

Michel Dogna

PRENEZ EN MAIN VOTRE SANTÉ

4^e édition



GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR

VISIT...

LANZAROTE
Caliente.COM

Michel Dogna

PRENEZ EN MAIN VOTRE SANTÉ

Nouvelles découvertes

3^e édition



GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR

Michel Dogna

Prenez en main votre santé

Tome 2

Nouvelle édition augmentée
5^e édition revue et corrigée



GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR
19, rue Saint-Séverin
75005 Paris

TABLE DES MATIÈRES

PRÉSENTATION

CHAPITRE 1

FICHES THÉRAPEUTIQUES

Accident vasculaire cérébral(AVC)

Acidose

Acné

Algo-dystrophie

Cancer :« best of »actuel

Crise cardiaque (attente des secours)

Énurésie des petits (pipi au lit)

Épidémies

Fibromyalgie

Flore intestinale

Fractures

Grandes douleurs

Hernie hiatale

Herpès

Irradiation

Maladie de Lyme (Borreliose)

Maladies du mercure

[Mononucléose](#)

[Opération chirurgicale](#)

[Ostéoporose](#)

[Polyarthrite rhumatoïde](#)

[Poussée d'hypertension](#)

[Prostate \(adénome-cancer\)](#)

[Reins \(albuminurie – néphrite – insuffisance\)](#)

[Sclérose en plaques](#)

[Toxoplasmose](#)

[Thyroïdies](#)

[CHAPITRE 2](#)

[2.1. NOS POUVOIRS PSYINSOUPÇONNÉS](#)

[Le secret des champions](#)

[L'homme vibratoire – Nous sommes des systèmes de résonance](#)

[L'imagerie mentale – clé des miracles](#)

[L'effet placebo](#)

[2.2. DES THÉRAPIES NATURELLES HORS PISTE](#)

[Acides gras contre métaux lourds](#)

[Algue bleu vert et Stem Enhance](#)

[Aloès biostimulé](#)

[Argent colloïdal](#)

[Astaxanthine](#)

[Bain dérivatif](#)

[Bilans de santé ATEGIS](#)

[Billings \(la méthode\)](#)

[Bromélaïne](#)

[Catalyons : oligoioniques](#)

[Champignons médicinaux](#)

[Chlorophylle](#)

[Climamaske](#)

[Cumanda](#)

[Cure alcaline](#)

[Desmodium et hépatites](#)

[Eau vivifiée de Johann Grander](#)

[Elixir du vieux suédois](#)

[EM-X](#)

[Enzymes précieuses](#)

[Flore intestinale](#)

[Gardelle \(méthode\) – Thermothérapie différentielle](#)

[Génacol \(collagène\)](#)

[Ginkgo biloba](#)

[Green magma \(jus d'herbe d'orge\)](#)

[Griffonia simplicifolia](#)

[Homéopathie : faites-la vous-même](#)

[Homéopathie : petit lexique](#)

[Homéopathie : pour mieux la comprendre](#)

[Huiles pour cellules nerveuses](#)

[Isotropie par transfert optique – Placentathérapie – Urinothérapie – Coprothérapie](#)

[Lysine](#)

[Myothérapie](#)

[Olivier \(extrait de feuilles\)](#)

[Padma 28](#)

[Périlla \(huile complète\)](#)

[Pollen frais](#)

[Propolis purifiée](#)

[Régulat](#)

[Samento](#)

[Sélénium](#)

[Silice organique](#)

[Syneryam et DHEA](#)

[CHAPITRE 3](#)

[LES DOSSIERS NOIRS DE LA SANTÉ PUBLIQUE](#)

[Petit répertoire des grands mensonges](#)

[Expérience de réglementation socioculturelle](#)

[Sommes-nous tous à moitié « cuits » ?](#)

[Avis aux dormeurs](#)

[Réorganiser notre vie](#)

[Acheter « raisonné » n'est vraiment pas raisonnable](#)

[La beauté du diable](#)

[Le bluff des AMM \(autorisation de mise sur le marché\)](#)

[Cadavres immortels](#)

[« Une chimio... sinon rien ! »](#)

[650 médicaments « déremboursés »](#)

[Les drogues psychiatriques](#)

[Les phosphates alimentaires responsables du THADA](#)

[Le glutamate – un poison alimentaire omniprésent](#)

[Les sabotages de l'homéopathie](#)

[Le droit de ne rien savoir](#)

[L'hormonothérapie de la ménopause en berne](#)

[Huile frelatée espagnole : le mensonge](#)

[Les journaux médicaux sont-ils fiables ?](#)

[Une médecine plus meurtrière que les guerres](#)

[Les médicaments responsables des hépatites](#)

[Mercure dentaire – les rapports de Kiel et de Tübingen](#)

[Le péril du mercure alimentaire](#)

[Le très dangereux Codex Alimentarius](#)

[La micropuce sous-cutanée](#)

[La mortelle séduction des arômes industriels](#)

[Nucléaire : mensonges et trahisons](#)

[Le blé : céréale de l'anti-santé](#)

[Une expérience oubliée de nutrition des chats](#)

[OGM : une guerre planétaire](#)

[Optez bio](#)

[Psychothérapie : les députés ont voté pour les poisons chimiques](#)

[Les internements psychiatriques abusifs en France](#)

[Sida – Cancer : des contrevérités](#)

[Grippe aviaire](#)

[Micro-ondes](#)

[Antioxydants](#)

[Être végétarien, un acte civique](#)

[Sois malade et tais-toi !](#)

[Huit mensonges sur la nutrition](#)

[La vérité sur le lait](#)

[Le soja : un piège à végétariens](#)

[Soja : grand allergène](#)

[Le lupin : Trésor protéinique ignoré](#)

[L'obligationBCG : scientifiquement stupide](#)

[La conférence internationale sur la vaccination, à Washington](#)

[Le terrorisme vaccinal](#)

[Procédure contre les vaccinations « dites obligatoires »](#)

[CHAPITRE 4](#)

[NOUVELLES TECHNOLOGIES ÉNERGÉTIQUES](#)

[Lampe chinoise WAÏ QI](#)

[L'Ayur73–Antiparasitaire universel](#)

[La colorthérapie – MéthodeWeiss – Chavelli](#)

[Le KTR –Appareil antitumoral](#)

[Le Gen 5V – Appareil à biomagnétisme pulsé](#)

[L'orgone – Énergie Universelle de Vie](#)

[La morathérapie – Système électromagnétique de diagnostic et de traitement](#)

[Le Polar Cleaner – Pour se soigner en dormant](#)

[Le Bioswing – Transmetteur à biorésonance](#)

[Viofor JPS](#)

[Chi-Machine](#)

[Physio-scan](#)

[EPFX/SCIO](#)

[RÉFÉRENCES PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE](#)

[ADRESSES DES PRODUITS RÉFÉRENCÉS](#)

BIBLIOGRAPHIE

AUTRES PARUTIONS DE L'AUTEUR

Chez Guy Trédaniel Éditeur

Collection « Révélation »

LA CURE GERSON, 60 ans de succès, le saviez-vous ? – 96 pages – (2010)

Collection thérapeutique

PRENEZ EN MAIN VOTRE SANTÉ – Tome 1 (6^e édition) – 596 pages – (2010)

PRENEZ EN MAIN VOTRE SANTÉ – Tome 3 480 pages – (2010)

ÉLIXIRS DE FLEURS HOMÉOPATHIQUES – 250 pages – (1996)

Collection « Petits répertoires »

N° 1 – GRANDS REMÈDES SANS CHIMIE – 176 pages – (2008)

N° 2 – REMÈDES PEU CONNUS EN HOMÉOPATHIE – 219 pages – (2006)

N° 3 – SELS SCHÜSSLER ET MÉTAUX ALCHIMIQUES – 115 pages – (2007)

N° 4 – GEMMOTHÉRAPIE ET ALCOOLATURES-MÈRES – 135 pages – (2007)

N° 5 – 100 ÉLIXIRS DE CRISTAUX – (2009)

N° 6 – 280 HUILES ESSENTIELLES – Nouvelle édition – (2009)

N° 7 – HOMÉOPATHIE COURANTE (250 produits) – (2010)

N° 8 – LA PHARMACIE DES CHAMPS – Efficacités oubliées – (2010)

Collection « exo-civilisations »

HISTOIRES EXTRAORDINAIRES D'OUTRE-ESPACE – 368 pages – (2007)

Collection « Détente »

RIGOLOTHÉRAPIE, 300 prescriptions magistrales contre la sinistrose – 200 pages – (2008)

Pour tous renseignements, écrire à :

Michel Dogna • La Perrière • Route de Bisanne • 73270 Villard sur Doron

Tél. : 06 28 32 16 77 Courriel : secretariat@infomicheldogna.net

• Site Internet : www.infomicheldogna.net

© Guy Trédaniel Éditeur, 2011

www.editions-tredaniel.com

info@guytredaniel.fr

Tous droits de reproduction, traduction ou adaptation

réservés pour tous pays.

ISBN : 978-2-813-21166-8

Le bonheur

est le fait d'une bonne santé

et d'une mauvaise mémoire.

APPEL À L'UNIVERS

Les télescopes les plus puissants permettent actuellement d'envisager l'existence d'au moins 100 milliards de galaxies dans l'Univers. Chacune d'entre elles contient plusieurs milliards d'étoiles. Presque toutes les galaxies appartiennent à des « amas » inclus dans des « superamas ».

Certains points des plus petits observés dans le ciel ne correspondent pas à des étoiles mais à de vastes amas de galaxies. Le superamas dont nous faisons partie est long de 150 millions d'années-lumière. En son centre, l'amas de la Vierge contient lui-même des millions de galaxies.

Chaque étoile est un soleil qui, selon son stade de maturité, est entouré d'un nombre plus ou moins important de planètes et d'astéroïdes. Nous sommes aussi persuadés que des milliards d'astres sont habités par des infinités de civilisations et de supercivilisations, dont l'histoire remonte à la nuit des temps.

À 55 millions d'années-lumière de la constellation de la Vierge, se trouve un groupe local incluant notre Voie lactée ainsi que la galaxie d'Andromède visible à l'œil nu à 2 millions d'années-lumière et s'étendant sur environ 4 millions d'années-lumière.

Dans les années 1900, les astronomes croyaient encore que la Voie lactée constituait la totalité de l'univers. Notre système solaire est à 25 000 années lumière de son centre, dans le bras spirale d'Orion, et nous en faisons le tour en 225 millions d'années (1 année-lumière = 9,5 millions de millions de km, la vitesse de la lumière étant de 360 000 km/seconde).

Et puis, il y a la poussière Terre, relativement proche de son soleil puisqu'elle ne met que 8 minutes pour en recevoir la lumière, pendant que Jupiter attend 43 minutes, et Pluton 7 heures. Et puis, sur cette poussière, il y a 6 milliards de « fourmis-hommes »..., et puis il y a vous, et puis il y a moi... qui ne cesse d'appeler le superamas de la Vierge pour lui dire que c'est le bordel ici !!!

M.D.

PRÉSENTATION

Nous vivons une impressionnante accélération de l'histoire – en particulier dans le domaine technologique – mais tout va aussi très vite en ce qui concerne les thérapies naturelles et les formes de médecine qui ne sont pas volontairement figées, ou occultées voire interdites, pour des raisons de monopoles commerciaux.

Ainsi, quatre ans à peine après la parution du premier tome de *Prenez en main votre santé*, représentant à l'époque l'essentiel de mon savoir et de mon expérience thérapeutique du moment, j'ai déjà accumulé tellement de nouvelles informations, de nouvelles découvertes ou redécouvertes, plus diversifiées ou plus performantes encore que les précédentes, que je me devais d'éditer cette mise à jour.

Ce n'est hélas point par la télévision ni par les grands journaux, à la solde du monopole médico-scientifique des lobbies pharmaco-chimiques, que nous pourrions apprendre l'existence et l'étonnante efficacité de la bromélaïne, du lapacho, de la vitamine C à hautes doses, ou de la cure Breuss, en particulier dans les cancers ; de la chlorophylle concentrée dans les pathologies intestinales et les maladies du sang ; de la thermothérapie différentielle de Gardelle, consistant seulement en applications simultanées de glaçons et de compresses chaudes, dans les AVC, les tumeurs et les gangrènes (cela pour un coût zéro) ; de la lysine dans les pathologies cardiovasculaires, de l'huile complète de périlla dans les allergies (qui se généralisent), des merveilleux sels de bain « Alcabain », qui règlent des cascades de pathologies dues à l'acidose ; de la nouvelle enzymothérapie « Régulat » à large spectre qui relance les fonctions déficientes ayant résisté aux traitements orthodoxes, etc.

Je me devais donc d'informer ceux qui, conscients de la iatrogénie de la médecine officielle – seule légalisée et remboursée, cherchent à échapper au système en étant les acteurs responsables de leur santé et de leur guérison.

Par ailleurs, je tenais à inaugurer l'ère du Verseau, par des nouvelles technologies qui s'adressent directement à la source de nos programmes intérieurs, je veux dire dans les parties électroniques de notre organisme, celles-là que curieusement la médecine officielle s'obstine à ignorer et même à réfuter. Il s'agit là d'appareils à pulsions magnétiques dont les milliers de fréquences ont fait depuis des décennies l'objet de recherches et de classements méthodiques par des services militaro-scientifiques russes, anglais, et américains. Alors que ce créneau thérapeutique d'avenir, sans danger, entre à peine en France en coulisse, d'étonnants résultats par une approche purement énergétique, s'affichent déjà dans de multiples maladies dites incurables, et en particulier dans des psychopathies graves pour lesquelles la médecine n'offre jusqu'ici que des camisolés chimiques.

Mais il y a aussi d'autres innovations telles que les capteurs de champ orgonal à polarisation alternée (Polar Cleaner), dont les nombreuses applications (insomnie, dévitalisation, intoxication aux métaux lourds...) offrent la perspective d'extensions plus puissantes encore, sur lesquelles nous travaillons actuellement.

Bien sûr, il fallait aussi que je dénonce certains scandales de la santé publique, certaines insultes à la dignité humaine et animale, et les dangers cachés de l'alimentation industrielle, ceci afin de donner les meilleures chances à ceux qui y sont attentifs, d'avoir des enfants sains, et de mourir de vieillesse et en bonne santé. Nous avons pu voir par des études animales, comment sur trois ou quatre générations nourries aux aliments « modernes », on aboutit par diverses étapes de maladies dégénératives et auto-immunes à une stérilité définitive, et donc à une extinction de la race. Il est évident que le végétarisme bio est la voie de salut obligée qui résout l'essentiel des problèmes de la santé publique, de la pollution, et de la faim dans le monde. Ceux qui ne veulent pas admettre cette évidence, non seulement s'empoisonnent allègrement et fabriquent leurs malheurs futurs, mais collaborent à la corruption à grande échelle, à la misère dans le monde, à la souffrance animale (élevage en batterie), à la déforestation de la planète. La vague exponentielle de cancers que nous connaissons n'est pas le fait du hasard – elle concerne aussi les animaux domestiques – et elle est programmée depuis longtemps en tant que régulation démographique ; de plus elle est très rentable (chaque cancéreux docile rapporte en moyenne 150 000 euros aux marchands de chimio, financés par les contribuables).

Enfin, je voudrais dire un mot sur l'explosion de conscience actuelle de l'humanité. Naturellement, il y a ceux qui suivent et ceux qui ne suivent pas (même très diplômés). Le problème est que ces derniers combattent sans merci tous ceux qui par leur lucidité, leurs performances ou leurs innovations, mettent en évidence la médiocrité des institutions. Une censure silencieuse sévit dans tous les domaines culturels (cinéma, littérature, musique, télévision...), maintenant les citoyens bloqués dans des niveaux basiques purement matérialistes, basement émotionnels ou traditionalistes.

Oui, les remises en question sont douloureuses et demandent du courage, mais cela signifie aussi pour beaucoup la perte d'un pouvoir. Il faut savoir que rien ne peut arrêter la roue cosmique. Le temps du grand basculement est venu – observez le monde actuel avec le recul nécessaire et faites le point – ne voyez-vous pas que nous sommes déjà en plein basculement ? Son accélération est constante, et il sera irréversiblement accompli dans moins d'années qu'il n'y a de doigts dans une seule main. Il y a ceux qui sont prêts, et ceux qui ne s'en remettent pas. Le proverbe dit :

*Ce que tu ne veux pas apprendre par la sagesse,
tu devras l'apprendre par la douleur.*

Nous sommes las d'avancer à la vitesse des cancrs qui bloquent les voies, pendant que pointent à l'horizon les perspectives enivrantes de l'énergie libre gratuite et sans limite, de l'antigravitation, de la maîtrise du temps, et des technologies « Starrek », de la régénération des organes, de la santé totale en symbiose avec la nature et les lois de l'univers, mais... on ne donne pas de tels jouets à des « garnements » sans conscience, sans morale, et sans reliance avec les mondes supérieurs, si ce n'est avec des divinités inventées à leur cruelle et consternante ressemblance pour servir leur perversité, leur cruauté.

Alors, quelqu'un peut-il me proposer une autre solution que la séparation pure et simple entre deux familles d'humains qui œuvrent dans des sens opposés : l'une à l'anéantissement du « Vaisseau Terre », l'autre à son ennoblissement. Cette incompatibilité mène à pronostiquer qui devra quitter le dit « Vaisseau ». Les perdants bien sûr !

Mais tant que le match n'est pas terminé, cher ami lecteur, il est question de marquer des buts et d'oublier nos peurs, car l'enjeu est gigantesque, au-delà même de la planète. Chacun est co-acteur responsable de notre futur. L'usurpation des directives du monde par ceux qui ne respectent rien ni personne doit cesser ; il arrive un stade où la politesse et l'obéissance deviennent criminelles (voir l'expérience de la torture dans le film *I comme Icare*). Certains politiques eux-mêmes ne conseillent-ils pas la désobéissance civique lorsque ceci s'avère nécessaire ? Il faut résister aux marchés du diable, à tout ce qui pollue, à tout ce qui suscite de la souffrance ou de la détresse à quelque niveau que ce soit, enfin à tout ce qui va à l'encontre des lois de la nature.

Gagné ou perdu, l'essentiel est qu'à la fin, chacun ait pour lui la conscience qu'il a fait tout ce qui est en son pouvoir en tant que « guerrier pacifique » au service de ses convictions les plus sacrées, les plus altruistes, les plus nobles, dans l'Amour de tout ce qui vit.

*La pire infraction à la vie,
c'est de faire, par manque de courage,
l'inverse de ce à quoi l'on croit.*

MD

CHAPITRE 1

Fiches thérapeutiques

- *Le scepticisme envers ce qui n'est pas prouvé peut très facilement se transformer en interdiction de penser.*

Theodor Adorno

- *Mieux vaut allumer une petite lumière que de maudire l'obscurité.*

Confucius

- *Même répétée indéfiniment, une erreur ne devient pas vérité.*

Mahatma Gandhi

NOTA

**Les nombres-références entre parenthèses
permettent de se reporter aux adresses fournisseurs
en fin d'ouvrage.**

ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL (AVC)

De nombreuses personnes me contactent pour me demander des conseils pour un membre de leur famille qui a fait un AVC un, deux ou six mois auparavant, ceci laissant des séquelles plus ou moins graves soit sur le plan moteur (paralysies latérales), soit sur le plan sensitif (pertes locales de sensibilité, troubles de la vue) soit sur le plan du comportement (pleurs ou fou rire sans raison, confusion, agressivité, grossièreté...). De fait tout dépend de la zone du cerveau endommagée ou comprimée.

Il est possible de réaliser de véritables miracles par la thérapie différentielle de Gardelle, mais seulement dans les heures ou les jours qui suivent l'attaque. Ensuite, au fur et à mesure que les jours passent, le traitement devient de moins en moins performant et la récupération s'avère de plus en plus longue, et ceci se comprend par l'explication qui suit.

Un AVC, c'est soit un caillot qui bouche une artère cérébrale, soit une rupture artérielle qui crée un épanchement hémorragique. Il y a des petits et des gros AVC, mais dans tous les cas une hospitalisation d'urgence est indispensable. Le problème est qu'il ne faut pas attendre la sortie de la clinique pour appliquer le Gardelle si l'on veut obtenir une récupération rapide, et ce n'est pas forcément facile sur place. Bref il faut savoir s'imposer gentiment... Par ailleurs, beaucoup savent qu'un des meilleurs thrombolytiques, c'est l'ARNICA teinture-mère (7 gouttes + eau toutes les 3 heures). Mais attention, il est probable que le traitement clinique prévoit déjà un thrombolytique qui s'y ajouterait dangereusement.

RAPPEL DE LA PROCÉDURE GARDELLE

- Placer sur la tête une vessie de glace avec un torchon interposé.
- Placer sur la région du foie – estomac une serviette éponge très chaude avec une bouillotte pardessus pour maintenir la chaleur.
- Laisser le tout en place pendant 3 heures en vérifiant de temps en temps qu'il y a toujours des glaçons dans la vessie.
- Renouveler l'opération chaque jour jusqu'à récupération stabilisée.

QUEL EST LE PRINCIPE DE LA MÉTHODE ?

Lorsqu'un traumatisme se produit dans un endroit du corps, des lymphocytes spécialisés (voirie) viennent pour évacuer le sang et les caillots et nettoyer le site. Malheureusement, il se produit généralement une élévation locale de température pour activer divers processus, ce qui selon Pierre Gardelle, empêche les lymphocytes d'approcher pour effectuer le travail. Cette perte de temps regrettable peut être évitée en refroidissant la région accidentée à 10 – 13°C.

Par ailleurs, la chaleur humide (inverse du froid sec) dans la région solaire permet d'abord de rééquilibrer la température du corps, et d'autre part d'établir un courant de convection lymphatique naturel, type chauffage central, ce qui permet aux lymphocytes de venir décharger leurs déchets au niveau de la « citerne » de Pecquet ainsi que de la peau.

TRAITEMENTS DE FOND POUR NETTOYAGE ET RÉGÉNÉRATION VASCULAIRE

- VASCUNET (8) : 9 comprimés par jour (3fois3) durée 1 mois par 10 ans d'âge (60 ans = 6 mois)
ou :
- PADMA 28 (58) : 2 gélules 20 min avant les 3 repas – voir p 159

Remplacent avantageusement les statines (Tahor....) prescrites systématiquement à vie et dont les effets indésirables sont multiples et quelquefois gravissimes (fonte musculaire, douleurs ostéoarticulaires, atteinte du foie....)

ACIDOSE

Dans notre métabolisme, l'oxydation des glucides et des lipides produit, entre autres, de l'acide lactique, de l'acide pyruvique et du gaz carbonique acidifiant. Les reins et les poumons sont chargés de l'élimination de ces produits acides.

Sous l'excès de stimulants et de stress, le pH du sang, normalement de 7,35 peut, baisser jusqu'à 7,20 (pH signifie potentiel hydrogène).

Pour mémoire, l'échelle pH est étalonnée de 1 à 14. De 1 à 7 c'est la zone acide, de 7 à 14 c'est la zone basique, pH 7 est neutre.

D'une façon générale :

– la dégradation des protéines végétales produit des acides dits « volatils » : acides citrique, oxalique, pyruvique, lactique, dont l'élimination est rapide et facile.

– la dégradation des protéines animales produit des acides dits « non volatils » : acides urique, sulfurique, phosphorique.

Un dosage de la pyruvémie (acide pyruvique) du sang est un moyen direct pour évaluer la gravité de l'acidose (norme plasmique de 9 à 11 mg/l).

LES MANIFESTATIONS DIRECTES DE L'ACIDOSE

- fatigue matinale,
- insomnie entre 1 h et 3 h du matin,
- tendance boulimique,
- migraines fréquentes,
- manque d'entrain,
- raideur de la nuque et des épaules,
- douleurs musculaires,
- bronchite chronique avec mucosités,
- peau grasse,
- mauvaise haleine matinale,
- mains moites et froides,
- transpiration abondante des pieds,
- moindre résistance au froid,
- leucorrhée.

LES FOURNISSEURS D'ACIDITÉ

Ce que nous appelons l'acidose est générée par la consommation de viande, de café, de sucre (saccharose). Mais il y a aussi : les pâtisseries, les sodas et le Coca-Cola, les alcools, le tabac, les médicaments en général.

Par ailleurs, on trouve aussi à l'origine, les flatulences, les fermentations gastriques, la putréfaction intestinale, les farines blanches, le stress, le bruit, les contrariétés, l'angoisse, les déceptions, le surmenage.

Par contre, nous pouvons rétablir l'équilibre avec des apports alcalins provenant : des tisanes, des légumes, des salades, des graines et fruits secs, des jus, mais aussi de la détente, de l'amour,

des soins corporels alcalins, du grand air, de la lumière.

DES RÉACTIONS MORBIDES EN CHAÎNE

Les acides organiques et anorganiques provoquent la production de sels résiduels.

Ces sels provoquent des sécrétions cutanées acides qui engendrent :

- allergie cutanée,
- démangeaison,
- acné,
- transpiration des pieds,
- plaque dentaire,
- eczéma,
- psoriasis,
- furoncle.

Par ailleurs, les milieux acides favorisent la production de champignons : mycose de la peau, des pieds, des ongles, du sang. Ceci conduit à la production de toxines métaboliques (aldéhyde acétique, alfa-toxines) qui peuvent entraîner à leur tour des troubles névrotiques (dyslexie, agressivité, passivité, dépression).

De nombreuses maladies sont des maladies de l'acide :

- allergie,
- rhumatisme,
- goutte,
- ostéoporose,
- parodontose,
- carie,
- infarctus,
- apoplexie,
- cholestérolémie,
- hypertension.

POUR ARRÊTER LES DÉGÂTS

1 – Il faut d’abord stopper les « plaisirs acides ».

2 – Il faut effectuer une dépuratation avec des tisanes et des jus de légumes.

3 – Il faut neutraliser les acides et toxines par des minéraux et des oligoéléments en compléments alimentaires.

4 – Il faut éliminer les déchets en buvant de l’eau de source et en pratiquant des soins corporels alcalins.

À retenir que les soins corporels à pH acide classique empêchent toute élimination et que les shampoings à pH inférieur à 7 font tomber les cheveux.

DES REMÈDES CLASSIQUES

➤ GREEN MAGMA (2) : 1 cuil. à café dans 1/2 verre d’eau avant 2 ou 3 repas.

➤ POLLEN FRAIS DE BRUYÈRE (4) : 1 cuil. à soupe par jour.

➤ LA TISANE 7X7 ALCAPLANTES (35)

Elle est composée de 49 plantes aromatiques (7x7), majoritairement de cueillette sauvage. Sa composition particulièrement équilibrée, avec des épices, des racines, des graines, des fruits et des fleurs, en fait une délicieuse boisson de santé à l’arôme délicat que tous apprécient.

Mode d’utilisation

1 cuillère à soupe pour 1 litre d’eau.

Infuser 2 à 3 minutes.

Boire au moins 2 tasses par jour.

➤ LA PRÉPARATION MINÉRALE ALCAVIE (35)

C’est une poudre alimentaire composée de pollen, de lécithine, de germes de blé, d’un

mélange de plantes aromatiques, épices, fruits et légumes, de graines de potiron, de protéines de soja, de ferments de céréales et d’amandes douces, moulus ensemble.

Mode d’utilisation

Vous pouvez ajouter la poudre Alcavie dans la bouillie, les mueslis, la compote de pomme, les jus de fruits et les yaourts, dans les soupes, comme épice, dans les salades, sur un fromage frais, sur une pizza, sur du beurre. Il est recommandé de prendre 3 cuillères à café d’Alcavie par jour, pendant les repas. Les personnes âgées, les femmes enceintes et les sportifs ont un besoin nettement plus important, de l’ordre de 5 à 8

cuillères à café par jour.

ACTION EXTERNE

➤ LES BAINS AUX SELS ALCALINS (35)

Depuis les temps de l'ancienne Égypte, de la Grèce antique et des Romains, les soins corporels étaient alcalins. Ces peuples utilisaient de la soude, du lait ou du savon alcalin. Même les compresses au fromage blanc utilisées par nos grands-mères faisaient partie des soins alcalins. Autrefois, les soins des personnes âgées étaient réalisés entièrement avec un savon noir liquide ayant une valeur pH de plus de 9,0.

Prendre des bains alcalins pendant des heures faisait même partie de la tradition des anciennes cultures japonaise et mexicaine. Le concentré de sels de bain ALCABAIN reprend cette tradition des soins corporels alcalins avec une valeur pH entre 8,0 et 8,5 selon la dureté de l'eau de ville.

Son efficacité d'extraction des toxines et acides résiduels est due à sa composition particulière à partir d'un mélange de poudre fine de pierres précieuses (quartz, agate, onyx) ajouté au sel de Camargue.

ALCABAIN provoque une autolubrification et une purification de la peau tout en la rendant parfaitement souple. Des frictions régulières, toutes les 10 minutes, avec un gant rêche ou une brosse, améliorent la circulation sanguine et ont un effet stimulant. Des bains chauds et alcalins en hiver font du bien au corps et à l'âme, et selon l'expression d'une amie : « Après le bain, on se sent 10 ans de moins ! ». En outre, ALCABAIN se prête aussi parfaitement aux soins génitaux et anaux sur le bidet. Les gommages faciaux alcalins et l'hygiène des enfants complètent son spectre d'utilisation.

Mode d'emploi

Il est recommandé de prendre 1 à 2 bains par semaine à une température entre 36° et 37°C. Le bain devrait durer au moins 30 minutes et au plus entre 45 et 60 minutes. Pour un bain complet, utilisez 3 cuillères à soupe de sels de bain.

Pour un bain de siège, une cuillère à soupe.

Pour les compresses, les lavages et les bains de pieds, une bonne cuillère à café de sels de bain est suffisante.

➤ LA VITAMINE B1 (PP) (2 – 54)

Non seulement la VITAMINE B1 (ou cocarboxylase ou pyrophosphate de thiamine) annule l'acidité organique, mais elle transforme les acides métaboliques en carburant entrant dans le cycle de Krebs. C'est ainsi que l'acide pyruvique est transformé en coenzyme A. Les effets directs de cette coenzyme se manifestent en particulier par une augmentation :

- de la résistance à l'anoxie (manque d'oxygène),
- des performances sportives,
- de la résistance à la douleur,
- de tolérance aux traitements agressifs,
- de la résistance aux infections et en particulier aux candidoses,
- des capacités de mémoire et d'attention,
- de la circulation capillaire.

La carence en vitamine B1

Elle provoque progressivement les symptômes du béribéri, fameuse maladie des pays d'Orient consommant du riz dépoli en nourriture de base.

Béribéri veut dire en cinghalais « extrême faiblesse ». Il y a dégénérescence de la gaine de myéline des nerfs périphériques.

Dans les premiers stades, se manifestent fatigue, irritabilité, troubles de mémoire et de sommeil, douleurs précordiales et tendance à l'anorexie. Puis arrivent les paresthésies des orteils et brûlures du pied, douleurs des mollets, puis abolition du réflexe tendineux-achilléen et ensuite du réflexe rotulien.

Les symptômes paroxystiques se manifestent par des troubles neurologiques périphériques, cérébraux et cardiovasculaires mortels.

Indications particulières de la vitamine B1

- ischémie (non-approvisionnement sanguin local),
- insuffisance hépatique,
- infections aiguës ou chroniques,
- souffrance neurologique,
- intoxication alcoolique,
- acidose diabétique et même coma diabétique,
- éclampsie (HTA de la femme enceinte),
- acétonémie des enfants.

NOTA : En anesthésie et en réanimation, la *coccarboxylase* est utilisée en perfusion contre les risques d'acidose par anoxie et pour un meilleur rendement médicamenteux.

ACNÉ

Voici un problème qui donne bien du souci aux adolescents. Son origine est une hypersécrétion des glandes sébacées (séborrhée). L'écoulement excessif du sébum ne pouvant se faire normalement, il se crée des microcomédons qui peuvent devenir de gros comédons. Ces microcomédons obstruent le canal pilo-sébacé et favorisent une prolifération bactérienne entraînant la formation de lésions inflammatoires.

Quatre causes possibles

- intoxication intestinale,
- filtre hépatique déficient,
- filtre rénal déficient,
- désordre hormonal de la puberté.

Constante psychologique

- complexe d'autodépréciation.

Facteurs aggravants

- stress intense,
- surmenage,
- manque de sommeil,
- mauvaise alimentation.

Sur ce dernier sujet, précisons qu'il est inutile d'essayer un traitement quelconque si l'on ne supprime pas radicalement :

- biscuits secs,

- pâtisseries industrielles et sucreries en tous genres, chocolat,
- laitages et crème fraîche,
- viande rouge, steak tartare, charcuterie,
- sodas, Coca-Cola.

Facteurs améliorants

- soleil,
- activité au grand air,
- détente.

UN TRAITEMENT EXTERNE NATUREL

Une maladie de la peau est la plupart du temps une issue de secours par rapport à des émonctoires qui ne font plus leur travail. Il ne faut jamais soigner la peau sans d'abord effectuer un drainage général.

- **BOTADERMO** (43) est une lotion à base d'eau qui, distillée, sèche rapidement sans laisser de traces. Il est donc facile de répéter les traitements pendant la journée. Le traitement complet requiert en moyenne 3 à 4 flacons de 60 ml et dure de 3 à 4 semaines. Imbiber généreusement un coton ouaté et frotter doucement sur le visage et les endroits affectés. Laisser sécher sans essuyer et jeter le coton après usage. Faire le traitement au moins deux fois par jour.

Après quelques applications de la lotion, on remarquera une éruption spontanée de boutons. Il ne faut pas s'alarmer ! C'est le signe de l'efficacité de l'action curative du produit qui fait évoluer vers l'extérieur les comédons infectés et purifie l'épiderme. Par ce processus, Botadermo empêche la formation de papules (réactions inflammatoires dans le derme) et, quelques jours plus tard, tous les boutons commenceront à sécher et à disparaître définitivement sans laisser aucune trace sur la peau.

NOTA : *Botadermo* a été testé cliniquement sur des adolescents ayant des comédons de plusieurs degrés, des dermatites séborrhéiques ainsi que de l'eczéma de toutes origines. Dans 90 à 95 % des cas, on a constaté l'amélioration de l'état de la peau.

Les meilleurs résultats ont été constatés chez les patients atteints de dermatite séborrhéique. 100 % de ceux-ci, après 2 semaines de traitement, ont remarqué la diminution des effets visibles de leur affection.

ACTION INTERNE

Au choix ou en association :

➤ DYNORGAN (43) : c'est un dépuratif intégral.

2 gélules après les 3 repas pendant 10 jours, puis 1 gélule après les repas pendant 1 mois.

➤ DÉCOCTION DE PRÊLE (1 2) : c'est un draineur spécifique de l'acné que j'ai utilisé avec succès au temps de ma jeunesse.

Acheter 500 g de prêles bio si possible. Tremper 40 g dans un litre d'eau froide pendant 8 heures ou une nuit. Bouillir 15 minutes, infuser 20 minutes. Filtrer. Compléter en eau à 1 litre. Garder au réfrigérateur. **En boire 4 tasses par jour pendant 3 semaines, puis 1 tasse par jour pendant 2 mois.**

➤ KYMYL JEUNES (19) : lotion visage
matin et soir.

➤ SOLIDAGO T.M. (1 – 52 – 7B) : c'est un draineur général du foie, des reins et des **intestins**.
50 gouttes + eau aux 3 repas.

➤ VIOLA TRICOLOR T.M. (1 – 52 – 7B)
50 gouttes + eau aux 3 repas.

ALGO-DYSTROPHIE

L'algodystrophie est une complication classique de traumatismes type fracture, entorse, blessure. Curieusement, cette affection qui était très rare, est devenue depuis quelques décennies extrêmement répandue.

Une stase, à la fois énergétique (système sympathique) et phlébo-lymphatique (système lymphatique et veineux) s'installe, créant un blocage douloureux du membre et une incapacité pouvant durer jusqu'à un an et plus. Il faut dire que, pour ceux à qui cela arrive, c'est la véritable « tuile » contre laquelle la médecine officielle est très démunie. Pourtant, il existe des moyens permettant d'écourter ce calvaire à raison de quelques mois au pire, ou quelques semaines au mieux.

➤ MÉTHODE GARDELLE : Résultats rapides

Cette méthode que j'ai nommée *thermothérapie différentielle*, efficace même pour les tumeurs et les gangrènes, consiste à placer une vessie de glace sur la partie malade, avec un torchon interposé, et simultanément, une serviette éponge imbibée d'eau chaude (43-44°) sur l'abdomen avec une bouillotte pardessus pour éviter le refroidissement. **Des séances journalières de 3 heures**

peuvent régler le problème très rapidement.

➤ **CATAPLASME D'ARGILE TIÈDE (1 – 2)**

Y adjoindre 1 ou 2 cuil. à soupe de CALENDULA T.M. **Mettre en place 2 heures par jour jusqu'à guérison.**

NOTA : L'argile blanche est pure. L'argile verte contient du cuivre. L'argile rouge contient du fer. Personnellement, je préfère l'argile blanche.

➤ **QUINTON ISOTONIQUE (2 – 3) : hydrotomie percutanée.**

Instiller en sous-cutané 1 à 2 ampoules en local, selon l'étendue du problème, 3 fois par semaine.

➤ **VIOFOR JPS (58) : 1 séance par jour (12 min), voir détails chapitre 4 du livre.**

TRAITEMENT DE TERRAIN

Les élixirs minéraux (3) peuvent aussi accélérer le processus sur un plan bio-informatique cellulaire. Voici les deux élixirs les mieux ciblés, à prendre en alternance 1 jour sur 2 :

➤ **GALÈNE : 10 gouttes au coucher.**

➤ **APOPHYLLITE : 10 gouttes au coucher.**

DYNAMIQUE MENTALE

Lorsqu'un membre est immobilisé, il perd rapidement ses capacités mécaniques d'adaptation. C'est pour cela qu'il est nécessaire de pratiquer les pénibles séances de rééducation par exemple après déplâtre.

Voici un truc incroyable : Si, pendant la durée de l'immobilisation, l'on pratique au moins 5 minutes par jour des exercices imaginaires d'extension et de mouvements du membre en question, il n'y a pas besoin (à la surprise générale du corps médical) d'effectuer des séances de rééducation.

En ce qui concerne l'algodystrophie, ce cinéma intérieur pratiqué chaque jour pendant 5 minutes, accélère beaucoup la remobilisation musculaire et articulaire. En référence de cette étonnante méthode de guérison, beaucoup ont eu connaissance d'un livre de poche à succès titré : *L'homme qui marchait dans sa tête*. J'ai

conseillé cette méthode à beaucoup de personnes accidentées, avec un succès toujours égal.

CANCER : “BEST OF” ACTUEL

Tout le monde a autour de soi connaissance d’au moins un cancéreux. Cette hécatombe préparée de longue date avec les centaines de produits cancérigènes diffusés dans l’alimentation industrielle, les tabacs, les boissons, les émanations atmosphériques, les vaccins... aboutit par un parcours fléché à la chimio et la radiothérapie via des médecins robots qui « font leur travail » pour gagner leur vie... et perdre la vôtre (je pèse mes mots).

Toute personne dérogeant au « médicalement correct » est taxée de « criminelle ». Combien sont encore capables de donner un coup de poing sur la table et de déclarer qu’elles sont venues pour avoir des conseils et non des ordres, voire des menaces ?

Trois règles d’or au départ :

1. C’est le malade qui choisit ses thérapies et personne d’autre à sa place.
2. Se méfier des gens qui vous veulent du bien. L’aveuglement, l’ignorance et la peur sont les pires ennemis, même en toute bonne foi.
3. Augmentez vos chances de guérison en changeant radicalement le maximum de paramètres dans votre vie (mode d’alimentation, relations, activités, maison, manière de penser, de s’habiller, de se distraire).

NOTA : S’organiser une marche de 21 jours tant qu’on est valide (voir les cartes GR), accompagné à distance sans parler, afin de communier avec les arbres, les oiseaux et tout ce qui vit. Camping ou hôtels, aucune importance, l’essentiel est de couper avec le quotidien meurtrier qui doit être totalement occulté pendant tout ce temps.

LES MEILLEURS RÉSULTATS

Rares sont les journées où je n’ai pas à répondre à des personnes qui me contactent pour me demander secours pour un cancer parce que la médecine les a déjà beaucoup abîmées, ou abandonnées, ou encore parce qu’elles n’ont pas confiance dans les traitements proposés.

Je présente donc un petit récapitulatif du moment que chacun pourra transmettre selon son inspiration et afin que je ne sois pas de plus en plus dérangé, vu la courbe de croissance actuelle de la maladie.

Par ailleurs, je rappelle que l'on ne soigne pas une maladie, mais une personne. L'idéal serait de définir le choix de traitement à l'aide d'un kinésologue. Mais il reste le feeling, le coup de cœur, ce qu'on sent bien et ce qu'on ne sent pas.

LE DROIT À L'INFORMATION

Oui, il y a des milliers de cancéreux qui guérissent « illégalement » hors du système à menu unique en prenant totalement en charge leur destin plutôt que de se contenter de le déléguer aux mains de services publics gratuits étant tenus de moyens mais non de résultats.

En outre, contrairement à la médecine officielle (seule politiquement correcte), il convient toujours de rechercher la cause réelle du mal et d'essayer d'y remédier.

NOTA : J'ai volontairement écarté certains produits alternatifs plus ou moins en vogue mais dont les résultats sont trop aléatoires face à leur coût.

Par ailleurs, j'ai conscience que d'autres moyens que ceux énumérés ci-dessous existent et je suis ouvert à tout – un seul critère : UNE EFFICACITÉ RÉCURRENTE.

PRODUITS NATURELS (au choix ou en association)

Croire que surempoisonner gravement un organisme lorsqu'il est déjà malade d'intoxication, est pour le moins illogique.

Croire que l'on a tout essayé parce qu'on a été une victime docile de campagnes officielles de désinformation, est une impasse fatale.

- ASIATONIC (41) : 4 à 6 compr. pendant chacun des 3 repas – 104 € les 2 boîtes de 300 compr. – port gratuit – **PhytInov** – 0041/ 32 466 89 14
- PROPOLIS PURIFIÉE (41) (cancer des os compris) : 2 gélules 450 mg/ 3 heures – 108 € les 2 boîtes de 200 gélules – port gratuit – **PhytInov** – 0041/ 32 466 89 14
- GERMANIUM ORGANIQUE (59) (30 mg ou 100 mg) – 1 gélule par jour – MB diet 04 79 35 51 78
- EMX (mixture enzymatique) (53) : 1 cuil. à soupe mat. et soir – voir **Hector** 03 87 95 18 55
- QUANTAPHYLLE (superoxygénant cellulaire) (6) : 2 gélules matin et soir – Boîte de 60 gélules – 28,50 € + port 5,2 € voir **Phytoquant** 0805 110 327
- REACTIVA (cancers sein et prostate) (50) : 30 gouttes avant 3 repas pendant 6 semaines – flacon

20 ml – 35 € les 3 ou 30 € les 6 + port 6,50 € voir **Phytoone** 03 88 78 82 35

➤ LING ZHI (champignon chinois) : 9 gél. par j – pack de 300 gélules – prix 90 % ⇔ + port 6 € Cde 04 74 28 12 22

➤ BROMELAÏNE (44) : 1^{ère} sem. : 8 gél. 1/2 h av. 3 repas – 2^e sem. : 4 gél. 1/2 h av. 3 repas – ensuite : 2 gél. 1/2 h av. 3 repas – boîte de 160 gél. 333 mg – 53 € port compris.

Voir **Ouest Vitamine C** 0874 76 26 51 ou 0874 76 16 51

➤ VITAMINE C (44) : associer la C100 – 15 à 18 compr. gastro-résistants par j. et

➤ ACEROLA – 3 g par j. 22 € la boîte de 100 de chaque – voir **Ouest Vitamine C** 0874 76 16 51

➤ CURE BREUSS (23) 42 jours :

Tisane rénale : voir *Source Claire* 01 64 58 64 82 – www.sourceclaire.com

Jus Breuss Biotta : 3/ 4 de litre par jour voir en **Boutiques diététiques**.

TECHNOTHÉRAPIES FUTURISTES (au choix ou en association)

Croire que toute guérison passe par des produits buvables ou injectables est puérile.

Les champs vibratoires qui font l'objet d'une énorme avancée thérapeutique dans les pays de l'Est, sont délibérément ignorés chez nous (afin de préserver les lobbies de la chimie).

– VIOFOR JPS (*champs magnétiques pulsés*) – Prix de l'appareil + matelas 3000 € env.

voir **Vulémis** 02 47 91 54 57

– BOLD' AIR JAQUIER (oxygénation catalytique) – Prix de l'appareil 1500 € env. –

voir **Holiste** 03 85 25 29 27

NETTOYAGE PSYCHIQUE COMPLÉMENTAIRE

Ne pas traiter la blessure psychique initiale enfouie et non verbalisée revient à laisser en place les braises après avoir éteint un feu.

– Psychothérapie « non-dits et pardons » (Désamorçage des foyers de Hammer).

Nous ne sommes pas autorisés à fournir des adresses. C'est à chacun de trouver par le bouche à oreille un bon psychothérapeute (à ne pas confondre avec un psychiatre).

– Trek Communion Nature (accompagné et silencieux) pendant 15 jours.

À faire tant que l'on est encore valide sur des GR par exemple.

ALIMENTATION INDISPENSABLE

Ne pas accepter de revoir son alimentation de A à Z, c'est se priver de 50 chances sur 100 de guérison.

Régime végétarien obligé sans aucun produit laitier ni produits de l'industrie alimentaire.

LACURE BREUSS : si l'on a encore des kilos à négocier

Cette méthode est vieille de plus de 300 ans. Sur les nombreux cas que j'ai pu suivre (une cinquantaine), j'ai seulement connu 3 échecs.

La cure de 42 jours consiste à boire 3/4 de litre par jour de jus d'un mélange de légumes précis (betterave rouge, carotte, céleri-racine, radis noir, pomme de terre) sans rien manger d'autre. Les gros perdent 15 à 20 kg, les plus maigres 7 à 10 kg.

Le principe est de priver l'organisme de tout apport protéinique tout en amenant tous les éléments nécessaires au maintien de la santé et de la vitalité. Le sang qui a un besoin impératif de protéines va effectuer une « autophagie » en s'attaquant, de préférence, aux cellules peu structurées. Et l'on assiste à un processus totalement extraordinaire : le sang mange votre cancer ainsi que toutes les formations cellulaires plus ou moins anarchiques.

➤ Tisane rénale Breuss (3)

À signaler que durant les 3 premières semaines il faut absolument suivre à la lettre une cure de drainage rénal, afin d'évacuer les énormes quantités de déchets organiques délogés. Il s'agit d'une tisane contenant de la prêle, de l'ortie de mai, de la renouée, du millepertuis. La recette s'effectue en 2 étapes. Tout est expliqué dans la documentation de *Source Claire* qui propose un mélange prêt à l'emploi avec des plantes bio.

➤ Jus de légumes Breuss (2)

Quant au jus de légumes recette Breuss, soit on peut l'acheter tout fait en diététique sous l'appellation « jus de légumes Breuss » de Biotta (Suisse), soit le faire soi-même avec un extracteur. On trouve de la publicité dans bio-contact chez Davidson. Cette dernière solution est bien évidemment la meilleure à partir des légumes bio, mais... c'est du travail !

En tout état de cause, la solution Cure Breuss est la thérapie la plus économique, puisque pendant ce temps on n'a pas à acheter l'alimentation habituelle, d'autant plus qu'elle doit s'effectuer en dehors de toute médication.

NOTA : Il est souvent arrivé que le conjoint, par solidarité, suive le même régime en dépit de l'épouvante de la famille et des amis. À chaque fois toutes les vieilles maladies et douleurs s'envolent. C'est une véritable cure de rajeunissement et un moyen d'amaigrissement sans fatigue qui fait aboutir au poids idéal dont on ne bougera plus ensuite.

AUTRES OUTILS INTÉRESSANTS

- Le KTR (49) appareil antitumoral – avec le recul, semble avoir un maximum d'efficacité dans les cancers du sein, dont la plastique se reforme en quelques mois après guérison.
- BETULANAT (58) (acide bétulinique) – à ajouter pour les tumeurs au cerveau :
50 gouttes, 2 fois par jour avant les repas.

ATTENTION

**Ne JAMAIS prendre de cartilage de requin
qui sclérose l'angiogenèse péritumorale
et bloque ensuite l'accès de tout produit guérisseur.**

DÉCONTAMINATION CHIMIO ET RADIOTHÉRAPIE

Pour ceux qui ont choisi la voie orthodoxe, il est toujours possible de limiter les dégâts de ce traitement invasif (fatigue mortelle, perte de cheveux, nausées) car il ne faut pas se voiler la face, il s'agit d'un empoisonnement authentique.

- ALKYROL (3 – 13) : huile de foie de requin des mers froides
6 à 8 capsules par jour.
- CHARBON ACTIVÉ (3)
3 cuil. à soupe par jour dans de l'eau.

➤ AXINITE (3)

10 gouttes au lever.

➤ QUARTZ ROSE (3) **10 gouttes au coucher.**

De nombreux autres remèdes contre le cancer sont plus ou moins efficaces selon les personnes traitées et les types de cancer. En présenter beaucoup ne pourrait qu'amener la confusion et l'incertitude du choix. Je me suis contenté ici de ne présenter que ceux que j'ai pu expérimenter avec succès dans des proportions qui dépassaient de loin celles des méthodes officielles « médicalement correctes ». Je ne cherche à convaincre personne mais veux informer ceux qui cherchent à se prendre en charge et avoir accès à des moyens qui respectent l'intégrité du corps et de l'esprit.

DERNIERS CONSEILS

Mangez végétarien – Supprimez tout produit laitier, même dans les recettes – Mangez des légumes cuits mais aussi des légumes crus et des fruits pour les enzymes – Mangez du pain bio au levain, du riz complet et des légumineuses (la viande du sage) – Évitez au maximum ce qui n'est pas bio et tout ce qui est préparé industriellement – Buvez de l'eau pure de qualité **et... riez le plus possible avec des gens que vous aimez** – (le rire guérit !).

CRISE CARDIAQUE

(Attente des secours)

Vous êtes seul – ou sans aide valable. Vous ressentez une vive douleur à la poitrine qui commence à irradier au bras et à la mâchoire. Ou bien votre cœur commence à battre anormalement et vous vous sentez faible. Que faire ?

Sachez que vous pouvez vous secourir seul, sans rien, tout simplement EN TOUSSANT VIGOREUSEMENT.

La toux doit être bien profonde et prolongée, comme lorsque nous expulsions des sécrétions provenant du fond de la poitrine. Faire suivre d'une inspiration profonde et recommencer. Les respirations profondes suivies de toux profondes et prolongées, doivent être répétées sans arrêt, environ toutes les 2 secondes jusqu'à l'arrivée des secours ou jusqu'à ce que les battements de cœur redeviennent normaux.

Les inspirations profondes apportent de l'oxygène aux poumons et le fait de tousser masse le cœur et active la circulation sanguine, ce qui l'aide à reprendre un rythme normal. Ainsi soulagées, les victimes de crise cardiaque peuvent souvent se rendre à l'hôpital.

(Cette information est tirée d'un communiqué émis par les soins de santé de l'hôpital général Rochester, intitulé : « *Et les battements reprennent* », dans la publication Mended Heart inc., heart response).

ÉNURÉSIE DES PETITS (pipi au lit)

Bien que l'énurésie soit souvent considérée comme un problème anodin sur le plan médical, il n'en reste pas moins que cela pourrit la vie de l'enfant et de ses parents.

Il se dit que le pipi au lit relèverait uniquement d'un syndrome psychologique correspondant à deux causes antagonistes possibles : **surprotection ou insécurité.**

Donc, soit l'enfant serait trop « cocooné », ceci entraînant de sa part un certain laisser-aller, une déresponsabilisation, ou encore une volonté inconsciente de rester bébé pour que cela dure encore longtemps ; soit il règne autour de l'enfant un climat pesant où la peur et l'insécurité font partie de son quotidien. **Il est possible d'éclaircir le problème en envoyant tout simplement l'enfant faire un petit stage dans la famille ou chez des amis (en les prévenant du problème évidemment).**

Mais la cause peut être aussi métabolique. S'agit-il d'une carence minérale ou vitaminique, ou d'un dérèglement du système neurovégétatif, ou encore d'un désordre énergétique au niveau d'un méridien ? Enfin, l'habitation ne présente-t-elle pas certaines nocivités en particulier au niveau du lit de l'enfant ? Tout cela est à envisager.

Au départ, éviter de servir des soupes aux repas du soir ; mais voici en vrac ce que l'on peut essayer, jusqu'à l'obtention du résultat. D'abord des choses simples :

- MIEL DES FORÊTS (ne jamais prendre des mélanges toutes provenances) : **1 cuil. à thé avant le coucher.** D'après le Dr Jarvis, le miel attire l'eau et la retient dans l'organisme. J'ai obtenu de nombreuses réussites avec ce petit truc très simple.
- FOUGÈRES MÂLES : ceci est aussi très facile et efficace. Il s'agit d'aller dans la forêt et de confectionner un petit matelas au-dessus du premier avec des fougères. Cela donne en plus un sommeil d'ange très réparateur. Tout le monde d'ailleurs devrait faire cela. Nos ancêtres le savaient.
- HUILE D'OLIVE chaude : **en frictionner les reins de l'enfant avant le coucher.**
- KALIUM BROMATUM (1 – 3)
20 gouttes ou 1 cuillère-dose (trituration), 2 à 3 fois par jour, hors repas.
- SILICEA (1 – 3)
20 gouttes ou 1 cuillère-dose (trituration), 2 à 3 fois par jour, hors repas.

Voici ensuite quelques préparations à essayer

- NOIX DE CYPRÈS brisées en petits morceaux : 20 à 30 g pour 1 litre d'eau. Bouillir 5 min. Infuser 10 min. – **1 tasse 1/4 d'heure avant les 3 repas.**
- MILLEPERTUIS infusion : 30 à 50 g de fleurs séchées pour 1 litre d'eau. Chauffer jusqu'à ébullition puis infuser 10 min. – **3 tasses par jour entre ou avant les repas.**
- MYRTILLE décoction : 20 à 30 g de feuilles dans 1 litre d'eau. Bouillir 5 à 10 min. – **3 tasses par jour.**
- ORTIE : c'est une recette ancienne tirée de Jean Palaiseul (*Nos grands-mères savaient*). 16 g de semence d'orties pilées + 60 g de farine de seigle. Faire une pâte avec de l'eau chaude et un peu de miel. Confectionner des petits gâteaux. Les faire cuire au four. **Donner un gâteau au coucher pendant 8 à 20 jours selon le résultat.**
- MÉLANGE À LA PRÊLE décoction pour 1 litre d'eau :
 - 1 cuil. à soupe de prêle en poudre,
 - 1 cuil. à soupe de millepertuis,
 - 1 cuil. à café de poudre d'écorce de chêne,
 - 1 cuil. à café de rhizome de tormentille.
 Bouillir 15 min. – Boire 2 tasses le matin.

CAUSES ANNEXES

En désespoir de cause, il faut penser à des oxyures ou des facteurs locaux tels que **balanite**, **phimosi**, **spina-bifida sacré congénital**, ou encore un problème de développement du centre cérébral contrôlant la miction, mais ces choses sont rares.

ÉPIDÉMIES

Lors des grandes épidémies de peste et de choléra qui ont emporté une vingtaine de millions d'âmes en Europe, il y a eu beaucoup de survivants (NON VACCINÉS !). En fait, cela a été une sélection naturelle. Les faibles sont tombés. Les moyens ont « clopiné » un moment et ont guéri avec ou sans séquelles. Les forts sont passés au travers comme si de rien n'était.

Tout se joue donc au niveau des défenses immunitaires. La recette est toujours la même : DOPER LES DÉFENSES. Voici quelques rappels classiques concernant toute épidémie :

- Les HUILES ESSENTIELLES (2) ont toujours une place majeure : **en pulvérisation aérienne dans l'appartement, et en onction sur le corps, 2 à 3 fois par jour**, à raison de 10 % de concentration sur base d'huile d'amandes douces (voir dans les boutiques diététiques les panoplies à usage antiviral dont le *thym*, l'*origan*, le *ravensare*, le *teatree*, etc.
- FOMALHAUT (3) complexe aromatique de massage antiviral : **onction sur les cuisses, les bras, le ventre, les reins, la nuque, 2 à 3 fois par jour**.
- Brûler dans l'appartement de la SAUGE tous les 2 jours pour effectuer une fumigation des locaux. Très efficace en cas d'épidémie (méthode des Esséniens du temps de Jésus).
- ECHINACEA TM (52 – 7B) : **50 gouttes dans de l'eau, 3 fois par jour**.
- VINAIGRE DES 4 VOLEURS de *Salus* (2), dont il faut s'enduire les mains et le visage en cas d'épidémie. Rappelons que les quatre voleurs en question détroussaient les mourants et les morts et ne contractaient pas la maladie.
- CITROBIOTIC (2 – 3), ne doit pas être oublié dans l'artillerie à large spectre : **30 gouttes dans de l'eau, 3 à 4 fois par jour**.

Enfin, il est intéressant de penser à l'utilisation journalière en cas d'épidémie de l'appareil antiparasitaire universel AYUR 73 (voir dans le chapitre « nouvelles technologies énergétiques »).

Il est évident qu'une alimentation non polluante est indispensable pour que les fermentations

intestinales ne détruisent pas la première barrière de défenses.

Et, par dessus tout, la magie de l'esprit étant maître absolu, programmez-vous invulnérable et décidez que ça marche ! Tout le monde sait que la motivation est le meilleur tremplin des maladies.

FIBROMYALGIE

Au risque d'étonner, la fibromyalgie est une forme de la myofascite à macrophage. C'est une maladie de l'aluminium provenant le plus souvent des vaccins.

LES SYMPTÔMES

- douleurs aiguës terribles dans les grosses et petites articulations,
- douleurs dorsales aiguës ainsi que dans les épaules et le cou,
- crampes musculaires terribles surtout dans les mollets,
- perte de sommeil,
- perte de tonus,
- baisse de la vue,
- souvent prise de poids par rétention d'eau,
- déprime (on vous classe dans la dépression simple).

LES FAUX DIAGNOSTICS

Chacun des spécialistes essaie de ramener les causes des troubles à son propre domaine, à sa propre spécialité, soit par opportunisme, soit par étroitesse de vue.

Par exemple, n'écoutez pas certains spécialistes qui rattachent vos problèmes de fibromyalgie à une malocclusion dentaire, car il s'agit d'une **intoxication neurologique**. Au niveau de la médecine conventionnelle, il y a souvent confusion entre la **spondylarthrite ankylosante (SPA)**, la **polyarthrite évolutive (PE)** et la **fibromyalgie**.

– **Dans la SPA**, on souffre du dos et des grosses articulations. Une véritable SPA est formellement

identifiée par le test HLA B 27.

Lorsqu'il n'y a pas de trace radiologique et que le test HLA est négatif, on la classe SPA séronégative. La SPA entraîne une destruction des os du bas du dos assez rapide.

- **Dans la PE**, on souffre des petites et grosses articulations mais pas du dos. Les articulations sont rouges et enflent. Il y a des déformations au contrôle radiologique au bout de 7 à 10 années. À noter que le test de discrimination au HLA B 27 n'est pratiquement jamais effectué.
- **Dans la fibromyalgie**, il n'y a pas de rougeurs articulaires, mais il y a gonflement de l'ensemble du corps et le tableau décrit plus haut sans destruction osseuse.

LES PROCESSUS MÉTABOLIQUES

Rares sont ceux qui savent que l'aluminium piège et se lie avec l'indispensable **ferritine**.

Le taux de ferritine est toujours très bas chez tous les intoxiqués à l'aluminium. Il y a une chute de fer au niveau du foie, créant la fatigue chronique.

Mais il y a, de plus, deux neurotransmetteurs d'une importance capitale qui sont piégés et neutralisés par l'aluminium : **la sérotonine et l'acétylcholine**.

- **La baisse de sérotonine** se manifeste par une dépression importante, de gros troubles du sommeil, une baisse de sécrétion des endorphines entraînant une augmentation des douleurs, des troubles digestifs importants, des troubles de la mémoire, une mauvaise circulation.
- **La baisse de l'acétylcholine** entraîne une grande faiblesse musculaire. On n'arrive plus à monter les escaliers ni à lever les bras. Ensuite, on ne peut plus tenir debout. Il y a en plus un risque d'atteinte grave au foie.
- Enfin, **la thyroïde est perturbée** par la pénétration de l'aluminium dans ses tissus qui aboutit le plus souvent à une hyperthyroïdie, mais parfois à une hypothyroïdie.

LES TRAITEMENTS

Le protocole classique : **corticoïdes, antidépresseurs**. L'aluminium est ignoré. La dépollution encore plus. Résultat catastrophique. On devient une épave.

Premier geste

Quelle que soit la maladie neurologique, avant toute chose, il faut au plus vite renourrir les cellules nerveuses, qui sont essentiellement constituées de complexes lipidiques.

Pour cela, il convient d'abord de consommer **chaque jour 4 à 5 cuillères à soupe d'huiles riches en oméga 3 (2)**, telles que :

➤ HUILE DE LIN (réautorisée en France), HUILE DE COLZA, HUILE DE CHANVRE...

NOTA : Il existe maintenant en diététique, des mélanges spécifiques, tels que QUATRO.

Pour se décontaminer de l'aluminium

➤ XENOSULF (40) : 2 à 4 gélules par jour.

➤ POLAR CLEANER (48) (grillage à polarisation alternative), consulter le chapitre « Nouvelles technologies énergétiques ».

Pour soulager les douleurs

➤ PYGENOL (3) : extrait de pin maritime – 6 capsules par jour.

➤ GENACOL (17) : 3 à 6 capsules au coucher.

➤ VIOFOR JPS (58) : 1 séance par jour – voir chapitre 4 du livre.

FLORE INTESTINALE

LAO TSEU a dit : « Celui qui n'a pas le ventre en ordre pense de travers. »

UN CONSTAT CONSTERNANT

Lorsque l'on constate la consommation française de tranquillisants, somnifères, psychotropes et neuroleptiques, on peut en déduire l'état intestinal du Français moyen. Quant aux personnes du 3^e âge, il suffit d'aller faire un tour dans une maison de retraite pour constater l'état de dégradation du cerveau de la plupart d'entre elles. Ceci n'est pas normal ! Ce n'est pas parce que l'on est vieux que la normalité est de devenir gâteux. La maladie d'Alzheimer explose actuellement en courbe exponentielle, car le système nerveux et le cerveau sont les organes les plus fragiles du corps. Il est donc logique qu'ils soient détruits en premier lieu.

DES ÉTUDES DE COMPORTEMENT ÉDIFIANTES

En Suède et au Danemark, il a été expérimenté dans les collèges des changements drastiques d'alimentation des élèves où le menu des cantines est passé au bio-végétarien. Toute forme d'agressivité entre les jeunes a disparu totalement et les résultats scolaires ont été nettement améliorés.

Une autre forme d'expérimentation a été réalisée avec deux groupes de rats auxquels il était offert simultanément une coupelle d'eau et une coupelle de whisky. Le premier groupe était nourri au régime « rats des champs » (graines et produits naturels). Le second groupe était nourri en alimentation humaine standard, type supermarché. Le second groupe a touché au whisky, puis est devenu alcoolique alors que le premier n'a jamais eu envie de toucher à l'alcool. Intéressant n'est-ce pas ?

Nous parlons plus haut d'agressivité. N'est-il pas curieux qu'avec l'alimentation moderne des vaches, les éleveurs soient maintenant obligés de leur couper les cornes afin qu'elles ne s'éventrent pas en se battant alors que du temps de nos parents les vaches étaient tranquilles et paisibles. Bien sûr que les responsables de cette dégradation comportementale sont les aliments impropres, les produits chimiques introduits, **molécules n'existant pas dans la nature donc non reconnues par le vivant qui n'est pas équipé pour les traiter.**

LES DÉGÂTS PHYSIOLOGIQUES DE LA CHIMIE

On assiste à une véritable réaction en chaîne. Au départ, les sucreries excessives, le café et les multiples édulcorants et conservateurs chimiques (sans compter les médicaments) acidifient l'intestin (qui doit être légèrement alcalin). Les réactions biochimiques ne se font pas correctement. La microflore représentée par des milliards de petits ouvriers qui travaillent à transformer et trier le bol alimentaire s'amoindrit et se détériore. Les villosités intestinales n'arrivent plus à faire leur travail d'absorption, ce qui crée rapidement des carences. Suite à la formation de déchets non traités, il s'installe des charognards nettoyeurs qui

travaillent pour leur propre compte dans ce milieu acidifié. Une réaction de défense organique se déclenche.

Un processus inflammatoire s'installe au niveau des villosités : c'est la **diverticulite**. Si cette inflammation s'installe en raison d'une absence de correction alimentaire, la paroi intestinale se dégrade laissant passer des macromolécules indésirables (**polyméries de lait pasteurisé, vers intestinaux, poisons chimiques, métaux lourds...**) dans la lymphe. De là, ces intrus vont aller s'installer dans des coins tranquilles : articulations (aïe !), dents (caries), foie (beurk), reins (warning !), cerveau (gahhh !), ORL (atchoum !), etc., mais aussi dans les organes génitaux (prostate et utérus qu'on enlève pour être tranquille).

Mais, il y a surtout, mesdames, les seins, super lieux tranquilles de la circulation lymphatique, le soutien-gorge favorisant de plus la macération et la stagnation des produits de passage issus de l'alimentation... En effet, personne n'ignore qu'une mère qui allaite, sécrète du lait aux épinards après avoir consommé des épinards, du lait à la nicotine quand elle fume et du lait aux pesticides lorsqu'elle consomme les fruits et légumes traités des grandes surfaces, sans compter les dioxines, le DDT, etc. Tant qu'une femme allaite, elle ne risque rien, c'est le gamin qui prend tout... et s'en débrouille souvent avec de l'eczéma (élimination centrifuge), mais on ne peut pas allaiter tout le temps ! Alors, voici le pourquoi de tant de cancers du sein. Les animaux domestiques sont à la même enseigne avec une montée en flèche du cancer de la mamelle. **Tout cela parce que l'intestin ne peut plus faire son travail de filtre correctement.**

LA FONCTION DRAIN DE L'INTESTIN

Au risque de servir du réchauffé, je trouve très éloquente l'expérience pratiquée il y a plusieurs dizaines d'années sur un chien (Dieu pardonne l'expérimentateur). Après lui avoir coupé un bout d'intestin, l'avoir vidé, nettoyé et raccordé en boucle, comme une chambre à air de vélo, on le lui a replacé dans son abdomen. **24 heures après, ce morceau refermé sur lui-même était plein.**

Moralité : plus un intestin est encombré, moins il a de capacité à drainer les déchets qui circulent dans la lymphe. On mesure ici les conséquences désastreuses de la constipation qu'il convient de régler à tout prix avec des remèdes non laxatifs, et souvent une modification dans le mode alimentaire.

LA FONCTION PSYCHO-HORMONALE DE L'INTESTIN

Chacun a pu remarquer la similitude étonnante entre une masse intestinale et un cerveau. De nombreuses expériences ont pu mettre en évidence qu'un certain nombre d'hormones sécrétées par le cerveau, le sont

aussi par l'intestin. Par ailleurs, le ventre est reconnu par tous, être le centre de gestion des émotions et que le « cerveau du ventre » est une fonction d'autant plus difficile à gérer qu'elle ne répond à aucune logique, mais à des instincts et des peurs. C'est du ventre que partent les somatisations. Tout se passe comme si le cerveau « de la tête » avait surtout une fonction « écran de conscience » voire « imprimante analytique » des concepts et interprétations des vécus, alors **qu'un ventre qui fonctionne bien est intuitif, médium, hypersensitif.**

L'expression « se fier à ses tripes » est très avisée. Lorsque vous vous engagez dans une situation nouvelle, et que vous êtes inquiet des conséquences de votre engagement, projetez-vous dans le futur (1 an, 10 ans...) et interrogez votre ventre. S'il n'y a pas une réelle réponse de bien-être, de joie, de détente et d'enthousiasme, n'y allez pas !

LA FONCTION IMMUNITAIRE DE L'INTESTIN

L'intestin est la première ligne de défense de l'organisme. Lorsque l'on se fait avoir avec des intoxications ou des pathologies infectieuses, c'est parce que cette première ligne n'a pas fonctionné. La muqueuse intestinale contient un nombre de cellules immunes supérieur au nombre total existant dans tout le reste de l'organisme. C'est le premier organe lymphoïde du corps. Parallèlement, on trouve normalement 10^{14} bactéries interagissant avec le système immunitaire de l'intestin.

LES FERMENTS DE RÉNOVATION DE LA FLORE

À moins de ne jamais sortir de chez nous et ne consommer exclusivement que les produits de notre jardin, nous sommes tous à divers degrés confrontés à la pollution chimique. Il convient donc d'être vigilants avec notre intestin, premier bastion de notre santé. Pour cela, nous disposons de deux familles de ferments naturels : **les probiotiques et les prébiotiques.**

Les probiotiques

Les plus connus sont les bactéries lactiques et les bifidobactéries largement utilisées dans toutes sortes de produits laitiers fermentés.

Leurs caractéristiques :

- rester vivants pendant leur conservation,
- survivre au passage au travers de la partie supérieure du tube digestif,

- en revanche, ils ne colonisent pas durablement l'intestin.

Leurs actions :

- ils maintiennent l'équilibre de la flore intestinale en particulier après traitement antibiotique,
- ils combattent l'eczéma atopique,
- ils protègent du cancer du côlon,
- ils préviennent les problèmes de constipation chronique,
- ils réduisent le cholestérol,
- ils réduisent l'intolérance au lactose.

Les prébiotiques

Ce sont essentiellement des **oligo-saccharides** comme l'*inuline* ou les **fructo-oligo-saccharides** dont on sait en particulier qu'ils augmentent la proportion des bifido bactéries dans les fèces. Les fructooligosaccharides en augmentant le nombre et l'activité des bactéries productrices d'acide lactique, favorisent l'absorption de certains minéraux (Ca, Mg, Fe, Zn, et Cu).

Pour qu'un ingrédient alimentaire puisse être considéré comme un prébiotique, il doit répondre à certaines caractéristiques :

- ne pas être digéré ni absorbé avant d'atteindre le côlon,
- être un substrat sélectif d'une ou plusieurs bactéries commensales ayant un rôle bénéfique,
- modifier la composition de la flore colique dans un sens favorable.

REMISE EN MARCHE INTESTINALE

Lorsqu'un intestin est dégradé, enflammé, beaucoup d'aliments deviennent un problème, et surtout les crudités.

**De fait, il faut impérativement stopper toutes les crudités
tant que l'intestin n'est pas remis en ordre.**

La remise en état de l'intestin se fait en 3 phases :

NETTOYAGE – REENSEMENCEMENT – ASSAINISSEMENT

- CHARBON VÉGÉTAL SURACTIVÉ (2 – 3) : absorbe les toxines de l'intestin.

1 cuil. à soupe dans de l'eau, 2 fois par jour pendant 10 jours.

NOTA : Il faut boire beaucoup pour ne pas se constiper car le charbon absorbe beaucoup d'eau dans l'intestin.

- QUANTAFLORE (6) : probiotique contenant 2 milliards de ferments par gélule.

1 gélule matin et soir pendant 2 à 3 semaines.

- QUANTAPHYLLE (6) : oxygène l'intestin et harmonise ses fonctions.

1 gélule matin et soir pendant 3 semaines.

NOTA : Les personnes ayant l'intestin fragile ou devant manger régulièrement au restaurant ou dans les cantines, ont intérêt à continuer en permanence Quantaphylle à raison d'une gélule par jour.

FRACTURES

Après la remise en place des os, ce qui relève souvent de la chirurgie, voyons ce qu'il convient de faire et de ne pas faire.

D'abord, ne jamais prendre le *phosphate tricalcique* classique qui est du mauvais calcium. Celui-ci risque de se fixer n'importe où, sauf là où il faut, et de former des concrétions sauvages dans les articulations.

LE CAL OSSEUX

Ce qui ne devrait pas être un problème l'est devenu pour de nombreuses personnes accidentées, en raison de diverses déprogrammations dues à la pollution interne.

Pour rétablir le programme de formation du cal, il y a plusieurs solutions :

- QUARTZ CLAIR élixir minéral (3), maître des cristaux : **10 gouttes au coucher (une seule prise suffit quelquefois).**
- EXTRAIT FLUIDE DE PRÊLE (1), silice organique : **30 gouttes, 3 fois par jour.**
- BLANC D'ŒUF : sur l'emplacement de la fracture si celle-ci n'est pas ouverte (c'est une méthode africaine qui accélère la soudure d'une façon fulgurante).
- VIOFOR JPS (58) : 1 séance par jour – voir chapitre 4 du livre.

LASOUDURE

Les moyens sont là aussi très divers :

Silice, calcium, magnésium sont les 3 pierres d'achoppement.

Surtout, ne pas utiliser pour l'apport de calcium, la formule sacro-sainte des produits laitiers. Par contre, on préférera :

- VITAMINE C NATURELLE (2 – 15) : 3 g par jour. Celle-ci participe activement au métabolisme du calcium.
- SYMPHYTUM 9 CH (1) : 20 gouttes, 3 fois par jour. C'est de la consoude (la consoude soude).
- CALCAIRE DE VERSAILLES D8 (1) : 1 ampoule par jour à jeun pour nettoyer le système lymphatique des chaînes albuminoïdes entravant les transferts calciques.
- CHLORURE DE MAGNÉSIUM (1) : sous forme de Delbiase par exemple (voir la posologie sur la boîte).
- ORTIES PIQUANTES à incorporer dans la soupe si l'on est à la campagne ou levain d'orties (2) en ampoules, selon la posologie indiquée.
- COQUILLES D'ŒUF dissoutes dans le jus de citron, c'est une recette de grand-mère qui a aussi fait ses preuves.

Remarque concernant la fracture de la clavicule

Il s'avère que, depuis 50 ans, la technique médicale n'a fait aucun progrès sur la remise en place de la clavicule après fracture et déboîtement éventuel. En effet, la méthode consiste simplement à immobiliser le bras le long du tronc avec un bandage. Ceci ne met pas vraiment la clavicule en bonne position et entraîne des microdéplacements douloureux lorsque l'on bouge, surtout au lit.

Les rebouteux ne font pas comme cela. Ils lèvent très lentement le coude du patient à l'horizontale sur le côté, mettent en place une boule de tissu sous l'aisselle et rabaissent doucement le bras, puis le resserrent doucement contre le corps. On obtient ainsi un levier de 3^e genre qui écarte l'épaule et maintient la clavicule en bonne position. Un bandage autour du thorax maintient le coude appliqué en prenant soin d'interposer un tissu entre le bras et les côtes pour ne pas être brûlé par la sueur. C'est tout.

GRANDES DOULEURS

Traiter une grande douleur, c'est une action d'urgence et de compassion. On ne peut pas rester longtemps

sous morphine, d'autant plus qu'elle agit de moins en moins et qu'il faut donc augmenter sans cesse les doses jusqu'à des limites dangereuses voire mortelles.

Deux moyens efficaces peu connus :

- PROPOLIS PURIFIÉE (41) : 2 gélules à 450 mg toutes les 3 heures – cela marche même dans le cancer des os, et en plus c'est anti-inflammatoire et anti-infectieux
- VIOFOR JPS (58) : séances de 12 min. – cet appareil à champs magnétiques requiert une forte action analgésique sans compter son haut pouvoir de guérison large spectre y compris dans les maladies dites incurables (SEP – fibromyalgie – SLA...) alors qu'il ne soigne aucune maladie en particulier

Une technique plus compliquée

- VITAMINE C INJECTABLE (1)

La seule forme pharmaceutique de vitamine C injectable vendue en France la LAROSCORBINE INJECTABLE en ampoules de 1 ml (pour compliquer la vie de ceux qui veulent l'utiliser... car les ampoules de 10 ml ont été retirées du marché). Bien sûr, le terrain est miné avec de fausses informations limitant les quantités admissibles à des valeurs négligeables sans effet, ceci pour ne pas marcher sur les plates-bandes du monopole pharmaco-chimique. Chaque ampoule contient 1 g de vitamine C. Or, il faut compter entre 30 et 36 g en moyenne pour obtenir les résultats désirés – ce qui veut dire autant d'ampoules à diluer dans un flacon de sérum physiologique de 250 ml, ceci à raison de 2 fois par semaine.

Il y a deux conditions pour que la vitamine C soit injectable (en intraveineuse) :

- elle doit être sous la forme ascorbate et non acide ascorbique,
- elle doit être au pH du sang et isotonique avec le sang.

Il faut évidemment trouver une infirmière qui veuille bien effectuer la perfusion. Le risque est nul. Il y a en France et à l'étranger, des médecins qui ont une grosse expérience de la méthode, mais ils restent discrets... l'Ordre veille !

Anesthésie par programmation mentale en alpha

J'ai réalisé un CD avec entre autres une méditation guidée spécialement prévue pour les grandes douleurs. Il s'agit d'une mise en onde alpha du cerveau, suivie d'une imagerie mentale apparentée à la méthode Silva. L'exercice guidé est d'une grande efficacité. Le CD a pour titre « *L'amour vainqueur* ». Il peut se trouver en librairie ésotérique ou être commandé directement aux Éditions « Info Michel Dogna » – La Perrière – 73270 Villard sur Doron – tél. 06 28 321 677.

HERNIE HIATALE

Beaucoup de personnes ont une hernie hiatale sans le savoir. On dit qu'à partir de 50 ans, 70 % des gens présentent cette affection.

La hernie hiatale est un renflement qui peut évoluer en véritable poche avec le temps, à l'entrée de l'estomac, au niveau du cardia, et probablement en raison d'un spasme installé du diaphragme à ce niveau. Le fait de se racler souvent la gorge et de remonter de petites glaires est un signe de la présence plus ou moins active de cette hernie.

Tant que la hernie est petite, on ne ressent aucun inconvénient, mais, lorsque la poche grossit, elle peut devenir un lieu de stagnation alimentaire, en particulier de sucs gastriques corrosifs. D'où des douleurs extrêmement pénibles, surtout après les repas.

La formation de la hernie hiatale est en rapport avec le stress et l'inquiétude. Qui n'en a pas ?

La médecine officielle ne propose qu'une opération lorsque les douleurs deviennent trop importantes. Le problème est que la hernie se reforme ensuite, car, n'oublions pas, c'est un phénomène nerveux.

En ostéopathie, étiopathie, chiropractie et autres annexes, on propose des manipulations capables de réduire les hernies hiatales lorsqu'elles ne sont pas trop importantes.

RECOMMANDATIONS ALIMENTAIRES

Les personnes atteintes de cette affection doivent faire des petits repas et éviter les soupes qui donnent du volume au bol alimentaire.

Attention aux acidités, aux épices, et noter les aliments avec lesquels on a régulièrement des problèmes pendant la digestion.

Il est possible que les crises se calment rapidement dans certaines positions (couché d'un côté ou de l'autre).

REMÈDES

La pharmacie française n'a, hélas, pas grand-chose à proposer qui soit satisfaisant. Le seul produit efficace que je connaisse se trouvait dans les pharmacies belges. Il s'agit de :

➤ MUTHESA, mais il n'existe plus.

HERPÈS

Le virus de l'herpès a tendance à se multiplier dans la zone où il a été contracté. Puis il gagne le ganglion nerveux qui se trouve en bas du dos dans le cas de l'herpès génital. Lorsque se produisent les poussées d'herpès ou récidives, il s'agit du virus qui emprunte le même chemin nerveux qu'à l'aller et qui resurgit là où il a été contracté après avoir passé une période d'incubation au cours de laquelle il s'est multiplié.

Ces crises ou résurgences se produisent à des fréquences et intensités variables selon les personnes.

Deux formes de virus sont en cause :

- Le HSV1 (herpès simplex virus), responsable de l'herpès labial (le bouton de fièvre).
- Le HSV2, responsable de l'herpès génital. Il peut également se développer à l'anus, sur les fesses et les cuisses.

ACTION EXTERNE

➤ HERPECURE (43) est une lotion huileuse composée de :

Rumex crispus – Corylus avellana – Cerasus vulgaris – Peumus boldus – Olea europea.

D'une part, les plantes qui composent l'HERPECURE agissent sur les zones atteintes et permettent de résorber le développement des vésicules et lésions, tout en apaisant l'irritation et la douleur et en réduisant la durée de l'épisode. Ces plantes accélèrent notamment le processus de cicatrisation sans laisser de traces sur la peau.

D'autre part, en pénétrant dans la peau et dans les tissus de la zone infectée, les principes actifs de la lotion HERPECURE empruntent le même trajet que le virus.

Ainsi les propriétés antivirales des plantes peuvent agir directement sur le virus en inhibant sa multiplication.

Mode d'emploi

Imbiber un coton ouaté et frotter doucement les endroits affectés.

Chez les femmes, il faut en plus imbiber un coton ouaté, l'introduire dans le vagin et le laisser 2 heures. Répéter l'opération 1 ou 2 fois par jour pendant 30 jours sans interruption.

L'application locale de la lotion antiseptique et antivirale d'HERPECURE permet d'assécher les lésions et d'éviter les surinfections. Lors de récurrences génitales et anorectales particulièrement virulentes, il est conseillé de procéder à 3 applications par jour.

Le plus souvent, un traitement complet ne requiert qu'un seul flacon. Cependant, dans les cas de récurrence, il convient de répéter le traitement et d'ajouter l'application d'HERPECURE en bas du dos afin que la lotion pénètre jusqu'aux ganglions.

Autre alternative :

➤ CITROBIOTIC (17)

Application matin et soir pur.

ACTION INTERNE

➤ SAMENTO (29)

5 gouttes 2 fois par jour et augmenter à 1,5 gouttes.

➤ SILICIA 7 (3)

1 cuil. à soupe (non métallique) 3 fois par jour.

CAS DE L'HERPÈS DE LA CORNÉE

C'est une complication qui peut entraîner la cécité. Dans ce cas, le traitement annexe le plus sûr :

➤ FEUILLES DE GÉRANIUM (sèches ou fraîches) décoction

Compresses toutes les 3 heures sur l'œil.

Préparation : 10 g de feuilles dans 1/10 de litre d'eau. Faire tremper 5 minutes, faire bouillir 10 secondes et laisser infuser 10 minutes.

IRRADIATION

Irradiation désigne les possibilités suivantes :

- accident industriel (centrales nucléaires),
- accumulation de doses (radiographies, scanner : 2 scanners = 100 radios),
- séances de radiothérapie,
- absorption en quantité d'aliments ionisés (radioactivité gamma),
- pollution par des sites touchés par Tchernobyl (Mercantour, Corse, etc.),
- catastrophes dues à des fuites de centrales,
- proximité de sites pollués,
- contact avec les poussières de sites où l'on a tiré des obus antichars à tête d'uranium appauvri (syndrome de la guerre du Golfe). La France et les États-Unis ont fabriqué et vendu, dans le monde, des quantités industrielles de ces obus radioactifs.

La solution officielle préconisée en préventif et en curatif est la plus mauvaise de toute la panoplie. Il s'agit de comprimés d'iode visant à saturer la thyroïde, celle-ci jouant un rôle majeur dans l'élimination de la radioactivité au sein de l'organisme. En effet, celle-ci étant saturée en iode normal ne pourrait plus absorber d'iode radioactif.

Mais, que se passe-t-il lorsque l'on est hyperthyroïdien ? L'apport d'iode risque d'aggraver le problème. La distribution de pastilles d'iode aux habitants se trouvant à proximité des centrales nucléaires est une dangereuse erreur risquant de mettre cette glande définitivement à plat. Et même si cela protège la glande de la radioactivité, qu'en est-il du reste du corps ?

QUE FAIRE POUR SE DÉCONTAMINER ?

Les moyens ne manquent pas mais, malheureusement, ils ne sont ni connus, ni reconnus, bien qu'il y ait plus de 25 ans que moi-même et bien d'autres, essayons de faire passer les messages.

- ARGILE (1 – 2) : 1 cuil. à soupe d'argile mise à tremper la veille dans un verre d'eau. Les 2 ou 3 premiers jours, ne pas mélanger avant de boire.

L'argile est légèrement radioactive. Dans les 12 théorèmes du Principe Unique du Tao, on trouve : « *Le grand Yin attire le petit Yin et inversement* ». Transcription : « la petite radioactivité attire la grande radioactivité ».

L'argile peut aussi s'utiliser par voie externe (bains de boue ou cataplasmes de boue).

- CHARBON VÉGÉTAL SURACTIVÉ (2 – 3) : **3 cuil. à soupe par jour** mais on peut augmenter les doses en cas de nécessité.

Dissoudre la poudre dans de l'eau. Prendre entre les repas. Boire beaucoup pour éviter la constipation.

Ce produit a la capacité de tout absorber, de tout drainer, y compris les produits radioactifs.

C'est le remède roi des centres antipoison.

- CHLORURE DE MAGNÉSIUM (1) : 1 sachet de 20 g dans 1 litre d'eau. *Dose maximale : 40 ml toutes les 3 heures pour un adulte de 65 kg environ.*

Pour les enfants et les animaux, faire une règle de 3 pondérale.

Il est connu pour être un grand chélateur de la radioactivité. C'est un produit très **yang** (amer-salé) qui compense le yin de la radioactivité. Il peut être utilisé simultanément en interne, et en externe pour les brûlures provoquées.

- MISO (2) : dissoudre 1 cuil. à café de miso dans un bol d'eau chaude. On obtient une sorte de soupe de bouillon Kub. **Prendre 4 soupes par jour.**

C'est du soja fermenté vendu en diététique sous forme de pots ou de petits pains sous plastique. Il se garde indéfiniment. Donc à toujours avoir en réserve.

Son histoire remonte à la 2^e bombe atomique à Nagasaki où une clinique, dirigée par un médecin maître Zen, s'est trouvée en zone rouge. À savoir qu'avec ce type de bombe, on était, selon l'endroit, soit carbonisé, soit « ionisé », ce qui amenait une mort à petit feu par leucémie. Cette pathologie étant du type yin, ce médecin pensait qu'il serait utile de donner quelque chose de très yang aux malades. Toute la clinique fut donc mise au régime miso et tout le monde fut sauvé.

ÉLIXIRS DE MINÉRAUX

Ceux-ci ont pour fonction d'effacer le miasme radioactif avec les déprogrammations éventuelles, y compris les douleurs, séquelles et brûlures.

Ils se prennent à raison de **10 gouttes au coucher, en alternance 1 jour sur 2 pendant 1 mois.**

- CHALCOPYRITE (3).

- QUARTZ ROSE (3).

➤ MALACHITE (3) : spécial nodules thyroïdiens. Traitement 3 mois.

MALADIE DE LYME (BORRELIOSE)

UNE CROISSANCE EXPONENTIELLE

Au service hospitalier d'immunologie de Macon, jusqu'en 2006, on détectait 1 cas par an de borréliose ; maintenant, on en est à plusieurs cas par semaine. Aux États-Unis, 1,8 million de cas ont été détectés, mais les experts considèrent que ce chiffre ne représente que 10 % de la réalité, ce qui porterait le nombre de sujets atteints à 18 millions. Pourquoi ce décalage ? Parce que beaucoup de patients de Lyme sont faussement diagnostiqués avec d'autres maladies telles que : la fibromyalgie, le syndrome de la fatigue chronique, la sclérose multiple, le lupus, la maladie d'Alzheimer, la maladie de Crohn, le syndrome de l'intestin irritable et diverses autres maladies plus indéfinissables.

Curieusement, l'on détecte actuellement de nombreux cas dont l'origine remonte à 15 ans et plus, et qui ont stagné silencieusement sous une forme enkystée depuis, avant de se manifester. Deux explications sont à prendre en considération :

1. Les populations sont victimes d'une baisse générale de leur immunité, ceci modifiant le rapport de forces avec l'occupant.
2. Le développement rapide de nouveaux champs vibratoires ambiants (électrosmog, micro-ondes, ELF, etc.) a entraîné une modification comportementale de la bactérie, comme c'est le cas pour les colibacilles intestinaux qui deviennent subitement agressifs (colibacillose) lorsqu'ils sont soumis à une émanation de stress intense de la part de leur hôte.

COMMENT CELA COMMENCE ?

Vous allez vous promener dans les bois, une tique se laisse tomber d'un arbre, et toc ! vous tombez dessus. La sale bête étant munie d'une vrille perce immédiatement un petit trou dans votre peau (sous anesthésie), rentre la tête, et verrouille son ancrage avec les pattes. Là, elle peut à loisir se gorger de votre sang jusqu'à ce que vous vous aperceviez éventuellement qu'une petite boule émerge de votre peau. Rappelez-vous qu'il existe en pharmacie des kits de « démonte-tiques », sorte de mini pied-de-biche avec lequel on dévisse la tique dans le sens anti-horaire.

En tout état de cause, à chaque retour de promenade, bien explorer la surface de la peau, surtout celle qui n'était pas protégée par les vêtements. À noter qu'il faut éviter d'appuyer sur le ventre du parasite rempli de votre sang, car cela le ferait régurgiter dans votre système sanguin avec l'éventuel *Borrelia* si la tique est infestée. Il convient toujours de désinfecter l'endroit avec une huile essentielle telle que GIROFLE par exemple.

En principe, l'infestation se manifeste dans les 3 à 30 jours par l'apparition d'un érythème migrant (rougeur ronde qui grandit), ce qui donne lieu à une alerte que l'on peut traiter localement au « tique toc » qui est une composition spécifique d'huiles essentielles, mais hélas, dans 50 % des cas il peut n'y avoir aucune manifestation.

TESTS D'IDENTIFICATION ET DIFFÉRENTES VARIÉTÉS

La maladie de Lyme est d'autant plus complexe à identifier qu'elle peut donner lieu à plus de 300 symptômes plus ou moins aléatoires d'ordre physique et psychiques, et allant en s'aggravant avec le temps, jusqu'à devenir dramatiques, tels que douleurs arthritiques paralysantes, myocardites avec troubles rythmiques graves, dépression et confusion mentale, fatigue chronique, etc., ceci se manifestant par poussées.

Pour lever le doute, il existe un pré-test français 0 positif – 0 négatif qui coûte 29 €, mais qui n'est fiable qu'à 30 % parce qu'il n'est pas suffisamment spécifique. Ce pré-test est un passage obligé pour accéder au *test Western Blott* qui est beaucoup plus fidèle et qui coûte 48 €.

Le *Borrelia* peut se manifester sous 3 formes principales : SPIRALÉE, en L, KYSTIQUE, et passer de l'une à l'autre forme selon ses besoins stratégiques de survie.

Il y a 800 sortes de tiques répertoriées dans le monde abritant près de 25 types de *Borrelia* dont :

- Le burgdorferi (américain) – qui entraîne des inflammations musculaires et articulaires très douloureuses amenant progressivement au fauteuil roulant.
- Le garinii (européen) – neurotoxique qui amène des maladies neurologiques diverses, par exemple au niveau optique ou auditif.
- L'afzelii (asiatique) – qui donne des manifestations cutanées tardives
- Le lusitana (Portugal).
- Le japonica (Japon)...

À noter que tous aboutissent à des pathologies cardiaques plus ou moins gravissimes. Vient enfin une nouveauté : l'encéphalite à tiques (M.E.T.) qui s'est brusquement développée depuis 2003, particulièrement autour du lac d'Annecy. Curieusement, un vaccin est déjà disponible pour le M.E.T. alors qu'il est reconnu que les mutations constantes du *Borrelia* le rendent pratiquement impossible à piéger.

TRAITEMENTS CLASSIQUES

La plupart des traitements officiellement proposés sont des antibiotiques et des corticoïdes ; ils sont décevants, inefficaces et même dangereux puisqu'ils ne font que faire retrancher le parasite dans des organes de plus en plus profonds et de plus en plus vitaux sans jamais l'éliminer. En effet, tous les médicaments du type stéroïde, corticoïde ou immuno-suppressifs sont contre-indiqués ; tous les médicaments immunodépresseurs sont à proscrire.

STRATÉGIE D'ATTAQUE

Le *Borrelia* produit en permanence des neurotoxines qui s'accumulent dans les graisses. Plus la maladie est ancienne et plus la charge de toxines est élevée. Généralement, ce sont les organes les plus faibles qui sont atteints en premier lieu. La première chose à faire est d'éliminer un maximum de toxines, ce qui aboutit à faire régresser très rapidement les symptômes les plus pénibles.

- Donc, premier geste : CHARBON ACTIVÉ (boutique diététique) : 1 cuil. à soupe matin et soir dans de l'eau froide pendant 15 jours, puis une cuil. à soupe le soir pendant 3 mois. Boire beaucoup d'eau surtout au début car le charbon a tendance à dessécher l'intestin.

Le charbon crée en plus une barrière au niveau intestinal dans le trajet migratoire classique du *Borrelia* : tissus graisseux – bile – intestin – sang – nerfs. Il faudra réitérer la cure de neutralisation des toxines à chaque fois que des symptômes se manifesteront tant que le parasite ne sera pas complètement éradiqué.

TRAITEMENT CURATIF (après les 15 premiers jours de charbon)

Prendre au lever à une semaine d'intervalle :

- BORRELIA 1000 K : 1 dose (en pharmacies suisses) ;
- BORRELIA 10 000 K : 1 dose (en pharmacies suisses).

À renouveler tous les 3 mois jusqu'à cessation des troubles.

Pour renforcer le système immunitaire

- SAMENTO (29) – extrait de griffe du chat d'Amazonie (remède roi).

Pour minimiser les réactions en cascade, commencer par 1 goutte 2 fois par jour ; après quelques jours le taux de microbes diminue considérablement ce qui réduit la production de toxines microbiennes. Augmenter ensuite la dose petit à petit jusqu'à 15 à 20 gouttes maximum 2 fois par jour si tout va bien. Le dosage efficace de Samento varie d'un malade à un autre.

Par ailleurs, il est nécessaire de boire pendant la cure de Samento de grandes quantités d'eau pour évacuer les toxines le plus rapidement possible et l'on peut même aider l'organisme en prenant un dépuratif.

- CUMANDA (29) – remède d'Amazonie complémentaire : 4 à 10 gouttes 2 fois par jour.

- PROPOLIS PURIFIÉE (41) : 4 gélules / jour.

- ARGENT COLLOÏDAL (25) : 1 demi-bouchon doseur ou 1 cuillère à café + eau – 2 à 3 fois par jour.

Pour réparer les cellules nerveuses

- CORDYCEPS champignon tibétain (La calebasse verte T 01 45 85 88 00) – voir notice.

- HUILE DE LIN (en diététique) cocktail oméga 3 / oméga 6 : 4 cuil. à soupe / jour.

NOTA :

1. La borreliose est une maladie tenace. Il peut falloir plusieurs années pour en venir à bout. Il arrive en outre que la clôture de la maladie se manifeste par la réapparition de l'érythème du départ.
2. Il ne faut pas perdre de vue que le cycle transformation du Borrelia d'un état à l'autre est de 4 semaines. Ceci signifie qu'il convient de toujours appliquer différents remèdes en alternance dont la durée est au moins de 6 semaines.
3. L'expérience nous a montré que le TIQUE-TOX (complexe aromatique) agit plus efficacement dans les cas d'infestation récente.

MALADIES DU MERCURE

Le problème du mercure est tellement grave et sous-tend tellement de syndromes dits incurables qu'il est nécessaire d'effectuer ici une sorte de synthèse panoramique du sujet.

Sans prétendre détenir LA solution des maladies majeures en relation avec le mercure, la médecine n'étant pas une science exacte et les malades étant d'une infinie variété, il y va néanmoins d'un devoir civique de diffuser certaines informations exceptionnelles issues de travaux de pointe non officiels, mais ayant largement fait leurs preuves depuis plus de 10 ans, c'est-à-dire ceux du Dr Klinghardt et du Dr Patricia Kayne (USA).

Voici les 4 principaux symptômes qui témoignent d'une probable intoxication au mercure :

- douleurs intenses,
- paresthésies,
- troubles importants du sommeil,
- dépression sans motif majeur.

Quels sont les organes les plus touchés ?

- le système nerveux,
- le cerveau (perte de la mémoire immédiate « d'une pièce à l'autre »),
- les gencives (parodontose),
- la vue,
- l'audition,
- l'odorat et le goût.

Quelles sont les principales sources du mercure ?

- les plombages dentaires,
- les vaccins (thiomersal),
- les gros poissons,
- la mère (par le placenta et le lait).

Quelles peuvent être les maladies résultantes ?

- la sclérose en plaques,

- le Parkinson,
- l'asthme,
- les allergies,
- l'autisme,
- la polyarthrite évolutive (PE),
- la sclérose latérale amyotrophique (SLA),
- le cancer,
- le sida,
- la maladie d'Alzheimer,
- les maladies auto-immunes (sur un plan multifactoriel ou pas).

Il y a trois sortes de stockage du mercure :

- le mercure métallique,
- les sels de mercure,
- le méthylmercure (organique, le plus dangereux).

LES DIFFÉRENTS CHEMINS DU MERCURE DANS LE CORPS

Les vapeurs de mercure qui se dégagent des amalgames sont les plus nocives. À savoir qu'une bille de mercure laissée à l'air libre s'évapore et disparaît en quelques jours ou semaines selon la grosseur.

**En 7 ans, la moitié du mercure d'un amalgame s'évapore,
dont 80 % vont se loger dans le système nerveux.**

Sachant qu'une obturation pèse en moyenne 500 à 1 000 mg, il y a souvent près de 500 mg de mercure stocké. La dose mortelle de méthylmercure est de moins de 1 000 mg, c'est-à-dire 2 amalgames. **Nous ne mourons pas parce que le corps a le temps de répartir le mercure dans différents endroits.**

Le nerf olfactif conduit directement le mercure dans le système limbique qui contrôle nos émotions. C'est ce qui explique les désordres émotionnels, dépressions et dépendances (alcool, tabac, drogues).

Un second trajet du mercure passe par les membranes de la bouche, les muqueuses buccales, puis les nerfs en direction de la moelle épinière et du tronc cérébral. Cela prend 24 heures. Au bout de 24 autres heures, le cerveau est complètement imprégné de mercure. On ne fait là que

citer des études.

Il existe une barrière entre le sang et le cerveau et cette barrière se trouve endommagée par le mercure. À ce moment, de nombreuses toxines qui n'avaient pas d'accès peuvent franchir cette barrière, ce qui explique la longue liste d'intoxications neurologiques.

Il y a 40 ans, Max Tenderer avait déjà découvert et exposé tous ces dégâts dus au mercure. Il a été professionnellement démolé. Aschner et Afazian sont les deux chercheurs américains qui ont publié les plus importantes études sur le mercure et qui, en outre, ont été reconnues presque à l'unanimité.

La voie intestinale est la plus courante et, contrairement à ce que l'on pourrait croire, c'est peut-être la moins grave, car le taux d'absorption de la paroi intestinale n'excède pas 5 à 7 %.

Il est important de savoir que les bactéries de la bouche et de l'intestin transforment le mercure en méthylmercure qui est 50 fois plus toxique.

(C'est là le problème de la salive chargée de mercure des amalgames.)

Les poumons sont aussi une porte d'entrée importante du mercure. À chaque fois que nous inspirons par la bouche, l'air effleure les dents et des vapeurs de mercure partent dans les poumons.

LES SOURCES MULTIPLES D'INTOXICATION

Le mercurochrome a été, pendant longtemps, la méthode officielle de désinfection de toutes les blessures et a fait des dégâts à long terme, car l'intoxication est cumulative. Fait dramatique, les mères filtrent le mercure au travers du placenta et s'en servent de poubelle. Les bébés naissent intoxiqués prénatalement et, beaucoup n'auraient que peu de dégâts si on ne les achevait pas avec le mercure des vaccins. Là, c'est souvent la catastrophe sous des formes multiples, d'autant plus qu'un enfant de 5 ans, pour qui on a scrupuleusement respecté le calendrier vaccinal, a reçu théoriquement 33 vaccins au thiomersal.

Le mercure est partout : dans les gouttes auriculaires, les gouttes oculaires – toujours en tant que bactéricide, dans les produits pour nettoyer les lentilles de contact, dans les fongicides, les bactéricides, les peintures à base de latex.

**Les gros poissons (qui mangent les petits)
ont 200 fois plus de mercure dans leur chair.**

Sur 20 générations, les requins et les orques sont devenus gravement atteints. Ne mangez surtout pas de steak de requin. Leur nageoire caudale qui sert à faire de la soupe pour les riches Japonais est saturée de mercure. Les requins sont rejetés ainsi à la mer et condamnés à mourir de faim, faute de moyen de locomotion. Mais il y a une justice : les consommateurs de nageoires vont mourir aussi... du mercure.

MÉTHODES DE DÉSINTOXICATION

Le plus urgent au départ est de mettre en place un régime alimentaire avec :

➤ DES HUILES, DES GRAISSES, DES MINÉRAUX ET DES ÉLECTROLYTES.

Le mercure se fixe aux endroits qui étaient normalement réservés aux bons minéraux. Quand le corps est saturé en minéraux (calcium, magnésium, molybdène, zinc...), il se crée une concurrence aux points de liaison chimique et le mercure est délogé.

Les électrolytes servent à la conduction ionique dans les liquides organiques. L'électrolyte le plus simple et le plus universel est l'eau de mer que l'on peut consommer sous forme de :

➤ QUINTON HYPERTONIQUE (2 – 3) : **2 ampoules par jour.**

Maintenant, il peut se produire des phénomènes de type allergie pendant une désintoxication. Si, par exemple, nous prenons de fortes doses de calcium – le calcium déloge et libère le mercure – celui-ci donne des symptômes d'empoisonnement. Le corps apprend vite et met en place un réflexe conditionné qui confond mercure et calcium. Ainsi, il réagira ensuite au calcium comme si c'était du mercure.

**C'est pour cela que chaque désintoxication
est prise pour un empoisonnement par le corps.**

Dans ce cas, il faut alors faire une pose et utiliser d'autres produits. Il ne faut pas s'entêter à suivre un protocole, mais jouer avec plusieurs alternatives :

➤ LE PETIT LAIT DE CHÈVRE (2) est un excellent électrolyte qui contient 3 acides aminés propices à la désintoxication : *la valène, la leucine et l'isoleucine.*

La dose : 2 verres de petit lait de chèvre par jour.

Cela marche pour des intoxications graves.

➤ LA CHOUCROUTE CRUE (2) est une autre méthode :

1 cuillère à soupe, 4 fois par jour, avant chaque repas.

La choucroute contient de la méthionine, des acides aminés à propriétés détoxifiantes et des fibres qui capturent les métaux lourds.

➤ LA PECTINE DE POMME (2) est aussi excellente à raison de **1 cuillère à café bombée par jour**

(en épicerie – gélifiant pour confitures).

NOTA : La pectine de pomme a en outre été utilisée avec succès pour éliminer le césium 137 à Tchernobyl.

➤ LE XENOSULF (40) est un complexe récent qui a l'avantage de neutraliser les métaux lourds qu'il piège avant de les diriger vers la sortie. **1 à 2 comprimés matin et soir.**

➤ LE POLAR CLEANER (48) – grillage à polarisation alternative qui a la propriété de déloger métaux lourds et poisons cellulaires (voir dans le chapitre « Nouvelles technologies énergétiques »).
Avantage : c'est un achat à vie.

➤ LE CHITOSAN (diététiques suisses)

C'est un produit asiatique obtenu à partir d'insectes et de carapaces de crustacés.

Il a la propriété de capter le mercure dans l'intestin. Le chitosan a fait l'objet de plus de 60 articles scientifiques en provenance de l'Asie. *Posologie* : voir notice.

LES SUBSTANCES INJECTABLES

➤ LE DMPS (5) :

C'est une substance soufrée qui capte puissamment les sulphydriles mais aussi le mercure, le plomb, le cadmium et le cuivre. Ce produit est autorisé en Allemagne mais réservé aux hôpitaux en France. Il s'injecte en intraveineuse (chélothérapie).

À ce propos, le Dr Klinghardt a fait, il y a 10 ans, une découverte : l'intoxication au mercure atteint aussi le système nerveux intestinal et 95 % de la sérotonine ne sont pas produits par le cerveau mais par l'intestin. Cela veut dire que 95 % des neurotransmetteurs et hormones du bien-être sont fabriqués par l'intestin. C'est ainsi qu'il eut l'idée de pratiquer les injections de DMPS dans certains segments de l'intestin plutôt que dans les veines.

Sur un cas comparatif effectué sur un dentiste, l'injection veineuse de 5 cm³ de DMPS a libéré 2 µg de mercure, alors que l'injection abdominale de 0,5 cm³ de DMPS en a libéré 1 500 µg – cela fait 1,5 mg qui est une dose mortelle pour qui aurait bu l'urine du patient. **Ceci conduit à injecter le DMPS dans les endroits chargés plutôt que de mobiliser tout l'organisme.**

➤ LA VITAMINE C INJECTABLE (1)

Bien qu'elle soit farouchement combattue en France, cette méthode venant de Linus Pauling, deux fois prix Nobel, a largement fait ses preuves. Elle doit être administrée à haute dose en perfusion, à raison de **30 à 36 ml dans du sérum physiologique injectable, ceci 2 fois par semaine**. La seule qui existe (en ampoules de 1 ml) est la **Laroscorbine injectable (1)**. C'est une méthode de désintoxication très puissante.

PROGRAMME DE DÉSINTOXICATION

La première règle est que, pendant un programme de désintoxication, IL EST INDISPENSABLE DE SE GAVER DE PROTÉINES ET D'HUILES.

1. La restauration neurologique

- Commencer par l'HUILE DE LIN (2) : 3 à 4 cuil. à soupe par jour dans les aliments. (Tenir au frigo).

Consommer du poisson en évitant le thon, le saumon et autres gros poissons ; et cela pour renourrir les cellules nerveuses et restaurer leur membrane. Mais attention, la cuisson détruit en partie les oméga 3 ; le poisson cru à la japonaise paraît le plus judicieux, c'est-à-dire cuit à froid par le citron.

Les huiles de poisson (flétan) sont excellentes.

Attention, les végétariens ont souvent des régimes hypoprotéiniques et ils manquent alors des acides aminés indispensables à l'élimination des métaux lourds – d'où désintoxication difficile.

**Faire un jeûne pendant une désintoxication
serait totalement catastrophique.**

2. La désintoxication

Voir plus haut.

3. La conduction ionique et la recharge minérale

Les chélateurs risquent d'emmener des métaux utiles en même temps que les métaux lourds. Par ailleurs, nous savons qu'un bon électrolyte des liquides cellulaires est indispensable. Pour cela, on prendra :

- QUINTON HYPERTONIQUE (2 – 3) : 2 à 4 ampoules par jour.

LE TEST MÉTAUX LOURDS « MELISA »

En collaboration avec le professeur Vera Stejskal de l'université de Stockholm, le laboratoire ATEGIS a développé le test MELISA, permettant de mesurer avec fiabilité la susceptibilité des patients aux métaux lourds. MELISA est le terme abrégé pour MEmory Lymphocytes Immuno Stimulation Assay ».

Il s'agit d'un examen qui permet de déterminer si les lymphocytes T d'un patient possèdent génétiquement des récepteurs membranaires pour des métaux lourds couplés à des structures organiques. En effet, un métal n'est pas antigénique par lui-même. Il doit être couplé à un transporteur dont il a modifié la structure. Les lymphocytes T du patient sont mis en culture en présence de différentes formes de métaux lourds et d'autres types de composés susceptibles de stimuler la croissance des lymphocytes pourvu des récepteurs pour les antigènes ajoutés au milieu de culture.

Les résultats confirment que les métaux lourds sont des haptènes et qu'ils sont bien des facteurs étiologiques de pathologies auto-immunes et neuro-dégénératives. Notons également que de nombreux vaccins contiennent du mercure et de l'aluminium. Depuis janvier 2001, la FDA américaine a interdit aux États-Unis la présence de ces métaux toxiques dans les vaccins.

18 éléments peuvent être testés au choix, dont :

Hg⁺⁺ – MeHg⁺ – PhHg⁺ – EtHg⁺ – Ag – Au – Cd – Ni – Pd – Sn – Ti – Pt – Cr – Cu – Pb – In – Al – Co.

Des pathologies d'étiologie inconnue

Dans les pays industrialisés, la vie moderne a entraîné l'apparition de nombreuses pathologies d'étiologies inconnues. Parmi celles-ci, on peut citer **le syndrome de fatigue chronique, les poly-allergies, les maladies auto-immunes telles que la sclérose en plaques et la polyarthrite rhumatoïde, certaines formes de cancer, la maladie d'Alzheimer, la myofascite à macrophages, etc.** En dépit de recherches intensives, les traitements de ces cas pathologiques s'avèrent décevants.

Les plaintes de patients souffrant du syndrome de fatigue chronique sont souvent considérées d'origine psychosomatique, alors qu'elles peuvent être prémonitoires soit d'un état d'intoxication par des métaux lourds, soit d'une virose chronique ou d'une maladie auto-immune liée à un état de suroxydation. Il est évident que l'étiologie de ces pathologies est multifactorielle, et l'on commence à comprendre qu'une dysbiose intestinale, de même que l'oxydation de substrats physiologiques peuvent conduire à des pathologies auto-immunes. **Les métaux lourds sont largement impliqués dans la génération de radicaux libres.** Par ailleurs, le mercure par exemple, bloque l'activité du glutathion et peut aussi déplacer les métaux physiologiques : le plomb inhibe l'érythropoïèse, le cadmium déplace le zinc...

De plus, une structure protéique modifiée soit par oxydation, soit par la liaison avec un métal lourd, devient antigénique et conduit à la production d'anticorps qui peuvent déclencher de cette façon des maladies auto-immunes.

Des sensibilités différentes

On a pu montrer qu'il fallait une prédisposition génétique pour développer des symptômes d'hypersensibilité à un métal lourd, et que tous les individus n'étaient pas sensibles au mercure de la même

façon. D'après les premières statistiques, 5 à 8 % de la population européenne est génétiquement hypersensible au mercure des amalgames dentaires. **Par contre, on atteint plus de 34 % pour le nickel. Cet élément n'apparaît heureusement pas dans les amalgames ; mais, il se distille discrètement par le biais de la cuisson systématique dans des casseroles en inox (fer + nickel), rarement mises en cause.**

Étant donné que des facteurs génétiques prédisposent aux maladies auto-immunes déclenchées par les métaux lourds, le dosage des métaux toxiques dans le sang ou les urines apporte peu d'informations hormis celles reflétant une réelle intoxication. **Il est d'ailleurs courant de noter des valeurs normales de mercure dans le sang ou les urines chez des patients présentant pourtant des résultats positifs au test MELISA quant aux dérivés du mercure.** Il est donc nécessaire de faire appel à des marqueurs biologiques susceptibles de pouvoir objectiver les plaintes du patient qui vient, par exemple, consulter pour un syndrome de fatigue chronique.

Mode opératoire :

Contact : Laboratoire ATEGIS
Avenue des Mésanges – B 1813 Wavre – Belgique
Tél. 0032 / 10 849 849

MONONUCLÉOSE

C'est la maladie dite « du baiser » parce que le virus semble se transmettre souvent par la salive. Elle se manifeste en prépondérance chez les jeunes gens en commençant par une fièvre, une angine et des adénopathies (gonflement et inflammation ganglionnaire). L'analyse de sang révèle 60 à 80 % de monocytes.

L'adénite témoigne d'un débordement des défenses immunitaires. Les ganglions sont la douane qui sépare la lymphe du sang. C'est dans la lymphe (les fameuses humeurs des médecins de Molière) que doivent se résoudre les attaques des poisons, bactéries et virus. S'il y a débordement dans le sang, il y a risque de septicémie. Les ganglions font donc tout ce qui est possible pour protéger le sang. Quoi qu'il en soit, le fait de constater cette pathologie témoigne d'une dépression immunitaire au départ, et ceci doit faire l'objet de toute l'attention. Mais, en urgence, il faut combattre l'infection.

REMÈDE D'ATTAQUE

- PYROGÉNIUM 9 CH (1) : **1 dose tous les 3 jours, 5 fois de suite.**
- CUIVRE OLIGO (1) : **1 ampoule au lever.**
- MÉLANITE élixir minéral (3) : **10 gouttes au coucher.**
- CITROBIOTIC (2 – 3) : **30 gouttes, 3 fois par jour dans de l'eau.**
- ARGENT COLLOÏDAL (35) : **1/2 bouchon + eau, 2 à 3 fois par jour (garder sous la langue).**

En externe

- FOMALHAUT (3) : complexe aromatique **en friction** ventre, reins, bras et cuisses, et surtout sur les ganglions : **2 à 3 fois par jour.**
- À défaut, on peut utiliser de l'HUILE ESSENTIELLE D'ORIGAN (2) diluée à 10 % dans de l'huile d'amandes douces ou autre.

CURE DE CONSOLIDATION

Il convient de renforcer le terrain général pour ne pas être la proie d'autres affections du même type. Je conseille donc :

- QUINTON HYPERTONIQUE (2 – 3) : **1 ampoule au lever et au coucher pendant 1 mois.**

OPÉRATION CHIRURGICALE

(Avant et après)

PRÉPARATION PSYCHOLOGIQUE

Comme me disait un vieil ami : « On préfère aller faire un tour au Club Med. » et l'on est en droit d'avoir un peu le trac. Il sera donc judicieux de prendre au moins une semaine avant :

- GELSEMIUM 30 CH (1) : **1 dose à jeun**,
ainsi qu'une seconde dose la veille ou le jour de l'opération.

PRÉPARATION PHYSIOLOGIQUE

Un autre problème est la crainte d'une hémorragie. Pour cela, on peut déjà prendre en préventif, juste avant l'opération :

- CHINA 15 CH (1) : **1 dose à jeun également.**

Maintenant, il y a le double problème du choc opératoire et de la prophylaxie. Deux remèdes complémentaires se justifient :

- VITAMINE C NATURELLE (2 – 15 – 44) : **4 g par jour**. L'organisme en demande beaucoup en cas de stress. Tous les hospitalisés sont en carence de vitamine C (ascorbémie).
- CHLORURE DE MAGNÉSIUM (1), le grand classique : sachet de 20 g à mettre dans 1 litre d'eau.
1/2 verre matin et soir.

L'APRÈS IMMÉDIAT DE L'OPÉRATION

Il convient de préparer d'avance :

- ARNICA 9 CH dilution (1) : **20 gouttes, 3 fois par jour** pour le choc physique. *NOTA* : Attention avec l'Arnica en teinture-mère (normalement **7 gouttes, 3 à 4 fois par jour**) qui risque de cumuler les effets avec des anticoagulants donnés dans les cliniques.
- CITROBIOTIC (2 – 3) : **30 gouttes, 3 fois par jour**. Anti-infectieux maintenant renommé.

Mais il ne faut pas oublier les possibilités des HUILES ESSENTIELLES que l'on peut utiliser par voie

externe en toute sécurité, en particulier sous la plante des pieds, en solution 10 à 20 % dans de l'huile d'amandes. Ainsi peut-on se prémunir contre les maladies dites nosocomiales avec :

➤ H.E. d'ORIGAN, de RAVENSARE, de SARIETTE, de TEA TREE, de GIROFLE, de LAURIER NOBLE (2), soit en différents mélanges, soit en unitaire au choix.

➤ EMX (53) – complexe probiotique très efficace,

2 à 4 cuillères à soupe par jour.

Enfin, il est toujours bon de se prémunir en cas d'une réaction imprévue de :

➤ RESCUE REMEDY (2 – 3) : Remède de sauvetage du Dr Bach qui a fait maintes fois ses preuves – 5 gouttes sur la langue en cas d'urgence en attendant les premiers secours.

Ce petit flacon est à avoir toujours sur soi en prévision ou pour d'autres personnes.

PROBLÈME DES ANTIBIOTIQUES

C'est à chacun de décider en accord avec les médecins, de choisir, voire imposer l'abstention d'antibiotiques (décharge à l'appui) en utilisant des traitements naturels, ou de combiner les deux, ce qui est aussi possible – à moins que l'on décide de ne faire intervenir les antibiotiques qu'en dernière limite.

DÉPOLLUTION POSTOPÉATOIRE

Il y a 2 matières à dépollution : l'anesthésique et éventuellement les antibiotiques et certains médicaments chimiques. Cette opération n'est pas urgente. Il convient de laisser agir les produits si cela est nécessaire. Mais, lorsque l'on est tiré d'affaire, il faut nettoyer.

Le meilleur absorbant multifonctions est :

➤ CHARBON VÉGÉTAL SURACTIVÉ (2 – 3) : faire une **cure de 10 à 15 jours, à raison de 1 cuil. à soupe 2 fois par jour dans de l'eau.**

RÉCUPÉRATION

Pour se refaire une santé, le plus simple, le plus naturel et le plus efficace :

➤ QUINTON HYPERTONIQUE (2 – 3) eau de mer stérilisée par microfiltration à froid, **1 ampoule matin et soir.**

**Tout ceci n'exclut pas une hygiène de vie attentive :
nourriture saine, activité physique minimum et bol d'air quotidien.**

OSTÉOPOROSE

On a fait de l'ostéoporose la nouvelle psychose de la femme ménopausée. La femme moderne aurait tendance à se déliter en petits morceaux dès lors qu'elle se trouve « déréglée ».

La médecine orthodoxe a assimilé ce phénomène d'une façon quasi inéluctable à une carence œstrogénique du second âge, idée largement entretenue par les laboratoires pour le plus grand bien de leur chiffre d'affaires d'hormonothérapie. En fait, des études ont montré qu'il est normal que la femme ménopausée fasse l'objet d'une légère baisse de calcémie ; et il en va de même des femmes qui allaitent. Ce phénomène naturel se moque des normes de la médecine ; et il est apparu que lorsque l'on veut remonter à tout prix le taux de calcémie de ces groupes de femmes, on induit un terrain cancérinique.

J'ai déjà largement dénoncé l'utilisation des hormones animales du *Laboratoire Prémarin* qui martyrise chaque année plus de 100 000 juments gravides, les maintenant debout jour et nuit, immobiles dans des box avec une sonde urinaire permanente. Ces juments, souffrant d'œdèmes des pattes et d'escarres, sont tenues en état de soif avec 25 litres d'eau par jour au lieu de 40 litres, pour mieux concentrer les urines et faciliter l'extraction hormonale. Depuis, ce type d'hormones a été dénoncé comme étant cancérigène dans les 5 ans et générateur de dépression (c'est le transfert du martyre des juments).

QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?

Les femmes atteintes d'ostéoporose peuvent avoir :

- des douleurs osseuses,
- de la fatigue chronique,
- des phénomènes dépressifs,
- des fractures lors de petites chutes ou de chocs courants.

Un bon moyen de faire le point de l'état osseux est de faire pratiquer une **densitémétrie osseuse**. C'est un système simple et non traumatisant.

QUE SE PASSE-T-IL EN FAIT ?

En médecine anthroposophique, on parle de phénomène d'excarnation anticipée, une dématérialisation, en fait on n'est plus assez dans la matière. Sur le plan profond, le squelette correspond au corps causal en relation avec notre mémoire totale (y compris inconsciente). En psychosomatique, l'on dit que les maladies des os sont en rapport avec les séquelles d'une dévalorisation de soi.

Mais, de même qu'il faut toujours un papa et une maman pour créer un enfant, il faut rassembler aussi deux causes pour générer une maladie, nous allons dire **une cause psychique et une cause physique** ; cette dernière est dans ce cas alimentaire. La médecine orthodoxe prône qu'il faut boire beaucoup de lait et manger beaucoup de fromage, alors que les spécialistes de haut niveau conseillent vivement d'éviter ces produits – et je suis d'accord : **le calcium laitier est du calcium peu assimilable, se déposant sous forme de « tartre » dans les coins tranquilles. Par ailleurs, les produits laitiers encrassent le système lymphatique et y créent des albuminoïdes qui piègent le calcium circulant.**

Reste le problème électrolytique des liquides extracellulaires qui, étant trop chargés, créent un véritable court-circuit électrique interne. Les os devenant anodes et les artères cathodes, il y a migration du calcium des os vers les artères : **c'est la maladie de Paget.**

Retenez que dans les pays où l'on ne consomme pas ou peu de produits laitiers, l'ostéoporose n'existe pas.

Un bilan du sulfate de DHEA peut aussi être utile afin de connaître votre âge biologique. Il suffit d'une simple prise de sang demandée par votre médecin (homéopathe).

En cas de manque de DHEA, une correction homéopathique pourra être faite avec DHEA 4 CH pendant 1 mois.

DES REMÈDES MAJEURS

- VANADIUM (26) : **1 bouchon doseur au lever, 15 min avant le petit déjeuner.**
- CALCAIRE DE VERSAILLES D8 (1) – (déchélateur lymphatique) : **1 ampoule au lever.**
- SILICIA 7 (3) ou silice organique : **4 à 6 capuchons par jour.**
- VIOFOR JPS (58) : **1 séance par jour.** (Voir chapitre 4 du livre.)

DES REMÈDES ANNEXES

- SELS CALCAIRES NUTRITIFS WELEDA 1 et 2 (1) : **1 dose matin et soir alternés.**
- PRÊLE décoction (1 – 2) : 40 g dans 1 litre d'eau. Tremper 8 heures ou une nuit. Bouillir 15 min. Infuser 20 minutes. Filtrer. Compléter à 1 litre avec de l'eau. Garder au frigo.
3 tasses par jour pendant 1 mois.
- VITAMINE C NATURELLE (2 – 15) : **2 à 3 g par jour.**

DÉCALCIFICATION DE LA MÉNOPAUSE

- SYNERYAM (17) précurseur de DHEA
1,5 ml matin et soir + gel en application : 1/2 cuil. à café sur l'abdomen, le haut de la poitrine, l'intérieur des bras et des cuisses.
- SAUGE (2) en tisane
Faire bouillir une pincée de feuilles dans l'équivalent d'une tasse d'eau. Bouillir 3 minutes exactement, pour évaporer les essences neurotoxiques.
1 à 2 tasses par jour.

POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

La polyarthrite rhumatoïde est une inflammation membranaire des articulations entraînant raideur, rougeur, douleur, chaleur et même enflure articulaire.

Cette inflammation peut s'étendre au cartilage, aux ligaments, aux muscles et à l'os, provoquant à la longue des déformations. Contrairement à l'arthrose, cette affection peut s'étendre un peu partout dans le corps. On la classe dans la catégorie des maladies auto-immunes.

La polyarthrite rhumatoïde s'attaque généralement aux articulations des mains, des pieds, des épaules, des genoux, des hanches. En même temps, le malade ressent une fatigue permanente, une raideur et un endolorissement généralisé, de même qu'une perte de poids et d'appétit pendant les poussées.

Les facteurs de risques reconnus sont :

- être porteur du gène HLADR4,
- subir un niveau élevé de stress,

- présenter une infection virale,
- présenter une allergie alimentaire.

JEÛNER POUR SOULAGER L'INFLAMMATION

De nombreuses études ont prouvé que le jeûne permet de soulager en quelques jours les douleurs de l'arthrite rhumatoïde. La longueur du jeûne est à définir pour chacun. Commencer par un essai de 3 jours puis, une autre fois, 10 jours (le jeûne hydrique consiste à ne pas manger et à boire de l'eau chaude ou froide).

Il convient de faire précéder un jeûne par une journée d'alimentation légère avec une purge à l'appui pour ne pas être indisposé (céphalées, coliques, nausées).

Pendant un jeûne, il est normal que l'on ait la langue chargée, une mauvaise haleine et même des boutons. C'est le grand ménage. Il ne faut pas craindre les carences. Celles-ci n'existent généralement plus au bout de 6 jours, même s'il y en avait avant. En sortie de jeûne, se réalimenter avec modération : légumes cuits et fruits le premier jour.

Par ailleurs, il est très recommandé de suivre un régime végétarien lorsque l'on est affligé de ce syndrome car la viande se présente comme un facteur aggravant.

LES REMÈDES LES PLUS EFFICACES

- VITAMINE C NATURELLE (2 – 15) : **4 g par jour**. Pour des comprimés à 700 mg, cela fait 6 comprimés.
- SAMENTO (29)
3 gouttes + eau, 2 fois par jour. Augmenter progressivement à 15 gouttes.
- EAP CALCIQUE (éthanol amino-phosphate) (54) : protecteur des membranes cellulaires dans les maladies auto-immunes.
6 gélules, 5 jours sur 7 aux repas.
- CURCUMA LONGA (2) qui a démontré ses effets anti-arthritiques.
600 mg par jour (ou 6 à 8 cuil. à café).
- AGAR – AGAR (2) (algue gélifiante) : puissant oxygénant cellulaire.
1 cuillère à café bombée dans de l'eau, 1 fois par jour.

➤ GENACOL (17)

3 à 6 capsules au coucher avec beaucoup d'eau.

➤ VIOFOR JPS (58)

1 séance par jour. (Voir chapitre 4 dans le livre.)

SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE

C'est une maladie cousine de la polyarthrite rhumatoïde, mais beaucoup plus rare et qui affecte surtout les jeunes hommes. Elle entraîne une rigidité progressive, une douleur dans le dos, le cou, les hanches, les côtes, les épaules et le torse.

À la longue, les vertèbres peuvent se souder. La douleur commence généralement dans l'articulation sacro-iliaque et monte progressivement dans le milieu du dos. Même si la maladie se présente par poussées épisodiques, les dégradations progressent avec le temps.

Le lever du matin est particulièrement pénible, avec possibilité de malaises dans la poitrine, inflammation des yeux, fatigue. Le malade tend à se tenir de plus en plus voûté.

La médecine officielle ne propose que des anti-inflammatoires (AINS).

Le traitement de la polyarthrite rhumatoïde (voir plus haut) reste valable pour ce syndrome.

POUSSÉE D'HYPERTENSION

Rappelons d'abord que la tension présente 2 chiffres :

– **le chiffre haut** qui est la pression sanguine en systole cardiaque (contraction). Elle est standard entre 12 et 14.

– **le chiffre bas** qui est la pression sanguine résiduelle en diastole (repos cardiaque). Elle doit être de la moitié + 1 par rapport à la pression haute. Ex : $14 : 2 + 1 = 8$.

C'est souvent le chiffre bas qui commande la montée du chiffre haut. Quand le chiffre bas dépasse 11, cela fatigue le cœur et peut créer des extrasystoles. On ressent souvent des coups de bélier dans la poitrine.

Quand le chiffre haut dépasse 20, il y a un risque de rupture artérielle dans les endroits fragilisés (cerveau).

Mais ce risque ne vaut que s'il existe des anévrismes (hernie artérielle).

Ainsi, il peut arriver que l'on fasse des poussées de 20/12 ou 22/13 ou même 26/15, sans qu'il ne se passe rien de fâcheux, si ce n'est la fameuse angoisse précordiale, sentiment d'insécurité que connaissent bien tous ceux qui sont atteints de ce dysfonctionnement nerveux. Il n'est donc pas recommandé de rester comme cela trop longtemps.

➤ LE BAIN DE PIEDS CHAUD est facile, efficace et connu depuis longtemps :

- Il faut immédiatement se tremper les pieds dans une bassine d'eau la plus chaude possible avec du gros sel (1 grosse poignée).
- En même temps, on accélérera le processus en se plaçant une bouillotte chaude sur le foie.

➤ LE CLAPPING

J'ai cru avoir inventé la méthode, et déception, j'ai appris un jour que cette technique était connue depuis longtemps dans la médecine chinoise. En fait, il s'agit de désamorcer le système neurovégétatif (commande des fonctions automatiques) qui se trouve en totale sympathicotonie. Celle-ci est générée par un emballement du réseau orthosympathique qui court dans le dos à partir des ganglions paravertébraux.

Il suffit de se faire frapper rythmiquement environ un coup par seconde, poing fermé et poignet souple, un peu partout dans le dos. Certaines parties – souvent au niveau foie/ reins – donnent un ressenti particulièrement agréable avec génération de frissons sur la peau ; il convient de le signaler pour que la personne qui effectue le clapping insiste sur ces parties.

L'on peut même tapoter les jambes aux parties externes et internes.

En quelques minutes, on peut ainsi faire baisser le chiffre haut de 3 à 5 points, et le chiffre bas de 2 à 3 points. À noter que le signe de la décrue tensionnelle se manifeste souvent par une grande série de bâillements rapprochés, suivis de plusieurs mictions (effet Lasilix naturel).

PROSTATE

Adénome – Cancer

Beaucoup de lecteurs ayant développé des problèmes de prostate m'écrivent pour me demander ce que l'on peut faire en dehors de la médecine officielle qui propose le plus souvent des interventions traumatisantes. Ceci est donc une fiche technique réactualisée par rapport à celle de mon ouvrage *Prenez en main votre santé T. 1*.

Dans les troubles de la prostate, il faut différencier :

- l'adénome prostatique : hypertrophie,
- la prostatite : inflammation.

Les troubles fonctionnels sont basés sur deux critères extérieurs :

- le manque de vigueur du jet de miction, voire la difficulté (premier cas),
- les mictions fréquentes (second cas).

**Ne pas perdre de vue que les vertèbres D12, L3 et L4
peuvent être impliquées dans le processus inflammatoire.**

Les troubles de la prostate du 3^e âge sont devenus une véritable banalité dans les pays industrialisés. Et pourquoi pas ailleurs ? Parce que, pour déclencher une maladie ou un trouble, il faut toujours deux facteurs initiaux – nous dirons un papa et une maman, ou encore les deux plots d'une source électrique. Sinon, il ne se passe rien.

L'appareil urogénital, sur le plan somatique, est en relation avec les révoltes rentrées et les frustrations. Est-ce à dire que, dans les pays africains et asiatiques, on n'est jamais révolté ou frustré ? Que si ! Mais le second facteur n'existe pas. Celui-là n'est pas psychologique mais purement physique : c'est l'intoxication aux produits laitiers. Là est la différence.

La recette est simple : il faut choisir entre « péter les plombs » et vous révolter en faisant une grosse tête à tout ce qui vous ennuie (si vous mesurez 1,50 m avec 45 kg, il faut bien réfléchir). Sinon, arrêtez complètement les produits laitiers visibles (ou cachés dans les recettes).

C'est la même chose pour les fibromes féminins et les mastoses des seins. Si ce régime est draconien, le problème peut être réglé en six mois. On appelle cela les maladies de lait. Notons que les fromages, yaourts, crèmes et autres, même bio, sont concernés. On est loin des consignes médicales qui recommandent beaucoup de laitages pour le calcium, surtout au 3^e âge. Il suffit de consulter les statistiques mondiales de l'ostéoporose pour être convaincu du contraire.

INFLAMMATION (PROSTATITE)

- HUILE DE GRAINES DE COURGE et HUILE DE NOIX (2) :
à consommer chaque jour.
- SELENASE (5) : précurseur du L-glutathion,
2 ampoules par jour, par voie linguale.
- SEQUOIA GIGANTEA bourgeons macérat glycériné 1 D (1 – 7B – 52) :
50 gouttes + eau, 3 fois par jour.
- ASTAXANTHINE (3) :
1 capsule par jour.

CADÉNOME DE LA PROSTATE (HYPERTROPHIE)

- POLLEN FRAIS DE SAULE (4) : 1 cuil. à soupe par jour.
- SAMENTO (29) : Commencer par 5 gouttes + eau 2 fois par jour – puis augmenter progressivement à 15 gouttes.
- HUILE DE COURGE (2) : 1 cuil. à soupe aux 3 repas.

Stopper impérativement tout produit laitier y compris dans les recettes

CANCER DE LA PROSTATE

Voir la fiche cancer.

REINS

albuminurie – néphrite – insuffisance

Les deux premières pathologies sont souvent associées.

L'albuminurie peut être une complication de scarlatine. C'est pourquoi, pendant cette maladie, il convient

d'effectuer régulièrement des tests d'albumine. Elle peut aussi survenir lors de grossesses.

L'albuminurie témoigne d'une atteinte importante des reins et, en particulier, dans des cas de néphrite.

Enfin, il faut savoir qu'une grosse hypertension installée peut fatiguer à la longue les reins et engendrer ces types de troubles.

La première recommandation incontournable est un régime sans sel strict. Dans tous les cas :

- TENIR LES REINS AU CHAUD jour et nuit avec de la flanelle,
- SÉRUM D'ANGUILLE 15 CH (1) : 1 ampoule par jour hors des repas.

ALBUMINURIE

- CURE EXCLUSIVE DE RAISIN : **10 jours ou 3 semaines selon la gravité.**
- AUBIER DE TILLEUL (du Roussillon de préférence) : décoction 30 g par litre d'eau. Bouillir 15 minutes – Infuser 20 minutes – **4 tasses par jour.**
- CANTHARIS 9 CH et dilution
APIS MELLIFICA 30 CH flacons 30 ml (1)
20 gouttes du mélange, 3 fois par jour.
- BOLD'AIR JACQUIER (9) : **2 séances par jour.**

En cas d'infection :

- PHOSPHORUS TRIIODATUS 9 CH (1) : **3 doses à 3 jours d'intervalle.**

NÉPHRITE

Cas aigu

- REINE DES PRÉS (2) : 50 g de fleurs par litre d'eau – Infuser 10 minutes couvert.
3 ou 4 tasses par jour.

NOTA : L'eau ne doit pas être bouillante, mais à 90°, sinon la vapeur entraînerait l'acide salicylique.

Alterner toutes les heures :

- CANTHARIS* 7 CH dilution (1) – flacon 30 ml : **20 gouttes.**
- TEREBENTHINA 9 CH dilution (1) – flacon 30 ml : **20 gouttes.**

Si hématurie (urines sanguinolentes) :

- CHINA 15 CH dilution (1) : **20 gouttes, 2 fois par jour.**

Suite d'intoxication :

- ARSENICUM ALBUM 9 CH dilution (1) : **20 gouttes, 4 fois par jour.**
- CALENDULA TM (1 – 52 – 7B) : **30 gouttes + eau, 4 fois par jour.**

Cas chronique

- ONGUENT WELEDA (1) : **région rein, matin et soir.**
cuprum 0,4 %,
nicotiana D6.

INSUFFISANCE RÉNALE

- PYRITE D8 (1) : **1 ampoule au lever.**
- DAMIANA TM (1) : active la circulation sanguine des reins.
30 gouttes, 3 fois par jour.

Si complication :

- CHARBON ACTIVÉ (2 – 3) : **2 cuil. + eau par jour.**

Alterner, 1 jour sur 2 : 20 gouttes de chaque avant les 3 repas

- BERBERIS 15 CH dilution (1).

➤ SOLIDAGO 15 CH dilution (1).

ALIMENTATION

Régime végétarien vivement conseillé.

Diurétiques classiques : poireau, persil, fraise, pêche, cerfeuil, oignon.

Recette des queues de cerises :

40 g de queues de cerises par litre d'eau – Bouillir quelques minutes – **3 à 4 tasses par jour.**

(*) Noter que *Cantharis* est l'homéopathie de la mouche cantharide, à savoir que, du temps du marquis de Sade, certains se dopaient sexuellement avec de la poudre d'ailes de cantharide femelle. Hélas pour eux, ils y laissaient souvent leurs reins dans des hémorragies mortelles.

SCLÉROSE EN PLAQUES

La sclérose en plaques est une atteinte de la myéline des nerfs provoquant des « pertes en ligne » dans la conduction nerveuse.

Les troubles de coordination d'équilibre, de tremblements, de paraplégie spasmodique, de dédoublement des images, s'aggravent au fil des années au travers de « poussées » à chaque intersaison.

Le test de reconnaissance de la maladie est le réflexe de Babinski qui consiste à chatouiller le dessous du pied, ce qui fait, en cas d'affection, remonter en l'air le gros orteil.

Il est de plus en plus clair que les causes de ce syndrome, bien que probablement multifactorielles, correspondent toujours à un empoisonnement cellulaire par divers neurotoxiques chimiques ou par métaux lourds. Le mercure, le plomb, l'aluminium, l'arsenic, le cadmium et le fluor peuvent tous être suspects.

Au niveau du traitement, l'urgence est dans l'arrêt de la destruction des tissus neurologiques par un apport immédiat des éléments de restauration des tissus nerveux à majorité lipidique, en particulier au niveau de la

myéline. Là aussi, un apport massif d'huiles riches en oméga 3 s'avère nécessaire.

ALIMENTATION

Le traitement proposé ci-dessous est issu des dernières recherches allemandes et américaines. Il convient d'y associer un régime alimentaire hypo-toxique végétarien, si possible bio.

Éviter absolument les produits laitiers non lacto-fermentés (beurre, lait, crème). Les fromages de brebis et chèvre sont compatibles.

Stopper café, apéritifs, alcools, sauf vin rouge modérément au repas.

Manger beaucoup de légumes et de fruits (bio) pour les enzymes, ainsi que des acides gras oméga 3 (huiles).

TRAITEMENT

- VIOFOR JPS (58) : 1 à 2 séances (12 min.) par jour (voir l'appareil dans le chapitre 4).
- HUILE DE LIN (2) : 4 cuil. à soupe par jour.
- HUILE COMPLÈTE DE PÉRILLA (39) : 2 cuil. à café par jour.
- STEM ENHANCE (30) : 3 à 4 gélules par jour selon le poids.

NOTE COMPLÉMENTAIRE

Il convient de signaler que la sclérose en plaques est toujours associée à un syndrome de malabsorption intestinale ainsi que d'hyperperméabilité (Seignalet 98). Des biopsies de la muqueuse de l'intestin grêle chez un grand nombre de malades ont même montré des lésions rappelant celles de la maladie cœliaque.

C'est pour cela qu'une cure de restauration intestinale est du plus haut intérêt avec :

- QUANTAFLORE (32) : **1 gélule matin, midi et soir pendant 3 semaines,**

suivi de :

- QUANTAPHYLLE (32) : **1 gélule matin et soir, au long cours.**

- RÉGIME KOUSMINE (2) : ouvrages en diététique.

- PLANTES AFRICAINES TUBÉRY (20) : voir association Solidarité Tubéry. Uniquement pour SEP débutante.

TOXOPLASMOSE

Cette maladie est due à un sporozoaire qui parasite le système lymphatique. On dit que la toxoplasmose peut se contracter par les animaux domestiques. Mais les « élus » ne sont que ceux qui sont affaiblis sur le plan immunitaire. Chez les grands enfants et les adultes, les troubles ne sont pas très graves et confèrent, a posteriori, une immunité.

Par contre, une mère enceinte peut transmettre la maladie à son fœtus qui risque des lésions nerveuses graves au niveau des yeux, ou une arriération mentale.

La toxoplasmose peut aussi se loger au niveau pulmonaire. Les troubles commencent par une sorte de grippe.

Dans tous les cas, la maladie peut être confirmée par une analyse sérologique.

TRAITEMENT

- EMX (53) : **1 cuil. à soupe matin et soir.**

Étant donné qu'il s'adresse surtout au système lymphatique, il pourra être identique à celui de la mononucléose (voir rubrique). On pourra y adjoindre :

- VITAMINE C NATURELLE (2) : **3 à 4 g par jour.**
➤ HUILES ESSENTIELLES (2 – 42) : un aromatochrome (18) peut s'avérer nécessaire pour déterminer le cocktail de H.E. à utiliser (de préférence par voie externe).

Avant d'en arriver là, penser à (au choix ou en association) :

- ORIGANUM MAJORANA (origan),
➤ MELALEUCA ALTERNIFOLIA (mélaleuque),
➤ RAVENSARA AROMATICA (ravensare),
➤ TEA TREE (arbre à thé).

En onction, à 15 % dans de l'huile d'amandes douces, sur le ventre, les cuisses, les bras, les reins et les plantes de pieds, **2 à 3 fois par jour.**

ALIMENTATION

Le sucre est souvent la cause première des fragilités immunitaires. Il faut donc faire la guerre au chocolat, aux sucreries, au pâtisseries industrielles, aux yaourts, au Coca-Cola et autres sodas.

Par ailleurs, éviter totalement les biscuits secs et les charcuteries qui démolissent littéralement l'intestin, première barrière des défenses.

THYROÏDIES

HYPOTHYROÏDIE

Médicalement parlant, il est facile d'effectuer un apport hormonal (Thyroxine) qui peut régler immédiatement toute carence. Le problème est la dépendance car chacun sait que, si l'on aide un paresseux, il devient encore plus paresseux. *Idem* pour une glande ou une fonction quelconque.

Que peut-on donc envisager pour relancer une thyroïde ?

- IODE (1) : étaler un peu de teinture d'iode sur un carré de peau (bras ou cuisse). Tant que le corps en a besoin, la tache marron disparaît rapidement. C'est du self service (méthode de vieux toubib).

LE REMÈDE-ROI

- QUANTAREGUL (6) : 2 gélules par jour.

AUTRES REMÈDES PLUS CLASSIQUES

Avant les repas, on peut alterner 1 jour sur 2 :

- FUCUS COMPLEXE LEHNING (1) : **25 gouttes + eau**,

et

- BADIAGA COMPLEXE LEHNING (1) : **25 gouttes + eau**.

Après les deux repas principaux :

➤ AVENA SATIVA TM (1) : **40 gouttes + eau.**

À savoir par ailleurs, pour les fans d'huiles essentielles, que le FENOUIL H.E. fouette la thyroïde. L'idéal est de mettre l'huile en onction matin et soir sous les pieds, le long de la partie réflexe thyroïde, c'est-à-dire autour du renflement où prend naissance le gros orteil.

➤ GEN 5 V (59) : Appareil à champ magnétique pulsé. (Se reporter au chapitre Nouvelles technologies énergétiques.)

Programme thyroïde à faire appliquer par un thérapeute compétent. La liste des spécialistes est fournie par PHF Products Ltd sur demande.

THYROÏDITE DE HASHIMOTO

Là, nous avons affaire à une maladie auto-immune, faisant souvent suite à une hypothyroïdie postcancéreuse, ou à une séquelle d'irradiation (multiples victimes de Tchernobyl).

Le seul produit avec lequel j'ai obtenu une régulation durable de la TSH.

➤ QUANTAREGUL (6) : **2 fois 2 gélules par jour, puis 2 gélules par jour en entretien.**

HYPERTHYROÏDIE

L'hyperthyroïdie peut, si elle donne dans le paroxysme, entraîner un goitre exophtalmique (maladie de Basedow). À noter que l'on peut aussi rencontrer des goitres simples correspondant à une hypothyroïdie, la glande compensant sa paresse fonctionnelle par une augmentation de volume.

Les personnes hyperthyroïdiennes doivent éviter les bords de mer iodés tels que Berck-Plage pour les vacances. Attention aux palpitations.

À noter que l'huile essentielle de GENIÈVRE compense les excès d'iode.

Remède majeur

➤ QUANTAREGUL (6) : **2 gélules par jour.**

Au choix ou en association, alterner 1 jour sur 2 avant les 3 repas :

➤ CRATÆGUS COMPLEXE LEHNING (1) : **25 gouttes + eau.**

➤ VESPA COMPLEXE LEHNING (1) : **25 gouttes + eau.**

En fin des 2 repas principaux :

➤ LYCOPUS TM (1 – 52) : **50 gouttes + eau.**

Consommer régulièrement du CHOU et du FENOUIL qui calment la thyroïde.

MALADIE DE BASEDOW (goitre exophtalmique)

➤ LACHESIS COMPLEXE LEHNING (1) : **25 gouttes + eau avant les 3 repas.**

Les dimanches, alterner au lever :

➤ CHROMIUM SULFURICUM 30 CH (1) : **1 dose.**

➤ IODUM 30 CH (1) : **1 dose.**

➤ BROMUM 30 CH (1) : **1 dose.**

Arrêt une semaine. Reprendre pendant 3 mois.

➤ GEN 5 V (59) (voir plus haut et se reporter au chapitre Nouvelles technologies énergétiques).

et surtout :

➤ QUANTAREGUL (6) : **4 gélules par jour.**

CHAPITRE 2

Nos pouvoirs psy insoupçonnés

Des thérapies naturelles hors piste

- *Ainsi que l'a fait remarquer Jules Romains dans une pièce célèbre, la lecture de la publicité pharmaceutique est en fait, le mode le plus habituel d'enseignement postuniversitaire du médecin.*

Professeur Henri Péquignot

- *Le secret du changement consiste à concentrer une énergie pour créer du nouveau et non pas de se battre contre de l'ancien.*

Dan Millman

- *Dans un monde où chacun triche, c'est l'homme vrai qui fait figure de charlatan.*

André Gide

2.1.

Nos pouvoirs psy insoupçonnés

LE SECRET DES CHAMPIONS

La sophrologie est la science de la programmation du mental utilisée entre autres dans les sports de haut niveau, et qui est basée sur le principe suivant :

**Lorsque la volonté est en conflit avec l'imagination,
c'est toujours l'imagination qui l'emporte.**

Par exemple, vous ne pourrez jamais guérir du cancer avec votre seule volonté, mais par une imagerie mentale de retour à la santé et de la pleine santé retrouvée.

Des centaines de personnes guérissent ainsi tous les ans dans des stages type *Simmonton, Silva, Broffman...*

LE PRINCIPE DE LA VISUALISATION

La plupart des gens ignorent la réalité de cet immense pouvoir de créer des événements que nous avons à notre disposition, parce que nous avons été éduqués à retourner ce pouvoir contre nous-mêmes, ne serait-ce que par la culture du catastrophisme. Ce goût morbide largement exploité par les médias nous conduit à patauger entre l'horrible et l'épouvantable. De la même façon, la visualisation itérative de la maladie quand on est malade, nous enfonce chaque jour un peu plus, en raison du puissant pouvoir créateur de l'imagerie mentale.

GUÉRIR NOTRE FUTUR

Un grand malade qui nous préoccupe, par exemple, c'est la France que nous voudrions aimer, mais qui nous persécute. Oui, la santé est, chaque jour, un peu plus confisquée par une dictature médico-pharmaceutique, où tout ce qui est naturel, efficace, économique, est de plus en plus interdit, où la norme du « politiquement correct » n'a le droit de s'alimenter que dans des postulats et superstitions scientifiques officielles défiant souvent toute logique. Et pourtant... il se dit que c'est de la France que le grand basculement va se faire. Selon une parabole de Claude Track, plus on comprime un ressort, plus la détente est violente...

Bien sûr, il est nécessaire de connaître la froide réalité afin de pouvoir en tenir compte, mais il

faut bien se garder de laisser notre pensée s'y fixer. Car cela reviendrait à y collaborer inconsciemment, comme dans la maladie.

Alors, voilà mon message :

Comme avant toute épreuve, il faut un temps de concentration. Oubliez, chers amis lecteurs, l'ambiance pesante de tout ce qui vous dérange, de tout ce qui vous blesse, vous révolte, vous effraie, et construisez dans vos rêves le monde que vous souhaitez vraiment, cela à chaque fois que vous avez un instant de répit et avant de vous endormir. Construisez avec précision dans votre tête votre bonheur, celui de vos enfants, de vos amis. Osez des solutions contre la misère, la souffrance des humains, des animaux et des plantes. Toutes vos pensées positives se rejoindront en un magnifique et puissant champ morphogénique qui peut changer le cours de l'histoire.

Vous avez là entre les mains le secret des champions.

L'HOMME VIBRATOIRE

Nous sommes des systèmes de résonance

Tout objet en mouvement régulier et périodique est appelé oscillateur : corde d'instrument de musique, pendule, balançoire et... cœur humain.

Voici une expérience très simple avec des balanciers de pendules de longueur identique. Si nous les faisons osciller « hors phase » les uns par rapport aux autres, ils oscilleront tous au même rythme au bout du deuxième jour. Si on dérange l'un des balanciers, il rentrera de nouveau très rapidement dans le rythme. Conclusion :

- **Une énergie a été transmise de balancier à balancier, jusqu'à les unifier en phase.**
- **Plus les oscillateurs d'un système de résonance sont nombreux, plus le système est stable.**

LE CŒUR, OSCILLATEUR DE BASE DU CORPS HUMAIN

Le tchèque Itzak Bentov (1923-1979) a démontré que lorsque la respiration est douce et contrôlée, une résonance harmonieuse se crée entre le cœur et l'aorte, l'onde de pression et son écho se propagent en synchronie et le système est en résonance.

Les enregistrements montrent que cette pulsation de résonance harmonieuse se produit 7 fois par seconde. En état de méditation le système cœur-aorte se régularise et étend sa résonance à

l'ensemble du corps.

Le squelette et les organes oscillent de façon unifiée à une fréquence de 7 cycles par seconde qui est la fréquence naturelle d'un corps sain.

L'HOMME EST UN RÉSONATEUR

L'ionosphère est une couche de particules électriquement chargées qui entoure la terre à 80 km de sa surface. Elle est dotée d'un potentiel électrique et d'une fréquence précise. Or, la Terre est chargée négativement et l'ionosphère est chargée positivement. Cette différence de potentiel est distribuée de manière égale le long de la distance ionosphère-terre. Elle est de l'ordre de 200 volts par mètre. Ainsi, lorsque nous sommes debout et que nous nous déplaçons, nous circulons constamment à l'intérieur de ce champ que nous pouvons visualiser comme une sorte de gelée électrostatique. Ces champs affectent les charges électriques à l'intérieur de notre corps : il a été démontré qu'un corps humain debout sur le sol agit comme la ligne de terre d'un paratonnerre. Ainsi se crée un système de résonance qui couple le champ électrostatique du corps humain et le champ isoélectrique de la planète, et tout mouvement d'un corps humain est retransmis à l'ensemble de la planète sous forme de signal vibratoire véhiculé sur une fréquence précise.

En 1952, W.O. Schumann postula l'existence entre la terre et l'ionosphère d'une onde naturelle qui produirait une résonance. Cette onde a été détectée et mesurée en 1962 par le Bureau Américain de la Radio Propagation qui l'a évaluée à environ 7,5 hertz.

Or, cette fréquence correspond à celle du système cœur-aorte et des ondes cérébrales « alpha » associées aux états de méditation. La fréquence 7 avec ses modulations semble être une clé importante : au-dessus, l'homme agit d'une manière discordante, en dessous il sombre dans des états d'inconscience. Ainsi, lorsque l'Homme est dans des états d'harmonie physique et subtile, il entre en résonance avec la vibration planétaire.

Des transferts d'énergie peuvent s'opérer et faire le tour de la terre sans rencontrer d'obstacle. À l'instar de balanciers de pendules, les signaux en résonance avec le champ planétaire entraînent tout corps vibrant à une fréquence proche. Dans cette perspective la prière et la méditation prennent toute leur signification.

NOTA : Actuellement, l'onde de Schumann est à 11 Hz. Cette montée progressive explique les troubles du rythme cardiaque de nombreuses personnes en difficulté d'adaptation vibratoire.

INSECTICIDE PAR BIORÉSONANCE

La possibilité d'extermination d'insectes à distance a été démontrée par le Dr William S.Hale, de la compagnie Dow Chemical. Il photographia un verger de citronniers infestés de parasites et badigeonna les

photos de chaque deuxième rangée d'arbres malades avec un produit chimique mortel pour les insectes. Puis, il plaça la photographie dans une machine dite « radio-psionique ». Une semaine plus tard, chaque deuxième rangée du verger était libérée des insectes envahisseurs. L'extermination d'insectes à distance a été démontrée en Californie et en Arizona. Au cours de ces traitements, le point de contact « résonant » était une feuille de la plante ou une goutte de sève. Plus étonnante encore fut l'expérience de John Campbell, en 1956, qui obtint les mêmes effets en reproduisant simplement le diagramme de la machine psionique, ce qui tend à démontrer l'opérativité des mandalas.

LE DANGER DES ONDES TRÈS BASSE FRÉQUENCE

Des recherches cliniques récentes sur l'interconnexion des ondes cérébrales et des ondes à très basse fréquence ont démontré que les ondes cérébrales de sujets humains peuvent être artificiellement influencées par des émissions spécifiques d'ondes à basse fréquence qui semblent capables de tout traverser. **Des expériences entreprises sur des segments de population ont prouvé que l'on peut modifier le comportement d'êtres humains.**

L'utilisation ciblée d'ondes très basse fréquence (ELF : *Extremely Low Frequency*) permet d'envoyer des résonances de maladie, de désordre psychologique, voire de mort, sur n'importe quel point de la planète. En 1974, l'ingénieur tchèque Robert Pavlita montra à l'Américain Stanley Krippner des générateurs capables d'induire la mort à distance. Plusieurs tests clandestins d'armes de ce type furent effectués au cours des vingt dernières années. Différentes stations d'enregistrement au Danemark, en Suède et au Canada ont signalé des trains d'ondes ELF d'origine non naturelle. Un nouveau type de guerre est désormais possible.

Des installations d'émetteurs ELF sont opérationnelles en Russie et aux États-Unis depuis 1976. Elles peuvent provoquer des perturbations géomagnétiques type tremblement de terre, des changements climatiques, des modifications psychophysiologiques et ce, de façon invisible, inodore et incolore. Pour contrer ces influences, certaines sociétés construisent des générateurs ELF individuels permettant de contre-émettre un champ de protection.

N'oublions pas que le courant alternatif, source d'ondes à très basse fréquence (ELF) est entré dans notre vie quotidienne, modifiant notre environnement électromagnétique. Aujourd'hui, divers organismes se posent des questions sur les effets pervers de la modification des champs EM qui nous entourent. Or, déjà en 1958, les Américains du New Age poussaient un cri d'alarme à ce sujet. Des recherches démontrent que des racines d'ail exposées à des ondes pulsées de 5 à 40 MHz présentent des aberrations chromosomiques et mitotiques.

DES FORMES SOURCES D'ÉNERGIE

Certaines formes spécifiques, naturelles ou artificielles, présentent des propriétés précises qui sont transmises par résonance aux objets ou aux structures vivantes pénétrant dans leur « champ de forme ». Les pyramides, cônes, spirales, sphères, dômes sont des formes énergétiques, et diverses mathématiques

(nombre d'or, *série de Fibonacci*...) y sont associées. Une pyramide est à son maximum d'efficacité quand l'apothème d'un côté est directement aligné sur le Nord magnétique.

Deux chercheurs américains ont démontré que des champs magnétiques artificiels produisent des effets de santé similaires aux « effets pyramidaux » sur les liquides, les plantes et les animaux. Il a également été découvert que les ions négatifs ont sur les humains une action similaire à celle des pyramides. L'énergie pyramidale est donc associée au phénomène d'ionisation.

Le Dr Langham a découvert que des graines entreposées dans des containers de formes identiques se conservaient beaucoup mieux.

LES CHAMPS DE VIE, NOUVELLE CONCEPTION DE L'IMMORTALITÉ

En 1969, David Cohen montra que le cerveau humain émettait un champ magnétique détectable à distance de la tête. Dès 1935, le Dr Harold Burr de l'école de médecine de l'université de Yale détecta et mesura le champ électrodynamique qui enveloppe tous les corps vivants. Il publia ses découvertes en 1972. Ces champs « ordonnent et contrôlent la matière physique de la vie dont ils sont les moules ». Ceux-ci ne sont pas sans rappeler l'aura décrite par la plupart des traditions spirituelles.

Les champs de vie entourent chaque cellule, chaque graine, et sont indestructibles : ils se cristallisent avant la formation de l'organisme physique et survivent à sa disparition démontrant ainsi que l'univers est un système profondément ordonné. Ce sont des matrices non physiques qui déterminent la forme et la fonction du corps.

Ces champs sont sujets à des fluctuations durant les processus pathologiques ou de mutations. Ainsi, l'analyse du champ de vie permet de détecter toute maladie physique ou mentale avant l'apparition des symptômes ainsi que tout changement spécifique. C'est le champ de vie qui supervise la reconstitution de la structure cellulaire et non la molécule ADN comme le souligne le Dr Ravitz.

Le caractère indestructible du champ de vie semble exister dans un autre taux vibratoire, voire une autre dimension où le temps n'existe pas.

Données J.M. Schiff, *L'Âge cosmique aux USA*, (Albin Michel – 1981 – épuisé) 87

L'IMAGERIE MENTALE

Clé des miracles

Tous les cours de développement personnel, que ce soit dans le domaine de la réussite professionnelle, des sports de haut niveau, de l'autoguérison, de l'amour ou de la prospérité en général, convergent sur un théorème de base :

L'imagerie mentale est déterminante dans tout processus de concrétisation.

Même les enseignements religieux sont en accord avec ce principe lorsqu'ils rapportent les paroles de Jésus, telles que : *« Ce que vous demanderez en mon nom, considérez que vous l'avez déjà. »*

Remarquons en outre la finesse de cette proposition qui filtre en quelque sorte les prétentions déraisonnables pour autant qu'elles passent par le Maître.

Car justement, là est la question : jusqu'où se situe la légitimité de notre désir ?

La réponse est la suivante :

- 1. Le désir doit être avouable devant Dieu et les hommes.**
- 2. Nous devons avoir l'impression de mériter d'avoir accès à la demande.**
- 3. La projection mentale dans l'avenir, en supposant le désir exaucé, ne doit pas susciter un léger malaise ou une légère inquiétude, mais au contraire une grande joie intérieure.**

Souvent, nous obtenons l'inverse de ce que nous recherchons. La raison est très simple. Nous programmons instinctivement, dans notre imagerie mentale, la scène de notre peur, de notre doute, de notre rejet, de notre échec. Notre ordinateur interne prend cela pour un ordre et... le réalise.

Exemple : Je souhaite bien dormir, mais je redoute le bruit parce que je me suis fabriqué un programme comme quoi le moindre bruit me réveille. Et ça marche. Il me suffit de corriger mon programme et de commander à mon ordinateur interne d'effacer les bruits éventuels en affirmant que je suis insensible aux bruits quand je dors.

Il suffit d'essayer pour être convaincu.

GUÉRIR DANS SA TÊTE

Lorsque j'ai organisé mon premier stage de guérison en 1983, j'ai reçu une femme qui avait eu un accident de voiture et qui était passée à travers le pare-brise. L'une de ses mains était paralysée en raison de la section du nerf radial qui s'était rétracté de 17 cm. Ceci avait été jugé inopérable par les chirurgiens. Cette femme, nommée Mireille A., institutrice, effectuait pendant 6 mois, matin et soir, un exercice de visualisation qu'elle avait appris lors du stage. **Celui-ci consistait à imaginer pendant 5 minutes, les deux morceaux de**

nerf qui se rejoignaient lentement, telles des racines de lumière, à l'intérieur du bras. La repousse fut suivie à la radio et la suture se fit au bout des 6 mois. Elle s'adonna quelques mois plus tard à son sport favori... la varappe.

Ce type d'exploit est à la portée de chacun. Ce n'est pas un problème de volonté, mais de persévérance. Il s'agit simplement d'un exercice de visualisation la plus nette possible, à refaire chaque matin et soir.

Lorsqu'il s'agit d'une tumeur, d'un kyste, ou toute excroissance à supprimer, l'imagerie mentale peut agir avec la même efficacité :

Il suffit d'imaginer un solvant puissant qui dissout sélectivement les tissus atypiques. Il faut minutieusement distiller ce solvant à l'aide d'un compte-gouttes à la surface de la formation tumorale. Celle-ci va fondre à la manière d'un morceau de sucre dans le café.

À la fin de l'exercice, on doit visualiser très clairement les tissus parfaitement nets et débarrassés de l'excroissance. Bien sûr, cet exercice, d'une durée d'une ou deux minutes environ, doit être réitéré 2 fois par jour jusqu'à obtention de résultat.

Afin d'atteindre une efficacité maximum, il convient d'effectuer au préalable un exercice simple de mise en état sophronique alfa. Pour cela, on peut, en fermant les yeux, essayer de fixer un point au-dessus de la racine du nez pendant 2 minutes. Il faut en fait, regarder en l'air en louchant. Ceci est une botte secrète pour mettre rapidement le cerveau en onde alpha, état particulier qui donne accès au pouvoir intérieur par l'intermédiaire des ganglions paravertébraux. Une mise en condition réflexe peut même être déclenchée par la suite, en accompagnant l'exercice d'un fond musical spécialement choisi, ou d'un parfum spécifique pour la circonstance (essence ou encens).

Enfin, lorsqu'il s'agit d'un problème interne, on a tout intérêt à consulter un bon atlas anatomique afin de bien se représenter l'image du site physiologique d'intervention.

Rappelez-vous que le taux vibratoire de la planète augmente sans cesse et de plus en plus vite ; le rayonnement de la pensée augmente en conséquence dans le sens positif (régénération, guérison) comme dans le sens négatif (destruction). Ce qui marchait déjà bien dans le passé marche d'autant mieux maintenant.

À vous de jouer...

L'EFFET PLACEBO

Les industries pharmaceutiques connaissent depuis longtemps ce pouvoir quasi illimité de l'autosuggestion à la fois du patient et du soignant, puisque les essais scientifiques comparatifs sont réalisés avec des flacons de produits codés afin d'éliminer toute influence psychique lors des expériences sur le vivant. Au niveau des tests statistiques sur les malades-cobayes, l'on parle d'essais en double aveugle ou d'essais « *randomisés* ». Ceci veut dire que ni le soigné ni le soignant ne savent s'il s'agit d'un vrai remède ou d'un leurre.

Et, de fait, on note toujours un pourcentage de malades qui connaissent des améliorations ou carrément des guérisons avec des cachets d'amidon ou des ampoules d'eau distillée. Ceci implique qu'avec des produits inefficaces voire toxiques, des personnes, grâce à leur foi totale dans leur médecin et dans le remède, guérissent contre toute logique, et comme le clamait Molière, surmontent à la fois la maladie et le médicament.

Il en va de même en chirurgie et pratiquement tous les chirurgiens ont à raconter des histoires de personnes opérées qui ont guéri d'une façon inexplicable après une opération blanche, (c'est-à-dire ouvrir et refermer sans rien faire de spécial, vu l'état des lieux...).

MAIS IL Y A AUSSI L'EFFET NOCEBO

Ici, c'est l'inverse. Nous venons de voir que, non seulement le malade pouvait créer un effet placebo, mais aussi le thérapeute soignant, à savoir que, lorsque les deux s'associent dans une création mentale positive, les effets peuvent être miraculeux. Mais il arrive que l'un des deux acteurs, joue dans le sens « *pensée négative* ».

De la part du malade, ce peut être parce qu'il n'a pas confiance dans le soignant, ou parce qu'il ne croit pas au remède, ou parce que sa croyance est dans une fatalité morbide, ou encore parce que son intérêt réel ne réside pas dans la guérison, ou enfin parce que son chemin d'évolution passe par une épreuve de souffrance choisie par son maître intérieur.

Du côté du soignant, il est évident que si celui-ci voit son patient déjà mort, ou du moins dans une impasse sans issue classée dans les maladies dites inguérissables (il y en a même qui le disent sans ménagement), il devient l'exécuteur d'un « *homicide par nocebo* ». Le plus cocasse, dans ce cas, c'est qu'il est rémunéré par sa propre victime.

En tout état de cause, il faut bien admettre que, lorsque dans le couple soigneur-soigné, l'un fait du placebo pendant que l'autre fait du nocebo, c'est une sorte de partie de bras de fer psychique qui s'établit, dans laquelle l'un doit contrer la négativité de l'autre en plus de la maladie.

L'EFFET PLACEBO SUR LES ANIMAUX

La plupart des thérapeutes ont pu observer qu'il est souvent plus facile de soigner des animaux que des

humains. Les chats, les chiens, les chevaux sont très sensibles et captent très fort les messages psychiques des humains, et il est remarquable de voir comment les animaux, même sauvages, sont reconnaissants lorsqu'on leur a prodigué des soins, même élémentaires.

L'IMAGERIE MENTALE AVEC LES PLANTES

Beaucoup croient que l'effet placebo sur une betterave est débile. Et pourtant... des tas d'histoires relatent comment des arbres fruitiers se sont décidés à donner des fruits après avoir été menacés d'être supprimés. Nous avons nous-mêmes expérimenté avec un appareil de mesure électrique sensible comment on peut stresser des plantes simplement avec une mauvaise intention (la brûler, la blesser).

Voici, en particulier, une expérience réalisée dans les jardins de Findehorn (Écosse). Deux fleurs identiques sont plantées l'une près de l'autre avec tous les paramètres identiques. Deux arrosoirs sont préparés chaque jour pour qu'un dénommé Marcel arrose les deux fleurs. La fleur de gauche est arrosée avec l'arrosoir marqué « eau ». La fleur de droite est arrosée avec l'arrosoir marqué « eau + activateur ». Marcel effectue son travail scrupuleusement et... la fleur de droite (eau + activateur) pousse deux fois plus vite. Normal ? Eh non, pas normal : l'arrosoir eau + activateur, c'est de l'eau. Et Marcel, qui est loin d'être un initié, c'est lui qui a fait le miracle, avec sa croyance !

Ami lecteur, vous pouvez difficilement imaginer ce que l'on peut faire avec des croyances. Notre problème, c'est que nous inventons le plus souvent des croyances pour nous limiter ou nous détruire.

2.2.

Des thérapies naturelles hors piste

L'ALGUE BLEU-VERT

Aphanizoménon

(référence 30)

En 1939, un professeur de Bordeaux découvrit de l'aphanizoménon séchée sur un marché au Tchad. À la fin des années cinquante, un ethnologue et cinéaste qui tournait un film au Tchad, en fit à son tour la découverte. À son retour, il devait publier un article d'information sous un titre prometteur : « Depuis des lustres, une tribu primitive du Tchad exploite la nourriture de l'an 2000. »

Dans la région du Kanem, au nord-est du Tchad, vit en effet une peuplade : les Kanembous. De tradition immémoriale, les femmes kanembous récoltent, à la surface de certaines mares fréquentées par les flamants roses, une sorte de bouillie verte qui y pousse spontanément : de l'aphanizoménon sauvage. Une fois séchée et mise en galettes, celle-ci se vend sur le marché local.

En relisant les textes écrits au temps de la conquête espagnole décrivant la vie des Aztèques, on alla de surprise en surprise. Certains paragraphes, jusque-là demeurés obscurs, devinrent soudain très compréhensibles, comme cet extrait du journal de Cortès :

« Avec des filets à mailles très fines, ils collectent à une certaine époque de l'année une espèce de purée qui se forme sur l'eau des lacs de Mexico ; ils l'épaississent et ce n'est ni plante ni terre, mais quelque chose comme de la boue. Il y en a une grande quantité et ils en ramassent beaucoup ; ils la moulent au sol comme on fait du sel ; elle s'épaissit et sèche. Ils en font des gâteaux semblables à des galettes sèches qu'ils vendent non seulement sur le marché local, mais loin aussi de la cité. Ce produit se consomme comme le fromage. Il a une saveur salée qui est agréable avec du chilmolli... »

LÉGENDES ET RÉALITÉS

Les lacs aux eaux salées et alcalines où l'aphanizoménon croît naturellement sont fréquentés par des colonies de flamants roses dont les becs sont munis de lamelles frangées, rappelant les fanons de baleine, et qui leur servent de filtre. Ainsi, aspirant l'eau et la filtrant, ils se nourrissent exclusivement de cette algue microscopique.

L'empereur Moctezuma adorait le poisson de mer. Malheureusement, son palais de Mexico se trouvait à

quelque 300 kilomètres du golfe du Mexique et à 2 000 mètres d'altitude. À cette époque, le Nouveau Monde ne connaissait pas le cheval... ni les voitures ! C'est ainsi que les coureurs se relayaient, de la mer jusqu'aux cuisines du palais, pour apporter le poisson en un temps record. L'aphanizoménon constituait l'essentiel de la ration alimentaire de ces « coureurs de poisson ».

Lorsque les plantes contiennent 1 ppm (une partie par million) de résidus toxiques, l'insecte qui les mange en accumule 10. L'oiseau insectivore arrive à 200. Et le rapace atteint 4 000. Quant à l'œuf du rapace, il en contient 30 000. Voilà pourquoi les rapaces se font rares dans les campagnes. Voilà aussi ce qui est en train d'arriver aux humains, surtout carnivores. L'aphanizoménon qui se trouve à la base même de la chaîne alimentaire, échappe à ce phénomène de concentration des polluants.

UN ALIMENT EXTRAORDINAIRE

Avec plus de 60 % de son poids, l'algue bleu-vert présente un taux protéique des plus élevés du règne végétal. C'est une protéine exceptionnelle, complète, de faible poids moléculaire, donc facilement assimilable.

Bien que les quantités des éléments cités ci-après soient nettement inférieures aux minimums vitaux fixés par les normes scientifiques, l'algue bleu-vert reste un aliment naturel vivant des plus complets, parfaitement assimilé par l'organisme grâce à sa structure synergique parfaite, agissant comme un biomodulateur orthomoléculaire.

L'algue bleu-vert renferme :

- **13 protéines**, et des mucopolymères.
- **Tous les acides aminés essentiels**, semi-essentiels et la plupart des acides aminés non essentiels.
- **Des nucléoprotéides**, structures de base de l'ADN et de l'ARN.
- **De nombreux peptides**, dont les neuropeptides qui renforcent et réparent les cellules nerveuses.
- **Tout un spectre d'hormones végétales**, de pigments oxygénants et antioxydants, précurseurs des vitamines, des enzymes et coenzymes.
- **Du bêta-carotène** (provitamine A) – l'algue bleu-vert en contient dix fois plus que les carottes – de la lutéine, zéaxanthine ; du lycopène et de l'aphanine, un caroténoïde unique à cette espèce.
- **De la chlorophylle** : les algues en possèdent le taux le plus élevé de tous les aliments connus. Son action thérapeutique est due à sa capacité de stocker l'énergie solaire. En outre, sa grande

ressemblance avec l'hémoglobine lui a valu le nom de « **sang végétal** ».

- **De la phycoyanine**, proche des pigments biliaires humains : ce pigment bleu qui protège l'algue de l'insolation, est un puissant anti-inflammatoire et antioxydant.
- **Une grande concentration en acides gras essentiels** : principaux constituants de nos membranes cellulaires, les graisses poly-insaturées représentent l'étanchéité de nos cellules, fortifient nos veines et nos artères, luttent contre l'hypertension, préviennent les accidents cardiovasculaires et de nombreuses autres maladies.
- **Des polysaccharides** : les algues bleu-vert renferment quelques polysaccharides, le plus souvent liés à d'autres composés pour former des macromolécules. En outre, suivant les espèces, elles renferment des formes qui leur sont propres.
- **De nombreux glucides** : mannose, rhamnose, ribose, galactose, glucose, xylose, arabinose. Leurs formules originales s'apparentent généralement à ces derniers, et jouent un rôle capital dans la fixation et l'élimination de nombreux agents contaminants comme les métaux lourds et les pesticides, ainsi que dans la stimulation des macrophages.
- **Des vitamines** du groupe B : B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12 ; les vitamines A, C, E, F, J, K.
- **Des sels minéraux** : calcium, magnésium, phosphore, potassium, sodium.
- **Des oligoéléments** : bore, chlore, chrome, cobalt, cuivre, étain, fer, fluor, germanium, iode, manganèse, molybdène, nickel, sélénium, silice, titane, vanadium, zinc.

Avec plus de 115 micronutriments,
l'algue bleu-vert représente l'aliment le plus complet de la planète.

En outre, selon les scientifiques, deux composants extraordinaires de l'aphanizoménon sont susceptibles de transformer notre vie :

1 – L'acide gamma-linolénique

Cet acide que l'on ne trouve que dans le lait maternel et... l'aphanizoménon, est indispensable au bon fonctionnement de notre organisme.

Son rôle a été reconnu comme fondamental pour la régulation des cellules de l'organisme (prix Nobel de médecine 1982) :

- **lutte contre le vieillissement,**
- **comble rapidement des carences même anciennes,**
- **particulièrement utile aux personnes âgées.**

2 – Le superoxyde dismutase S.O.D.

Les radicaux libres dont tout le monde parle, sont des molécules produites par nos systèmes de défense et qui doivent être éliminées rapidement.

En effet, ils endommagent des membranes protectrices de nos cellules. Ils favorisent ainsi certains processus complexes qui dégradent, année après année, notre potentiel de défenses contre les agressions de toutes sortes.

L'enzyme S.O.D. contenue dans l'aphanizoménon contrôle les radicaux libres, évitant ainsi une dégénérescence trop rapide de tout ce qui constitue notre vitalité et notre énergie.

Il convient de noter que, de plus :

- l'aphanizoménon étant dépourvu de cellulose est très facile à digérer ;
- contrairement aux protéines animales, il ne contient que 5 % de graisse ;
- 4 grammes d'aphanizoménon couvrent 100 % de nos besoins quotidiens en vitamine A ;
- sa biodisponibilité après ingestion est 4 à 5 fois plus rapide que les fromages ;
- l'aphanizoménon est un aliment récolté déshydraté et mis en marché sans aucune transformation ;
- c'est un aliment non pollué de plus en plus demandé et reconnu... mais pas en France !
- dans les acides aminés de ces protéines, l'aphanizoménon en contient un : la phénylalanine en quantité importante qui serait le catalyseur dans l'organisme de l'hormone « CCK » qui envoie au cerveau le signal de satiété ;
- la forme de poudre très fine de l'aphanizoménon (9 à 25 microns) accentue, de manière mécanique, cette sensation de satiété. (Intéressant pour les boulimiques.)

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS DE L'ALGUE BLEU-VERT

L'aphanizoménon, selon les études américaines et japonaises effectuées depuis 15 années, agit efficacement contre :

- le vieillissement et les problèmes dégénératifs,
- la fatigue chronique,
- les carences alimentaires,
- les troubles de mémoire,
- les séquelles des chocs chirurgicaux (récupération rapide),
- le surpoids et l'obésité (sensation de satiété),
- la dégénérescence des phanères (cheveux, ongles, peau),
- les troubles du stress,
- les baisses de vision (chez les gens âgés).

Il ne faudrait d'ailleurs pas croire que l'algue dite bleu-vert se borne à donner bonne mine aux seuls canaris et poissons rouges : il en va de même pour cette partie de l'humanité qui a le teint pâle de naissance. Une consommation régulière d'aphanizoménon confère un éclat ambré à l'épiderme des Blancs. Les joues rosissent, la peau se colore de ce léger hâle qui symbolise justement pour nous soleil et santé.

Le témoignage le plus courant des consommateurs d'algues bleu-vert à long terme, est cette sensation générale d'énergie ainsi qu'une meilleure faculté de concentration. Des enfants en échec scolaire, souffrant de déficit d'attention, accompagné ou pas de syndromes d'hyperactivité, ont présenté une nette amélioration de leur condition, souvent au point d'interrompre leurs traitements médicamenteux.

UNE PROVENANCE PRIVILÉGIÉE

L'algue bleu-vert ici décrite croît dans un biotope exceptionnel dans le centre sud de l'Oregon aux États-Unis. Loin de toute pollution industrielle, à une altitude de 1 300 mètres, **le lac Klamath** réunit toutes les conditions pour la photosynthèse ; avec une profondeur de 110 à 120 cm et un ensoleillement idéal, l'eau chauffe rapidement. Protégé au nord par le mont Mazama et au sud par le mont Shasta, ce bassin de 320 km² est alimenté en permanence par une eau de pH neutre d'une grande pureté. Les rivières, torrents et cascades proviennent essentiellement de la fonte des neiges et des glaciers des sommets environnants, les montagnes de la chaîne volcanique Cascada, mais cette eau est aussi enrichie par un système de percolation unique au monde, provenant du lac Crater. Formé il y a 7 000 ans par les éruptions volcaniques du mont Mazama, le lac Crater est le plus profond du continent nord-américain (1 km) et le plus pur de tout l'hémisphère nord. Les instruments de mesure y sont encore lisibles à une profondeur de 70 mètres. Quittant le lac Crater à travers les différentes strates des montagnes Cascada, l'eau emporte une quantité de minéraux et de sels

inorganiques que l'algue va absorber et transformer en composés organiques.

UTILISATION

On consomme habituellement l'aphanizoménon sous forme de poudre, en gélules. Son goût est doux et on s'y habitue assez rapidement.

Les prises se font de préférence le matin et/ou à midi, avant ou entre les repas. L'aphanizoménon prise entre les repas peut calmer une petite faim ou pallier une baisse d'énergie.

La dose la plus fréquemment recommandée est de 4 gélules par jour.

NOTA : Il est conseillé d'ouvrir les gélules sur la langue, la salive étant indispensable à la potentialisation du produit.

STEM-ENHANCE et RÉGÉNÉRATION CELLULAIRE THÉORIE DES CELLULES SOUCHES

Christian Drapeau et Jacques Prunier
(Réf.30)

Les données traditionnelles en physiologie disent que seules les *cellules souches embryonnaires* (CSE) possèdent la capacité de régénérer n'importe quel organe du corps. Ces CSE extraites d'embryons humains vivants se sont révélées efficaces, ou pour le moins prometteuses, dans le traitement de diverses maladies dégénératives : Parkinson, Alzheimer, diabète, certains problèmes cardiaques et certaines dégénérescences du système nerveux.

En dépit de ces promesses thérapeutiques, une opposition grandissante s'est néanmoins développée contre les recherches sur les CSE à cause du problème d'éthique évident entourant la récolte de CSE sur des embryons humains, ce qui ouvre la porte aux manipulations génétiques chez l'humain. Cependant, des recherches récentes semblent démontrer que les *cellules souches adultes* (CSA) produites par la moelle osseuse possèdent des propriétés pluripotentes quasi identiques aux CSE, offrant une alternative salubre à ce problème d'éthique.

LES CELLULES SOUCHES ADULTES

Presque chaque tissu du corps humain possède des cellules souches considérées pluripotentes. La science traditionnelle enseigne que les capacités de différenciation de ces cellules souches tissulaires se limitent aux lignées de cellules présentes dans l'organe d'origine, ayant ainsi la capacité de régénérer le tissu duquel elles sont issues.

Parmi ces types de cellules souches on retrouve les **cellules souches de la moelle osseuse** (CSMO) qui se caractérisent par leur abondance et leur rôle continu, tout au long de la vie d'un individu, dans le renouvellement des cellules sanguines. Toujours selon la science traditionnelle, les CSMO se développent en deux branches :

- les cellules hématopoïétiques à l'origine des cellules sanguines,
- les cellules nonhématopoïétiques capables de se différencier en cellules de type osseux (os, cartilage, ligament).

Toutefois, des données récentes suggèrent que les CSMO pourraient avoir une capacité de différenciation bien supérieure à ce que la science traditionnelle ne le croyait, et pourraient ainsi jouer un rôle fondamental dans le processus de guérison et de régénération dans plusieurs tissus du corps. Ces données récentes suggèrent en fait que le corps possède un mécanisme inné de régénération selon lequel toute blessure ou dérèglement interne seraient perçus par les CSMO à distance. Celles-ci quitteraient alors la moelle osseuse et utiliseraient la voie sanguine pour migrer et rejoindre le tissu affecté, dans le but de réparer ce tissu.

LES PROPRIÉTÉS MIGRATOIRES ET PLURIPOTENTES DES CELLULES SOUCHES ADULTES

Des études récentes ont démontré la capacité des CSMO adultes à migrer vers un organe endommagé, à se différencier et à devenir des myocytes, des cardiomyocytes, des hépatocytes, des ostéocytes, et même des cellules gliales et nerveuses.

Myocytes et cardiomyocytes

Dans la vie postnatale de l'individu, la croissance et la réparation des fibres musculaires squelettiques se font par des cellules souches résidant dans les muscles. En réponse à une blessure du tissu musculaire, ou dans les cas de myopathies dégénératives, ces cellules souches musculaires se divisent pour remplacer les fibres endommagées. Toutefois, cette capacité des cellules résidentes à se multiplier et à se renouveler est limitée, elle diminue avec l'âge et atteint rapidement ses limites dans les cas de maladies dégénératives suite au recrutement continu. Cependant, des études démontrent que le nombre de cellules souches musculaires résidant dans un muscle est de loin inférieur au nombre de nouvelles cellules musculaires qu'on retrouve dans un muscle après une blessure.

Étudiant la possibilité que des cellules souches nonmusculaires soient impliquées dans la régénération de fibres musculaires endommagées, un groupe de chercheurs a démontré la capacité de cellules souches dérivées de la moelle osseuse à migrer dans le site d'une blessure musculaire induite, à participer au processus de régénération et à donner naissance à des fibres musculaires fonctionnelles. Les résultats suggèrent que les cellules souches sont ainsi recrutées à distance par des signaux lancés par le tissu blessé, comme par exemple des composés inflammatoires, et

qu'elles quittent le sang pour pénétrer le muscle blessé de façon similaire aux granulocytes et macrophages.

Récemment, une autre étude a démontré la capacité des cellules souches de la moelle osseuse à migrer hors de la moelle osseuse et à contribuer à la réparation du tissu cardiaque et à la néovascularisation, après un incident cardiovasculaire.

Ostéocytes

Dans une étude, il fut démontré qu'après 2 mois et demi, entre 4 % et 19 % des fibroblastes cultivés à partir d'échantillons d'os, de cartilage et de peau provenaient des CSMO injectées. Ces données indiquent un apport constant et prolongé, de même qu'une différenciation soutenue des CSMO en cellules du système osseux tissulaire.

CELLULES GLIALES ET NERVEUSES

Certaines maladies du système nerveux se caractérisent par la perte et la dégénérescence de cellules nerveuses spécifiques. La maladie d'Alzheimer est caractérisée par la perte de neurones cholinergiques, alors que le Parkinson est caractérisé par la perte de neurones dopaminergiques dans la « *substantia nigra* ». La sclérose en plaques est caractérisée par la perte de myéline entourant les motoneurones.

Dans une étude en double aveugle chez des patients souffrant de Parkinson, l'injection de cellules souches embryonnaires dans le cerveau a ralenti la progression de la maladie chez tous les patients du groupe expérimental. Des observations similaires ont été faites avec des patients souffrant de la maladie d'Alzheimer. Des études semblables ont démontré la capacité des CSMO adultes de devenir des cellules gliales qui offrent un support essentiel au bon fonctionnement des cellules nerveuses, ainsi qu'à leur régénération en cas de traumatisme.

MOBILISATION DE CSMO ADULTES

La littérature scientifique établit clairement la capacité des cellules souches adultes à migrer de la moelle osseuse jusque dans les divers tissus du corps humain, à pénétrer dans ces tissus, à se différencier et à devenir des cellules de ce tissu à part entière. Cette caractéristique des CSMO adultes peut être utilisée dans le traitement de diverses maladies dégénératives, en stimulant la libération de cellules souches par la moelle osseuse.

Ces études démontrent également que dans des conditions normales de santé, le corps humain possède la capacité de se guérir et de se régénérer, en utilisant les propriétés régénératrices des cellules souches issues de la moelle osseuse. Une nouvelle approche thérapeutique consiste donc

à stimuler le relâchement de cellules souches et à stimuler ce phénomène naturel de régénération. Cette approche peut être utilisée pour stimuler les propriétés naturelles de guérison, de régénération et de réparation du corps humain, dans un but essentiellement prophylactique.

Finalement, cette découverte soulève une question digne d'un grand intérêt : chez les individus souffrant de diverses maladies dégénératives, telles les maladies d'Alzheimer, Parkinson, sclérose en plaques, et le diabète, ce phénomène de régénération des CSMO semble ne pas avoir fonctionné. Qu'est-ce qui a empêché le relâchement et la migration normale des CSMO ? Est-ce la défaillance de ce système de régénération qui est à la base du développement des maladies dégénératives ?

CONCLUSION

Sur la base des données scientifiques disponibles, il est clair que les CSMO adultes ont la capacité de quitter la moelle osseuse, de migrer dans divers tissus, de se différencier et de réparer un grand nombre de tissus. Cette capacité semble être un phénomène normal suivant lequel un organe endommagé enverrait un signal. Ce signal stimulerait le relâchement de CSMO dans le sang et leur migration vers l'organe affecté, utilisant probablement des molécules d'adhésion comme le font les cellules du système immunitaire. Une fois dans le tissu, les CSMO deviendraient des cellules du tissu en question à part entière, réparant en quelque sorte ce tissu. Ce processus global de migration se déroulerait vraisemblablement de façon similaire à la migration des lymphocytes dans des tissus enflammés, en suivant un gradient chimotactique.

LE STEM –ENHANCE®

Un extrait d'aphanizoménon appelé « Stemenhance® » a été mis au point et est commercialisé depuis maintenant 5 ans aux USA et depuis 3 ans en Europe. Ce complément alimentaire est le produit de l'extraction des deux molécules spécifiques à l'algue bleu-vert (AFA) qui ont pour effet de stimuler et de provoquer le relâchement des cellules souches de moelle osseuse et de les faire migrer par voie sanguine vers l'organe déficient.

Au fil des années, des milliers de témoignages ont été rapportés de guérisons ou d'améliorations assez exceptionnelles dans des cas de diabète, sclérose en plaques, Alzheimer, Parkinson, infarctus et problèmes cardiaques ainsi que sur les traumatismes crâniens, dégénérescence maculaire, cancers et autres maladies dégénératives, sans que l'on puisse en expliquer précisément le mécanisme, l'aphanizoménon n'ayant de manière intrinsèque aucune capacité de guérison quelconque. Ayant démontré la façon avec laquelle l'AFA stimulait la migration des cellules tueuses dans les cas de cancers, l'hypothèse fut avancée que les propriétés régénératrices de l'AFA pouvaient être liées à une action migratoire similaire sur les cellules souches de la moelle osseuse. Après plusieurs années de travaux scientifiques il fut finalement démontré que l'AFA contenait effectivement deux composés actifs :

- l'un stimulant le relâchement de cellules souches de la moelle osseuse,
- l'autre, (un polysaccharide) stimulant la migration des cellules souches vers les tissus.

**Cet effet fut observé avec une dose de 5 grammes d'AFA.
Il s'agit là d'une véritable autoguérison endogène spectaculaire.**

Posologie

3 à 4 gélules par jour selon le poids.

LE BAIN DÉRIVATIF

Voilà une thérapie universelle pratiquée quotidiennement devant nous par les chats et les chiens (**léchage postérieur**), utilisée traditionnellement dans des contrées reculées telles que la Nouvelle-Guinée-Papouasie, maintenant mondialement connue dans de nombreux pays et dont le coût est zéro. Rassurez-vous, il ne s'agit pas de se lécher le derrière ; la méthode nécessite seulement de l'eau froide et un gant de toilette ou une éponge, et a été décrite, il y a 100 ans, par Louis Kuhne (*La Nouvelle Science de Guérir* – épuisé). France Guillain et « Bain dérivatif » sont devenus maintenant indissociables par le charisme dont elle a fait preuve depuis plus de 25 ans pour cette hygiène basique qu'elle enseigne et qui devrait être pratiquée au quotidien par chacun au même titre que se laver les dents.

COMMENT SE PRATIQUE LE BAIN DÉRIVATIF ?

Les deux éléments constitutifs de cette pratique sont la friction et le refroidissement.

La pratique du bain dérivatif consiste à rafraîchir avec de l'eau la partie la plus basse des deux plis de l'aîne au niveau de l'entrejambe, de chaque côté chez l'homme comme chez la femme. Pour cela, on prend un gant de toilette (ou une éponge) que l'on fait glisser en douceur après l'avoir trempé dans l'eau fraîche, en un geste continu de va-et-vient entre l'eau et la zone concernée qui part du pubis et rejoint l'anus. Tout le reste du corps doit être couvert chaudement.

La séance standard dure 10 minutes (15 minutes quand on pèse plus de 70 kg) mais peut se prolonger 1/2 heure.

Si vous avez un bidet, c'est parfait. Sinon, un seau ou une baignoire et une planchette pour s'asseoir peuvent faire l'affaire. Attention en hiver, l'eau doit être froide mais pas glacée.

Pratiquer dans une pièce bien chaude et bien se couvrir. Il ne suffit pas de ne pas avoir froid. Il faut avoir

positivement chaud. Après le bain dérivatif, il faut se réchauffer.

En ce qui concerne la fréquence pour soigner une maladie aiguë,

10 minutes 2 fois par jour sont souvent suffisantes.

En entretien, c'est selon les réponses du corps,

entre 1 fois par jour et 3 fois par semaine.

Éviter de faire un bain dérivatif pendant la digestion qui demande de la chaleur.

Une alternative

On peut porter des poches de gel dans le slip, ceci lorsque l'on n'a pas de temps. Les mettre au congélateur avant de les porter, les envelopper dans du Sopalin et les placer pendant 1 heure (équivalent à 10 minutes de bain dérivatif). Les poches de gel se trouvent dans les rayons pansements et ont la taille d'une serviette hygiénique.

POUR UN BÉBÉ

Allonger le bébé avec une serviette sous les fesses. Bien l'habiller y compris les jambes au chaud et passer doucement un gant humide de chaque côté de l'aîne.

Il faut adapter la durée du bain à l'âge et au poids :

- petit bébé : 1 minute,
- vers 12 mois : 2 minutes,
- vers 3 ans : 3 à 4 minutes,
- vers 7 ans : 5 minutes.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Kuhne a expliqué que les excédents de notre digestion créent des surcharges et que celles-ci ont tendance à aller en périphérie, vers les extrémités telles que les mains, les pieds, la tête, mais aussi sous la peau, comme si elles essayaient de sortir du corps.

Kuhne poursuit en disant que l'action conjointe de la friction et de l'eau froide sur les régions éliminatoires du scrotum a pour effet de faire revenir ces surcharges vers l'intestin (selles, urines).

Il est vrai que de nombreux adeptes des bains dérivatifs ont vu fondre progressivement leurs verrues, leurs lipomes (kystes graisseux) et diverses aspérités de la peau.

La conclusion claire est que les surcharges se promènent dans le corps sous le simple effet de la chaleur du bas-ventre. Poussées vers la périphérie, elles occasionnent soit des bourrelets disgracieux, soit des éruptions, soit des compressions causant une maigreur par entrave de la bonne alimentation des muscles.

Il est à noter que du froid appliqué sur une région intoxiquée provoque une expulsion quantifiable des indésirables. On reconnaît là, en outre, les similitudes de fonctionnement avec la **méthode Gardelle** basée sur une thermothérapie différentielle et qui donne aussi des résultats stupéfiants dans diverses pathologies lourdes.

Mais la subtilité du mécanisme réside au niveau des fascias, membranes entourant les muscles, les organes, présents dans tout le corps et même dans le crâne. On entend maintenant parler de **fasciathérapie**, une spécialité de **kinésiologie** à rapprocher aussi avec la **microkinésie**, et dont le principe est une levée des tensions inconscientes et un drainage cellulaire profond.

À noter que les fascias sont constitués du même tissu que l'intestin et lui sont directement reliés. Leur rôle est de nettoyer l'organisme. Les bains dérivatifs ont pour effet de les stimuler puissamment, déstockant les toxines périphériques (graisses, cellulite y compris) et les canalisant en réseaux convergents vers l'intestin.

SURCHARGES, HUMEURS, CELLULITE ET AUTRES...

Kuhne distinguait, par l'observation du visage, les différents types de surcharge et leurs troubles associés :

• La surcharge du devant

Le cou est un peu élargi à l'avant, le visage est enflé, voire bouffi. La bouche peut être proéminente et il y a présence d'un double menton naissant ou affirmé. Un capiton grassex borde le front et il peut même y avoir des boules grasseuses sur le cou.

Ceci peut produire des maux de gorge, une détérioration des dents, des chutes de cheveux, des migraines, des éruptions.

• La surcharge latérale

Le visage et le cou sont légèrement enflés ou rétractés sur un côté ou les deux. Notons que les visages sont souvent asymétriques.

La surcharge se trouve en principe du côté sur lequel on dort le plus souvent.

Lorsqu'on tourne la tête à fond, on sent une tension du côté surchargé.

D'une façon générale, la surcharge du côté gauche entraîne l'incapacité à transpirer et, au contraire, la surcharge du côté droit s'accompagne d'une transpiration excessive jusqu'à celle des pieds.

• La surcharge du dos

C'est la plus grave de toutes. Elle provoque des boules, des enflures, allant jusqu'au dos rond et à la bosse de bison. Il peut arriver qu'il n'y ait plus de ligne de démarcation entre le cou et la tête qui grossit avec un dépôt graisseux sur le front.

Cette surcharge est souvent accompagnée d'hémorroïdes et la démarche est affectée par des dépôts au niveau des hanches. Il y a souvent des pertes de mémoire et un manque d'énergie. Ces personnes ont besoin de transpirer (hammam, sauna) et sont très tendues.

• La surcharge générale

Lorsqu'elles se dessèchent, comme dans le cas de la cellulite, il faut d'abord les réhydrater abondamment avant d'entamer le bain dérivatif, donc pas de sudation.

À noter que des maigres peuvent avoir des surcharges cellulitiques. Chez les sujets jeunes et actifs, la cellulite peut disparaître en quelques mois grâce au bain dérivatif.

France Guillaïn est un exemple vivant de la réussite de la méthode. Tout ce qu'elle avance est tiré de ses propres expériences et des milliers de témoignages qu'elle reçoit depuis des décennies.

LE BAIN DÉRIVATIF PEUT RÉSOUDRE QUOI ?

- **L'acné** en combinaison avec un régime détoxifiant. Pas de gâteaux secs, pas de viandes rouges, pas de sucreries ni de pâtisseries industrielles.
- **Les acouphènes** : ce trouble est complexe, mais de nombreux cas ont cédé aux bains dérivatifs, même si c'est long (quelquefois 1 an).
- **L'allergie au soleil et au pollen** : ceci est souvent le résultat d'une pollution ou d'une intoxication.
- **L'angine** : en plus des soins courants, le bain dérivatif active la guérison.
- **L'appétit** : le bain dérivatif peut résoudre le manque d'appétit et la boulimie.
- **L'arthrose** : rougeurs, enflures, douleurs peuvent disparaître en quelques jours, mais attention, il faut continuer les bains dérivatifs sinon cela peut revenir. Le nettoyage ne fait que commencer.
- **L'asthme** : syndrome de plus en plus répandu en raison de la sensibilisation par les vaccins et la

pollution. Des enfants ayant pratiqué le bain dérivatif ont été débarrassés de leur asthme.

- **La bartholinite** : c'est un œdème inflammatoire des glandes lubrifiantes du vagin. Il peut être résolu en une dizaine de jours.
- **Les brûlures du soleil** : si cela ne dépasse pas le premier degré, à part boire beaucoup, il y aura soulagement immédiat par une séance de bain dérivatif.
- **La cellulite** : en plus du bain dérivatif, arrêter quand même le chocolat ! La vitesse du résultat est fonction de l'ancienneté du problème.
- **Les cheveux** : il paraît que les cheveux blancs reprennent leur couleur d'origine et que la calvitie recule. Il y a même eu des cas jusqu'à 86 ans.
- **La chimiothérapie** : pas de perte de cheveux et moins de fatigue.
- **La constipation** : le bain dérivatif vient à bout des constipations les plus rebelles. Boire beaucoup d'eau plutôt que des tisanes, du café ou de la bière !
- **Les dents et les gencives** : des bains dérivatifs d'1/2 heure peuvent calmer les névralgies en attendant le dentiste. Les bains dérivatifs améliorent les problèmes de saignement et de déchaussement des dents.
- **Les dépendances** (alcool, café, tabac, drogues) : les bains dérivatifs aident, pendant le sevrage, à normaliser l'appétit, le sommeil, le stress, l'angoisse (et la douleur lors de l'arrêt de l'héroïne).
- **Les douleurs** (névralgies, migraines, céphalées...) : faire un bain dérivatif pendant 1/2 heure. Il faut avoir essayé une fois pour être convaincu.
- **L'eczéma des bébés** : le bain dérivatif peut marcher quant tout a échoué.
- **Les éruptions cutanées diverses** : qu'il s'agisse de varicelle, de rougeole, d'urticaire, de démangeaisons, tout s'arrange en 48 heures avec 4 à 6 bains dérivatifs de 5 à 8 minutes par jour, le tout en restant bien au chaud.
- **Les excroissances diverses** (verrues, lipomes, papillomes...) : essayez, tout est possible.
- **Les extrémités froides (ou chaudes)** : la perte de « l'énergie Terre » actuelle rend le syndrome jambes froides très courant. Le bain dérivatif résout rapidement ce problème.
- **Les jambes lourdes, les varicosités** : on ne compte plus le nombre de personnes ayant retrouvé leurs jambes lisses, sans trainées bleues, au bout de 3 ans de bains dérivatifs. Boire de l'eau à jeun. Marcher sans chaussures le plus souvent possible. 2 séances de 20 minutes de bain dérivatif par jour.
- **Les hémorroïdes** : en cas de crise douloureuse, placer un glaçon (au bon endroit) pour calmer. Puis faire des bains dérivatifs.
- **L'herpès** : les bains dérivatifs ralentissent les crises d'herpès ou les suppriment carrément.
- **L'incontinence** : résultats dès le 3^e jour pour les femmes, mais il faut continuer les bains dérivatifs (recommandés par la Leche League).
- **Le sommeil** : avec les bains dérivatifs, le sommeil est de meilleure qualité, d'où besoin de moins dormir.

- **Le poids, la rétention d'eau** : tout a été dit plus haut à ce sujet.
- **Raideur et douleur du cou** : en acupuncture, on appelle l'endroit de la C5 (5^e cervicale) le « puits toxinique ». Il faudra peut-être un peu de temps mais persévérez.
- **Les règles** : le bain dérivatif espace les règles trop rapprochées et rapprochent celles trop éloignées. De plus, surprise ! les femmes n'ont pas d'incontinence de règles, c'est-à-dire qu'elles expulsent leurs règles aux toilettes avec les urines, la serviette restant propre.
- **La mémoire** : pour les concours et les examens, le travail du soir, tout est facilité par un bain dérivatif matin et soir.

Retenir qu'avec le bain dérivatif :

- On ne perd pas de muscles et ceux-ci restent fermes, même sans faire de sport.
- Les trop maigres prennent du poids.
- Les kilos en trop partent.
- C'est le corps qui régule.
- Le sommeil est meilleur.
- La résistance aux infections est améliorée.
- L'énergie revient.
- Un remodelage du corps s'effectue.

QUELQUES CONTRE-INDICATIONS

- Épuisement total,
- Opération chirurgicale récente (attendre 6 mois),
- Prothèses chirurgicales, stimulateur cardiaque.

Pour en savoir plus : *Le Bain dérivatif, cent ans après Louis Kuhne*, de France Guillain, Ed. du Rocher.

LA BROMÉLAÏNE **Un trésor anti-cancer**

La bromélaïne est une enzyme active aussi nommée broméline, que l'on tire de la tige d'ananas. Le fruit en contient aussi en quantité mais elle est surtout logée dans le cœur et la peau. Une composition gastrorésistante est vendue en pharmacie sous le nom d'Extranase (moyen mémotechnique : « remède extra pour ceux qui sont nazes »).

LES ÉTAPES DE MADÉCOUVERTE

Depuis longtemps, je connaissais l'existence de la bromélaïne d'ananas au même titre que la papaine de papaye, signalées en particulier par le Dr Levy dans sa panoplie d'adjuvants anticancéreux. Bref, un remède parmi tant d'autres.

Il y a 4 ans, un ami médecin et (bon) cancérologue, le Dr L.G., que je ne dévoile pas ici, vu les ennuis qu'il a déjà essayés (comme tous les bons) et à qui je parlais du **Carzodélan**, me dit : « Pourquoi t'embêtes-tu avec ces piqûres qui coûtent 3 euros l'injection (non remboursées) alors qu'il existe l'**Extranase®** en pharmacie, qui coûte « 3 francs 6 sous » ? ». Depuis 20 années, je connaissais et préconisais avec bonheur ce merveilleux produit allemand « le carzodélan » (extrait protéolytique de pancréas) qui m'a permis de pratiquer beaucoup « d'exercices illégaux de la guérison » (sic Sylvie Simon). Derechef, je me mis en devoir de signaler l'**Extranase** dans le journal de l'époque (*Soignez-vous ou Santé Pratique*). Le seul retour que j'ai eu, a été une lettre d'une abonnée pas contente car allergique à l'ananas : elle avait eu des réactions très désagréables. Je finis par conclure que c'était une fausse piste et déclarai que les résultats étaient décevants.

L'EXPÉRIENCE DÉTERMINANTE DE MONSIEUR PIERRE

Le temps passa, et un jour, je reçus un coup de téléphone d'un certain Monsieur Pierre

L. de Bretagne qui me dit : « Monsieur Dogna, grâce à vous, je fais de véritables miracles » (étonnement) il poursuit :

« Il y a un an, je suis tombé sur un de vos journaux qui parlait de l'extranase et voilà ce qui est arrivé : Christelle une petite cousine est venue passer quelques jours chez nous. Elle avait un gros chagrin car sa **petite chatte Rosie** allait être opérée de 2 tumeurs cancéreuses, une moyenne et une très grosse. Je lui dis d'appeler sa maman, de lui demander d'acheter une boîte d'Extranase à la pharmacie, ainsi que de calculer la dose à donner en fonction du poids de la chatte, sachant que pour un homme la posologie est de 3 comprimés 3 fois par jour. La maman ne se cassa pas la tête : elle acheta l'Extranase sans trop y croire et donna 1 comprimé à la chatte. C'était 24 heures avant l'opération. **Rosie avait en fait ingurgité 10 fois la dose en rapport avec son poids. À l'opération, le lendemain, il apparut que la tumeur moyenne avait disparu complètement et que dans la grosse tumeur, il n'y avait plus que de l'eau. Depuis Rosie est en très bonne santé.** »

UNE ASTUCIEUSE DÉDUCTION

Suite à l'expérience de Rosie, Monsieur Pierre en vint à penser que si l'Extranase n'avait pas habituellement d'effets plus déterminants sur le cancer, c'est qu'elle était très sous-dosée.

Il en est de même par exemple pour la vitamine C qui a été limitée à quelque 400 mg par jour alors que l'on peut monter à 5 g avec la vitamine naturelle et à 30, et même 40, voire 50 g par jour avec la vitamine C de synthèse mélangée à de la lysine (C.salt lysine de *Wholesale Nutrition*).

Il est apparu que la dose d'attaque standard idéale d'Extranase était le premier jour

1 comprimé par kilo qu'il s'agisse d'un humain ou d'un animal.

Pour une tumeur jeune, cette dose unique peut suffire. Mais, il faut souvent continuer plusieurs jours à demi-dose (soit 1 comprimé pour 2 kg) le temps qu'il faut pour que la tumeur disparaisse, qu'elle soit cancéreuse ou non.

Le vieux chien des voisins

La pauvre bête avait une tumeur de 7 cm d'épaisseur et ses maîtres ne voulaient pas le soigner vu son âge. Monsieur Pierre parvint à les convaincre de lui donner de l'**Extranase** ainsi qu'indiqué plus haut. Dix jours après, les grosseurs avaient totalement disparu. Le chien mordillait la peau détendue et il en sortait de l'eau. Depuis, aucune trace de tumeur n'est réapparue.

DES CONFIRMATIONS « SCIENTIFIQUES » ...OFFICIEUSES

La mise à jour de la fiche **bromélaïne** effectuée par les chercheurs Pierre Lefrançois et Françoise Reily, et revue le 23 août 2004 par Jean-Yves Dionne, stipule que bien que l'on ait obtenu des résultats thérapeutiques positifs en utilisant des doses conventionnelles relativement faibles (160 mg/jour), on a observé les effets plus positifs lorsque le dosage quotidien se situe entre 500 mg et 2 000 mg, le tout réparti en 3 ou 4 prises.

En fait, des études effectuées sur des rats ont montré qu'il fallait atteindre 5 g par kg pour que les reins donnent des signes de fatigue, ce qui représente, pour un humain de 60 kg, 300 g de bromélaïne en une seule prise.

En ce qui concerne le cancer, l'auteur d'une synthèse publiée en 2001 souligne que des résultats d'études précliniques et pharmacologiques permettent de recommander la bromélaïne par voie orale comme traitement

complémentaire dans les cas de tumeurs. Mais, il apparaît que les expériences cliniques menées sur 6 mois à 2 ans, bien que positives sur le plan des réductions des tumeurs et des métastases, ainsi que de l'augmentation des défenses immunitaires, n'ont pas été massives en raison des dosages très insuffisants prudemment préconisés.

L'ORGANISATION-DÉFENSE DES CELLULES CANCÉRISÉES

Parmi les globules blancs, il existe une sorte de leucocytes tueurs nommés les NK (Natural Killers) qui ont pour mission d'injecter dans les cellules cancéreuses une substance toxique mortelle : *la tumostérone* – un dérivé de la vitamine D2. Afin de se protéger de ces attaques, **les cellules cancéreuses s'entourent d'une substance mucoïde spéciale**. Pour pouvoir rendre l'accès libre aux NK, il faut d'abord dissoudre ce mucus. C'est justement ce qu'est capable d'effectuer la bromélaïne de *l'Extranase*. Le résultat est tellement rapide lorsque les doses sont suffisantes, que l'on peut penser à un miracle.

Attention aux produits laitiers ! Ils contrarient l'effet de la bromélaïne pour deux raisons : ils renforcent la couche mucoïde des cellules cancéreuses et ils contiennent des hormones de croissance cellulaire rapide (le lait est fait pour les bébés qui doivent grandir vite).

NOTA : Lorsque l'on parle de produits laitiers, il s'agit de tous les produits laitiers sans exception, y compris tout aliment confectionné avec l'un quelconque des dérivés de laitages (et ce n'est pas facile d'y échapper). À savoir que 95 % des desserts sont à base de produits laitiers.

CARTILAGE DE REQUIN : DANGER

Il est connu que les cellules cancéreuses sont des cellules déprogrammées et réinitialisées à l'état de cellules embryonnaires à reproduction rapide. Elles ont donc besoin d'un réseau capillaire important pour acheminer les « vivres ». Cela s'appelle des **formations angiogéniques**. Des chercheurs, en fins stratèges, ont trouvé des moyens pour justement couper ces ponts spéciaux de ravitaillement en introduisant des **substances antiangiogéniques** qui les dessèchent en quelque sorte. C'est exactement ce que fait le cartilage de requin, mais aussi ce que visent certaines « chimios » dans la composition de leurs cocktails.

Le problème dramatique est que, une fois ces angiomes tumoraux desséchés, il n'y a plus de voie d'accès pour agir sur les cellules cancéreuses.

Pour cette raison, hélas, la thérapie par la bromélaïne risque fort d'aboutir à un échec si l'on n'attend pas 8 semaines après une prise de cartilage de requin ou d'une chimio antiangiogénique. Encore faut-il avoir le temps d'attendre dans la course à la maladie. Ainsi, Monsieur Pierre, ayant voulu prendre en compte un

chien nommé *Tagadou* atteint d'un cancer avancé, n'a pu le sauver malgré une prise de bromélaïne à haute dose. Trois semaines plus tôt, *Tagadou* avait été traité à l'extrait de cartilage de requin.

Depuis j'ai appris par trois dames dont le mari est mort d'un cancer malgré tous les traitements tentés, qu'ils avaient tous été traités à un moment donné avec du cartilage de requin.

Autre aspect défavorable, lorsqu'il y a opération, le chantier de cicatrisation crée un réseau angiogénique pour la reconstruction des tissus. La prise de cartilage de requin inhibe malencontreusement cette reconstitution en empêchant la formation des angiomes de reconstruction.

QUELQUES EXEMPLES DE TÉMOIGNAGES

Il est souvent arrivé que Monsieur Pierre ait quelques soucis pour convaincre les gens de prendre 60 ou 70 comprimés d'un seul coup. Il nous raconte :

« Après que la petite chatte Rosie fut sauvée par une seule prise d'Extranase, j'en ai pris 30 comprimés pour savoir ce qu'elle avait pu ressentir. Or, il ne s'est rien passé sauf que je me sentais extraordinairement bien dans mon ventre.

Plus tard, j'ai pris 130 comprimés en 2 prises, une de 50 et l'autre de 80 en moins de 24 heures. Pas de maux de tête, pas de maux de ventre, pas de palpitations, pas de problèmes urinaires, et toujours cet immense bien-être dans mon ventre qui a perduré. De plus, curieusement, il me semble que depuis je ne suis plus allergique au gluten. »

Hémorragies rectales

« Pendant 1 an et demi un ami a perdu beaucoup de sang chaque fois qu'il allait aux toilettes, il était horrifié de voir tout ce sang, mais il n'a pas consulté car il savait qu'alors ce serait pour lui le commencement d'un processus morbide, il prenait de la chlorophylle pour refaire sa formule sanguine et de la poudre d'ortie pour le fer.

Le jour même où il a pris la bromélaïne, l'hémorragie s'est arrêtée. Pour tester, il a cessé la bromélaïne et le sang a recommencé de couler, il a refait le test plusieurs fois de suite pour être sûr. Puis il a fait une cure continue, plus longue de 3 comprimés trois fois par jour et il n'a plus jamais saigné. À l'époque, il ne savait pas que l'on pouvait multiplier la dose par dix, s'il l'avait su, l'hémorragie aurait cessé dès la première prise. »

Le gros chien de mon neveu avait une très grosse boule sur le côté de la tête, il pèse 40 kg environ, il a reçu 40 comprimés de bromélaïne. La grosse boule a immédiatement régressé, le chien a retrouvé sa vivacité.

DES REMÈDES COMPLÉMENTAIRES EN SYNERGIE

Le dénominateur commun des remèdes complémentaires est souvent que pour avoir des résultats probants, il ne faut pas hésiter à multiplier les dosages conventionnels par 5 ou 10.

Il n'y a aucun risque. Il est même possible que les dosages aient été légalement limités pour que les résultats restent relativement médiocres.

Association Extranase® – Lapacho

Propositions de posologie :

➤ LAPACHO : 1 gélule / 3 kg chaque jour, répartition en 3 prises.

Ex : pour 60 kg : 3 fois 7 gélules par jour.

➤ EXTRANASE® : 1 comprimé / 2 kg chaque jour, répartition en 3 prises.

Ceci jusqu'à guérison complète.

De plus, l'association **Extranase® + Lapacho** diminue fortement les effets indésirables de la chimio qui abîme les cellules saines et prédispose aux rechutes. Comme la bromélaïne, (sauf allergie à l'ananas) le Lapacho n'a pas d'effets indésirables. **Habituellement, les résultats sont très rapides.** Toutefois, rien n'est absolument universel. En cas d'échec, inutile de persister au-delà de 3 semaines.

Association Extranase® + vitamine C

**Une tumeur, qu'elle soit maligne ou pas, résiste rarement
à l'association Extranase + vitamine C, même en phase avancée.**

Pourquoi ajouter de la vitamine C ? Parce que contrairement aux humains, les animaux ont la faculté de fabriquer chaque jour de la vitamine C fraîche qui correspond à 10 g ramené au poids moyen de l'humain. Ceci explique les résultats souvent plus spectaculaires chez les animaux, car **la vitamine C potentialise l'effet de la bromélaïne, du lapacho et de tous les traitements en général** (voir les travaux de Linus Pauling).

Il est aussi possible d'associer avec bonheur Extranase® + Lapacho + vitamine C.

Mais ATTENTION : il y a deux sortes de vitamine C :

La vitamine naturelle (acérola) : la dose maximale journalière ne doit pas dépasser 5 à 6 g. Bien que ce ne soit pas dangereux en soi, les doses supérieures peuvent entraîner des troubles digestifs, des nausées et des ballonnements (vente en diététique).

La vitamine de synthèse : le procédé de fabrication est très simple à partir de glucose, comme font les animaux. Si elle est purifiée, tamponnée à pH 7 et **associée à de la lysine**, il y a une excellente tolérance qui peut permettre de **monter les doses à 20 g par jour et même jusqu'à 50 g dans certains cas.**

À noter que la CSalt Lysine est beaucoup moins onéreuse que la vitamine naturelle. À notre connaissance, seul Wholesale Nutrition fournit cette combinaison.

tél. 08 25 09 74 62 – fax. 01 47 55 14 34 –

tél. de l'étranger 00 33 / 147 55 48 76

ENCORE DES TÉMOIGNAGES DE MONSIEUR PIERRE

Cancer de la prostate

*« Il y a 8 ans un ami a été opéré d'un cancer. Il y a 3 ans, il a fait une récurrence à la prostate. Il s'est alors soigné par médecine douce et estime que s'il est encore en vie, c'est grâce à cette médecine. Il y a quelques mois, son médecin était furieux parce qu'il refusait de se faire opérer, le médecin a insisté en lui montrant tous les risques encourus. Il est sorti de cette consultation déprimé et a été pris d'angoisse. C'est à ce moment-là que je lui ai parlé du **Lapacho**. Étant très méfiant, il a fait des recherches et déterminé, il a compris qu'il fallait l'utiliser à très forte dose avec la **vitamine C naturelle** à haute dose également. **Il en a donc pris 10 fois la dose**, et au bout de 5 semaines, il n'y a plus eu trace du cancer. Avant, à chaque instant, il était obligé d'aller uriner. À présent, il est heureux de me dire qu'il urine comme lorsqu'il était jeune, il a retrouvé la force, le tonus de ses 20 ans (il en a 68), plus aucune douleur et même ses verrues et ses cors aux pieds ont disparu. »*

Mon fils, 39 ans

*« Fumeur depuis l'âge de 14 ans, tient un bar. La ventilation est insuffisante, il respire la fumée de tabac 12 heures par jour, 6 jours/semaine. Il avait trois grosseurs, l'une au bras, les deux autres dans le dos, la prise de **l'Extranase et vitamine C à haute dose** a eu rapidement raison de la première, les deux autres grosseurs ont disparu en prenant **30 gélules de Lapacho** en plus de la bromélaïne. »*

Alain, cancer de la thyroïde

*« à qui j'avais conseillé le **Lapacho** et **l'Extranase®**. Il a pris 15 comprimés de chaque en 3 prises / jour. Le cancer de la thyroïde a pratiquement disparu. Chose étrange, le médecin a préconisé quand même*

l'opération. Depuis, je n'ai plus eu de nouvelles. »

René, 77 ans, cancer du foie

« Trois tumeurs au foie, l'une de 5,5 cm, la 2^e de 4,5 cm et la 3^e naissante. Le cancérologue lui dit qu'il n'était pas opérable à cause de l'emplacement d'une des tumeurs. Son médecin lui a dit : Je vais vous soigner comme si vous étiez mon père, c'est-à-dire que nous ne ferons rien. Donc rien de la médecine traditionnelle n'a été fait, aucun médicament, pas de chimio, pas de rayons, pas de chirurgie.

*Durant 3 mois, René a pris **10 comprimés d'Extranase 3 fois par jour + des séances d'un appareil artisanal équivalent au Polar Cleaner**.*

Résultat : Après 2 jours de traitement, il pouvait à nouveau se baisser sans ressentir de douleur. Échographie : Les tumeurs n'avaient pas augmenté, mais pas régressé non plus. Octobre, résultat de la prise de sang : alfa fœtoprotéine retombée à 8,4 alors qu'en juillet elle était montée à 410.

Le médecin a demandé avec beaucoup d'insistance : « Qu'avez-vous fait ? » Depuis, René a arrêté l'Extranase et a pris du « chardon Marie » afin de reconstituer son foie. René se sent très bien, n'a plus aucune douleur, il a repris espoir dans la vie, et il a un moral à toute épreuve. »

François, polypes intestinaux

*« Opéré d'un cancer à l'intestin, il y a environ un an. À l'examen, il avait à nouveau de nombreux polypes. Il a pris **extranase hautes doses + Germanium organique** et après 2 semaines, il n'y avait plus trace de ces polypes à l'IRM ».*

Jean, leucémie, 72 ans

*« Il subissait un traitement qui coûte 1500 euros par mois. Ce traitement ne semblait lui faire aucun effet, bien au contraire Jean s'enfonçait dans la maladie. Au début, il a pris **57 comprimés d'Extranase** (il pesait 57 kg) ; le résultat fut immédiat, un bien-être visible : la douleur et l'enflure de son poignet avaient disparu. Mais la famille n'a pas souhaité continuer avec l'Extranase. Quelques mois plus tard, Jean est arrivé dans un bien triste état ; le médecin de famille dit à sa femme de ne plus acheter de pansement à l'avance...*

*La famille a bien compris le message et a réagi. Jean fit une séance tous les jours avec l'appareil artisanal correspondant au Polar Cleaner (à l'époque pas diffusé) et prit **10 comprimés par jour d'Extranase**. Chaque semaine suivante nous a montré une amélioration des paramètres sanguins. Jean semble tiré d'affaire, il revient de loin. »*

MISE EN GARDE CONTRE LES CONSEILLEURS PATENTÉS

À la vue de résultats stupéfiants, les médecins demandent souvent : « Qu'avez-vous fait ? »
Faites attention à qui vous donnez votre secret. Le mieux est de dire que vous avez été à Lourdes ou que vous avez prié. Notre expérience nous a montré que lorsque le patient avoue son traitement, la plupart des médecins, pétris dans leurs peurs, exercent une telle pression psychologique que le malade risque d'arrêter son traitement guérisseur pour reprendre les traitements orthodoxes, sans garantie et très toxiques, et l'on retombe dans le cas classique de ceux « **qui meurent par politesse** ».

EXEMPLE : Maurice, phase terminale de cancer

Il prenait 80 comprimés d'*Extranase* le matin. Il se trouvait tellement bien qu'il alla travailler toute l'après-midi dans le jardin alors qu'il n'avait pu le faire depuis environ 18 mois ; sur ce il contracta une sciatique. Au scanner, le cancer du poulmon n'existait plus ; alors les médecins lui demandèrent : « Qu'avez-vous fait ? »...

Je ne sais quels arguments les médecins ont utilisé, toujours est-il que de ce jour Maurice a cessé de prendre l'*Extranase* et est décédé 1 mois plus tard.

NOTA : l'*Extranase*® est vendue en pharmacie en boîtes de 80 comprimés à 4,30 €.

BROMÉLAÏNE OU ANANAS ?

La question qui vient à l'esprit : « *Si je mange des ananas, n'est-ce pas pareil ?* »

Il faut savoir que 100 g d'ananas contiennent seulement 100 mg de bromélaïne et il faudrait se rendre malade à manger de l'ananas pour atteindre les doses requises.

Par ailleurs, l'ananas est un fruit de pays chauds et lointains pour un Européen. Il sert donc à lutter contre la chaleur. Pour peu que l'on veuille se soigner en plein hiver... il y a quelques problèmes en vue, car ce fruit très y in fait pour compenser le yang de la chaleur va ici aggraver le y in du froid.

À noter aussi, que l'ananas en boîte et le jus d'ananas en bouteille n'ont aucun effet thérapeutique car la chauffe nécessaire à la stérilisation a détruit complètement les enzymes.

**ATTENTION : Lorsque l'on fait un traitement à l'*Extranase*®,
il est recommandé de consommer beaucoup de crudités.**

COMPLÉMENTARITÉ AVEC LE POLAR CLEANER

Pour les cancers avancés, l'action complémentaire du *Polar Cleaner* augmente encore les chances de réussite car il travaille sur trois points cruciaux :

- **élimination des toxines et poisons,**

- **élimination des métaux lourds,**
- **recharge énergétique importante.**

(voir le chapitre « Nouvelles technologies énergétiques »)

LA LYSINE dans les maladies cardiovasculaires

(référence 44-54)

(Conférence du professeur Linus Pauling aux États-Unis en 1991)

PRÉSENTATION DE LA CONFÉRENCE PAR UN MÉDECIN

*« Ce que vous allez écouter n'est pas ordinaire, c'est la découverte d'un homme considéré par beaucoup comme le plus grand des scientifiques de notre siècle. Elle contient un message qu'il désire que vous entendiez pour prévenir **la première cause de mort prématurée.***

*Le Dr Linus Pauling, seul scientifique à être titulaire de deux prix Nobel non partagés, ainsi que de 58 « Honorary Doctorates » a réalisé que le fondement de la santé réside dans la consommation des bonnes molécules et des bons nutriments. Il appela cette approche « **Médecine Ortho-Moléculaire** ». Ses recherches sur les propriétés extraordinaires de la nutrition avec son associé le Dr Mathias Rath, l'ont conduit à révéler ce qui est la cause primitive de la maladie cardiaque.*

***Le cas de Gary**, mon premier patient qui a compris et suivi les conseils de Linus Pauling est exemplaire. Gary vint me voir pour la première fois après avoir fait trois infarctus, il présentait une **angine de poitrine** tellement sévère que le moindre mouvement occasionnait une douleur insoutenable. Les examens révélèrent que son artère coronaire principale était complètement bouchée, et le patient présentait une tension artérielle très élevée. Il prenait plusieurs médications pour essayer de contrôler son problème. En moins de cinq mois, après avoir suivi les conseils de la Vidéo que vous allez voir, il présentait une pression artérielle normale, aucun nouvel infarctus, et pouvait faire des efforts entraînant un pouls artériel de 180 pulsations par minute sans ressentir aucune douleur. Gary est l'une des nombreuses personnes dont la vie a été sauvée par les informations que vous allez entendre. Écoutez attentivement, qui sait, votre vie également peut en dépendre. »*

CONFÉRENCE DE LINUS PAULING

J'ai été amené à croire qu'il est possible de contrôler pratiquement toutes les maladies cardiovasculaires. Il y a deux ans et demi, j'assistais à un Congrès du National Academy of Science pour fêter mon 90^e anniversaire et ma 58^e année de membre de cette Académie. Je me trouvais dans le hall de leur building lorsqu'un autre des membres vint vers moi et me dit :

– « J'ai une maladie cardiaque, mon père et mon frère sont tous les deux morts d'une crise cardiaque. Je suis biochimiste, et j'ai dû démissionner de mon poste au National Institute for Health à cause de mon handicap cardiaque. J'ai subi trois interventions de pontage cardiaque, ma veine saphène a été entièrement utilisée, ainsi je ne peux plus avoir de nouveau pontage. J'aime marcher, mais j'ai un problème, après avoir marché une courte distance, j'éprouve des douleurs d'angine de poitrine et je dois prendre un comprimé de trinitrine pour marcher un peu plus loin, et pour continuer, je dois encore en prendre un autre. Selon vos recommandations, j'ai pris depuis plusieurs années cinq ou six grammes de vitamine C chaque jour. Y'a-t-il autre chose que je puisse faire qui me permettrait de marcher sans éprouver de douleurs cardiaques ? »

– Ce à quoi je répondis :

« Je vais vous faire une suggestion que je n'ai jamais faite auparavant, prenez de la lysine, l'acide aminé lysine ».

Je n'avais pas besoin de lui préciser que la lysine était un acide aminé essentiel et qu'au moins 100 mg par jour devaient faire partie de l'alimentation de chacun d'entre nous, pour un équilibre optimum de santé, car je parlais à l'un des plus fameux biochimistes des États-Unis, qui avait reçu la Médaille du National Institute of Science.

– Il a ajouté :

« Combien dois-je en prendre ? »

– Je lui répondis :

« Je sais que chacun d'entre nous en reçoit environ 1 g par jour, dépendant des quantités de viande et de poisson qu'il mange quotidiennement. La lysine ne présente aucune toxicité connue ni chez l'animal, ni chez l'humain »,

et je lui conseillai d'en prendre 5 grammes par jour. Il me remercia.

Deux ou trois mois plus tard, il me téléphona :

« C'est presque miraculeux, j'ai commencé à prendre cette lysine à raison de un gramme par jour et en augmentant progressivement jusqu'à cinq grammes par jour. Un mois après que j'ai atteint 5 grammes de lysine par jour, en plus de mes cinq grammes de vitamine C, je peux marcher trois kilomètres sans devoir absorber un comprimé de trinitrine et j'ai diminué de moitié les doses de médicaments pour le cœur. »

Quelques mois plus tard, il me retéléphona et me dit :

« Je me sentais si bien que j'ai coupé un vieil arbre mort, travail que je remettais toujours à plus tard, et j'ai repeint ma maison. Alors j'ai commencé à ressentir quelques douleurs en dépit des nutriments, alors j'ai augmenté les doses de lysine et de vitamine C, chacune, à 6 grammes par jour et maintenant je n'éprouve plus jamais aucune douleur, je mène une vie normale, et je coupe de gros arbres. »

Il a continué à diminuer ses médicaments et de nombreuses années plus tard, sa santé est excellente.

J'ai aussi publié le cas d'une patiente qui souffrait d'angine de poitrine en relation avec le stress. Elle était responsable d'une émission de télévision et sous le stress de son activité, elle souffrait tellement qu'elle devait prendre six ou sept comprimés de trinitrine par jour, ainsi que de la vitamine C depuis de nombreuses années. Après avoir lu mon article sur la lysine, elle commença à en prendre. Il se trouve qu'elle était professeur de chimie à l'université du Nouveau-Brunswick, à Fredericton au Canada.

Trois semaines après avoir atteint 3 grammes de lysine par jour, elle pouvait travailler des jours entiers sans douleur d'angine de poitrine malgré le stress, et sans prendre aucune tablette de trinitrine. Elle était tellement en forme qu'elle n'hésita pas à entreprendre avec son mari, à soixantesept ans, un voyage de trois semaines à travers le monde. Elle a maintenant soixante-huit ans.

Une autre personne avait subi deux opérations de pontage majeures. Ces deux pontages s'étaient bouchés peu après chaque intervention. Le délabrement de son état de santé était tel qu'il ne lui permettait plus d'envisager aucune nouvelle opération de pontage ou d'angioplastie. Se trouvant vivre dans la même ville que le premier patient, l'un de ses amis lui avait parlé du résultat miraculeux de la prise de lysine, elle alla le trouver. Convaincue, elle se mit à prendre chaque jour cinq grammes de lysine, et fut bientôt capable de se rendre en ville en vélo, faisant ainsi plusieurs allers et retours par semaine, depuis sa résidence à la campagne.

Je ne crois pas que l'on ait besoin d'étude en double aveugle lorsqu'on obtient des résultats de cette qualité par la prise de compléments alimentaires tels que la lysine et la vitamine C.

La lysine et la vitamine C interviennent également en prévenant la déposition de la plaque athéromateuse, diminuant ainsi les risques de mort par maladie cardiovasculaire.

Je recommande à chaque personne de prendre chaque jour, au moins 3 ou 4 grammes de vitamine C pour les adultes et des doses, proportionnellement adaptées à leur âge, pour les enfants.

Chaque personne qui présente des risques pour une raison ou une autre, mais qui n'a pas

encore eu d'accident cardiaque, devrait ajouter à une prise quotidienne de vitamine C de 5 ou 6 grammes, 2 grammes de lysine qui peuvent se révéler efficaces préventivement. Des quantités plus importantes peuvent être nécessaires pour les personnes à hauts risques cardiovasculaires.

Quoi qu'il en soit, il doit être possible, dans les pays développés assez prospères pour engager les toutes petites dépenses d'argent nécessaires à l'achat de la vitamine C et de la lysine, d'obtenir une importante action de prévention contre les maladies cardiovasculaires et bien d'autres troubles de santé. On obtiendra ainsi un allongement de l'espérance de vie et du confort de chacun d'entre nous.

Je suis donc très optimiste en ce qui concerne cette opportunité pour les maladies cardiovasculaires. »

Source :

Conférence Linus Pauling (alors âgé de 92 ans et demi) enregistrée par Wholesale

Nutrition USA. Traduction docteur Gilbert Crussol.

NOTA :

Le professeur Pauling et le docteur Rath, ont aussi montré l'intérêt de la lysine pour éviter le déplacement des cellules cancéreuses dans l'organisme. En effet, pour migrer, celles-ci produisent une enzyme capable de digérer les membranes de collagène des cellules conjonctives saines avoisinantes. Celle-ci est également capable de couper (comme avec des ciseaux) les parois des capillaires sanguins qui sont principalement constituées de chaînes de collagène. Cette enzyme peut alors s'infiltrer dans la circulation sanguine, et migrer vers un autre secteur du corps pour y créer une métastase.

Le Dr Rath, médecin d'origine allemande qui a longtemps travaillé aux USA, au Linus Pauling Institute, avec le professeur Pauling lui-même, a montré que la lysine a justement la propriété de neutraliser l'action de cette enzyme, diminuant ainsi les risques de métastases cancéreuses.

LES CHAMPIGNONS MÉDICINAUX

(références 31–17)

Les champignons représentent une source majeure et peu exploitée de produits pharmaceutiques nouveaux. Sur plus de 12 000 espèces connues, 2 000 ne présentent aucune toxicité tandis que plus de 300 possèdent de réelles propriétés pharmacologiques.

Presque toutes nos connaissances sur les vertus curatives des champignons sont venues d'Extrême-Orient : *Chine, Japon, Corée et Russie*. Les pays de l'Ouest commencent seulement à mesurer la diversité et l'importance médicinale des champignons. Voici une sélection des champignons connus et un bref aperçu de leurs propriétés.

SHIITAKÉ (*Lentinus edodes*)

Le **shiitaké** est actuellement apprécié pour ses propriétés de **régulateur immunitaire** : il accroît l'action des cellules tueuses naturelles et la production d'interférons, mais aussi pour son **action antivirale, antibactérienne, antiparasitaire** et pour **fortifier le foie**. Le *shiitaké* produit un polysaccharide de la paroi de la cellule, de poids moléculaire élevé, appelé « *lentinan* » et a été largement utilisé en Asie sous forme de remède injectable **anti-cancer**. Cette espèce est aussi utilisée pour abaisser le taux de cholestérol, pour son action sur les **problèmes cardiovasculaires** et pour protéger le foie.

La plupart des compléments alimentaires au *shiitaké* sont vendus sous forme de poudre en gélules. Quelques fabricants proposent des extraits de mycélium, le « LEM », qui est un mélange de polysaccharides et de légumes. Le *shiitaké* est présenté le plus souvent en association avec le *reishi*, le *maïtaké* ou d'autres champignons.

REISHI (*Gonoderma lucidum*)

Le **reishi** est un des champignons les plus populaires de la médecine orientale. Comme il n'est pas consommable en raison de sa texture ligneuse, on l'utilise plutôt sous forme d'extrait liquide à l'eau chaude ou à l'alcool à partir de poudre de champignons, ou directement en poudre. Le chiffre d'affaires des produits de santé à base de *reishi*, en 1995, était estimé à 215 millions de dollars US à Taïwan, 350 millions de \$ en Chine et 600 millions de \$ au Japon.

Les substances actives de *reishi* sont des polysaccharides spécifiques, solubles dans l'eau chaude et des triterpénoïdes solubles dans l'alcool. Plus de 119 triterpénoïdes sont identifiés dans le *reishi* dont 80 sont biologiquement actifs. Les suppléments diététiques du *reishi*, sont appréciés pour leurs **propriétés anti-cancer, antivirales** et comme **régulateur du système immunitaire**. On les utilise en adjuvants aux traitements des cancers et pour les personnes atteintes d'**hépatite B**. Ils agissent contre l'**hyperlipidémie, l'hypoglycémie et l'hypotension**. C'est sous forme de poudre en gélules que le *reishi* est le plus connu.

MAÏTAKÉ (*Grifola frondosa*)

Le *maïtaké* a été largement étudié et reconnu comme un des produits naturels les plus puissants et les plus efficaces pour **renforcer le système immunitaire**. Il est recommandé aux

personnes atteintes de **cancer**, du **sida** et d'autres désordres du système immunitaire ; mais aussi pour les personnes souffrant de **fatigue chronique**, d'**hépatite chronique** et de maladies environnementales qui peuvent entraîner des surcharges toxiques.

Des gélules de *poudre de maïtaké* sont couramment proposées. Par exemple, aux USA, on trouve des gélules de 500 mg de poudre de *maïtaké pur*. Des tisanes et des concentrés de *maïtaké* sont aussi commercialisés dans de nombreux pays.

« Le maïtaké atténue les effets secondaires de la chimiothérapie. »

Interview avec le docteur Namba

Le docteur Namba est l'auteur de plusieurs livres sur l'immunologie et la microbiologie, ainsi que sur le pouvoir du **maïtaké**. Il est professeur au département de chimie-microbiologie, université de Pharmacie de Kobé au Japon.

– Pensez-vous que le maïtaké est meilleur que les autres champignons ?

– Dr Namba : *J'ai étudié au moins seize champignons médicinaux différents. J'ai constaté que le maïtaké était le champignon médicinal le plus puissant, dépassant tous les autres pour sa capacité à renforcer le système immunitaire. Le maïtaké inhibe la croissance tumorale de près de 90 %, le shiitaké et le reishi atteignent respectivement 50 % et 5 %.*

– Quelles maladies peuvent être traitées, soignées ou évitées avec le maïtaké ?

– Dr Namba : *Le maïtaké n'est pas seulement recommandé pour prévenir le cancer, il est aussi utilisé pour le **traitement du cancer** et d'autres affections graves comme le **sida**, la **fatigue chronique** et l'**hépatite**. Il renforce et régule le système immunitaire. C'est pourquoi il est capable d'atténuer divers effets secondaires de la chimiothérapie. Quelques-uns ont pu réduire la dose de chimiothérapie en utilisant conjointement le maïtaké. Ce champignon est aussi efficace contre l'**hypertension**, les **diabètes**, la **constipation**, la **peau sèche** et les **surcharges pondérales**.*

– Quelles études cliniques ont été réalisées sur les utilisations thérapeutiques du maïtaké ?

– Dr Namba : *Il est difficile d'entreprendre et de poursuivre des essais cliniques en « double aveugle » avec effets placebo-randomisés, à moins d'être financé par les sociétés pharmaceutiques géantes. Tout comme aux États-Unis, les sociétés pharmaceutiques japonaises se concentrent sur la synthèse chimique des médicaments plus faciles à protéger que les produits naturels. En tout cas, à Chicago, dans les centres de traitements du cancer, ont lieu de vastes études cliniques randomisées sur l'utilisation du maïtaké en poudre ou en extrait, sur des cancers du sein.*

– Vous affirmez aussi qu’il fait baisser la pression sanguine aussi bien qu’il combat les diabètes et l’excès de poids.

– Dr Namba : Le docteur Scott Gerson de New York a fait une recherche approfondie sur l’action du maïtaké sur l’hypertension. Quoi qu’elle ne fût pas randomisée, il a observé 100 % de résultats favorables au cours des six mois d’essais. Dans mon laboratoire, j’ai nourri de poudre de maïtaké des rats affectés d’hypertension. Deux groupes furent séparés. Le groupe nourri de maïtaké a connu un abaissement de la pression sanguine en 4 ou 5 jours et la pression est remontée quand j’ai cessé d’administrer la poudre.

Chez l’homme, la pression tombe de 13 % en 2 semaines avec 3 ou 4 g de maïtaké par jour. On peut accroître la dose si l’on veut qu’elle baisse davantage. Il faut alors porter la dose de 2 à 3 g par jour et la maintenir quand elle s’est stabilisée.

J’ai soumis des souris à un régime contenant de la poudre de maïtaké sec. Après 8 semaines, les niveaux de glucose, d’insuline et de triglycérides dans le sang étaient inférieurs à ceux du groupe de contrôle (groupe qui n’avait pas reçu de poudre de maïtaké). **Chez l’homme, il est nécessaire d’utiliser une plus forte dose pour les diabètes que pour l’hypertension, soit 4 à 5 g par jour de poudre de maïtaké.**

Au cours de tests sur animaux, nous avons observé de grandes différences de poids chez les rats, entre ceux qui avaient reçu la poudre de maïtaké et le groupe de contrôle. Comme le maïtaké est pauvre en calories et riche en fibres, **c’est un aliment excellent pour perdre du poids.** J’ai entendu dire que des essais cliniques contre l’obésité avec un complément de poudre de maïtaké, ont été réalisés avec succès dans certaines cliniques de Tokyo.

C’est aussi un excellent complément alimentaire entraînant un haut niveau d’immunité et permettant de prévenir les maladies chroniques.

HÉRICIUM (*yamabushitake*)

L’héricium contient plusieurs substances actives. La plus importante est une fraction de poids moléculaire élevé qui présente une **activité anti-cancer et renforce l’immunité**. Il fut d’abord employé dans le traitement de l’hépatite B et pour ses **effets hépato-protecteurs**. Un nouvel acide gras montre une action très vive contre les cellules Hela et des dérivés phénoliques, appelés « érinacine E, F et G » déclenchant ainsi la synthèse du N.G.F. (*neuronal growth factor*), facteur de croissance essentiel des cellules nerveuses et rétinienne. Il intervient également sur les cellules immunitaires et la **synthèse des hormones stéroïdiennes**. Il est prouvé que ses composants sont efficaces dans le **traitement des ulcères, des inflammations et des tumeurs du tube digestif**.

L’héricium accroît considérablement le taux du N.G.F, qui **améliore la mémoire**, première faculté déficiente dans la maladie d’Alzheimer et **retarde la dégénérescence rétinienne**.

TREMETES VERSICOLOR (*kawaratake*)

Le principal agent actif du **Tremetes versicolor** est un polysaccharide lié à une protéine, appelé *Krestin* ou *PSK*. Il se développe dans la culture du mycélium et est utilisé comme **anti-cancer**, surtout le **cancer du poumon**, le **cancer de l'estomac** et le **cancer du sein**.

En 1995, le *Krestin* occupait 25 % du marché des médicaments anti-cancer au Japon et s'élevait à 3,50 millions de \$. Il est aussi un bon agent protecteur du foie. Il soigne l'hépatite B et l'hépatite migratoire. 5 g de poudre de champignon séché contiennent environ 0,37 g de bêta-glucane, ce qui est une dose quotidienne suffisante prise par voie orale.

CHAMPIGNON BLANC (*Tremela fuciformis*)

Le **Tremela fuciformis** est utilisé en Chine depuis les temps anciens pour se fortifier et soigner plusieurs formes de maladies. De plus, contenant des substances à usage cosmétique, il peut **améliorer l'aspect physique de la peau**. Il fait partie des champignons gélatineux.

SYNERMYCOS : un mélange efficace (référence 17)

Présenté sous forme de gélules végétales, le *synermycos* contient :

du maïtaké (115 mg) – du shiitaké (55 mg) – du reishi (40 mg)

Mode d'emploi : 4 à 6 gélules par jour pendant les repas.

LA CHLOROPHYLLE : de l'hémoglobine végétale

(référence 6)

La chlorophylle est le pigment vert des feuilles. En grec, *kloros* signifie « vert » et *phyllos* signifie « feuille ». Produite par les chloroplastes, elle est le siège central de la merveilleuse photosynthèse permettant aux plantes de fabriquer du sucre (fructose) à partir du gaz carbonique atmosphérique et de l'eau.

La molécule de chlorophylle ressemble à un anneau dont le centre est composé de magnésium

pendant que l'hémoglobine du sang (en particulier l'hémine) avec une structure moléculaire identique, présente un noyau de fer. Curieusement, la couleur VERTE de la chlorophylle est la couleur complémentaire du ROUGE du sang.

UNE TRANSFUSION VERTE

La chlorophylle a des propriétés étonnantes : **une fois ingérée, elle passe immédiatement dans la circulation sanguine**. Aussi est-elle la source immédiate et naturelle de minéraux la plus élevée et efficace. Ces minéraux très ionisés (chargés électriquement) par certaines enzymes, créent des liaisons privilégiées avec les vitamines et les acides aminés de l'organisme. C'est le cas en particulier des ions de calcium Ca^{++} et de magnésium Mg^{++} , indispensables à la plupart des métabolismes.

Hélas, la chlorophylle absorbée par voie alimentaire, sous forme de légumes verts, est assez inefficace car elle reste enfermée pour la plupart dans les parois cellulaires et, par ailleurs, fortement liée aux protéines. Même sous forme de suc végétal pur, elle reste encore peu active. Par contre, absorbée pure, elle se comporte comme un puissant générateur sanguin favorisant notamment la formation de l'hémoglobine.

**C'est une sorte de transfusion végétale
avec conversion d'un sang vert en sang rouge,
accompagnée d'un apport d'énergie vitale universelle considérable.**

Ceci explique en partie son pouvoir singulier de régénération de la formule sanguine, en particulier **dans l'anémie** ainsi que son apport énergétique considérable.

D'autre part, par sa formule biochimique, la chlorophylle a la capacité de convertir le gaz carbonique en oxygène, amenant ainsi une oxygénation supplémentaire à l'état ionique au niveau des tissus. Il s'en suit une augmentation du rendement énergétique global de tous les métabolismes, une stimulation de toutes les guérisons et une activation des cicatrises.

Enfin, elle intervient dans la synthèse de la vitamine A dont on connaît le rôle antioxydant et antiradicalaire.

Par ailleurs, la formule biochimique de la chlorophylle a la capacité de convertir le gaz carbonique en oxygène, amenant ainsi une oxygénation supplémentaire à l'état ionique au niveau des tissus d'où augmentation du rendement global et stimulation de toutes les guérisons.

Voilà en outre l'explication de l'action élective de la chlorophylle et particulièrement de la **quantaphylle** dans toutes les pathologies liées à l'**asphyxie cellulaire** en tant qu'adjuvant majeur.

USAGE EXTERNE

C'est un des agents naturels les plus efficaces pour **nettoyer et désodoriser les plaies nécrotiques (tissus gangreneux, brûlés, etc.)**.

La chlorophylle accélère la régénération des tissus conjonctifs par exemple dans le cas **d'ulcère diabétique des jambes**. De plus, **elle absorbe les toxines et les odeurs**.

On peut l'utiliser aussi dans les **dermatites séborrhéiques, les neurodermatites, l'eczéma suintant, l'impétigo contagieux, les parasites fongiques, les champignons pyogéniques, les infections vaginales à *Candida albicans*, les brûlures, ulcères et plaies en tous genres et le psoriasis**.

USAGE INTERNE

Gaz et mauvaises odeurs

La chlorophylle réduit la production des gaz et des toxines d'origine digestive, ce qui est très utile dans les **cas d'haleine forte**, de relents alimentaires (ail) et même **d'odeurs menstruelles**. En outre, on a introduit depuis fort longtemps de la chlorophylle dans les désodorisants corporels ainsi que pour les **hydroses axillaires et plantaires**.

Fermentation intestinale

Dans notre société où l'on utilise largement les antibiotiques, les hormones, les corticoïdes et les immunodépresseurs, les fermentations mycosiques (*Candida albicans*) sont très fréquentes. Ces infections sont très résistantes et difficiles à traiter. Dans la nature, la chlorophylle est l'arme principale qu'utilisent les plantes vertes pour se défendre contre les moisissures. La chlorophylle par voie interne produit les mêmes effets chez l'homme aussi ; elle est particulièrement indiquée pour le **muguet** (de la bouche), **les mycoses vaginales** en relation avec le *Candida albicans* et de source digestive.

Neutralisation des toxines

La chlorophylle neutralise les toxines bactériennes, même celles des staphylocoques dorés ou du *Colstridium perfringens* qui retardent les processus de cicatrisation.

Une étude de 400 cas de plaies infectées traitées par la chlorophylle a montré la stimulation de régénération par un bourgeonnement actif et une épithélialisation de façon bien meilleure qu'avec tous les autres agents essayés. Toutes les études chimiques ont montré que la chlorophylle s'adaptait à toutes les formes de lésions dermatologiques, y compris les lésions gingivales.

Le retour à l'équilibre de la bouche au rectum

Une des principales propriétés de la chlorophylle est de **rétablir l'équilibre acidobasique**. Or, une acidité tissulaire importante est souvent la cause principale des échecs des traitements, en particulier homéopathiques et phytothérapiques.

La chlorophylle améliore le péristaltisme de l'estomac et de l'intestin, augmente la lubrification des valves œsophagiennes, pylorique et iléo-cæcale pour un meilleur passage du bol alimentaire en réduisant les gaz et les acides. Par ce fait, elle fait disparaître les distensions abdominales digestives après repas, cicatrise les ulcères gastriques et duodénaux, réduit les formations ulcéraives, les hémorroïdes, les irritations rectales et protège le foie.

L'augmentation des défenses

La chlorophylle protège l'organisme contre la pollution. Elle augmente la résistance cellulaire contre différents germes (**staphylocoques, streptocoques**).

On peut l'utiliser contre la conjonctivite, les otites chroniques, la pyorrhée alvéolaire, suite aux extractions dentaires, dans les rhumes, sinusites, angines, bronchites, abcès, vaginites, et toutes inflammations infectieuses.

Études sur l'action anti-anémique

L'administration de chlorophylle seule ou accompagnée de composés contenant du fer, entraîne une stimulation de la production d'hémoglobine et de globules rouges chez les animaux rendus anémiques (réf : *Recherches sur l'anémie provoquée, essais de thérapeutique expérimentale* de Binet et Stunza, 1937). Par exemple, des lapins anémiques dont l'alimentation est suppléée en chlorophylle, récupèrent totalement en 14 jours contre 23 jours chez les contrôles de base.

D'autres études chez les animaux anémiques traités par la chlorophylle (0,05 g/kg) montrent 70 à 83 % d'augmentation des globules rouges, avec normalisation du taux d'hémoglobine en 10 à 16 jours. Tous les types d'extraits de chlorophylle pure non cuivrique ont montré ces effets anti-anémiques. Le fait d'ajouter du fer biodisponible augmente encore la rapidité de cet effet. Ces expériences ont été confirmées par plusieurs chercheurs (Bereskov, Petrvas, Isotfva en 1980, Levshin 1958, Kelentri, Fekete Kun 1958, Borisenko, Sofonova 1965).

Incontinence fécale ou urinaire

Il suffit de **200 mg par jour de chlorophylle** pour faire disparaître les mauvaises odeurs chez les personnes ayant eu une colostomie, cela sans aucun effet secondaire. Les mêmes posologies sont efficaces pour contrôler les odeurs liées à l'incontinence urinaire ou fécale. Ces odeurs disparaissent en une semaine de traitement, et le maintien du traitement permet de maintenir cet effet à long terme. La chlorophylle a été reconnue sans danger et efficace par la U.S. Food and Drug Administration (FDA).

Nouvelles applications

En 1980, le Dr Yoshida a publié au Japon une étude sur le traitement de la **pancréatite chronique** par la chlorophylle. Les lésions étant liées à des modifications induites par des enzymes, la chlorophylle s'avère capable de modifier différentes réactions enzymatiques. Statistiquement, **la douleur disparaît dans plus de 80 % des cas.**

Les effets antimutagènes de la chlorophylle ont aussi été étudiés. Elle s'est révélée très active **contre de nombreux carcinogènes** lors des tests.

La prise orale de chlorophylle augmente le nombre de leucocytes chez les enfants souffrant de leucopénie. Dans certains cas, la chlorophylle peut prévenir la chute des leucocytes, mais aussi, combinée avec des traitements traditionnels, améliorer les résultats du traitement des **thrombocytopénies.**

Aussi, la chlorophylle a été utilisée pour prévenir et traiter la leucopénie liée à une chimiothérapie ou une radiothérapie.

PANORAMA DES INDICATIONS

EN USAGE EXTERNE

- Nettoie et désodorise les plaies nécrotiques (gangrène – brûlures – ulcères...)
- Ulcère diabétique des jambes
- Dermatite séborrhéique
- Neurodermite
- Eczéma suintant
- Impétigo contagieux
- Parasites fongiques
- Champignons pyogéniques

- Infection vaginale à candidas
- Psoriasis
- Active toutes les cicatrisations
- Accélère la circulation locale
- Empêche les bactéries de se protéger par un vernis de fibrine.

Plaie : ouvrir une gélule de Quantaphylle.

Saupoudrer la chlorophylle sur la plaie, 2 fois par jour et mettre un pansement dessus.

Dermadose : Ouvrir une gélule dans un peu de vaseline et enduire la zone atteinte 1 fois par jour.

NOTA : L'efficacité est augmentée en adjoignant un traitement interne de Quantaphylle.

EN USAGE INTERNE

Système digestif

- Constipation (relance le péristaltisme intestinal)
- Lubrifie les valves œsophage pylore et iléo-cæcale – donne des selles propres !
- Réduit l'acidité et les gaz
- Distension digestive de l'abdomen
- Ulcère gastrique et duodénal
- Colite ulcéralive
- Hémorroïdes
- Irritation rectale
- Protège le foie.

Défenses

- Conjonctivite
- Neutralise les toxines des staphylocoques dorés, streptocoques, colstridium
- Pyorrhée alvéolaire
- Suites d'extractions dentaires
- Rhume – bronchite
- Sinusite – angine

- Abscès
- Vaginite
- Pancréatite
- Otite chronique.

Sang

- Stimule la production d'hémoglobine et des globules rouges
- Anémie
- Leucopénie suite chimio ou radiothérapie
- Déséquilibre acido-basique.

Mycoses

- Fermentations mycosiques (candidas)
- Mauvaises odeurs – haleine fétide
- Muguet (champignons dans la bouche)
- Mycoses vaginales.

Incontinences

- Incontinence urinaire ou fécale
- Suite colostomie (anus artificiel).

Superoxygénation cellulaire (méthode Dr Lanka)

– Cancers – Sida – Arthrose.

POSOLOGIE : 1 à 2 gélules par jour selon la pathologie.

À noter que la puissance particulière de Quantaphylle permet de diminuer de moitié les posologies par rapport aux autres chlorophylles du marché.

Boîte de 60 gélules : 28,00 € + Port 3,50 € (port gratuit pour 2 boîtes).

COMPOSITION DES GÉLULES QUANTAPHYLLE

Il faut noter que seule la chlorophylle **magnésienne** est dotée des propriétés énoncées ci-dessus. Par contre, la chlorophylle **cuprique**, la plus courante, peut s'avérer toxique à moyen terme, compte tenu de sa teneur importante en cuivre.

Les gélules titrées à 250 mg sont composées de chlorophylle pure (200 mg) et de propolis (50 mg). L'adjonction de propolis renforce encore le pouvoir bactériostatique et mycostatique de la chlorophylle et protège d'autre part la muqueuse des côlons irritables.

POSOLOGIE

1 à 2 gélules par jour selon la pathologie.

À noter que la puissance particulière de Quantaphylle permet de diminuer de moitié les posologies par rapport aux autres chlorophylles du marché.

- **Action anti-odeurs** : 2 gélules le soir.
- **Candidose ou mycose intestinale** : 2 gélules matin et soir.
- **Fatigue et anémies rebelles** : 2 gélules matin et soir.
- **Dermatose** : 2 gélules matin et soir pendant 5 semaines, puis 2 gélules le soir pendant 2 mois.

En externe :

- Ouvrir une gélule dans de la vaseline et appliquer (très actif dans les eczémas), 2 fois par semaine, ouvrir 2 à 3 gélules dans un bain de 20 minutes.

Boîtes de 60 gélules.

LE CLIMAMASKE **Un inhalateur révolutionnaire**

(Référence 33)

Fabriqué en Allemagne, le Climamaske a presque 45 ans d'âge. Pris un jour d'une toux rebelle qu'aucun traitement n'est parvenu à endiguer, l'actuel distributeur alsacien se rappela de l'appareil que sa mère utilisait lorsqu'il était gamin. Il le ressortit du fond d'un tiroir ainsi que



quelques restes d'essences qu'il diffusait. En moins de 3 jours, sa toux s'arrêta. Du coup, il décida de relancer l'appareil pour le distribuer en France.

C'est en septembre 1958 que le Dr Dobbelstein présenta au Congrès de Thérapie de Karlsruhe un électro-inhalateur révolutionnaire dont le *Journal Médical de Munich* rapporta les réussites spectaculaires. Véritable conditionneur d'air individuel à température réglable, cet appareil léger, pratique et efficace, permet à chacun de suivre, à la maison, une cure climatique complète.

INHALATION HUMIDE OU INHALATION SÈCHE ?

L'inhalation humide, qui n'est autre qu'un moyen artificiel de provoquer un brouillard très dense, est une hérésie sur le plan médical. Si les vapeurs d'eau sont susceptibles de porter les médicaments au niveau des muqueuses, celles-ci, déjà gonflées et turgescents, ne peuvent en plus se saturer de liquide. Essayez donc de faire pénétrer du liquide dans une éponge déjà gonflée d'eau !

C'est pourquoi logiquement les inhalations doivent être sèches.

Seule, une inhalation sèche réalise à la fois la décongestion et la désinfection des muqueuses, apportant ainsi au patient un soulagement immédiat. Les muqueuses asséchées absorbent les produits inhalés avec autant d'avidité que le sable du désert absorbe le liquide.

DÉSINFECTION DES VOIES RESPIRATOIRES

Selon le Dr Dobbelstein, l'air sec et chauffé à une température supérieure à celle du sang (37°) provoque une diminution considérable du nombre des streptocoques, microbes responsables de la plupart des affections des voies respiratoires. Alors que l'air chaud et humide favorise la prolifération de ces microbes, par contre, l'inhalation prolongée d'un air chaud et sec apporte à ces germes une atmosphère qui leur est néfaste. Leur virulence s'atténue et, annihilés par le traitement, ils ne tardent pas à disparaître. Cette désinfection des voies respiratoires est renforcée par l'inhalation d'une essence balsamique spécialement conçue pour l'appareil.

ACTION DÉCONGESTIONNANTE

L'air chaud et sec, par son passage dans les voies respiratoires, fait rapidement diminuer le volume des muqueuses tuméfiées. Véritables éponges imbibées, les sinus et la muqueuse nasale se vident ainsi de leur excès de liquide. La gêne respiratoire disparaît mieux et de façon plus durable qu'avec n'importe quelle instillation de gouttes nasales.

ACTION APAISANTE ET ANTISPASMODIQUE

- les expectorations diminuent,
- la toux se calme,
- les bronches retrouvent leur pouvoir filtrant sous l'action bienfaisante de l'air chaud et sec inhalé d'une façon prolongée,
- les spasmes des asthmatiques cèdent.

UN TRAITEMENT PRÉVENTIF ET CURATIF

En traitement préventif

Une inhalation rapide à la moindre toux, à la moindre irritation nasale.

En traitement curatif

Inhalations prolongées pour toutes les affections aiguës et chroniques des voies respiratoires provoquées par un refroidissement.

Les résultats surprenants obtenus dès les premiers essais ont permis, après deux ans d'expérience en Allemagne, en Suisse et aux États-Unis, de faire toutes les observations utiles et d'établir les règles de l'utilisation :

- **Toux** : 1 à 2 heures d'inhalation par jour apaisent la toux aiguë en 2, 3 ou 4 jours, suivant le degré d'irritation.
- **Rhume de cerveau, coryza et rhinite** : 1 heure d'inhalation peut suffire à couper un rhume subit.
- **Asthme bronchitique et emphysème** : lors d'une crise aiguë, mettre le chauffage en position 1 ou 2. Pour de l'asthme chronique ou de l'emphysème, position 1 pendant 5 minutes, puis pause d'1 minute. Continuer sur ce rythme.
- **Inflammation de la gorge et des amygdales et sinusite frontale et nasale** : pour ces affections difficiles à soigner, on obtient une amélioration en 2 jours et la guérison en 1 semaine.

UNE UTILISATION TRÈS PRATIQUE

Le *Climamaske* est constitué d'un masque et d'un corps cylindrique. Le masque, couvrant le nez et la bouche, s'applique hermétiquement sur le visage et ne permet donc que la respiration de l'air intérieur (anhydre et chaud), sans qu'y soit mêlé l'air ambiant.

Trois positions de chauffage permettent de régler la température entre 40 et 45°.

C'est un appareil léger. La netteté de ses lignes en facilite la désinfection : un tampon imbibé d'alcool à 90° suffit, ce qui permet son emploi familial sans risques de contamination.

Une mèche placée dans le corps de l'appareil est prévue pour être imbibée d'une solution balsamique spécialement étudiée à base d'essences de pin évaporables à sec.

Un bandeau élastique permet, si on le désire, de maintenir le *Climaske* sur le visage en laissant les mains libres. On peut donc regarder la télévision, lire un livre, faire la vaisselle, jouer du piano (mais pas de la trompette).

C'est vraiment un indispensable de la famille à prévoir, surtout pour l'hiver.

LA MÉTHODE BILLINGS

Contraception naturelle

(Référence 34)

La méthode de régulation MOB, dite « *Méthode de l'Ovulation Billings* », mise au point scientifiquement, dans les années 1970, par les docteurs John et Evelyn Billings et des spécialistes de renommée internationale, pratiquée par plus de 50 millions de couples dans le monde entier, a pour but l'identification des temps de fertilité et d'infertilité.

Les signes ou indicateurs utilisés dans la MOB sont :

- 1. Le signe de la glaire cervicale.**
- 2. La réponse du vagin aux sécrétions ovariennes.**
- 3. Les saignements.**
- 4. Les écoulements à la vulve.**

L'ovulation ne se produit en général qu'un à deux ans après les premières règles (appelées aussi marche), les premiers cycles étant anovulatoires. La fréquence des cycles ovulatoires s'accroît lorsque les menstruations deviennent régulières, la fécondité atteint son maximum dans la tranche d'âge de 20 à 30 ans, après quoi, les cycles anovulatoires redeviennent de plus en plus fréquents puis inhabituels 1 à 2 ans avant la ménopause.

La physiologie du cycle menstruel met en jeu des interactions complexes entre glandes endocrines

(hypothalamus, hypophyse, ovaires) et organes cibles (utérus, col de l'utérus, vagin et vulve).

AVIS AUX FUMEUSES

Fumer avance de 2 ans la ménopause et diminue la fertilité de 50 %. Une femme qui fume, a 3 à 4 fois plus de risque d'avoir un cancer du col de l'utérus qu'une femme qui ne fume pas, et le tabac, en association avec la pilule, multiplie par 5 à 10 les risques cardiovasculaires. Fumer augmente également le risque de grossesse extra-utérine.

LE COL DE L'UTÉRUS : UN APPAREIL DE PRÉCISION

Le col de l'utérus, le vagin et l'endomètre sont les trois organes cibles les plus sensibles à l'action des hormones ovariennes.

Le col de l'utérus constitue un canal de 2,5 cm environ, le long duquel les spermatozoïdes peuvent cheminer du vagin vers l'utérus. Il est constamment fermé sauf au moment de la menstruation et de la période fertile proprement dite.

Le stérilet, outre qu'il est abortif par mode antinidatoire, a deux fils qui dépassent en permanence dans le vagin. Le col est ainsi toujours ouvert augmentant le risque d'infections responsables entre autres de salpingites (infections des trompes utérines) qui peuvent entraîner une stérilité définitive.

Le canal du col de l'utérus (ou canal cervical ou endocol) est formé de cryptes qui sécrètent sous l'action des hormones ovariennes de la glaire indispensable à la fécondation. **Une femme qui n'a pas de glaire est stérile même s'il y a eu une ovulation.** Cette zone de cellules sécrétant la glaire diminue avec l'âge, participant ainsi à la baisse de la fertilité.

Une union sexuelle, même le jour de l'ovulation, ne donnera pas de conception si la glaire cervicale de bonne qualité n'a pas été produite en quantité suffisante pour que la femme l'ait effectivement observée ; il s'agit de ce que l'on pourrait appeler « une ovulation infertile », c'est-à-dire une « ovulation sans fertilité ».

La glaire cervicale donne, par sa sensation à la vulve et son aspect, un reflet exact de la fertilité. En effet, la glaire cervicale est composée de plusieurs types de glaires sécrétées à des niveaux différents du col et à des moments différents au cours du cycle, produisant ainsi le profil symptomatique de fertilité et d'infertilité à la base de la MOB.

NOTA : La glaire cervicale étant composée de protéines, une alimentation riche en protéines (produits

laitiers, viande) permettra d'avoir une glaire plus abondante contrairement à un régime de type végétarien.

MÉTHODE D'OBSERVATION DE LA GLAIRE CERVICALE

La réponse cellulaire à la stimulation par les œstrogènes et la progestérone est relativement lente (d'une à plusieurs heures) d'où l'intérêt pour la femme, comme le recommande la MOB, de s'observer 3 fois par jour, la dernière observation devant être faite juste avant une union sexuelle. Une condition aussi est que la femme soit debout dans la journée pour que les sécrétions puissent s'écouler jusqu'à la vulve. Parmi les 3 observations journalières, la femme doit privilégier l'observation la plus fertile.

Ainsi, la femme sait, chaque soir, si elle est en période de fertilité ou d'infertilité, quelle que soit sa situation physiologique : cycle normal (65 % des femmes ont des cycles de 28 ± 3 jours), cycle irrégulier, cycle long, cycle court, allaitement, préménopause, maladies, etc.

Plus de 90 % des femmes, quels que soient leur culture, leur niveau socio-économique, même les illettrées, sont capables d'identifier leur période fertile dès le premier mois d'observation.

Ainsi, on peut observer successivement au cours du cycle, de la partie inférieure du col de l'utérus à sa partie supérieure, les éléments suivants :

A – LA PROGESTÉRONNE FAIT SÉCRÉTER DE LA GLAIRE G

L'action de la progestérone est d'obstruer le canal cervical en dehors des périodes de menstruation et de fertilité. Les spermatozoïdes ne peuvent pas passer à travers les mailles serrées de la glaire G. Elle fait partie du système immunitaire qui protège des infections les organes génitaux de la femme. Elle contient des leucocytes et des lymphocytes.

La glaire G est moins épaisse dans la période pré-ovulatoire que dans la période postovulatoire. Les deux types sont impénétrables aux spermatozoïdes. La glaire G ne bloque l'entrée des spermatozoïdes dans l'utérus qu'à partir du 4^e jour suivant le jour sommet.

La femme n'observe aucune sensation à la vulve.

B – LES ŒSTROGÈNES FONT SÉCRÉTER DURANT LA PÉRIODE FERTILE :

1° / D'abord de la glaire L (pour « locking in mucus »), dont l'action est de :

- délier la glaire G,

- capturer et éliminer tout spermatozoïde mort ou de mauvaise qualité,
- jouer un rôle antiseptique important,
- neutraliser l'acidité vaginale qui détruit les spermatozoïdes,
- permettre la « capacitation » des spermatozoïdes, leur donnant ainsi la possibilité de pénétrer l'ovule pour le féconder. (La fécondation ayant lieu au niveau du 1/3 externe de la trompe utérine. Une trompe utérine, dite aussi trompe de Fallope, mesure environ 10 à 14 cm).

La glaire L donne à la femme la sensation collante et mouillée.

2°/ Puis le taux d'œstrogènes augmentant, le col sécrète de la glaire S (pour « Sperm transmission mucus »), dont l'action est de :

- stocker les spermatozoïdes,
- leur donner un appoint énergétique,
- et, grâce à sa structure en canaux, les transporter dans l'utérus.

Les cellules des cryptes sécrétant la glaire S sont très sensibles à la stimulation hormonale cyclique. Ainsi l'utilisation de la pilule, surtout celle de 3^e génération, peut les détruire rendant la femme stérile. La noradrénaline (neurotransmetteur) a une action stimulante sur la sécrétion de la glaire S (pouvant expliquer la sécrétion instantanée de glaire lors d'un stress très important).

La glaire S donne à la femme la sensation mouillée et glissante.

3°/ Enfin, quelques heures avant l'ovulation apparaît la glaire P (« P » pour « peak » qui veut dire sommet).

La glaire P, sécrétée par les cellules du haut du col, est la plus fertile :

- elle facilite le passage des meilleurs spermatozoïdes dans l'utérus (1 % des spermatozoïdes parmi les 100 millions par ml de sperme) (le volume d'un éjaculat est compris entre 2 et 5 ml),
- elle facilite les rapports sexuels,
- elle protège les organes génitaux de l'infection.

La glaire P contient plus de 90 % d'eau.

Elle donne à la femme une grande sensation de glissement et de lubrification lui indiquant ainsi l'imminence de son ovulation.

C'est la chute brutale de la sécrétion des œstrogènes et la montée abrupte de la progestérone qui expliquent le JOUR SOMMET, point fondamental de la MOB, qui est le dernier jour de sensation de glissement et de lubrification ressentie à la vulve. Si le taux d'œstrogène est important, la baisse brutale peut entraîner un saignement pré-ovulatoire peu abondant appelé « *spotting* » (taches de sang).

Le jour sommet coïncide dans 80 % des cas avec le jour de l'ovulation. C'est ce jour-là que la probabilité d'une conception est la plus forte. Dans 10 % des cas, l'ovulation a lieu la veille du jour sommet et dans 10 % des cas, le lendemain. (Il n'y a qu'une ovulation par cycle, mais il peut y avoir un ou plusieurs ovules au cours de cette ovulation.)

Il est très important de savoir que, habituellement, la quantité de glaire n'est pas maximale au cours du jour sommet mais la veille, de même que la « filance » observée.

Ce n'est pas la quantité de glaire qui compte, mais sa qualité.

La glaire de type fertile évolue de jour en jour jusqu'au moment de l'ovulation (jour sommet), puis se tarit brusquement. (C'est ce qu'on appelle le « signe sommet » de la MOB.)

Tant qu'il y a de la glaire de type fertile, les spermatozoïdes peuvent survivre. Si la femme a de la glaire fertile sur la vulve, un contact sexuel, même sans pénétration vaginale, peut entraîner une grossesse, soit parce qu'il y a eu éjaculation, soit parce qu'il y a eu des sécrétions pré-éjaculatoires qui peuvent contenir des spermatozoïdes.

C'est pourquoi, dans la MOB, si le couple désire différer une grossesse, il doit s'abstenir de tout contact sexuel durant la période fertile ou susceptible de l'être.

Des études de l'OMS publiées dans le *British Medical Journal* du 18/09/93, donnent une idée de la probabilité de grossesse en fonction de la phase du cycle et du dernier jour de glaire de type fertile : (J = jour sommet)

Glaire collante J-4 ou avant	2,4 %	Après sommet J + 1	44,4 %
Glaire collante J-3 à J-1	50 %	Après sommet J + 2	20,5 %
Glaire filante J-4 ou avant	35,3 %	Après sommet J + 3	8,9 %
Glaire filante J-3 à J-1	54,6 %	Hors période fertile	0,4 %
Jour sommet	66,7 %	Toutes phases	1,2 %

La glaire aurait aussi un effet protecteur sur le col lui-même. La pilule, qui arrête la sécrétion de la glaire cervicale, vieillit le col d'un an par année d'utilisation. (Ainsi, une femme qui a pris la pilule de 15 ans à 30 ans, aura un col de 45 ans.)

Par contre, chaque grossesse suffisamment espacée, rajeunit le col de 2 à 3 ans (le délai idéal entre deux accouchements étant de 18 à 23 mois).

Des grossesses trop rapprochées peuvent être responsables d'ectropion du col de l'utérus qui est une éversion de la muqueuse utérine, provoquant des écoulements de glaire abondante, liquide, claire comme de la glaire fertile, mais toujours identique d'un jour à l'autre, rendant difficile la pratique de la MOB. (Une consultation gynécologique est alors nécessaire.)

NOTA : Les anomalies de la glaire cervicale représenteraient environ 4 % des causes d'infertilité chez la femme.

L'HUMIDITÉ VAGINALE

Le vagin est, comme le col de l'utérus et l'endomètre, très sensible aux variations des hormones ovariennes. Il a une structure cellulaire très proche de celle de la peau. À la partie inférieure du vagin se trouvent les poches de Shaw qui permettent la réabsorption des sécrétions du col de l'utérus et du vagin.

Dans la période pré-ovulatoire, les œstrogènes ont une action de régénération, de prolifération et de maturation sur la muqueuse vaginale et agissent sur les poches de Shaw, permettant la réabsorption des sécrétions et expliquant ainsi les jours secs durant cette période.

Dans la période ovulatoire, les poches de Shaw ne sont plus stimulées et ne réabsorbent plus les sécrétions, permettant ainsi à la femme de mieux se rendre compte des sécrétions.

Dans la période postovulatoire, la progestérone a une action de destruction et de desquamation des cellules vaginales superficielles et permet la réabsorption des sécrétions par les poches de Shaw. (En fait, il s'agit d'une déshydratation des sécrétions par libération de manganèse sous l'effet de la progestérone.)

Cette réabsorption est plus importante durant cette dernière période que la période pré-ovulatoire.

Ainsi, une femme qui aura une grande quantité d'œstrogènes et de progestérone, aura une grande épaisseur de sa muqueuse vaginale et donc une grande quantité de cellules détruites et desquamées entraînant une grande quantité de sécrétions vaginales. (Et ce d'autant que les poches de Shaw ne fonctionnent pas). Cette femme aura un **Profil d'Infécondité de Base (PIB)** humide.

Les poches de Shaw fonctionnent peu ou pas :

- à la puberté (les poches de Shaw ne sont pas encore arrivées à maturité) expliquant l'absence de jours secs,
- sous pilule,
- surtout si c'est une jeune fille qui prend la pilule, retardant encore plus la maturation des poches de Shaw,
- en période fertile,
- en période postpilule,
- en période d'allaitement,
- en préménopause,
- à la ménopause.

Les poches de Shaw fonctionnent :

- en période pré-ovulatoire,
- et surtout en période postovulatoire (ou phase lutéale).

Les sécrétions vaginales responsables du PIB, donnent une sensation et/ou un aspect identiques ne changeant pas d'un jour à l'autre contrairement aux sécrétions de glaire de type fertile, qui progressent de jour en jour jusqu'au moment de l'ovulation. Le traitement par ovules gynécologiques que l'on met dans le vagin peut modifier l'écoulement des sécrétions du col de l'utérus et du vagin et donner ainsi de fausses informations.

L'AUTODÉFENSE VAGINALE

Le vagin étant une cavité ouverte sur l'extérieur et donc sur l'infection, il assure son autodéfense par deux mécanismes :

a) Le continuel renouvellement de sa muqueuse dans laquelle les germes pathogènes ne peuvent trouver de gîte pour se multiplier.

À noter que la pilule ne permet pas ce renouvellement, augmentant ainsi le risque d'infections sexuellement transmissibles (blennorragie gonococcique, chlamydiae, condylomes, hépatite B et peut-être C, herpès génital, mycoplasmes, syphilis, mycoses) et d'infections urinaires.

De même, la contraception locale (diaphragme, spermicide, capes cervicales ou préservatifs féminins) peuvent, en modifiant la flore vaginale, favoriser la colonisation du vagin par des bactéries, source

d'infections génitales et urinaires.

b) L'acidité vaginale empêche la survie et la multiplication des germes, et détruit aussi rapidement les spermatozoïdes dans l'heure qui suit un rapport sexuel.

L'acidité vaginale est due à la présence d'acide lactique qui est produit par l'action du bacille de Döderlein, hôte physiologique du vagin, sur le glycogène libéré par la desquamation des cellules superficielles dont la prolifération est sous la dépendance de l'imprégnation œstrogénique.

L'acidité vaginale subit une évolution en fonction du cycle menstruel :

- pendant les règles pH = 5,8
- au moment de l'ovulation pH = 4,5
- en la période postovulatoire pH = 5,0.

(À titre d'exemple : le pH du sperme est alcalin variant de 7,2 à 8 – le pH du plasma sanguin varie de 7,35 à 7,45 – le pH du jus de citron est de 2,5).

LA VULVE : PREMIER INDICATEUR

La présence de nerfs et de microrécepteurs semblables à ceux situés dans la langue permet à la femme de ressentir les sensations produites par l'absence et la présence des différentes sécrétions fertiles et infertiles (les femmes aveugles peuvent aussi appliquer la MOB). L'apprentissage de la sensation est plus long si la femme ne secrète pas ou très peu de glaire, comme par exemple en période postpilon ou après avoir subi une conisation du col de l'utérus.

À la période ovulatoire, les petites et grandes lèvres gonflent, permettant ainsi de mieux sentir la présence de glaire fertile. Dans environ 10 % des cycles, on note un gonflement important de la grande lèvre du côté de l'ovaire où s'est produite l'ovulation. Enfin, dans 70 % des cas, la femme ressent au moment de l'ovulation, un ou deux ganglions à l'aîne, en dedans de l'artère fémorale, du côté de l'ovaire où s'est produite l'ovulation.

(Sources : Drs François et Caroline Terrenoir – mars 2003)

LA CURE ALCALINE

(référence 35 82)

QU'EST-CE QUE LE pH ?

pH signifie potentiel hydrogène. L'échelle est étalonnée de 1 à 14.

De 1 à 7 c'est la zone acide – de 7 à 14 la zone basique – pH 7 est neutre.

Les cellules sont très légèrement acides pH 6,9. Le sang est presque neutre pH 7,35.

Les os, la peau, les cheveux, les vaisseaux, les ongles, les tendons, les cartilages sont alcalins avec un pH 8,1.

L'on remarque que le tube digestif est une alternance alcaline/ acide :

- la bouche est alcaline,
- l'estomac est acide,
- l'intestin grêle est alcalin,
- le gros intestin est acide,
- le rectum est neutre théoriquement.

QUELS SONT LES FOURNISSEURS D'ACIDITÉ ?

Ce que nous appelons l'acidose est générée par :

- la consommation de viandes,
- le café,
- le sucre (saccharose),
- les flatulences,
- les fermentations gastriques,
- la putréfaction intestinale,
- les farines blanches,
- le stress,
- le bruit,
- les contrariétés,
- l'angoisse,
- les déceptions,
- le surmenage.

Mais il y a aussi :

- les pâtisseries,
- les sodas et le Coca-Cola,
- les alcools,
- le tabac,
- les médicaments en général,
- la lutte pour la vie.

Par contre, nous pouvons rétablir l'équilibre avec des apports alcalins provenant :

- des tisanes,
- des légumes,
- des salades,
- des graines et fruits secs,
- des jus,
- de la détente,
- de l'amour,
- des soins corporels alcalins,
- du grand air,
- de la lumière.

DES RÉACTIONS MORBIDES EN CHAÎNE

Les acides organiques et anorganiques provoquent la production de sels résiduels. Ce sont des sels phosphoriques, lactiques, sulfuriques, chlorhydriques, uriques, oxaliques. Ces sels provoquent des sécrétions cutanées acides qui engendrent :

- **allergie cutanée,**
- **démangeaison,**
- **acné,**
- **transpiration des pieds,**
- **plaque dentaire,**
- **eczéma,**
- **psoriasis,**

- furoncle.

Par ailleurs, les milieux acides favorisent la production de champignons : mycose de la peau, des pieds, des ongles, du sang. Ceci conduit à la production de toxines métaboliques (aldéhyde acétique, alfa-toxines) qui peuvent entraîner à leur tour des troubles névrotiques : **dyslexie, agressivité, passivité, dépression.**

De nombreuses maladies du progrès sont des maladies de l'acide :

- allergies,
- rhumatismes,
- goutte, • ostéoporose,
- parodontose,
- carie,
- infarctus,
- apoplexie,
- cholestérolémie,
- hypertension.

POUR ARRÊTER LES DÉGÂTS

1. Il faut d'abord stopper les « plaisirs acides ».
2. Il faut effectuer une dépuración avec des tisanes et des jus de légumes.
3. Il faut neutraliser les acides et toxines par des minéraux et des oligoéléments en compléments alimentaires.
4. Il faut éliminer les déchets en buvant de l'eau de source et en pratiquant des soins corporels alcalins.

Retenir que les soins corporels à pH acide classique empêchent toute élimination et que les shampoings à pH inférieur à 7 font tomber les cheveux.

ACTION EXTERNE

LES BAINS AUX SELS ALCALINS (voir p. 18)

ACTION INTERNE

1. La tisane 7 x 7 « Alcaplantes »

Elle est composée de 49 plantes aromatiques (7 x 7) majoritairement de cueillette sauvage. Sa composition particulièrement équilibrée, avec des épices, des racines, des graines, des fruits et des fleurs en fait une délicieuse boisson de santé à l'arôme délicat que tous apprécient.

Mode d'utilisation

1 cuillère à soupe pour 1 l d'eau – infuser 2 à 3 minutes – boire au moins 2 tasses par jour.

2. La préparation minérale « Alcavie »

C'est une poudre alimentaire composée de pollen, de lécithine, de germes de blé, d'un mélange de plantes aromatiques, d'épices, de fruits et de légumes, de graines de potiron, de protéines de soja, de ferment de céréales et d'amandes douces moulus ensemble.

Mode d'utilisation

Vous pouvez ajouter la poudre ALCAVIE dans la bouillie, les mueslis, la compote de pommes, les jus de fruits et les yaourts. Elle se mélange également dans les soupes ou autres boissons. Veillez cependant à ce que la température de la soupe ou de la boisson ne soit pas supérieure à la température normale de consommation. Audelà de 45°C, les vitamines, les enzymes, acides aminés et autres substances vitales perdent de leurs qualités.

La poudre ALCAVIE est également très savoureuse comme épice sur les tomates, dans les salades, sur un fromage frais, sur une pizza, sur du beurre ou sur d'autres aliments. Il est recommandé de prendre en règle générale trois cuillères à café d'ALCAVIE par jour, pendant les repas. Les personnes âgées, les femmes enceintes et les sportifs ont un besoin nettement plus important, de l'ordre de 5 à 8 cuillères à café par jour. Cette quantité est également recommandée pour une régénérescence de la pousse des cheveux.

L'EAU VIVIFIÉE DE JOHANN GRANDER

(référence 36)

Au départ, je dois avouer que je suis extrêmement méfiant en ce qui concerne les « eaux miracles » en particulier celles qui font l'objet d'une publicité tapageuse dans les journaux et revues alternatives, ayant été moi-même échaudé, je veux dire sévèrement atteint énergétiquement par une certaine eau que l'on reproduit à l'infini...

Ici, il s'agit d'un produit qui a été contrôlé par divers services scientifiques et dont le principe d'obtention est en relation avec les travaux d'un autre illustre génie *Viktor Schauburger* (j'ai présenté succinctement sa vie et son œuvre dans *Horizons Virtuels* N° 19).

LE VORTEX DE SCHAUBERGER

Pour rappel, *Schauburger* initialement garde forestier fut très intrigué par la question de savoir comment une truite est capable de remonter sans élan des cascades de plusieurs mètres de hauteur malgré l'énorme force contraire de l'eau. Il a fini par constater qu'en tombant l'eau s'enroulait sur elle-même (mouvement centripète d'implosion) produisant en son centre un tourbillon dirigé en sens contraire de la chute. La truite recherche ce tourbillon et se prépare en tournant dans le bassin creusé par la cascade. Elle décrit des cercles de plus en plus étroits autour de ce tourbillon. Dès que les masses d'eau qui déferlent libèrent un passage pour une fraction de seconde, elle s'y faufile et, aspirée par le tourbillon elle remonte la cascade avec la rapidité de l'éclair. En haut, elle atterrit dans les eaux calmes et poursuit son chemin de cascade en cascade jusqu'à ce qu'elle ait trouvé l'endroit idéal pour frayer.

Avec le temps, il a réalisé que les mouvements de l'eau, du vent, de la sève des arbres et du sang des êtres vivants ne se font pas de manière explosive, vers l'extérieur, mais de manière implosive vers l'intérieur, dirigés vers un point central. Les cours d'eau en milieu naturel forment des mouvements tourbillonnaires qui leur permettent de respirer et d'abriter de la vie. Ces tourbillons possèdent la faculté de régénérer les eaux des égouts qui s'y déversent. De telles spirales, créant des dépressions et des baisses de température en leur point le plus central, se produisent aussi bien dans les tourbillons de l'air que dans les remous de l'eau. **On retrouve d'ailleurs le même phénomène aux confins de l'univers, sous la forme de « nébuleuses spirales ».**

Nous en resterons là avec *Schauburger* pour ce qui nous intéresse, c'est-à-dire la découverte du vortex d'eau qu'il a aussi nommé « **mini-tornado** » et je laisserai de côté les nombreuses applications techniques qu'il en a tirées, car un autre esprit curieux, autodidacte, a pris la relève dans ce domaine passionnant des lois naturelles, c'est ce tyrolien qui se nomme *Johann Grandner*.

LE PARCOURS DE JOHANN GRANDNER

Né en 1930, *Johann Grandner*, de même que *Schauburger*, ne fit aucune étude et affirme que c'est probablement grâce à cela qu'il est devenu inventeur car, dit-il, « *les écoles sont comme les tondeuses à*

gazon, elles nivellent tout ». Il dut subvenir à ses besoins dès l'âge de 14 ans puis loua une station-service en 1962. En 1974, il créa une entreprise de construction de petits chalets d'alpage. Comme Schauberger, il a passé de longs moments dans la montagne à observer, en communion avec la nature.

En 1989, il eut le coup de chance de sa vie en accédant à l'achat d'une mine de cuivre et d'argent désaffectée où il s'installa avec sa famille. La visite guidée de la mine lui procura les revenus pour vivre correctement lui laissant de larges loisirs pour ses multiples expériences.

Ce qu'il faut dire, c'est que la mine en question possède une source profonde très particulière qui a été authentifiée par l'expert national autrichien assermenté en hydrologie, le Dr Horst Felsch, ingénieur chimiste.

La profondeur d'une source se vérifie en analysant l'eau pour voir si elle contient du tritium. Si on ne trouve pas de **tritium** dans l'eau (un isotope d'hydrogène radioactif qui se répandit dans l'atmosphère lors des premières explosions de bombes atomiques) cela veut dire que l'eau était à l'abri sous la surface terrestre depuis au moins 1945. « Toute l'eau qui est apparue en surface (depuis 1945) est contaminée au tritium, partout dans le monde », dit Felsch. **Or on ne découvre pas de tritium dans l'eau de Grander.**

UN MOTEUR MAGNÉTIQUE DANS LES CARTONS

Par ailleurs, Grander se passionnait depuis des années sur le magnétisme et les aimants, aussi bien dans les domaines curatifs que mécaniques. Parallèlement à sa technique de vivification de l'eau, Grander développa donc un moteur magnétique. Ce moteur ne nécessite ni batterie, ni connexion au réseau électrique. À l'intérieur, les aimants sont recouverts d'alliages métalliques particuliers, et disposés de telle manière qu'ils s'excitent continuellement les uns les autres à des fréquences toujours plus élevées. Grander dit : « *de cette manière, le magnétisme naturel des aimants est intensifié au point que ... de l'énergie commence à couler.* » Il dit que c'est de l'énergie cosmique « *des forces vitales naturelles, dont on peut toucher même les plus fortes, sans recevoir de décharge électrique* » (concordances avec Tesla).

Johann Grander prétend que sa machine crée une nouvelle forme d'électricité, et c'est le sujet favori des discussions de beaucoup de chercheurs en nouvelle énergie en Europe. Un associé européen, qui a rendu visite à Grander, rapporte qu'il l'a vu brancher un sèche-cheveux sur la sortie de son générateur, et qu'il a fonctionné normalement. Ensuite, Grander jeta le sèche-cheveux dans une bassine d'eau et l'appareil continua de fonctionner en pulvérisant de l'eau vers le haut.

À noter que son brevet fut refusé, celui-ci portant préjudice aux produits existants... Ceci fut formulé dans un communiqué officiel déclarant que cette décision avait été prise dans le seul but de protéger l'économie !

Mais, revenons à l'eau exceptionnelle de sa source.

DE L'EAU MAGNÉTIQUE

Il est évident que Johann Grander ne livre qu'une partie des secrets de son procédé.

Grander dit que son but n'est rien d'autre que de rendre à l'eau son énergie naturelle et les informations

originelles qu'elle a perdues. **Ainsi, on sait qu'en particulier, il fait vibrer son eau à une très haute fréquence (environ 100 000 hertz) à l'aide d'ondes magnétiques pulsées.**

Ceci explique probablement l'étonnante constatation du Dr Felsch lorsqu'il effectua les analyses d'homologation de l'eau Grander en collaboration avec les instituts d'hygiène de Graz et de Vienne, à savoir si cette eau possédait ou pas une structure énergétique différente de celle de l'eau potable « normale ». En particulier, il fit le test classique de la culture de bactéries sur un filtre à eau. Normalement, les bactéries se développent en structures irrégulières. Mais, les tests avec l'eau de Grander révélèrent que les bactéries se développaient symétriquement. Felsch dit : « En trente ans de carrière professionnelle, je n'ai jamais vu ça. » Felsch montra le filtre à un électrotechnicien qui dit que le dessin était le même que celui qu'on rencontre lorsque de la limaille de fer est répandue dans l'eau et qu'on en rapproche un aimant, elle se range le long de lignes de force en direction des deux pôles, Nord et Sud. **Ainsi, avec l'eau Grander, les bactéries sont contraintes de s'orienter selon des lignes de forces magnétiques** au lieu de se disperser. Ceci est la preuve incontestable de la présence de forces à haute teneur énergétique dans cette eau.

Depuis, les tests en laboratoire ont montré que la composition chimique de l'eau de Grander n'a pas changé, mais la modification de sa structure moléculaire permet une évacuation des substances nuisibles qu'elles soient d'ordre organique ou inorganique.

LES TRAVAUX DU PHYSICIEN WOLFGANG LUDWIG

Jacques Benvéniste n'est pas le seul à prétendre que l'eau a une mémoire. Wolfgang Ludwig de la World Research Foundation de Los Angeles confirme ce fait. Il précise sa pensée en déclarant que « *l'eau a la faculté de stocker, à un certain niveau de fréquences, des informations qu'elle a reçues, puis de les transmettre à d'autres systèmes, aux organismes vivants par exemple* ». Aussi, il peut prouver que de l'eau chargée de métaux lourds, telle qu'on la trouve souvent dans les puits, peut certes passer par des stations d'épuration où elle subit un nettoyage chimique et se trouve débarrassée de ses bactéries, elle n'en possède pas moins des vibrations électromagnétiques de différentes longueurs d'onde, chaque longueur d'onde correspondant exactement à telle ou telle substance toxique.

Même après avoir été épurée, l'eau continue à émettre certains signaux toxiques, qui, selon leur longueur d'onde, peuvent avoir une influence positive ou négative sur la santé.

On peut donc en conclure que, même quand l'eau a été physiquement débarrassée de ses impuretés, les informations toxiques sont encore présentes dans les molécules, sous la forme d'ondes électromagnétiques. **Ce ne sont pas les produits chimiques seuls, mais aussi leurs fréquences de vibration, qui ont un effet nocif sur notre organisme.**

Mais comment effacer les informations négatives transmises par les substances chimiques ? Selon

Wolfgang Ludwig, plusieurs possibilités s'offrent à nous :

- par rayons laser,
- par rayons X (procédé peu favorable en raison des composés toxiques qui en résultent),
- par ultrasons,
- **ou en appliquant le procédé utilisé par la nature, à savoir les tourbillons.**

Nous voilà donc revenus au courant naturel des rivières et autres cours d'eau, dans lequel le mouvement spiroïdal des masses d'eau s'enroulant sur elles-mêmes permet un autonettoyage de l'eau. **Des mesures ont confirmé que les informations toxiques, c'est-à-dire les fréquences nocives peuvent être effacées par un processus répété de rotations en spirale. Cependant, si l'eau reste chargée chimiquement, les fréquences nocives se manifesteront de nouveau.**

Le professeur utilise un procédé intéressant pour tester la qualité de l'eau. En effet, c'est la capacité d'absorption des rayons ultraviolets par l'eau qu'il mesure. La « mauvaise » eau en absorbe beaucoup, la « bonne » en absorbe moins, pour la simple raison qu'elle en a moins besoin. Cela rappelle la théorie de Schauburger et de Grandier, selon laquelle l'eau se procure ce dont elle a besoin.

Quant à savoir comment les ondes sont transmises, ce sont les travaux de Wolfgang Ludwig qui nous donnent la réponse : par le principe **de la biorésonance**.

La thérapie de biorésonance met ce principe à profit. Cette méthode permet d'éliminer de l'organisme les toxines qui s'y sont déposées car l'eau contenue dans le corps, stimulée par les contre-vibrations, entraîne les impuretés avec elle. En plaçant l'eau sous influence électromagnétique, on peut non seulement effacer d'éventuelles informations transmises par des substances toxiques, mais on peut également induire des fréquences positives guérissuses.

LES INCROYABLES APPLICATIONS DE L'EAU GRANDIER

Le nombre de témoignages et d'anecdotes rapportant de véritables miracles obtenus par l'eau Grandier est incalculable. L'ouvrage de référence titré *À la recherche du mystère de l'eau*, Ed. Uranus (vente à **Nova Spring**), en est truffé, références en sus. Je me contenterai ici d'énumérer simplement les diverses utilisations qui ont été couronnées de succès, la liste n'étant pas exhaustive, sachant par ailleurs que certains résultats se sont avérés « inavouables » si l'on ne peut pas déclencher les foudres de « l'ordre qui veille »...

Dépollution de l'environnement

Je ne résiste pas à l'envie de vous transmettre l'histoire du « petit ruisseau dans le pré » par son propriétaire.

« Notre eau provient d'une montagne proche. Quelques agriculteurs pratiquant l'agriculture conventionnelle ont leurs champs sur cette montagne. Au cours des années, l'état de l'eau de notre ruisseau n'a cessé de se dégrader. Depuis des années déjà, nous ne pouvions plus utiliser cette eau pour arroser nos légumes. Même nos moutons ne voulaient pas la boire. En février, 1994, M. Schoch, conseiller UVO, nous a apporté 20 litres d'eau vivifiée, qu'il a versés dans le ruisseau. Après avoir installé notre vivificateur, nous y avons ajouté de 80 à 100 litres d'eau vivifiée. Deux semaines plus tard, pour la première fois depuis des années, des chevreuils, venus de la forêt, sautaient pardessus la barrière du pré pour s'abreuver dans notre ruisseau. Nos moutons, eux aussi, se sont remis à boire l'eau du ruisseau. Au cours des mois suivants, nous avons versé 200 litres d'eau vivifiée dans le ruisseau. L'eau avait retrouvé sa vitalité et son dynamisme. Le processus de « guérison » s'est poursuivi malgré la chaleur de l'été. Aujourd'hui, l'eau de notre ruisseau est limpide et cela n'a pas échappé à certains habitants du village. L'eau de la citerne alimentant notre serre, d'une contenance de 300 litres est restée claire pendant tout l'été, sans verdir; aucune algue ne s'y était développée.

Nous apprécions fortement le goût de l'eau vivifiée. La toison des moutons est bouclée et douce. Nous avons pu faire trois récoltes de légumes en 1994, ce qui n'était encore jamais arrivé. Nous avons aussi remarqué que nos plantes étaient prêtes à la vente au bout de 18 jours seulement, contre 4 semaines auparavant. Les concombres ont meilleur goût et les salades sont plus fermes. Nous avons aussi le meilleur cresson de toute la région. »

À **Muschov**, dans l'ancienne Tchécoslovaquie, en 1991, Grandeur a pu dépolluer trois lacs biologiquement morts en 6 mois, après y avoir versé un mélange de son eau vivifiée.

À **Hall, près d'Adimont en Styrie**, en 1995, un vivier complètement envahi par les algues a été purifié en 2 mois, en pompant l'eau en circuit fermé au travers d'un appareil à vivifier. L'analyse du nombre de germes a été réduite de 95 %.

La ville de Sarrebruck a équipé la piscine Vitoria du système Grandeur et fait de la publicité des bienfaits de son eau exceptionnelle.

Côté santé

Il convient de préciser que l'eau Grandeur n'est en aucun cas un médicament. D'après la législation en vigueur sur les produits alimentaires, l'eau Grandeur est considérée comme une simple eau potable. Voici néanmoins un petit répertoire de cas guéris d'une façon récurrente, en buvant simplement cette eau, ou en l'utilisant en compresses ou encore en bains :

- lumbago
- névrodermite
- vermiobiose • ovarite

- reins bloqués
- problèmes digestifs divers
- problèmes circulatoires
- jambes lourdes
- gastrite
- larmolement
- conjonctivite chronique
- peau sèche (devient douce, comme huilée)
- eczéma
- hypertension artérielle
- cor au pied
- sensibilité aux changements de temps
- tumeurs
- arthrose (bains)
- parodontose
- bouton de fièvre (en 15 min)
- rétention d'eau
- rhumatismes chroniques
- séquelles de chimio.

Il s'opère un nettoyage interne total.

Côté psychisme

Curieusement, *l'eau Grandeur* agit favorablement sur le psychisme, même sur les animaux ; à preuve, une vache qui se laissait mourir de faim et de soif parce que sa seule compagne venait d'être vendue. Ses propriétaires finirent par lui faire avaler de force un peu *d'eau Grandeur*. Après 48 heures, elle remangea et retrouva un comportement normal.

Pour revenir aux humains, les résultats sont constants en ce qui concerne :

- la résistance au stress,
- l'irritabilité,
- la nervosité,
- l'humeur changeante,

- **la déprime et la dépression.**

Côté animaux

Tous les éleveurs sont d'accord dans leurs constats :

- **moins de maladies,**
- **meilleurs rendements,**
- **meilleure qualité des produits.**

Dans la mesure où ils travaillent en bio évidemment.

Côté matériel maison

Finis les adoucisseurs qui coûtent cher, qu'il faut entretenir et changer régulièrement

- **plus d'entartrage des appareils,**
- **plus de calcaire dans les WC,**
- **toutes les tuyauteries sont décapées en quelques mois,**
- **mieux, l'eau noire et nauséabonde que véhiculent les circuits de chauffage**
- **central redevient claire et même buvable !**
- **plus de bactéries dans les tuyaux (plus de risque de légionellose).**

À ce sujet, Grander affirme que l'eau est un élément froid qui ne peut maintenir son axe d'énergie qu'à basses températures et par des mouvements sinueux. Les frottements

occasionnés par la pression dans les tuyaux et son cheminement en ligne droite font perdre à l'eau son énergie originelle. Tous les utilisateurs de l'eau Grander disent qu'ils consomment moins de mazout pour le chauffage (tuyaux propres), moins de produits de lavage pour le linge et la vaisselle, que le plaisir du bain et de la douche est augmenté et que cela leur procure une véritable recharge énergétique, sans compter les nombreux problèmes de santé qui s'envolent.

Bref, c'est à chacun de faire ses propres investigations dans les différents problèmes domestiques.

Côté plantes et cultures

Là encore, c'est une véritable manne d'abondance qui vient donner le coup de pouce à tous ceux qui sont déjà dans le bio en ce qui concerne le rendement, la qualité ainsi que la rapidité de maturation.

LE CHOIX DES PRODUITS

L'eau en bouteille bleue

C'est de l'eau originelle fabriquée à la *source Grander* selon son procédé. Elle est dite inaltérable et peut se garder sans précautions particulières, grâce à sa capacité d'autoépuration naturelle.

Pour la consommation courante, il suffit d'en prendre un bouchon et de le diluer dans un litre d'eau normale. Quelques secondes suffisent pour transformer l'état moléculaire de toute eau. Généralement, on se met à boire cette eau avec plus de plaisir et à augmenter la consommation. *L'eau Grander* rayonne tellement qu'elle peut informer l'eau d'une bouteille à proximité.

La gamme d'appareils à vivifier

Les appareils à vivifier l'eau se composent d'un boîtier en acier chromé en partie magnétisé, disponible en plusieurs dimensions, selon la section des tuyaux et le volume d'eau à traiter. À l'intérieur du boîtier se trouvent deux cavités remplies de *concentré d'eau Grander originelle* vibrant à haute fréquence. À son passage dans l'appareil, l'eau (de ville) est prise dans un tourbillon (vortex), ce qui la rend plus réceptive au rayonnement de *l'eau Grander*. Ce processus se fait sans consommation d'énergie, par résonance, sans que l'eau ne soit en contact direct avec le concentré de référence. Les molécules de l'eau de ville « sans vie » captent les informations originelles et s'en trouvent « vivifiées » et réinformées.

Il existe une dizaine de modèles d'appareils qui se branchent sur l'arrivée d'eau. À titre d'exemple un appareil moyen pouvant traiter 1,5 litre d'eau à la seconde, le W750 coûte environ 1200 €.

**C'est un achat à vie qui ne demande aucun entretien
et ne consomme aucune énergie.**

**Curiosité intéressante, un équipement *Grander* sur le circuit d'eau
assainit vibratoirement toute la maison et annule les ondes nocives.**

Enfin, il existe des appareils spéciaux à immersion « spécial piscine » pour éviter le chlore et procurant une eau vitalisée.

L'ÉLIXIR DU VIEUX SUÉDOIS

(référence 3)

Qui n'a jamais entendu parler ou utilisé de l'élixir du Suédois ? Peut-être pourrait-on penser qu'à court de sujets, je ressors ici un vieux classique pour rappel. Au contraire, il s'agit d'une grande première qui justifie en outre la nouvelle appellation « *Élixir du Vieux Suédois* ».

Cette recette du célèbre médecin suédois, le Dr Samst, recteur de l'Académie de médecine, a été trouvée, écrite de sa propre main, après sa mort. Le Dr Samst mourut à 104 ans d'une chute de cheval. Ses parents et grands-parents avaient atteint eux aussi un âge canonique.

Mais, voyons comment Maria Treben a découvert l'efficacité de l'élixir. Voici ce qu'elle écrit dans son ouvrage ***La Santé à la pharmacie du Bon Dieu*** :

« J'étais une jeune femme quand j'arrivai, gravement malade, près de Lembach im Mühlviertel. La guerre nous avait chassé du territoire des Sudètes et dans un camp de réfugiés en Bavière, j'étais tombée malade. J'avais attrapé le typhus et une intoxication par la viande (botulisme) qui évoluèrent en une jaunisse et une occlusion intestinale. Je restai plus de 6 mois à l'hôpital. Quand mon mari nous fit venir en Autriche, ma mère, ma belle-mère, notre enfant et moi, j'étais si faible que mes jambes flageolaient. La nuit, j'avais des douleurs qui me perçaient le ventre comme une épée. En même temps se déclenchaient des vomissements et des diarrhées spasmodiques. Je n'étais plus qu'un paquet de souffrance. Le médecin reconnut là, des douleurs, séquelles du typhus, qui souvent se maintiennent pendant de longues années. Un jour, une femme que je ne connaissais pas m'apporta une fiole remplie d'un liquide très odorant. Elle avait appris ma maladie et voulait m'aider. Avec le flacon, elle avait apporté la copie d'un « manuscrit antique » où en 46 points il était dit comment ces herbes guérissaient chaque maladie. Ces « Herbes du Suédois » l'avaient guérie elle aussi d'une grave maladie. Je ne croyais vraiment pas que ces gouttes toutes simples me rendraient la santé. J'ai rapidement changé d'avis. J'étais assise devant une immense corbeille de poires mûres, dont il fallait s'occuper rapidement quand une nouvelle crise se déclencha. Après que l'on m'eut confirmé que ces gouttes n'avaient pas seulement un usage interne, mais qu'on pouvait aussi les utiliser en usage externe, je ne tergiversai pas longtemps. J'humectai un tampon de coton sur lequel je mis un morceau de nylon et glissai cet emplâtre sous mon porte-jarretelles et me remis à mon travail. Une impression merveilleuse envahit mon corps et j'eus la sensation d'être délivrée, comme si quelqu'un m'avait enlevé, en un tour de main, toute la maladie de mon corps. Je vous garantis que toutes les souffrances de ces derniers mois ont été comme effacées par ce simple emplâtre, que j'ai gardé toute une journée sous mon porte-jarretelles. La maladie a été balayée, je n'ai plus jamais eu de nouvelle crise. »

Les histoires extraordinaires que Maria Treben rapporte ensuite autour du merveilleux élixir sont innombrables. Puis, les années ont passé et nous aboutissons en 1982, année où l'élixir va reprendre un coup de jeune.

L'HISTOIRE D'UNE REDÉCOUVERTE AMÉLIORÉE

Alain Bourgeois (biochimiste) s'est intéressé aux « herbes du Suédois » et s'est posé certaines questions sur l'efficacité thérapeutique des élixirs couramment vendus, qui se trouve effectivement moindre par rapport aux allégations du vieux manuscrit.

Le hasard faisant bien les choses, il rencontra et se lia d'amitié avec un vieux pharmacien détenteur de centaines de vieux grimoires. Il apparut clairement aux deux hommes que la clé de voûte de l'élixir tenait dans LA THÉRIAQUE DITE VÉNITIENNE. Beaucoup pensent que c'est une plante, mais en fait c'est un mélange complexe composé de graines, de fleurs, de racines, de feuilles, de vin, de miel, de pain ... (une quarantaine de composants en tout), l'ensemble élaboré d'une façon, nous dirons « alchimique » au travers d'une macération de plusieurs mois.

Les nuits de garde de notre vieil ami pharmacien furent bien occupées à transcrire, traduire et comparer des tas de documents plus ou moins codés (ce qui était de mise à l'époque). C'est ainsi qu'il apparut que des erreurs importantes étaient commises au niveau de l'identification de certaines plantes. Par exemple, il est classique de trouver dans la recette de la thériaque l'adjonction de bois d'aloès, confusion regrettable car il s'agit en fait d'un certain bois d'aloé que l'on ne trouve que dans une région de l'ancienne Cochinchine, et qui servait jadis à confectionner les encens royaux.

Puis, ce sont deux rencontres cruciales qui vont guider Alain Bourgeois. Il s'agit d'une part d'un éthio-botaniste et éthio-médecin, dont je tairai ici le nom afin qu'il ne se fasse pas rappeler à « l'ordre », et d'autre part d'une sœur bénédictine de Bretagne du nom de sœur Catherine, spécialiste des cycles lunaires et des rythmes vibratoires divers permettant d'augmenter notablement la puissance des produits. C'est ainsi, qu'une intelligente collaboration de compétences complémentaires a pu aboutir à l'élaboration de ce super élixir du Suédois, peut-être plus puissant encore que celui d'origine et dont le résumé de ses multiples qualités pourrait se réduire à la mention : PUISSANT ADAPTOGÈNE, car en effet, il adapte d'une façon étonnante les organismes en perdition face à une multitude de situations pathogènes, levant les blocages et les barrières métaboliques courantes.

La puissance de l'élixir Vieux Suédois se perçoit de prime abord par son goût très fort. Aussi, il faut convenir au départ que les cuillères à soupe que préconise Maria Treben doivent être ici converties en cuillères à café, à absorber largement diluées dans de l'eau, sauf dans le cas d'une indigestion où il convient d'avaler le produit pur.

COMPOSITION GLOBALE

10 g de poudre d'Aloès

5 g de Myrrhe

0,2 g de Safran
10 g de feuilles de Sébé
10 g de Camphre (nature et uniquement d'origine chinoise)
10 g de racine de Rhubarbe
10 g de racine de Zédoaire
10 g de Manna
10 g de Thériaque vénitienne
5 g de racine de Carlinae
10 g de racine d'Angélique.

COPIE DU MANUSCRIT ANTIQUE

Qui s'en humecte les vertèbres cervicales et se pose un linge humide sur la tête, verra ses douleurs et ses vertiges disparaître et sa mémoire et son cerveau se fortifier.

- 1. Il aide contre la vue trouble, supprime rougeurs et douleurs de toutes sortes même lorsque les yeux sont enflammés et la vue trouble. Il fait également disparaître les taches et la cataracte lorsque l'on pose un linge humecté sur les yeux fermés.*
- 2. Qui en humecte fréquemment et avec conscience les pustules et les exanthèmes ainsi que les croûtes dans le nez ou sur le corps sera bientôt guéri.*
- 3. Qui souffre de maux de dents, humectera la dent douloureuse avec un coton-tige. La douleur disparaîtra et l'infection sera peu à peu guérie.*
- 4. Humecter les aphtes sur la langue ou les autres troubles avec l'élixir ce qui a pour effet une guérison rapide.*
- 5. Qui souffre d'une gorge enflammée ou irritée, ne pouvant que difficilement avaler, prendra le matin, le midi et le soir l'élixir en avalant lentement et l'inflammation disparaîtra et l'irritation guérira.*
- 6. Qui souffre de crampes d'estomac en prendra une cuillerée à café pleine en cas de crise.*
- 7. Qui souffre de coliques en absorbera lentement trois cuillères à café l'une après l'autre, et sentira bientôt un soulagement. Il apaise les ballonnements et rafraîchit le foie, fait disparaître tous les maux d'estomac et des intestins et aide à combattre la constipation.*
- 8. Il est également un excellent remède pour l'indigestion et les vomissements.*
- 9. Il aide également contre les douleurs de la vésicule biliaire. Si on en prend tous les jours une*

- cuillerée à café le matin et le soir; et si l'on en fait des compresses pendant la nuit, toutes les douleurs disparaîtront bientôt.*
- 10. En cas d'hydropisie, on en prendra tous les jours pendant six semaines, le matin et le soir, une cuillerée à café dans du vin blanc (bio).*
 - 11. En cas de maux d'oreille et de bourdonnements d'oreille, on humectera un morceau d'ouate qu'on placera dans l'oreille. Cela est d'une grande aide et l'ouïe perdue sera retrouvée.*
 - 12. Lorsqu'une femme est en travail, on lui en donnera trois jours de suite une cuillerée à café dans du vin rouge. Les gouttes ne doivent pas être prises en association avec du lait.*
 - 13. Dans les 14 derniers jours de la grossesse, la femme enceinte en prendra le matin et le soir une cuillère à café et son accouchement en sera facilité. Pour une expulsion plus facile du placenta, on en donnera à la femme en couches toutes les deux heures une demi-cuillère à café jusqu'à ce que le placenta soit expulsé sans contractions.*
 - 14. Si après l'accouchement des inflammations se produisent à la montée de lait, des compresses avec des linges humectés d'élixir en auront rapidement raison.*
 - 15. Il accélère la guérison chez les enfants souffrant de petite vérole (variole). On donnera aux enfants de l'élixir selon leur âge, dilué dans de l'eau. Lorsque les pustules commencent à sécher, il faudra les humecter fréquemment avec l'élixir et aucune trace de cicatrice ne restera visible.*
 - 16. Il aidera les enfants et les adultes qui souffrent de vers, même les vers solitaires pourront être expulsés, mais il faut veiller à doser en fonction de l'âge de l'enfant. Nouer un linge humecté d'élixir sur le nombril et l'humecter en permanence si nécessaire.*
 - 17. Qui souffre de jaunisse se verra soulagé de tous ses troubles très rapidement s'il prend trois fois par jour une cuillère à café d'élixir et se fait des compresses sur la région du foie.*
 - 18. Il a raison de toutes les hémorroïdes, guérit les reins, expulse du corps les humeurs de l'hypochondre, rendant toute autre cure inutile, fait disparaître la mélancolie et les dépressions et excite l'appétit et la digestion.*
 - 19. Il a également raison des hémorroïdes lorsqu'on les humecte fréquemment au début ; si on boit de l'élixir, surtout avant d'aller se coucher; les hémorroïdes seront ramollies par l'intérieur. À l'extérieur, on posera un petit morceau d'ouate humectée d'élixir. Cela aura pour effet de faire couler le sang superflu et de soulager la sensation de brûlure.*
 - 20. Si quelqu'un est évanoui, il faut lui ouvrir la bouche si nécessaire, y introduire une cuillerée à café d'élixir et le malade reviendra à lui.*
 - 21. Lorsqu'on le boit, ce remède est également efficace contre les crampes qui disparaîtront avec le temps.*
 - 22. En cas de maladie des poumons, en prendre tous les jours le matin à jeun et continuer la*

cure pendant six semaines.

- 23. Si une femme n'a pas ses règles ou si ces dernières sont trop abondantes, elle prendra l'éllixir pendant trois jours et recommencera cette cure vingt fois.*
- 24. Ce remède est également efficace contre les pertes blanches (leucorrhée).*
- 25. Qui souffre d'épilepsie doit en boire sans tarder. Le malade doit ensuite prendre seulement ce remède.*
- 26. Il guérit les paralysies et fait disparaître vertiges et nausées.*
- 27. Il guérit également la petite vérole (variole) et la rougeole.*
- 28. Si quelqu'un a de la fièvre et qu'il a froid ou chaud, qu'il est en état de grande faiblesse, on lui administrera une cuillère à café et le malade, à moins que d'autres médicaments n'affaiblissent son corps, reviendra à lui en peu de temps, le pouls recommencera à battre et aussi haute que soit la fièvre, le malade ira bientôt mieux.*
- 29. Les gouttes guérissent également les verrues anciennes, les mains crevassées. Si une plaie est ancienne et purulente et si des excroissances de chair y ont poussé, bien laver le tout avec du vin blanc, puis y poser un chiffon humecté d'éllixir. Les tumeurs et les douleurs ainsi que les excroissances disparaîtront et la plaie commencera à se cicatriser.*
- 30. Il guérit sans danger toutes les plaies, qu'elles soient dues à des coups ou à des piqûres, lorsqu'on les humecte souvent. En peu de temps, la douleur disparaîtra, sans que des inflammations ou des infections surviennent. En cas de trous, on met les gouttes dans la plaie qui n'a pas absolument besoin d'être nettoyée auparavant. En posant à répétition un linge humecté de gouttes sur la plaie, la guérison se produit en peu de temps.*
- 31. Il fait disparaître toutes les cicatrices, même si elles sont très anciennes, ainsi que les coupures, lorsqu'on les humecte jusqu'à 40 fois. Toutes les plaies guéries grâce à l'éllixir ne laissent aucune cicatrice.*
- 32. Il guérit également totalement toutes les fistules, même si elles semblent incurables, l'ancienneté de la lésion n'a aucune importance.*
- 33. Il guérit toutes les brûlures qu'elles proviennent du feu, de l'eau brûlante, ou de la graisse, lorsqu'on humecte régulièrement les blessures avec l'éllixir. Il ne se produit pas non plus de cloques, la chaleur est retirée, même des cloques purulentes guériront à la base.*
- 34. Il est utile contre les bosses et les taches dues à des chocs ou à des coups.*
- 35. Qui ne mange pas avec appétit aura de nouveau faim.*
- 36. Qui souffre d'une grande anémie retrouvera vite ses couleurs s'il prend l'éllixir le matin pendant un certain temps. Il purifie le sang et active sa formation et sa circulation.*
- 37. On fait disparaître les douleurs rhumatismales dans les membres lorsque l'on boit le*

matin et le soir de l'élixir et qu'on pose des linges humectés d'élixir sur les parties douloureuses.

- 38. Il guérit les mains et les pieds gelés, même accompagnés de plaies ouvertes. Faire des compresses avec des linges humectés d'élixir aussi souvent que possible et surtout la nuit.*
- 39. Poser des compresses humectées d'élixir sur les cors et veiller à ce que les parties douloureuses soient toujours humides. Au bout de trois jours, ils tombent d'eux-mêmes, ou il est possible de les peler sans difficulté.*
- 40. Il guérit également les morsures de chien et d'autres animaux enragés lorsqu'on boit l'élixir car il élimine tous poisons. Recouvrir les plaies avec un linge humecté d'élixir.*
- 41. En cas de peste et d'autres maladies contagieuses, il est bon d'en boire plusieurs fois par jour, car il guérit les bubons et les tumeurs dues à la peste, même lorsqu'elles se trouvent dans la gorge.*
- 42. Qui dort mal la nuit prendra de l'élixir avant de se coucher. En cas d'insomnie nerveuse, poser sur la région du cœur un linge humecté d'élixir.*
- 43. Pour faire cesser l'ivresse d'un homme ivre, deux cuillères à café d'élixir le remettront d'attaque sur-le-champ.*
- 44. Qui prend tous les jours de cet élixir, le matin et le soir, n'a pas besoin d'un autre médicament, car celui-ci fortifie le corps, rafraîchit les nerfs et le sang, empêche les mains et les pieds de trembler. En bref, il élimine toutes les maladies. Le corps reste droit, le visage jeune et beau.*

NOTA : Les cuillères à soupe ont été remplacées par des cuillères à café.

Pour les jeunes enfants :

- 5/7 ans : 2/3 gouttes,
- 10/11 ans : 10 gouttes.

L'ENZYME DU VER À SOIE

La serrapeptase (DAZEN®)

(Référence 1)

Les vers à soie entretiennent dans leurs intestins une culture de bactéries, les « Serratia 15 ». Ce sont ces

dernières qui sécrètent en fait la serrapeptase. Et c'est précisément cet enzyme qui permet au ver, une fois métamorphosé en chrysalide puis en papillon, d'ouvrir par dissolution, une brèche dans le cocon.

La serrapeptase possède des qualités incroyables :

- Il suffit de quantités minimes pour ouvrir le cocon.
- Même lors de prestations élevées, elle reste longtemps active plusieurs jours.
- Elle ne s'épuise par usure que fort lentement.
- **Fait important, elle n'attaque que les tissus morts à l'exclusion de tous tissus vivants** ; aussi les vers sont-ils totalement épargnés alors que les fibres de la soie sont dissoutes.

Takeda a d'abord isolé le **Serratia E 15**, puis extrait en grand la *serrapeptase* de culture. Cet enzyme se trouve commercialisé en Allemagne sous la dénomination d'« Aniflazym ».

Fait intéressant, on utilise en Espagne depuis quelques années, à des fins médicales les vers à soie retirés des cocons avant métamorphose et transformés en pâte. Takeda qui a donc mis la *serrapeptase* sur le marché (Aniflazym TakedaMadaus en Allemagne) a fourni, en tant qu'indication première de traitement, diverses **tuméfactions inflammatoires** ou assimilées.

En réalité ses indications dépassent largement ce cadre. Nous ne possédions auparavant aucun enzyme à proprement parler capable de s'attaquer aux **dépôts fibrinoïdes de vaisseaux sanguins et surtout des artères coronaires**. Ni la *bromélase*, ni le *Wobenzym* (un mélange d'enzymes) ne sont réellement efficaces pour une telle tâche, du moins pas en un laps de temps suffisamment court. La *serrapeptase* possède la particularité de détruire et d'éliminer les vieux dépôts fibrinoïdes ainsi que les dépôts lipidiques ou calciques qu'ils retiennent.

Par contre, en ce qui concerne les thromboses vraiment récentes, la *serrapeptase* se montre moins active que la *bromélase*.

LES DOSAGES

Il existe toutefois un problème : la serrapeptase, même en dosage faible, peut se montrer agressive et provoquer des irritations intestinales qui parfois exigent l'interruption du traitement après quelques semaines.

Mais, si l'on s'en tient à un dosage prudent, c'est-à-dire **3 à 6 comprimés par jour**, on

observe une bonne tolérance même après des mois d'utilisation. Après quelques semaines, parfois, mais plus souvent après plusieurs mois (**généralement 8 mois**), on peut observer une libération des artères plus ou moins obstruées, et cela se vérifie autant pour les coronaires que pour les artères de l'aîne et même du cou (carotides).

De nombreux patients sont là pour témoigner du fait que des dépôts entraînant un rétrécissement de la carotide ont été pratiquement éliminés dans leur totalité sans aucune opération. Les contrôles en ont été effectués dans des cliniques et instituts indépendants.

Remarquablement intéressante est l'élimination de dépôts coronariens. Ici aussi, les patients ont subi avec succès des contrôles ultérieurs dans des établissements neutres. Auprès de ces derniers, précisément, un nettoyage complet du système coronaire a été mis en évidence à la suite d'un tel contrôle. Les patients en question, qui présentaient un grand nombre de dépôts formant rétrécissement, avaient suivi une thérapie de huit mois avec **4 comprimés d'Aniflazym par jour**. Seuls deux petits épaississements étaient restés en place. Sous la pression d'un cathéter à ballonnet, ceux-ci s'effondrèrent facilement, chose totalement inhabituelle.

Chez d'autres patients, dont des femmes qui fumaient beaucoup, et avaient des dépôts dans l'aorte et les coronaires, ou encore des personnes âgées avec de sévères désordres circulatoires dans les pieds, et qui auraient normalement dû subir une amputation, nous avons pu observer des améliorations jusqu'ici impossibles à obtenir dans cette forme.

La condition à remplir reste cependant un traitement continu à long terme combinant la *carnitine*, l'*orotate de magnésium* et le *sélénium*. Il devient ainsi réalisable de sortir de situations où la vie se trouve en danger.

En France, la spécialité est enregistrée sous la dénomination de DAZEN® par la firme Takeda. Le *Dazen* est vendu en pharmacie et est remboursé par la Sécurité sociale française. Un comprimé de *Dazen* équivaut exactement à un comprimé d'Aniflazym, tant en dose qu'en présentation. Ces comprimés sont d'ailleurs entériques aussi bien l'un que l'autre.

Source : Docteur Hans Nieper

LA FLORE INTESTINALE

Quand le ventre va, tout va

(références. 6 – 38 – 17 – 40)

L'épiderme et les muqueuses des voies digestives, respiratoires et urogénitales, sont peuplés d'une microflore très complexe et instable qui les protège des agressions par les germes pathogènes de l'environnement (bactéries, champignons, virus). En réalité, cette microflore est un équilibre dynamique pouvant être rompu à tout moment sous l'influence de différents facteurs : le terrain, les maladies infectieuses et fonctionnelles, les altérations anatomiques, les déséquilibres alimentaires, les infections alimentaires, le stress et les traitements thérapeutiques.

L'écosystème digestif est particulièrement important car il conditionne l'état de santé des personnes. Il est formé d'une microflore très abondante (de l'ordre de 10^{14} bactéries) de plus de 200 espèces différentes parmi lesquelles on distingue :

- une microflore dominante, formée d'espèces des genres *Bactéroïdes*, *Bifidobacterium* et *Lactobacillus* dont le rôle est de préserver l'hôte contre les maladies infectieuses et dégénératives ;
- une microflore sous-dominante, formée d'entérocoques et d'entérobactéries, qui peut avoir une action protectrice ou infectieuse opportuniste, suivant les espèces microbiennes présentes et la résistance immunitaire de l'hôte ;
- une microflore résiduelle fluctuante, formée entre autres de clostridies, de streptocoques, de staphylocoques, de candida et dont le pouvoir pathogène se manifeste lors d'une diminution de la flore.

LES ENNEMIS DE LA MICROFLORE

Les causes les plus courantes de déséquilibre de la microflore digestive sont alimentaires :

- intolérance à certains aliments (lactose, protéines du lait ou des céréales),
- alimentation déséquilibrée (excès de protéines et de graisses animales),
- manque de fibres,
- déficit en minéraux, oligoéléments ou vitamines,
- mauvaises habitudes culinaires (cuisson excessive entraînant la dégradation des constituants alimentaires et la production de toxines),
- abus de produits excitants (alcool, café, piment fort, tabac, etc.),
- manque d'hygiène domestique (défaut de lavage des fruits et légumes),
- défaut de traitement thermique, rupture de la chaîne du froid...), malnutrition (carence aiguë en protéines).

On peut aussi incriminer d'autres causes, telles que :

- les maladies de terrain (déficit immunitaire, hyperthyroïdie, spasmophilie, insuffisance pancréatique,

- etc.),
- certaines maladies inflammatoires (maladie de Crohn),
 - rectocolite hémorragique,
 - tuberculose iléo-cæcale,
 - sarcoïdose intestinale,
 - altération anatomique ou fonctionnelle (blessure, mutilation chirurgicale, ulcération ou tumeur des voies digestives),
 - stress (pression morale ou physique, surmenage),
 - mais aussi la prise de médicaments (antibiotiques, antiseptiques, vaccins, anti-inflammatoires).

LES ALTÉRATIONS DE LA FLORE ET SES CONSÉQUENCES

L'étude du mécanisme de diffusion de la microflore intestinale a permis de mieux comprendre les conséquences d'une modification profonde de la flore de protection qui existe chez toute personne en bonne santé. **Ainsi, après un traitement antibiotique, la microflore protectrice de l'intestin est en grande partie détruite, souvent au profit d'une flore potentiellement pathogène devenue résistante aux antibiotiques.** Au cours de la digestion, une fraction de la flore intestinale résiduelle peut traverser, par translocation, la muqueuse intestinale, être transportée par le flux sanguin et retenue dans les zones inflammatoires ou mal irriguées par la circulation sanguine. Si, par malheur, l'hôte est immunodéprimé, ces germes pathogènes pourront se développer et créer des foyers infectieux.

L'altération de la microflore digestive peut ainsi se manifester par des dysfonctionnements gastro-intestinaux (**douleurs abdominales, ballonnements, flatulences, colites, diarrhées, alternance diarrhée-constipation**), par des troubles qui leur sont associés (**éruption épidermique, apathie, asthénie, nausée, vomissement, maux de tête, vertige, malaise, etc.**) avec un risque d'extension de l'infection à la bouche (**gingivite, parodontolyse**), aux organes urogénitaux (**vaginite, cystite, néphrite**), aux articulations (**rhumatismes infectieux**), au cœur (**endocardite**)... pouvant aller jusqu'à la **septicémie**.

RESTAURATION DE LA FLORE

Quand on mesure l'impact de la microflore digestive sur la santé humaine, on est surpris de constater que la thérapie traditionnelle ne dispose que de moyens très rudimentaires pour remédier à son altération. Cela s'explique par la méconnaissance quasi généralisée du sujet par le monde médical qui s'est plus préoccupé de détruire les germes pathogènes que de promouvoir la microflore de protection et les défenses naturelles de l'organisme. Mais les limites auxquelles se heurtent les antibiotiques, en particulier dans l'environnement hospitalier, devraient ouvrir la voie à une médecine plus « écologique ».

Pour prévenir ou corriger efficacement l'altération de la microflore digestive, il convient de disposer de compléments alimentaires réunissant cinq fonctions nutritionnelles complémentaires :

- **une fonction prébiotique** par l'apport d'ingrédients stimulant préférentiellement la microflore de protection intestinale (céréales lactofermentées, oligosaccharides et cofacteurs vitaminiques et minéraux),
- **une fonction probiotique** par l'apport d'une microflore de protection sélectionnée (saccharomyces, lactobacillus, bifidobacterium),
- **une fonction stimulante du système immunitaire** par l'apport de protéines rares du lactosérum et de bactéries probiotiques activatrices du système immunitaire,
- **une fonction réparatrice** des lésions réversibles de l'épithélium intestinal par l'apport d'acides gras polyinsaturés, de phospholipides et de lactoferrine,
- **une fonction stimulante du métabolisme général** par l'apport de nutriments : minéraux, oligoéléments et vitamines couvrant 25 à 45 % des AJR (Apports Journaliers Recommandés).

LES SEPT PILIERS DE LA FLORE DIGESTIVE

1. Les oligo-saccharides probiotiques

Des travaux réalisés au cours de la dernière décennie ont montré que la consommation de **fructo-oligosaccharides** (fibres solubles) pendant plusieurs jours consécutifs, accroît significativement la population des espèces du genre *bifidobacterium* et diminue fortement la population des germes potentiellement pathogènes tels que *Escherichia coli* et *Clostridium* avec, pour conséquence, le soulagement de la constipation, une amélioration des contractions de la vésicule biliaire, et d'une manière générale, une diminution des symptômes pathologiques, en particulier chez les diabétiques.

Les fructo-oligosaccharides n'étant pas digérés dans l'estomac ni dans l'intestin grêle, sont fermentés dans le côlon en acides gras volatils (acétate, propionates et butyrates) et en petites quantités de gaz. Ces acides gras constituent une source d'énergie secondaire pour l'hôte alors que les gaz sont éliminés par les voies pulmonaire et anale. Ces phénomènes de fermentation sont comparables à ceux de la plupart des constituants des fibres alimentaires.

Les gluco-oligosaccharides produits par les *Leuconostoc mesenteroides* ont des propriétés de fibres solubles différentes de celles des fructo-oligosaccharides. Ainsi, il a été constaté que ce polymère du glucose n'induit pas de modification qualitative de la microflore intestinale mais stimule les mécanismes métaboliques de la flore autochtone de bactéroïdes. **Cette stimulation se traduit par une meilleure digestion des celluloses dans le côlon droit** et par une augmentation des acides gras volatils, en particulier des propionates. **Les propionates** issus de cette fermentation seraient capables d'inhiber *in vitro* la synthèse du cholestérol sanguin, probablement par inhibition de ses mécanismes d'absorption au niveau du côlon.

H. de Roissart (1997) a mis en évidence que, chez l'homme, un mélange fructo-oligosaccharides/glucosaccharides, dans la proportion 65/35 %, comparé à 100 % de fructo-oligosaccharides, réduit significativement la production de gaz dans le côlon distal. Ce constat a été confirmé depuis par d'autres auteurs.

2. Les micro-organismes probiotiques

D'autres travaux réalisés un peu partout dans le monde, tendent à démontrer que plusieurs espèces bactériennes présentes dans l'intestin, en particulier celles des genres *bifidobacterium* et *lactobacillus*, ont des propriétés anti-infectieuses, antitoxiques, anticarcinogènes, activatrices du système immunitaire et stimulantes du transit intestinal. Des propriétés similaires ont été observées avec des levures du genre *Saccharomyces*.

3. Les protéines et les acides aminés

Les bactéries lactiques entériques ont une très faible aptitude biosynthétique et ont de ce fait des exigences importantes en acides aminés. Elles peuvent tirer profit des peptides issus de la digestion des protéines alimentaires grâce à leurs protéinases et peptidases exocellulaires et endocellulaires. Il a été largement vérifié *in vitro* que la présence d'acides aminés essentiels sous formes libres ou liées dans des oligopeptides est indispensable à la croissance des bactéries lactiques.

La lactoferrine est une protéine rare du lait qui est très résistante à la protéolyse et très stable au pH gastrique. Kalfas et Naidu ont montré en 1993 l'**action inhibitrice de la lactoferrine sur de nombreuses espèces microbiennes pathogènes : Yersinia, Campylobacter, Salmonella, Shigella, Staphylococcus aureus et Porphyromonas gingivalis.**

En 1989, Shimamura a montré que la lactoferrine a aussi un effet promoteur sur les *bifidobactéries*. De nombreux autres travaux ont mis en évidence l'**effet inhibiteur de la lactoferrine sur de nombreux micro-organismes pathogènes : bactéries Gram + et, aérobies et anaérobies, levures, virus tel que le cytomégalovirus, virus de l'herpès HSV1 et du HIV.**

D'autre part, à saturation, chaque molécule de lactoferrine peut lier réversiblement deux atomes de fer et joue ainsi un rôle important dans le transport de cet élément à travers la muqueuse intestinale dont les entérocytes possèdent des récepteurs spécifiques de la lactoferrine. Nichols a montré, en 1987, que la lactoferrine intervient aussi comme promoteur de croissance cellulaire, jouant ainsi un rôle important dans la **réparation des lésions tissulaires.** Enfin, la lactoferrine **protège les muqueuses en inhibant la formation des radicaux libres.**

4. Les immunoglobulines laitières

Depuis 1979, beaucoup de recherches ont mis en évidence l'action préventive et curative des

immunoglobulines laitières sur des **infections provoquées par *Helicobacter pylori*, *Corynebacterium parvum*, *Escherichia coli*, *Shigella flexneri*, *Clostridium difficile*, *Vibrio cholerae* et rotavirus**.

Ruiz a publié, en 1993, les résultats très probants du traitement par des immunoglobulines laitières de plus de 800 patients infectés par ces germes pathogènes. Il montre que ces immunoglobulines laitières offrent de nombreux avantages :

- elles sont assez stables biologiquement dans le tractus digestif,
- elles sont peu absorbées et transportées dans le système circulatoire,
- elles agissent sur les pathogènes et leurs toxines ainsi que sur les parasites et les virus,
- elles ont un caractère spécifique et ne perturbent pas la microflore digestive de protection,
- elles sont polyclonales, d'où leur aptitude à se lier aux multiples sites des pathogènes et des toxines.

Ces caractéristiques permettent de les utiliser tant en prophylaxie qu'en traitement postantibiothérapie pour s'opposer au développement de germes antibiorésistants. Enfin, l'expérience montre qu'elles offrent une grande sécurité d'emploi.

5. Les vitamines

Le rôle de cofacteurs enzymatiques des vitamines du groupe B dans le métabolisme des bactéries lactiques est bien connu.

Des observations cliniques chez l'homme ont montré qu'une carence en vitamine A et en vitamines du groupe B est à l'origine de multiples affections gastro-intestinales, dont les plus classiques sont la diarrhée et la sensibilité aux infections. Ces infections peuvent également se manifester par une atonie intestinale, et même par des ulcérations du côlon et du rectum.

6. Les minéraux et les oligoéléments

Les cations **calcium**, **magnésium** et **manganèse** interviennent dans le métabolisme des bactéries lactiques en tant que cofacteurs enzymatiques ; leur présence est indispensable à la croissance bactérienne. Elles ont aussi impérativement besoin de **cuivre**, **zinc** et **potassium** sous forme d'oligoéléments. L'utilité de ces divers cations métalliques en nutrition humaine n'est plus à démontrer, mais une mention spéciale doit être faite au calcium et au magnésium qui participent de façon décisive à la transmission de l'influx nerveux, à l'excitabilité neuromusculaire, à la modulation de certaines réactions enzymatiques, à la régulation de sécrétions hormonales et à l'intégrité des membranes cellulaires : d'où leur importance dans le processus de digestion. Bien que ces éléments métalliques existent dans beaucoup d'aliments, le déséquilibre des régimes alimentaires, associé à une entrave fréquente de l'absorption intestinale, conduit à des carences sous-jacentes associées à une déplétion en phosphore.

7. La lécithine

Dans leur ouvrage de synthèse, Scafer et Wywiol ont exposé en détail les multiples propriétés de la lécithine. Celle-ci joue un rôle très important dans le processus digestif. Par ses propriétés émulsifiantes, **elle facilite la digestion des corps gras** et remplit, de ce fait, une fonction **hépatoprotectrice**. Par sa richesse en phospholipides, **elle participe à la régénération des micro-organismes probiotiques et des cellules épithéliales de l'intestin**. Enfin, elle a une fonction **stimulante du système nerveux central** non négligeable lorsque l'organisme est affaibli par une infection.

EFFETS CLINIQUES LIÉS À UNE MODIFICATION DE LA FLORE

- Si rien n'est fait pour remédier au déséquilibre de la microflore intestinale, l'accumulation des déchets toxiques de la fermentation intestinale va d'abord toucher les organes proches pour se propager à l'ensemble de l'organisme et provoquer des troubles de plus en plus invalidants et irréversibles.
- La consommation d'aliments fermentés par les bactéries lactiques (lait, fruits et légumes fermentés par des espèces des genres *bifidobacterium*, *lactobacillus*, *streptococcus*, *leuconostoc*...) ou de préparations possédant les fonctions **pré- et probiotiques**, peut rétablir le déséquilibre de la microflore sans forcément réparer les lésions, ni rétablir les fonctions digestives optimales.
- Dans le cas d'altérations profondes de la microflore par une infection, une antibiothérapie prolongée ou une affection réputée chronique, il faut de un à six mois de cure nutritionnelle comportant les cinq fonctions décrites plus haut pour restaurer la flore digestive de façon stable et assurer la cicatrisation des lésions encore réversibles.

DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES EFFICACES

Il existe sur le marché de nombreuses compositions plus ou moins heureuses pour restaurer la flore intestinale, mais je ne peux toutes les connaître ni les avoir testées. Je m'en tiendrai donc aux limites de mes investigations qui sont :

- MYRIAFLOR (*de Lorica*) (38) : 2 mesures dans de l'eau tiède – attendre 1/2 heure – boire 10 min. avant le petit déjeuner.
- QUANTAFLORE (*de Phytoquant*) (6) : 1 à 2 gélules par jour.

- EQUIFLORE (*Synphonat*) (17) : 1 dose par jour entre les repas – 8 jours.
- LACTOSPECTRUM (*Le Stum*) (40) : 1 à 2 sachets par jour dans de l'eau tiède.

LA THERMOTHÉRAPIE DIFFÉRENTIELLE Méthode Gardelle

Pierre Gardelle, ancien kinésithérapeute et ancien ingénieur des Arts et Métiers, est au moment où j'écris ce livre, âgé de 93 ou 94 ans. Bien qu'il jouisse encore d'une bonne santé globale, il n'est plus guère possible de communiquer avec lui car il est atteint d'une surdité avancée. Il est donc inutile d'essayer de le contacter. Toute sa vie, il fut un grand militant des médecines douces et de la naturopathie. En outre, il fut celui qui a introduit Oshawa en France.

Son esprit d'observation lui permit de mettre au point diverses méthodes de soins, ainsi que des techniques dans le domaine du sport. J'ai personnellement retenu une méthode pour monter les étages sans être essoufflé. En effet, j'ai vu Pierre Gardelle faire le pari avec des petits jeunes à celui qui arriverait frais et dispos en haut de 5 ou 6 étages d'un immeuble parisien. De fait, en montant d'un bon pas, il est « normal », même en étant en bonne forme, d'être essoufflé voire hors d'haleine en arrivant en haut. Pierre Gardelle part du principe que **lorsque l'on s'essouffle, on est déjà en état d'asphyxie**. Si l'effort persiste, on ne peut plus rattraper ce retard d'oxygène. La seule façon d'éviter cela, c'est de respirer et de souffler à fond dès le départ et même juste avant l'effort. La méthode est magique et l'on peut ainsi monter longtemps avec facilité. Je vous conseille d'essayer pour en être convaincu.

LE LENT CHEMINEMENT DE LA MÉTHODE GARDELLE

Avec sa méthode, Pierre Gardelle a résolu en quelques séances, des hémiplésies (suites d'AVC), des aphasies (perte de la parole), des tumeurs au cerveau, des abcès osseux, des gangrènes, de nombreuses pathologies inflammatoires lourdes, et même un cas de folie.

Bien que ses expériences fussent limitées en nombre, (selon son expression « je ne suis pas l'hôpital de la Salpêtrière »), pratiquement toutes ses interventions furent couronnées de succès.

Depuis près de 10 ans, j'enseigne la *méthode Gardelle* dans mes conférences et dans mes stages, mais très

peu de personnes et, plus désolant, peu de praticiens, en prennent l'initiative malgré le total manque de risques, et préfèrent s'en remettre pour les cas précités ci-dessus, à la grande médecine avec ses lourdeurs onéreuses et ses limitations. Heureusement, il y a ça et là, quelques aventuriers de la vie qui osent prendre quelque responsabilité et qui me rapportent régulièrement des succès inespérés grâce à la *méthode Gardelle*.

Une fois de plus, je tente ici de planter la graine avec l'espoir que parmi la masse inerte, quelques esprits dynamiques en feront leur outil de choix, judicieusement utilisé. Jamais la médecine ne s'intéressera à la méthode Gardelle car, celle-ci ne nécessite aucun appareil, aucun produit, si ce n'est de l'eau chaude et des glaçons. Donc rien de rentable.

LA MÉTHODE D'ORIGINE

Je vais présenter ici, dans toute son exactitude, la façon dont procédait Gardelle, et nous allons prendre comme exemple un caillot au cerveau suite à une thrombose ou une rupture d'anévrisme.

Il faisait aliter le malade pendant 8 heures. Sur la tête, il plaçait des serviettes mouillées trempées dans de l'eau à 10°, qu'il remplaçait (à cause de l'échauffement), toutes les 3 minutes durant les 3 premières heures, puis toutes les 6 minutes ensuite. Inutile de dire que cela mobilise deux personnes pour assurer le petit manège sans compter que ce n'est pas toujours facile de faire de l'eau à 10°.

Normalement, le patient tombe dans une somnolence par le même ralentissement du cerveau que celui que connaissent les montagnards pris par le froid.

Pendant ce temps, Gardelle posait une serviette chaude sur le ventre (40°) qu'il changeait aussi toutes les 7 à 10 minutes pour compenser le refroidissement. Tout cela pendant 8 heures et en renouvelant la procédure plusieurs jours jusqu'à ce que le petit miracle se produise.

EXPLICATION DE LA PROCÉDURE SELON GARDELLE

Lorsqu'une lésion inflammatoire se produit sur un endroit de l'organisme, il y a une augmentation locale de température. Parmi les leucocytes et les lymphocytes, il y a ceux que nous définirons à des fins pédagogiques : « service de voirie ». Le problème est que ces nettoyeurs vivent des problèmes similaires à ceux des pompiers : la chaleur les empêche d'approcher, ce qui les gêne pour effectuer leur travail correctement. En refroidissant le site atteint, ces petits travailleurs peuvent multiplier par dix leur efficacité, d'où les résultats surprenants.

Mais cela ne s'arrête pas là. D'abord il y a le problème de la régulation thermique du corps qu'il faut équilibrer par une source chaude compensatoire à distance, de préférence dans une zone carrefour des systèmes lymphatique et sanguin. La région englobant le plexus solaire, l'abdomen, le foie et la rate est du premier choix.

Par ailleurs, les leucocytes et lymphocytes nettoyeurs ont besoin d'emmener les déchets métaboliques sur

un lieu de décharge adéquat. Ce lieu privilégié est encore le même en raison de la grande densité du réseau lymphatique de cet endroit qui est en relation directe avec l'intestin, celui-ci faisant office de drain. À noter que la différence de température 10°/40° crée un courant de convection du type chauffage central. Aussi, il est courant de constater au niveau de la compresse chaude une formation de petits boutons, voire même d'abcès de décharge en particulier dans le cas de tumeurs.

Certains pourraient être tentés de remplacer la compresse chaude par une simple bouillotte. Ce serait une erreur car lorsque l'on essore la serviette chaude, il en ressort un liquide blanc prouvant qu'il y a eu une exsudation de la peau favorisée par la présence d'eau.

LA MÉTHODE SIMPLIFIÉE

La partie la plus contraignante étant les compresses froides, j'ai cherché à trouver une simplification préservant l'efficacité. La solution s'est avérée être la vessie de glace grand modèle vente en pharmacie) avec un linge interposé. On peut vérifier avec un thermomètre placé contre la peau que la température est bien proche de 10°. Tant qu'il y a de la glace, aucune manipulation n'est nécessaire.

Au niveau de la compresse chaude, il est commode de placer pardessus une bouillotte qui freine le refroidissement de la serviette. Par ailleurs, j'ai trouvé les séances de 8 heures trop longues. Aussi, j'ai opté pour des séances de 4 à 5 heures maximum. Les résultats ont pratiquement toujours été excellents.

DES APPLICATIONS DÛMENT TESTÉES DE LA MÉTHODE

RUPTURE D'ANÉVRISME (AVC)

Bien sûr, il s'ensuit couramment des traumatismes latéraux de l'arc réflexe, en particulier dans la motricité, la parole, ou encore des troubles de comportement (voir p. 13).

Indépendamment des traitements médicaux officiels qui peuvent être apportés, **l'urgence est dans la libération du caillot formé**, celui-ci entraînant des zones de compression des cellules nerveuses qui se nécrosent rapidement. Les différents patients que j'ai pu orienter vers la méthode Gardelle ont pu récupérer leur motricité en quelques semaines et quelquefois en quelques jours selon que l'on a plus ou moins attendu pour appliquer le procédé. Il s'agissait d'hémiplégies diverses accompagnées de grandes fatigues.

Mode opératoire

- grande vessie de glace sur la tête avec linge interposé,
- serviette chaude avec bouillotte sur le ventre,
- 1 séance de 4 heures chaque jour jusqu'à restauration de la motricité.

MIGRAINE

Mode opératoire

- vessie de glace sur la tête avec linge interposé,
- serviette chaude avec bouillotte sur le foie,
- séance de 2 heures à renouveler si nécessaire.

TUMEUR AU CERVEAU

Idem que pour rupture d'anévrisme (voir p. 13).

MALADIE D'ALZHEIMER

Selon Pierre Gardelle, un aspect de cette maladie dégénérative réside dans la présence d'une quantité importante de purines au niveau du cerveau. Il conseille même à partir d'un certain âge d'effectuer ce qu'il appelle un « nettoyage du cerveau » tous les 4 ans, ce qu'il a fait lui-même et à quoi il attribue la préservation intégrale de ses facultés mentales à son âge avancé. Je dois avouer que je n'ai jamais trouvé personne qui ait voulu appliquer le protocole sur des cas de Alzheimer bien que ce ne soit aucunement dangereux. Manque de motivation ? Nous devons donc ici nous en tenir aux affirmations de Gardelle.

Mode opératoire

- vessie de glace sur la tête,
- serviette chaude sur le foie plus bouillotte,
- séances de 3 heures, 2 fois par semaine.

CAPSULITE DE L'ÉPAULE

Les cas que j'ai eu à traiter ont été réglés en 24 heures, alors que le bras était bloqué vers l'extension verticale depuis des mois.

Mode opératoire

- vessie de glace sur l'épaule,

- serviette chaude plus bouillotte sur le ventre,
- séance de 2 heures.

LUMBAGO

Se rappeler qu'un lumbago est **toujours en rapport avec l'intestin**, que l'origine soit le stress ou l'intoxication. Il convient donc d'abord de mettre l'intestin au repos en jeûnant pendant 24, 36 ou 48 heures selon l'intensité du trouble. On peut alterner de l'eau chaude un peu miellée avec de l'eau chaude salée. Normalement (je l'ai expérimenté sur moi-même) 24 à 36 heures suffisent pour être libéré.

Mode opératoire

- vessie de glace sur les lombaires,
- serviette chaude plus bouillotte aux pieds,
- séance de 3 heures – renouveler plusieurs jours si nécessaire.

GANGRÈNE DE LA JAMBE

Le cas le plus impressionnant que j'aie connu fut celui d'un homme qui, atteint d'une gangrène sèche, souffrait le martyr et ne réagissait plus à la morphine. Je fus prévenu un mercredi alors qu'une amputation était prévue le samedi suivant. N'ayant pas d'expérience antérieure, je n'ai rien promis au niveau des résultats si ce n'est un probable soulagement de la douleur.

Les douleurs s'estompèrent rapidement (avec l'effet anesthésiant du froid). Le surlendemain, des bourgeons de chair rose apparurent au milieu des tissus gris nécrosés. Le samedi matin, à l'hôpital, le chirurgien sidéré annulait l'opération.

Mode opératoire

- vessie de glace sur la partie gangrenée,
- serviette chaude plus bouillotte sur le ventre,
- bouillotte à l'autre pied,
- application quasi permanente.

PARALYSIE DES JAMBES

Cette histoire concerne ma propre mère alors qu'elle avait autour de 80 ans. Percluse d'arthrose et vivant de surcroît dans une maison humide, elle fut subitement prise de paralysie totale des jambes. Alerté, je me rendis chez elle, et après avoir pris connaissance du bilan hospitalier, il m'apparut clairement que son problème était dû à un blocage nerveux réflexe au niveau sacro-lombaire, probablement à cause des concrétions calciques. À noter qu'elle ne souffrait absolument pas. Je décidai de lui faire un Gardelle.

Au bout d'une heure, elle m'appela alors que j'étais dans la pièce à côté. Elle était sur ses jambes et se cramponnait au dossier d'une chaise près du lit. Il fallut d'autres séances et plus d'un mois pour qu'elle contrôle à nouveau une partie de son équilibre au niveau des pieds.

Mode opératoire : idem lumbago

NOTA

1 / Dans tous les cas de figure, ne pas oublier de placer un linge interposé entre la vessie de glace et la peau.

2 / Ne jamais mettre du froid sur le ventre et le foie mais toujours du chaud. Sauf exception : le bas-ventre (appendicite...).

CONCLUSION

De nombreuses applications de la méthode Gardelle n'ont pas encore été investies et restent à trouver. **Le traitement quasi miraculeux de l'otite que je préconise depuis 30 années, avec une compresse froide autour du cou et une chaude sur l'oreille, c'était du Gardelle sans le savoir.**

Par contre, la différence entre la capillothérapie de Salmonoff réside dans le fait que Salmonoff n'utilisait qu'une seule source de chaleur ou de froid. Exemples :

- **bains de bras à 40/42° (rhume-refroidissement),**
- **bains de pieds à 40/42° (hypertension),**
- **compresse chaude sur le ventre (colite),**
- **compresse froide autour de la gorge (angine), etc.**

Enfin, je tiens à préciser qu'aucune assistance médicale ne peut vous venir en aide dans ce genre de technique qui ne rapporte rien à personne. Vous avez là un outil fabuleux, même pour ces cas lourds. À chacun de prendre en charge le destin de ceux qu'on aime sans chercher à déléguer notre responsabilité à des services officiels, mais incompetents dans ce domaine.

LE GINKGO BILOBA

Supercure pour troisième âge

(référence 37 – 1)

Ginkgo biloba aussi appelé Arbre aux 40 écus, est l'arbre le plus ancien du monde car il existait déjà il y a 200 millions d'années avant les insectes et les dinosaures. Il peut atteindre 1000 ans d'âge et mesurer 40 mètres de haut. Caractéristiques spéciales :

– **Il résiste magnifiquement à la pollution et à la radioactivité (à Hiroshima, ces arbres ont résisté à la bombe atomique).**

– **Thérapeutiquement, on utilise ses feuilles. Un excellent médicament en a été tiré, qui est le Tanakan® (en pharmacie).**

INDICATIONS PRINCIPALES

Sur un plan général, il a une action remarquable contre tous les troubles liés au vieillissement.

- Il s'oppose au spasme artériel en tant que vasodilatateur.
- Il est par contre un vasoconstricteur veineux.
- Il régularise les réponses du courant sanguin aux variations posturales.
- Il diminue l'hyperperméabilité des capillaires.
- Il renforce la résistance des capillaires.
- Il exerce une puissante activité anti-oedémateuse cérébrale et périphérique.
- Il protège la barrière encéphalique et rétinienne du sang.
- Il présente un effet protecteur sur les neurones cérébraux et les cellules neurosensorielles.
- Il améliore les performances.

Il est recommandé en particulier dans :

- **les troubles de sénescence (mémoire, attention, déficit intellectuel, concentration),**
- **artérite des membres inférieurs,**
- **maladie de Raynaud,**

- syndrome vertigineux,
- acouphènes,
- baisse d'audition,
- insuffisance veineuse,
- préventif de l'AVC (Accident Vasculaire Cérébral).

POSOLOGIE

La posologie officielle est de 1 comprimé ou 1 dosette de 1 ml aux 3 repas, mais... les résultats sont très moyens. On peut supposer que comme pour ce qui concerne la vitamine C, les doses ont été limitées afin de ne pas avoir de résultats spectaculaires.

Selon mes informations, pour avoir des effets satisfaisants, il ne faut pas hésiter à monter la dose à 3 ou 4 comprimés ou 3 ou 4 dosettes aux 3 repas.

Le Vidal signale les effets indésirables rares qui sont : troubles digestifs, troubles cutanés, céphalées : bref, rien de grave.

La durée du traitement est évidemment variable en fonction de chacun. **Une cure de 2 mois me paraît raisonnable au départ.**

En entretien, on peut envisager des cycles de 3 semaines, 3 fois dans l'année.

Autres présentations

Il est possible de prendre le Ginkgo sous forme d'alcoolature-mère (ou teinture-mère).

Une forme intéressante est celle de **la Spagyrie à raison de 15 gouttes, 2 fois par jour.**

GRIFFONIA SIMPLICIFOLIA

(Référence 17)

Le **Millepertuis rouge**, plante remarquable par ses résultats obtenus dans la dépression nerveuse, mais dont la vente a été – pour des raisons obscures – entravée en France, a trouvé un formidable successeur : le **Griffonia simplicifolia**, plante africaine naturellement riche en 5HTP, précurseur de la sérotonine.

Dans l'Ouest africain, cette plante grande comme un caféier, est traditionnellement consommée comme une légumineuse dont les graisses renferment naturellement une substance au nom scientifique un peu barbare (5 hydroxy-L-tryptophane ou 5HTP). Or, le 5HTP est le **précurseur immédiat de la sérotonine**, ce neurotransmetteur majeur dont la baisse de disponibilité provoque :

- **état dépressif,**
- **mal-être,**
- **perte d'intérêt,**
- **fatigue physique et psychique.**

Dans notre cerveau, le 5HTP du *Griffonia simplicifolia* est directement converti en sérotonine, laquelle est métabolisée en mélatonine dans la glande pinéale. Localisée dans les neurones du système nerveux central et du système nerveux autonome, la sérotonine est libérée en deux phases :

- la première, immédiate, qui répond à la demande normale,
- l'autre, dite « de réserve », qui n'est mise en jeu qu'en cas de manque.

De très nombreux travaux, entrepris dès 1985, et concrétisés en 1994, ont démontré, non seulement la présence naturelle (10 %) de 5HTP dans la graine de *Griffonia*, mais aussi son rôle déterminant dans la chaîne de production de la mélatonine. Normalement fabriquée par des cellules de l'intestin et transportée par les plaquettes sanguines, la sérotonine est stockée dans la plupart des tissus (où elle transmet les informations). Ainsi, on a pu déterminer que, lorsque sa concentration est suffisante, elle active pendant l'éveil, un **mécanisme préparant au sommeil et à sa qualité**.

Ceci se confirme quand on sait que la mélatonine, dérivée de la sérotonine, présente un cycle de sécrétion lié à l'obscurité : entre le crépuscule et l'aube (pic vers 2 heures du matin) l'information sur la « nuit » est véhiculée par cette hormone qui induit le sommeil réparateur, favorisant la résorption du syndrome de déprime, ou encore de léthargie ou de fatigue matinale intense.

**Ainsi, grâce à la prise de *Griffonia simplicifolia*,
on accroît la sécrétion de sérotonine et de mélatonine.**

C'est la raison pour laquelle cette prise doit s'effectuer le soir afin d'optimiser les taux circulants, utilisables pleinement par l'organisme. Dès la troisième semaine de cure, des résultats significatifs et durables s'observent dans tous les cas de :

- syndromes dépressifs,
- mal-être, léthargie,

- comportements agressifs,
- sentiment d'inutilité,
- perte d'intérêt,
- endormissement difficile,
- anxiété, asthénie,
- maux de tête et migraines à répétition.

Posologie : 3 gélules avant le repas du soir.

Boîte de 90 gélules dosées à 320 mg.

HOMÉOPATHIE

Pour mieux la comprendre

Bien que l'homéopathie ait obtenu depuis longtemps les lauriers de médecine que seule la mauvaise foi peut nier, des polémiques stériles continuent à fuser dans les médias entre les « contre » qui s'évertuent à raisonner juste sur des préjugés liés à leur ignorance, et les « pour » qui sont incapables de justifier d'une façon logique pourquoi ça marche. Reste à savoir s'il faut connaître ce qu'il y a sous le capot d'une voiture pour être un bon conducteur.

De nombreuses questions basiques restent confinées dans l'obscurité de postulats liés aux bibles homéopathiques d'Hahnemann, de Kent, de Voisin ou de Kollistch, telles que : Pourquoi 3 granules ? Pourquoi 10 gouttes ? Pourquoi 4,9 ou 15 CH et pas 17 ou 23 CH ? Pourquoi pas du Korsakov ?

Il est un peu dommage que la formation homéopathique se limite à la matière médicale et aux similum qui sont évidemment la partie maîtresse et laborieuse de cette discipline, mais qui ne permettent pas au praticien de comprendre ce qu'il fait. Il faut admettre que, dans bien des cas, l'homéopathie ne marche pas là où elle devrait fonctionner. Trois causes sont possibles :

1 – L'insuffisance de formation donc de compétences de l'homéopathie (qui est une médecine complexe demandant en plus beaucoup de « feeling » et de maturation) ;

2 – La qualité médiocre de l'homéopathie courante actuellement vendue en pharmacie(les normes de fabrication détruisent partiellement ou complètement le signal homéopathique) ;

3

L'intoxication extrême de certains patients présentant ainsi des barrières énergétiques qu'il convient préalablement de fai

QU'EST EXACTEMENT LE PHÉNOMÈNE HOMÉOPATHIQUE ?

J'ai personnellement fabriqué à la main de l'homéopathie pendant des années et je pense pouvoir me permettre d'en parler parce que j'ai vécu dans mes cellules ce processus magnifique qu'une machine ne pourra jamais reproduire intégralement.

**D'abord, pour qu'il y ait homéopathie,
il faut qu'il y ait DILUTION + SUCCUSSION.**

Or, ni la dilution, ni la succussion ne sont généralement bien comprises au niveau de leur manifestation.

Le principe de l'homéopatisation est d'extraire, de la partie matérielle chimique d'une base (teinture-mère), son empreinte énergétique (disons son odeur). Donc, soyons clairs, la finalité d'une fabrication homéopathique est un signal vibratoire dont la signature est propre à chaque produit. Se référant aux travaux de Benveniste (*La Mémoire de l'Eau*), ce signal ne se dégage dans toute sa plénitude que lorsque la matière de base a disparu. Cette limite est atteinte à la dilution de 10^{23} correspondant à la définition de la moléculegramme selon Avogadro. En conversion Hahnemann, cela correspond à 23 DH ou 11 à 12 CH.

Vouloir raisonner en termes de chimie sur l'homéopathie est utopique puisqu'il s'agit d'une médecine fonctionnant uniquement sur un principe de rayonnement, à la manière de la radio.

QU'EST-CE QUE LA DYNAMISATION ?

Tout signal vibratoire (couleur, son, odeur, onde, radio, radar... homéopathie) se manifeste par une sinusoïde caractérisée par **une amplitude** et **une fréquence** (ou longueur d'onde).

Pour augmenter la puissance d'un signal, il faut jouer sur son amplitude. **La succussion est la méthode d'amplification.**

**Ce sont les frottements des molécules les unes contre les autres
qui activent les mémoires et amplifient le signal de base.**

Il est en outre impressionnant de concevoir l'énorme processus d'amplification mémorielle d'un torrent qui descend de la montagne.

**On ne peut rien comprendre à l'homéopathie
si l'on n'admet pas que chaque dilution fait monter la fréquence
de la signature vibratoire d'une octave en quelque sorte.**

MAIS POURQUOI MONTER EN OCTAVES ET JUSQU'OU ?

C'est le problème de l'accord entre un émetteur et un récepteur radio. Habituellement, on accorde le circuit oscillant d'antenne du récepteur avec une onde d'émission. En homéopathie, le processus est inverse : on amène l'onde porteuse du signal émetteur à la fréquence de circuits oscillants biologiques spécifiques des patients.

Il faut savoir que l'homéopathie, qui est de l'énergie vibratoire, ne peut pas agir directement sur la matière du corps physique. Aussi, elle s'adresse en tant qu'énergie à des modules énergétiques dotés de spécificités et que d'aucuns appellent « corps subtils » ou « corps de lumière » ou encore « corps plasmiques ». Ces corps emboîtés les uns dans les autres sont parfaitement illustrés par le symbole des poupées russes qui n'ont pas été inventées par un ancêtre de Dali. Encore faut-il admettre que les corps plasmiques existent ; sinon, on est condamné à raisonner dans « la semoule ». Les vestiges et documents de la chimie antique, de l'Ayurveda indien, de l'Égypte pharaonique, de la Mésopotamie, des Mayas et probablement d'autres civilisations, témoignent de leur parfaite connaissance sur ces réalités énergétiques que l'on retrouve en détail dans de nombreux ouvrages spécialisés.

LES CORPS D'ÉNERGIE

Que les « branchés » des médecines énergétiques me pardonnent pour ce petit rappel basique :

À l'intérieur du corps physique de matière (jetable après usage et recyclable), se trouvent emboîtés par ordre décroissant en taille et croissant en fréquence vibratoire :

- **le corps éthérique**, canevas énergétique du corps physique, marié en quelque sorte à lui, mortel et jetable comme lui ;
- **le corps astral**, module qui digère les émotions, mémorise, stocke et transfère celles qu'il n'est pas parvenu à traiter, soit vers le corps physique (somatisations), soit vers le corps plus haut (mental) pour organiser l'avenir en conséquence ;
- **le corps mental**, sorte d'ordinateur de gestion, dont le fonctionnement purement logique détermine le système de pensée et le psychisme ;
- **le corps causal** dont la configuration est exactement celle du squelette et qui détient la mémoire de tous nos passés généalogiques et évolutifs, et nous met en relation avec les grilles planétaires des champs morphogéniques (Internet psychique) ;

- **le corps atmique** qui nous permet la relation avec la conscience universelle supérieure (seulement si on le veut !) ;
- **l'atome central** référence holographique de la Source Primordiale.

L'ADAPTATION HOMÉOPATHIQUE

Tout l'art homéopathique réside dans la faculté de trouver la dilution adaptée au niveau du désordre, et il n'y a pas d'appareil scientifique pour la définir. La médecine anthroposophique de Rudolf Steiner a défini les créneaux suivants :

- de 1 à 10 CH ou de 2 à 20 DH, on agit sur les programmes du corps éthérique directement marié au corps physique dans les troubles aigus ;
- de 10 à 20 CH ou de 20 à 40 DH, on agit sur les désordres du corps émotionnel et les maladies chroniques ;
- de 20 à 30 CH ou de 40 à 60 DH, on agit dans le psychisme profond, les troubles comportementaux, les programmes erronés du mental et les maladies anciennes.

On peut aussi aller rechercher des pathologies physiques ou psychiques remontant très loin dans l'enfance et même la vie utérine, ou des chocs traumatiques importants, en utilisant de très hautes dilutions, mais cette fois dans la version Korsakov (en 10 000 K, 50 000 K, voire 100 000 K).

QUELLE DIFFÉRENCE ENTRE LE KORSAKOV ET L'HAHNEMANN ?

Dans la procédure Hahnemann, on dilue, à chaque opération, à 1/100 ou à 1/10 dans un nouveau flacon à chaque opération, ce qui veut dire : 15 CH = 15 flacons ; 30 CH = 30 flacons.

Le problème, mis à part la complexité du matériel nécessaire, est que la mémoire des dilutions précédentes ne subsiste pas ; ce qui justifie que, dans certaines préparations, on mélange plusieurs dilutions du même produit.

Dans la méthode Korsakov, on utilise un seul flacon et c'est le mouillage du verre qui sert de levain pour la dilution suivante. En plus du fait que **la mémoire de toutes les dilutions précédentes reste engrammée**, cette méthode a l'avantage du naturel car c'est celle qu'utilisent tous les organismes vivants dans leur procédure interne de désintoxication. Par exemple, si nous avalons un médicament toxique (ce qui n'est pas rare), une réabsorption intestinale partielle se produit, et en remonte un échantillon par les voies lymphatiques au niveau du cavum et de la gorge. Le cœur donne le rythme de la succession. Nous ravalons cette première dilution qui va être à nouveau échantillonnée par l'intestin, subir un second cycle et ainsi de suite ; nous fabriquons ainsi notre propre homéopathie korsakovienne. Un nettoyage en profondeur des tissus cellulaires peut alors s'effectuer par la loi des attractions. En effet, dans le 10^e théorème du principe

unique du Tao, il est dit :

« Le grand Yin attire le petit Yin. Le grand Yang attire le petit Yang, et inversement. »

Application pratique : le « micro » indésirable attire le « macro » indésirable et l'emmène.

Par ailleurs, il faut savoir qu'il y a deux sortes de produits Korsakov : **les produits manuels et les produits machine** allant jusqu'à 100 000 K. De telles dilutions ne sont bien sûr pas envisageables manuellement.

QUELLES PRÉSENTATIONS CHOISIR ?

Rappelons que l'homéopathie peut être en **granules**, en globules (doses), en **triturations** (poudre), en **gouttes** (flacon) ou en **ampoules** (biothéapiques).

La mode française a verrouillé son choix sur les granules en prépondérance. Je dois dire que ce choix est très intéressant pour les fabricants et beaucoup moins pour les consommateurs. En effet, si nous y réfléchissons bien, sachant que les granules sont imprégnés par pulvérisations séquentielles, combien de tubes de granules à 2 ou 3 € peut-on confectionner à partir d'un flacon de 30 ml de dilution aqueuse vendu aussi 2 ou 3 €.

Mais cela ne s'arrête pas là. Et je vais essayer de démontrer pourquoi la formule granules est le plus mauvais choix thérapeutiquement parlant :

1. Contrairement à la formule granules, la formule dilution peut toujours être secouée avant chaque prise (réactivation du signal). À remarquer que les Allemands délivrent pour la plupart de l'homéopathie en gouttes ou en trituration, autre formule intéressante, nous allons le voir.
2. Si nous comparons le signal homéopathique à une odeur ou un parfum (qui font partie des gammes vibratoires) et que nous imaginons un verre de vin que l'on renverse sur le sol, cela sent immédiatement le bistrot alors que, dans le verre, on ne sentait rien. Ceci est dû au fait que l'odeur dégagée est proportionnelle à la surface d'évaporation. Il en va de même pour l'homéopathie : si nous prenons la référence d'un granule, son diamètre étant d'environ 4 mm, on en déduit que sa surface $= \pi D^2$ est de $3,14 \times 16$, soit environ 50 mm^2 . Trois granules présentent donc une surface de 150 mm^2 . Dans une dose, il y a environ 240 globules de $\varnothing 2 \text{ mm}$, ce qui porte la surface à $3\,000 \text{ mm}^2$. Le signal est donc 20 fois plus puissant avec une dose qu'avec 3 granules.

On comprend facilement, dans ce raisonnement, que plus les grains sont petits et plus la surface de contact avec l'extérieur est importante. À titre de comparaison, si l'on mettait à plat toutes les alvéoles d'un poumon, cela recouvrirait un court de tennis, alors que si ce même poumon était composé de 4 alvéoles, 2 feuilles de papier suffiraient.

Dans le cas d'une trituration (poudre), on peut imaginer l'énorme augmentation de surface

d'émanation du signal à volume égal, le summum étant évidemment la formule liquide où l'on descend au diamètre moléculaire.

CONCLUSION

Il est clair que la formule granules est celle dont le rendement est le plus médiocre. Par ailleurs, le nombre fatidique de 3 granules ne repose sur aucune donnée. Certaines personnes ont besoin de 30 granules pour réagir pendant que pour d'autres, 1 suffirait.

Par exemple, une dose de *Lycopodium* peut envoyer une personne au lit pendant deux jours, parce que 5 granules auraient suffi pour déclencher une réaction émonctorielle raisonnable. Un homéopathe compétent doit être capable d'évaluer ces paramètres pour chaque personne.

Les prises moyennes des dilutions sont de 20 gouttes, 2 à 3 fois par jour. L'équivalent d'une dose est de 100 à 150 gouttes.

NOTA : Les présentations Korsakov en haute dilution ne se font pas en liquide pour des raisons évidentes de coût de revient.

FAITES VOTRE HOMÉOPATHIE VOUS-MÊME

Pour mieux vous conforter dans le fait qu'il n'y a pas besoin de s'appeler « grand laboratoire » pour réussir un produit de qualité de cette sorte, je ne résiste pas à l'envie de rappeler une petite histoire de la guerre 1914-1918 dont j'avais déjà fait état, il y a quelques années dans *Soignez-vous*.

Les terribles conditions dans lesquelles se trouvaient les soldats dans les tranchées faisaient qu'un certain nombre d'entre eux se retrouvaient avec des diarrhées épuisantes voire des dysenteries mortelles. N'ayant aucun médicament sur place, on leur avait appris à se confectionner une auto-**isothérapie homéopathique de leur m....** et voilà ce qu'ils faisaient :

Ils prenaient un récipient quelconque qui ferme bien, et y introduisaient de l'eau propre à laquelle ils ajoutaient l'équivalent d'une demi-cuillère à café de leurs selles. Ils secouaient le flacon une centaine de fois, vidaient le tout, remettaient de l'eau, ressecouaient et cela 7 fois de suite. Ils gardaient la dernière eau et en absorbaient 1 cuillère à café à chaque fois qu'ils en avaient le temps

dans la journée. C'était radical et on a baptisé plaisamment ce remède : MERDORRHINUM par analogie au nosode bien connu **Medorrhinum**.

Précisons qu'il s'agissait d'une homéopathie Korsakov avec un seul flacon et non de l'homéopathie Hahnemann, celle qui est couramment vendue en pharmacie et qui nécessite autant de flacons qu'il y a de dilutions.

LES CRITÈRES DE L'HOMÉOPATHIE AUTHENTIQUE

Rappelons ici quelques principes de base de l'homéopathie authentique :

1. Parmi les moyens de mémorisation et d'amplification d'un signal vibratoire, il y a le frottement moléculaire (secousses), la rotation (moulins à prières des Tibétains), la génération de Vortex (Schauberger), sans parler des transferts optiques et électromagnétiques.
2. L'eau est le support matériel idéal en outre utilisé par tous les règnes du vivant qui fabriquent journellement, au sein de leur organisme, de l'homéopathie Korsakov pour éliminer leurs poisons et toxines.
3. La mémoire de l'eau n'est plus un secret pour personne puisque scientifiquement démontrée par les travaux de Benveniste (récemment décédé à l'âge de 68 ans) et de Masaru Emoto, dont j'ai présenté les magnifiques ouvrages (photos de microcristaux de glace informés).
4. Le signal homéopathique est en fait un signal radio complexe qui comprend comme tous les signaux vibratoires une fréquence (ou une famille de fréquences et une amplitude).
5. La gamme de fréquences du signal homéopathique est définie par le nombre de dilutions, chaque nouvelle dilution faisant grimper cette gamme de fréquence d'une octave ou harmonique. Plus la dilution est élevée (donc la fréquence) plus le produit s'adresse à un corps subtil profond.
6. L'amplitude du signal est proportionnelle à la surface d'émanation du produit. Ce signal homéopathique se comporte comme une odeur ou un parfum, plus on l'étale plus l'odeur est puissante. La surface des granules est minime par rapport à celle présentée par une cuillère dose de trituration ou 20 à 30 gouttes du produit liquide.
7. Le signal homéopathique contrairement à la chimie allopathique est rayonnant. Il peut donc être absorbé par simple proximité de contact, par exemple, (un flacon pendu par une cordelette de soie au cou). Il existe des sites physiologiques d'absorption privilégiés : sous la langue, en gouttes, ou dans les narines et dans les conduits auditifs en pulvérisation.
8. La formule aqueuse présente l'avantage de pouvoir être resecouée à tout moment, ceci visant à augmenter le rayonnement du produit (ce qui se vérifie facilement à l'analyse Kirlian).
9. La dilution 9 K en manuel est censée couvrir pratiquement tous les cas de figure en atteignant toutes les couches de corps subtils.

10. La caractéristique intéressante du procédé Korsakov est que l'on garde la mémoire de toutes les dilutions précédentes puisque l'on ne change pas de flacon. Ce n'est pas le cas par le procédé Hahnemann.

NOTA : Les dilutions Korsakov mécaniques sont très différentes dans leur principe d'élaboration par rapport à la méthode manuelle Korsakov. Au XIX^e siècle, on ne disposait pas de l'électricité. Les dilutions astronomiques de 5 000–10 000–50 000 100 000 K, demanderaient des années de travail pour réaliser cela à la main.

Par ailleurs, la quantité minimum de produit haute dilution récoltée après des jours ou des semaines de fonctionnement continu des machines automatiques, porterait son prix à des valeurs inabordables dans sa forme liquide. L'imprégnation granulaire devient, dans ce cas, une nécessité commerciale visant à rendre les prix plus sympathiques.

LA FABRICATION ARTISANALE

Le choix de l'eau

Il est évident que l'eau osmosée qui est de l'eau déprogrammée et très pure est ce qu'il y a de mieux. Encore faut-il avoir un osmoseur.

L'eau distillée est ce qu'on utilise classiquement mais qui, à l'échelle artisanale, présente un coût prohibitif dans la mesure où la plus grosse partie va être jetée. Normalement cette eau s'achète en pharmacie.

Mais on peut aussi faire du bon travail avec une eau de source la moins minéralisée possible.

Choix et préparation des flacons

Les bouteilles de 500 ml sont parfaites. Maintenant, il faut rendre ces flacons vibratoirement vierges. Les laver ne sert pas à grand-chose si ce n'est à réaliser une dilution supplémentaire. Pour effacer la vibration résiduelle, on peut :

- Tremper le flacon dans de l'eau dont la température est supérieure à 70°.
- Passer le flacon au four à micro-ondes (j'espère que vous n'en avez pas).
- Passer le flacon aux ultrasons (si vous êtes opticien).
- Rincer le flacon avec un peu d'alcool à 90° pur (méthode facile).

Les souches-mères

Les souches-mères peuvent être de nature extrêmement diverses, mais il est nécessaire qu'elles soient

conditionnées sous une forme liquide (aqueuse ou alcoolique). Lorsqu'il s'agit de produits solides, il est donc utile de les faire tremper dans de l'eau pure, ou de l'alcool à 70° selon la nature du produit, même s'il ne présente pas de solubilité. Il y a alors enregistrement de l'information, c'est-à-dire la signature vibratoire de la souche. Le temps de trempage peut varier de quelques heures à 3 jours selon qu'il s'agit d'une plante, d'un minéral, d'un produit chimique ou organique. Vous obtenez là ce que l'on nomme **la base**. Nous voilà donc prêts pour entamer la procédure homéopathique Korsakov proprement dite.

QUELQUES DÉTAILS IMPORTANTS

Rappelons que pour faire de la véritable et bonne homéopathie, il faut 3 choses :

DILUTION – SECOUSSES – CONSCIENCE.

Remarquez qu'une machine ne peut pas satisfaire à la troisième proposition. Ce volet n'est pas plus surprenant que dans le domaine de la cuisine, qui doit être faite, dit-on « avec amour ». D'ailleurs on trouve dans les écrits de Nostradamus : « Ne consommez point la nourriture d'un cuisinier en colère. »

Dernier détail : Où se mettre pour effectuer la procédure ? Mon expérience personnelle m'a montré que la meilleure qualité est obtenue, et que les flux d'énergie sont mieux ressentis, quand on se place dehors dans la nature, une pelouse pouvant suffire, et vous allez voir pourquoi ensuite.

MODE OPÉRATOIRE

Amener le matériel nécessaire (flacons, eau pure) sur le lieu choisi.

1. Marquer au feutre sur votre bouteille un trait au 1/3 environ de la hauteur.
2. Introduisez une petite quantité de base juste suffisante pour mouiller tout l'intérieur du flacon. Secouez 4 ou 5 fois et jetez l'excédent sur le sol (dans l'herbe) sans égoutter.
3. Remplir jusqu'au trait 1/3 le flacon avec de l'eau pure. **Notez « dilution 1 »**. Le boucher et le secouer alors une centaine de fois. À noter que ceci est théorique. Les sensitifs peuvent sentir à un moment donné une énergie s'établir entre leurs mains. Les secousses doivent être verticales et sans violence, à un rythme juste que vous trouverez en le faisant varier plus vite, moins vite, jusqu'à ce que vous ressentiez un réel plaisir, dans votre corps : **pensez pendant ce temps que vous effectuez un mariage entre les forces du ciel et de la terre dans votre flacon**. Si vous n'arrivez pas à ressentir tout cela, tant pis, vous obtiendrez quand même de l'homéopathie mais elle sera « standard ».
4. Videz le flacon sur le sol et dites : « *Je te rends à la terre afin que tu renaisses plus grand.* » C'est un principe d'affinage universel utilisé quotidiennement par la nature. Si vous jetez simplement l'eau

sans rien dire ou penser, vous obtiendrez quand même de l'homéopathie, mais... « standard ».

5. Remplir à nouveau au trait votre flacon avec de l'eau pure. **Notez dilution 2** et recommencez l'opération comme dans le paragraphe 3.
6. Videz le flacon et procédez comme dans le paragraphe 4.
7. Remplir au trait et **notez dilution 3**, continuez ainsi de suite jusqu'à dilution 8. **Attention : à la dilution 9 remplissez le flacon aux 3/4 environ.**
Secouez et **NE JETEZ PLUS. VOUS AVEZ LE PRODUIT DÉFINITIF.**
8. Vous pouvez ou non sacraliser votre produit par la méthode que vous voulez. Certains petits détails sont importants. Voyez les résultats scientifiques de Emoto **sur l'eau avec des musiques, des mots, des pensées, des prières, ou de simples étiquettes...**

Je rappelle ici cette expérience étonnante, reproductible, réalisée par Emoto : deux flacons fermés dans lesquels du blé est mis à germer en conditions identiques. Sur le premier est collée une étiquette avec le mot AMOUR, sur le second une étiquette avec le mot GUERRE. Le blé du premier flacon pousse magnifiquement alors que le blé du second flacon pourrit et développe des champignons.

9. Fixez le produit homéopathique avec **10 % d'alcool** ou tout autre moyen de votre choix afin d'éviter l'invasion d'algues ou micro-organismes divers. Néanmoins, si le produit ne doit pas être gardé longtemps, il est possible de le laisser tel quel, en particulier pour des bébés ou des personnes allergiques à l'alcool.
10. Enfin, il est prudent et sage d'envelopper le flacon intégralement dans du **papier aluminium** de cuisine et avec du **papier blanc** par dessus pour le protéger de toutes les pollutions vibratoires ambiantes. On sera aussi attentif à ne pas stocker les flacons obtenus, à proximité de produits chimiques peu nobles (ménagers ou pharmaceutiques).

Voilà, vous savez tout, et vous n'avez plus besoin de personne pour réaliser de la bonne homéopathie courante.

Il est évident que l'obtention de certaines souches reste problématique et que ces souches d'obtention coûteuse sont jalousement stockées par les laboratoires.

Mais, il reste beaucoup de possibilités très simples, l'approche de la maladie pouvant s'effectuer par de multiples voies proposées par la nature qui nous entoure.

NOTA : Si des personnes vous observent en train d'opérer dehors, n'ayez crainte elles croiront que vous êtes en train de laver des bouteilles !!!

À vous de jouer.

PETIT LEXIQUE HOMÉOPATHIQUE

Signatures symptomatiques majeures

Cette liste ne tient compte ni du terrain, ni du tempérament et donc ne peut prétendre à aucune correction de fond au niveau métabolique profond.

Les remèdes sont à prendre dans les dilutions qui conviennent, par exemple :

9 CH : pour les problèmes physiques,

15 CH : pour les problèmes émotionnels,

30 CH : pour les problèmes psychiques,

de préférence en gouttes (20 gouttes par prise avant les 3 repas, ou 100 gouttes à la place d'une dose, à jeun, 2 fois par semaine).

À chacun de choisir et de trouver le laboratoire de son choix, les marques les plus en vogue n'étant pas forcément les meilleures...

Abies nigra	digestion lourde avec palpitations – impression d'avoir quelque chose de coincé dans le bas de l'œsophage
Abies pectinata	fixation du calcium (<i>en bourgeons</i>)
Abrotanum	athrepsie du nourrisson
Acalypha indica	tuberculose des poumons (début)
Acer campestre	zona (<i>en bourgeons</i>)
Acetic acid	fortifiant
Aconitum	congestion par froid sec
Actæa racemosa	règles douloureuses
Æsculus hippocastanum	veines – stases – hémorroïdes
Æstus PC	ganglions (adénopathies)
Æthusa cynapium	lait – allergie du nourrisson – gastro-entérite (cadmium et Cd sulf)
Agaricus muscarius	spasmes – tics
Agave americana	gencives (tuméfiées, saignantes)
Argaphis nutans	trompe d'Eustache bouchée – surdité après grippe – amygdales
Allium cepa	larmoiement – éternuements

Aloe	congestion portale – pesanteur anale – faux besoins – selles impérieuses après manger ou involontaires après gaz
Alumina	atonie
Ambra grisea	apathie – hypersensibilité
Ammonium carbonicum ou muriaticum	urémie – cancer
Ammonium phosphoricum	arthrite déformante
Ampelopsis weitchii	rhumatismes – inflammation très douloureuse et déformante (<i>bourgeons ID</i>)
Antimonium crudum	peau – boulimie (<i>Anarcadium</i>)
Antimonium tartaricum	mucus (suffocant)
Apium virus	oedème douloureux
Aralia racemosa	asthme (la nuit)
Argentum metallicum	faiblesse mentale, du muscle, du cartilage
Argentum nitricum	ulcère – précipitation
Arnica montana	trauma
Arsenicum album	fatigue
Arum triphyllum	prurit – soulage quand tout est à vif
Asarum	alcoolisme
Aurum metallicum	cœur – vaisseaux – otite – empoisonnement au mercure
Avena sativa	faiblesse nerveuse – insomnie
Baptisia tinctoria	fièvre – infection – puanteur
Baryta carbonica	mémoire – sénilité – athrepsie
Belladonna	fièvre (transpire) – congestion de la tête – douleur
Bellis perennis	bosse – bleu
Berberis	lithiase rein gauche
Borax	muguet – aphte saignant
Bromum	respiration
Bryonia alba	séreuse (plèvre, synovie) – inflammation des muscles (rhumatisme)
Cactus	angine de poitrine
Cadmium	leucémie – paralysie faciale gauche – cancer de l'estomac
Caladium	antidote du tabac
Calcarea acetica	diarrhée dentaire du nourrisson
Calcarea carbonica	assimilation du calcium
Calcarea fluorica	os – dents – cataracte
Calcarea iodata	maigreux
Calendula	plaie
Camphora	collapsus – refroidissement sidérant

Cannabis indica	délirium
Cannabis sativa	cystite masculine
Cantharis	cystite – inflammation des muqueuses
Capsicum	brûlure du tube digestif – irritation des muqueuses – alcoolisme
Carbo vegetabilis	asphyxie – cyanose
Carboneum sulfuratum	folie
Carbonicum acidum	puanteur
Carduus marianus	bilieux – congestion du foie
Castanea vesca	lymphe (draine) (<i>bourgeons 1D</i>)
Caulophyllum	pour un bon accouchement
Ceanothus	rate
Cedron	douleur (migraines) périodique – malaria (palu)
Cercis siliqua	mal de Buerger (artérite juvénile)
Cerium oxalicum	nausées grossesse
Chamomilla	douleur – intolérance
Chelidonium	foie
Chelone glabra	convalescence du foie
Chenopodium anthelminthicum	surdité – voix
Chimaphila	diurétique
China	perte de liquide
Chininum arsenicum	convalescence – acouphènes
Chininum sulfuricum	fièvres intermittentes (grippe, paludisme)
Chionanthus virginica	ictère des enfants
Cicuta virosa	convulsion-épilepsie
Cina	vers
Cinnabaris	verrue des pieds – déformation du nez
Cistus canadensis	ganglions
Clematis erecta	urètre
Clematis vitalba	ulcère variqueux
Cocculus	surmenage
Coccus cacti	spasmes respiratoires et lithiasse gauche
Colchicum	goutte
Collinsonia	hémorroïdes
Colocynthis	coliques à gauche
Conium maculatum	faiblesse des jambes
Corallium rubrum	sinusite
Coriara myrtifolia	tics
Cornus sanguinea	anticoagulant (1DH)

Corylus avellana (noisetier)	scélérose pulmonaire (bourgeons 1DH)
Crataegus oxyacantha	cœur (tonique)
Cresolum	scélérose nerfs
Croton tiglium	diarrhée – eczéma
Cuprum arsenicosum	diarrhée verte (nourrissons)
Cuprum metallicum	crampe
Curare	faiblesse des muscles
Curcuma	draine foie et cholestérol
Cypripedium	insomnie des enfants
Cyrtopodium	pus
Digitalis	cœur faible
Dioscorea villosa	coliques (mieux debout)
Dolichos pruriens	prurit <i>sine materia</i>
Drosera	toux
Drymis	hémorragie utérus (TM)
Dulcamara	humidité
Echinacea	infection – immunité
Equisetum	incontinence
Erigeron	règles (trop abondantes)
Erysimum	voix – enrouement (TM)
Espedeza	goutte
Eupatorium perfoliatum	grippe
Euphorbia	angine rouge
Euphrasia officinalis	œil, larmes – coryza
Fagopyrum	acné – furoncles
Ferrum metallicum	hypersensible
Ferrum phosphoricum	poussée inflammatoire des enfants (otite, etc.)
Ficus carica	cicatrice estomac (1 DH)
Fluoric acid	fistule et nécrose
Fragaria	urticaire causée par végétal
Gelsemium	trac (homme)
Glonoinum	hypertension – congestion brutale de la tête
Glycérine	diabète (demi-dose en 7 CH)
Gnaphalium	engourdissement douloureux
Gossypium	aménorrhée
Graphites	obésité – crevasses

Gratiola	digestion lourde de l'arthrite
Guaiacum	rhumatisme déformant – tendons raccourcis
Hamamelis	bleu – bosse – veines
Hekla lava	os (malformation) – bec de perroquet
Helianthus	rate – paludisme chronique
Helleborus	aliénation mentale
Helonias	règles (trop)
Hepar sulfuris	draine pus
Herba santa	asthme
Heroïnum	dermatose – nez bouché
Hydrastis	catarrhe jaune et épais
Hydrocyanic acid	spasmes (oesophage)
Hyosciamus	agité, méchant et lubrique
Hypericum	nerfs
Ignatia	stress (femmes) ou après stress ou stress répétés avec psychosomatisation
Illisium	névralgie intercostale
Iodum	ganglions engorgés des maigres
Ipeca	nausée
Iris versicolor	dyspepsie acide périodique
Jaborandi	hypersalivation
Juglans cinerea	migraine occipitale
Kali bichromicum	diphthérie – mucus
Kali bromatum	spasmes – bégaiement
Kali carbonicum	flatulence – faiblesse
Kali iodatum	souplesse et jeunesse des tissus – oedème de Quincke – ozène
Kali muriaticum	ORL
Kali phosphoricum	faiblesse nerveuse et mentale – cauchemars des enfants
Kalmia latifolia	rhumatisme ambulatoire vers le bas
Kreosotum	écoulement irritant et puant
Lac caninum	alternance gauche/droite
Lac defloratum	migraine bilieuse
Lachesis	ménopause et syndromes identiques
Lachnantes	torticolis
Lactic acid	rhumatisme du diabète
Lamium album	congestion utérine
Lapis albus	tumeur
Lappa major	éruptions

Lathyrus	mobilité jambes – raideur
Laurocerasus	bradycardie avec cyanose
Ledum palustre	trauma des parties molles (œil)
Lemna	nez bouché – perte de l'odorat
Leptandra	vésicule biliaire
Lilium tigrinum	tonique cœur, œil et utérus
Lithium carbonicum	rhumatisme des petites articulations
Lobelia inflata	spasmes respiratoires et digestifs
Lophophytum leandri	goitre – prurit
Luesinum	aggravation nocturne
Lycopodium	ventre engorgé et petit foie (draine) (jamais si otite)
Lycopus virginicus	cœur palpitations
Magnesia carbonica	acidité – névralgie nocturne
Magnesia muriatica	nerfs
Magnesia phosphorica	névralgie (droite surtout)
Manganum	faiblesse
Manganum oxalicum	Parkinson
Melilotus	douleur et congestion, mieux après hémorragie
Menyanthes	migraines du vertex
Mercurius	dysenterie – gastralgie – néphrite – stomatite – amygdale gauche
Mercurius corrosivus	irritation des muqueuses – douleurs brûlantes
Mercurius cyanatus	angine blanche
Mercurius protoiodatus	amygdale droite
Mercurius solubilis	angine rouge
Mezereum	peau, éruption – tic paupière supérieure gauche
Mica	vitiligo – dépression
Millefolium	hémorragie
Monilia albicans	dermatose après antibiotique
Moschus	hyperexcitabilité – agitation
Murex	nymphomanie
Muriatic acid	épuisement – bouche et anus
Myrica cerifera	jaunisse
Myristica sebifera	pus
Myrtillus	diarrhée
Myrtus communis	poumon gauche
Napthalinum	cataracte
Natrum arsenicum	alternance éruption-bronchite
Natrum carbonicum	entorse – insolation

Natrum muriaticum	enfant faible
Natrum sulfuricum	arthrite
Nepenthes	tristesse – sénescence
Nigella sativa	migraine
Nitric acid	ulcère
Nux moschata	somnolence – peau sèche – syncope
Nux vomica	surmenage – dépuratif
Ocimum canum	coliques néphrétiques
Oenanthe crocata	épilepsie
Oenothera biennis	entérite des enfants
Olea europæa	hypertension
Oleander	faiblesse des sphincters – éruptions du cuir chevelu
Opium	atonie
Origanum majorana	hyperexcitabilité sexuelle
Ornithogalum	tumeur estomac
Oxalic acid	dissout l'acide oxalique (sédentaire qui mange trop)
Pæonia	hémorroïdes
Palladium	ovaire droit
Pareira brava	rein – vessie
Paris quadrifolia	tic paupière supérieure droite
Passiflora	insomnie
Petroleum	peau – dédoublement – nausée
Petroselinum	incontinence
Phellandrium	bronchite chronique
Phosphoricum acidum	faiblesse – épuisement
Phosphorus	faiblesse et irritabilité – hépatisme
Phosphorus triiodatus	opération chirurgicale (avant)
Physostigma	moelle – sclérose en plaques – Parkinson – mobilité de l'œil
Phytolacca	inflammation (pharynx et seins)
Picricum acidum	fatigue
Pix liquida	éruptions chroniques
Plantago	névralgie (dent, zona)
Platina	utérus – folie
Plumbum	colique – chute du poignet
Podophyllum	diarrhée
Polypodium	jaunisse des enfants
Populus candicans	enrouement subit – herpès
Populus nigra	asthme – artérite des jambes

Primula	eczéma des mains – céphalées
Prunus spinosa	hydropisie
Psorinum	peau
Ptelea trifoliata	vésicule biliaire
Pulsatilla	veine (stase) – mauvaise digestion (gloutons)
Quercus glandium spiritus	rate
Quercus pedunculata	draineur arthrose
Ranunculus bulbosus	névralgie intercostale et peau
Raphanus	flatulence
Ratanhia	anus ; rectum
Rhododendron	orage
Rhus toxicodendron	peau – articulations
Rhus vernix	eczéma encore rouge
Ribes nigrum	urticaire par allergie (bourgeons 1 DH)
Ricinus	inflammation
Robinia	nausée – vésicule biliaire
Rosa canina	acidité estomac
Rosmarinus officinalis	migraine
Rubia tinctoria	vésicule biliaire
Rubidium	calculs (phosphates) – anémie
Rubus idæus	cœur
Rumex crispus	ovaires – excès de folliculine engendrant douleurs féminines
Ruta graveolens	toux fatigue – tension périoste
Sabadilla	éternuement
Sabal serrulata	prostate
Sabina	hémorragie utérine
Salix alba	calmant sexuel (en TM)
Salvia officinalis	sueurs
Sambucus ebulus	vipère
Sambucus nigra	dyspnée nocturne des enfants
Sanguinaria	congestion
Saponaria	névralgies du trijumeau
Sarsaparilla	alternance éruption rhumatisme lithiase
Scrofularia	ganglions indurés
Secale cornutum	hémorragie utérus et purpura ; gangrène moelle (sclérose en plaques...)
Sedatif PC	anxiété – calmant

Sedum acre	hémorroïdes brûlantes
Selenium	faiblesse – sénilité
Senecio	aménorrhée douloureuse
Senega	oppression – bronchite
Senna	acétone des enfants
Sepia	vésicule biliaire congestion – pessimisme tout se relâche
Silicea	fatigue – suppuration
Solanum tuberosum	gastrite
Solidago virga	draineur universel
Sorbus domestica	congestion veineuse (hypertension) varices – ménopause (bourgeons 1D)
Spigelia	palpitations cardiaques
Spiroea ulmaria	goutte (diathèse urique)
Spongia	congestion laryngée (croup)
Stannum	épuisement
Staphysagria	prurit urinaire et problème de la sphère génito-urinaire – pertes séminales
Sticta pulmonaria	toux
Stillingia	ganglions et os
Stramonium	agitation – cauchemar
Strontium carbonicum	choc opératoire
Sulfur iodatum	amygdales – tuberculose
Sulfuricum acidum	aphte – hémorragie de sang noir
Sumbul	hyperexcitabilité (surtout féminine)
Symphytum	fracture – trauma de l'œil (sans lésion)
Syringa vulgaris	angine de poitrine
Syzygium jambolanum	diabète et ses complications
Tamarix gallica	anémie (bourgeons 1D)
Taraxacum	foie (gros)
Terebinthina	arbre urinaire (néphrite, cystite)
Teucrium	nez bouché
Thallium aceticum	cheveux qui tombent
Theridion	aggravé par le bruit
Thuya	verrue (peau grasse, empâtement du bassin) – mucus chronique
Tilia tomentosa	tranquillisant – cholestérol
Trillium pendulum	hémorragie de sang rouge vif
Uranium nitricum	diabète
Urtica urens	prurit et urticaire
Ustilago	règles trop longues
Vaccinium vitis idæa	transit intestinal perturbé (bourgeons 1 D)

Vaccinotoxinum	pustules brûlantes – éruptions
Valeriana	nervosité
Veratrum album	choléra
Veratrum viride	congestion du cerveau
Verbascum	nerfs pincés
Viburnum lantana	asthme
Viburnum opulus	règles douloureuses
Viola tricolor	éruptions
Xanthoxylum fraxineum	secousses électriques en s’endormant
Yucca filamentosa	excès de bile
Zea italica	infarctus du myocarde (radicelles 1 DH)
Zincum	surmenage – fatigue nerveuse

L’INFINITÉSIMAL FACE AUX RÉACTIONS ALLERGIQUES

L’immunothérapie à doses infinitésimales est une branche de l’homéopathie qui fait son chemin depuis quelques années. Elle se décompose en deux lignées :

- la biothérapie issue d’extraits organiques,
- l’homéopathie de substances allergènes.

La particularité de la biothérapie réside dans son mode de dilution. En effet :

- **les dilutions 345 CH** dynamisent la fonction ou organe ciblé.
- **les dilutions 79 CH** l’harmonisent.
- **les dilutions 15202530 CH** inhibent cette fonction ou organe.

La réaction allergique étant une réponse brutale et injustifiée de l’organisme, la voie biothérapique va logiquement toujours vers les dilutions hautes.

9 CH agit vite mais dans un temps limite alors que 30 CH est plus du traitement de terrain.

LE QUARTET DE TÊTE À LARGE SPECTRE

- **Histamine 9 CH** (peut être associé à *Apis mellifica* 30 CH)

- **Phénobarbital 9 CH** (gardéнал)
- **Sérum Equi 9 CH** (sérum de cheval)
- **Radium bromatum 5 CH** : surtout en relation avec l'augmentation de la radioactivité ambiante. Particulièrement indiqué dans le lupus, les chéloïdes, néoformations cutanées, rhumatisme psoriasique.

Ces remèdes sont à avoir avec soi en cas de crise aiguë, en ampoules de préférence. Le **Radium bromatum** est plutôt à prendre au long cours à raison de 3 fois par jour (20 gouttes par exemple).

DES INTOLÉRANCES SPÉCIFIQUES ALIMENTAIRES

- **Chamomilla** est le remède de l'intolérance au café.
- **Nux vomica, Urtica urens** sont des antidotes de l'alimentation de mauvaise qualité.
- **Petroleum** atténue les réactions au chou.
- **Oxalicum acidum, Ranunculus bulbosus**, au vin.
- **Kalium carbonicum**, au café au lait.
- **Natrum sulfuricum, Lycopodium**, aux farineux et féculents.
- **Antimonium crudum**, aux vins et aux acides.
- **Cyclamen, Pulsatilla**, au beurre.
- **Ferrum metallicum**, aux œufs.
- **Sepia, Cambogia**, au lait.
- **Hydrastis**, au pain.
- **Kalium muriaticum, Pulsatilla**, aux pâtisseries.

AGGRAVATIONS

- par les coquillages : **Urtica urens**.
- par les huîtres : **Aloe Vera**.
- par les oignons : **Lycopodium**.
- par les fraises : **Oxalicum acidum**.
- par les prunes : **Rheum**.
- par les champignons : **Camphora**.

- par le café : **Chamomilla, Abies nigra, Nux vomica, Hepar sulfur, Causticum, Cantharis.**
- par le beurre : **Carbo vegetabilis, Ferrum, Pulsatilla, Sepia.**
- par la choucroute : **Bryonia, Petroleum, Lycopodium.**
- par les crudités : **Ruta, China, Veratrum, Pulsatilla.**
- par la bière : **Kalium bichromicum, Nux vomica, Aloe vera.**
- par les farineux : **Natrum.**
- par les fruits acides : **Antimonium crudum, Ipeca, Psorinum.**
- par les sucreries (malgré un fort désir) : **Ignatia, Argentum nitricum, Chamomilla.**

Les allergies digestives sont généralement bien combattues par l'homéopathie qui tient compte des susceptibilités individuelles. Prendre 25 à 30 gouttes 4 CH en cas de réactions.

Traitement de fond, en 9 ou 15 CH, deux doses par mois.

À noter que certains aliments peuvent provoquer des réactions sans passer par les mécanismes de l'allergie. Ce sont les aliments riches en histamine ou en tyramine (gruyère, choucroute, levure de bière, aliments fumés, conserves de poisson).

L'HUILE COMPLÈTE DE PÉRILLA

(Référence 39)

QU'EST-CE QUE LA PÉRILLA ?

Perilla frutescens est une plante herbacée de la même famille que la menthe, le romarin, le basilic, la sauge ou le thym. Originaires d'Extrême-Orient, depuis plus d'un millénaire, elle est très appréciée au Japon, en Corée et en Chine, dans l'art culinaire et en tant que plante médicinale. L'Occident l'a découverte au tout début du XIX^e siècle avec l'arrivée des premiers immigrants japonais et coréens sur les côtes américaines. Dans l'art culinaire, les Asiatiques utilisent la feuille de Périlla qu'ils appellent *YuZu* (au Japon) et *SuZiYe* (en Chine) pour parfumer riz, poissons, soupes et autres légumes.

Quant à la médecine chinoise traditionnelle, elle l'utilise pour l'indigestion, les rhumes, la toux et dans toute autre maladie due à un refroidissement, pour les nausées et les vomissements, pour la malaria et même dans les cas de choléra.

En usage externe, son action antiverruqueuse est reconnue. Dans l'industrie agroalimentaire, l'huile de la graine de Périlla est un bon conservateur naturel de la sauce soja. Pressée à froid, elle fournit une huile jaune

d'or qui est, à ce jour, la plus riche en acide alpha-linolénique : 65 %. (Son rendement est de 15 %.)

L'HUILE COMPLÈTE DE PÉRILLA

Nous appelons « huile complète de Périlla » le mélange obtenu par l'adjonction de 5 % d'huile essentielle à 95 % d'huile oléagineuse. Ce mélange représente donc le totum de la plante et la synergie de tous ses principes actifs. De toutes les plantes oléagineuses, c'est une des rares qui fournisse à la fois de l'huile oléagineuse par ses graines et de l'huile essentielle par ses feuilles.

Conservation : Grâce aux propriétés antioxydantes de son huile essentielle, l'huile complète de Périlla se conserve parfaitement : soit en capsules, soit en flacon, sans qu'il soit besoin de la mettre au froid.

L'HUILE ESSENTIELLE DE PÉRILLA

L'huile essentielle de Périlla est obtenue par la distillation de la feuille fraîche à la vapeur d'eau. Cette feuille, appelée « *shisou* » ou « *shiso* » au Japon et en Chine, « *ti tô* » au Vietnam, est consommée fraîche et crue dans ces différents pays. Elle accompagne beaucoup de plats tels que les nems, en tant que plante aromatique, comme le persil, le thym ou le basilic. Elle entre également dans la composition de « *l'umebosi* », une macération de prunes, de sel et de feuilles de Périlla.

L'huile essentielle principalement composée d'aldéhydes (plus de 50 %) a un fort pouvoir antioxydant, antifongique et antibactérien ainsi qu'une activité sédatrice.

Ces différentes propriétés lui permettent d'agir aussi comme conservateur et anti-rancissement de l'huile oléagineuse. C'est une huile essentielle négativante donneuse d'électrons qui favorisent les échanges respiratoires comme peuvent le faire un séjour en altitude, les appareils d'aériorisation ou le bol d'air Jacquier. Pour obtenir un kilo d'huile essentielle, il faut distiller plus de cinq cents kilos de feuilles fraîches, ce qui explique son prix élevé.

L'huile essentielle de Périlla a aussi des propriétés antalgiques et anti-inflammatoires certaines que les rhumatisants apprécient. Ne pas oublier l'action de certains de ses composants comme le limonène dans le traitement des lithiases biliaires et urinaires.

L'HUILE OLÉAGINEUSE DE PÉRILLA

C'est une huile vierge de première pression à froid. Grâce au taux exceptionnellement élevé (65 %) d'acide alpha-linolénique (oméga 3) qu'elle renferme, les graines ont la capacité de réduire les risques cardiovasculaires :

- En diminuant les triglycérides et le cholestérol, par la baisse des LDL et des VLDL (« mauvais cholestérol ») et en augmentant les HDL (le « bon cholestérol »), les graines de Périlla diminuent l'athérogenèse et ainsi sont un excellent moyen de prévention des coronaropathies, des thromboses

et de l'infarctus.

- La baisse de l'agrégation plaquettaire provoquée par les AGPI est un autre argument qui milite en faveur de la diminution de l'athérogenèse.

Par ailleurs, les graines de Périlla ont également la capacité de réduire les réactions inflammatoires et immunitaires :

- En inhibant la 5Lipoxygénase, elles entraînent la diminution de la synthèse des leucotriènes (facteurs de l'inflammation) et donc des réactions de type immuno-inflammatoires comme l'arthrite rhumatoïdale, l'asthme, le lupus érythémateux, la flomérulonéphrite, les inflammations de l'estomac et de l'intestin (colite), la dermatite atopique.
- La Périlla normalise la production des immunoglobulines de type E (IgE) qui est excessive chez les allergiques : c'est ainsi qu'après vingt jours de cure de Périlla, le taux d'IgE baisse de plus de 60 % !

Ces derniers résultats sont d'autant plus prometteurs que l'allergie gagne chaque année du terrain. En effet, une étude multicentrique portant sur 500 000 enfants de cinquante pays différents (*International Study of Asthma and Allergies in Childhood*), publiée en avril 1999, a montré que les pathologies liées à l'allergie ont augmenté de 110 % en vingt ans et progressent maintenant de 10 % par an.

LASYNERGIE GRAINE-FEUILLE

Il y a une synergie à prendre ensemble l'huile essentielle extraite de la feuille et l'huile de la graine de Périlla. L'action antioxydante des feuilles réduit les risques d'oxydation des acides gras polyinsaturés contenus dans les graines et ainsi leur permet d'actualiser pleinement leur potentiel antiallergique.

Par ailleurs, bien qu'ayant des effets pluriels remarquables, les feuilles et les graines de Périlla sont dépourvues de toxicité et d'effets secondaires, contrairement aux antihistaminiques ou autres corticoïdes.

La cure d'huile complète de Périlla est recommandée dans les cas :

- de rhume des foins, d'asthme,
- d'allergie aux acariens, aux poils ou aux plumes,
- d'eczéma ou dermatite atopique,
- d'allergie alimentaire identifiée,
- de bronchite chronique allergique,
- d'écoulement nasal ou lacrymal,

• de nez bouché de façon chronique...

LES DÉGÉNÉRESCENCES PAR CARENCE D'OMÉGA 3

Comme les acides saturés et mono-insaturés, l'acide linoléique se trouve en quantité suffisante dans l'alimentation courante. Par contre, une carence spécifique en acide alpha-linolénique est fréquemment observée. **Le rapport est souvent de 1/15 alors qu'il devrait être de 1/5 entre les oméga 3 et les oméga 6.**

Le cerveau en bonne santé a besoin de deux grammes d'acide alpha-linolénique (oméga 3) par jour pour y rester et bien fonctionner. Sans cet apport régulier, le cerveau peut se trouver « en panne des sens ». L'acide alpha-linolénique est en effet le précurseur du D.H.A. (docosahexaénoïque acide) appelé aussi « acide cervonique ».

La vision et l'audition semblent perturbées à deux niveaux par la carence en acide alpha-linolénique : au niveau de l'organe récepteur sensoriel d'une part, et d'autre part au niveau de la région cérébrale qui l'interprète. Au cours du vieillissement, la réduction de l'audition et de la vue est due tout autant à la diminution de l'efficacité des parties du cerveau concernées qu'aux perturbations de l'oreille interne et de la rétine. Il en est de même pour tout ce qui concerne la perception des goûts et des odeurs.

Compte tenu de leur action anti-agrégante, les oméga 3 constituent, comme pour le reste du système cardiovasculaire, une protection efficace contre les accidents vasculaires cérébraux.

L'huile complète de Périlla amène un soutien neurologique exceptionnel dans :

- la sclérose en plaques,
- la maladie d'Alzheimer,
- le Parkinson,
- les troubles de la mémoire,
- la grossesse,
- l'allaitement,
- l'hyperactivité infantile,
- la boulimie,
- l'anorexie,
- la dépression,
- l'insomnie,
- la prise de poids,

- les sports de haut niveau,
- le diabète type 2.

POSOLOGIE

Suivant que l'on raisonne en termes de nutrition ou de thérapie, la consommation d'huile complète de Périlla peut varier du simple au double.

- **4 à 6 capsules par jour pour un adulte, 2 ou 3 pour un enfant, c'est la dose nutritionnelle conseillée.**
- **Dans la plupart des problèmes de santé**, la dose doit être doublée : 8 capsules par jour ou son équivalent (une cuillère à café pour un adulte), 3 ou 4 capsules pour un enfant.
- **Dans tous les cas d'allergie**, la prise doit être progressive : première dizaine : 2 capsules par jour, deuxième dizaine : 4 capsules par jour, puis continuer à ce rythme. Pour les enfants, diviser par deux en respectant la même progression.

Pour obtenir des résultats probants et durables, la cure d'huile complète de Périlla doit être au minimum de trois mois. Dans les cas difficiles, il est nécessaire de maintenir cette consommation permanente.

ISOTROPIE PAR TRANSFERT OPTIQUE

L'isotropie est une forme moderne de recopie vibratoire de n'importe quels produits, permettant de fabriquer une sorte de remèdes virtuels faisant uniquement appel à la mémoire de l'eau. Ce procédé s'avère intéressant pour certains médicaments comportant des risques d'effets secondaires importants ou pour des souches présentant des risques de contamination bactériologiques ou virales.

Tout a commencé en janvier 1999, lorsqu'un décret ministériel interdit toute homéopathie partant de souches humaines, c'est-à-dire l'auto-isothérapie. Cela allait de l'iso-urinaire à l'iso-placenta en passant par toutes isopathies de diverses sécrétions pathologiques. Cette loi semblant défendre des normes de sécurité sanitaire venait en fait saper une forme thérapeutique dûment confirmée dans son efficacité depuis près d'un siècle et présentant une dangereuse concurrence potentielle à l'industrie pharmaceutique.

En effet, on n'a jamais pu observer aucun cas d'induction virale ou bactériologique par vecteur homéopathique, sachant d'une part qu'une simple solution en 5 CH représente déjà un taux de dispersion de 10 milliardièmes des molécules de base, et que d'autre part, dans le cas d'une auto-isothérapie, le remède ne revient qu'au propre fournisseur de la souche. Il n'empêche qu'en vertu de ces motifs fallacieux, tous les laboratoires fabriquant de l'auto-isothérapie ont dû fermer les unités de cette spécialité. À part travailler dans l'illégalité, il fallait trouver une solution de remplacement. Le besoin créant l'organe ainsi naquit l'idée de « l'isotropie par transfert optique ».

HISTORIQUE ET FONCTIONNEMENT

En fait, cette idée était dans l'air depuis des années et c'est Alain *Jolivet*, professeur de physique, qui dès 1982 réalisa les premiers appareils d'essai, en particulier celui à flux continu permettant d'obtenir une recopie avec des dilutions croissantes de la souche. Nous ne décrirons pas le fonctionnement de cet appareil complexe, mais plutôt celui de base qui comprend en gros une lampe halogène à spectre solaire spécial et un dynamiseur à secousses programmées.

L'énorme avantage du transfert optique est l'absence de contact physique
entre le produit émetteur et le produit élaboré,
ce qui écarte toute possibilité de contamination bactériologique ou virale.

Un flux lumineux de fréquence calibrée emmène à la façon d'une porteuse radio l'information vibratoire du produit référence dans la matrice aqueuse d'un second flacon soumis à une agitation. De plus, une programmation séquentielle de cette opération permet une intégration progressive de niveaux vibratoires croissants, amenant ainsi le produit aux harmoniques des fonctions bioénergétiques.

Le produit obtenu est ensuite alcoolisé afin de fixer les mémoires et garantir une stabilité de stérilité. Il est à noter que l'on pourrait aussi bien utiliser de la poudre (le CHARBON ACTIVÉ mélangé à un sucre est idéal) pour enregistrer le signal.

À savoir que le principe de la mémorisation
est basé sur le frottement des molécules de réception,
qu'il s'agisse de liquide ou de poudre.

Sept années de recul témoignent actuellement de l'efficacité de ce procédé au travers de nombreux malades, ainsi que de nombreux animaux dont surtout des chevaux de course qui ont été traités par le principe de l'isotropie.

Hélas, les plus belles histoires ont une fin, et c'est ainsi que le laboratoire Source Claire dont j'ai été l'instigateur s'est vu, à l'été 2007, interdire ce genre de fabrication par le service de répression des fraudes, au seul motif qu'il s'agit d'un produit charlatanesque, et en dépit de l'enthousiasme des utilisateurs, et des données scientifiques actuelles concernant la médecine quantique.

La part la plus révoltante se situe au niveau des nouvelles accouchées qui grâce à leur iso-placenta récupéraient trois fois plus vite et ignoraient le classique baby-blues. De fait, tout est parti d'une maternité d'Annecy où les médecins commençaient à en avoir assez d'avoir de plus en plus d'accouchées qui leur demandaient un petit bout de leur placenta sur la recommandation de certaines sages-femmes, ce qui aboutit à une enquête fatale par le contrôle des fraudes et l'inspection pharmaceutique.

Curieusement, il ne paraît pas anormal pour les adeptes de la médecine officielle que la femme soit le seul mammifère qui échappe à la règle universelle de consommation d'une partie de son placenta (avec en plus interdiction de le faire). Dans toutes les civilisations anciennes, cette pratique s'effectuait pourtant sous différentes formes ; comment a-t-on pu le faire oublier aux femmes modernes ? Il est vrai que les gens en bonne santé ne sont pas rentables pour l'industrie de la maladie.

Alors, chers amis lecteurs, comme les responsables de Source Claire qui assurait cette fabrication, en l'occurrence mes enfants, n'ont pas envie d'aller en prison, je vous livre en attendant des jours meilleurs de liberté thérapeutique où la diabolique dictature des lobbies pharmaceutiques sera renversée, la méthode manuelle artisanale pour fabriquer en homéopathie korsakovienne les produits dont vous avez besoin (à la guerre comme à la guerre !)

PLACENTATHÉRAPIE

Un trésor oublié

LE PLACENTA DEPUIS L'ANTIQUITÉ

Depuis des millénaires, il est d'usage, aux Indes, de récupérer le placenta des nouvelles accouchées, afin de le calcainer. La cendre obtenue est utilisée pour restaurer les forces de la mère, et une partie est précieusement

mise de côté pour servir éventuellement au bébé en cas de maladie.

Les rituels autour du placenta sont présents dans de nombreuses cultures à travers le monde : il peut être séché au soleil puis porté par les enfants autour du cou ou bien enterré et un arbre sera planté dessus.

RÔLE DU PLACENTA

TOUTES LES FEMELLES DE MAMMIFÈRES mangent une partie de leur placenta après avoir mis bas, même quand il s'agit d'animaux végétariens. C'est un moyen pour elles de récupérer rapidement des forces après l'énorme travail de l'accouchement.

Le placenta, indispensable au maintien de la grossesse et au développement du bébé, assure de multiples fonctions :

- o Fonction respiratoire : véritable poumon du bébé.
- o Fonction nutritive : c'est à travers lui que sont transportés vers le bébé tous les nutriments de base ; fer, calcium et vitamine C y sont stockés, et il assure le transfert des vitamines B, D et E.
- o Fonction endocrine : considéré comme une véritable glande, le placenta sécrète ses propres hormones.
- o Fonction protectrice : les anticorps maternels passent vers l'enfant et l'immunisent contre la plupart des maladies infectieuses, même six mois après la naissance, le temps que son propre système immunitaire se mette en place.

INTÉRÊT DE L'ISO-PLACENTA POUR LA MAMAN

- Aide à récupérer force et vitalité après l'énorme travail de l'accouchement.
- Permet une remise en place rapide des organes.
- Contribue à bien mettre en place la lactation et favorise un allaitement harmonieux.
- Permet d'éviter les engorgements et les lymphangites.
- Relance la lactation si celle-ci a diminué ou a été interrompue de manière forcée.
- Permet d'éviter la dépression post-partum (baby-blues).
- Préviend le vieillissement cellulaire qui fait souvent suite à l'accouchement dans les mois qui suivent.
- Atténue la chute de cheveux courante après l'accouchement.
- Permet de drainer les intoxications dues à l'utilisation de la péridurale ou des ocytocines.

Conseils d'utilisation : 20 à 30 gouttes 2 à 3 fois par jour selon les besoins.

On l'utilise généralement pendant les 40 jours qui suivent la naissance et, d'une manière générale, pendant toute la durée de l'allaitement.

INTÉRÊT DE L'ISO-PLACENTA POUR LE BÉBÉ

L'iso-placenta peut être utilisé pour toutes les maladies virales, maladies infantiles, tous problèmes en lien avec une baisse des défenses immunitaires ainsi que pour des maladies chroniques résistant aux traitements classiques. Donnée dès les premiers symptômes, cette préparation permet de juguler rapidement les maladies courantes et potentialise puissamment les traitements des maladies lourdes.

Ainsi, on pourra l'utiliser avec bonheur dans les cas de :

- Gastro-entérite
- Bronchiolite
- Otite
- Méningite
- Maladies virales
- Maladies infantiles : varicelle, rougeole, rubéole, oreillons, coqueluche, scarlatine
- Toxicose
- Forte fièvre
- Forte bronchite
- Otite – mastoïdite
- Et tous problèmes de baisse de défenses immunitaires ou de maladies chroniques résistantes aux traitements classiques.

Si le bébé est né sous péridurale, ce qui est le cas le plus courant de nos jours, vu le bourrage de crâne en règle par le corps médical, les séquelles courantes sont :

- régurgitations,
- nervosité, sursauts sans raison,
- pleurs fréquents,

Il convient de lui effectuer une cure de désintoxication dès la naissance à raison de **10 gouttes 2 fois par jour pendant 15 jours**.

**Utilisable jusqu'aux 13 ans de l'enfant (2 cycles de vie),
cette préparation l'accompagnera durant toute sa croissance.**

POUR EFFECTUER L'ÉCHANTILLONNAGE PLACENTAIRE

- Aussitôt l'accouchement, faire prélever l'équivalent de 3 dés à coudre de placenta sommairement rincé à l'eau pour enlever le sang.
- Les placer dans un flacon en verre blanc de 125 ml dans un mélange de Mont Roucous et d'alcool à 90° (6 parties d'eau pour 1 partie d'alcool à 90°). Ce mélange peut être préparé sans inconvénient plusieurs jours avant la naissance. **ATTENTION** : Ne jamais prendre de l'alcool camphré.
- Laisser macérer pendant 24 heures minimum au grand jour et à température ambiante, en secouant de temps en temps avant d'utiliser la macération.
- Gardez précieusement ce flacon bien fermé et à l'abri de la lumière ; il pourra vous resservir pendant des années.

NOTA : Certaines cliniques d'accouchement ou hôpitaux rechignent à donner des morceaux du placenta de l'accouchée, car cela fait l'objet d'un commerce juteux pour extraire divers précieux composants pharmaceutiques. On peut vous dire qu'il est interdit de céder le placenta. Alors, fâchez-vous et exigez alors tout votre placenta car **il est votre propriété absolue**.

Ne dites pas pourquoi c'est faire ou dites que votre « religion » vous conseille d'en manger. Dernier recours, menacez de porter plainte pour vol et trafic d'organes. Pour éviter tous ces désagréments, il convient de se mettre d'accord au préalable et de dicter vos conditions.

COMMENT FABRIQUER SOI-MÊME DE L'ISO-PLACENTA

Bien sûr, il y a toujours la solution pour les nouvelles accouchées de carrément manger des morceaux crus de leur placenta, en vinaigrette, à la sauce tomate ou en hamburger. Cette mesure ne peut être que ponctuelle pour des raisons de conservation et ne peut convenir pour le bébé.

J'ai enseigné pendant plus de 10 ans comment confectionner soi-même l'isothérapie placentaire par le procédé Korsakov qui a l'avantage de ne nécessiter qu'un seul flacon. J'ai toujours recommandé la 9^{ème} dilution, ce qui veut dire que l'on procède comme suit :

- Verser un peu de la macération placentaire dans un flacon de 125 ou 250 ml (vendu en pharmacie)
- Bien mouiller les parois internes du flacon avec la macération et en récupérer soigneusement le surplus dans le flacon d'origine. Il ne doit subsister que le mouillage des parois.
- Remplir au 1/3 le flacon avec de l'eau distillée ou osmosée (à défaut du Mont Roucous).
- Secouer une centaine de fois – vous obtenez la 1^{ère} dilution.

- Vider complètement le flacon.
- Remettre 1/3 d'eau.
- Secouer une centaine de fois – vous avez la 2^e dilution.
- Vider à nouveau.
- Ainsi de suite jusqu'à la 9^e dilution QUE L'ON GARDE.
- Stabiliser avec 10 % d'alcool à 90°, sauf s'il s'agit d'un usage immédiat pour un bébé.
- Entourer le flacon avec du papier alu pour le protéger des rayonnements ambiants.
- Votre iso est prête à l'emploi.

Conseils d'utilisation

o De la naissance à 18 mois : 10 gouttes 2 à 3 fois par jour.

o Après 18 mois : 20 gouttes 2 à 3 fois par jour.

En cas de nécessité, l'iso-placenta peut être administré toutes les 2 ou 3 heures (forte fièvre, gastro...).

LES EXTENSIONS D'APPLICATION

Petit à petit, nous apprîmes que des mères avaient donné du placenta du dernier né à des frères et sœurs aînés et que cela avait très bien marché. Et puis, devant des urgences dans la famille, certains eurent l'occasion d'essayer sur des cousins et ça marche encore.

Et un jour, j'ai appris cette chose stupéfiante :

Le placenta est le seul matériel organique qui ne fait l'objet d'aucun rejet. Par exemple, si l'on greffe sous la peau d'un individu un morceau de placenta provenant de n'importe quelle femme, non seulement il n'a aucune réaction de rejet, mais cela lui procure un gain d'énergie et une augmentation des défenses immunitaires.

.... À cogiter pour les médecines du futur !

URINOTHÉRAPIE

Notre corps est notre meilleur pharmacien

L'utilisation de l'urine est l'un des secrets de santé les plus anciens connu par les peuples du monde entier, à toutes les époques de l'histoire comme un remède universel remarquable.

Aux Indes, cette technique appelée « AMAROLI », utilisée depuis des millénaires est largement pratiquée en tant que cure de régénération afin d'accroître la vitalité et la santé.

Elle consiste à réabsorber tout ou partie des urines, de une à plusieurs fois par jour, selon les cas.

Actuellement, plus de deux millions de Japonais réabsorbent chaque matin une partie de leur urine, et l'on vante dans les journaux les effets quasi miraculeux des cures d'urine.

En outre, elle est utilisée en externe par les peuples d'Alaska notamment, car elle adoucit la peau et la protège des morsures du froid.

En fait, l'urine contient toutes les informations biochimiques, bioélectroniques et vibratoires de notre organisme : les poisons indésirables qui ont été filtrés, les hormones circulantes qui sont en surplus, les miasmes des lutttes bactériologiques et virales, mais également des sels minéraux, des vitamines et des enzymes, bref, les témoins de tous nos métabolismes internes. L'urine contient aussi de la cortisone naturelle ainsi que des agents antibactériens et anti-inflammatoires.

On peut dire que l'urine est une mémoire fidèle et un bilan précis de toute notre histoire biologique, et même psychologique.

La plupart des organismes vivants recyclent une petite partie de leurs déchets et leur font subir un processus d'homéopathie interne afin d'améliorer leur élimination. L'organisme humain en particulier, procède de même par le recyclage lymphatique au niveau intestinal, remontant les miasmes au niveau du cavum, et qui, ravalés, effectuent un second passage, puis un troisième...

C'est ainsi que peut s'appliquer le 1^{er} théorème du principe unique du TAO (10 000 ans d'âge) qui s'énonce :

Le grand Yin attire le petit Yin et inversement.

Le grand Yang attire le petit Yang et inversement.

En langage biologique cela donne :

La petite toxine (recyclée) attire la grande toxine (cellulaire).

LES EXPÉRIENCES OCCIDENTALES D'AMAROLI

D'innombrables cas de survie grâce à la réabsorption de l'urine ont été répertoriés dans des naufrages en mer, dans les camps de concentration, dans le désert, dans les avalanches, dans les catastrophes naturelles...

D'autre part, nos propres expériences ajoutées aux très nombreux témoignages qui nous entourent nous ont amené à des conclusions spécifiques au contexte occidental dans lequel nous vivons. Si *Amaroli* présente des avantages certains, cela n'en reste pas moins une méthode difficile à faire accepter par un grand nombre de personnes rebutées par l'odeur et par le goût de l'urine, d'autant plus forte que la santé est dégradée, ou simplement à cause des croyances liées à l'éducation.

Chez les personnes en bonne santé et mangeant sainement, l'urine est agréable et a un goût de mélisse salée ou de bouillon de légumes.

AVANTAGES DE L'AMAROLI

- o Indéniable augmentation d'énergie.
- o Recyclage des fuites minérales et hormonales dans un contexte personnalisé.
- o Grande augmentation de la diurèse ; intéressante dans beaucoup de cas d'obésité.
- o Meilleur agent nettoyant et décongestionnant de l'intestin.
- o Reprogrammation de toutes les dérives biologiques.

Risques de l'Amaroli en début de cure

- o Possibilité de crises d'adénite, de furonculose, de diarrhée, de fièvre, de vomissement, d'états grippaux dans les cas de toxémie importante.
- o Recyclage toxique de l'adrénaline chez les personnes hyperactives.
- o Blocage psychologique initial, en rapport avec notre éducation et nos croyances.

L'ISO-URINE : UNE MÉTHODE DOUCE D'AMAROLI

Elle fonctionne essentiellement comme un draineur général qui peut être utilisé pour :

- o Troubles des voies urinaires : cystite
- o Problèmes de peau : acné, eczéma, psoriasis
- o Troubles des voies respiratoires : angine, sinusite, bronchite, asthme
- o Problèmes ORL : otite chronique, rhume chronique
- o Allergies diverses : pollen, poussière, poil de chat...
- o Intoxications diverses : antibiotiques, médicaments, vaccins, chimio

- o Troubles de la thyroïde
- o Relance le système immunitaire : problèmes infectieux
- o Troubles hépatiques, séquelles d'hépatite, jaunisse
- o Stress, dépressions légères, anorexie, troubles du sommeil
- o Fatigue chronique
- o Troubles de la prostate

L'iso-urine est une méthode de DÉCONTAMINATION PROFONDE et de REPROGRAMMATION ÉNERGÉTIQUE qui :

- Efface les miasmes des vieilles maladies mal réglées
- Efface les séquelles de vaccinations
- Nettoie l'organisme de tous les poisons chimiques, médicamenteux et vaccinaux
- Relance les défenses immunitaires affaiblies
- Désamorce les processus de somatisation
- Est un adjuvant général des pathologies lourdes

COMMENT FABRIQUER SOI-MÊME SON ISO-URINE

- Rincer avec une cuil. à café d'alcool à 90° un flacon de 125 ou 250 ml (vente en pharmacie).
- Y introduire une cuillère à soupe de la première urine au lever, en évitant le début et la fin de la miction.
- Bien mouiller les parois internes du flacon et le vider complètement. Il ne doit subsister que le mouillage des parois.
- Remplir au 1/3 le flacon avec de l'eau distillée ou osmosée (à défaut du Mont Roucous).
- Secouer une centaine de fois – vous obtenez la 1^e dilution.
- Vider complètement le flacon.
- Remettre 1/3 d'eau.
- Secouer 100 fois environ – vous avez la 2^e dilution.
- Vider à nouveau.
- Ainsi de suite jusqu'à la 9^e dilution QUE L'ON GARDE.
- Compléter alors le remplissage avec de l'eau (si l'on veut)

- Stabiliser avec 10 % d'alcool à 90°. Votre iso est prête à l'emploi.
- Entourer le flacon avec du papier alu pour le protéger des rayonnements ambiants.

CONSEILS D'UTILISATION

La cure standard est de 20 à 30 gouttes le matin au lever et le soir au coucher pendant 3 semaines.

On considère qu'une préparation urinaire n'est valable que 6 semaines. Passé ce délai, bien que le produit soit encore bon, il se trouve en décalage avec le métabolisme de la personne puisque la composition de l'urine change chaque jour. Si le traitement devait être poursuivi, il est conseillé de faire un nouveau prélèvement d'urine.

Si les risques de débâcle éliminatoire sont moins grands avec l'iso-urine qu'avec Amaroli, il n'en reste pas moins que les personnes sensibles ou très entoxinées risquent quelques petits désagréments en début de cure. Ces réactions correspondent à des processus d'élimination. Ils aggravent en général les symptômes déjà existants pendant les premiers jours de traitement. Il est conseillé dans ce cas de démarrer la cure à 5 gouttes et d'augmenter progressivement les doses.

COPROTHÉRAPIE

Un autotraitement vieux d'un siècle

J'ai raconté dans l'article concernant l'homéopathie l'histoire des poilus victimes de dysenterie qui se fabriquaient eux-mêmes ce qu'ils appelaient du « merdorrhinum » (pour medorrhinum) une homéopathie de campagne à partir de leurs selles... et ça marchait !

Aussi loin que remonte l'histoire de la médecine, nous constatons que la toxémie intestinale a toujours été considérée comme source essentielle des pathologies.

Le contenu intestinal de la majorité des populations modernes dégage généralement une odeur fétide, présente une couleur sombre et provoque une réaction alcaline. Il renferme de nombreux produits de putréfaction comme l'indol et de multiples bactéries telles que streptocoques, germes à spores et certains colibacilles mutants pathogènes. Le nombre de personnes atteintes de désordres intestinaux est énorme, soit parce qu'elles sont constipées, soit parce qu'elles sont atteintes de diarrhées récurrentes, soit parce qu'elles souffrent de colite.

Chez les sujets sains se nourrissant d'aliments naturels, non raffinés, non chimiques, le contenu intestinal n'a pas d'odeur, présente une couleur claire et provoque une réaction acide. La flore intestinale de ceux-ci est composée de nombreux lactobacilles qui entretiennent une légère acidité du milieu et de colibacilles qui provoquent la fermentation du lactose.

LES GERMES INTESTINAUX

Ils sont d'une infinie variété. Ce sont des bacilles du type Gram négatif, et contrairement aux colibacilles, ils ne provoquent pas la fermentation du lactose. Alors qu'ils appartiennent à la même classe que les bacilles typhiques, paratyphiques et dysentériques, ils sont néanmoins considérés comme non pathogènes.

Une classification grossière en a été élaborée malgré leur extrême diversité. Ont été retenus 7 groupes majeurs de germes : *Bacillus Shigella dysenteriae*, *Bacillus Gaertner* (ou *Salmonella enteridis*), *Bacillus faecalis alcaligenes*, *Bacillus Morgan*, *Bacillus Proteus vulgaris*, *Bacillus Coli mutabile*...

LES NOSODES INTESTINAUX HOMÉOPATHIQUES DU DR BACH

Le Dr Bach, père des fameuses fleurs du même nom, avait remarqué que les populations de germes intestinaux variaient journellement et que l'apparition de certains germes correspondait cliniquement avec des poussées de pathogénies chroniques spécifiques. Des années d'examen quotidiens pratiqués sur des selles lui ont permis d'établir des tableaux de correspondance entre le pourcentage de germes déviants présents et celui des colonies de colibacilles classiques. Il s'avère en l'occurrence que les poussées de ces colonies de germes « déviants » est souvent cyclique. Tout ceci a ensuite été universellement admis par l'ensemble des bactériologistes.

C'est au travers de milliers de cas d'observations et d'expérimentations que le Dr Bach a pu mettre au point dans les années 1920, cette méthode thérapeutique avec la collaboration de nombreux praticiens britanniques. Elle consistait à injecter par voie sous-cutanée un nosode préparé à partir d'une culture de germes intestinaux d'un patient souffrant de maladie chronique, diluée et dynamisée par trituration sur lactose jusqu'à la 6^e ou 12^e dilution puis par voie aqueuse, afin de nettoyer le système des poisons causant cette maladie.

Des centaines de milliers de personnes ont été ainsi traitées par un nombre considérable de praticiens qu'ils soient homéopathes ou allopathes, avec ce type de préparations. Les nosodes furent de plus en plus utilisés, avec des résultats très positifs reconnus par le corps médical : 80 % des malades ressentaient un soulagement prononcé voire spectaculaire, 10 % un léger bienfait... et 10 % un quasi-miracle.

Puis il découvrit en lisant l'*Organon* d'Hannemann, que celui-ci, cent ans auparavant, avait découvert la relation étroite existant entre les poisons intestinaux et les maladies chroniques. Le Dr Bach continua donc ses recherches, améliora ses découvertes, et mit au point les nosodes par voie buccale.

Par ailleurs, il commença à classer les différents types de personnalité des patients par rapport au

groupe de bacilles dont ils étaient porteurs. Il remarqua alors que 7 types de personnalité correspondaient aux 7 bacilles mis en évidence.

Nous pouvons lire dans un communiqué du Dr Bach aux homéopathes :

« Ce type de nosodes est capable de chasser une pathologie de base profondément installée. Il épure pour ainsi dire les malades et tend à les drainer jusqu'à ce qu'ils présentent un similum, de même qu'il les prépare à réagir bien davantage aux remèdes. Désormais, si brillants que soient les résultats des allopathes, vous devriez en obtenir de bien meilleurs encore. Je fais appel à vous pour que vous employiez ces nosodes dans des cas sur lesquels d'autres traitements ont échoué et pour lesquels aucun remède n'est clairement indiqué. Je suis certain que vous pourrez en apprécier la grande valeur. » (extrait des écrits originaux du Dr Bach – Courrier du livre)

LES INDICATIONS DE L'ISO-FÉCAL

- Adjuvant majeur de toutes les maladies chroniques et auto-immunes,
- Syndromes arthrosiques et rhumatismaux,
- Diarrhées et constipation chroniques,
- Déséquilibre de la flore intestinale.

L'iso-fécal pourra être utilisé en cas de :

- Troubles du système nerveux : maux de tête, céphalées.
- Problèmes articulaires : arthrite, rhumatisme, lombalgies.
- Problèmes buccaux : gingivite, parodontose.
- Problèmes intestinaux : constipation chronique, diarrhée chronique.
- Maladies auto-immunes.

COMMENT FABRIQUER SOI-MÊME SON ISO-FÉCAL

- Recueillir l'équivalent d'une cuillère à café de selles, et les diluer dans un petit bocal en verre à moitié rempli d'eau de Völvic ou de Mont Roucous.
- Vider l'équivalent d'une cuil. à soupe du liquide dans un flacon de 125 ou 250 ml (vente en pharmacie).
- Bien mouiller les parois internes du flacon et le vider complètement. Il ne doit subsister que le mouillage des parois.

- Remplir au 1/3 le flacon avec de l’eau distillée ou osmosée (à défaut du Mont Roucous).
- Secouer une centaine de fois – vous obtenez la 1^e dilution.
- Vider complètement le flacon.
- Remettre 1/3 d’eau
- Secouer 100 fois environ – vous avez la 2^e dilution.
- Vider à nouveau.
- Ainsi de suite jusqu’à la 9^e dilution QUE L’ON GARDE.
- Compléter alors le remplissage avec de l’eau (si l’on veut).
- Stabiliser avec 10 % d’alcool à 90°. Votre iso est prête à l’emploi.
- Entourer le flacon avec du papier alu pour le protéger des rayonnements ambiants

Conseil d’utilisation : 10 à 30 gouttes le matin au lever et le soir au coucher.

AUTRES ISOTROPIES POSSIBLES

D’autres isotropies peuvent être effectuées, en particulier :

- Isotropies bronchiques,
- Isotropies nasales,
- Isotropies menstruelles,
- Isotropies d’exsudats divers (abcès, ulcères, etc.).

LE JUS D’HERBE D’ORGE

Green Magma

(Référence 2)

Depuis les temps bibliques, on a vanté les vertus étonnantes de la chlorophylle et du jus vert des herbes. Les incertitudes des temps à venir nous portent à organiser des retours aux sources qui, pour autant qu’elles ont prouvé leur efficacité à travers les siècles, ont pourtant été oubliées. Le jus d’herbe d’orge est véritablement un produit miracle. Le docteur Schnabel estimait que 1 kg d’herbe d’orge fraîche est l’équivalent en valeur nutritionnelle globale de 22 kg de légumes ordinaires courants.

En 7 jours, il est possible d'élaborer un jus capable de récupérer votre énergie vitale et de résoudre ou améliorer la plupart des problèmes de santé globale. Mais, il va falloir vous investir dans un petit travail de routine afin d'assurer la production journalière d'herbe et vous procurer un extracteur de jus.

Ann Wigmore était une Américaine de 75 ans qui utilisait le jus d'herbe d'orge depuis une trentaine d'années. Sa santé à l'époque s'était tellement transformée en quelques semaines qu'elle avait eu l'idée de distribuer ce jus à des personnes alitées et à des personnes âgées de son voisinage pour expérimentation. Les résultats dépassèrent toute attente. En quelques semaines, les personnes alitées furent en état de quitter leur lit et les autres devinrent plus actives qu'elles ne l'avaient été depuis des années. Depuis, Ann Wigmore a créé la Fondation Hypocrate ainsi que l'*Institut Ann Wigmore* qui diffusent l'usage thérapeutique des graines germées et des jus d'herbe d'orge.

Il y a quelques années, sur la demande du Premier ministre de l'Inde, Morarji Desai, Ann Wigmore, en collaboration avec le Dr Datey, se rendit dans des camps sanitaires indiens et distribua de l'herbe d'orge à des centaines d'hommes, de femmes et d'enfants malades souffrant de malnutrition. Des dizaines d'articles furent publiés faisant état du pourcentage incroyable de guérisons obtenues. Mais il n'y eut jamais d'écho en France.

Il existe maintenant à New York des « bars à jus » et l'herbe d'orge est en passe de devenir un complément alimentaire phare. 20 à 30 ml par jour de jus suffisent pour apporter ce qui est nécessaire à tous ceux qui vivent à 100 %, aux athlètes et à tous ceux qui souhaitent être soulagés de douleurs ou d'une maladie quelconque. Pas besoin de jardin, ni de balcon pour faire pousser l'orge et le coût de production journalier est dérisoire.

UNE EXPÉRIENCE DÉTERMINANTE

En 1930, le docteur Zin démontra qu'une injection de chlorophylle augmentait le taux de globules rouges chez les animaux dont le taux d'hémoglobine était normal.

Des scientifiques tels que Hughs et Lather de l'université de Liverpool, allèrent plus loin en 1936. Ils anémièrent des animaux par des prélèvements de sang quotidien pour amener leur taux d'hémoglobine à la moitié de la normale et les séparèrent en trois groupes : le premier en témoins, le second nourri avec de la chlorophylle brute ou crue, le troisième complémenté à la chlorophylle de synthèse. Le second groupe récupéra sa formule sanguine en deux semaines, donc deux fois plus vite que la normale. Mais le groupe traité à la chlorophylle de synthèse n'eut aucun effet bénéfique.

Le rapport scientifique concluait : « *Il semble bien que l'organisme animal soit capable de convertir la chlorophylle (crue ou raffinée) en hémoglobine.* »

LACHLOROPHYLLE, UN NUTRIMENT EXCEPTIONNEL

Il y a quelques années, une dénommée Barbara Moore, âgée de 56 ans, a réalisé un record sur le
--

pari de parcourir à pied San FranciscoNew York en 45 jours. Ceci représente 16 à 18 heures de marche par jour à raison de 8 à 9 km/h. Sa nourriture fut essentiellement composée d'herbes qu'elle ramassait le long de son périple. Les journalistes l'accueillirent à New York le 46^e jour. **Elle avait déjà réalisé de cette façon 1 500 km en Angleterre, réduisant ainsi à néant la croyance selon laquelle nous avons besoin de viande et de plats cuisinés pour être forts et endurants.**

Personne ne peut contester que les feuilles des plantes convertissent les rayons du soleil en énergie qui va être ensuite stockée par les fibres. Or, les personnes qui ont pour habitude de consommer de la viande et des produits laitiers se contentent d'absorber de l'énergie solaire « de seconde main » (dixit Ann Wigmore).

LES PROPRIÉTÉS EXCEPTIONNELLES DU JUS D'HERBE D'ORGE

– Un effet antimutagène

Le Dr Yoshihide Hajwara avec son équipe japonaise a prouvé que les enzymes et acides aminés présents dans le jus d'herbe désactivaient les effets cancérigènes du benzopyrène des viandes grillées – ainsi que les poisons présents dans les gaz d'échappement. Une expérimentation récente du Dr ChiuNan de l'université du Texas va dans le même sens. Par ailleurs, le Dr Lai a montré que le jus d'herbe d'orge avait, en plus de son pouvoir antimutagène, un pouvoir antiplasique (qui atténue les tumeurs) sans la toxicité des médicaments officiels.

– Un effet antipollution

Inclus dans le régime alimentaire, il apparaît que 25 ml de jus d'herbe prémunit contre l'ensemble de la pollution par quelques enzymes particulièrement efficaces qui stimulent le système immunitaire. Il s'agit de la SOD (Superoxyde dismutase), la protéase, l'amylase et la catalase.

– Un effet dépuratif du sang

Le jus d'herbe d'orge purifie le sang en digérant les toxines cellulaires par un apport de bioflavonoïdes, d'acides aminés et d'enzymes spécifiques. Ainsi, des produits comme le cadmium, le strontium, le mercure, le chlorure de polyvinyle peuvent être éliminés.

– Un effet antiradioactivité

Ce danger nous guette partout et beaucoup plus que nous ne le pensons. On a pu constater l'effet protecteur de l'herbe d'orge contre les radiations, même à forte dose, sur des cobayes ayant reçu des doses

létales de rayons ionisants.

– Un effet régénérateur de sang

30 % des femmes pubères américaines seraient actuellement atteintes d'anémie ferriprive. La chlorophylle a largement prouvé son efficacité pour ce problème. Dans son ouvrage *Chlorophyll magic from living plant life*, le Dr Bernard Jensen mentionne des cas où il vit se multiplier par deux le nombre de globules rouges en quelques jours, simplement avec des bains contenant de la chlorophylle.

Par ailleurs, le jus d'orge amène une oxygénation protectrice du sang permettant une défense notoire contre les pathologies anaérobies. C'est un excellent remède contre tous les phénomènes d'asphyxie cellulaire par sous-oxygénation, vecteurs de vieillissement précoce et de dégénérescence. Rappelons-nous la remarquable similitude de la chlorophylle avec l'hémoglobine où l'ion fer est remplacé par un ion magnésium.

– Un effet régénérateur et stimulant du foie

Cet effet a été confirmé par le Dr Wattenburg de l'université du Minnesota et le Dr Charles Schnabel qui a travaillé sur des groupes de poules.

– Un effet déodorant et déconstipant

La chlorophylle réduit les gaz intestinaux. Au sujet des odeurs, l'expérience des Dr Morishita et Hotta, scientifiques japonais, est édifiante : **des volontaires ayant mangé de l'ail ont ensuite absorbé 3 à 12 g de chlorophylle. Au bout de 20 minutes, on ne trouvait plus d'odeur dans leur haleine.**

Par ailleurs, le Dr Houvart Westcott montra (dans ses tubes à essai) que la chlorophylle pouvait neutraliser le tabac et l'alcool. Intéressant, non ?

ENCORE DES EXPÉRIENCES ÉTONNANTES

- Les Dr Rafsky et Krieger ont fait état de multiples guérisons de rectocolites hémorragiques avec des lavements à la chlorophylle.
- En juillet 1940, *l'American Journal of Surgery* publia un rapport rédigé par le Dr Benjamine Gurskin à Temple University, faisant mention de 1 200 cas de malades auxquels on avait administré de la chlorophylle. Les pathologies allaient d'infections internes et d'ulcérations profondes à des maladies de peau et des gingivites. On reconnaissait dans ce rapport que la chlorophylle était un remède puissant et efficace qui apportait toujours une amélioration ou une guérison totale.
- Le Dr Caroll Wright, professeur de dermatologie à Temple University de Philadelphie, a utilisé un

onguent à la chlorophylle pour combattre des pathologies de la peau et a constaté une efficacité particulière dans les ulcérations chroniques et l'impétigo.

- Le Dr W.S. Morgan, aussi de l'université de Philadelphie, a constaté de son côté, une action quasi instantanée contre les démangeaisons de la peau et la sensation de brûlure.
- Le Dr Judkin du Paris Hospital de l'Illinois a annoncé des succès dans les cas de pyorrhée dentaire en injectant la chlorophylle directement dans les gencives (astucieux puisque c'est une pathologie anaérobie). En moins de 30 jours, les gencives ont complètement guéri et sont restées en état ensuite.

JUS D'HERBE D'ORGE ET CANCER

Il ne faut jamais oublier que c'est l'organisme même du cancéreux qui se guérit lui-même – et c'est le corps lui-même qui doit remplacer les cellules perdues par de nouvelles cellules non cancéreuses.

Il convient d'abord d'éliminer tout ce qui affaiblit les défenses immunitaires : les tensions à la maison ou au travail, les aliments industriels et cuisinés. Il est impossible de guérir si l'on ne prête pas attention à notre degré de calme et à ce que l'on mange. Ensuite, il s'agit de se débarrasser des résidus toxiques accumulés.

Des études préliminaires ont permis d'identifier un certain nombre de substances prescrites dans le jus d'herbe d'orge qui sont de formidables agents anticancéreux. **L'un d'eux est appelé acide abscisique qui est une hormone végétale empêchant la germination des graines jusqu'à ce que les conditions de l'environnement soient propices.** Au cours des tests pratiqués sur des animaux, on s'est aperçu que cette hormone, même donnée en faible quantité, était « mortelle » pour toute forme de cancer et faisait disparaître les tumeurs très rapidement.

Madame Eydie Mae, condamnée par la médecine officielle avec un cancer du sein en phase avancée, est entrée en rémission en moins d'un an avec le jus d'herbe. Elle a d'ailleurs ensuite écrit un ouvrage intitulé : *Comment j'ai vaincu le cancer naturellement.*

La seconde substance active contre le cancer est la **vitamine B17**, très présente dans le jus d'herbe d'orge. Le Dr Ernst Krebs, célèbre chercheur biochimiste, affirme que le régime alimentaire moderne contient **400 fois moins** de vitamine B17 que celui des peuples autochtones dans les pays où l'incidence du cancer est quasiment nulle.

JUS D'HERBE D'ORGE ET ÉQUILIBRE PONDÉRAL

Aux États-Unis, on compte actuellement 50 millions d'obèses et ça augmente encore.

Le docteur Howell, spécialiste des enzymes mentionne, dans son ouvrage *Enzymes nutrition* que les personnes obèses présentent une carence en certaines enzymes briseuses de molécules de graisse. L'efficacité

des jus frais vivants et en particulier du jus d'herbe d'orge, réduit à la faillite bien des thèmes complexes sur la manière de maigrir rapidement. À l'**Institut Hippocrate (USA)**, la **perte de poids des curistes par semaine va de 2 à 7 kg**. À l'inverse, le même régime peut faire prendre à des gens maigres 1 à 2 kg par semaine. Ceci s'explique par le drainage des mucosités intestinales et une détente du système nerveux, l'ensemble permettant une meilleure assimilation.

UNE EXPÉRIENCE DE DÉCONTAMINATION DE L'EAU

Il y a quelques années, aux États-Unis, on ajoutait dans l'eau du fluorure de sodium (produit utilisé comme raticide). Le Dr Thomas des Laboratoires Bloomfield à High Bridge (New Jersey), fut mandaté pour effectuer l'expérience suivante : il ajouta une petite quantité de jus d'herbe d'orge dans un récipient d'eau du robinet en question et testa un peu plus tard les produits présents dans l'eau dont le fluorure de sodium.

Surprise : le fluorure toxique s'est combiné avec le phosphate de calcium pour former une formule alcaline capable de durcir les dents et les os. **Sous l'effet catalyseur du jus d'herbe, le toxique s'est transformé en remède. Ajoutez donc du jus d'herbe dans l'eau afin qu'elle devienne plus saine.**

Référence : *L'Herbe de blé, source de santé et de vitalité* – Ann Wigmore, Ed. Jouvence.

APPLICATIONS DIRECTES

Si nos réserves de nourriture décemment consommables venaient à s'épuiser, il serait rassurant de savoir que 25 ml de jus d'herbe par jour suffiraient à nous maintenir en vie et en pleine forme.

Ce merveilleux jus de santé nous offre des propriétés multiples et **exceptionnelles**, dont :

- déboucher les sinus,
- cicatriser les plaies,
- donner de beaux cheveux brillants,
- résoudre la stérilité,
- réduire l'anémie,
- lutter contre l'obésité,
- prémunir contre le cancer,
- dépolluer des métaux, des matières plastiques et de la radioactivité.

Toutes les maladies sans exception, surtout celles classées inguérissables, devraient être accompagnées au jus d'herbe d'orge.

La poudre d'orge vert se vend couramment en diététique sous le nom de GREEN MAGMA et se consomme diluée dans de l'eau. Mais il est aussi possible de confectionner soi-même le jus d'orge en cultivant des grains d'orge dans des germoirs (si l'on a le temps et la place).

POUR FABRIQUER SOI-MÊME LE JUS D'ORGE

Matériel nécessaire

Il faut se procurer au départ :

- une douzaine de plateaux de cafétéria en plastique (ou plus en fonction de l'importance de la famille),
- deux ou trois grands bocaux de verre,
- de la gaze pour obturer les bocaux,
- des grands élastiques pour fixer la gaze,
- de la terre végétale que vous achèterez en jardinerie en sac ou que vous prélèverez dans votre pelouse, le cas échéant (ATTENTION : Pas de terreau de fumier qui risquerait de véhiculer des maladies),
- de la tourbe (se trouve en jardinerie),
- un extracteur de jus (manuel ou électrique),
- éventuellement, 2 poubelles dans lesquelles on perce des trous espacés de 5 cm pour le compost de recyclage,
- et le principal qui est l'orge à germer (se trouve en diététique).

La culture

- Mélanger trois parties de terre végétale à une partie de tourbe ou de compost végétal et étendre ce mélange dans les plateaux sur 3 cm d'épaisseur environ.
- Pour ensemer un plateau, il faut compter une tasse de graines d'orge que l'on rince préalablement pour enlever les salissures.
- Les mettre dans des bocaux que l'on remplit d'eau. Couvrir de gaze que l'on fixe avec un élastique et laisser tremper une nuit ou 12 heures environ.
- Puis, bien rincer l'orge pour éliminer les toxines de germination et placer le bocal tête en bas à 45°, toujours avec la gaze pendant 12 heures supplémentaires.
- À ce moment, répartir les grains germés sur la terre du plateau que l'on aura préalablement humidifiée.
- Faire une petite tranchée avec le doigt le long des bords pour récupérer éventuellement les excès

d'eau. Vaporiser de l'eau sur les grains et recouvrir avec un second plateau placé à l'envers, ce qui reproduit un écosystème chaud et humide. Laisser en place 2 à 3 jours selon la température ambiante.

- Ouvrir alors, arroser à nouveau et placer le plateau à la lumière indirecte. L'herbe doit avoir 2 à 3 cm de hauteur. Sa couleur est blanche ou crème. La lumière directe du soleil retarderait la croissance à ce stade et dessècherait la terre. Au cas où des moisissures apparaîtraient, cela signifierait que vous avez mis trop d'eau ou que la température est trop élevée (20 à 25° est convenable).
- À partir de ce moment, il faudra arroser tous les jours. On peut ajouter à l'eau au choix, de la poudre d'algue, de la poudre de roche ou autre fertilisant naturel. Mais c'est facultatif.

La récolte

On peut récolter l'herbe lorsqu'elle fait 20 à 25 cm de haut. Cela prend entre 6 et 12 jours selon la température ambiante. La coupe doit se faire au ras de la base car la plupart des nutriments s'y trouvent concentrés. Ne surtout pas rincer l'herbe. Le mieux est d'extraire le jus dans la foulée. Mais il est possible de conserver l'herbe coupée dans des boîtes de plastique placées au frigo pendant un maximum de 7 jours. Quant au jus, il faut savoir qu'il commence à s'abîmer au bout d'une demi-heure, et sera complètement gâché au bout de 12 heures. Les fibres de l'herbe d'orge sont indigestes.

Il est nécessaire de recueillir 20 à 30 ml de jus par personne. Il faut donc un extracteur. Les centrifugeuses sont pratiquement inefficaces pour ce genre d'extraction.

Vous pouvez trouver différents extracteurs chez Davidson Distribution (référence 57).

NOTA : Il est aussi possible de faire pousser d'autres graines dans les germoirs, telles du cresson, de la moutarde, du lin, de la roquette...

LE JEÛNE AU JUS D'HERBE D'ORGE

L'avantage de ce jeûne par rapport au jeûne hydrique normal est que l'on garde l'énergie – ce qui permet de continuer une activité normale. La quantité standard à conseiller pour un jeûne est de 30 à 120 ml de jus, 3 fois par jour.

Il n'y a pas de quantité dangereuse, mais il faut savoir que plus on augmente la quantité de jus, plus les crises d'élimination risquent d'être violentes ou pénibles, et il n'y a aucune raison de se torturer pour améliorer sa santé.

AUTRES USAGES DU JUS D'HERBE D'ORGE

En cataplasmes (linge imbibé de jus)

- Il supprime les démangeaisons instantanément.
 - Il soulage les coups de soleil.
 - C'est un bon désinfectant.
 - C'est un astringent qui resserre les peaux distendues et relâchées.
 - Il répare les cheveux abîmés en friction une heure avant le shampooing.
 - Il soigne les blessures, les brûlures, les irritations, les pieds d'athlète, les piqûres d'insectes, les furoncles, les abcès, etc.
- Il convient de remplacer le cataplasme toutes les 3 heures en moyenne.

Pour favoriser le sommeil, placer un ou deux plateaux d'herbe d'orge près de la tête de votre lit. Cela va générer des ions négatifs favorables au sommeil profond.

Si votre animal de compagnie paraît en mauvais état, ajoutez un peu d'herbe fraîche hachée à sa pâtée. Vous pouvez aussi frictionner sa fourrure avec le jus. Il va ensuite se lécher.

NOTA : Pour ceux qui sont à l'affût d'un job utile, écologique, au service de la santé, les bars à jus ont un vif succès en Angleterre et aux États-Unis. En France, on en est toujours au Coca, à la bière et au café. Donc, concurrence zéro...

LA MYOTHÉRAPIE

(Référence 55)

La myothérapie est une technique ostéopathique douce, non manipulante et indolore qui vise à traiter le ou les muscles trop tendus ou spasmes par contractures réflexes, celles-ci étant à l'origine de troubles articulaires avec conséquences diverses et multiples.

La myothérapie ne faisant pas usage de la force et ne dépassant jamais l'amplitude articulaire des mouvements spontanés du patient – contrairement à d'autres techniques qui effectuent des étirements musculaires – sollicite un raccourcissement du ou des muscles spasmes selon un protocole précis.

Cette méthode est utilisable en aigu comme en chronique, sans risque, sans limite d'âge, à condition d'être appliquée par des praticiens spécialement formés. En provoquant un raccourcissement musculaire sensible,

au lieu d'un étirement, on sollicite d'autres neurotransmetteurs pour lever le spasme, ce qui évite le risque de provoquer des réflexes intempestifs de contraction douloureuse et augmente les chances d'efficacité.

L'efficacité de la myothérapie a été vérifiée par électromyographie et a été évaluée cliniquement selon un protocole rigoureux contrôlé par 150 médecins.

COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE

Après vous avoir soigneusement écouté, ceci afin de retrouver la cause de votre problème, le myothérapeute vous posera plusieurs questions sur d'autres douleurs, même très anciennes, que vous avez ou avez eues, et leur chronologie, afin de déterminer le début de la chaîne. Une fois l'origine de la chaîne clairement définie, le myothérapeute repère les muscles concernés par un spasme. Pour ce faire, il note les postures et les mouvements anormaux, il palpe les muscles et surtout, il procède à une recherche des points douloureux (à chaque muscle tendu, correspondent un ou plusieurs points douloureux).

Une fois les muscles tendus repérés, le myothérapeute place vos articulations dans différentes postures (ceci est indolore) afin de raccourcir le ou les muscles concernés et permettre leur relâchement. La seule participation du patient est de respirer d'une certaine façon. Immédiatement après la séance, le patient doit s'allonger à plat dos pendant une demi-heure minimum sans rien faire, afin que le relâchement induit se stabilise.

Dans les trois jours qui suivent la séance, il est recommandé d'éviter toute activité physique dure (sport, marche forcée, jardinage, bricolage et tous travaux de force).

LE MYOSPASME POSTTRAUMATIQUE PERSISTANT (MPP)

Le fonctionnement d'un muscle est soumis à plusieurs neurorécepteurs qui génèrent divers réflexes. L'un d'entre eux, utile par exemple pour maintenir une position, fait que tout muscle étiré se contracte : c'est le *réflexe myotique*. Quand l'étirement cesse, le muscle se relâche. Ce réflexe est aussi une défense contre la dislocation articulaire en cas de choc.

En cas de traumatisme important, un muscle entourant une articulation peut ainsi être étiré de façon brusque et excessive et l'on constate ensuite souvent qu'il reste contracté, comme si le trauma initial persistait. Et cette contraction, qui initialement devait éviter la dislocation de l'articulation et aurait dû être réversible, risque de durer toute la vie : ni repos, ni massages, ni médicaments ne la feront cesser. C'est le Myospasme Posttraumatique Persistant (MPP).

Ceci n'est pas sans conséquence sur la santé : un muscle normal est souple en dehors de ses périodes de contraction, et il s'adapte à la position de l'articulation. Il se comporte comme un élastique. Mais en cas de MPP, le muscle est contracté en permanence et se comporte comme une corde, résistant à son étirement, bloquant ainsi l'articulation de façon plus ou moins importante dans son sens, et comprimant cette

articulation de son côté. Ce spasme provoque rapidement une douleur soit sourde et continue, soit aiguë quand le muscle est étiré et qu'il est sollicité.

LE MÉCANISME DE L'ARTHROSE

L'arthrose n'est apparemment qu'une complication du Myospasme Posttraumatique Persistant (MPP).

Contrairement à ce que l'on pense, l'arthrose n'est pas une maladie qui tombe du ciel (aucune étiologie ne lui est pourtant officiellement attribuée), ni une maladie due à l'âge. Elle n'est ni inévitable, ni incurable.

L'arthrose, ne l'oublions pas, n'est ni un syndrome ni une maladie, mais un signe radiologique souvent retrouvé en cas de douleurs articulaires. C'est un remaniement osseux faisant suite à une destruction du cartilage. Or, on sait expérimentalement que, dès les premières heures d'une immobilisation articulaire (par exemple sous plâtre), le cartilage se gonfle d'eau et commence à se désagréger : c'est le début de l'arthrose.

Et nous avons vu que le MPP comprime et limite la mobilité d'une articulation pendant des années !

C'est donc ce myospasme, réversible par myothérapie, qui semble être responsable à la fois de la douleur articulaire, des blocages, y compris dorsaux ou lombaires (sauf bloc osseux, assez rare) et du remaniement osseux de l'arthrose, dont les signes cliniques sont donc parfaitement réversibles.

La plupart des douleurs articulaires, y compris en cas d'arthrose, sont dues à des spasmes musculaires, récents ou anciens. La preuve en est que la plupart de ces douleurs disparaissent lorsque l'on traite le muscle par myothérapie.

Mais pour obtenir de tels résultats, il faut tenir compte d'une autre notion fondamentale, topographique cette fois : la vraie cause de la douleur ressentie par le malade se trouve en général à distance de l'endroit où il a mal. **Le fait de savoir ceci permet de traiter la plupart des lumbagos en ne traitant que les chevilles, avec plus d'efficacité qu'un traitement local. Nulle magie là-dedans, mais une explication scientifique.**

LES DEUX ZONES STRATÉGIQUES DE FAIBLESSE MUSCULAIRE

Il n'y a que sur des muscles déjà affaiblis par surmenage que peut s'installer, à la suite d'un étirement brusque et exagéré, un spasme musculaire durable et générateur de troubles. Expliquons-nous : quand nous sommes allongés, aucun muscle ne travaille, sauf le diaphragme. Et quand nous sommes debout ou assis, mais ne faisant pas ou peu de mouvements, ce qui est le cas la plupart de notre temps de veille, **il n'y a que deux zones du corps où des muscles travaillent en permanence : le cou et les chevilles.**

Au niveau du cou, les muscles postérieurs évitent en permanence que la tête ne tombe en avant, car celle-ci est posée en déséquilibre sur la première vertèbre cervicale : 2/3 du poids en avant, 1/3 seulement en arrière.

C'est pourquoi lorsque nous nous assoupissons assis, dès que les muscles postérieurs se relâchent, la tête dodeline en avant. Les muscles du cou travaillant déjà en permanence, seront donc moins adaptables en cas de choc, d'étreintement brutal et exagéré : **ils auront ainsi facilement tendance à rester spasmes après l'arrêt du trauma.**

Il en va de même pour les muscles de la cheville. Certains maintiennent le creux du pied contre la pesanteur, creux indispensable à l'amortissement de chaque pas. D'autres évitent que l'on ne tombe en avant ; en effet, la projection du centre de gravité du corps passe en avant de la cheville et celle-ci a donc tendance à se fléchir si on ne l'en empêche pas : c'est le système musculaire qui s'en charge, en l'occurrence le muscle soléaire. Or, comme nous ne nous appuyons que sur une jambe à la fois, même sans marcher, en restant simplement debout, ce muscle porte la moitié du temps (en alternance avec son homonyme du côté opposé), tout le poids du corps ! On comprend qu'il soit vite surmené et qu'il soit le muscle le plus fréquemment touché par le MPP.

Ce qui facilite la tâche thérapeutique, c'est que l'on ne constate en pratique aucune autre zone de faiblesse dans le corps. Autrement dit, il n'y a que les muscles du cou et des chevilles qui puissent se spasmer de façon permanente suite à un choc ! C'est incroyablement simple, mais vrai.

CAUSES ET TRAITEMENT DES DOULEURS DU GENOU

Le genou est, malgré les apparences, une articulation très solide : les douleurs que l'on y ressent sont toujours des compensations de MPP plus anciens de la cheville (ou parfois du cou).

Une entorse du genou, même provoquée par le choc le plus spectaculaire, n'a pu, pour la même raison, installer une douleur durable que parce que ce choc a décompensé une telle chaîne jusque-là latente : la meilleure preuve de ce que nous avançons est que, même dans ces cas, **le genou se traite sans y toucher, en traitant la cheville par myothérapie.**

Les douleurs de la rotule, quant à elles, sont dues au spasme du quadriceps qui tire la rotule en dehors ; nul besoin de musculation ou de chirurgie : on traite le début de la chaîne dont fait partie le quadriceps, et tout rentre dans l'ordre.

Enfin, les ménisques sont des structures trop fines et déformables pour bloquer un genou ou le rendre douloureux : c'est le spasme musculaire qui bloque le genou et qui comprime ainsi le ménisque jusqu'à le rompre.

TRAITEMENT RAPIDE DES LOMBOSCIATIQUES

Les spasmes musculaires déjà cités provoquent souvent des spasmes de muscles voisins, qui sont étirés par « réaction en chaîne » parce que les uns sont reliés aux autres par des aponévroses et que le spasme d'un

premier muscle provoquant l'étirement du second, celui-ci se contracte à cause du réflexe myotatique que nous avons déjà cité. Ainsi, les spasmes de tous les muscles de la « chaîne » dureront autant que celui du premier, lequel est permanent puisque d'origine traumatique.

Soit quelques muscles de la chaîne sont douloureux, et c'est le cas par exemple des lombalgies et lumbagos, soit toute la chaîne peut être douloureuse, c'est tout simplement le cas des sciatalgies.

Il est à noter que ces sciatalgies sont infiniment plus fréquentes que les vraies sciaticues avec *signe de Lassègue*, qui relèvent pourtant aussi de la myothérapie : les hernies discales, présentes dit-on chez 50 % environ des personnes asymptomatiques ayant passé un scanner, ne peuvent être accusées à tort et à travers. Mais dans les rares cas où elles sont vraiment la cause des douleurs, il faut tout de même se demander d'où elles viennent ! Or, il pourrait s'agir encore de spasmes musculaires persistants comprimant la colonne d'un côté, ce qui entraînerait « l'éjection » du disque de l'autre côté et l'irritation éventuelle du nerf sciatique. Le traitement est celui du MPP par la myothérapie.

80 % des patients en sont guéris, sans compter les améliorations, en moyenne en 3 ou 4 séances de myothérapie seule, et même souvent en une séance unique et, c'est à noter, 2 sur 3 en ne traitant que les pieds sans aucun traitement local ! Voici un exemple :

Monsieur C.P., 35 ans, fait 2 à 5 lumbagos par an depuis plusieurs années. Il consulte le Dr D. (95) le 26 août 1992 pour un nouveau lumbago aigu. Guérison en 2 séances de myothérapie. Aucune récurrence depuis, tout en continuant d'exercer le métier d'imprimeur où il doit soulever des rouleaux de papier.

Il faudrait moins opérer. Seuls 2 % de malades traités ne réagissent pas à la myothérapie. Et les opérations ne traitent pas la cause mais les symptômes, n'empêchent pas les rechutes.

Il ne faut pas laisser traîner les malades avec des médicaments anti-inflammatoires et de la rééducation classique : la myothérapie agit vite, avec un net mieux dès les premières heures, et au total en quelques semaines maximum.

DES RÉSULTATS CLASSÉS

Les études statistiques qui suivent ont été réalisées par des élèves dans le cadre de l'enseignement de la myothérapie du Dr Polak, selon un protocole précis.

Tête et cou

- **Cervicalgie chronique** : 93 % d'amélioration dont 2/3 de guérisons, en 4 séances de moyenne.
- **Torticollis aigu** : Près de 90 % de guérisons en 2 séances moyennes. Migraine à répétition : 92 %

- d'amélioration dont près de 3/4 de guérisons en 7 séances en moyenne.
- **Céphalée banale à répétition** : 3/4 de guérisons en 4 séances en moyenne.
- **Crise aiguë de céphalée banale** : 100 % d'amélioration dont 80 % de guérisons.
- **Crise aiguë de migraine** : 100 % d'amélioration dont 50 % de guérisons.
- **Acouphène** (*bourdonnements et sifflements d'oreille*) : 85 % d'amélioration dont près de 40 % de guérisons en 5 à 6 séances en moyenne.
- **Vertiges** : 96 % d'amélioration dont plus de 3/4 de guérisons en 3 séances en moyenne.
- **Syndrome dit « subjectif » des traumatisés du crâne** (*syndrome post-commotionnel avec vertiges, céphalée, cervicalgie, baisse de la concentration*) – Ancienneté : 2 mois à 25 ans. Près de 2/3 de guérisons en 3 à 4 séances en moyenne.
- **S.A.D.A.M.** (*Syndrome AlgoDysfonctionnel de l'Articulation Mandibulaire*) : Près de 90 % de guérisons en 4 séances en moyenne.
- **Sinusite (crise)** : Près de 100 % d'amélioration dont près de la moitié de guérisons en 2 séances en moyenne.
- **Névralgie d'Arnold** : 70 % de guérisons, 100 % d'amélioration en 4 séances en moyenne.

Membres supérieurs

- **Syndrome du canal carpien** : Près de 2/3 de guérisons et 91 % d'amélioration en 4 séances en moyenne.
- **Névralgie cervico-brachiale** : 95 % d'amélioration dont 2/3 de guérisons en 4 ou 5 séances en moyenne.
- **Épaule douloureuse** (*PSH, épaule gelée, coiffe rotateur, capsulite rétractile, entorse acromio-claviculaire, syndrome du défilé sous-acromial, épaule mixte, etc.*) : 2/3 de guérisons en 4 séances en moyenne.
- **Tendinite du biceps** : Près de 3/4 de guérison en 3 ou 5 séances en moyenne.
- **Épicondylite et douleurs diverses du coude** : 2/3 de guérisons en 4 séances en moyenne.
- **Rhizarthrose et autres douleurs du pouce** : Près de 2/3 de guérisons dont 100 % d'amélioration en 4 à 5 séances en moyenne.

Lombes et thorax

- **Lombo-sciatique** (*lombalgie, lumbago, sciatique, sciatalgie avec ou sans hernie discale*) : Près de 80 % de guérisons en 3 séances en moyenne.
- **Dorsalgie interscapulaire** : 96 % d'amélioration dont 2/3 de guérisons en 3 séances en moyenne.

- **Douleur du coccyx** : 80 % de guérisons en 4 séances en moyenne.
- **Lombalgie de la grossesse** : 90 % de guérisons en 3 séances en moyenne.

Membres inférieurs

- **Douleur de la hanche** : 70 % de guérisons en 4 à 5 séances en moyenne.
- **Douleur du genou** (*ménisque, entorse, arthrose, décentrage rotule, etc.*) : 3/4 de guérisons en 4 séances en moyenne.
- **Entorse aiguë de la cheville** : 90 % de guérisons en 2 séances en moyenne.
- **Entorse de la cheville, chronique ou à répétition** : 100 % d'amélioration en 4 séances en moyenne.
- **Crampe des mollets** (*traitement de fond*) : 97 % d'amélioration dont 2/3 de guérisons en 1 à 7 séances en moyenne.
- **Métatarsalgie** (*type Morton*) : Plus de 2/3 de guérisons en 3 séances en moyenne.
- **Hallux valgus** (*douleur*) : 2/3 de guérisons, 96 % d'amélioration en 4 séances en moyenne.
- **Épine calcanéum** : Plus de 3/4 de guérisons et 100 % d'amélioration en 3 à 4 séances en moyenne.

Pédiatrie

- **Scoliose dorsale et/ou lombaire vraie de l'adolescent** : Plus de 90 % d'amélioration sans corset (*inversion de l'évolution, diminution de l'angle*) en 6 à 7 séances en moyenne.
Gain moyen (scolioses dorsales) : 6,21 degrés – maximum : 17 degrés.
- **Attitude scoliotique de l'adolescent** (*et scoliose dorsale vraie de moins de 10 %*) : Près de 90 % d'amélioration en 5 séances en moyenne.
- **Ostéodystrophie de croissance** (Osgood-Schlær) : 100 % de guérisons en 6 séances en moyenne.
- **Difficultés scolaires** : 95 % d'amélioration en 6 séances en moyenne, dont plus de moitié de guérisons en 6 séances en moyenne.
- **Énurésie** : 2/3 de guérisons en 4 séances en moyenne.
- **Myopie de l'enfant** : 3/4 d'amélioration dont 15 % de guérisons en 8 séances en moyenne.
- **Malocclusion de l'enfant ou de l'adolescent** non appareillé mais devant l'être (*chevauchements dentaires, retard de chute de dents de lait, retard de la poussée des dents définitives, prognathisme, rétrognathisme, etc.*) : 100 % d'amélioration dont plus de 2/3 de guérisons (n'ont plus besoin d'être appareillés) en 8 à 9 séances en moyenne.
- **Strabisme de l'enfant** : Près de 80 % d'amélioration dont près de 50 % de guérisons en 9,5 séances en moyenne.

- **Agitation anormale de l'enfant** : Plus de 90 % d'amélioration en 3 séances en moyenne.

Médecine du sport

- **Périostite tibiale** : 75 % de guérisons et 100 % d'amélioration en 4 séances en moyenne.
- **Tendinite achilléenne** : 80 % de guérisons, 100 % d'amélioration en 3 séances en moyenne.
- **Pubalgie** : 100 % d'amélioration dont près de 3/4 de guérisons en 5 à 6 séances en moyenne.
- **Tension douloureuse du mollet chez les footballeurs** : 100 % d'amélioration dont 85 % de guérisons, la plupart en 2 séances.

Troubles circulatoires

- **Jambes lourdes (*insuffisance veineuse*)** : 2/3 de guérisons, 98 % d'amélioration en 3 ou 4 séances en moyenne.
- **Claudication intermittente (*artérite des membres inférieurs*)** : 90 % d'amélioration en 3 à 4 séances en moyenne.
- **Insuffisance vertébro-basilaire du sujet âgé (*trouble de l'équilibre, sensation de vide dans la tête, anxiété*)** : 95 % d'amélioration en 2 à 3 séances en moyenne.
- **Hypertension artérielle** : 86 % d'amélioration dont 1/3 de guérisons en 7 séances en moyenne.

Troubles viscéraux ou dits psychiques

- **Insomnie** : 2/3 de guérisons, 96 % d'amélioration en 4 séances en moyenne.
- **Syndrome anxio-dépressif** : Non amélioré par les traitements antérieurs (chimiques ou alternatifs) : 80 % d'amélioration dont 1/3 de guérisons en 10 séances en moyenne.
- **Dyspareunie, vaginisme** : 100 % d'amélioration dont plus de 50 % de guérisons en 4 séances en moyenne.
- **Bouffées de chaleur** : 90 % d'amélioration en 5 séances en moyenne.
- **Reflux gastro-œsophagien avec œsophagite** : 90 % de guérisons en 5 séances en moyenne.
- **Gastrite** : 100 % d'amélioration dont plus de 70 % de guérisons en 6 séances en moyenne.
- **Asthme** : Près de 90 % d'amélioration dont plus de 40 % de guérisons en 5 à 6 séances en moyenne.
- **Colique néphrétique (*crise*)** : 3/4 de guérisons en 1 séance en moyenne.
- **Colite spasmodique** : Près de 50 % de guérisons, 90 % d'amélioration en 6 à 7 séances en moyenne.
- **Règles douloureuses (*traitement de fond*)** : 85 % d'amélioration, 2/3 de guérisons en 4 à 5 séances

en moyenne.

Douleurs diverses

- **Névralgie intercostale** : Plus de 80 % de guérisons en 3 séances en moyenne.
- **Polyarthrite rhumatoïde et spondylarthrite ankylosante** : 80 % d'amélioration, dont 13 % de rémission en 6 séances en moyenne

Divers

Inégalité de longueur des membres inférieurs : Près de 3/4 de normalisation et 100 % d'amélioration en 5 séances en moyenne.

Pieds creux ou plats chez l'enfant : Près de 50 % de normalisation et 100 % d'amélioration en 5 séances en moyenne.

Livre de référence :

Apports thérapeutiques de la myothérapie, douleurs articulaires et névralgies, par le Dr Polak.

EXTRAIT DE FEUILLES D'OLIVIER

(Référence 30)

En 1969, des chercheurs médicaux de la Société Upjohn, ont isolé un composant actif de la feuille d'olivier **l'élérolate de calcium** capable de détruire les microbes pathogènes.

Les propriétés de l'élérolate de calcium encouragèrent tant les chercheurs d'Upjohn, qu'ils investirent beaucoup de temps et d'argent pour tenter de synthétiser et de breveter « l'antibiotique miracle ». Mais ils firent face à un problème insoluble : bien que l'élérolate de calcium soit doté d'effets thérapeutiques inégalés *in vitro*, ils découvrirent que la durée d'action *in vivo* n'était que de quelques minutes. Ils déterminèrent que l'élérolate de calcium, en se combinant aux protéines du système sanguin était alors désactivé. Après trois années d'essais infructueux, Upjohn abandonna le projet.

LES DEUX FORMES DE L'ÉLÉROLATE DE CALCIUM

Il y a quelques années, le Dr Robert Lyons de East Park Research, fit une découverte ouvrant la voie de l'utilisation d'extrait naturel de feuilles d'olivier.

Des études plus approfondies ont établi que la feuille d'olivier produit deux formes d'élénoate de calcium. Les biochimistes nomment ces deux formes « isomères stéréo ». La manière la plus simple de comprendre ces isomères stéréo est d'observer les mains humaines. Chaque main possède quatre doigts et un pouce. Les deux mains sont similaires sauf dans la disposition des doigts et des pouces. De la même manière, les deux isomères stéréo d'élénoate de calcium possèdent les mêmes composants chimiques, mais sont similaires comme l'une des mains qui est l'image miroir de l'autre.

De nombreux composants organiques ont des isomères stéréo : les acides aminés possèdent des molécules dites « left » (lévogyres) et « right » (dextrogyres). Les molécules lévogyres réfléchissent la lumière polarisée à gauche alors que les molécules dextrogyres la réfléchissent à droite.

L'élénoate de calcium lévogyre se combine avec les acides aminés lévogyres des protéines de sang. Hélas, en raison de sa configuration, l'élénoate de calcium dextrogyre ne peut se combiner aux acides aminés de gauche des protéines du sang.

Ces recherches biochimiques servant de point de départ, le Dr Lyons et son équipe ont cherché le moyen de développer un extrait de feuilles d'olivier qui soit actif dans le corps humain plus de quelques minutes. Il aura fallu plus de trois années pour élucider ce mystère. Le produit isolé s'appelle l'oleuropéine. Mais attention : sa concentration ne doit pas aller en dessous de 38 % pour être réellement efficace.

LA RESTAURATION IMMUNITAIRE

L'extrait de feuilles d'olivier contient également des *flavonoïdes*, des *esters* et de nombreux *iridoïdes*, formant ainsi une structure moléculaire complexe. Il apparaît que des micro-organismes nuisibles ne peuvent pas développer facilement une résistance face à la structure complexe de l'extrait. Lorsque le système immunitaire est affaibli, des micro-organismes peuvent devenir des agents pathogènes. La guerre est alors déclarée et la maladie est probable.

L'extrait de feuilles d'olivier ne guérit pas de maladie. Il faut souligner que ni les agents pathogènes, ni les symptômes, ne sont la maladie. La maladie apparaît lorsque des agents pathogènes ou d'autres substances nuisibles endommagent les glandes, les organes ou les tissus du corps.

En interférant dans le processus des acides aminés des agents pathogènes, l'extrait de feuilles d'olivier l'empêche de se reproduire et de générer des microbes supplémentaires dans l'organisme. De plus, des études suggèrent que l'élénoate de calcium peut pénétrer les cellules malades du corps et freiner la reproduction des cellules porteuses d'un virus.

En effet, la diffusion est le mode de reproduction des virus. L'élénoate de calcium dextrogyre se fixe sur la membrane des cellules arrêtant ainsi la multiplication et la propagation des virus. Dans le cas des rétrovirus,

l'élénoate de calcium dextrogyre neutralise la fabrication des transcriptases et de protéases inverses. Ces enzymes sont essentielles aux rétrovirus pour endommager une cellule d'ARN saine. Sans ces enzymes, le rétrovirus est rendu impuissant.

LES TISANES DE FEUILLES D'OLIVIER DANS L'HISTOIRE

Depuis toujours, la tisane réalisée à base de feuilles d'olivier a été une boisson populaire pour combattre les fièvres.

Des rapports médicaux de la moitié du XIX^e siècle stipulent que la tisane faite de feuilles d'olivier pouvait guérir les pires cas de malaria (paludisme). Cette tisane était extrêmement populaire en Angleterre pour soigner les marins malades et les voyageurs revenant de colonies tropicales.

Au début de notre siècle, les composants amers furent isolés de la feuille d'olivier. Il a été démontré que les agents phytochimiques amers contenus dans l'arbre et dans ses feuilles offrent à l'olivier une vaste panoplie de propriétés résistantes aux maladies.

NOTA : Certains phytothérapeutes avisés, tels Alain Bourgeois, ancien directeur du Laboratoire Saint-Benoît, recommandent d'utiliser les feuilles des repousses au pied des oliviers, celles-ci étant beaucoup plus actives.

BON POUR LE CŒUR ET LE SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE

Les associés de l'université de Milan Petroni et Blasevitch, F. Visioli et C. Galli, démontrèrent, dans une étude datant de 1994, que les dérivatifs de la feuille d'olivier sont d'excellents antioxydants. Ils suggèrent ainsi un nouveau lien entre le mode d'alimentation méditerranéen et la prévention de sérieux problèmes cardiovasculaires.

V. Petkov, travaillant sur ce sujet en Europe et écrivant des articles dans des journaux spécialisés aux États-Unis, découvrit également que l'utilisation de la feuille d'olivier dans l'alimentation aide à conserver un système cardiovasculaires sain et à réduire les problèmes de cœur.

En 1995, une importante étude réalisée à l'Institut d'Études Pharmacologiques de l'université de Milan, souligna le lien entre la feuille d'olivier et la suppression ou le ralentissement de problèmes cardiaques.

L'extrait de feuilles d'olivier est un puissant antioxydant similaire aux flavonoïdes et proanthocyanodines. Ce sont ces éléments eux-mêmes qui protègent le cœur et le système cardiovasculaire des ravages des radicaux libres.

UN RÉGULATEUR REMARQUABLE DE LA TENSION ARTÉRIELLE

L'extrait de feuilles d'olivier a été étudié pour sa capacité de normalisation de la pression artérielle. Ribeiro et Fiuza annoncèrent les résultats de leur étude dans le *Journal d'Ethnopharmacologie*. Ils étudièrent 32 plantes médicinales et établirent que l'*Olea europaea*, la feuille d'olivier, avait des effets bénéfiques.

Ces découvertes ont été confirmées par A. Zarzuelo et J. Duarte, chercheurs au Département Pharmacologie de l'université de Granada (Espagne), qui étudièrent l'extrait de feuilles d'olivier.

Une étude récente cherchant à déterminer les capacités de normalisation de la pression artérielle par la prise de feuilles d'olivier, fut entreprise en 1996 par un important groupe de chercheurs en Belgique. Cette étude porta sur 30 patients souffrant de forte pression artérielle. Après trois mois de prise d'extrait de feuilles d'olivier, les chercheurs ont constaté une baisse statistiquement notable chez tous les patients. De plus, ils ne constatèrent aucun effet secondaire lors de cette étude.

CANDIDA ALBICANS ET MYCOSES

Le docteur Hazel Parcels note que 85 % des adultes vivant en Amérique du Nord sont infectés de parasites. Le Dr Wina, responsable du Service de Pathobiologie de Walter Reed Army Institute of Research, ajoute : « *Nous sommes confrontés à un terrible problème de parasites aux États-Unis ; les infections parasitaires constituent des épidémies non reconnues qui affectent de nombreuses personnes à travers le monde.* »

L'extrait de feuilles d'olivier offre une action antiparasitaire puissante contre ces envahisseurs.

Parmi les parasites les plus communs détruits par l'extrait de feuilles d'olivier, nous trouvons **les amibes, le cryptosporidia, le giardia, les toxocariens, l'enterobacter, le ténia, la teigne et le protozoaire responsable de la malaria...**

Les analyses de laboratoire sont de peu d'utilité dans le diagnostic d'une situation chronique envahissante. La prolifération de candida se manifeste de nombreuses façons.

TROUBLES ASSOCIÉS À UNE PRÉSENCE TYPE CANDIDA

Les troubles dus au *Candida albicans* sont très variés : agitation, anxiété, baisse de libido, ballonnements, brûlures cardiaques (chroniques), cernes, congestion ou assèchement nasal, constipation, dépression, dépression prémenstruelle, diarrhée, douleur ou faiblesse musculaire, douleurs dans la poitrine, douleurs dans le corps (sans raison apparente), douleurs pelviennes, éblouissement, envie de sucre et de féculents, fatigue, gain de poids, gonflements, gorge et bouche sèches, grosseur dans la poitrine, hyperagressivité, hyperirritabilité, hypersensibilité aux bruits, aux odeurs, aux goûts, à la lumière, impotence, incontinence, insomnie, irrégularités des règles, manque de concentration, mauvaise haleine (chronique), maux d'estomac, perte de poids, pertes de

mémoire, problèmes digestifs, problèmes psychomoteurs, réactions allergiques, rétention d'eau, sensibilité aux produits chimiques, souffle court, stérilité, tension, anxiété prémenstruelle, urticaire, vertiges.

La prédominance de candida peut être directement reliée à la prescription très répandue d'antibiotiques ainsi qu'aux aliments contenant des antibiotiques tels que les viandes, les volailles, les produits laitiers et les œufs.

L'extrait de feuilles d'olivier offre des résultats positifs contre les problèmes de levures.

On constate ce problème aggravé parmi les cancéreux, les diabétiques, les athlètes, les personnes âgées, les personnes en position debout ou qui portent les mêmes chaussures chaque jour ou encore qui se font poser des ongles artificiels. De nombreux médicaments affaiblissent les résistances et rendent les gens plus vulnérables aux infections.

L'extrait de feuilles d'olivier offre une méthode naturelle et peu onéreuse d'automédication des problèmes fongiques.

L'EFFET DE « MORT À LA CHAÎNE » – LE GRAND MÉNAGE

L'effet de « mort à la chaîne » apparaît lorsque de nombreux organismes envahisseurs meurent. À ce moment, les microbes morts libèrent toxines et autres substances. Le

corps entame un processus de débarras dès que ces corps intrus deviennent nombreux. Il y a parfois plus de cellules mortes et de toxines que les organes éliminateurs ne peuvent gérer. C'est à ce moment que l'on peut se sentir malade ou avoir une réaction cutanée. Ces réactions sont des signes positifs, ils prouvent que l'extrait de feuilles d'olivier est en train de se débarrasser des agents pathogènes qui sont la cause de nombreux problèmes de santé.

Les réactions communes peuvent être : fatigue, diarrhée, maux de tête, douleurs musculaires et articulaires, symptômes grippaux. Certaines personnes peuvent même déclarer des éruptions cutanées, des boutons ou d'autres problèmes de peau. La gravité varie d'une personne à l'autre, selon l'envergure du problème.

Comment gérer l'effet de « mort à la chaîne »

Le meilleur moyen d'optimiser le pouvoir de l'extrait de feuilles d'olivier et de limiter ses effets secondaires est de boire quatre verres d'eau entre chaque prise. L'eau aide à renforcer le système lymphatique et nettoie les reins. Au cas où des effets de détoxification importants causeraient une gêne, la première chose à faire est de boire beaucoup d'eau distillée ou filtrée par osmose.

Si les symptômes sont plus importants, il faut envisager de diminuer les doses journalières ou bien d'en supprimer l'usage pendant quelques jours. Le corps peut avoir besoin d'un ou deux jours, voire même d'une semaine, pour entamer le processus d'élimination des toxines produites par les microbes morts. Après cette

période, il serait bon de réduire un peu la dose d'extrait de feuilles d'olivier, puis de l'augmenter progressivement.

L'effet de « mort à la chaîne » n'est que temporaire et se termine en général par un sentiment de bien-être accru.

ÉNERGIE ACCRUE

L'extrait de feuilles d'olivier augmente l'énergie vitale chez la plupart des utilisateurs. Il n'est pas du tout inhabituel d'entendre des gens dire qu'ils n'ont pas ressenti autant d'énergie depuis longtemps. Lors de tests cliniques faits par un médecin américain, les patients relatèrent que l'extrait de feuilles d'olivier avait résolu tous leurs problèmes de fatigue et d'épuisement. Nombreux sont ceux qui décidèrent de poursuivre la prise d'extrait après avoir obtenu la guérison. Des personnes en bonne santé qui en prennent remarquent également cette augmentation d'énergie.

AUTRES APPLICATIONS DE L'EXTRAIT DE FEUILLES D'OLIVIER

De nombreuses études ont montré que l'extrait Diénolate était efficace dans les cas suivants :

- **fatigue chronique** (virus Epstein-Barr dont on estime 1/5^e de la population occidentale atteinte),
- **fibromyalgie**,
- **inflammations articulaires**,
- **affections hivernales**,
- **affections tropicales (paludisme)**.

RECOMMANDATIONS D'UTILISATION DE L'EXTRAIT D-LÉNOLATE

Pour un bon entretien du système immunitaire et une bonne santé, il est recommandé de prendre :

1 gélule de 500 mg, 1 à 2 fois par jour.

En cas de faiblesse ou d'immunité menacée, les doses peuvent être augmentées à :

3 gélules par jour.

Des recherches montrent que des surdosages ne sont pas toxiques et ne présentent aucun effet secondaire. Pendant les essais réalisés en 1993 sur la forme liquide du produit contre le virus de l'herpès, aucun effet secondaire n'a été observé.

Ouvrage de référence : *L'Extrait de feuilles d'olivier*, Dr Morton Walter – Ed. Médecis.

ENZYMES PRÉCIEUSES

Les enzymes sont des protéines spécialisées qui activent les transformations chimiques dans l'organisme. Elles furent jadis désignées sous le nom de ferments ou diastases.

Au départ, on distingue 3 grandes classes d'enzymes :

- les enzymes digestives secrétées par les organes du tube digestif,
- les enzymes alimentaires présentes dans les aliments crus, non cuisinés,
- les enzymes métaboliques fabriquées par l'ensemble des cellules pour assurer leurs propres fonctions.

Parmi les enzymes digestives, on trouve 4 sortes d'enzymes principales :

- **l'amylase** qui digère les amidons,
- **la protéase** qui décompose les protéines des viandes et des végétaux en acides aminés et en peptides à chaînes courtes,
- **la lipase** qui sépare les graisses et les huiles en acides gras,
- **la cellulase** qui décompose les fibres végétales.

À noter que parmi les amylases, il y a la lactase dont le défaut par incapacité de fabrication entraîne une intolérance au lactose (produits laitiers), phénomène de plus en plus courant.

Par ailleurs, il faut savoir que toutes les enzymes peuvent être fabriquées par l'organisme sauf une : la cellulase que l'on ne trouve que dans les végétaux. Or, cette cellulase qui est enfermée dans des fibres végétales (cellulose) ne peut être libérée que par une mastication appliquée. C'est ainsi qu'une mastication sommaire des crudités entraîne souvent des ballonnements et des gaz.

Là est l'amorçage possible d'un cercle vicieux intestinal. Les fermentations déséquilibrent la

flore et fragilisent les parois de l'intestin. La constipation s'installe. On compense par des laxatifs qui irritent encore un peu plus l'intestin. De ce fait, on ne supporte plus les crudités et l'on s'isole définitivement de la cellulase.

La cuisson à basse température (casseroles Baumstal, CSAT ou en tajine) permet de réaliser un excellent compromis, la température ne dépassant pas 60°. **Il est évident que des personnes atteintes de colite ou de diverticulite ne doivent consommer aucune crudité tant que l'intestin n'est pas remis en ordre.** Nous avons déjà évoqué à ce sujet les remèdes de base qui sont :

- **Charbon actif** (réf. 2) : 1 à 3 cuillères à soupe dans de l'eau, par jour pendant une dizaine de jours et boire beaucoup pour éviter la constipation ; suivi d'un réensemencement intestinal avec au choix :
- **Quantaflor** (réf. 32) : 1 gélule matin et soir.
- **Equiflore** (réf. 17) : 1 dose par jour entre les repas pendant 8 jours.
- **Myriaflor** (réf. 38) : 2 mesures dans de l'eau tiède – attendre 1/2 h – boire 10 min. avant le petit déjeuner pendant 20 jours.
- **Lactospectrum** (réf. 40) : 1 à 2 sachets par jour dans l'eau tiède – pendant 20 jours.

SYMPTÔMES ASSOCIÉS AUX CARENCES D'ENZYMES

Actuellement, la médecine officielle ne prend pas encore en compte les carences enzymatiques. Celles-ci, contrairement aux carences minérales, mettent un moment pour se manifester. Voici un tableau schématique des troubles associés :

Carence d'amylase : vous digérez mal les amidons, ce qui peut entraîner : allergies « atmosphériques », constipation, diarrhée, fibromyalgie, déficit de l'attention.

Carence de protéase : vous digérez mal la viande et les protéines ce qui peut provoquer constipation, arthrite, inflammations diverses, anxiété, syndrome prémenstruel, dysfonctionnement immunitaire.

Carence de cellulase : vous êtes incapable de décomposer les fibres végétales et vous risquez constipation, eczéma, dermatoses, mycose ou levurose récurrentes, obésité.

Carence de lipase : vous digérez mal les graisses, ce qui peut amener constipation, problème de vésicule biliaire, maladies cardiaques, déséquilibres hormonaux.

LES SÉCRÉTIONS ADAPTATIVES

Il circule dans l'organisme 64 types d'enzymes dont le rôle est d'éliminer les déchets et prévenir la formation de plaques. Le Dr Howell a découvert que le jeûne entraînait une augmentation d'enzymes disponibles pour réparer le corps et soigner les maladies. En particulier, il avait remarqué que durant la

première partie du XX^e siècle, lorsque l'on a créé des zoos pour abriter les animaux sauvages capturés, le taux de mortalité était très élevé. On réalisa que, dans leur habitat naturel, les animaux ne mangeaient que des aliments crus. On leur donnait désormais des aliments cuisinés et ils présentaient bon nombre de nouvelles maladies inconnues de leurs congénères restés libres dans la nature. On mit en évidence la faible teneur enzymatique de la salive d'animaux vivant dans la nature. Au contraire, les animaux capturés ayant consommé des aliments cuisinés présentaient une forte concentration d'enzymes dans leur salive. Leur régime contraignait une sécrétion enzymatique de leurs organes. La teneur enzymatique de leur salive diminuait, et le taux de mortalité chuta de façon importante.

Lorsque nous consommons des aliments cuisinés, il faut bien trouver quelque part dans le corps les enzymes nécessaires à leur digestion. C'est là que les enzymes métaboliques sont détournées de leur emploi habituel pour se charger de la digestion, laissant le corps vulnérable. Le Dr Howell en a déduit que les aliments pauvres en enzymes devaient obliger le corps à puiser dans ses ressources les enzymes métaboliques pour digérer la nourriture. Si vous tirez continuellement de l'argent sans jamais renflouer votre compte, vous finissez par vous retrouver fauché. Dans le cas des enzymes, il s'ensuit une maladie dégénérative, suivie de près par un vieillissement précoce. La conclusion est que notre longévité est inversement proportionnelle à la quantité d'enzymes internes détournées pour assumer la digestion de nos aliments.

Chauffer les aliments à 118°C pendant 15 minutes (cocotte-minute) détruit toutes les enzymes. La technique de « pasteurisation flash » est catastrophique. Toujours se rappeler que les enzymes sont les seules substances capables de digérer les aliments. Elles se trouvent dans les aliments crus et permettent leur décomposition.

LES ALLERGIES SOUS L'ANGLE ENZYMATIQUE

Les allergies correspondent à une réaction du corps à une intrusion via le sang, la peau, les cavités nasales ou autres. Le système immunitaire est alors sollicité pour identifier et éliminer la substance allergène du corps. Étant donné qu'une personne saine possède suffisamment d'enzymes, cet allergène peut être éliminé sans que l'on s'en aperçoive. Chez quelqu'un présentant une réaction allergique à cette même substance, le système immunitaire est sollicité pour faire le même travail mais ne peut pas gérer la demande. **Une personne présentant une réaction allergique ne possède pas suffisamment d'enzymes pour que les leucocytes dégradent l'allergène et en débarrassent le corps.** La personne présente alors la réaction histaminique typique, incluant un rougissement des yeux ou des tissus locaux, de la température, un nez qui coule et des douleurs... Les personnes souffrant d'allergies dues à des allergènes atmosphériques sont généralement celles qui consomment trop de sucres et de glucides simples. Ces personnes ont épuisé leurs réserves d'amylase. **L'amylase est un antihistaminique qui bloque les anticorps IgG.** Comme les bioflavonoïdes, l'amylase stabilise les mastocytes et les basophiles qui libèrent de l'histamine en réaction à la zone endommagée. Tout ce que ces patients obtiennent de leur médecin sont des antihistaminiques.

DES ENZYMES ANTITUMORALES

Dans les années 1900, le Dr John Beard, embryologue écossais, a filtré le liquide pancréatique de jeunes animaux fraîchement abattus pour en récupérer le contenu enzymatique actif. Ses observations l'amènèrent à penser que les jeunes animaux devaient posséder des concentrations d'enzymes plus élevées et plus puissantes car ils avaient besoin de plus d'énergie pour se développer. Le Dr Beard injecta cette concentration d'enzymes dans les veines, les muscles fessiers et parfois directement dans les sites tumoraux de patients atteints de cancer. **Il observa la rapide diminution des masses tumorales et l'inhibition du développement des cellules cancéreuses.** Certains patients présentèrent des réactions allergiques car ce jus non purifié contenait des protéines étrangères. Malgré cela, plus de la moitié des cancers disparurent complètement, tandis que la vie d'autres patients s'améliora considérablement et se prolongea bien au-delà de leurs espérances.

Le traitement par les enzymes du Dr Beard provoqua des remous au sein du milieu médical allopathique anglais. Il fut traité de charlatan et subit des pressions pour fermer son cabinet.

Toutefois, les patients d'autres médecins réclamèrent le traitement aux enzymes du Dr Beard. Afin de les satisfaire, ces médecins commandèrent de l'extrait pancréatique aux pharmacies du coin lesquelles, à leur tour, le commandaient aux abattoirs. On vendit à ces médecins de l'extrait pancréatique provenant d'animaux âgés dont la teneur en enzymes était inactive. Évidemment, les essais ne furent pas couronnés de succès et les patients furent très déçus.

Au total, le Dr Beard traita 170 patients atteints de cancer et exposa sa thérapie par les enzymes dans son livre *The Enzyme Treatment of Cancer and its Scientific Basis* publié en 1907. Cette théorie ne fut guère suivie au début du XX^e siècle. Et, ce n'est que dans les années 1930 que l'utilisation clinique des enzymes commença à intéresser quelques médecins.

Le Carzodelan qui fut pendant près d'un demi-siècle un précieux remède dans les pathologies cancéreuses, et qui a été scandaleusement supprimé en juillet 2003, n'est autre qu'un extrait d'enzymes pancréatiques.

DES MEILLEURES SOURCES NATURELLES D'ENZYMES

Les aliments lacto-fermentés offrent des trésors enzymatiques élaborés à partir de bactéries aérobies. Parmi ces aliments, on peut noter :

- **les produits laitiers fermentés (yaourt, kéfir...),**
- **la choucroute,**
- **le miso,**
- **le tempeh,**

et aussi dans les pays tropicaux, en grande concentration :

- la papaye,
- la mangue.

Ces fruits étant utilisés pour les brûlures et les blessures.

Et surtout, n'oubliez pas les crudités fibreuses pour la cellulase (salades, carottes, betteraves... et fruits entiers).

Extrait : Mark Rajek

RÉGULAT

Harmoniseur Métabolique Universel

(Référence 11 – 18

Voici un produit révolutionnaire naturel venant d'Allemagne. La complexité biochimique de son action explique les modifications de terrain spectaculaires qu'il engendre et la diversité des pathologies concernées.

L'administration d'enzymes libérées est une approche fondamentalement nouvelle pour rééquilibrer l'organisme. Les enzymes libérées, sous forme activée, combattent efficacement les écarts du métabolisme, l'hyperactivité et les dépôts dans les articulations ou les tissus (y compris les dépôts de graisse).

HISTORIQUE

Le Dr Niedermaier était un pharmacien passionné par la recherche et totalement orienté dans la médecine naturelle, passant bien plus de temps dans son laboratoire que dans sa pharmacie. Sa curiosité était exclusivement tournée vers les processus naturels. Il considérait le mécanisme de fermentation comme un processus primitif de la vie, susceptible d'être décomposé à l'aide de matériaux organiques et d'être réinjecté dans des cycles de vie altérés.

La méthode de fermentation en cascade qu'il a mise au point (et brevetée depuis), repose sur sa supposition initiale que le renouvellement de la fermentation de substrats préalablement fermentés devait engendrer des substances actives dont l'efficacité serait potentialisée par chaque nouveau processus de fermentation, à la manière de la potentialisation homéopathique.

Durant de longues années, il développa des préparations très variées, tant dans leur composition que dans

le nombre de leurs étapes de fermentation. Ces préparations ne quittaient pas son laboratoire.

Le Dr Niedermaier et sa femme avaient un petit chien qu'ils aimaient beaucoup, et avec lequel ils partaient quotidiennement en promenade dans les champs environnants. Un jour la santé de ce chien déclina brusquement, atteint de paralysie progressive, puis totale. Les meilleurs vétérinaires furent consultés dans l'urgence, sans succès. Le chien se raidissait toujours davantage et les « spécialistes » consultés déclarèrent qu'il s'agissait d'une maladie génétique. Le chien finit par succomber.

Suite à cela, les Niedermaier décidèrent d'acheter un chien similaire, issu cependant d'une autre lignée (d'un autre élevage), afin d'éviter tout risque de maladie génétique et d'avoir à revivre un même drame. Au bout de quelque temps, le chien se mit à présenter les mêmes symptômes que le précédent ; il se raidissait progressivement et son arrière train se paralysait. Les filles Niedermaier, elles aussi pharmaciennes et dirigeant leur propre officine, étaient tout aussi impuissantes que la première fois, leurs parents étaient désespérés. Que faire ?

Dans ce contexte de désespoir vint l'idée de tester cette nouvelle préparation issue des recherches privées, et pour laquelle il n'avait pas encore été défini de nom. Peut-être cela aiderait-il au moins à diminuer les douleurs qu'endurait ce chien. Il fut injecté quelques millilitres de Régulat dans la gueule du chien, à l'aide d'une seringue.

Le chien qui, peu de temps auparavant devait être porté, se leva, quitta sa corbeille et sauta même sur un tabouret. Au bout de quelques heures, il était complètement rétabli. Ce fut le début de la découverte de l'efficacité et de la rapidité d'action de Régulat, et à partir de là, les recherches se poursuivirent et furent systématisées.

En fait, les Niedermaier surent par la suite que leurs chiens avaient été fortement intoxiqués au contact des herbes des champs environnants. Les épandages intensifs d'engrais et de pesticides avaient contaminé l'herbe et les chiens en avaient fait la triste expérience.

NOUS SOMMES DE VÉRITABLES USINES ENZYMATIQUES

Depuis des années, les médecins les plus réputés s'accordent à dire que la cause principale de presque toutes les maladies et du processus de vieillissement prématuré est la carence en enzymes propres au corps.

L'homme se compose de 70 milliards de cellules. Notre corps accomplit quotidiennement 200 millions de processus chimiques. Chaque processus est commandé et régulé par une enzyme fabriquée à cet effet par le corps. L'encyclopédie médicale définit la « vie » comme étant l'interaction régulée de tous les processus accomplis par les enzymes dans le corps humain. En conséquence, la maladie est, de manière logique, une perturbation de cette interaction harmonieuse des enzymes. Les enzymes du corps agissent par propagation. L'activation d'une enzyme déclenche la mise à disposition immédiate de toute une cascade d'enzymes. Chaque schéma d'enzyme est génétiquement différent. Ainsi, les Européens ont besoin d'enzymes différentes de celles des Asiatiques. Les statistiques indiquent que la durée et la qualité de vie données d'un

individu dépendent, dans un rapport proportionnel direct, du bon fonctionnement de son propre système d'enzymes. L'utilisation des pesticides empoisonne notre organisme et paralyse notre système nerveux. Les conséquences en sont une fatigue inexplicable, des pertes de mémoire et la dépression.

Pour que l'homme soit en bonne santé, il faut que ses propres enzymes fonctionnent parfaitement. En effet, les enzymes corporelles assurent les régulations suivantes :

- Fixation et transport de toutes les toxines et radicaux libres.
- Élimination des dépôts artérioscléreux (cholestérol).
- Fluidité du sang (prévention des thromboses).
- Déblocage des voies nerveuses coincées.
- Équilibre acido-basique.
- Équilibre estomac-intestin.
- Système hormonal.
- Dérèglement à l'origine de maladies auto-immunes (douleurs articulaires, arthrose, psoriasis, SEP).
- Processus de guérison des maladies infectieuses (bactéries, virus).
- Détection et destruction de cellules dégénérées (tumeurs).

Les préparations enzymatiques courantes ont une efficacité limitée pour différentes raisons :

- 1 – Les comprimés contiennent des enzymes provenant de fruits qui ne sont pas d'origine européenne (papaïne de la papaye, bromélaïne de l'ananas).**
- 2 – Les préparations utilisées jusqu'à présent ne contiennent que deux à trois enzymes et ne couvrent donc pas la totalité des besoins en enzymes de notre corps (l'homme a besoin chaque jour de 10 000 enzymes, et même plus, probablement).**
- 3 – Les enzymes sont des protides géants et ne sont que très faiblement absorbées par le corps, lorsqu'elles ne sont pas libérées.**

QU'EST-CE QUE LA FERMENTATION EN CASCADE ?

La fermentation en cascade satisfait aux exigences fondamentales suivantes :

- Les enzymes de fruits, de noix et de légumes sont démultipliées et concentrées.
- Cette diversité d'enzymes est libérée. C'est-à-dire que les enzymes sont décomposées en éléments actifs. Ce processus de libération d'enzymes permet aux structures qui les composent d'atteindre

une taille moléculaire réduite. Ainsi, elles parviennent directement dans le système sanguin, à travers la muqueuse buccale et même à travers la peau.

- Grâce à l'onde de la cascade (formule spéciale de fermentation), les fragments d'enzymes atteignent un niveau vibratoire tel qu'ils sont capables d'agir en une fraction de seconde, comme une enzyme propre au corps humain.

Le substrat devant fermenter est placé dans un bio réacteur avec de l'eau dynamisée. Une première fermentation a lieu dans un milieu d'acide lactique (+). Une partie du mélange est alors prélevée puis remise à fermenter grâce à d'autres micro-organismes. De cette manière, on obtient plusieurs fractions qui peuvent à leur tour être mises en fermentation.

On parvient ainsi à décomposer tous les composants actifs – en particulier à libérer les contenus actifs du large spectre d'enzymes (chaînes peptidiques).

Composition initiale de Régulat

Dattes – Figs – Noix – Noix de coco – Citrons – Pousses de soja – Oignons – Céleri –
Pousses germées – Artichauts – Millet – Pois – Safran.

LES EFFETS DE RÉGULAT

Représentation imagée

Notre système enzymatique est imbriqué comme le sont les mailles d'un pull-over. Chaque maille est une partie indispensable du tout. Si une maille se détache, elle peut être immédiatement réactivée et reliée de nouveau aux autres par le régulateur.

Représentation médicale

Régulat complète le système d'enzymes propres au corps humain.

Il stimule les défenses d'un système immunitaire défaillant et l'achemine sur de bons rails. Régulat entraîne une communication humorale au niveau des enzymes et des hormones !

Régulat active les neurotransmetteurs ou les messagers.

Par exemple, après blocage de la cholinestérase, l'acétylcholine est à nouveau mise entièrement à disposition du système de conduction sur la plaque motrice terminale.

Une expérience convaincante

1 – Mettez les déchets de fruits et de légumes dans un plat et laissezles pendant trois jours dans une pièce chauffée. Résultat : tout commence à pourrir et à sentir très mauvais.

C'est à cela que ressemble notre estomac lorsque de mauvaises bactéries s'y sont établies.

2 – Placez de nouveau des déchets dans un plat et arrosezles de Régulat. Résultat : aucun processus de pourriture ne s'enclenche, il n'y a aucune mauvaise odeur, mais bien une décomposition propre de la nourriture. Régulat garantit une flore intestinale saine et, par là même, une digestion naturelle non troublée (cette caractéristique est à elle seule la base du déclenchement de beaucoup de processus de guérison).

• ÉLIMINATION DES TOXINES

Les toxines asphyxient littéralement le corps. Régulat élimine les toxines et stimule le renouvellement des tissus et cellules grâce à une régulation de l'équilibre acidobasique.

En trois mois, Régulat parvient à désacidifier complètement l'organisme.

Ce processus de désacidification ne se base pas sur l'adjonction d'éléments basiques dont l'effet tampon n'est que temporaire ; mais des processus fondamentaux de rétroactions enzymatiques garantissent ce résultat de manière tout à fait naturelle. Un potentiel redox (oxydoréduction) se crée à nouveau entre la cellule et le tissu.

• ACTIVATION DU MÉTABOLISME

Régulat apporte de l'énergie à chaque cellule pour les ramener progressivement au niveau d'énergie qui correspondait à leur activité d'origine. **Ainsi, la perte de poids des personnes en surcharge pondérale se fait d'elle-même et de manière rapide.** Les personnes sous-alimentées (malades et maigres) deviennent plus réceptrices et peuvent reprendre des forces.

NOTA : L'application par « pulvérisation nasale » entraîne une augmentation immédiate de la concentration et une diminution de l'appétit (faire preuve de prudence avec les patients ayant des problèmes cardiaques, d'hypertension et d'hyperfonction de la glande thyroïde). Ces effets incontestables se basent sur le fait que **Régulat active immédiatement les neurotransmetteurs capables de passer la barrière hémato-encéphalique.**

• ÉLIMINATION DES CONGESTIONS ET DES BLOCAGES

Les blocages des processus corporels entraînent toujours de graves maladies. Les blocages dans les voies nerveuses conduisent à une fatigue extrême ou à une irritation anormale. Même la nouvelle maladie touchant

les enfants (hyperactivité) a un rapport avec ces problèmes.

Les blocages digestifs entraînent différents phénomènes tels que surpoids, éruptions cutanées, migraines, problèmes gastriques, artériosclérose, problèmes rhumatoïdes, hépatiques, biliaires et rénaux. Les blocages dans le système humoral sont la cause du diabète, des éruptions cutanées, des hypofonctions de la glande thyroïde, de l'ostéoporose, des troubles de la croissance, du métabolisme et de la sexualité, des allergies et des problèmes accrus de la ménopause.

• EFFET RÉGULANT SUR LE SYSTÈME HORMONAL

Le système hormonal dépend directement de l'équilibre enzymatique. Si le spectre enzymatique est équilibré dans l'organisme, les hormones sont, selon le principe du retour à la normale, harmonieusement réorientées dans la bonne voie.

• EFFET SUR LA PEAU

Les minuscules fragments d'enzymes énergisantes possèdent un fort potentiel thérapeutique et rajeunissant ! Les pulvérisations de Régulat sur la peau permettent d'atteindre les couches profondes de l'épiderme et d'agir sur les os et les organes internes. Régulat est souvent désigné comme un transmetteur d'informations thérapeutiques, car son effet est particulièrement puissant.

APERÇU SUR LES INDICATIONS

- perte de vitalité (épuisement et infections, convalescence),
- troubles du sommeil,
- intoxication insidieuse, scorification des tissus,
- stress,
- manque de concentration, inflammation des voies respiratoires, des sinus maxillaires et frontaux, et de la peau,
- inflammation des tendons, des vaisseaux, des muscles, des cartilages et des articulations,
- maladies des muqueuses,
- infections dues à des champignons, virus et bactéries,
- traitement d'une blessure : suppurations et blessures de la peau (coupures, brûlures) au niveau de la gorge et des dents,
- herpès simplex et herpès zoster (zona),
- blessures des tendons et des ligaments (sport),

- gastrite, flatulences – problèmes stomachiques,
- paresse intestinale, intestin irrité, maladies intestinales,
- douleurs nerveuses, névralgies, désordres nerveux,
- œdèmes de tout type, jambes congestionnées et gonflées,
- stase lymphatique,
- maladies cardiaques, problèmes d'irrigation sanguine,
- hausse de l'agrégation des thrombocytes (vitesse d'écoulement du sang trop faible),
- douleurs d'arthrose – douleurs articulaires,
- rhumatisme des tissus mous,
- maladies auto-immunes (rhumatismes, douleurs articulaires, sclérose en plaques, psoriasis),
- hausse du taux de cholestérol et des triglycérides,
- troubles hormonaux (diabète, douleurs lors de la ménopause),
- douleurs lymphatiques,
- maladies et modifications de la peau,
- allergies,
- douleurs et états infectieux non expliqués.

POSOLOGIE

1 cuillère à soupe au lever à jeun, à garder 30 s. dans la bouche.

Sources :

Dr K.H. Blank, Dr E. Streibel, H. Amelung, J.A. Seidler, T. Ganswindt, Dr A. Kohler.

La guérison ne peut être qu'une autoguérison.

DES TÉMOIGNAGES

Surcharge pondérale :

De nombreux témoignages de personnes obèses qui ont pris du Régulat, attestent une perte de poids moyenne de 500 g par semaine, sans régime particulier ni modification des habitudes

alimentaires. Les raisons en sont une accélération de tous les métabolismes. La méthode consiste à mettre dans un pulvérisateur nasal du Régulat coupé de 50 % d'eau, et de pulvériser le mélange dans le nez plusieurs fois par jour, en aspirant fortement, et en particulier en cas de fringale. Une information de satiété est transmise immédiatement au cerveau.

Rhumatismes

Patiente de 57 ans, souffrant d'une infection rhumatoïde inflammatoire des articulations, avec compression des nerfs médians des deux côtés et formation de nodosités sur le dos des deux mains, depuis trois ans.

Prescription : une cuillère à soupe de Régulat, matin et soir et pulvérisations le matin sur le dos des mains. La nuit, enveloppement avec Régulat dilué selon instructions.

Résultat : la tuméfaction sur les mains a pratiquement disparu au bout de quatre semaines. Les mains ne sont plus rouges, les douleurs ont disparu, quelques nodosités tenaces subsistent. La personne peut à nouveau travailler.

Psoriasis

Patiente de 37 ans, souffre depuis dix ans d'un important psoriasis sur la jambe droite.

Prescription : pulvérisation de Régulat à 50 % sur les zones touchées, matin et soir et plus, quand c'est possible.

Résultat : début de régression au bout de quatre mois, guérison complète au bout de sept mois.

Rhume des foins

Patiente 35 ans, souffrant chaque printemps des symptômes typiques.

Prescription : une cuillère à soupe de Régulat matin et soir en salivant bien avant d'avaler. Pulvérisations nasales de Régulat dilué à 50 %, plusieurs fois par jour.

Résultat : diminution de 80 % des larmoiements et crises d'éternuements au bout de trois jours.

Mycose intestinale

Patient 38 ans, traînant un *candida albicans* depuis plusieurs années. Tous les traitements ont échoué jusqu'alors.

Prescription : 10 ml de Régulat avant trois repas, plus 10 pipettes d'argent colloïdal après les repas, hydrothérapie du côlon une fois par semaine. Frotter la langue à l'eau froide avec une brosse à dents pour enlever le dépôt, en désinfectant souvent la brosse à dents.

Résultat : au bout de deux mois, les analyses de selles sont négatives.

Jambes enflées

Patiente de 43 ans, fait de la rétention d'eau surtout en station debout et par grande chaleur.

Prescription : pulvérisation de Régulat à 50 % sur les jambes, si possible s'allonger, lever les jambes.

Résultat : soulagement immédiat dès la pulvérisation.

Tâches de vieillesse et verrues

Ces défauts disparaissent progressivement sans autres soins particuliers, avec deux pulvérisations par jour de Régulat à 50 %. De nombreuses personnes ont attesté d'une régression de leurs rides avec une peau redevenue souple et lisse par le même traitement.

Cellulite

Par simple pulvérisation sur les zones concernées, en faisant pénétrer le produit par un massage vigoureux.

LE SÉLÉNIUM **Joyau thérapeutique polyvalent**

(Référence 5)

Que ce soit pour la prévention des tumeurs malignes, d'infarctus, de rhumatismes ou pour les soins intensifs en cas de septicémie, brûlures..., le sélénium a prouvé son efficacité. Sans oublier ses effets protecteurs dans les cirrhoses alcooliques, les irradiations, les thromboses, mais aussi le vieillissement prématuré et l'insuffisance cardiaque.

Le sélénium en cancérologie

De nombreuses études ont mis en évidence un taux de sélénium bas chez les sujets atteints de carcinomes. Par ailleurs, il a été prouvé *in vitro* et *in vivo* que la sélénite à forte dose inhibait la naissance des tumeurs malignes.

Le sélénium en cardiologie

Chez les sujets atteints de cardiomyopathie, on constate un effondrement du taux sanguin en sélénium. La baisse de sélénium entrave la synthèse des prostaglandines, ce qui favorise l'agrégation des plaquettes. Donc,

cette baisse augmente le risque d'infarctus ou de thrombose.

Le sélénium en rhumatologie

Les affections rhumatismales s'accompagnent d'une carence en sélénium et en antioxydants liposolubles. Le glutathion-péroxydase dépendant du sélénium, bloque la synthèse des principaux médiateurs inflammatoires.

Le sélénium en soins intensifs

Les affections aiguës telles que les septicémies, les chocs, les brûlures et traumatismes, vont de pair avec une production accrue de radicaux libres provoquant des lésions cellulaires et une augmentation des médiateurs inflammatoires (cytokines...).

INDICATIONS GÉNÉRALES

On trouve des effets protecteurs de l'élément trace sélénium dans :

- la nécrose du foie (cirrhose alcoolique),
- le stress cellulaire oxydatif (ozone, irradiation, peroxyde...),
- la cataracte,
- les lésions des mitochondries cellulaires,
- les anémies hémolytiques,
- les affections rhumatismales et arthritiques,
- les désordres du réflexe de déglutition,
- le décollement prématuré du placenta,
- la stabilisation des thrombocytes (thrombose),
- la protection contre les agents mutagènes et carcinogènes chimiques (nitrosa mine, benzopyrène...),
- le vieillissement prématuré,
- l'amélioration de la sclérose en plaques et la maladie de Charcot,
- la prévention de l'insuffisance cardiaque,
- l'intoxication aux métaux lourds (plomb, mercure, cadmium),
- l'artériosclérose,
- les fibroses kystiques (mucoviscidose),
- les réactions inflammatoires excessives.

Composition sélénase

- Ampoules de 2 ml : 100 mg de sélénite de sodium pentahydraté ;
- Ampoules de 10 ml : 500 mg de sélénite de sodium pentahydraté.

Présentation

- Boîtes de 10 ou 50 ampoules de 2 ml ;
- Boîtes de 10 ampoules de 10 ml – voie orale ou injectable.

Mode d'emploi

- 1 à 2 ampoules de 2 ml par jour ;
- En cas de besoin, 1 ampoule de 10 ml par jour.

LA SILICE ORGANIQUE

(Référence 3)

C'est en 1957 que le chimiste français, Norbert Duffaut, a abouti dans ses recherches sur les dérivés de la silice, après avoir reçu le prix Raymond Berr pour les travaux les plus originaux de l'année 1956. Le rôle de la silice dans l'édification de l'organisme est majeur et encore plus indispensable dans le processus d'évolution génétique actuellement en cours. Le but de la recherche était de trouver une forme assimilable de la silice.

Il a élaboré trois familles de silicium organique successives : **le silanol, le silanediol et le monométhylsilanetriol**. La différence entre ces molécules est liée à leur structure atomique qui modifie leur assimilabilité biologique.

• Le silanol

- Il est composé de 1 silicium, 1 oxygène, 9 hydrogène et 3 carbone.
- Il est utilisé dans l'industrie comme additif.
- Il est très bon marché et facile à fabriquer.

- Il peut être trouvé en tant que composé dans certains pseudo-siliciums thérapeutiques.

• Le silanediol

- Il est composé de 1 silicium, 2 oxygène, 8 hydrogène et 2 carbone.
- Il n'est pas employé industriellement.
- Il est difficile à créer.

• Le monométhylsilanetriol

- Il est composé de 1 silicium, 3 oxygène, 6 hydrogène et 1 carbone.
- C'est le seul à être fabriqué dans un but thérapeutique.
- Il est créé à partir de sable blanc spécial.
- Cette composition moléculaire lui donne une biodisponibilité totale.

DU MINÉRAL À L'ORGANIQUE

La silice minérale est inaccessible aux règnes animal et végétal.

On sait, depuis longtemps, que les végétaux servent habituellement d'intermédiaires pour accéder aux divers sels minéraux dont nous avons besoin. De même que l'ortie est un pourvoyeur en fer (*ferrum per urticam* en médecine anthroposophique), la prêle est sans conteste le numéro un de la silice (*silicea per equisetum*).

Ce que l'on sait depuis moins longtemps, c'est que les plantes sont incapables d'extraire les minéraux à l'état brut, et qu'elles ont absolument besoin d'intermédiaires. C'est une sorte de chaîne de solidarité pour la vie. Ces intermédiaires, on les connaît maintenant : ce sont des micro-organismes anaérobies, travaillant un peu à la manière des abeilles et qui transforment, par exemple dans le cas qui nous intéresse, le sable en un miellat dont les racines de divers végétaux sont friands.

C'est en outre en brûlant les micro-organismes par les engrais chimiques massivement utilisés que les cultures sont devenues déstructurées, malades, dégénérées et d'un faible pouvoir nutritif.

La découverte de la **silice organique (monométhylsilanetriol)** a été une grande avancée dans la compréhension des métabolismes de la vie. De nombreuses publications scientifiques, en commençant par *Prescrire* N° 195, mai 1999, ont traité des effets stupéfiants du silicium organique dans le traitement de maladies les plus variées.

Aussi les milieux médicaux reconnaissent, depuis des années, la supériorité du monométhylsilanetriol par rapport aux silanols et aux diverses silices colloïdales. À noter en passant que, contrairement aux fausses

informations colportées par des personnes basant leur stratégie commerciale sur le martyre et la persécution, la silice organique n'a jamais été interdite en France et a été utilisée avec bonheur dans de multiples compositions en toute légalité par divers laboratoires.

LE MERVEILLEUX MÉCANISME DE LA MEMBRANE CELLULAIRE

La structure électrique de la cellule vivante a été démontrée il y a plus de 60 ans par le professeur Lakhovsky (*L'Oscillation Cellulaire* – Doin – Paris 1931).

La cellule se compose de 3 structures concentriques distinctes et emboîtées les unes dans les autres :

- le noyau fait d'A.D.N,
- le cytoplasme électriquement neutre,
- la membrane périphérique électriquement complexe.

La couche d'électricité qui recouvre la membrane est formée d'ions de potassium chargés positivement. La surface interne de la membrane est, elle, négative. Il en résulte une différence de potentiel que l'on appelle le potentiel de membrane. La perméabilité et l'imperméabilité cellulaires sont contrôlées par ce système électrique. Toute altération de l'état idéal permettant le contrôle de la perméabilité/imperméabilité de la membrane cellulaire entraîne une faiblesse cellulaire. La cellule n'a plus, dans certaines atteintes, la capacité de compenser les différences de potentiel à l'aide de la pompe à sodium et devient donc le siège d'un développement pathologique.

Chaque cellule doit pouvoir utiliser des nutriments et se débarrasser de déchets métaboliques. Si elle a la capacité de modifier sa structure membranaire pour laisser passer les nutriments dans un sens et les déchets métaboliques dans l'autre, c'est que son potentiel de membrane varie.

Ces variations sont rendues possibles grâce à la différence de potentiel entre les ions de potassium K^+ à l'extérieur et les ions de sodium Na^+ à l'intérieur de la membrane.

Tout affaiblissement cellulaire, qu'il soit dû à une maladie, un empoisonnement (au mercure) ou à la vieillesse, provoque une perte d'ions K^+ à l'extérieur de la cellule. Les possibilités d'échange de la cellule avec le milieu extérieur s'en trouvent réduites et elle dégénère.

Par ailleurs, la pompe à sodium, chargée de phagocyter (capturer par absorption, détruire puis digérer) les gros nutriments, ayant aussi pour rôle de répartir de manière homogène les ions K^+ , n'arrive plus à faire son travail et la cellule cesse de « fonctionner ».

LE SILICIA 7 : UNE FORMULE CONCENTRÉE (réf. 3)

Le Silior présente un avantage certain en ce qui concerne l'usage externe de la silice organique.

Son efficacité est particulière dans toutes les maladies et problèmes de la peau.

PROPRIÉTÉS DU SILICIUM ORGANIQUE

- Elle est assimilable par l'organisme humain.
- C'est un élément constitutif du derme, de l'élastine et du collagène.
- Elle est capable de régénérer les fibres élastiques.
- Elle joue un rôle important dans les processus de la minéralisation osseuse et dans le métabolisme général de l'organisme.
- Elle possède la propriété de traverser l'épiderme pour diffuser ensuite dans l'ensemble de l'organisme, en particulier dans les organes en dysfonctionnement.
- Elle ne provoque aucun effet secondaire.
- C'est un anti-inflammatoire.
- Elle améliore les processus de cicatrisation.
- Elle stimule les défenses immunitaires de l'organisme.
- Elle calme les douleurs : cette action est souvent perceptible au bout de quelques minutes seulement contre les piqures de méduses, les coupures, les brûlures et les coups de soleil.

ACTIONS CIBLÉES

Les tissus les plus riches en silicium organique sont les poumons, la peau, les artères, le thymus et, d'une façon générale, les tissus conjonctifs.

• Sur le système cardiovasculaire

En vieillissant, les taux de silicium organique sont d'autant plus faibles dans les artères que celles-ci sont le siège de lésions athéromateuses importantes. Un traitement à base de silicium organique peut d'ailleurs faire régresser ces lésions. Il restaure la synthèse de l'élastine, tout en diminuant la calcification et la rigidité des artères vieillissantes.

• Sur la peau et le vieillissement cellulaire

Il est frappant de constater que la peau, les artères, le thymus, sont les tissus dont le vieillissement est le plus courant et le plus marquant (rides, amincissement, perte d'élasticité et d'hydratation de la peau).

Utilisé en lotion quotidienne, le Silicium organique agit en profondeur sur les marques du temps et améliore très nettement l'aspect visible et interne de la peau.

• Sur le foie

L'action sur la sphère hépatique est telle que l'on constate une action très nette sur les marqueurs des différentes hépatites.

• Sur le squelette, les tendons et les muscles

Le silicium organique est un des éléments les plus importants du processus d'ossification.

Le silicium entre pour une grande part dans les processus d'ossification et améliore la fixation du calcium. L'application principale du *Conjonctil* était le traitement de l'ostéoporose.

Un traitement au Silicium organique permet d'améliorer les douleurs et les faiblesses du squelette.

• Dans le traitement des douleurs articulaires et de l'arthrose

Quelles que soient leurs causes, les douleurs rongent nos nerfs et notre vie. Une des applications les plus marquantes dans l'efficacité du Silicium organique est le traitement des douleurs.

Tous les tests réalisés et des années d'expériences auprès des gens qui souffraient, nous montrent les étonnants effets du Silinat contre les douleurs. En application externe, les résultats sont stupéfiants et les douleurs cèdent en quelques jours seulement.

MODE D'UTILISATION

1. Applications locales

Sur les zones du corps douloureuses ou atteintes de problèmes de peau, faire des compresses de liquide avec de la gaze ou du coton recouvert de film étirable alimentaire et laisser agir six à huit heures.

En utilisation cosmétique, utiliser le liquide comme lotion tonique de jour ou de nuit. Il prévient le vieillissement de la peau.

Il existe aussi une formule concentrée de GEL SILI – OR d'une utilisation locale très commode.

2. Voie orale

– EN CURE D'ENTRETIEN POUR :

- la croissance des enfants,

- **assurer une bonne dentition,**
- **la prévention de l'ostéoporose,**
- **la prévention cardiovasculaire,**
- **le renforcement du système immunitaire,**
- **les problèmes hépatiques,**
- **les maux de tête,**
- **une reminéralisation générale,**
- **l'amélioration de la qualité de la peau.**

➤ Prendre une cuillère à soupe de *Silinat* pendant 1 mois.

– EN TRAITEMENT INTENSIF POUR (PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE) :

- **Acné** : tamponnements 3 fois par jour.
- **Allergies diverses** : 3 capuchons par jour.
- **Arthrite** : 3 capuchons par jour.
- **Arthrose** : 3 capuchons par jour.
- **Asthme** : 3 capuchons par jour.
- **Brûlures** : compresses.
- **Cancer** : diminution sensible des tumeurs en l'espace de 2 à 3 semaines et meilleure tolérance des patients envers les traitements de chimiothérapie et de radiothérapie.
Prendre 3 à 6 capuchons par jour pendant un mois. Cette cure peut être accompagnée d'application de compresses.
Au bout de cette période, des examens approfondis permettent de juger des résultats obtenus et d'adapter éventuellement la poursuite du traitement.
- **Cataracte** : 3 à 4 gouttes dans l'œil, 3 fois par jour.
NOTA : Pour éviter une légère sensation de brûlure (qui s'estompe en quelques secondes), il est préférable de diluer 2 à 3 fois le *Silinat* avant l'application (2 à 3 volumes d'eau pour 1 volume de *Silinat*).
- **Céphalée** (migraine, maux de tête) : 3 capuchons par jour pendant un mois + compresses au niveau de la zone douloureuse en cas de crise.
- **Cholestérol** : 3 capuchons par jour pendant un mois, puis analyse de sang pour contrôle des résultats obtenus et arrêt, poursuite ou adaptation éventuelles du traitement.
- **Cirrhose** : 3 à 6 capuchons par jour pendant un mois complétés par l'application de compresses au niveau du foie, puis analyse de sang pour contrôle des résultats obtenus et arrêt, poursuite ou adaptation éventuelles du traitement.
- **Coup de soleil** : Compresses.

- **Coupure** : compresses.
- **Déchirure et douleur musculaire** : compresses.
- **Dépression nerveuse** : 3 capuchons par jour pendant un mois.
- **Diabète** : 3 capuchons par jour pendant un mois, puis analyse de sang pour contrôle des résultats obtenus et arrêt, poursuite ou adaptation éventuelle du traitement.
- **Douleurs articulaires** : 3 à 6 capuchons par jour pendant un mois + compresse sur les articulations douloureuses aussi souvent que nécessaire.
- **Eczéma** : 3 capuchons par jour pendant un mois et compresses sur les zones affectées du corps.
- **Entorse** : compresses.
- **État général** : 3 capuchons par jour pendant un mois.
- **Fracture** : 3 capuchons par jour et compresses.
- **Hématome** : compresses locales.
- **Hépatite** : 6 à 9 capuchons par jour pendant un mois et application de compresses au niveau du foie, puis analyse de sang pour contrôle des résultats obtenus et arrêt, poursuite ou adaptation éventuelles du traitement.
- **Herpès** : 3 capuchons pendant un mois et compresses sur les zones affectées du corps.
- **Hyper ou hypotension** : 3 capuchons par jour pendant un mois.
- **Insomnie** : 3 capuchons par jour pendant un mois.
- **Maladie de Crohn** : 3 capuchons par jour pendant un mois, puis analyse de sang pour contrôle des résultats obtenus et arrêt, poursuite ou adaptation éventuelles du traitement.
- **Maladie de Dupuytren** : 3 capuchons par jour pendant un mois et compresses jusqu'à l'apparition d'une amélioration (meilleure souplesse).
- **Peau (oxygénation)** : ablution le matin.
- **Piqûres d'animaux (insectes, méduses...), irritations dues à des plantes (orties...)** : compresses. La douleur ou l'enflure doivent disparaître en quelques minutes.
- **Problèmes cardiovasculaires** : 3 à 6 capuchons par jour pendant un mois, puis visite médicale pour contrôle des résultats obtenus et arrêt, poursuite ou adaptation éventuelles du traitement.
- **Problèmes respiratoires** : 3 capuchons par jour pendant un mois et compresses au niveau de la poitrine.
- **Psoriasis** : 3 capuchons par jour pendant un mois et compresses sur les zones affectées du corps.
- **Sida** : 10 capuchons par jour pour les sidéens déclarés (3 pour les séropositifs HIV), le traitement étant accompagné d'analyses de sang et d'examens systématiques, fréquents et réguliers. Une amélioration de l'état des patients est généralement sensible au bout de 5 à 7 jours après le début du traitement.
- **Sinusite** : 3 capuchons par jour pendant un mois et compresses.

- **Tendinite** : Compresse.
- **Troubles digestifs et intestinaux** : 3 capuchons par jour pendant un mois.
- **Vitiligo** : 3 capuchons par jour pendant un mois et compresses sur les zones affectées.
- **Zona** : 3 capuchons par jour pendant un mois et compresses sur les zones affectées.

PHARMACOPÉE AFRICAINE TRADITIONNELLE DES HÉPATITES

(Référence 20)

HISTORIQUE

Lors d'un séjour de plusieurs années au Cameroun, les docteurs Pierre et Anne Tubery ont constaté que les guérisseurs traditionnels maîtrisaient bien la jaunisse, souvent liée à une hépatite virale, grâce à une décoction d'une plante herbacée : le **Desmodium adscendens**. Par ailleurs, des études pharmacologiques sur une autre plante, le **Securidaca longepedunculata** ont permis de comprendre l'intérêt de cette dernière dans les hépatites chroniques. Actuellement, les seuls traitements modernes proposés par la pharmacochimie sont les associations interféron-antiviraux. Ils ont les inconvénients d'être très coûteux, de présenter de nombreuses contre-indications, de ne pas être efficaces dans les crises avancées, surtout dans le cas de fibrose.

LE DESMODIUM

C'est une plante annuelle équatoriale de la famille des fabacées.

Les guérisseurs en utilisent environ 10 g à faire bouillir 15 minutes dans 1,5 litre d'eau. On filtre ensuite et l'on doit consommer la décoction dans la journée. Il est possible de concentrer plus cette tisane en faisant bouillir les 10 g de plante dans seulement 3/4 de litre d'eau, mais pendant 20 à 25 minutes.

Pour les personnes ayant de la difficulté à avaler une telle quantité de tisane, il existe une préparation de décoction concentrée, le **Desmopar**, vendue en diététique. La posologie est de 10 ml dans 1/2 verre d'eau

matin et soir.

Études pharmacologiques

- Aucune toxicité n'a pu être mise en évidence.
- Aucune action antivirale.
- Puissant effet hépatoprotecteur ; selon une thèse de pharmacie (Tours 1994), des rats intoxiqués au tétrachlorure de carbone et mis sous *Desmodium* ont un amortissement significatif dans la flambée de leur taux de transaminases.
- Enfin, des travaux effectués au Ghana et au Canada ont mis en évidence un effet antiallergique de la plante.

LA SECURIDACA

Les guérisseurs utilisent les racines de cet arbuste de la savane dans les allergies et dans les maladies auto-immunes. Mais cette racine a deux inconvénients :

- une odeur désagréable,
- l'incertitude du dosage en principe actif selon la grosseur de la racine et l'époque du ramassage. Le principe actif est la saponine, souvent moussant qui, purifié, peut irriter l'estomac. À cause de cela, on préfère hydrolyser la saponine pour lui enlever ses propriétés de savon. La sénégénine obtenue ne présente aucun effet irritant ni aucune toxicité. Elle est bien assimilable sous la forme de sénégénate de magnésium qui peut être mis en comprimés.

Étude pharmacologique

On a pu déterminer un effet inhibiteur sur la multiplication de deux types de cellules qui, en outre, ne sont ni lésées ni tuées :

- les lymphocytes,
- les fibroblastes, cellules dont la multiplication engendre la fibrose.

INDICATIONS

Phase d'invasion

Lorsqu'elle est identifiable, c'est la phase de « jaunisse » avec son cortège de fatigue, troubles digestifs,

augmentation des transaminases. Les hépatites A et B présentent en général cette phase ; mais pour l'hépatite C, cette invasion passe inaperçue dans la plupart des cas.

À ce stade de début (et pour une période d'environ 2 mois), le **Desmodium adscendens**, sous l'une ou l'autre forme, est très efficace : disparition de l'ictère, amélioration rapide de l'état général et des transamines, et ceci, en 8 à 15 jours.

Mais le traitement doit continuer 45 à 60 jours pour obtenir la guérison : celle-ci semble possible, même dans l'hépatite B, puisque l'antigène Hbs disparaît après 45 jours, dans 50 % des cas ; c'est ce qu'a démontré l'essai clinique dirigé par le professeur Arouana Keita (Bamako, Mali, 1995).

Les cas où l'antigène Hbs a persisté étaient certainement plus anciens (dates du début de l'affection non précisées dans cet essai).

Phase chronique

Deux éléments nouveaux, dus à la persistance de l'action virale, peuvent se manifester, avec des degrés d'évolutivité très variables : depuis la stabilisation à un stade de bénignité permanente, jusqu'à l'aggravation vers la cirrhose ou, parfois, le cancer :

1. L'autoimmunité due à l'attaque du tissu hépatique par les lymphocytes.
2. La prolifération (en quelque sorte cicatricielle) des fibroblastes qui engendrent la fibrose.

Comme indiqué plus haut, ces deux phénomènes sont bien gérés par le sénégénate de magnésium.

La dose efficace est de 750 mg à 1 g d'extrait hydrolysé, par jour, pour un adulte selon le poids (à savoir : **1 comprimé de 250 mg pour 20 kg**, chaque comprimé contenant 65 mg de sénégénate de magnésium).

Ce produit peut être pris en même temps que le Desmodium, mais on a noté de nombreux cas où il agit tout seul, dans cette phase de chronicité tout au moins.

RÉSULTATS

Les deux études systématiques sur les hépatites ont été réalisées sur le Desmodium seul : elles confirment une efficacité remarquable sur les phases d'invasion, mais plus inégale sur la phase chronique, l'hépatite B réagissant mieux que la C (étude de Bamako, déjà citée, et de Turin par le professeur Grandi).

L'expérience sur l'association des deux produits n'a porté que sur des cas traités en « open » (sans contrôle). La présomption d'efficacité est donnée par l'amélioration fréquente des paramètres

(transaminases, gamma GT) ou, au minimum, leur stabilisation à long terme. Les « échappements » sont rares et obéissent en général à l'augmentation des doses : **30 ml d'extrait de Desmodium et 4 comprimés de sénégénate de magnésium par jour.**

Notons aussi que l'étude italienne a confirmé l'efficacité du *Desmodium adscendens* sur les atteintes toxiques de la cellule hépatique, qu'elles soient d'origine éthylique, accidentelle ou médicamenteuse (en particulier dans la chimiothérapie anticancéreuse).

COMMANDES :

CRP 16 rue de l'industrie – 31320 Castanet Tolosan

T 05 61 27 84 66

SYNERYAM

Précurseur de la DHEA

(Référence 17)

Beaucoup ont maintenant entendu parler de la DHEA (déhydroépiandrosterone), longtemps interdite en France, et vendue en tant qu'hormone d'éternelle jeunesse. Il y a du vrai là-dedans mais aussi des inconvénients.

Suite à un certain nombre de courriers, j'avais eu à me positionner à ce sujet et j'avais dit (et le dis encore) :

1. La DHEA vendue est une hormone de synthèse, chimiquement pure, mais variété allotropique de la molécule naturelle, et donc pouvant avoir des effets imprévus.
2. Lorsque l'on substitue un apport hormonal extérieur à une production glandulaire, la glande concernée se met souvent définitivement au chômage, d'autant plus qu'elle était déjà paresseuse. D'où un contrat de dépendance obligé à vie sous peine de catastrophe.

À l'époque, j'avais préconisé la DHEA en organothérapie basse dilution, 3, 4 ou 5 CH, comme remède permettant une dynamisation de l'activité hormonale, plutôt qu'une substitution chimique de l'hormone (à condition qu'elle ne soit pas chauffée à 131°).

LE SYNERYAM, UNE SOLUTION ÉLÉGANTE

Le Laboratoire Synphonat a mis au point une solution phyto pour réaliser un **effet précurseur hormonal de la DHEA**, capable de moduler les sécrétions en fonction des besoins de l'organisme. Le principe actif : **la diosgénine qui, par un heureux hasard, est non seulement précurseur de la progestérone, mais encore de toutes les hormones stéroïdes**. Ceci fait que, à la fois, les femmes et les hommes peuvent profiter de ce coup de fouet hormonal.

La diosgénine est un saponoside stéroïdique présent en quantité (16 %) dans le Yam (ou **Discorea villosa**). Dans la formule de Syneryam, 3 autres plantes à fort taux de diosgénine ont été associées :

- la semence de **Fenugrec** (15 %),
- la racine de **Salsepareille rouge** du Mexique (10 %),
- l'inflorescence et tige de **Douce-amère** (10 %).

L'ÉROSION DE L'ÂGE

La production de DHEA est à son apogée à 25 ans. Son taux chute de 30 % à 40 ans, de 60 % à 55 ans (femmes et hommes). Le professeur Beaulieu, découvreur de la DHEA en 1960, la définit comme marqueur infaillible du vieillissement.

Chez la femme, le déficit en progestérone entraîne :

des troubles de la ménopause (bouffées de chaleur, sécheresse vaginale, kystes et fibromes des seins et des ovaires, mal-être général, perte de libido).

Chez la femme et l'homme, le déficit en DHEA entraîne progressivement :

- **une fonte musculaire et une prise de poids,**
- **une vulnérabilité cardiovasculaire,**
- **un déclin immunitaire,**
- **une fatigabilité croissante,**
- **un ensemble de phénomènes dégénératifs.**

LA « PÊCHE » APRÈS 50 ANS

Les hommes et les femmes peuvent prendre Syneryam à partir de 50 ans. Ceux qui l'utilisent constatent une amélioration de leur mémoire, de leur attention, de leurs réflexes, de leur humeur, de leur endurance, de leur énergie vitale, de leur joie de vivre et de leur envie d'action.

Posologie : 1,5 ml matin et soir.

SYNERYAM GEL

L'association de la voie interne et de la voie externe multiplie les bénéfices et la rapidité d'action. Aussi, la voie transcutanée est une voie de prédilection présentant, de plus, une plus grande sécurité d'emploi pour stimuler les hormones-mères. Aucun surdosage n'est à redouter puisque la peau régule d'elle-même.

Posologie : 1/2 cuillère à café en application sur : abdomen, haut de la poitrine, intérieur des bras et des cuisses – 1 à 2 applications par jour.

- Syndrome prémenstruel : de j.14 à j.28.
- Ménopause : de j.7 à j.28.

L'ALOÈS BIOSTIMULÉ

(Référence 5)

Sur le plan strictement pharmaceutique, l'aloès est un simple purgatif. Pourtant, depuis des siècles, on se servait du jus de ses feuilles que l'on cultivait en jardinière et que l'on nommait « plante des premiers soins » pour refermer rapidement plaies et blessures. Mais le trésor de cette plante est encore tout autre et celui-ci fut découvert « presque » incidemment par un célèbre ophtalmologiste russe de l'Odessa, le Pr Wladimir Filatow.

LE CURIEUX PARCOURS D'UNE DÉCOUVERTE

On peut dire que c'est grâce aux travaux de Filatow que beaucoup de personnes devenues aveugles par la cataracte ont recouvré la vue.

Filatow avait remarqué qu'il n'était pas rare qu'une greffe de cornée sur une cataracte devienne elle-même opaque au bout d'un certain temps. Or, il vint à l'esprit du chercheur un constat scientifiquement connu : un tissu isolé et cultivé dans un environnement artificiel s'arrête souvent dans sa croissance, quels que soient les soins apportés. Or, il suffit d'introduire une nouvelle culture de la même sorte pour que la croissance des cellules redémarre. De la même façon, un petit morceau de cornée saine greffée sur une cornée devenue

opaque, devrait avoir le même effet qu'une jeune culture de tissu sur une autre qui a perdu la capacité de croître normalement. De fait, Filatow constata que cela marchait et que la cataracte blanche devenait transparente après greffe de la cornée. Sous l'emprise de l'enthousiasme, Filatow échangea ses expériences avec les spécialistes étrangers pendant de grands congrès internationaux.

Une série d'essais cliniques provoqua un grand étonnement dans le monde médical : en effet, la greffe d'un petit morceau de cornée près de la cornée devenue opaque, lui rendait sa transparence d'origine.

Mais c'est à ce moment qu'intervient une seconde découverte étonnante : le processus s'accélère lorsque le tissu cornéen provient d'un mort et qu'il a été exposé au froid un certain temps.

Filatow chercha alors à comprendre. Il vit que, dans la cornée d'un mort exposé au froid, les cellules continuent à se multiplier et qu'un échange gazeux s'effectue. Difficile d'y croire, et pourtant, l'activité cellulaire se poursuivait bien dans une cornée refroidie à 2°C.

DE L'ORGANOTHÉRAPIE À LA PHYTOTHÉRAPIE

Alors que les opérations à succès allaient bon train avec les greffes de cornée de morts, Filatow se posait des questions. Que se passait-il dans ces tissus prélevés ? Que libéraient-ils ? Pourquoi des tissus différents n'auraient-ils pas les mêmes propriétés sous l'effet du froid ?

Aussi fabriqua-t-il des extraits liquides à injecter qui provenaient de divers tissus. L'effet thérapeutique de relance était toujours le même.

Puis, par extrapolation de son idée, Filatow se tourna vers les plantes. L'aloès, cette plante biblique couverte de mystères, sans cesse mentionnée dans l'Ancien Testament, l'avait toujours intéressé et, de plus, il en connaissait la renommée au travers de la médecine populaire asiatique. Filatow passa immédiatement aux essais. Il préleva des feuilles d'aloès, les conserva 10 jours sans lumière à 3°C, avant d'en extraire le jus. L'injection sous-cutanée sur un malade donna les mêmes résultats que les tissus d'un mort.

Filataow en arriva à cette conviction :

Toute détérioration des conditions de vie d'un organisme animal ou végétal, à condition qu'elle ne dépasse pas certaines limites, provoque la création de nouveaux régulateurs vitaux.

Afin de mieux cerner le problème, il imagina de chauffer des ampoules de jus d'aloès à 120°C pendant une heure afin de détruire les albumines. L'effet thérapeutique était toujours le même.

De nouvelles découvertes furent alors faites sur la nature des stimulateurs et il s'avéra de fait qu'ils n'étaient ni des albumines ni des ferments. Ces stimulateurs ne disparaissent pas des extraits aqueux même après avoir bouilli, vaporisé et reliquéfié les jus.

Il était de plus en plus clair que ce n'était ni les prélèvements de cornée, ni les extraits de jus qui provoquaient les guérisons, mais les stimulateurs biogènes qui y étaient générés.

QUE SONT LES STIMULATEURS BIOGÈNES ?

Ils sont le résultat d'une transformation biochimique générée par des tissus végétaux ou animaux lorsqu'ils sont placés dans des conditions de survie précaire.

Les feuilles d'aloès offrent justement un groupe de stimulants non spécifiques efficaces dans les fonctions organiques. Ces stimulants s'appellent des desmones. On ne sait pas bien comment agissent ces desmones, sauf que leur effet passe par le système nerveux central.

RÉSULTATS DES ÉTUDES CHIMIQUES

Une grande application de l'extrait d'aloès biostimulé est utilisée en gériatrie. Les médecins russes ont, depuis des années, des succès constants grâce à la stimulation des processus régénérateurs du système nerveux central. **Il y a, entre autres, un rétablissement des fonctions locomotrices défaillantes et une grande amélioration du sommeil chez les vieillards.**

- Des résultats constants ont été obtenus dans les **névralgies et les douleurs de membres fantômes**.
- Depuis 1972, les Dr Woljanski et Kurako, élèves de Filatow, ont eu de grands succès dans le traitement des **radiculites lombaires et sacrales** et, en particulier, dans le rétablissement des **défaillances motrices des sciatiques paralysantes**.
- Filatow lui-même avait signalé l'enrayement définitif des douleurs dans les – maladies nerveuses périphériques.
- La thérapeutique à base d'aloès se justifie dans les **maladies inflammatoires de la moelle épinière et de sa gaine**.
- Chez les personnes âgées, on constate une augmentation des capacités intellectuelles et un recul sensible de l'asthénie.
- L'aloès biostimulé provoque une **diminution du cholestérol** dans le sang et fait reculer **l'artériosclérose dans les membres**, ceci entraînant une disparition des douleurs à la marche, une amélioration de la **tension artérielle** et une amélioration de la **température de la peau**.
- L'aloès a aussi une grande utilité dans des cas d'**anémie**.
- On signale aussi sa grande efficacité dans les **blessures dues aux intoxications et dans les radiolésions**.
- L'aloès améliore les **fonctions rénales et surrénales**.

- Après une série de 10 injections, la moitié des patients examinés ont eu une **amélioration de l'activité cardiaque**.
- Chez les personnes âgées, on assiste souvent à une régression des **douleurs gênantes dans les articulations ainsi que dans les extrémités de la colonne vertébrale**.
- Le **sommeil se normalise, les sensations de vertige disparaissent, les dyspnées sont moins fréquentes, les palpitations s'amenuisent, la sensation d'engourdissement des jambes et le goût désagréable dans la bouche disparaissent, par contre... la fonction intestinale est activée**.
- Un autre résultat intéressant est une augmentation de l'activité motrice intellectuelle avec meilleure capacité de travail et, chez certains, meilleure capacité sexuelle et réveil de la volonté de vivre.
- Il y a, sur un plan général, un renforcement de la respiration tissulaire.
- L'angiotonine se normalise, les défaillances vasomotrices sont enrayées, les angiospermes et les états ischémiques disparaissent.

LA MÉTHODE DE BIOSTIMULATION

Pour obtenir les effets thérapeutiques requis, il est indispensable que les ampoules d'aloès soient spécifiées « biostimulé ». Pour cela, les feuilles d'aloès fraîchement coupées sont lavées à l'eau et conservées dans une pièce sombre pendant 12 à 15 jours à une température de 6 à 8°.

Des composés actifs s'organisent alors en stimulateurs biogènes dans les tissus de la plante. Le jus extrait est ensuite conservé pendant 12 jours à une température de 6°C dans une pièce sombre et finalement traité selon un procédé spécial.

INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES GÉNÉRALES

• Maladies des yeux (application initiale)

- blépharite, conjonctivite, kératites diverses,
- inflammations de vaisseaux,
- troubles des liquides oculaires internes,
- choréorétinite, rétinite pigmentaire,
- atrophie du nerf optique,
- trachome,
- catarrhe printanier.

• Syndromes divers

- inflammations génitales féminines,
- ulcère de l'estomac et du duodénum,
- asthme bronchique,
- lupus vulgaris,
- ulcères tuberculeux de la peau et du larynx,
- tuberculose pulmonaire,
- ulcères (trophiques) cutanés,
- resserrement des cicatrices,
- ulcère de Pendjab,
- sclérodermie,
- lupus rouge,
- épilepsie,
- maladies inflammatoires du système nerveux périphérique.

• Indications majeures

- maladies gériatriques,
- glaucome,
- cataracte grise,
- maladies des reins,
- maladie d'Addison (surrénales),
- impuissance,
- rhumatismes,
- myopie,
- radiolésions,
- sclérose multiple,
- asthme bronchique,
- adjuvant dans le cancer.

DILUTION HOMÉOPATHIQUE

L'aloès biostimulé est présenté sous 2 dilutions (en ampoules de 1 ml) :

- en 2 DH (le plus général) = 2 dixièmes Hahnemann ;
- en 7 DH (pour les maladies allergiques).

Ces produits sont vendus uniquement dans les pharmacies allemandes.

Les ampoules doivent être conservées impérativement au frais ou au réfrigérateur et à l'abri de la lumière, de préférence les boîtes enveloppées de papier d'aluminium (protection vibratoire).

APPLICATION DU TRAITEMENT

Une cure comprend une trentaine d'injections sous-cutanées, soit un mois.

Si l'on souhaite faire une deuxième cure, il convient d'attendre un mois de délai avant la suivante.

En ce qui concerne les piqûres, on peut facilement se les faire soi-même dans la partie supérieure interne de la cuisse. Cela est pratiquement indolore en utilisant les miniseringues spéciales pour diabétiques en vente libre dans les pharmacies.

Les piqûres doivent se faire le matin et il est recommandé de rester tranquille dans le quart d'heure qui suit.

ACIDES GRAS CONTRE MÉTAUX LOURDS

La clef des maladies « incurables »

Le Dr Patricia Kayne est une éminente spécialiste de la nutrition et de l'empoisonnement aux métaux lourds chez les enfants. Elle réside dans le New Jersey aux États-Unis.

Ses travaux de recherche ont spécialement porté sur les acides gras face aux dommages des métaux lourds. Elle a prouvé qu'il était possible de réparer le système nerveux dans des dégradations graves telles que l'autisme, les difficultés d'apprentissage, l'épilepsie ou l'hyperactivité (affection la plus facile), simplement par un changement alimentaire et la consommation de graisses particulières. Ceci est une nouvelle vision de l'intoxication aux métaux lourds qui mène à des solutions totalement nouvelles, associées aux travaux du Dr Klinghardt,

« Mort lente par les métaux lourds, comment y échapper ? »

LES COINS FAVORIS DU MERCURE

Le cerveau constitué essentiellement de myéline, c'est 60 % de lipides et d'acides gras. Le mercure étant soluble dans les lipides en fait donc un lieu de prédilection. Dans les cellules nerveuses, certains des acides gras stockés sont des graisses saturées, mais les acides gras essentiels, indispensables dans notre alimentation, sont des graisses insaturées.

Les graisses insaturées ont une fréquence de vibration élevée alors que les graisses saturées sont dans les basses vibrations. Plus les chaînes carbonées sont longues et plus elles sont saturées. Par ailleurs, plus elles présentent de pliures, plus elles vibrent vite. Le mercure se fixe aux points de plus grande vibration pour commencer son travail de destruction. L'acide gras se raidit et se paralyse. Ceci se traduit par une perte de vitalité. Les personnes intoxiquées au mercure se rigidifient de l'intérieur.

LA PAROI CELLULAIRE

Les parois cellulaires sont composées de phospholipides contenant eux-mêmes des acides gras essentiels. Le cholestérol est un composant de la paroi cellulaire qui la stabilise. Les Américains et les Allemands ont complètement abandonné l'idée que nous devons diminuer notre taux de lipides sanguins ; c'est ce que croyait le corps médical depuis 30 ans : une stupidité. On sait très bien que, si l'on diminue les lipides sanguins par des médicaments, les patients meurent plus tôt. Et pourtant, les personnes qui prennent des hypolipidémiants sont toujours légion.

En fait, on peut avoir une grande quantité de lipides dans le sang tout en présentant une carence au niveau cellulaire. L'analyse des lipides dans le sérum sanguin est donc d'un intérêt moindre. Par contre, il est intéressant de savoir si, au niveau cellulaire, les graisses sont normales ou altérées.

Ne pas oublier que les métaux lourds endommagent les lipides des membranes cellulaires.

Par ailleurs, les graisses animales, comme le beurre et la crème, contiennent un taux élevé d'acides gras saturés qui raidissent les cellules. L'élasticité cellulaire est assurée par les acides gras essentiels insaturés que l'on trouve dans l'huile de tournesol, l'huile de chardon, l'huile de poisson et l'huile de lin (interdite en France).

L'ACIDE ARACHIDONIQUE

Cet acide a mauvaise réputation en Europe. On le trouve dans les œufs, la viande, le fromage et le beurre. En réalité, c'est le plus important des acides gras car il contrôle tous les autres. Aux USA, on commet une grave erreur nutritionnelle : **les McDo, les beignets et la margarine.**

Dans le cas d'une intoxication aux métaux lourds, le corps brûle davantage d'acides gras oméga 6 et oméga 3.

- **Les oméga 6** se divisent en deux sous-groupes :

- ceux contenus dans l'acide arachidonique,
- ceux qui sont contenus dans l'huile de chardon, de tournesol et de primevère et qui sont transformés ensuite en prostaglandines 1.

Ces prostaglandines permettent la communication intercellulaire. L'information est transportée par l'acide arachidonique. Si vous tombez en carence d'AGE (acides gras essentiels), soit par trop faible consommation, soit par présence de métaux lourds, la communication intercellulaire n'est plus possible.

- **Les oméga 3** sont présents en grande quantité dans l'huile de lin (57 %), de loin la plus riche de toutes mais non autorisée en France. Ils sont aussi présents dans les huiles de poisson qui contiennent, en outre, de l'EPA et du DHA.

ÉQUILIBRER LES OMÉGA6 ET LES OMÉGA3

Il n'y a pas de fonctionnement du cerveau sans consommation de corps gras. Tout le monde insiste sur la nécessité d'absorber des protéines tout en négligeant l'importance des huiles. Dans le traitement des patients intoxiqués au mercure, végétariens ou non, les huiles sont l'élément le plus important de la prise en charge nutritionnelle. Le Dr Yehuda conseille de consommer **4 parts d'oméga 6 pour 1 part d'oméga 3**. Cette proportion a été largement vérifiée.

Vous pouvez fabriquer vous-même votre huile de table en mélangeant 4 parts d'huile de tournesol avec 1 part d'huile de lin.

L'huile de lin est la seule huile végétale qui contient des oméga 3 comme l'huile de poisson. Il faut en consommer plusieurs cuillères à soupe par jour dans les aliments. Beaucoup de personnes croient à tort que l'huile d'olive contient tous les acides gras essentiels – même les scientifiques croient cela.

Ceux qui ne consomment que de l'huile d'olive ne font pas grand-chose pour leur cerveau.

Évidemment, les huiles végétales doivent toujours être stockées au froid et à l'abri de la lumière, dans des

réipients opaques. Aux USA, les huiles sont réfrigérées aussitôt leur fabrication. Ces huiles sont complètement différentes de celles qui attendent plusieurs mois sur les rayons des magasins. Il faudrait que ce système soit aussi établi en France.

LE MÉTABOLISME DES HUILES

Souvent, on gave les enfants d'huile de poisson pour pallier leurs problèmes de santé. Mais les huiles se font concurrence entre elles. Lorsque l'on prend trop d'oméga 3, les oméga 6 sont inhibés.

La digestion des huiles commence avec **l'enzyme pancréatique lypase**. Il faut ensuite les acides biliaires dans l'intestin grêle pour émulsifier les graisses, c'est-à-dire les rendre solubles à l'eau en vue d'être assimilées. Cela pose un problème pour les personnes intoxiquées aux métaux lourds car leur pancréas et leur vésicule fonctionnent très mal. De plus, la bile est très importante car elle permet l'élimination de toutes les toxines et d'une partie des métaux. Par ailleurs, la bile permet l'absorption des huiles qui vont contribuer à réparer les lésions cérébrales et neurologiques.

MÉCANISMES DE DÉFENSE CELLULAIRE

Dans les membranes cellulaires, les acides gras sont stockés par les phospholipides. En cas d'intoxication, leur structure est détruite. Le mécanisme de défense cellulaire consiste à produire de grandes quantités de **phospholipase PLA2**. Mais les AGE sont souvent endommagés aussi en présence de mercure.

Voici la liste de tous les éléments qui stimulent la production de l'enzyme PLA2 et qui doivent être **impérativement mis à l'écart** en cas d'intoxication grave aux métaux lourds. Cette liste est très importante pour les praticiens. Personne jusqu'ici n'en avait eu connaissance. Elle concerne surtout les cas lourds :

- **les hydrates de carbone (amidon, sucres),**
- **l'insuline,**
- **les extraits pancréatiques,**
- **les pesticides,**
- **l'acide glutamique,**
- **l'aspartam et l'acide aspartique,**
- **le calcium additionnel.**

Tous ces produits stimulent l'enzyme PLA2 d'une façon anormale. Il se produit alors les effets suivants :

- **perte des phospholipides membranaires,**
- **baisse du contrôle de la synthèse des prostaglandines,**
- **altération de la perméabilité membranaire,**

- accumulation de peroxy des lipidiques,
- gêne de la communication intercellulaire,
- certaines substances sont absorbées alors qu'elles ne devraient pas l'être,
- les toxines ne peuvent pas être éliminées,
- perte de l'homéostasie : normalement, la cellule contient un taux élevé de potassium et un faible taux de sodium ; il y a déséquilibre.

Ceci entraîne en général :

- **engourdissement,**
- **paralysie,**
- **sensation anormale,**
- **perte d'ATP** qui est la molécule d'énergie permettant au corps de fonctionner, ce qui explique la **fatigue chronique** des personnes intoxiquées.

LE RÉGIME DES GRANDS INTOXIQUÉS

En général, il faut dire à ces personnes : « ***Vous n'avez plus le droit de manger des céréales surtout à gluten.*** »

Certains réagissent violemment, préférant mourir plutôt que de ne plus manger de pain. Beaucoup, plus modérés, disent OK, j'essaye. Les résultats sont souvent impressionnants.

Donc, plus de pain, plus de gâteaux, plus de biscuits, plus de pâtes ni de céréales. Seulement des légumes, un peu de viande, de poisson et des œufs.

Ce régime est à faire dans le début d'un traitement de la sclérose en plaques, de la sclérose latérale, et pour les enfants qui souffrent de terribles crampes.

LES INHIBITEURS DE PHOSPHOLIPASES

Les médicaments psychotropes habituellement utilisés agissent comme des inhibiteurs de phospholipase PLA2.

Mais il y a d'autres moyens pour faire baisser les PLA2 :

- la **niacine** (vitamine D3),

– **l'acide nicotinique** contenu dans les cigarettes et très proche de la niacine. Les fumeurs éprouvant une carence en vitamine D3 ont besoin de fumer pour ne plus ressentir ce manque.

Pour soigner les enfants hyperactifs, on peut utiliser le patch à la nicotine, de même que pour sevrer les fumeurs, et ça marche formidablement bien.

MANIFESTATIONS MULTIPLES DES MÉTAUX LOURDS

Une étude a montré qu'après une attaque cardiaque, les cellules du cerveau contiennent de longues chaînes d'acides gras. Nous pensons que ces longues chaînes étaient là avant, à cause des métaux lourds présents ; d'où attaque cardiaque.

Avec la présence des métaux lourds, la formation des longues chaînes lipidiques accélère le vieillissement. Les personnes atteintes ont l'air vieux avant l'âge. Aujourd'hui, tout le monde est d'accord : ce sont les acides gras qu'il faut prendre en considération et non les protéines. **Le cerveau est touché bien avant que les affections se déclarent.**

Il y a maintenant de plus en plus d'enfants autistes. Ils ont été intoxiqués soit par leur mère via le placenta, soit par le mercure des vaccins. Ces enfants sont caractérisés par leur pâleur en raison de leur hémoglobine qui est liée au mercure au lieu d'être liée au fer. Leur intelligence est souvent normale, mais leur appréhension du monde est complètement faussée.

NOTA : Les graisses « renégates » (longues chaînes d'acides gras) existent dans la nature, par exemple, dans **l'huile d'arachide, le beurre de cacahuète, la moutarde et l'huile de colza.** Ces aliments sont à éviter absolument et peuvent être mortels pour les intoxiqués aux métaux.

Le Dr Patricia Kayne a guéri complètement 14 enfants autistes, beaucoup de cas de sclérose en plaques, de sclérose latérale amyotrophique, de Parkinson, par sa méthode.

NOTA : On peut se procurer l'huile de lin dans les boutiques diététiques de tous les pays d'Europe, hors France.

DES HUILES AU SECOURS DES CELLULES NERVEUSES

Nous avons vu que le mercure désorganise la composition en acides gras des membranes cellulaires sur le système nerveux. On assiste à un effondrement des oméga 3 (acide alpha linoléique EPA et DHA) qui sont remplacés par des oméga 6 (acides linoléique et arachidonique).

La véritable solution consiste à détoxifier le corps des métaux lourds, mais cela peut prendre du temps. L'urgence réside donc dans l'apport immédiat des acides gras en déficit pour sauver le système nerveux.

Il est apparu que l'huile de lin était, en raison de son extrême richesse en oméga 3, la plus proche des huiles de poisson et la plus indiquée pour compléter les huiles courantes. Hélas, cette huile au goût de mastic, présente quelques problèmes de conservation et se trouve, de ce fait (fallacieusement) interdite en France, et en France seulement. Mis à part que l'on peut l'importer à titre privé des pays européens, il est ici opportun de signaler qu'il existe en vente libre, en France, d'autres huiles aux propriétés intéressantes pouvant faire correctement leur office dans la restauration du cerveau et du système nerveux. Il s'agit en l'occurrence de l'**huile de cameline**, de l'**huile de sardine** et d'un complexe huileux créé et baptisé « **Oméga-Pensée** » par Maximiliano Bustos.

Mais il est aussi possible de trouver en diététique des mélanges d'huiles intéressants tels que le **Quatuor**, contenant des huiles de colza, de sésame, d'olive et de pépins de courge.

Enfin, il faut signaler l'**huile d'argan** (réf. 23) du Maroc, qui non seulement riche en oméga 3, offre un délicieux goût de noisette qui embaume les salades, le riz, les pâtes et les pommes de terre à l'eau ; un seul inconvénient : elle est très chère.

L'HUILE DE CAMELINE

Son utilisation est tellement ancienne qu'elle faisait déjà partie de l'alimentation humaine à l'âge de bronze. Sa productivité peu rentable l'avait fait un peu oublier jusqu'à ce que l'on réalise sa teneur exceptionnelle en acide oméga 3, soit 30 à 35 % d'acide alpha linoléique, cet acide gras faisant l'objet d'une carence plus ou moins dramatique chez beaucoup de Français.

Cette huile convient pour l'ensemble des problèmes inflammatoires, cardiovasculaires, respiratoires, osseux et cutanés.

Utilisation : 1 cuil. à café au lever à jeun, pendant 1 mois, renouvelable.

L'HUILE DE SARDINE

L'intérêt nutritionnel de l'huile de poisson a été abondamment démontré. L'aspect le plus important est sans nul doute sa richesse en oméga 3 sous ses formes les plus élaborées : EPA et DHA. Mais nous sommes maintenant confrontés au problème du mercure présent dans les mers et par conséquent dans les poissons. Nous connaissons depuis longtemps l'huile de foie de morue et l'huile de saumon. Ces poissons étant carnassiers, concentrent le mercure de leurs proies.

La sardine est un poisson presque entièrement végétarien qui se nourrit surtout de phytoplancton et d'un peu de zooplancton. **La sardine contient par conséquent 20 fois moins de mercure que les gros carnassiers.** L'huile de sardine contient environ 19 % d'EPA et 5 % de DHA.

Elle élimine les mauvaises graisses, renforce le système cardiovasculaire et le système nerveux.

Utilisation : 2 à 6 capsules par jour.

OMÉGA-PENSÉE

Les cellules les plus nobles, cerveau, moelle épinière, rétine, sont très riches en DHA. Un déficit de cet indispensable acide gras entraîne chez les bébés mammifères une baisse des facultés d'exploration et d'apprentissage, ainsi que de la vision. Chez les humains, on a constaté une déficience de DHA chez les enfants intoxiqués aux métaux lourds, chez les personnes atteintes de troubles de l'attention et de la mémoire, ainsi que chez les personnes atteintes d'agitation mentale.

Maximiliano Bustos a trouvé le moyen de réaliser un concentré de 50 % de DHA et 10 % d'EPA, grâce à une sorte de distillation qui contient 0 % de métaux lourds et 0 % de dioxine.

Oméga-Pensée est à conseiller à toutes les personnes adolescentes ou adultes soumises à un travail intellectuel intensif.

Utilisation :

- **Enfants :** 6 gouttes à 1/2 cuil. à café par jour ou 1 à 12 capsules par jour.
- **Adolescents et adultes :** 15 gouttes à 1 cuil. à café par jour ou 3 à 15 capsules par jour.

LES BILANS DE SANTÉ ATEGIS À la pointe de la recherche

L'IPL : UNE CARTE D'IDENTITÉ IMMUNOLOGIQUE

Cet examen suffit dans de nombreux cas à mettre en évidence de nombreux états pathologiques. Il est particulièrement utile aux suivis thérapeutiques. De plus, par la mesure de l'immunité thymo-dépendante et

du point isoélectrique des IgM, il permet de dépister les viroses actives ou chroniques.

UN PROTOCOLE PRÉCIS

Le profil IPL constitue une aide au diagnostic : il reflète les voies immunologiques utilisées par le patient pour combattre sa pathologie.

L'IPL peut être comparée à une carte d'identité immunologique du patient. Il existe des pathologies qui montrent un profil IPL caractéristique. Les informations fournies par ce test peuvent être prémonitoires ou contenir une trace mnémotechnique d'une pathologie considérée comme biologiquement guérie.

Parmi les pathologies mises en évidence par l'IPL, on peut citer :

1. la plupart des viroses type hépatites chroniques, l'HSV, le CMV, l'EBV, l'HIV, ...
2. les gastrites ou pathologies intestinales avec un syndrome de malabsorption,
3. la maladie de Crohn,
4. la stéatose hépatique ou pancréatique,
5. certaines formes d'asthme,
6. les cancers avec métastases,
7. les pathologies auto-immunes,
8. la maladie de Waldenström,
9. Les gammapathies monoclonales.

Le profil IPL s'avère également très utile pour suivre l'évolution d'un traitement.

La méthode est la seule à mettre en évidence les troubles possibles du système digestif ainsi que toute pathologie auto-immune. Les états inflammatoires peuvent également être clairement mis en évidence.

Modus Operandi : Code de l'analyse : 02 Prix : 19,50 €

- 2 ml de sérum ou un tube sec centrifugé.
- Patient à jeun.
- Durée de l'analyse : 48 heures.

DEUX BILANS IMMUNOLOGIQUES D'ANTICORPS SÉRIQUES

Le but de ces deux bilans est d'établir un dépistage précoce.

Ils permettent un prédiagnostic très performant par l'interface de deux bilans immunologiques à la pointe de la recherche dans le domaine du dosage d'anticorps sériques circulants. Sont ainsi établis deux bilans graphiques reprenant les résultats chiffrés d'un ensemble d'anticorps IgA et IgM dirigés contre des acides gras composants de la myéline et contre des substrats physiologiques modifiés par oxydation, ainsi que contre des composants originaires de la flore bactérienne intestinale.

Quelles sont les pathologies visées par ces deux bilans ?

1. La sclérose multiple (MS ou SEP) ;
2. La polyarthrite rhumatoïde (PR) ;
3. La spondylarthropathie rhumatoïde (SPR) ;
4. La sclérose latérale amyotrophique (SLA) ;
5. La sclérodermie (SCL) ;
6. Le lupus érythémateux (SLE) ;
7. La périartérite noueuse (PAN) ;
8. L'athérosclérose ;
9. Certaines formes de la maladie cancéreuse non détectées par les marqueurs tumoraux classiques.

A. Dosage d'anticorps sériques révélés par des anti-immunoglobulines dirigées contre des phospholipides, des acides gras et des produits d'oxydation.

La présence d'anticorps de types IgA et IgM dirigés contre des lipides, des phospholipides membranaires, contre le groupe MDA et des dérivés Noxydes met en évidence des modifications de la structure de la membrane cellulaire ainsi que l'accumulation de radicaux libres de l'oxygène conduisant à des néoépitopes protéiques qui deviennent antigéniques.

Ces types d'anticorps sont des marqueurs précoces de pathologies auto-immunes et de néoplasies. Ce bilan est une aide à la fois au diagnostic et au suivi thérapeutique.

Mode opératoire : Code de l'analyse : 08 – Prix : 52 €

- 2 ml de sérum ou un tube sec centrifugé.
- Durée de l'analyse : 3 semaines.

B. Dosage d'anticorps sériques bactériens par des anti-immunoglobulines dirigées contre des antigènes protéiques provenant de la flore intestinale.

Ce bilan permet la détection précoce et le suivi thérapeutique des pathologies auto-immunes dégénératives.

Mode opératoire : Code de l'analyse : 09 – Prix : 52 €

- 2 ml de sérum ou un tube sec centrifugé.
- Durée de l'analyse : 3 semaines.

AROMATOGRAMMES

HUILES ESSENTIELLES ET ANTIBIOTIQUES

À l'heure où l'utilisation souvent injustifiée, si pas abusive, des antibiotiques a induit l'apparition non seulement de germes de plus en plus résistants, mais aussi favorisé les dysbioses intestinales et l'apparition de mycoses, nous pensons que, lors d'infections, l'antibiothérapie n'est plus la seule voie thérapeutique possible.

C'est parmi les huiles essentielles que l'on trouve les plus puissants anti-infectieux connus. De plus, les huiles essentielles agissent directement sur les germes pathogènes et indirectement sur le système immunitaire.

MESURE DE LA SENSIBILITÉ DES GERMES

L'aromatogramme permet de définir avec précision les huiles essentielles à utiliser, et ce de manière identique à l'antibiogramme, méthode utilisée au laboratoire pour identifier et mesurer l'activité de divers antibiotiques sur un ou plusieurs germes isolés chez un patient.

La sensibilité d'un germe isolé ou d'une flore bactérienne globale est testée sur 35 huiles essentielles différentes.

Contrairement à l'antibiogramme, lors du traitement local ou *per os*, il est indispensable d'utiliser les huiles essentielles de mêmes origines de fabrication que celles qui furent employées lors de la mesure par l'aromatogramme.

Lorsque l'aromatogramme est utilisé sur les selles, on mesure la sensibilité de la flore intestinale totale aux 35 huiles testées. Cette dernière approche est par ailleurs intéressante car elle permet la corrélation avec l'étiologie de nombreuses pathologies auto-immunes mises en évidence par nos bilans immunologiques.

Mode opératoire : Code de l'analyse : 06 Prix : 29 €

- Selles, frottis, urines, cultures dans un container hermétique.
- Durée de l'analyse : 4 jours

Contact : Laboratoire ATEGIS – avenue des Mésanges 18 – 1300 Wavre – Belgique

T 0032/ (0)10 849 849 F0032/ (0)10 244 244

LES CATALYONS – OLIGO-ÉLÉMENTS IONIQUES

(Réf 3 26)

L'ÉTUDE DES OLIGOÉLÉMENTS

L'utilisation des oligoéléments telle qu'on la pratique aujourd'hui repose essentiellement sur le travail du Dr Jacques Ménétrier. C'est au cours de son internat à l'hôpital Tenon que le Dr *Jean Ulysse Sutter* lui parla de ses formidables résultats obtenus avec le cuivre, le manganèse, le cobalt ou le zinc sur les états arthritiques ou tuberculeux. Il décida d'approfondir cette découverte à l'institut Pasteur, puis fonda son propre centre de recherche biologique.

L'EFFET CATALYTIQUE

“Les oligoéléments sont ainsi nommés parce qu'ils exercent leur action sur les mécanismes de la vie, même quand ils sont présents à l'état de traces dans le sol ou dans la cellule vivante. Nous savons aujourd'hui la raison de leur influence colossale : une trace de ces éléments minéraux est nécessaire pour rendre actives les enzymes qui sont les catalyseurs de la synthèse de la matière vivante.” André Voisin.

Sans les enzymes, la vie organique ne serait probablement pas apparue sur Terre. Dans une métallo-enzyme le métal joue le rôle de catalyseur. Mais comment le métal catalyse-t-il une réaction ? En fait, un métal n'est catalyseur que lorsqu'il se trouve à l'état d'ion. Sa charge électrique lui confère un potentiel actif qui lui permet d'entrer en réaction avec son milieu environnant. Les enzymes développent ainsi leur pouvoir biocatalytique en puisant dans l'énergie du métal. La puissance de ces réactions est si élevée que pour les réaliser en laboratoire, il faudrait des concentrations, des températures et des pressions impossibles à mettre en œuvre.

Dans l'organisme, les métallo-enzymes sont présentes en petites quantités, mais sont douées d'une activité phénoménale. Une seule enzyme peut réaliser plusieurs millions de transformations par minute. Et pour cela, un seul atome de métal est nécessaire.

On sait la présence du magnésium dans la chlorophylle, celle du fer dans l'hémoglobine. Le cuivre, quant à lui, est le métal le plus bactéricide et peut détruire jusqu'à 5 000 fois son poids de micro-organismes pathogènes. Aujourd'hui, plus de 300 métallo-enzymes ont été identifiées pour le magnésium, 265 pour le zinc, plus de 100 pour le cuivre...

LES DIFFÉRENTES FORMES D'OLIGOÉLÉMENTS

Les besoins en oligoéléments varient du millième au millionième de gramme, la dose adéquate pour réaliser leur action catalytique. Ceci les distingue fondamentalement des sels minéraux dont les besoins quotidiens vont du millième de gramme au gramme.

Les oligoéléments se présentent généralement sous deux formes :

1 – Les sels de métaux : Ces produits contiennent d'autres éléments que le métal. Ce sont des composés chimiques (chlorures, gluconates, sulfates, pidolates...) associant au métal un non-métal et qui va modifier l'activité de celui-ci. Les propriétés de chaque sel étant différentes, il y a une énorme confusion à attribuer à un sel le même rôle que le métal seul. Remplacerez-vous votre sel de table (chlorure de sodium) par du cyanure de sodium ?

D'autre part, l'organisme doit dissocier le composé pour libérer le métal et pour que se produise l'action catalytique. Lorsqu'un composé métallique est lié par une liaison forte, le métal est emprisonné. Il perd ainsi la capacité de se libérer facilement pour agir, on dit qu'il est « chélaté ».

2 – Les colloïdes : Ce sont des agrégats volumineux de métaux ou de composés métalliques en suspension dans un liquide. Ils sont obtenus chimiquement ou par étincelage. Il existe un faible pourcentage d'ions autour de ces groupements métalliques. Certains composés étant fortement dosés, l'appellation d'oligoéléments est alors impropre car ils ne répondent pas à la définition du terme.

LA FORME IONISÉE

« Si la nature n'avait pas prévu la possibilité de former par elle-même, lorsque les conditions nécessaires sont remplies, des ions libres, aucune matière vivante n'aurait pu voir le jour car c'est du mouvement, c'est-à-dire la possibilité qu'a un atome chargé électriquement de participer à une réaction chimique sans y rester lié qu'ont pu se former et se développer les molécules organiques et par là même les enzymes sans lesquelles aucune vie n'est possible ».

Il existe une troisième forme d'oligoéléments : l'ion libre.

Les ions libres sont des métaux qui possèdent une charge électrique et qui sont dissous dans l'eau. La charge des métaux est toujours positive. On les appelle des CATIONS. Ils représentent la seule forme active du métal pour agir comme catalyseur enzymatique. Les métaux à l'état d'ions sont l'aliment type du terrain, ou plus précisément la « nourriture » des diverses enzymes.

D'après Nernst, tout métal se dissout dans l'eau distillée sous forme d'ions, en quantité infime. Cette solubilité est naturelle. Naegeli fit la même constatation. En particulier, l'eau distillée dans laquelle a séjourné de l'argent acquiert des propriétés bactéricides. Aussi, pour caractériser ce phénomène, Naegeli utilisa pour la première fois l'expression « action oligo-dynamique ». H. Vincent reconnut également le pouvoir bactéricide de l'eau mise en contact avec le cuivre ou l'argent. Toutes ces expériences ouvraient la voie à de nouvelles recherches.

L'INVENTEUR DES CATALYONS

C'est Raymond VALTAT (1898-1986), ingénieur-inventeur spécialisé en physique chimie diplômé de l'École polytechnique, qui après avoir poursuivi pendant plusieurs années des travaux de recherche sur la solubilité des métaux dans l'eau, constata que les métaux peuvent selon une méthode particulière se dissoudre sous forme d'ions à des taux bien plus élevés que ce que peut offrir la nature. Son travail aboutit en 1960 avec la mise au point définitive des catalyons (CATALyseurs IONisés).

LES 4 AVANTAGES DES CATALYONS

- La forme ionisée : les catalyons par leur nature d'ions positifs libres ne présentent aucune barrière énergétique à franchir pour agir. L'association de la spécificité du métal et de la charge électrique est l'apanage des catalyons.
- La taille : la taille des ions libres catalyons est des plus infimes. Pour une même concentration, il y a plus d'ions libres en suspension que s'il s'agissait de grosses particules. Or, plus la particule est petite, plus sa surface d'action augmente. C'est là tout l'intérêt de l'ion catalyon, puisqu'en fait il s'agit d'une nanoparticule chargée électriquement.
- L'assimilation : la forme ionique est directement et totalement assimilable. De très faibles concentrations sont donc suffisantes pour un bon équilibre. Le métal ionisé ne nécessite donc aucun travail préalable de dissociation. Il agit biologiquement.

- L'innocuité : le taux d'ionisation des oligo-métaux est limité et varie en fonction de la solubilité du métal. La concentration moyenne des catalyons se situe entre 0,1 et 5 milligrammes par litre. Il n'y a donc aucun risque de toxicité.

Les catalyons constituent ainsi la forme idéale d'oligoéléments en apportant l'action du métal avec sa spécificité biologique propre et en y ajoutant celle de sa charge électrique à haut pouvoir catalytique.

TROIS CATALYONS REMARQUABLES

Pour rappel, voici la liste des oligoéléments classiques sous forme de catalyons :

ANTIMOINE – ARGENT – BISMUTH – BORE – CARBONE – CHROME – COBALT – CUIVRE – ÉTAIN – FER – MAGNÉSIUM – MANGANÈSE – NICKEL – SILICIUM – ZINC.

Les trois catalyons qui suivent sont très intéressants car ils ont des applications majeures dans de nombreux syndromes actuels pour la plupart desquels la médecine officielle n'offre guère de solutions satisfaisantes.

GERMANIUM

Puissant régénérateur et détoxiquant, chélateur des métaux lourds, antioxydant, antiviellissant, oxygénateur cellulaire, il stimule fortement le système immunitaire et la sécrétion d'interféron. Indiqué dans les états infectieux, inflammatoires et cancéreux, fatigue chronique, états dépressifs, douleurs, infections virales chroniques, hépatites, polyarthrite rhumatoïde, artériosclérose, verrues, lupus, herpès, psoriasis, hypertension, glaucome, cataracte, états épileptiques, maladies mentales. Radioprotecteur, il est conseillé aux personnes soumises aux rayons X. Présent dans l'ail, le ginseng, l'aloès et le shiitake.

MOLYBDÈNE

Antioxydant, il est le constituant d'enzymes hépatiques très détoxifiantes qui neutralisent les sulfites (agents antibrunissement des abricots secs et du vin blanc) et les aldéhydes toxiques. Il participe au métabolisme des corps gras, protège du cancer, prévient l'anémie (il fait partie d'une enzyme responsable de l'utilisation du fer), prévient le manque d'acide urique (éviter en cas de crise de goutte), la carie dentaire, la chute des cheveux. Il agit sur l'impuissance masculine en augmentant le taux de testostérone, les inflammations de l'intestin, la maladie de Crohn.

VANADIUM

A une action hypoglycémiante semblable à celle de l'insuline. Minéralisant osseux, il contribue à la fixation du calcium en association avec le cuivre, le silicium, le bore. Utile dans l'ostéoporose, la cholestérolémie, les triglycérides, l'hypertension, l'infarctus, il évite le dépôt sanguin dans les parois artérielles. Préventif des atteintes cardiaques et rénales. Indiqué dans les états cancéreux. Favorise la croissance avec le zinc.

Présentation – mode d'utilisation : Flacons de 500 ml.

Posologie : 1 bouchon doseur de 15 ml au lever 15 min. avant le déjeuner.

L'EM-X : Un supermarché d'enzymes

(Réf.53)

Si, le hasard existe ! Et il généra une remarquable et heureuse découverte. Qu'on en juge ! Teruo Higa est un jeune professeur d'horticulture, au département d'agriculture de l'université Ryukyu d'Okinawa, dans le Japon méridional. Main verte depuis son enfance, lassé de la théorie universitaire sans pratique et soucieux de pratique sans théorie, déjà connu pour avoir implanté avec succès des mandarines très précoces qui ont trouvé un marché à Tokyo, il se tourna, à l'âge de 40 ans, vers un autre domaine de recherche : l'usage des micro-organismes utiles à l'agriculture. Formé à l'agrochimie, il avait empoisonné son sol et les terres des paysans voisins, qui furent peu à peu stérilisées. La Terre, sa terre insulaire devait disposer d'une alternative !

HISTORIQUE

En cette soirée d'automne 1981, comme d'habitude, il rassembla les solutions de souches inoffensives – pour la plupart des bactéries et des levures alimentaires – utilisées dans la journée, pour les déverser dans l'évier du laboratoire. Malgré l'échec de cette énième combinaison, quelque chose l'empêcha de faire ce geste.

« Je ne sais pas pourquoi je pensai alors qu'elles étaient trop précieuses et coûteuses pour simplement les vider dans le conduit d'écoulement. Je les déversai sur le gazon devant le labo. Une semaine plus tard, j'observai une différence évidente dans la qualité de pousse de l'herbe à cet endroit, plus luxuriante et prospère qu'ailleurs... Soudain, la lumière se fit et je compris ce qui était arrivé. C'était le mélange ! Ce qui était unique, c'était qu'elles étaient une combinaison de différents types de micro-organismes. C'était ça la raison. L'agent actif, comme on dit, se trouvait dans la mixture elle-même ! Or il est d'usage, lors de

recherches sur les micro-organismes, de toujours travailler sur une seule souche à la fois. Il était inconcevable de faire autrement : des souches différentes auraient combattu entre elles si on les avait mises ensemble. Ce préjugé me semblait erroné. Qui étaient amis ou ennemis dans ce mélange n'avait pas d'importance pour moi ! Tout ce qui m'intéressait était ce qui semblait agir, donner des résultats positifs. »

PRINCIPE DE FONCTIONNEMENT

Le professeur Teruo Higa a donc montré que des bactéries, des levures, et des actinomycètes communs inoffensifs peuvent cohabiter harmonieusement. Utiles les uns aux autres, ils sont capables de vivre en présence ou en absence d'oxygène. Que survienne alors une espèce étrangère, et de surcroît pathogène, celle-ci l'étouffe ou la combat. Teruo Higa conclut, émerveillé : « **tout est dans le mélange** ! ».

Dès lors, il s'employa méthodiquement à combiner diverses souches microbiennes, a priori non pathogènes (racines d'arbre, photosynthèse, compost, ferments alimentaires à l'œuvre dans le miso, le soja, le pain, la choucroute, la bière et le vin...), et à tester leurs aptitudes dans des essais en laboratoire, ainsi que dans les conditions de vie sur le terrain en agronomie. De temps à autre, la dernière souche ajoutée était impitoyablement écartée, attaquée par les autres, car incompatible avec le milieu formé de par toutes les autres. Il conserva enfin une combinaison réussie et lui donna le nom de « Effective Micro-organisms » ou « EM ». Cette symbiose productive et mutuellement bénéfique secrète en outre des substances naturelles antioxydantes très puissantes.

Cette propriété, désormais popularisée sous le nom de EMX est l'antidote précieuse de notre civilisation industrielle qui fabrique à souhait des OXYDANTS en tous genres : métaux lourds, biocides environnementaux, additifs alimentaires, produits pharmaceutiques et dérivés métaboliques... Ceux-ci empoisonnent nos propres cellules devenues incapables de neutraliser en masse ces nouveaux radicaux libres.

De nombreuses observations cliniques dans le monde, attestent désormais de la puissance des substances microbiologiques antioxydantes contenues dans la solution EMX, commercialisée depuis 1994 comme « boisson tropicale rafraîchissante » !... et disponible depuis peu en France.

Celle-ci résulte de la filtration d'une population complexe de micro-organismes mis à fermenter sur un milieu composé de son de riz, de fruits tropicaux et de goémon. C'est un liquide doré et transparent, sans goût particulier, contenant un mélange hautement actif d'antioxydants aussi bien hydrosolubles que liposolubles. Ont été identifiés des flavonoïdes, du gamma-oryzanol, de l'ubiquinone, du lycopène, de l'alpha-tocophérol parmi d'autres. Il renferme aussi une quarantaine de minéraux.

NOTA : L'EM-X sort presque systématiquement au biotest dans la plupart des cas de maladies lourdes, ce qui a attiré mon attention. Par ailleurs, différents témoignages me sont revenus, de cas désespérés qui se

sont sortis d'affaire grâce à l'EM-X. Un ouvrage allemand bien documenté a été édité sur l'EM-X, mais jusqu'ici, aucune traduction n'existe en français.

Voici en résumé les principales indications où l'EM-X a prouvé son efficacité :

- Adénite (inflammation ganglions)
- Allergie
- Alzheimer : améliore
- Asthme
- Bouche : affections diverses
- Cancer : adjuvant majeur
- Chimiothérapie : décontamine
- Crevasses
- Crohn : maladie de
- Diabète
- Eczéma
- Gastrite
- Hépatite
- Herpès
- Iatrogénie médicamenteuse
- Infections nosocomiales
- Intestins : troubles
- Mycose des pieds
- Neurodermite
- Parkinson : améliore
- Psoriasis
- Radiothérapie : séquelles
- Toxoplasmose
- Verrue
- Vieillessement précoce.

Posologie

1 cuillère à soupe matin et soir.

L'ASTAXANTHINE

(Réf. 3)

LES CAROTÉNOÏDES

Les caroténoïdes sont des pigments et antioxydants liposolubles, qui participent au phénomène d'absorption de la lumière des organismes à photosynthèse. À ce jour, on a identifié plus de 600 caroténoïdes naturels. Ils sont responsables de la coloration orange ou rouge des plantes et des algues, ainsi que du vaste éventail de bleus, de violets et de rouges chez les animaux aquatiques. Seuls le phytoplancton, les algues, les plantes, certaines bactéries et champignons synthétisent les caroténoïdes. Les animaux et les êtres humains ont besoin d'un apport extérieur de caroténoïdes, qui doivent être inclus dans leur régime alimentaire.

L'ASTAXANTHINE, membre de la famille des caroténoïdes, est un pigment rouge foncé principalement issu du monde marin des algues et animaux aquatiques. L'astaxanthine est présente dans de nombreux aliments issus de la mer, y compris le saumon, la truite, la dorade de la mer Rouge, les crevettes et les écrevisses, ainsi que chez des oiseaux tels que le flamant et la caille. Ce pigment est commercialisé à partir de la microalgue *Haematococcus pluvialis*, source naturelle d'astaxanthine la plus riche qui soit.

Des découvertes scientifiques récentes indiquent que l'astaxanthine est l'un des plus puissants antioxydants et destructeur des radicaux libres (500 fois plus active que la vitamine E).

De plus en plus d'études confirment qu'une dose quotidienne de 5 mg d'astaxanthine serait d'une grande importance pour la santé, en protégeant les cellules et les tissus du stress oxydatif causé par les radicaux libres, entre autres. Si l'on se fonde sur des découvertes récentes, l'on pense qu'une dose quotidienne d'astaxanthine aurait un impact préventif important sur toute une série de maladies liées à l'âge.

Les producteurs d'astaxanthine ont entrepris ces dernières années plusieurs études montrant l'absence d'effets secondaires de l'astaxanthine naturelle dérivée de l'*haematococcus*.

QU'EST-CE QUE LE STRESS OXYDATIF ?

L'oxygène est nécessaire à la production métabolique d'énergie dans le corps. Les mitochondries, par un transfert d'électrons, utilisent l'oxygène pour oxyder certaines molécules et générer de l'énergie sous la forme d'ATP. Durant ce processus, l'oxygène est réduit en eau, produisant plusieurs radicaux libres dérivés de

l'oxygène ou ROS, qui jouent un rôle important au niveau de diverses maladies. Normalement, les radicaux libres d'oxygène sont neutralisés par des antioxydants naturels tels que la vitamine E, ou des enzymes telles que la dismutase superoxydée (SOD). Cependant, les ROS deviennent problématiques quand leur disparition est moindre ou que leur production est trop importante. Un stress oxydatif en résulte alors.

L'activité puissamment antioxydante de l'astaxanthine a été mise en valeur dans de nombreuses études soulignant les effets destructeurs du stress oxydatif dû aux radicaux libres, ainsi que le potentiel possédé par l'astaxanthine pour aider au maintien de la santé. Il existe de plus en plus de témoignages montrant que l'astaxanthine améliore efficacement le bien-être général et le système immunitaire. Des études récentes ont mis en évidence qu'il y avait une meilleure réponse immunitaire et moins de dommages causés à l'ADN chez les êtres humains recevant de l'astaxanthine.

L'astaxanthine est capable de traverser la barrière sanguine du cerveau chez les mammifères, propriété rare et essentielle pour un antioxydant. Cette caractéristique permet à l'astaxanthine d'étendre son activité antioxydante exceptionnelle au système nerveux central, qui, étant riche en acides gras insaturés est extrêmement sensible aux attaques oxydatives des ROS.

DES INDICATIONS EXCEPTIONNELLES

La faculté de l'astaxanthine à limiter les dommages produits par le stress oxydatif dû aux ROS et à améliorer les paramètres propices à la santé dans les tissus et le corps a été démontrée dans une série d'expériences in-vitro, au cours d'études précliniques, ou sur des êtres humains. Vous trouvez ci-dessous une liste de pathologies contre lesquelles il a été prouvé que l'astaxanthine avait des effets bénéfiques :

- La dégénérescence de la macula liée à l'âge, principale cause de cécité chez les personnes âgées.
- La maladie d'Alzheimer.
- La maladie de Parkinson.
- Le cholestérol : l'astaxanthine diminue les effets du LDL, (mauvais cholestérol).
- Les maladies inflammatoires, virales chroniques et auto-immunes en général.
- Les ulcères gastriques : elle réduit aussi les symptômes de l'inflammation gastrique.
- La dyspepsie.
- Les brûlures causées par les UV.
- L'hyperplasie bénigne de la prostate (BPH).
- L'hypoxie : l'astaxanthine répare les dommages causés par le manque d'oxygène.
- La stérilité masculine : l'astaxanthine augmente la fertilité du sperme.
- La fonction musculaire est améliorée.

- Le rythme cardiaque est régularisé.
- L'hypertension artérielle.
- Les fonctions immunitaires : l'astaxanthine stimule la production d'immunoglobuline en réponse à des stimuli dépendant des cellules T.

Chez l'homme, l'astaxanthine est transportée par les VLDL, les LDL et les HDL. Dans un test *in vitro* et une étude sur des sujets humains, l'ingestion quotidienne de 3,6 mg d'astaxanthine pendant deux semaines consécutives protégeait le cholestérol-LDL d'une oxydation induite *in vitro*.

L'astaxanthine exerce une action bénéfique pour la santé du cœur en modifiant les niveaux de cholestérol-LDL et HDL mais, également, en réduisant l'inflammation supposée être associée au développement des maladies cardio-coronariennes.

Il existe actuellement une demande croissante d'astaxanthine au sein du marché nutraceutique qui est en pleine expansion. En particulier des preuves de plus en plus importantes suggèrent que l'astaxanthine est un antioxydant beaucoup plus puissant que les vitamines C et E ou que d'autres caroténoïdes tels que le bêta-carotène, le lycopène, la lutéine et la zéaxanthine, entre autres.

LES ACTIONS BIOLOGIQUES DE LA ZÉAXANTHINE

L'efficacité de l'astaxanthine est sans doute due à sa structure moléculaire. L'astaxanthine appartient au groupe xanthophylle des caroténoïdes, ou caroténoïdes oxygénés. Les groupes fonctionnels d'hydroxyles et de kéto présents dans le cycle ionone terminal d'astaxanthine est sans doute responsable de son activité antioxydante exceptionnelle et de sa faculté à infiltrer les membranes à double monocouches en conséquence directe de sa polarité plus importante que celle des autres caroténoïdes. Les caroténoïdes dont les groupes terminaux présentent une polarité comme l'astaxanthine infiltrent les doubles monocouches des membranes lipidiques, leurs groupes terminaux étant situés près de l'interface hydrophobe-hydrophile, où se produisent d'abord les attaques de radicaux libres.

LE NOUVEAU MARCHÉ DES CAROTÉNOÏDES

L'astaxanthine sert principalement aujourd'hui comme complément alimentaire destiné à donner de la coloration aux salmonidés (saumons et truites) et aux dorades de la mer Rouge. Dans leur habitat naturel, les salmonidés obtiennent leur coloration de sources alimentaires naturelles incluant algues et crustacés. Cependant, dans les élevages, l'absence de sources naturelles de pigmentation produit des salmonidés plus ou moins blancs, ce qui leur donne un aspect artificiel et peu attrayant pour la consommation, les rendant difficiles à commercialiser.

Aujourd'hui, essentiellement, l'ensemble de l'astaxanthine commercialisée pour l'aquaculture est produite synthétiquement par l'industrie pétrochimique, avec un chiffre d'affaires annuel dépassant les 200 millions de dollars et un prix de vente de 2 000 dollars le kg d'astaxanthine pure. La production de volailles et d'œufs est une autre application en plein essor de l'astaxanthine de synthèse.

Ces dernières années, on a vu s'affirmer la tendance à utiliser des ingrédients naturels pour toutes les formes de nutriments, liée à un souci croissant pour la sécurité du consommateur et la réglementation concernant l'introduction de produits chimiques de synthèse dans la chaîne alimentaire humaine. C'est également vrai pour les marchés de la nutraceutique et de la cosmétique. Le bêta-carotène, le lycopène, la lutéine et la zéaxanthine, caroténoïdes aux propriétés antioxydantes, sont de bons exemples de dérivés naturels de caroténoïdes commercialement importants. Ces substances sont devenues des ingrédients populaires de nombreux compléments alimentaires vitaminés et minéralisés.

Or, le bêta-carotène et le lycopène peuvent être produits à la fois synthétiquement (par l'industrie pétrochimique) et naturellement. Il y a une décennie, le bêta-carotène naturel ne représentait qu'un tout petit pourcentage du marché mondial. Depuis, ce dernier a doublé ou triplé et, aujourd'hui, le bêta-carotène naturel représente 15 à 20 % de la demande mondiale.

En fait, tous les producteurs nutraceutiques utilisent des caroténoïdes naturels plutôt que synthétiques et versent des taxes 5 fois plus élevées que s'il s'agissait de produits de synthèse.

ASTAXANTHINE NATURELLE OU SYNTHÉTIQUE ?

La différence chimique entre l'astaxanthine naturelle et l'astaxanthine synthétique tient à l'orientation stéréochimique des molécules dans l'espace (molécules dites « énantiomères »).

L'astaxanthine existe sous trois principales formes énantiomériques (3S3'S ; 3R3'S ; 3R3'R) selon l'orientation spatiale des groupes d'hydroxyle (OH) dans le carbone chiral numéro 3. Pour parler simple, la chiralité et la différenciation stéréo sont des facteurs cruciaux de l'activité biologique, parce que dans la nature, au niveau moléculaire, l'asymétrie domine les processus biologiques, tels que les réactions enzymatiques et la plupart des réactions immunitaires.

La chiralité n'est pas indispensable à la bioactivité, mais dans les molécules bioactives, où au moins un centre chiral est présent, de grandes différences sont généralement observées au niveau de l'activité des différents énantiomères. C'est là un phénomène général qui s'applique à de nombreuses substances bioactives, telles que les médicaments, les odeurs, les parfums et les compléments alimentaires.

NOTA : Une étude récente a montré qu'il était facile de distinguer le saumon d'élevage – c'est-

à-dire la plupart des saumons vendus dans les supermarchés – du saumon sauvage grâce à ses isomères d'astaxanthine, parce que les saumons d'élevage sont nourris avec de l'astaxanthine synthétique. Le pigment des saumons sauvages existe principalement sous la forme énantiomérique 3S3'S, la même que celle de l'*haematococcus*. L'astaxanthine synthétique de la pétrochimie contient un mélange de tous les énantiomères de l'astaxanthine, résultat direct de sa synthèse chimique, principalement sous la forme 3R3'S.

Dans une belle étude sur l'être humain, Osterlie et *al.* ont découvert que ce dernier absorbait de façon sélective les différents isomères, dont les concentrations différaient selon les organes. Il est important de noter que presque toutes les études soulignant les effets bénéfiques de l'astaxanthine sur la santé humaine ont été faites sur le stéréo-isomère de l'*haematococcus*, 3S-3'S. Même si les autres stéréo-isomères ne sont sans doute pas nocifs, aucun effet biologique significatif n'a été noté.

En outre, l'astaxanthine naturelle existe dans les algues et les poissons sous forme de mono et di-esters d'acides gras, tandis que l'astaxanthine synthétique est produite et vendue pour le saumon d'élevage sous forme d'hydroxyle libre.

PRODUCTION D'ASTAXANTHINE NATURELLE

La production de l'astaxanthine s'effectue à partir de la microalgue *Haematococcus pluvialis* selon un processus de croissance biocontrôlé et breveté. Peu d'entreprises commercialisent de l'astaxanthine issue de l'*Haematococcus pluvialis*. L'algue est cultivée en Israël, dans le désert du Néguev, exploitant ainsi toute l'année le rayonnement solaire intense de la région.

L'extraction au CO₂ supercritique permet de travailler à faible température (~ 40°C), ce qui ne dénature pas les principes actifs de l'extrait obtenu, qui sont alors très proches de celles de la matière première végétale. Elle permet également d'obtenir des extraits 100 % naturels indemnes de tous résidus de solvant d'extraction. L'extraction au CO₂ supercritique est l'une des rares technologies d'extraction compatible avec le cahier des charges de l'agriculture biologique.

NOTA : Les références de 75 études scientifiques sont disponibles chez PHYTO-ONE.

Posologie

1 capsule par jour Cure : 3 à 6 mois selon l'importance de la pathologie.

Présentation

Pot de 30 capsules dosées à 40 mg (titrage à 10 % d'oléorésine).

PROPOLIS PURIFIÉE

(Réf. 41)

Le terme vient du grec, *pro* = devant, *polis* = cité, car un tapis de propolis est placé à l'entrée de la ruche, afin que les germes pathogènes rapportés par les butineuses soient détruits avant que celles-ci entrent dans la ruche qui doit être stérile.

La propolis fait toujours partie de la médecine populaire dans les pays de l'Europe de l'Est. En Géorgie, où on l'utilise aussi bien pour les rhumatismes que pour les angines ou les brûlures, on frotte les jouets en bois des enfants avec de la propolis. Mais ce n'est que depuis les années 50 que les scientifiques se sont penchés sur sa provenance, sa composition et ses propriétés.

CONCLUSIONS GÉNÉRALES DES ÉTUDES

Énumérer la liste complète de toutes les études effectuées sur la propolis serait fastidieux, mais en résumé :

- Elle renforce de façon globale la résistance spécifique du corps aux infections.
- Elle accroît les performances.
- Elle prévient de façon naturelle les troubles prématurés liés à l'âge.
- Elle conforte en cas de stress la vitalité physique et intellectuelle.
- Elle stimule la digestion, le cœur et la circulation.
- Par son action sur le thymus, elle entraîne une production accrue d'anticorps et renforce ainsi le système d'autodéfense.
- Elle agit comme stimulant sur l'alimentation normale de la cellule.
- Elle a été utilisée avec succès par des vétérinaires chez les animaux et en particulier en cas de fièvre aphteuse.
- Ses propriétés bactéricides, bactériostatiques, antivirales, antimycosiques et analgésiques sont maintenant bien connues.

LE TRAVAIL DES ABEILLES

La propolis est un amalgame. Quand une abeille chargée de recueillir les baumes arrive à la ruche, elle est reçue par une consœur qui l'accueille avec de la cire. Celle-ci va la malaxer avec le baume gluant et très collant, incorporer des sécrétions de ses glandes salivaires et du pollen. La ruche sera entièrement tapissée,

toutes les fentes obstruées, pour que le milieu soit étanche et parfaitement aseptisé.

Les abeilles récoltent les baumes au printemps lorsque la température atteint au moins 18°C, quand les végétaux les exsudent autour de leur bourgeons. Telle qu'on la recueille dans la ruche, c'est un mélange complexe de diverses substances naturelles. Elle contient 50 à 60 % de résines aromatiques, 20 à 40 % de cire, 5 à 10 % de pollen, des huiles éthériques, des corps gras, des acides aminés, des acides organiques, des traces de fer, cuivre, manganèse, zinc, etc., diverses vitamines, des sécrétions de glandes salivaires, et surtout des flavonoïdes en forte concentration.

Ces flavonoïdes contenus dans les baumes qui enrobent les bourgeons au printemps avaient été produits l'été précédent, acheminés et stockés dans les racines par la sève descendante avant la chute des feuilles. Ils sont élaborés par les végétaux au moment de la photosynthèse pour se protéger eux-mêmes des germes pathogènes, des rayons cosmiques, ultraviolets, infrarouges, gammas, etc. Sans cette protection, les feuilles et bourgeons grilleraient sous le soleil par temps calme et les jeunes bourgeons pourraient être attaqués par les bactéries, virus, champignons, etc. Sans propolis, les abeilles qui vivent 24 h/24 hyper concentrées – jusqu'à une par centimètre cube environ dans leur ruche, aussi pressées que les usagers dans le métro aux heures de pointe – connaîtraient immanquablement des épidémies qui décimeraient vite la colonie. Les anciennes civilisations le savaient et en usaient. De tout temps, les hommes ont pillé une partie de leur miel, de leur cire et de leur propolis. Depuis près de 30 ans, on les oblige même à « propoliser » davantage en installant une grille sur le haut de la ruche ; et comme ces petites bêtes ont horreur de trous, elles les obstruent... Depuis 50 millions d'années qu'elles vivaient ainsi sans problème et sans mutation jusqu'à ce que, depuis peu, l'homme avide, orgueilleux et inconscient, détruise la nature avec sa chimie.

LES PROPRIÉTÉS DES FLAVONOÏDES

On ignore encore les propriétés des sécrétions des glandes salivaires des abeilles. Par contre, on sait que les flavonoïdes sont présents dans presque tous les médicaments à base de plantes et les aliments d'origine végétale. Ils ont une influence sur le goût de ce que nous mangeons et buvons. Ils sont solubles dans les graisses mais certains peuvent se lier à des sucres (glucosides) qui sont solubles dans l'eau. On comprend ainsi avec quelle facilité les flavonoïdes libres ou composés peuvent atteindre leur but. Leur nombre est impressionnant, peut-être plusieurs milliers en raison de la diversité de la végétation sur toute la planète. Le *Pr B. Havsteen* à l'université de Kiel en avait déjà dénombré 500 dans les années 80.

Si la plupart ont des propriétés bactéricides, antifongiques, antivirales, certains ont en outre des propriétés spécifiques comme par exemple, protéger la vitamine C de l'oxydation. Leur action contre la pollution est importante. Certains font des composés avec des métaux lourds que l'organisme peut alors éliminer facilement. D'autres interviennent pour neutraliser et éliminer les goudrons provoqués par les fumées du tabac et du pétrole, nocifs pour les membranes des cellules.

Certains ont des effets très variés : ils participent à la régénération des tissus en éliminant les cellules

mortes et en favorisant la création des nouvelles cellules. Ils interviennent dans la formation du collagène, ce qui explique l'action bénéfique de la propolis dans l'entretien des vaisseaux sanguins. D'autres ont pour propriété de remédier aux dérèglements hormonaux – ceci est remarquable dans la ménopause, car la propolis supprime les bouffées de chaleur.

Ils régularisent la présence des *Candidas albicans* qui, normalement vivent en symbiose dans notre tube digestif, mais qui deviennent facilement pathogènes. Les flavonoïdes les remettent vite à leur place...

Curieusement, si la propolis détruit tout germe pathogène, elle laisse intactes les bactéries et levures qui vivent en symbiose avec l'homme.

Mais c'est sans doute par leur action antivirale qu'ils rendent, à notre époque, les plus grands services. Rakker a expérimenté en laboratoire l'action des flavonoïdes sur des cellules cancéreuses d'oiseaux ou d'animaux atteints de cancers provoqués par des infections virales. Quand il a donné des flavonoïdes aux cellules, celles-ci perdirent toute trace de maladies.

Tous les problèmes dus à la présence de bactéries, virus, champignons et tous autres germes pathogènes ainsi que pour toutes perturbations du système immunitaire, du métabolisme et les dérèglements hormonaux relèvent de l'utilisation de la propolis.

MODE D'EMPLOI

Si dans de nombreux cas, deux ou trois prises de 2 gélules chaque jour sont suffisantes, dans d'autres 4 ou 5 prises quotidiennes, voire plus (2 gélules toutes les 3 heures pour des cas lourds), peuvent être nécessaires et généralement avec des résultats spectaculaires.

À titre informel, la dose minimum journalière requise pour obtenir des effets thérapeutiques conséquents est de 5 mg par kg de poids, ce qui fait 300 mg pour 60 kg.

Il n'y a jamais d'effet secondaire (sauf chez les personnes allergiques aux produits de la ruche). Au contraire, il est bon de rappeler qu'outre leur action sur tous les germes pathogènes, certains flavonoïdes agissent en profondeur sur le terrain (cher à Claude Bernard), ce qui explique d'excellents résultats dans certains cas difficiles. Il n'est pas aisé non plus d'indiquer les durées de cure, mais chacun comprendra qu'après la fin des symptômes on puisse diminuer progressivement le nombre de doses quotidiennes jusqu'à les supprimer complètement, sauf dans les cas très lourds où il serait bon de prendre une gélule chaque jour à vie. Il n'y a jamais d'accoutumance ni d'autorésistance aux flavonoïdes.

LA PROPOLIS PURIFIÉE DE PHYT-INOV

Phyt-Inov, se basant sur les travaux de scientifiques allemands, scandinaves et est-européens propose de hauts dosages avec des gélules végétales, dosées à 450 mg de propolis purifiée, c'est-à-dire sans impureté, avec un minimum de cire. La propolis étant un produit assez cher, Phyt-Inov a limité les frais accessoires en proposant un gros conditionnement : 200 gélules végétales, dosées à 450 mg, sans suremballage coûteux inutile.

En conclusion, si aujourd'hui l'homme faisait preuve d'un peu plus d'humilité et de prudence, il continuerait de faire confiance à la nature, comme avant lui, l'ont fait ses ancêtres de façon empirique mais observatrice et intelligente. Alors que nous avons maintenant les moyens de constater et de comprendre comment la nature met à disposition ce qui peut nous être utile, il refuserait d'enrichir les apprentis sorciers qui s'évertuent à créer de nouvelles molécules qui ont pour objet d'exterminer ces indispensables et précieux insectes.

LE POLLEN FRAIS : Un trésor thérapeutique méconnu

(Réf.4)

Si le pollen n'avait connu jusqu'ici qu'un succès très limité, c'est que l'on n'avait jamais envisagé sa dégradation rapide à l'air sec et à température ambiante, lui faisant perdre l'essentiel de ses magnifiques propriétés thérapeutiques.

C'est Patrice Percie du Sert, ingénieur agronome, devenu apiculteur à grande échelle, qui permit (grâce) par un procédé de congélation sous atmosphère d'azote de donner au pollen ses lettres de noblesse. Bien sûr, les abeilles ont une autre méthode pour conserver leur pollen en ruche, grâce à leur nectar et aux ferments lactiques.

Dans le procédé breveté *Percie du Sert*, 2 modes de conservation sont superposés :

La congélation

Idéale pour la longue conservation, elle bloque totalement les ferments, qui restent vivants et continuent à se multiplier au dégel. Unique moyen de les garder intacts durant plusieurs mois, voire plusieurs années, la congélation empêche toute oxydation des acides gras et des vitamines du pollen. Ses cellules ne contenant que 8 % d'eau, ce qui est fort peu, c'est donc un produit humide mais non aqueux. Cette teneur en eau n'est pas suffisante pour faire éclater les cellules lors de la décongélation.

Le dégel ne provoque pas d'écoulement de jus, ni d'oxydation rapide due à la détérioration des membranes. En laboratoire il fut fait (réalisé) jusqu'à douze gels et dégels du produit, et il fut impossible de trouver une différence par rapport au pollen frais.

Dans la nature les saules qui, à la montagne, fleurissent en février, gèlent la nuit et dégelent le jour. Les abeilles les butinent. Et le pollen est toujours aussi attractif et vivant.

La mise sous azote

La congélation simple pourrait suffire. Cependant, pour avoir la garantie absolue de la forme active du produit, en partie due à des bactéries provenant de l'abeille, et pour avoir la sécurité alimentaire totale, il faut que le produit soit sous azote.

L'azote va maintenir en sommeil les ferments. Dans un espace hermétique, le pollen frais met entre 6 et 12 heures pour être périmé à température ambiante. Or, périmé, il garde le même aspect. Cette mise sous azote donne plus d'une semaine de sécurité alimentaire, ainsi que de garantie des principes actifs hors gel.

Par ailleurs l'azote, gaz neutre, continue à protéger le pollen, s'il doit subir une rupture de la chaîne du froid.

En résumé, gel et dégel, quand c'est sous azote, ne posent aucun problème.

Mais ATTENTION : Quand une boîte est entamée, il ne faut jamais placer le pollen dans un bocal ou une boîte hermétique, ni à température ambiante, car il s'abîmera rapidement.

COMMENT LES ABEILLES RÉCOLTENT LE POLLEN

Il y a deux familles de pollen :

- les pollens entomophiles, qui sont alimentaires et dont s'occupent les abeilles,
- les pollens anémophiles, qui sont transportés par le vent et qui sont allergisants.

Avant de partir pour butiner, les abeilles enduisent leur jabot de nectar prélevé dans la ruche. Pendant le butinage, elles régurgitent ce nectar goutte à goutte pour mouiller leurs pattes postérieures. Le pollen va s'agglutiner autour d'un poil situé au centre des « corbeilles » de leurs pattes postérieures.

Vous avez sûrement observé les abeilles pratiquant un vol stationnaire, tels de petits hélicoptères, après le butinage. C'est lors de cette phase du vol qu'elles régurgitent des gouttelettes de nectar qu'elles passent de patte en patte pour humidifier les pelotes portées par les pattes postérieures. Le pollen, qui n'adhère que faiblement aux poils du corps, est projeté sur

les pelotes par le courant d'air que le battement des ailes génère. La vibration du corps pendant le vol compacte le pollen dans les corbeilles. Lors de ces opérations, un ensemencement en bactéries est pratiqué par l'abeille. Les ferments qui sont dans le nectar ensemencent les pelotes. Cette pratique, digne de l'industrie alimentaire, est en fait maîtrisée par l'abeille depuis plusieurs millions d'années.

Ce système microbien, constitué de cinq à huit ferments et de trois levures, est destiné à empêcher tout germe de putréfaction de s'établir dans le pollen. Cette flore est parfaitement bien conservée par la congélation du pollen. Elle compte de 1 à 10 millions de germes par gramme de pollen. Lorsque l'on sèche le pollen, cette flore disparaît pratiquement complètement. C'est le cas du pollen vendu en bocal.

Revenons à nos abeilles qui rentrent à la ruche avec leur butin. Et là, devant l'entrée, une trémie spéciale les attend avec des trous calibrés, au travers desquels elles doivent passer... et laisser une « TVA » de 25 % minimum, puisqu'une des pattes arrière devra être délestée pour laisser passer le reste. Les pelotes tombent dans un bac de récupération. Récupérer plus d'une pelote sur 4 mettrait la vie de la ruche en péril.

LE POLLEN, DE LA DYNAMITE EN MICRONUTRIMENTS

Le pollen frais contient :

- des vitamines liposolubles : DEK et A, la vitamine de la vision, des épithéliums et de l'antivieillessement cellulaire,
- des vitamines hydrosolubles : B1, B2, B6, B9, B12, C,
- des minéraux : fer – calcium – zinc – sélénium,
- des polyphénols,
- des flavonoïdes avec la rutine qui favorise la circulation sanguine, entretient la mémoire et prévient l'ostéoporose,
- des phytostérols qui freinent l'absorption du cholestérol par l'intestin,
- des hormones qui stimulent les fonctions sexuelles et tout le système endocrinien.

LES VERTUS THÉRAPEUTIQUES DES POLLENS

- 1 – LE POLLEN DE CISTE : Stimulant des défenses immunitaires – Complexe antioxydant – Superforme sportifs
 - améliore les défenses immunitaires,
 - prévient la dégénérescence des neurones,

- ralentit le processus de vieillissement,
- baisse le mauvais cholestérol LDL,
- élève le bon cholestérol HDL,
- diminue les amas graisseux internes,
- empêche l'oxydation des lipides circulant, d'où prévention des plaques d'athérome,
- préserve la souplesse des capillaires et prévient les ruptures d'anévrisme,
- protège la muqueuse intestinale, grâce à une synergie caroténoïdes et ferments lactiques,
- préserve du vieillissement de l'œil, rétine et cristallin,
- freine les pertes de calcium,
- diminue les réactions allergiques.

2 – LE POLLEN DE CHÂTAIGNIER : Hygiène digestive – Femme après 40 ans – Protection cardiovasculaire et vasculaire cérébrale

- nettoie les graisses des artères,
- redonne souplesse aux capillaires (prévient les ruptures d'anévrisme),
- bon pour la mémoire et le travail intellectuel,
- diminue le mauvais cholestérol (LDL),
- diminue l'oxydation des lipides circulants et les accumulations de graisses,
- fort alcalinisant du terrain (en cas d'acidose),
- favorise la synergie des phyto-œstrogènes et freine les pertes de calcium,
- prévention du syndrome dépressif léger,
- diminue la sensibilité au stress,
- diminue l'oxydation des lipides (important pour les cancers sein, prostate, côlon),
- détoxifie l'organisme,
- aide aux traitements radiothérapeutiques.

3 – LE POLLEN DE BRUYÈRE : Hygiène digestive – Femme après 40/45 ans – Protection cardiovasculaire et vasculaire cérébrale – Mémoire – Microcirculation dans les organes (foie – thyroïde – reins – œil)

- nettoie les graisses des artères,
- redonne souplesse aux capillaires sanguins,
- très puissant pour retrouver une capacité de mémorisation sur les personnes âgées,
- diminue le mauvais cholestérol (LDL),

- diminue l'oxydation des lipides circulants et les accumulations de graisse,
- fort alcalinisant du terrain (en cas d'acidose),
- favorise la synergie des phyto-œstrogènes et freine les pertes de calcium et augmente la fixation du calcium,
- diminue la sensibilité au stress,
- diminue le stress oxydant,
- détoxifie fortement l'organisme,
- rééquilibrant de la thyroïde.

4 – LE POLLEN DE SAULE : Vision – Maternité et conception – Prostate – Immunité – Protection cardiovasculaire

- améliore la réponse immunitaire,
- prévient la dégénérescence des neurones,
- accélère la cicatrisation de la peau,
- ralentit le processus de vieillissement,
- nettoie les plaques d'athérome,
- redonne souplesse aux capillaires (prévient les ruptures d'anévrisme),
- prévient l'oxydation des graisses circulantes,
- prévient la DMLA (dégénérescence maculaire liée à l'âge),
- prévient la cataracte,
- protège la conjonctive et la cornée,
- diminue l'adénome prostatique,
- baisse le taux de P.S.A.,
- favorise l'ovulation, la nidification de l'ovule chez les femmes ayant des problèmes de fertilité (plusieurs enfants désirés depuis longtemps ont été conçus après deux mois de cure de saule (30 g/jour),
- diminue le risque des malformations fœtales du tube neuronal (moelle épinière et cerveau),
- protection cardiovasculaire, presque équivalente au pollen de châtaignier,
- cancéreux traités en radiothérapies,
- aide à la réparation des tissus brûlés.

5 – LE POLLEN DE PAVOT : c'est le pollen qui euphorise le plus. Il est très dynamisant, mais peut rebuter par son goût âcre très particulier.

6 – LE POLLEN DE COLZA : en plus des actions générales des pollens (intestins, immunité, forme), le colza mérite une mention particulière pour la sphère ORL, les phanères et la prévention des cancers.

7 – LES POLLENS DE FRUITIERS : ils bénéficient des avantages de tous les pollens frais et de leur tronc commun d'activité.

DES EFFETS IMMÉDIATEMENT RESSENTIS

- Le pollen frais provoque une douce euphorisation, mais sans excitation.
 - Il améliore l'énergie générale et donne une « envie de faire » très puissante.
 - Il permet de changer correctement les comportements.
 - Il accroît considérablement la créativité.
- Conséquemment, il diminue le besoin éventuel en excitants : café, cigarettes, alcools...

QUELLES DOSES – QUELLE UTILISATION

Les doses journalières couramment utilisées sont de 15 g, soit une cuillère à soupe bombée. Elle peut aussi être de 30 g en 2 fois, dans des cas sérieux. L'instinct gustatif est certainement le meilleur guide. L'on a vu des enfants manger jusqu'à 500 g et plus de pollen par semaine, jusqu'à ce que leurs carences soient comblées.

On peut au choix, opter pour des cures ponctuelles ou « butiner » ce superaliment complet au quotidien, au regard de la forme et du rendement dont on bénéficie.

NOTA : J'ai personnellement constaté une disparition quasi totale de mes arythmies depuis que je consomme journellement du pollen frais.

Question :

- Ceux qui sont allergiques au pollen, peuvent-ils en consommer ?
- Oui, d'autant plus que ce pollen non volatile contraint des éléments antiallergiques.

La société **Pollenergie** de Patrice Percie du Sert détient le monopole français du pollen frais, et en diffuse (distribue) annuellement plus de 50 tonnes.

Ce pollen est livré en barquettes hermétiques sous azote, selon les fleurs demandées.

Prix : 15 à 19 € a barquette de 250 g, selon la fleur + 6 € de port.

Pour en savoir plus :

Ces pollens qui nous soignent – Patrice Percie du Sert – Guy Trédaniel Éditeur.

GÉNACOL® : LES VERTUS INCONNUES DU COLLAGÈNE

(Réf. 17)

*Un précieux remède pour : arthrite – arthrose – régénération du
cartilage – fibromyalgie – vieillissement de la peau – etc.*

Le collagène est présent dans tous les organes de notre corps. C'est la protéine structurale qui compose les fibres blanches de la peau, des tendons, des os, des cartilages et de tous les autres tissus conjonctifs. On le trouve également répandu dans les substances gélatineuses du corps, comme dans le corps vitré de l'œil où il joue un rôle au niveau de la fermeté. En d'autres mots, le collagène est la protéine naturelle qui compose le support de la structure du corps et qui est la substance primaire du tissu conjonctif. C'est ce tissu fibreux conjonctif qui donne aux différents tissus, leur force et leurs propriétés élastiques.

25 % du poids des protéines du corps humain est composé de collagène. 75 % de notre peau est faite de collagène, et au total, environ 30 % de notre corps entier est constitué de collagène. Le collagène fait partie de la composition normale naturelle des tendons, des ligaments, des articulations, des muscles, des cheveux, de la peau et des organes vitaux. Les principaux symptômes d'une carence en collagène sont : la faiblesse, la fatigue, les douleurs et un manque global d'énergie. Tous ces symptômes augmentent en vieillissant.

En plus de ses nombreuses propriétés structurales, le collagène sert de catalyseur principal à la croissance

et répare presque tous les tissus du corps. Or, la production de collagène dans le corps ralentit insidieusement avec l'âge. La percée scientifique des fabricants de Génacol® offre donc des possibilités intéressantes d'antivieillessement.

LE COLLAGÈNE, LA COLLE DU CORPS

Le corps a la capacité de se guérir lui-même. Mais tout dépend de ses capacités métaboliques. Parmi ces capacités, le processus de synthèse de protéine est un processus métabolique qui nécessite le collagène comme catalyseur. Quand il y a diminution du collagène, les ressources de notre corps et sa capacité à se maintenir en santé sont diminuées. Nous, qui souhaitons avoir l'air jeune et nous sentir jeunes longtemps, devrions nous intéresser à la synthèse du collagène. Par conséquent, nous devrions considérer tout supplément alimentaire pouvant augmenter la reconstruction et le processus curatif du corps.

Mais les collagènes non médicamenteux ne sont pas tous biodisponibles, ce qui signifie que le corps ne peut les utiliser adéquatement. Malgré cela, certains fabricants sans scrupules, continuent de tromper les consommateurs en encourageant les suppléments de divers types de collagène non assimilables ou de certains précurseurs d'hormones qui n'agissent pas dans le métabolisme du collagène. Le corps fabrique son propre collagène chaque jour, mais puisque la production diminue avec l'âge, l'approvisionnement disponible en collagène devient rapidement insuffisant et les diverses parties du corps se détériorent graduellement.

Les premiers signes évidents sont l'apparition des rides et l'apparition de douleurs.

Mais les rides et les douleurs ne représentent que la partie apparente.

LE CARTILAGE ET LE COLLAGÈNE

- La fonction primaire du cartilage est de réduire le frottement articulaire. Le collagène est une composante clé du cartilage car il représente 67 % de sa composition tout en lui fournissant sa force. Le cartilage est dur mais flexible ce qui confère rigidité et souplesse aux structures qu'il soutient. Il peut résister à la compression et à la tension. Quand la production de collagène dans le corps est réduite, la production de cartilage est affectée ainsi que toutes les parties du corps qui contiennent du cartilage. Puisque le cartilage est avasculaire (ne contenant pas de vaisseaux sanguins) et n'ayant pas de terminaisons nerveuses, au tout début vous ne ressentez jamais la douleur quand ces changements se produisent. Lorsque la production du collagène diminue lors du vieillissement, la qualité absorbante du cartilage est réduite. Puis la détérioration augmente, l'apparition des douleurs se fait et s'amplifie au fil du temps. C'est pourquoi des gestes quotidiens peuvent provoquer plus de douleurs que lorsque nous étions plus jeunes.

LES MALADIES RELIÉES À UNE CARENCE EN COLLAGÈNE

- Le plasma sanguin des patients présente des anticorps qui attaquent les protéines du corps ou des

cellules. Cette réaction d'antigène/anticorps mène à l'inflammation de plusieurs tissus essentiels du corps. Voici donc une brève description de quelques-unes de ces maladies ainsi qu'une liste d'exemple de maladies auto-immunes :

L'ARTHRITE ET L'ARTHROSE

Les recherches ont démontré que lorsque les gens souffrent d'arthrite, une destruction sélective du collagène dans le cartilage se produit. Le système immunitaire du sang attaque le cartilage pour développer des anticorps. Ces anticorps attaquent ce qu'ils perçoivent comme étant l'ennemi « le collagène ».

La fibromyalgie

Il aura fallu plusieurs années de recherches avant de reconnaître la fibromyalgie comme maladie. Son diagnostic a longtemps été erroné en raison d'un manque de connaissances concernant la physiopathologie sous-jacente de cette maladie et le manque de marqueurs biochimiques spécifiques applicables à son diagnostic. Suite à divers prélèvements (biopsie musculaire, dosage urinaire et sanguin), des recherches effectuées auprès de personnes atteintes de fibromyalgie (selon les critères de l'American College of Rheumatology) ont permis de découvrir un déficit en collagène. Ce déficit se traduisait non seulement par une moindre quantité de collagène intramusculaire mais également par un remodelage de la matrice extracellulaire avec dépôt de collagène autour des fibres nerveuses. Il en résulte une baisse du seuil aux microtraumatismes musculaires ainsi qu'une baisse du seuil de tolérance à la douleur aux points sensibles. Les personnes atteintes de fibromyalgie peuvent nettement améliorer leur condition en prenant un « hydrolysat de collagène » tel Génacol®.

BURSITE ET TENDINITE

Les régions les plus généralement affectées par ces pathologies sont l'épaule, le coude, le poignet, la hanche, le dos, la cheville, etc.

La tendinite est considérée comme une inflammation des tendons. Cette maladie affecte particulièrement ceux qui accomplissent des tâches répétitives dans leurs travaux, sports ou activités. Récemment, les chercheurs ont découvert que la plupart des personnes ayant reçu un diagnostic de cette maladie n'ont aucun signe d'inflammation aux tendons. Donc, les sciences médicales en sont venues à considérer la tendinite comme tendinose.

La tendinose est provoquée par un manque de collagène dans les tissus des tendons. Le collagène contribue à maintenir la structure et la force du tendon. Quand le collagène se décompose, de petites déchirures apparaissent dans le tendon, l'affaiblissant et causant la douleur.

La bursite et la tendinose peuvent être traitées avec succès en mettant au repos les articulations douloureuses, en appliquant de la glace (ou mieux la méthode Gardelle) et en prenant du collagène tel Génacol®.

AUTRES MALADIES RELIÉES À UNE CARENCE EN COLLAGÈNE

Voici une liste de maladies pour lesquelles la compagnie Direct Lab Inc. a reçu fréquemment des témoignages éloquents où une baisse significative des symptômes et de douleurs a été remarquée suite à la prise de Génacol® :

- tous types d'arthrite,
- arthrose,
- fibromyalgie,
- bursite,
- tendinite ou tendinose,
- rhumatisme articulaire,
- lupus érythémateux,
- dermatomyosite,
- sclérodermie,
- arthrite infectieuse,
- arthrite réactive,
- polymyosite,
- spondylarthrite ankylosante,
- tunnel carpien.

Deux de ces maladies sont ici plus détaillées :

– Le **lupus érythémateux systémique (LES)** est la forme la plus répandue et la plus grave de lupus. Dans le LES, le système immunitaire, dont la fonction normale est de protéger l'organisme contre les germes, les virus et les bactéries, est perturbé et produit des anticorps qui s'attaquent aux tissus sains dans différentes parties de l'organisme. Les symptômes caractéristiques du lupus sont causés par l'inflammation de ces tissus, notamment la peau, les muscles, les articulations, le cœur, les poumons, les reins, les vaisseaux sanguins et le système nerveux.

– La sclérodémie est caractérisée par l'épaississement et le durcissement de la peau. La sclérodémie dermatologique affecte surtout la peau, mais s'attaque parfois aussi aux muscles et aux articulations. En médecine traditionnelle, il n'existe aucun traitement éprouvé pour guérir ces maladies reliées à une diminution de la production de collagène. Généralement traitées avec des composés d'aspirine, des corticostéroïdes et des agents immunosuppresseurs, utilisés séparément ou combinés, les patients ne sont que soulagés momentanément.

LE COLLAGÈNE ET LA PEAU

Plusieurs études ont démontré que notre production normale de collagène diminue à un taux de 1 % par an après l'âge de 40 ans. Ainsi, avant qu'une personne n'ait atteint l'âge de 55 ans, son corps aura perdu 15 % de sa capacité de production de collagène. À l'âge de 70 ans, la perte s'élève à plus de 30 %. Avec le ralentissement de la production de collagène, la peau retient moins d'eau, s'amincit et commence à rider. Le manque de collagène dans la peau se présente sous la forme d'un amincissement considérable. Petit à petit, les tissus capillaires de la peau deviennent plus épais, ce qui réduit la capacité de la peau à retenir les nutriments et l'eau. La peau présente alors un plus grand risque de développer des rides, des vergetures et des infections. Elle change de couleur et de pigmentation, et on voit apparaître des taches brunes. Puisque la peau est moins saine, sa capacité de servir de barrière aux bactéries et aux virus est réduite. Un supplément de collagène peut grandement aider à la régénérescence des tissus de la peau et ainsi contribuer à ralentir le processus de vieillissement, particulièrement s'il est ingéré puisqu'ainsi l'efficacité se produira dans le corps entier.

Quelques faits

- Le collagène compose 75 % du derme.
- Il représente 90 % du volume cutané.
- Le collagène n'est pas fourni par la nourriture. Il est fabriqué par les fibroblastes de notre corps.
- Le collagène est la structure, la molécule qui tisse la peau ensemble.
- Le collagène est la protéine la plus abondante dans le corps.
- 60 % de notre corps se composent du tissu conjonctif et le collagène représente 80 % de tous les tissus conjonctifs.
- Le collagène est la protéine du soutien de la peau.

UNE RÉVOLUTION DANS LE MONDE DU COLLAGÈNE

Génacol® est un collagène hydrolysé, généré par un procédé enzymatique et remodelé. Cette remodelation est appelée Technologie Séquentielle AminoLock™. DirectLab Inc. nous permet d'avoir un produit de collagène de très haute qualité, en capsules de 400 mg sans aucun agent de conservation ni aucun remplissage. Aucun autre produit de collagène ne possède la même concentration d'acides aminés spécifiques retrouvée dans Génacol®. De plus, c'est en fait une matrice de collagène qui stimule la production de différentes sortes de collagène au lieu d'en fournir seulement une sur les types existants.

LES 5 TYPES DE COLLAGÈNE

- Type I Os, tendons, ligaments et peau ;
- Type II Cartilages et structure des yeux ;
- Type III Foie, poumons et artères ;
- Type IV Reins et plusieurs organes internes ;
- Type V Surface des cellules, cheveux et placenta.

La majorité des produits de collagène ont une moyenne d'absorption de 20 %. Le Génacol® présente un taux de biodisponibilité de 98 %. Le Génacol® est fabriqué au Canada, à partir de collagène pur selon un processus de formulation élaboré qui nécessite les plus hauts standards de contrôle et de qualité.

QUELQUES QUESTIONS

Pourquoi est-il suggéré de prendre Génacol® le soir ?

Il est conseillé de prendre Génacol® le soir car c'est dans la phase alpha du sommeil que le corps se régénère davantage. C'est à ce moment précis que le corps est à la recherche des nutriments nécessaires à sa réparation. En donnant au corps les nutriments essentiels contenus dans Génacol®, le corps pourra les utiliser de façon optimale. Même s'il est préférable de le prendre le soir, certaines circonstances peuvent toutefois nous en empêcher. À ce moment, il est possible de le prendre le matin, 30 minutes avant le déjeuner.

Quelle est la posologie idéale ?

- Si vous buvez environ 1,5 litre d'eau par jour, vous pouvez débiter par 3 capsules au coucher.
- Si boire cette quantité d'eau quotidiennement n'est pas une habitude pour vous, commencez à 1 capsule le soir au coucher pendant une semaine et augmentez graduellement jusqu'à prendre les 3 capsules (en tentant également de boire plus d'eau dans la journée afin d'en assurer sa pleine efficacité).

– De plus, après quelques semaines de traitement, pour optimiser les résultats de Génacol®, vous pouvez doubler la dose (6 capsules par jour) soit 3 le soir et 3 le matin.

Précaution d'emploi : Pour les gens ayant un médicament à prendre à cette période de la journée, il serait préférable de laisser un espace-temps de deux heures entre la prise de Génacol® et votre autre médication.

Pendant combien de temps dois-je prendre Génacol® ?

Vous pouvez prendre Génacol® pendant 3 à 6 mois à raison de 3 capsules par jour, préférablement au coucher, pour éventuellement en arriver à diminuer la dose afin que chaque personne puisse trouver la dose d'entretien quotidienne qui lui convient. Principalement dans les cas de maladies dégénératives, la prise de Génacol® est conseillée de façon continue afin de maximiser les effets apportés et éviter le retour des symptômes de ces maladies ou dégénérescence.

Dans quels cas est-il intéressant de prendre Génacol® ?

En plus de l'arthrite, l'arthrose et la fibromyalgie, le Génacol® peut être conseillé dans les cas de tendinite, bursite, hernie, problèmes reliés au tunnel carpien, et pour toutes autres maladies auto-immunes ainsi que le côté esthétique tel que le raffermissement et la réhydratation de la peau et des tissus.

Si je suis diabétique, puis-je prendre Génacol® ?

Contrairement à la glucosamine, Génacol® ne devrait pas faire augmenter le taux de glucose dans votre sang. Les protéines n'affectent pas le taux de glycémie. Étant donné que Génacol® est une protéine, vous pouvez utiliser ce produit sans crainte avec l'avis d'un professionnel de la santé. Donc, ceux et celles qui souffrent de diabète pourront profiter pleinement des bienfaits du collagène de Génacol®.

Puis-je prendre Génacol® en même temps que des médicaments ?

Il n'y a pas d'interaction médicamenteuse connue avec la prise de Génacol®. Par contre, comme précaution, il est toujours préférable de laisser un espace-temps de 2 heures entre la prise de médicament et de tout produit naturel.

Combien d'acides aminés sont contenus dans Génacol® ?

Génacol® possède tous les acides aminés dans sa matrice sauf un (thryptophane). Chaque capsule contient 400 mg de cette matrice pure en collagène sans aucun agent de remplissage, ce qui rend Génacol®

l'un des suppléments les plus complets sur le marché.

LE SAMENTO NUTRAMEDIX

Puissant antibiotique naturel de l'Amazonie

(Réf.29)

Le Samento est un extrait d'une forme rare de la vigne péruvienne connue sous le nom de « *Una de gato* », en français « griffe du chat » dont le nom latin est *Tomentosa uncaria*. Cette herbe est employée depuis des centaines d'années par le peuple autochtone de la forêt tropicale péruvienne et également par l'ensemble des populations de l'Amérique du Sud et de l'Amérique Centrale.

Le Samento a été approuvé officiellement en Équateur en 2004 en tant que :

- MODULATEUR DU SYSTÈME IMMUNITAIRE,
- ANTIMICROBIEN,
- ANTI-INFLAMMATOIRE.

En détail, le Samento est un véritable trésor thérapeutique qui offre de puissantes propriétés :

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| • Antibactérienne | • diurétiques |
| • Antifongiques | • antihypertensives |
| • Antivirales | • dépuratives |
| • Antiparasitaires | • anti-ulcéreuses |
| • Vermifuges | • antidépessives |
| • Antioxydantes | • antiparkinsoniennes |

DE MULTIPLES MALADIES TRAITÉES PAR LE SAMENTO

L'extrait liquide Samento TOA est particulièrement recommandé pour les patients cherchant des résultats là où les médecines traditionnelles ont échoué. En particulier, des résultats avérés sont obtenus dans les indications générales suivantes :

- • allergies
- • arthrite
- • bursite (articulaire)
- • cancer
- • syndrome de la fatigue chronique
- • diabète
- • herpès
- • infection par SIDA
- • désordres intestinaux
- • lupus
- • névralgie
- • rhumatisme
- • candidose
- • ulcère.

Mais la liste détaillée est longue ; aussi faut-il citer l'indication du Samento dans les cas de :

- • grippe,
- • rhinite,
- • rhume des foins,
- • œdème,
- • herpès,
- • sinusite,
- • hypertension,
- • ulcère,
- • gastrite,
- • colite,
- • colopathie fonctionnelle,
- • constipation,
- • maladie de Crohn,
- • hémorroïdes,
- • syndrome de perméabilité intestinale,
- • gastrite,

- • diverticulite,
- • flore intestinale déséquilibrée,
- • conjonctivite,
- • infection urinaire (et difficulté d'uriner),
- • hépatite C,
- • angine,
- • polyarthrite rhumatoïde,
- • fibromyalgie,
- • maladie du cœur d'ischémique,
- • kystes,
- • adénome prostatique,
- • irrégularités du cycle de menstruation,
- • ménorragie grave
- • emphyseme pulmonaire,
- • bronchite,
- • bronchopneumonie,
- • asthme,
- • incontinence urinaire,
- • tumeurs bénignes et malignes,
- • endométriose.

Cette liste peut être étendue et les essais et observations continuent, particulièrement sur les hémorragies incontrôlées et la suppression des douleurs du cancer.

PRÉCISIONS SUR LE SAMENTO

Certaines des propriétés importantes du Samento sont dues aux alcaloïdes de l'oxindole pentacyclique (POAs) qui sont isolées à partir de la Griffé du chat. Ceux-ci ont de puissantes propriétés de modulation du système immunitaire cellulaire. Le Samento ne contient alors plus les alcaloïdes de l'oxindole tétracyclique (TOAs) qui perturbent la fonction du système nerveux central et empêchent considérablement les effets du POAs. La grande différence est donc que la Griffé du chat est un stimulant de système immunitaire alors que le Samento est un modulateur de système immunitaire. La conséquence est que Samento est indiqué dans les maladies auto-immunes, alors que la Griffé du chat risque de les aggraver.

LE SAMENTO ET LA MALADIE DE LYME

La maladie de Lyme est maintenant considérée être la maladie infectieuse dont la croissance est la plus rapide dans le monde. Aussi, il est recensé au moins 200 000 nouveaux cas tous les ans aux États-Unis et certains experts pensent qu'un Américain sur 15 est actuellement infecté (soit 20 millions).

Le Dr Lida Mattman bactériologiste est convaincu que la maladie de Lyme est transmissible de personne à personne. Par ailleurs, il dit avoir pu récupérer le virus *Borrelia* sur des moustiques, des puces, des arachnides, du sperme, de l'urine, du sang, et du liquide spinal. On ne sait que penser de tout cela....

Dans le JMD 51 de mai, j'avais exposé les dernières données dont je disposais sur les remèdes de cette maladie, en particulier le CHARBON ACTIVÉ qui au moins neutralise les toxines du *Borrelia*, et donc en contrôle et en limite les pénibles poussées. Le Samento est une heureuse découverte qui peut s'avérer être la meilleure solution du moment pour éradiquer cette maladie complexe. Mais nous allons voir que le traitement réserve des surprises à gérer.

Réactions curatives du Samento

Pour une personne infectée par les microbes tels que ceux de la maladie de Lyme, en prenant une forte dose de Samento, ceci peut causer la mort des microbes voir même « guérir la crise ». MAIS, certaines personnes peuvent développer : nausée, vomissements, fatigue, maux de tête, douleur musculaire, douleur au ventre, douleur aux articulations, faiblesse ou bien d'autres symptômes « néfastes ».

Ces symptômes se produisent vraisemblablement en raison de l'augmentation soudaine de mycotoxines, d'endotoxines et de diverses autres toxines microbiennes libérées dans l'organisme par la mort rapide de microbes.

Ces toxines surchargent les liquides extracellulaires et appauvrissent l'oxygène circulant. Une hypoxie cellulaire s'installe avec développement de déchets lactiques anaérobies ainsi qu'une acidose. De leur côté les canaux lymphatiques deviennent surchargés compromettant en aval l'ensemble des métabolismes.

Pour minimiser ces événements en cascade, commencer par des doses légères de Samento (soit 1 goutte 2 fois par jour) ; après quelques jours le taux de microbes se réduit considérablement ce qui réduit la production de toxines microbiennes. Augmenter ensuite la dose petit à petit jusqu'à 15 à 20 gouttes maxi 2 fois par jour si tout va bien. Le dosage efficace de Samento varie d'un malade à un autre.

Par ailleurs, il est nécessaire de boire pendant la cure de Samento de grandes quantités d'eau pour évacuer les toxines le plus rapidement possible et l'on peut même aider l'organisme en prenant un draineur dépuratif de son choix tel que Dynorgan (43).

DEUX CAS EXTRÊMES DE LYME QUI S'IGNORAIENT

– M. Larry (USA) est devenu malade avec les symptômes du Parkinson en 1990. Malgré tous les traitements officiels suivis pendant 8 années, son état s'est graduellement aggravé. Il est devenu réduit à la chaise roulante et à une aide pour manger. Ayant appris que la maladie de Lyme pourrait causer ces symptômes, il a commencé à prendre le Samento. En trois semaines il était hors de son fauteuil roulant, et pêche maintenant des tarpons de 50 kg.

– Tom Coffey était atteint d'une diplopie développée depuis l'âge 34 ans avec équilibre altéré, et d'une hypertension grave non contrôlée par des médicaments. Un diagnostic de la sclérose latérale amyotrophique (SLA) a été fait. Une chirurgie a été effectuée pour corriger sa diplopie. Au mois de juin 2001, il ne pouvait plus avaler sa salive et une nutrition par intubation a commencé. Son poids était tombé à 50 kg. La consultation avec un expert en matière de Lyme lui a fait découvrir un rapport avec une éruption suite à une pique de tique. Une thérapie au Samento lui a permis un rétablissement total.

LE CUMANDA (29)

Remède d'Amazonie complémentaire contre la Borreliose

Le Cumanda est extrait à partir de l'écorce de l'arbre *Angustifolia campsandra* poussant dans le bassin de l'Amazonie. Il est employé par les groupes indigènes dans cette région depuis des centaines d'années.

Ses propriétés médicinales connues :

- antibactérien,
- antiviral,
- anti-inflammatoire,
- modulateur de système immunitaire,
- antifongique,
- antiparasitaire,
- analgésique.

Le Cumanda est très efficace pour traiter la *Borrelia burgdorferi*, et beaucoup de praticiens l'emploient maintenant en même temps que le Samento pour traiter la Borreliose. La maladie de Lyme est liée à des centaines de pathologies avec lesquelles les médecins ne font pas toujours le rapport. En fait, beaucoup de

chercheurs pensent que la maladie de Lyme peut être un facteur déterminant dans la plupart des pathologies chroniques.

Un des avantages les plus impressionnants du Cumanda est son action antifongique. Les médecins rapportent qu'il est efficace pour traiter les fongicoïdes de mycose et les mycètes les plus résistants tels que le *Candida krusei*, le *Candida albicans* et l'aspergille noir.

En mai 2005, des études pharmacologiques ont été entreprises à l'université de Guayaquil en Équateur. Dans une étude de l'effet anti-inflammatoire du Cumanda de Nutramedix, les résultats ont été complètement positifs dans 97 % des cas. Ses effets anti-inflammatoires ont été déclarés aussi puissants que ceux du FELDÈNE® (meilleure vente de Pfizer bien que très toxique).

Dans une autre étude pharmacologique entreprise à l'université de Guayaquil, le Cumanda Nutramedix a été classé à 86 % d'efficacité analgésique par rapport à l'aspirine.

Le fabricant du Cumanda aux États-Unis, utilise un processus de propriété industrielle d'extraction et de conditionnement qui permet au produit de passer la barrière du cerveau dans un délai de 2 min. une fois dans le sang.

NOTA : Les études toxicologiques sur le Cumanda n'ont relevé aucune contre-indication connue, aucun effet secondaire et aucune interaction connue avec d'autres drogues.

Posologie : 4 à 10 gouttes 2 fois par jour.

308

L'ARGENT COLLOÏDAL

Une arme oubliée contre la maladie

Un produit capable de :

- Tuer la plupart des microbes pathogènes.
- Accélérer la cicatrisation des blessures et des brûlures.
- Soigner la peau et les allergies.
- Stimuler les défenses naturelles.

- Purifier l'eau.

Cela existe bel et bien. Simple suspension de particules d'argent microscopiques dans de l'eau ultrapure, l'argent colloïdal fut utilisé par les médecins de manière intensive pendant près d'un demi-siècle jusqu'au début des années 40. Tombé dans les oubliettes de l'histoire après l'invention des antibiotiques de synthèse, il fait un retour en force depuis que ces derniers semblent en passe de perdre la guerre contre l'infection.

Son action "magique" s'accompagne de solides preuves scientifiques, si bien que des médecins ont pu déclarer :

« **L'argent est notre meilleure arme contre les microbes.** » – Dr Harry Margraf, (Washington University, St Louis).

« **L'argent tue même les souches résistances aux antibiotiques et stimule la cicatrisation de la peau.** » – Dr Robert Becker, (Syracuse University, New York).

EXTRAITS DE TÉMOIGNAGES SÉLECTIONNÉS

1 – À sa troisième attaque de **grippe**, mon ami nota le scénario suivant : 1) jeudi : douleur côté droit. 2) vendredi : la douleur augmente. 3) samedi : les radios révèlent une **pneumonie**. On lui a prescrit des pilules analgésiques et un antibiotique puissant à prendre pendant cinq jours. 4) dimanche : les symptômes s'aggravent. 5) lundi : les radios révèlent que la **pneumonie** atteint à présent le poumon gauche et d'autres zones. 6) mardi : les symptômes s'aggravent ; on diagnostique cette fois une **pneumonie virale**, et non pas bactérienne ; ce qui explique l'aggravation de son état, puisque les antibiotiques n'agissent pas sur les virus. 7) mardi soir : 4 inhalations d'argent colloïdal en 4 heures avec nébuliseur (total : 24 ml). 8) mercredi matin : amélioration spectaculaire. 9) jeudi après-midi : les radios montrent que mon ami est guéri. 10) vendredi : mon ami dit que l'inhalation d'argent colloïdal lui a sauvé la vie et m'a remerciée pour mon aide.

2 – Nous avons utilisé de l'argent colloïdal produit par l'appareil HVAC Ultra que vous nous avez envoyé ici au printemps dernier et nous avons obtenu des résultats fantastiques, à la fois pour nous-mêmes et pour des amis qui l'ont utilisé. Chez certains d'entre eux, nous avons même constaté la disparition de **cancers de la peau** en quelques semaines, alors que des mois de traitement médical conventionnel administré par les dermatologues n'avaient rien donné. Quand une de ces personnes s'est présentée chez son dermatologue pour honorer un rendez-vous pris avant qu'elle ne commence à utiliser l'argent colloïdal, le dermatologue fut stupéfait de constater la réduction spectaculaire du cancer de la peau. À l'origine épais de 3 mm et d'un diamètre égal à celui d'une pièce de monnaie (25 cents), son diamètre était à présent inférieur à celui d'une mine de crayon, et il a été éliminé avec la peau.

3 – Nous avons utilisé notre argent colloïdal pour traiter avec succès : **conjonctivite aiguë contagieuse, gale, psoriasis, infections des voies respiratoires supérieures, piqûres d'araignées, infections vaginales, infections des voies urinaires, zona, ulcère rongeur, brûlures faciales aux deuxième et troisième degrés (qui ne laissèrent aucune cicatrice) et pied d'athlète**. Si notre liste est si courte, la seule raison c'est

probablement parce que nous (famille et amis) n'avons pas eu d'autres maladies à ce jour. (Témoignage d'une infirmière.)

4 – Dans un additif au livre de Nadine Wooley, *How to Beat Multiple Sclerosis (Comment vaincre la sclérose en plaques)*, on apprend que Nadine :

– Utilisait l'eau argentée HVAC décrite au chapitre : « **Un traitement pour la sclérose en plaques ?** » depuis huit mois lorsqu'on lui fit une IRM (imagerie par résonance magnétique : ensemble de techniques qui permettent d'obtenir des images anatomiques à partir de la résonance magnétique nucléaire). L'IRM révéla que deux des plaques (c'est-à-dire, des lésions) sur son cerveau avaient disparu. Ces plaques étaient présentes dans les cinq IRM qu'on lui avait faites depuis 1988.

– A cessé d'utiliser sa canne – n'a plus aucune infection des voies urinaires depuis qu'elle prend de l'eau argentée – a fait une analyse de toxicité à la Mayo Clinic sept mois après la première prise d'eau argentée. Les résultats indiquèrent qu'il n'y avait aucune toxicité due à l'argent. En fait, le taux d'argent dans son sang était légèrement inférieur à la moyenne.

5 – J'ai consommé par mégarde quelques tranches de jambon de dinde complètement avariées. Une vingtaine de minutes plus tard, j'étais pratiquement plié en deux, souffrant de sévères crampes d'estomac. Je me suis précipité dans la salle de bains où mon appareil Ultrapro (modèle HVAC vendu par CS Prosystèmes) fonctionne pratiquement sans interruption. Il y avait un lot d'argent colloïdal fraîchement fabriqué. Je m'en suis versé un demi-litre et l'ai avalé immédiatement. Je peux dire honnêtement qu'en quelques minutes ces coliques sont devenues supportables et qu'au bout d'une demi-heure, l'état pitoyable dans lequel j'étais si peu de temps auparavant n'était plus qu'un mauvais souvenir.

Les sceptiques parleront sans doute de « coïncidence ». Cependant, j'avais eu une expérience du même genre dans un restaurant deux ans plus tôt. Cette fois-là, je n'avais pas d'argent colloïdal et l'intoxication alimentaire a provoqué des vomissements, des maux d'estomac et une sévère migraine pendant deux jours.

6 – Je voulais dire comment j'ai traité le **zona** de ma mère. Tout le trajet nerveux de la jambe gauche, depuis la hanche, était touché. J'ai recouvert les plaies avec des pansements imbibés d'argent colloïdal que j'ai préparés moi-même. Puis j'ai mis une feuille de plastique pardessus le bandage humide et j'ai laissé sécher. J'ai répété cela chaque jour pendant une semaine. Et une semaine des lésions ont séché et la douleur a disparu. Je suis une infirmière diplômée des hôpitaux et quand j'ai raconté cette histoire aux docteurs qui y exercent, je n'ai guère suscité d'intérêt, essentiellement des sourires condescendants.

7 – À l'âge de huit ans, notre fillette a été victime de la **maladie de Lyme**. On l'a mise sous antibiotiques pendant plusieurs années et les résultats ont été assez bons. Mais dès que l'on arrêta les antibiotiques tous les symptômes revenaient. Nous avons alors décidé d'essayer l'argent colloïdal. En l'espace de quatre semaines, il y a eu une amélioration fantastique et peu après tous les symptômes ont disparu ! Cela fait maintenant près de trois ans ; elle vient d'avoir 14 ans et aucun symptôme n'est réapparu.

8 – J'ai eu des **pellicules** toute ma vie. Un jour où je n'avais plus de shampoing antipelliculaire, j'ai pulvérisé de l'argent colloïdal sur mes cheveux après avoir utilisé le shampoing ordinaire de ma femme. Le lendemain, j'ai remarqué que mes cheveux étaient beaux et souples. J'ai recommencé le lendemain, puis les jours suivants. À présent, je fais cela tous les jours ; je n'ai plus de démangeaisons du cuir chevelu ni de pellicules. Quel soulagement ! (Bill).

9 – J'ai 54 ans et j'ai de l'**asthme bronchique** depuis mon enfance. Quand j'avais 8 ans, le médecin allergologue a dit à ma mère que j'étais allergique aux chats et à la fumée de cigarette. « Si vous n'arrêtez pas de fumer et si vous ne vous débarrassez pas du chat, ajouta-t-il, votre fils va faire de l'asthme bronchique. » Comme elle ne l'a pas écouté, c'est ce qui est arrivé. 46 ans plus tard, je crachais des tonnes de flegme tous les matins et étais à peine en mesure de respirer. J'ai dû utiliser constamment des médicaments pour l'asthme. Quand j'ai découvert l'argent colloïdal, j'ai commencé à l'utiliser régulièrement et au moindre signe de congestion. Après cela, j'ai pu réduire de plus en plus mes médicaments pour l'asthme. (Larry)

10 – Je suis **infirmière depuis 23 ans** et je suis bien placée pour voir l'abus des antibiotiques dans le traitement des infections virales. Comme on le sait, de tels abus ont entraîné l'apparition de superbactéries résistant à tous les antibiotiques. De plus, je suis quelqu'un qui ne peut tolérer les effets secondaires des antibiotiques ; ils provoquent chez moi de sérieux désordres gastro-intestinaux. Ainsi la découverte de l'argent colloïdal a été pour moi une véritable bénédiction.

J'ai stoppé d'innombrables fois les symptômes du **rhume** et de la **grippe**. Quand j'ai fait une **conjonctivite** (une grave infection de l'œil), j'ai commencé à mettre des gouttes d'argent colloïdal dans l'œil affecté trois fois par jour. En trois jours l'infection a disparu. J'ai également utilisé l'argent colloïdal pour arrêter les infections de la vessie, avec des résultats en vingt-quatre heures. J'ai utilisé l'argent colloïdal pour une **infection de l'oreille** chez mon berger allemand, après l'échec des traitements traditionnels.

Quand j'ai remarqué que l'arrière-train de mon petit chien était enflé et chaud au toucher, j'ai supposé qu'il avait dû être piqué par une **araignée vénéneuse**. J'ai mis de l'argent colloïdal dans son bol à eau, en ai également administré directement dans la bouche avec l'intention d'appeler le vétérinaire le lendemain matin. Quand je me suis réveillée, le chien gambadait autour de la maison comme à son habitude. De nouveau, j'ai examiné son arrière-train et cette fois, j'ai vu un large orifice, là où un abcès avait crevé pendant la nuit. J'ai continué de mettre de l'argent colloïdal dans son eau pendant une semaine tout en nettoyant l'abcès avec l'argent colloïdal. En l'espace d'une semaine, la plaie était totalement guérie. (Angie)

Vous pouvez trouver toutes les informations actuellement disponibles sur l'argent colloïdal, y compris de nombreux témoignages d'utilisateurs, ce qui ne manquera certainement pas d'étonner, dans le livre *Une Arme Secrète contre la Maladie* de Goldman Frank – Éditions Lotus d'Or.

La vente de l'argent colloïdal a été interdite en France depuis septembre 2010. Il faut donc maintenant se procurer le petit appareil pour le fabriquer soi-même (voir tome 3 page 403 – commande HPK 0960 370 545 ou 06 15 02 32 86).

CHAPITRE 3

Les dossiers noirs de la santé publique

- *Une bêtise dite par cinq millions d'hommes reste envers et malgré tout une bêtise.*

Anatole France

- *Le plus grand danger qui nous menace actuellement est la passivité.*

Serge Mongeau

- *Quand la science est à bout d'arguments, elle élargit son vocabulaire.*

Jacques Deval

- *Mentez vous serez cru, dites la vérité vous serez cuit.*

Voltaire

PETIT RÉPERTOIRE DES GRANDS MENSONGES

J'ai à plusieurs reprises évoqué dans divers numéros de *Horizons Virtuels*, la « psychotronique », technique de manipulation mentale collective des foules par des ondes pulsées. Cette technique est depuis plusieurs décennies en expérimentation en Russie et aux États-Unis.

Le mensonge a toujours été de tous les temps l'arme majeure des pouvoirs politiques. Les moyens médiatiques pour laver les cerveaux sont devenus tellement colossaux actuellement avec en particulier la télévision, que l'on se demande quelle est la part de gens qui pensent encore vraiment par eux-mêmes. De nombreuses personnes sensibles s'étonnent d'être assaillies par moments, surtout la nuit, par des pensées qui ne leur appartiennent pas.

Je fus très interpellé par un reportage sur FR3 concernant la dernière campagne présidentielle aux USA. Des gens étaient interviewés sur des meetings politiques et en gros on leur demandait : « *Quel discours préférez-vous entre Bush et Kerry* » ? Réponse : « *celui de ... Kerry* » – Question : « *Pour qui comptez-vous voter ?* » Réponse « *probablement pour G.W.Bush* ». Comme dirait **Majax**, il y a un truc ! Malgré toutes les casseroles que traînaient l'ancien président et son équipe, les citoyens semblaient être subjectivement plus sécurisés par le régime en place.

Mais ne nous moquons pas des Américains, car il en va de même pour la France et les Français. Et, je reprends volontiers une célèbre phrase d'Alain Juppé : « *Ils veulent que ça change à condition que rien ne bouge.* » Le jeu des pouvoirs en place est donc de mentir, mentir et encore mentir.

Voici donc un petit extrait des grands mensonges de notre temps qui permettent d'emmener paisiblement tout le monde au précipice :

- La culture bio ne peut pas nourrir la planète.
- Les OGM sont inoffensifs pour la santé.
- Manger de la viande est indispensable.
- Les produits laitiers sont indispensables pour le calcium.
- L'eau minérale en bouteille procure les oligoéléments à l'organisme.
- Un bilan de santé régulier prévient du cancer.
- Les aliments ionisés (irradiés) sont inoffensifs.
- Les lignes à haute tension ne nuisent pas à la santé
- Les fours à micro-ondes sont sans danger.
- Les téléphones GSM ne cuisent pas le cerveau.
- Les vaccinations protègent des épidémies.
- Il n'y a aucune corrélation entre les vaccins et les allergies.
- Il n'y a aucune corrélation entre le vaccin Hépatite et la SEP.
- L'aspartame (sucre light) est excellent pour la santé.
- Les engrais chimiques polluent peu et sont indispensables.
- Le soja est une protéine de choix pour les humains et les animaux.
- La pharmaco-chimie est la seule voie sérieuse contre les maladies.
- La toxicité d'un médicament est proportionnelle à son efficacité.
- La chimiothérapie et la radiothérapie sont les seuls moyens « honnêtes » et non sectaires pour soigner les cancers.
- L'homéopathie n'a jamais été démontrée.
- le SIDA est dû au HIV.
- Le nucléaire est la seule énergie d'avenir réaliste.
- Les déchets nucléaires ne présentent aucun problème.
- L'expérimentation animale est une nécessité scientifique absolue.
- La pilule est inoffensive si elle est bien dosée.
- L'hormonothérapie de la ménopause est indispensable.

Et tout ça c'est vrai puisqu'on vous le dit !...

... sauf si vous ne vous êtes pas fait psychotroniquer.

EXPÉRIENCE DE RÉGLEMENTATION SOCIOCULTURELLE

- 1 – Enfermez vingt chimpanzés dans une chambre.
- 2 – Accrochez une banane au plafond et installez une échelle permettant d’y accéder.
- 3 – Assurez-vous qu’il n’y ait pas d’autres moyens d’attraper la banane qu’en utilisant l’échelle.
- 4 – Mettez en place un système qui fasse tomber de l’eau glacée dans toute la chambre, dès qu’un singe commence à escalader l’échelle.
- 5 – Les chimpanzés apprennent vite qu’il ne faut pas s’aventurer sur l’échelle.
- 6 – Arrêtez le système d’eau glacée.
- 7 – Maintenant remplacez l’un des vingt chimpanzés par un nouveau. Ce dernier va chercher à escalader l’échelle, et sans comprendre pourquoi, se fera tabasser par les autres.
- 8 – Remplacer encore l’un des chimpanzés par un nouveau. Ce dernier se fera encore tabasser pour la même raison, et c’est celui qui a été introduit juste avant qui tapera le plus fort.
- 9 – Continuer le processus jusqu’à ce qu’il n’y ait plus que des singes nouveaux.
- 10 – Alors plus aucun ne cherchera à atteindre la banane et, si jamais il y en a un qui succombe à la tentation, il se fera massacrer *illico presto* par les autres.

Le plus cocasse, c’est qu’aucun des chimpanzés n’a la moindre idée sur le pourquoi de la chose. C’est ainsi que naît et fonctionne la culture d’entreprise et des grandes institutions de l’humanité.

(D’après San Diego State University)

SOMMES-NOUS TOUS À MOITIÉ « CUITS » ?

Olivier Clerc, écrivain et philosophe, m'a envoyé un petit conte d'une grande richesse d'enseignement. Il s'agit du **principe de la grenouille chauffée**.

« Imaginez une marmite remplie d'eau froide dans laquelle nage tranquillement une grenouille. Le feu est allumé sous la marmite. L'eau chauffe doucement. Elle est bientôt tiède. La grenouille trouve cela plutôt agréable et continue à nager. La température continue à grimper. L'eau est maintenant chaude. C'est un peu plus que n'apprécie la grenouille, ça la fatigue un peu, mais elle ne s'affole pas pour autant. L'eau est cette fois vraiment chaude. La grenouille commence à trouver cela désagréable, mais elle s'est affaiblie, alors elle supporte et ne fait rien. La température de l'eau continue à monter jusqu'au moment où la grenouille va tout simplement finir par cuire et mourir, sans jamais avoir fait quelque chose pour s'extraire de la marmite.

Si la même grenouille avait été plongée directement dans l'eau à 50°, elle aurait immédiatement donné le coup de patte salutaire qui l'aurait éjectée aussitôt de la marmite. Cette expérience montre que, lorsqu'un changement s'effectue d'une manière suffisamment lente, il échappe à la conscience et ne suscite la plupart du temps aucune réaction, aucune opposition, aucune révolte. »

Avis aux dormeurs

Au nom du progrès et de la science, les pires atteintes aux libertés individuelles, à la dignité du vivant, à l'intégrité de la nature, à la beauté et au bonheur de vivre, s'effectuent lentement et inexorablement, avec la complicité consternante des victimes, ignorantes ou démunies. Les noirs tableaux annoncés pour l'avenir, au lieu de susciter des réactions et des mesures préventives, ne font que préparer psychologiquement le peuple à accepter, telle une fatalité, des conditions de vie décadente, voire dramatique.

Le gavage permanent d'informations de la part des médias sature les cerveaux qui ont du mal à faire la part des choses entre le réel et le virtuel, entre les films et la réalité. Le développement irresponsable des centrales nucléaires, la cancérisation de l'ensemble du vivant par les engrais et pesticides chimiques, l'organisation de la famine et de la maladie par les OGM, le monopole meurtrier de l'industrie pharmaco-chimique, le viol du vivant par le génie génétique, la pollution générale de l'eau et de l'air, la désertification par déforestation... ont grignoté progressivement notre libre arbitre au point qu'il est devenu illégal de se soigner d'une façon naturelle, utopiste de manger bio, irresponsable d'être végétarien, condamnable d'échapper aux vaccinations, criminel de refuser une chimiothérapie.

Mais le meilleur est à venir, car voici qu'arrivent les puces « Verichip », microprocesseurs de la taille d'un grain de riz, mises au point par la société « *Applied Digital Solutions* » en Floride. Ces puces sont implantées sous la peau et émettent un signal lisible par un décodeur spécial capable d'identifier tous nos paramètres sociaux, médicaux et autres... Vos enfants seront la prochaine cible. On vous fera miroiter le côté pratique et sécuritaire. Et puis l'obligation légale sera généralisée ; on pourra vous suivre à la trace comme des animaux, et vous ne pourrez plus péter sans que cela soit enregistré. Ceux qui refuseront perdront l'accès aux établissements publics, aux autoroutes, aux banques ; sur les routes, la police vérifiera si vous avez bien votre puce et si elle est à jour.

Lorsque j'ai annoncé ces choses pour la première fois, c'était pour demain. Là, c'est pour aujourd'hui. Quinze pays sont déjà en voie d'adopter l'utilisation de la puce sous-cutanée pour les malades, les indigents, et différents corps de métiers. Alors, si vous n'êtes pas, comme la grenouille, déjà à moitié cuits, donnez le coup de patte salutaire avant qu'il ne soit trop tard !

RÉORGANISER NOTRE VIE

Les catastrophes épidémiques et écologiques se succèdent et se multiplient.

Elles mettent en évidence des infractions et des crimes contre la vie. Les décideurs sont aux ordres de gigantesques organisations sourdes et aveugles aux besoins réels des citoyens, mais très attentives à créer des besoins artificiels nocifs, voire mortels, dans le seul but de profits colossaux. Tout cela nous fait glisser doucement vers la plus grande dictature jamais connue...

Depuis des années, d'illustres noms, d'illustres revues, des centaines d'ouvrages, des milliers de communiqués scientifiques, ont crié « casse-cou ». Les plus grands gêneurs ont été écartés ou éliminés. Le mensonge organisé anesthésie chaque jour un peu plus le peuple, détournant son attention vers des matchs politiques ou sportifs dont on n'a rien à faire, pendant qu'il y a le « feu au lac » !

Notre vigilance est de plus en plus sollicitée pour boire sain, manger sain, respirer sain, habiter sain, si nous ne voulons pas tomber dans la souffrance, la maladie et la déchéance.

Devant l'irresponsable mauvaise foi des gouvernements successifs qui dirigent de plus en plus par décrets, se dédouanant ainsi des avis des électeurs et des députés, devant l'échec quasi constant des pétitions et des maigres victoires de la légitimité citoyenne, devant la non-aptitude des Français à s'organiser en une grande confédération pour la défense de la santé publique, du respect de la nature et de la dignité des animaux, il paraît évident que **l'urgence à survivre prend le pas sur les revendications dans le vide**. Voilà maintenant plus d'un siècle que la liberté thérapeutique est bafouée et que les ténors qui veulent la défendre sont muselés.

Maintenant, il est plus que grand temps de s'occuper de nous et d'organiser notre vie selon nos préceptes, même au prix de la désobéissance civique, affichant ainsi notre détermination et surtout notre « paradoxale » réussite en santé. La résistance passive est l'arme des forts. Les incertitudes qui planent de plus en plus sur la viande sont des clins d'œil en faveur d'une alimentation végétarienne. Exigez du garanti bio et boycotez ce qui ne l'est pas. Cela activera le marché. Achetez à de petits producteurs de confiance. Faites un jardin si vous le pouvez (et sans *Round up* !).

Le meilleur moyen pour faire tomber le système en place, c'est de montrer aux autres comment tout va mieux lorsque l'on fait autrement.

En toute sérénité, écartez de votre vie tout ce qui vous gêne, et rattachez-vous aux seules valeurs qui respectent la vie. Enfin sachez que la providence aide toujours ceux qui sont dans le juste et dans le vrai.

Acheter « raisonné » n'est vraiment pas raisonnable

Dans le *Canard Enchaîné* du 3 juillet 2002, page 5, on pouvait découvrir le match mortel engagé entre le bio de Carrefour et le « raisonné » d'Auchan : *« L'agriculture raisonnée, c'est pas ben bio ! »*

Il faut dire que l'agriculture raisonnée est celle qui est proposée par ceux qui raisonnent en termes de fric. Oui, pour pouvoir continuer à profiter longtemps encore de la poule aux œufs d'or, les marchands de produits chimiques ont choisi de doser « scientifiquement » la pollution, colportant que le bio est une utopie aux rendements dérisoires et de qualité illusoire.

Il s'agit en fait de 29 fabricants français de pesticides qui, effrayés par le succès croissant de l'agriculture bio, ont cogité cette rassurante supercherie. Il est vrai que le marché bio représente maintenant en France 1 milliard d'euros, en croissance constante de 10 % par an, bien que rien n'ait été fait au niveau du gouvernement pour le promouvoir.

Afin de pouvoir effectuer des pressions politiques, ces 29 sociétés se sont liguées en un puissant syndicat baptisé (ne riez pas s'il vous plaît !) « *Union de l'Industrie de la Protection des Plantes* » (UIPP). Pour promouvoir le bébé, il fallait un organe médiatique qui, derechef, fut mis en place sous l'appellation non moins hypocrite de FARE (*Forum de l'Agriculture Raisonnée Respectueuse de l'Environnement*) auquel plus d'un million d'euros ont été alloués chaque année pour assurer le bourrage de crâne national.

En janvier 2002, lors du colloque du FARE dans le cadre de l'Unesco, Jean Glavany, alors ministre de l'Agriculture – qui restera dans les annales de l'épouvante de l'histoire de France pour la Saint-Barthélemy bovine et ovine qu'il a cautionnée – n'a pas manqué de trahir une fois de plus la France et les Français pour servir les maîtres de la mondialisation, en donnant son accord pour l'officialisation de l'agriculture dite « raisonnée ». Ce fut son dernier cadeau avant de partir. Curieusement, l'épandage « raisonné » des pesticides n'a cessé d'augmenter depuis.

Restait le dernier coup de pouce pour que tout cela fasse très sérieux : l'étiquetage et la labellisation. Le décret en question qui permet aux producteurs homologués de vendre leur cochonnerie trois étoiles 3 à 4 % plus cher que la cochonnerie standard.

Ceux qui croient encore que le bio est d'un rendement médiocre devraient revoir leur copie et se libérer des superstitions scientifiques dont ils ont été gavés. Aussi je peux citer de multiples expériences qui ont été effectuées sur des champs de blé par un de mes amis, brillant ingénieur agrobiologiste, avec des activateurs naturels de composition uniquement minérale et végétale, qui ont en plus l'avantage de prémunir les récoltes des maladies. Le rendement atteint a été de 90 quintaux à l'hectare avec un coût très inférieur aux méthodes conventionnelles. Il faut arrêter de croire que la culture bio se rattache à des méthodes de papa, car elle fait

l'objet de progrès incessants malgré l'absence des moyens d'études colossaux dont disposent ceux qui ont opté pour la cuisine du diable.

Justement, parmi ceux-là, il y a Auchan qui, avec ses 346 hypermarchés et ses 1 633 supermarchés, met tous ses efforts au service du « raisonné », espérant ainsi récupérer une partie de la clientèle de Carrefour qui, depuis plusieurs années, promotionne du vrai bio dans ses 9 200 points de ventes.

Mais je rappelle une fois de plus que les vrais décideurs sont en définitive les consommateurs, c'est-à-dire nous tous, car **ce que nous refusons d'acheter ne peut commercialement subsister.**

LA BEAUTÉ DU DIABLE

Il semble que les mises en garde obligées apposées sur les paquets de cigarettes n'ont pas eu l'effet escompté. « *L'abus de tabac nuit gravement à la santé* » n'a pas eu l'air d'être très dissuasif. D'ailleurs, il y a tellement de choses qui nuisent gravement à la santé... Ce qui est curieux, c'est que toutes ces nuisances ont fait l'objet d'homologations et d'autorisations en règle pour la commercialisation publique. En ce qui concerne le tabac, qui en outre sera bientôt plus cher que « l'herbe », il a été proposé carrément l'apposition de la mention « *Le tabac tue* » ainsi que la photo d'un fumeur ravagé en phase terminale d'un cancer du poumon. Selon un lecteur d'*Horizons Virtuels*, Thierry C., cette excellente initiative pourrait être étendue à toutes sortes de consommations nocives. Par exemple :

- On pourrait mettre sur les paquets de bonbons le sourire pittoresque d'un enfant dont les dents sont complètement cariées avec l'annotation : « ***Mon dentiste complète le travail avec le mercure de mes plombages.*** »
- Au rayon fruits et légumes, la belle grande photo d'un paysan déguisé en plongeur sous-marin sur son tracteur en train de pulvériser des pesticides mettrait l'ambiance, surtout si on y ajoutait : « ***L'abus de consommation de fruits et légumes traités aux pesticides est cancérigène.*** »
- Au rayon des médicaments à bande rouge, il serait plus judicieux d'annoter : « ***Échange un syndrome courant contre cinq maladies inguérissables.*** »
- Sur les produits made in Taiwan ou in China, pourquoi ne pas mettre la photo d'enfants esclaves qui travaillent douze heures par jour dans des caves pour quelques centimes d'euro avec la mention : « ***Bon pour le porte-monnaie, bon pour les esclavagistes.*** »
- Il ne faut pas oublier les fabricants de vaccins qui, comme ceux de cigarettes, du Coca-Cola, et autres marchands de malheur, se gardent bien de noter en clair la composition. Sur les vaccins, donc, il pourrait être marqué : « ***Obligatoire, à vos risques et périls.*** »
- L'animateur d'une radio libre a déclaré récemment, lors d'un colloque : « ***La publicité c'est le pesticide de la conscience.*** »
- Lorsqu'on connaît le principe des messages subliminaux, les chaînes de télévision devraient afficher :

« Tout passage publicitaire peut nuire gravement à la liberté de conscience. »

- Il faut citer, lors du même colloque, l'excellente boutade d'un scientifique mondialement connu, mais que je ne citerai pas ici : **« La première cause de mortalité est maintenant d'aller voir un docteur. »**

Mais, toutes ces mises en garde que l'on pourrait étendre à mille domaines, ne sont-elles pas en fait une manipulation ironique offrant la tentation d'une main et la punition de l'autre, propre à stimuler le plaisir de la désobéissance, aboutissant aux pièges tendus. Par exemple, pendant que l'on répète que la vitesse tue, la plupart des voitures peuvent aller à 180 et même 240 km/h pour certaines.

Il est clair que ces stratagèmes contradictoires et culpabilisants sont mûrement édifiés au service des empires de l'argent, car tout ce qui nuit à la santé fabrique des malades, et que les malades servent à transférer l'argent des contribuables dans les caisses des lobbies en question via la Sécu.

Jésus disait : *« Bienheureux les simples d'esprit. »*

Dans notre monde actuel, c'est l'inverse.

LE BLUFF DES AMM (Autorisation de Mise sur le Marché)

Au départ, l'AMM a pour but de contrôler la sécurité et la fiabilité des médicaments avant qu'ils ne soient mis sur le marché. Mais la réalité est tout autre. Aussi, les nombreux retraits du marché effectués en urgence remettent en cause le sérieux de ces AMM, face aux effets catastrophiques et même mortels de certaines molécules.

Pendant ce temps, des remèdes et trouvailles issus de la recherche privée se voient barrés par les services officiels en dépit de résultats probants au travers de milliers de guérisons « illégales », et de la preuve de leur non-toxicité.

Ce problème a atteint un paroxysme insoutenable à l'échelle internationale, pour avoir déclenché en septembre 2001, un vent de révolte parmi les 13 meilleures publications médico-scientifiques mondiales (dont le très célèbre *Lancet*), au nom de la morale, de la probité scientifique et de la sécurité sanitaire. Les effets secondaires des molécules et leurs conséquences sur la survie des malades sont de plus en plus « oubliés ». Mais ceci se comprend mieux lorsque l'on sait par exemple que deux molécules retirées du marché telles le Vioxx et le Cerebrex, avaient généré, en moins d'un an, plus de 4,5 milliards d'euros de chiffre d'affaires.

LA VALSE DES POISONS LÉGALISÉS

- **Le Paxil**, tranquilisant des laboratoires GSK (GlaxoSmithKline), commercialisé en Europe sous le nom de Seroxat (chiffre d'affaires : 2,3 milliards d'euros), a fait l'objet de multiples plaintes devant les tribunaux parce qu'il fait entrer les malades dans une spirale infernale de dépendance à vie (pour le plus grand plaisir du laboratoire !).
- **Le Staltor** et ses dérivés anticholestérol des laboratoires Bayer, pour lequel on évalue à plus de 800 les décès conséquents, dont 52 dûment démontrés, a été (enfin) retiré du marché. (Chiffre d'affaires des 6 derniers mois : 915 millions d'euros). Conséquence au niveau de la santé actuelle : 6 millions d'usagers restent en danger...
- **Le Cognex**, un anti-Alzheimer de Farkes et Davis, muni d'une AMM en bonne et due forme, était encore vanté par des neurologues hospitaliers juste avant son retrait pour hépatites mortelles.
- **Le Talsmar**, un anti-Parkinsonien de Roche, a été interdit en catastrophe après deux mois de commercialisation en 1999, pour cause, lui aussi, d'hépatites fatales. Bravo pour l'AMM de complaisance !
- **Le Redux**, un anti-obésité du laboratoire français Servier qui a dû indemniser, et ce pour 12 milliards de dollars, les familles des victimes américaines (là-bas, on indemnise, contrairement à la France).
- **Le Tamoxifène** (ou **Nolvadex**), un anticancéreux, a été vendu en France jusqu'à ce que l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) le dénonce comme... hautement cancérigène !
- L'anti-nicotine **Zyhan** des laboratoires *GSK*, mis en circulation en juillet 2000 et d'une exceptionnelle efficacité, a été retiré de la vente en raison de nombreuses plaintes. En effet, aux dernières nouvelles, **ce médicament aurait évité à 69 fumeurs de mourir d'un cancer du poumon dans leurs vieux jours « en les tuant préventivement en quelques semaines »** (*dixit Jean-Paul Le Perlier, journaliste*).

Passons sur une bonne douzaine d'autres médicaments allant des anti diarrhéiques aux antitussifs, retirés du marché du fait que leur seul bénéfice était la transformation de maux bénins en pathologies lourdes souvent inguérissables.

UN ÉTONNANT VOYAGE

La genèse de ce simple sédatif qu'est la **Thalidomide** remonte à 1954, date à laquelle le laboratoire allemand, Chemie Gruenthal, en fit un somnifère à la mode. Mais, ce médicament ne devint célèbre qu'en 1961, quand on assista à la naissance de centaines de bébés sans bras ni jambes, nés de mères thalidomide.

L'histoire aurait pu s'arrêter là si, en 1965, on n'avait pas découvert un effet inattendu de ce produit sur une grave complication de la lèpre : l'érythème noueux qui obstrue les petites artères du malade, ce qui permit à Chemie Gruenthal d'en continuer la fabrication jusqu'en 1984, date à laquelle un laboratoire brésilien, disposant d'une clientèle fixe de 5 000 lépreux, reprit la relève. Aussi, en 1995, on notait déjà une centaine de bébés handicapés à Rio et à Belo Horizonte.

Puis, du Brésil, la Thalidomide prit le chemin de l'Inde où les lépreux sont mille fois plus nombreux. Ce qui est pratique dans ce pays, par exemple à Madras, c'est que l'on ne peut pas savoir si un bébé né handicapé est le fait de la Thalidomide ou pas.

Puis, curieusement, il y eut un retour vers l'Occident où certaines associations de lutte contre le sida lui ont prêté des vertus curatives et l'ont vendu illégalement. Enfin, la Thalidomide fit son retour dans les pharmacies européennes (toujours illégalement) pour une utilisation dans les maladies de la peau et même, ponctuellement, contre les phénomènes de rejet, dans les greffes de moelle osseuse (sans commentaire).

La pilule contraceptive, après 20 années de mise au point, n'avait jamais révélé les forts soupçons actuellement à son encontre d'être cancérogène, avant que l'agence allemande du médicament ait mis en place un plan de vérification de toxicité de l'hormone artificielle utilisée.

Le vaccin de la rougeole (entrant dans le ROR), en usage depuis 1964, a fait l'objet d'une étude par une équipe du Royal Free Hospital de Londres, qui a conclu (provisoirement) à une relation directe entre le vaccin et la maladie de Crohn. Cette étude controversée a pourtant été publiée par le *Lancet international* et reprise par *Le Monde*. À vérifier sur les 60 000 personnes atteintes de cette pathologie en France, combien ont reçu ce vaccin.

La Méfloquine, molécule puissante utilisée contre la malaria, peut rendre fou. Cela a été prouvé, et pourtant... elle court toujours.

DES LOURDEURS COMPLICES

Les **PPA** (Phényl-Propanol-Amines), responsables de plusieurs centaines de congestions cérébrales hémorragiques par an, ont été retirés du marché américain depuis le 6 novembre 2000.

En France, les PPA n'ont été retirés que dans les médicaments dits « coupe-faim », mais ils courent toujours en tant qu'**anti-rhume**, sous le nom de **Actifed®**, **Humex®**, **Rinurel®**, **Dénoral®**, **Rinutan®**, etc. Une hémorragie cérébrale contre un rhume, voilà une bourse des échanges intéressante !

Les effets des **benzodiazépines**, psychotropes bien connus, dénoncés pour leurs effets criminogènes par

l'Association d'Aide aux Victimes des Médicaments, ont été reconnus depuis 10 ans par la Commission de Pharmacovigilance, notamment à propos de l'*Halcion*® de la firme Upjohn. Les effets hypnotiques de ce type de produit, qui peuvent être à l'origine de crises de démence allant jusqu'au suicide et au meurtre, sont pudiquement définis en tant que « déviations d'usage » par les experts de pharmacovigilance, pour à la fois ne pas froisser les laboratoires et ne pas effrayer les patients.

L'INTOXICATION MASSIVE

Personne ne peut plus actuellement ignorer (surtout le corps médical) que, non seulement l'ALUMINIUM est responsable de pathologies hépatiques rénales, osseuses et cardiaques graves, d'allergies, d'anémies, de psoriasis... mais qu'il est surtout impliqué dans la nécrose progressive du système nerveux central.

Aussi a-t-on remarqué que les cerveaux des gens âgés atteints par l'Alzheimer, contiennent 30 % d'aluminium de plus que les cerveaux sains. Par ailleurs, les nouveau-nés qui ont reçu des perfusions contenant des sels d'aluminium présentent des altérations du développement mental dès l'âge de 18 mois.

Une intervention ministérielle datant de 1998, entérine sans ambiguïté, ces faits. Mais, le problème de l'aluminium réside surtout dans les vaccins.

Selon le docteur Lévy, chef du service de vaccination de l'Institut Pasteur de Lyon, **plus de 25 vaccins courants, dont ceux obligatoires (en France seulement), contiennent de l'hydroxyde, des phosphates ou des sulfates d'aluminium, à des pourcentages 50 à 80 fois supérieurs aux doses autorisées par les instances de santé européenne.** Et la conséquence de cette intoxication vaccinale est une nouvelle pathologie nommée la **Myofacite**, identifiable par la persistance de traces d'aluminium au point d'injection. Les symptômes se manifestent par une **fatigue chronique et des douleurs articulaires, et le développement de sclérose en plaques** chez un fort pourcentage de sujets touchés.

Cette hécatombe est minimisée, cachée, voire niée par les pouvoirs publics qui admettent difficilement les liens de cause à effet avec les vaccins. Pourtant, depuis longtemps, cette technique de dopage des vaccins prétendue incontournable par les laboratoires, a fait l'objet de propositions de remplacement par des chercheurs conscients du danger encouru, avec des extraits de calcium.

Curieusement, alors que ce projet était en cours d'acceptation, il fut mis au rebut lors du rachat de la division vaccins de Pasteur par les *laboratoires Mérieux*. Curieusement aussi, le corps médical n'a pas pipé mot.

D'ailleurs, ce même pouvoir médical ne réagit pas non plus lorsqu'il sait (ou devrait savoir) que de nombreux médicaments de large utilisation contiennent aussi des doses massives d'hydroxyde d'aluminium, tels l'aspirine dite « tamponnée » (pour ne pas faire des trous dans l'estomac) et surtout la liste des produits contre l'acidité gastrique qui sont en vente libre et font l'objet d'énormes campagnes publicitaires (totalement illégales).

Pourtant, le ministère de la Santé ne peut ignorer les recommandations de l’OMS sur la consommation régulière des sels d’aluminium. **Certaines personnes en absorbent jusqu’à 5 g par jour sans le savoir. Ce poison peut même traverser la barrière du placenta, entravant le développement du cerveau du fœtus** (travaux du laboratoire de Toxicologie de Bordeaux).

LES PHASES D’HOMOLOGATION

Au départ, il existe une « foirefouille » de plus de 100 000 molécules artificielles que les chimistes ont érigée, tels des Lego au cours des années.

Divers chercheurs travaillent sur certaines de ces molécules ciblées en fonction des besoins médicaux pharmaceutiques. Un énorme dossier d’étude leur est demandé par les experts de la FDA (*Food and Drug Administration*) aux États-Unis, pour décider du financement de l’AMM. Déjà, cela commence mal lorsqu’on apprend que, suite à une série d’investigations menées dans des labs pris au hasard par la FDA, il est apparu que, sur 50 biologistes, 16 avaient falsifié leurs expériences. D’où la création d’un service des fraudes scientifiques nommé « *The Office of Scientific Integrity* ».

Hélas, son premier dossier traité fut un fiasco : il s’agissait de l’affaire Montagnier-Gallo, co-découvreur du VIH (Sida)... qui en outre est un co-artefact notoire.

Phase 1

Nous abordons ici l’horreur de l’expérimentation animale qui va permettre de justifier administrativement, au travers d’un protocole de barbarie scientifique, le bien-fondé d’une expérimentation humaine réduite (phase 2), bien que l’on sache que les conclusions ne sont pas transposables à l’homme, la plupart du temps (exemple flagrant de la Thalidomide).

Rien qu’en France, on torture à mort chaque année dans les 800 laboratoires agréés, (sur 1 073 recensés), 2 millions de souris, 500 000 rats, 147 000 cobayes, 120 000 lapins, 3 000 singes, 7 000 chiens, 2 000 chats, 15 000 cochons, 4 000 chèvres, 100 000 oiseaux, 30 000 grenouilles, 100 000 poissons, plus des vaches, des chevaux, des ânes, des serpents, etc., et ce ne sont que des chiffres officiels donc sous-évalués.

Tout cela est tellement opaque que des laboratoires payent en liquide leurs « fournitures » (600 € pour un chien) à des fournisseurs entretenant des stocks prêts à l’emploi dont le taux de mortalité est de 80 % par maltraitance.

Tout ce qui vit est considéré comme du simple matériel d’expérimentation.

Phase 2

Voici quelques exemples d'expérimentations collectives :

- Hitler, pour envahir la Crète, a fourni à ses parachutistes *des amphétamines*.
- Les généraux américains droguaient les GI au Viêt-nam avec du *LSD*.
- Lors de la guerre du Golfe, trois médicaments anti-sommeil ont été testés sur les troupes françaises. Le *Modafinil* a été le plus efficace. Il fut d'ailleurs réutilisé par les Américains et les Anglais dans les commandos d'infiltration en Irak.

La seconde sorte de sujets à expérimentation, ce sont des malades n'ayant plus rien à perdre qui, d'ailleurs, se portent souvent volontaires ; bien sûr, il n'y a là rien à redire.

Phase 3

Des médecins et hôpitaux sont rétribués (600 € par patient) pour faire des essais sur des nouveaux médicaments (10 patients = 6 000 €).

S'il n'y a pas trop de dégâts, on continue.

Phase 4

Cette fois, ce n'est plus que 150 € par cobaye. Cette phase concerne plusieurs millions de personnes. On compare l'effet du médicament à celui d'un leurre. Il faut que l'action soit au moins égale, avec un prix de revient plus bas que les produits homologués du marché. Si l'examen de passage est concluant, l'AMM est dans la poche, surtout si le laboratoire détient un consultant au sein de la Commission ministérielle.

Phase 5

C'est le déferlement des visiteurs médicaux dans des cabinets de médecins, qu'ils doivent convaincre à tout prix (il y en a 15 000 en France). La corruption par avantages substantiels est devenue de plus en plus surveillée. Alors, il reste encore des enveloppes en argent liquide (témoignages personnels) car il faut à tout prix rentabiliser les énormes investissements de départ.

La nature même du système d'élaboration pharmaceutique est totalement perverse dans son système de fonctionnement. Tous les acteurs de la chaîne sont prisonniers d'un rouage aveugle où personne n'est responsable de rien.

**À chaque fois que nous sommes acheteurs de ce type de médecine,
nous alimentons toute cette chaîne d'horreurs
dont nous devenons alors coresponsables.**

Il y a d'autres solutions qui respectent l'homme, les animaux et la nature.

Extrait de dossier de Jean-Paul Le Perlier, journaliste ; Fabien Pèrucca et Gérard Puradier, auteurs de **Votre santé en danger de médecine**, Éd. Michel Lafon et **Des poubelles dans votre assiette**.

CADAVRES “IMMORTELS”

« Au bon vieux temps », les morts se décomposaient lentement dans les cimetières, libérant éventuellement la place à d'autres au bout de la concession classique de 30 ans. Maintenant, on ne se décompose plus, monsieur, on sèche, comme Ramsès II. »

Cela a été mis officiellement en évidence dans plus de 40 communes allemandes, ce qui provoque un « embouteillage » par rapport aux nouveaux arrivants (article *Courrier International*, N° 682, page 83). Mais, il ne faut pas croire que cela ne concerne que l'Allemagne. Simplement, en France, on n'en parle pas et pour cause : il ne faut pas faire d'ombre aux lobbies des poisons chimiques. Le fait est que tous ceux qui consomment « standard » sont devenus progressivement des véritables usines chimiques ambulantes. Feu le docteur Louis de Brouwer a noté dans l'un de ses ouvrages que le Français moyen absorbe autour de 4 kg de pesticides, conservateurs, édulcorants chimiques et autres molécules toxiques par an. Il n'y a aucune illusion à se faire au sujet de la flore intestinale et de l'état des parois intestinales tant que l'on est encore vivant, d'où la nécessité permanente de consommer à grands frais les vitamines et autres additifs qui auraient dû être synthétisés naturellement si les petites bêtes de notre flore avaient été en bonne santé.

**Alors, une fois mort, c'est carrément zone interdite,
pas un ascicot ne peut tenir, la pitance est inconsummable,
la liste des E est trop longue...**

**Du temps des pharaons, la momification était réservée aux riches,
maintenant c'est gratuit et démocratisé.**

On peut en outre se demander comment nous pouvons en arriver à transiter autant de produits toxiques dans notre corps. Le laboratoire de l'air de l'Institut Pasteur a enfoncé le clou, suite à une longue enquête, mettant en évidence que l'absorption de pesticides par ingestion n'était que la partie visible de l'iceberg. En effet, d'après cette étude, nous en absorbons encore 10 fois plus par la respiration, ce qui expliquerait la montée en flèche des maladies pulmonaires. Mais, cette gigantesque prolifération sauvage de poisons industriels trouve son explication dans la truculente découverte anecdotique que des associations de consommateurs ont pu faire lors d'une enquête auprès du ministre de l'Agriculture au sujet du **Régent** et du **Gaücho**. À rappeler que cette molécule fabriquée par *Bayer* décime allègrement nos abeilles et fait l'objet d'une polémique alarmiste depuis plusieurs années.

Tenez-vous bien, ce produit n'a jamais eu d'AMM (autorisation de mise sur le marché) mais fonctionne

depuis une dizaine d'années avec une simple autorisation provisoire de vente. Rien d'étonnant lorsque l'on sait que les services administratifs du ministère se partagent le travail en cogestion avec l'UIPP (**Union des Industries de la Protection des Plantes**). En outre, ce nom bien flatteur cache à peine son hypocrisie.

C'est ainsi que les « pesticides » sont devenus « produits de santé des plantes » après avoir été classés « phytopharmacie » (à quand le remboursement Sécu ?).

La cerise sur le gâteau, cela a été quand l'équipe d'enquête a découvert que les 24 000 dossiers annuels de demande d'homologation de produits phytosanitaires étaient traités par... 3 personnes, ce qui ramène à traiter, par jour ouvrable, environ 90 dossiers !

Conclusion : chers amis, notre santé est protégée par un « contrôle passoire », disons un semblant de contrôle, **en un mot « pas de contrôle » !**

Pour plus de détails : Voir « *L'écologiste* » de octobre 2003 – article pesticides.

Les livres du Dr Louis de BROUWER, traitant du sujet, sont disponibles auprès de :

Mme AGOGUE BON – 166 allée des Epicéas

Les Hauts de Maugarny 95680 MONTLIGNON

Catalogue contre enveloppe timbrée 0,54 €.

« UNE CHIMIO... SINON RIEN ! »

La chimiothérapie nous vient de la recherche sur les armes chimiques de la Seconde Guerre mondiale, et a fait son apparition dans les années 50.

Il fut découvert ensuite que le gaz moutarde et autres produits chimiques dangereux du même genre, freinaient la croissance des tumeurs. Cette découverte arrivait à point à un moment où la recherche piétinait dans ce domaine (ça n'a pas changé depuis). Le problème, évidemment, est que ces produits tuent autant de cellules saines que de cellules cancéreuses et, en particulier, les cellules à reproduction rapide, c'est-à-dire le sang. **C'est ainsi que ce traitement est capable de mettre dans un état pitoyable n'importe quelle personne en pleine santé.**

Le fait d'utiliser des poisons dangereux et mortels en médecine n'est pas nouveau. Dans son ouvrage *Cancer : médecine traditionnelle et médecine alternative*, Jane Heimlich rappelle que tout au long du XIX^e siècle, on a prescrit une potion de mercure appelée **Calomel**, et ceci pour

soigner à peu près toutes les maladies.

Ce traitement administré au long cours était souvent fatal. On recommandait 5 à 10 grains à prendre la nuit. Ceci représentait 320 à 640 mg de chlorate de mercure.

Des études menées en 1984 précisèrent que 500 mg de ce sel pouvait entraîner la mort. Donc, pendant près d'un siècle, les médecins ont allègrement « exécuté » leurs malades par empoisonnement sans trop se poser de questions.

Les choses n'ont guère changé depuis, la chimiothérapie et autres drogues homologuées ayant pris le relais.

Un ami médecin est entré un jour dans une salle hospitalière (c'est une façon de parler !) où 18 personnes alitées se faisaient perfuser un cocktail chimio. Il fut violemment pris à la gorge et resta aphone pendant presque deux jours. Il y a de quoi s'inquiéter pour le personnel soignant.

Une personne m'a expliqué après avoir reçu une chimiothérapie, que l'infirmière lui avait dit pendant le branchement : « Il ne faut pas qu'une seule goutte du produit sorte de la seringue, car ses vapeurs attaquent les bronches et cela laisserait une marque indélébile sur votre peau ». Lorsque l'on pense que c'est cela qui est diffusé dans les veines, ça fait froid dans le dos !

Plus cocasse encore, un scoop relevé dans le *Figaro* il y a une dizaine d'années m'a été rapporté : trois morts dans une salle d'opération parmi le personnel médical suite à l'ouverture de l'abdomen d'une patiente. Elle venait de recevoir une chimio, et des gaz très toxiques ont été libérés.

Enfin, j'ai pu avoir connaissance de la facture d'une seule séance de chimio « douce » : 2 600 €. Mais selon le cocktail, la facture peut atteindre dans certains cas, paraît-il, plus de 6 000 €.

Qui paie ? La Sécurité Sociale bien sûr ; mais la Sécu, c'est le contribuable, donc nous tous. Multiplié par 20 séances et par 60 000 cancéreux chimiqués par an (en voie de progression constante), cela donne sur une base moyenne de 4 500 €, le chiffre de **90 000 € que rapporte chaque cancéreux, et cela pour un jackpot annuel de 5,4 milliards d'euros.**

Par ailleurs, sachant que le coût de fabrication de ce type de produits initialement à vocation militaire doit être dérisoire, on imagine les profits colossaux générés dans la chaîne de distribution et l'on comprend que personne n'a intérêt à ce que le cancer soit éradiqué. **Alors, malheur aux Géo-trouv'tout !**

Dernière minute : J'ai rencontré un haut responsable de grands laboratoires pharmaceutiques dont l'épouse a été guérie « illégalement » d'un cancer de la langue, et qui m'a avoué que depuis plus de 30 ans, ils avaient des « recommandations » pour n'orienter aucune recherche en ce qui concerne le cancer.

Ceci n'est pas une surprise mais seulement une confirmation de nos certitudes.

650 MÉDICAMENTS « DÉREMBOURSÉS »

650 médicaments considérés comme médicaments de confort ou insuffisamment efficaces ne sont plus remboursés. Afin de mieux faire passer la pilule, le gouvernement a culpabilisé les Français en les accusant d'être les plus grands « médicophages » du monde. Celle-là, je la trouve bien bonne !

Voilà un siècle que l'on éduque les Français à consulter le médecin pour un oui ou pour un non. Les médecins généralistes, de leur côté, soigneusement endoctrinés par les labos pharmaceutiques et par ailleurs maintenus par le système « conventionné » dans un certain état de précarité, sont, de ce fait, sensibilisés à ne pas refuser les intéressements confidentiels générés par la prescription massive de certains médicaments en promotion (confirmation par de nombreux témoignages confidentiels de visiteurs médicaux).

Le système est donc bien huilé. Médecins et malades vivent en parfaite symbiose (association à bénéfice réciproque). D'un côté, le médecin se rassure en pratiquant ce qu'il appelle de la « médecine alimentaire » et de l'autre, le patient se rassure en avalant un tas de cachets. Mieux, si le médecin, pris d'une velléité toute hippocratique, veut réduire ses prescriptions, il risque de perdre son client, surtout si celui-ci fait partie du 3^e âge (beaucoup paniquent s'ils n'ont pas 15 à 20 pilules à prendre par jour).

Là où l'affaire se complique encore, c'est au niveau de la Sécurité Sociale. En référence au très controversé Jean-Marie Abgrall, auteur du livre *Les Charlatans de la santé*, avec sa fameuse « Patamédecine », **je parlerai ici des « Patadirectives » et des « Patarèglements » des caisses**. En effet, pendant que certains médecins sont maintenant sanctionnés pour abus de prescription afin de plaire aux labos ainsi qu'aux patients demandeurs, d'autres sont rappelés à l'ordre – je veux dire « appelés à l'ordre » – parce qu'ils rédigent des ordonnances à très bon marché avec de l'homéopathie et des tisanes, remèdes hors protocole non prouvés par la science, c'est-à-dire par les industries pharmaceutiques qui n'y ont guère intérêt !. Franchement, les médecins conventionnés ont de quoi « péter les plombs ».

Dans le même ordre d'idées, nous assistons régulièrement à des campagnes télévisées culpabilisant les Français de ne pas se mettre aux médicaments génériques déjà largement utilisés à l'étranger et boudés en France, puisqu'ils ne représentaient encore il y a peu de temps que 4 % des ventes. Il est évident que ces molécules actives dépouillées des recettes de cuisine brevetées qui vont autour, s'avèrent beaucoup moins onéreuses pour tout le monde. Ce n'est pas aux consommateurs qu'il convient de faire la leçon, mais surtout aux pharmaciens qui voient d'un mauvais œil leur marge s'effondrer. Le bonheur des uns fait souvent le malheur des autres...

Pour en revenir aux déremboursements programmés, **il est à noter que, curieusement, plus les médicaments sont dangereux, mieux ils sont remboursés**. Ce qui revient à dire que, pour

ceux qui veulent bien prendre des risques, c'est gratuit, et pour ceux qui ne veulent pas en prendre, c'est payant. Drôle de système, non ?

Mais pour vous et moi, qui utilisons des remèdes naturels que la Sécu ne rembourse pas, et pour tous ceux qui assument au maximum leur santé par eux-mêmes, ces mesures économiques ne changent rien, et nous continuons à être obligés de payer très cher des services qui ne nous concernent guère.

La médecine à deux vitesses n'est pas tant une médecine de riches et une médecine de pauvres, qu'une médecine de « branchés autonomes » et une médecine « d'ignorants assistés ».

LES DROGUES PSYCHIATRIQUES

Pendant que l'on diabolise les drogues illégales en tant que nouveau phénomène de société, les apôtres de la moralité politico-orthodoxe font le grand silence sur le marché honteux des drogues psychotropes légales du créneau pharmaceutique. Cette langue de bois est évidemment en rapport direct avec les fausses statistiques de l'alcoolémie au volant, la plupart des accidents actuels étant dus aux effets des tranquillisants émoussant gravement les réflexes des conducteurs.

Oui, une fois de plus l'hypocrisie est au rendez-vous, rendant du même coup les victimes coupables.

LA BIBLE DES MALADIES PSYCHIATRIQUES

Pour vendre des drogues, il fallait tout d'abord inventer un répertoire de diagnostics reconnus.

Un article paru dans *Washington Post* en juillet 2001 rapporte que, d'ordinaire, la création de nouveaux médicaments répond à des troubles existants, alors qu'en psychiatrie, tout l'art consiste à « trouver de nouveaux troubles pour des médicaments existants ».

Ainsi, en 1952, l'Association Américaine de Psychiatrie publia son premier manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (le DSM). Cet ouvrage contenait une liste de 112 problèmes psychiques. En 1968, la liste a été portée à 168 troubles. En 1990, la 3^e édition (DSM III) répertoriait 224 troubles. Enfin, en 1994, on atteignait 374 troubles.

Mais cette bible ne parvint pas à obtenir ses lettres de noblesse car, pour la plupart des troubles énumérés, l'étiologie (cause) reste dans le brouillard. Aussi, il n'y a aucune preuve que n'importe lequel des 374 troubles psychiatriques existe bel et bien. En fait, ils n'existent que parce que la psychiatrie dit qu'ils

existent. C'est ce qui a fait dire au psychiatre, Al Parides, que le DSM n'est en aucun cas un manuel scientifique, mais bien un chef-d'œuvre de manœuvre politique.

DES DROGUES QUI S'APPELLENT MÉDICAMENTS

Alors qu'un médicament est censé soigner une maladie, une drogue psychiatrique n'est souvent qu'une béquille à laquelle on sera, par la force des choses, fidélisé à vie. La drogue devient si intimement liée à la vie de la personne qu'elle ne peut concevoir de s'en passer. **Le drame est que l'on prescrit maintenant des drogues pour n'importe quoi : problème d'apprentissage, de comportement, délinquance juvénile, tabagisme, peur, angoisse, réinsertion, et comble... décontamination des toxicomanes.**

Le leitmotiv est que cette médication aide à prendre la vie en main. Mais aucun de ces médicaments ne guérit les problèmes, et encore moins les causes, créant par ailleurs systématiquement des effets secondaires parfois bénins, parfois horribles.

Alors que les médicaments s'adressent principalement au corps, les drogues psychiatriques modifient l'humeur, et sont susceptibles de changer de manière imprévisible, non seulement notre façon de penser, de sentir et d'agir, mais aussi de voir.

Voici la liste des effets secondaires physiques et mentaux pouvant être générés par les psychotropes :

Spasmes, mouvements grimaçants, grande agitation, psychose, réactions maniaques, attaques, dysfonctionnements sexuels, confusion, faible concentration, troubles de la mémoire, sentiment de panique, hallucinations, cauchemars, pensées suicidaires et hostilité.

Ils sont aussi générateurs de dépendance et le sevrage peut être encore plus difficile que celui des drogues illégales.

L'arrêt de ces psychotropes peut provoquer :

Anxiété, agitation, réactions hautement émotives, insomnie, dépression sévère, hallucinations et agressivité.

La preuve la plus éclatante de la similarité entre les drogues psychiatriques et les drogues illégales est une même dépendance envers l'une et l'autre.

NOTA : Les benzodiazépines, surnommées « la drogue des ménagères », manifestent leur effet de dépendance au bout de 14 jours de consommation régulière. Les médecins attestent que les patients pharmaco-dépendants se comportent comme tout consommateur de drogues illégales. Le sevrage de tels médicaments est souvent plus difficile et plus long que pour l'héroïne (déclaration du Dr Conway Hunter J.).

Facteurs pouvant rendre un enfant hyperactif :

- réactions allergiques,
- taux élevé de plomb dans le sang,
- taux élevé de mercure (vaccins multiples),
- taux élevé de pesticides (aliment non biologiques),
- trop de sucre,
- alimentation fast-food (**action directe sur la violence**).

Mais il y a aussi les enfants indigo, nouvelle race de petits mutants. Beaucoup de ces petits génies ont été littéralement massacrés par camisole chimique.

Voir les ouvrages :

- *Indigo... ces êtres différents*, Sélène et Cyrille Odon – Éd. I.E.R.O.
- *Indigo... terre nouvelle*, Sélène et Cyrille Odon – Éd. I.E.R.O.
- *L'enfant Indigo*, Arthur Colin – Éd. du Rocher.
- *L'œil du monde et l'enfant Indigo*, Arthur Colin – Éd. du Rocher.

DES CHIFFRES ALARMANTS

Entre 1990 et 1996, les benzodiazépines ont provoqué 1 810 décès en Angleterre, chiffre supérieur à celui occasionné par l'héroïne, la cocaïne et la méthadone réunies, lesquelles ont causé la mort de 1 623 personnes.

En 1999, plus de 17,5 millions d'ordonnances pour des tranquillisants mineurs ont été rédigées en Angleterre. À noter que 1,6 million de patients qui ont suivi un traitement de 4 semaines sont devenus dépendants.

En Suisse, entre 1985 et 1998, le chiffre d'affaires de la vente d'antidépresseurs s'est multiplié par 6. Par ailleurs, entre 1995 et 1998, la vente d'antidépresseurs, tranquillisants et neuroleptiques rassemblés a augmenté de 40 %.

Entre 1992 et 1998, les ordonnances de stimulants ont triplé en Colombie Britannique (Canada). Plus de 21 000 jeunes entre 6 et 15 ans ont été mis sous stimulants psychiatriques en 1999.

Entre 1997 et 2001, les ordonnances de drogues employées pour traiter le soi-disant « **trouble d'hyperactivité avec déficit de l'attention** » (**le THADA**) ont connu une croissance de 37 % aux États-Unis. Depuis 1994, la consommation allemande de stimulants pour le THADA été multipliée par 10. En 2000, elle était le double de celle de 1999. En Amérique latine, pendant ce même temps, les ventes de neuroleptiques ont connu un accroissement de 20 %. Entre 1990 et 1998, les importations de stimulants

pour le THADA ont triplé au Mexique, ce qui donne 159 millions de doses par an.

DES GÉNÉRATIONS D'ENFANTS DROGUÉS PAR LA MÉDECINE

De nos jours, rares sont les parents et les enseignants qui n'ont pas été confrontés à la mode des psychotropes pour enfants. Des millions de parents dans le monde dont les enfants prennent des drogues, ont fait confiance à des conseillers. La cible principale de ce marché : **le THADA** (Trouble d'HyperActivité avec Déficit de l'Attention).

On affirme aux parents qu'il s'agit d'un déséquilibre chimique bien connu dans le cerveau (!)... qui nécessite un remède constant. Ainsi, des millions d'enfants sont forcés de prendre une drogue plus puissante que la cocaïne pour une maladie au diagnostic frauduleux dont l'existence n'a jamais été prouvée (voir l'étude publiée en 2001 par le *Journal de l'Association Américaine de Psychiatrie*).

Selon le *Physician Desk Reference Guide* (équivalent américain du *Vidal* français), les effets possibles du principal médicament pour « traiter » le THADA sont :

- Augmentation du rythme cardiaque,
- Augmentation de la tension artérielle,
- Risque de suicide en cas de sevrage, de même qu'avec les amphétamines,
- Facteur contribuant à provoquer plus tard une dépendance à la cocaïne.

ATTENTION PARENTS : VOICI LES SYMPTÔMES INCRIMINÉS

Selon le DSM (Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux), le THADA inclut les symptômes suivants :

- **fait des fautes d'étourderie dans ses devoirs scolaires ou d'autres activités.**
- **ne parvient pas à prêter attention aux détails,**
- **travail souvent brouillon,**
- **donne l'impression d'avoir l'esprit ailleurs et de ne pas écouter,**
- **manque de concentration dans les jeux,**
- **ne parvient pas à mener à bien ses obligations scolaires ou domestiques.**

Ceci associé à certains troubles comportementaux :

- remue souvent les mains et les pieds,
- se lève souvent dans des situations où il est supposé rester assis,
- court et grimpe partout dans des situations inappropriées,
- est souvent sur la brèche,
- agit comme s'il était monté sur ressorts,
- parle sans cesse.

Selon le Dr Sydney Walker, psychiatre et neurologue, auteur du livre *The Hyperactivity Hoax* (L'imposture de l'hyperactivité) : « *Lorsqu'un enfant consulte un médecin qui s'en remet au DSM, il est presque sûr de ressortir avec une étiquette psychiatrique et une ordonnance de circonstance, même s'il va tout à fait bien. Cette politique de coller, bon gré mal gré, une étiquette de malade mental sur tout le monde représente un sérieux danger pour l'enfant sain.* »

« En effet, presque tous les gamins présentent des symptômes suffisants pour recevoir une étiquette de DSM et un médicament psychiatrique. »

Le Dr Fred Banghman Junior, pédiatre et neurologue, dit qu'il s'agit d'une abjecte trahison de la part des parents et des enseignants que de qualifier un simple comportement d'enfant de maladie. Ces enfants croient alors que quelque chose ne va pas dans leur cerveau et qu'ils sont incapables de se contrôler sans une pilule.

CONSTAT SCOLAIRE INTERNATIONAL

En Angleterre, en Australie, au Canada, aux États-Unis et maintenant au Mexique, de plus en plus d'écoles font penser à des cliniques psychiatriques. **Des enfants attendent en file leur stimulant quotidien.** À quand la même chose en France ?

Le congrès sur le THADA, des instituts nationaux américains de la santé, fait pourtant part du constat que les enfants soumis aux prescriptions de psychotropes continuent à présenter des problèmes de comportement.

Mais le plus grave, c'est que de récentes études montrent que 46 % des enfants qui consomment des stimulants psychiatriques pour le THADA sont susceptibles de commettre un crime et, pour 36 % d'entre eux, ce sera plutôt deux qu'un.

Selon l'administration antidrogue américaine, la consommation sauvage d'un médicament classique conseillé pour le THADA est devenue un problème majeur. On augmente ses effets en le réduisant en poudre, puis en le sniffant ou en se l'injectant. Il se vend maintenant au marché noir entre 5 et 10 dollars la

pilule sous les noms de « **Vitamine R** » ou « **Rball** », ou « **Cocaïne du pauvre** ».

Aujourd'hui, toutes les drogues psychiatriques s'achètent sans peine dans la rue. Parmi celles-ci, **le LSD, les amphétamines, les barbituriques, les tranquillisants, les stimulants et la méthadone**. Toutes altèrent la conscience et nombre d'entre elles incitent à la dépendance.

Presque tous les criminels célèbres du XX^e siècle sont passés entre les mains de psychiatres avant de commettre leur meurtre. Nous épargnerons ici aux lecteurs une longue liste de carnages érigés par un principe de substitution : drogue illégale – drogue légale.

LA MÉTHADONE, UN ASTUCIEUX MENSONGE

Ce médicament a été mis sur le marché partant du (faux) principe que la toxicomanie est inévitable pour un drogué. La méthadone aurait donc pour but de minimiser les dommages (maladies, overdose) par un principe de substitution : drogue illégale – drogue légale.

Ce médicament est donc destiné à rééquilibrer la chimie du cerveau, bloquer les effets de l'héroïne et en réduire l'envie.

Mais d'autres faits méritent d'être pris en considération :

- l'emploi de la méthadone n'a jamais visé à guérir, mais à permettre à l'individu de fonctionner.
- nommer cette substance « remède » masque le fait que la méthadone est aussi une drogue génératrice de dépendance. En fait, le risque d'accoutumance est aussi élevé que celui de l'héroïne. D'ailleurs, les symptômes de manque lors du sevrage s'étendent sur six semaines ou plus et sont encore plus terribles que ceux de l'héroïne. En 1971, on savait déjà que des bébés nés de mères consommatrices de méthadone, souffraient de symptômes de manque et de convulsions.
- La méthadone est un narcotique. Entre 1982 et 1992, les décès par méthadone sont passés en Angleterre de 16 à 131.

Voilà ce que dit un ex-héroïnomanie :

« La prescription de méthadone est une misère institutionnalisée. Cela ne remédie pas au malaise émotionnel et spirituel qu'est la drogue. L'héroïnomanie qui sort du traitement à la méthadone ne fait rien d'autre que de changer de cabine à bord du Titanic. »

En fait, la méthadone maintient les gens dans leur dépendance et ne vise qu'à leur permettre de se détruire en relative « sécurité », aux frais du contribuable.

NOTA : Depuis janvier 2005, il a été mis sur le marché un générateur de champs magnétiques pulsés – le GEN 5 V – issu de 30 années de recherches, doté de 2 200 fréquences spécifiques, et

capable de déprogrammer, entre autres pathologies et psychopathologies, la plupart des dépendances très rapidement sans effets secondaires.

(Voir article : « Biomagnétisme pulsé » dans le chapitre Nouvelles technologies énergétiques).

Les phosphates alimentaires responsables du THADA

THADA : Troubles de l'Hyperactivité et du Déficit de l'Attention.

Rappelons que le THADA est source de difficultés scolaires, de troubles du comportement et de la délinquance juvénile (extrait de la conférence de Luce Péclard, écrivain suisse, le 25 juin 2005).

HISTORIQUE DES CONSTATATIONS

Luce Péclard avait un fils qui, en 1972, tenait beaucoup de place, était fatigant, astreignant, bougeait tout le temps. À 5/6 ans, ses troubles étaient de plus en plus importants. En 1978, elle prit conscience des travaux de Mme Hertha Hafer, dans le magazine *Stern*. Cette pharmacienne allemande avait également un enfant présentant les mêmes problèmes. Son fils passa de médecins en neurologues, de psychologues en psychiatres.

Il fut mis sous **RITALINE®** pendant quelque temps. **Ce produit acidifie l'organisme, et il développa des caries foudroyantes en six semaines et des angines répétées. Puis il rencontra des problèmes circulatoires.**

En 1975, elle découvrit alors les travaux du Dr Ben Feingold (USA), allergologue, et son ouvrage *Why your Child is Hyperactive* (« Pourquoi votre enfant est hyperactif »), paru à New York en 1974.

À cette époque, il y avait déjà 5 à 6 % d'hyperactifs. Aidée de son mari chimiste, elle s'intéressa de plus près aux additifs alimentaires, déjà présents à cette époque (3 800 additifs) et qui n'ont cessé d'augmenter.

Depuis 1960, l'utilisation des phosphates a augmenté de 300 %.

Les phosphates sont des substances peu chères et constituent la moitié des additifs.

Ils purent mettre en évidence la relation directe entre l'état de leur enfant et l'absorption de ces phosphates, car en supprimant ces derniers, leur enfant revenait à un comportement tout à fait normal au bout de 4 jours, et à la moindre réintroduction, il retournait à son état antérieur.

Luce Péclard appliqua la diète préconisée par Hertha Hafer en français, en 1978. Maintenant elle est à une cinquième édition revue et augmentée. Elle est le témoin de trente années d'expérience. Son fils est devenu

violoniste.

Le Dr Frédéric Caudal, pédiatre, applique cette diète à ses patients atteints, depuis octobre 2003, et obtient des résultats positifs, efficaces et reproductibles.

Depuis 25 ans, cette diète phosphatée fait ses preuves en Suisse, en Allemagne et aux États-Unis, ainsi que dans les divers hôpitaux de Suède et de Norvège, en permettant de stopper la Ritaline.

CAUSES À EFFETS

Une diète phosphatée fait disparaître le syndrome en 4 jours.

Mais il faut être conscient que 25 mg de phosphore (P), correspondant à 75 mg de phosphate (PO₄), peuvent déclencher une rechute. **Il suffit d'un délai de 20 minutes dans les formes liquides, de 30 minutes dans les formes solides, pour retomber dans l'ancien état !**

L'hypoglycémie aggrave le syndrome, ainsi que l'absorption d'hydrates de carbone.

Un adulte ne devrait absorber en moyenne que 750 mg de phosphore par jour, alors qu'il en consomme plus de 1500 mg/j.

Ces phosphates bloquent la noradrénaline, neurotransmetteur qui assure la liaison entre le néocortex, siège de la réflexion, de l'analyse et de la création... et le cerveau limbique, siège des émotions.

Par conséquent, le sujet se retrouve complètement soumis à ses impulsions sans pouvoir les gérer, et se comporte de façon anormale.

Cette hypersensibilité aux phosphates touche plus les garçons (10 à 20 %) que les filles (5 %), qui sont protégées par leurs hormones. L'hyperactivité se traduit par :

- Agitation marquée,
- Troubles de l'attention,
- Faible capacité de concentration,
- Mauvaise habitude de sommeil,
- Difficulté de parole, langage (dyslexie),
- Difficultés psychomotrices,
- Agressivité,
- QI normal, voire supérieur, mais situation d'échec.

Les TOCS, tics, dyskinésies relèvent également de ce syndrome.

Très souvent, la dyslexie disparaît avec un tel régime.

Les troubles commencent souvent à l'introduction du lait de vache et de la lécithine de soja. Les paroles ou l'énervement sont également inutiles pour calmer les enfants atteints, en revanche, le toucher haptonomique est calmant, il reconnecte la zone frontale.

Les individus concernés par ce syndrome sont en général en alcalose, et ceci peut être mis en évidence facilement en testant le pH salivaire le matin à jeun (avec un papier réactif qui devient bleu violet).

POUR SUPPRIMER LE SYNDROME THADA

1 – Supprimer l'alcalose en prenant du vinaigre de vin(acide acétique) :1 cuillère à café dans un verre d'eau avec un peu de miel le matin, et cesser quand le pH salivaire est devenu acide (pH à 5 ou 6).

Les personnes touchées aiment souvent les cornichons (fait baisser l'alcalose grâce au vinaigre).

Ne pas prendre d'acide citrique (citron), ni d'acide malique (pomme), qui engendrent de l'alcalose et sont synergiques avec le phosphate. Le vinaigre balsamique, l'alcool, le vin contiennent de l'acide acétique.

2 – Prendre de la Dolomite (calcium+magnésium) qui est une roche. En effet, l'excès de PO4 (phosphates) entraîne le calcium et le magnésium.

La Dolomite capture le PO4. La Dolomite existe en gélules ; en prendre 1 à 2 par jour ; en rentrant de l'école, pour les enfants, avec le goûter (la mélanger à une compote par exemple, pendant une semaine ou plus longtemps si l'enfant mange à la cantine et ne peut éviter les mets contenant l'additif phosphaté. Il est possible de demander à l'établissement scolaire, pour de tels enfants, un PAI (Plan d'Accueil Individualisé).

3 – Supprimer :

- Ice Tea, Sprite, Fanta (acide citrique + sucre),
- Lécithine de soja et œufs (phosphates),
- Coca (acide phosphorique passé récemment de 0,55 à 0,7g/l, soit + 27 %, pour entretenir la soif),
- Mars, barres chocolatées, chewing-gum...,
- Le riz incollable (enrobage phosphaté),
- La levure chimique (Alsa) pour gâteaux (pyrophosphates : 40g/kg de phosphates),
- Nutella, Nesquik et autres chocolats (vérifier la composition).

4 – Et tous les produits contenant les additifs suivants :

- E322 :lécithine de soja (de plus, presque toujours OGM),et jaune d'œuf,
- E338 à 341 :phosphates,
- E450 a, b, c, : di, tri et poly-phosphates (tous les produits fondus pour enfants : Kiri, Petit Louis, Vache qui rit, cancoillotte industrielle, contiennent tous des phosphates),

- E1410, E1414, E1442 :diamidon phosphaté.

5 – Diminuer les oléagineux, légumineuses, jaunes d'œuf, lait de vache si consommation importante. Le lait de vache contient 6 fois plus de phosphate que le lait maternel. La crème ne contient pas de phosphate, car il n'y a pas de protéines.

Le vin blanc d'Alsace contient du phosphate.

6 – Ce qu'on peut manger :

- Remplacer la levure chimique par de la levure alimentaire,
- Manger des charcuteries sans phosphates,
- Prendre Banania, du chocolat Vie Claire, Bonneterre ou du commerce équitable, pâte à tartiner (sans lécithine de soja).

RAPPELS ET STATISTIQUES

L'hypersensibilité aux phosphates dure toute la vie, d'autant plus que les additifs sont en constante progression. Mais elle peut être atténuée par l'utilisation d'huiles de première pression à froid (HPPF), telles que olive, colza, tournesol...

Les phospholipides sont des constituants essentiels de la membrane des neurones. Cependant, attention lors de l'achat de telles huiles, car la législation autorise maintenant la dénomination « HPPF » pour seulement 30 % réelle d'HPPF. Un bon test consiste à mettre une huile HPPF au réfrigérateur : une huile HPPF 100 % ne figera pas.

La consommation de Ritaline a augmenté de 700 % en Suisse, chez les sujets de 5 à 14 ans.

Des travaux récents ont montré que l'hyperactivité des enfants entraîne par la suite, à l'adolescence notamment, plus de problèmes de dépendance à l'alcool, au tabac, et même aux drogues illicites. Selon l'étude, ceux qui ont connu des troubles étaient deux fois plus à reconnaître avoir été au moins une fois ivre dans les six mois précédents. Et ils étaient plus nombreux à fumer et surtout à avoir consommé une ou plusieurs fois des drogues illicites.

Aux USA, 6 millions d'enfants sont sous Ritaline ; en France, 6 000.

Aux USA, la Ritaline se deale, se sniffe ou s'injecte en intraveineuse. Rappelons que c'est une drogue qui, rapidement, ne fait plus d'effet si la dose n'est pas augmentée.

À l'hôpital Pitié Salpêtrière à Paris, une unité pour enfants hyperactifs a été créée, et soignée avec la Ritaline. Certaines instances très officielles (journal de la CAF, entre autres) recommandent la Ritaline comme seul remède. La Ritaline est élaborée par Novartis. Les USA en consomment 90 % de la production mondiale.

Références

La drogue cachée : les phosphates alimentaires de Hertha Hafer, 1976. Traduit par Luce Péclard. Cinquième édition revue et augmentée. Éditions du Madrier. 2003.

Sites internet :

Dr Breggin (USA) : www.breggin.com/congress.html

Dr J. Philippe Labreze : www.moratoirepsy.com

LE GLUTAMATE

Un poison alimentaire omniprésent

On trouve le glutamate un peu partout : dans le sel, le poivre, l'huile, les conserves de légumes, de poissons, les hamburgers, le Coca-Cola, les boissons gazeuses, la sauce soja, les plats de la cuisine asiatique...

C'est un additif alimentaire peu onéreux qui relève le goût. Ce produit qui ressemble à du sel, est ajouté dans la boulangerie industrielle : le pain, les gâteaux, les biscuits, les vins, les fonds de sauce, les plats cuisinés, les produits allégés et les produits laitiers dégraissés.

Or, depuis longtemps, on reliait le glutamate au fameux « syndrome du restaurant chinois ». Mais maintenant, il inquiète davantage, suite aux dernières études qui mettent en évidence des cofacteurs de corrélation avec la maladie d'Alzheimer et le diabète sucré.

POURQUOI UTILISE-T-ON UN EXHAUSTEUR DE GOÛT ?

Parce que cela permet d'utiliser les matières premières en très petites quantités sans altérer le goût. Par exemple, dans un biscuit « goût chocolat », on met très peu de chocolat et l'on ajoute du glutamate. Et le tour est joué, tout bénéfice pour le fabricant. Par ailleurs, le glutamate étant un irritant du tube digestif, il déclenche une faim mécanique qui pousse à la consommation – encore tout bénéfice !

MAIS QU'EST-CE QUE LE GLUTAMATE EXACTEMENT ?

C'est un acide aminé (acide glutamique) faisant fonction de neurotransmetteur, présent dans le cerveau et qui joue sur les hormones et les neurones. Il est essentiel dans le processus de mémorisation et d'apprentissage.

Le problème est qu'il y a une différence de structure moléculaire entre le glutamate naturel biologique et la molécule chimique de synthèse, purifiée, qui n'est pas reconnue par le vivant. Pourtant, l'argument clef des fabricants est que, étant un produit de la nature, il ne peut être dangereux. C'est faux.

Nous avons la preuve qu'ingéré à doses itératives régulières, ce produit de synthèse est un poison dangereux, d'autant plus que l'organisme étant incapable d'identifier le goût du glutamate, le consommateur dépasse sans le savoir son seuil de tolérance qui est évalué en moyenne à **5 mg**.

En particulier, le cerveau des enfants n'a pas de protection contre le glutamate et leur développement intellectuel peut être mis en danger par les influx nerveux incessants qui sont provoqués d'une façon désordonnée. Le glutamate peut aussi provoquer un empoisonnement à la sérotonine, facteur de déstabilisation du fonctionnement de la peau pouvant donner de l'**acné**, de la **calvitie** et des **boutons par excès de sébum**.

SIGNES D'EMPOISONNEMENT POSSIBLE AU GLUTAMATE

- migraines,
- pertes de cheveux en particulier chez les femmes,
- prise de poids rapide (rétention d'eau),
- dépression.

Mais il peut y avoir aussi d'autres symptômes :

Gastro-intestinaux

– irritation des intestins – crampes d'estomac – diarrhées – nausées.

Musculaires

– douleurs musculaires – douleurs articulaires.

Dermatologiques

– peau très sèche – saignement des gencives – aphtes – gingivite.

Respiratoires

– asthme.

Neurologiques

– fatigue extrême – dépression – irritabilité – anxiété – panique chez les enfants – céphalée – sciatique.

LE GLUTAMATE EN PHARMACIE

On trouve le glutamate réparti sous différentes formes dans plus de 200 médicaments courants. Il est signalé sous les formes suivantes :

- huile de ricin hydrogénée
- huile de soja hydrogénée
- glutamate sodique sous les dénominations :
 - glutamate de sodium
 - glutamate monosodique
 - sodium glutamate
 - acétylglutamique acide (sel ou dérivé)
 - arginine glutamate (sel ou dérivé)
 - glutamate calcique (sel ou dérivé)
 - glutamate de magnésium (sel ou dérivé)
 - acide glutamique (sel ou dérivé)
 - antasthène glutamique – vitamine C (solution buvable)
 - glutavene (États-Unis).

Les différents codes et noms chimiques du glutamate

E 620	Acide L-glutamique
E 621	monoSodium glutamate / Sodium hydrogène L-glutamate / MSG
E 622	monoPotassium glutamate / Potassium hydrogène / L-glutamate
E 623	Calcium glutamate / Calcium di-hydrogen / di-L-glutamate
E 624	monoAmmonium / L-glutamate
E 625	Magnésium di-L-glutamate
E 627	Sodium guayule / Guanosine 5 (phosphate disodium)

E 631	Inosine 5 (phosphate disodium) / Sodium inosinate
E 635	Sodium 5 / ribonucléotide
E 636	Maltol
E 637	Éthyl maltol

LE GLUTAMATE IMPLIQUÉ DANS LE DIABÈTE

Joël Bockaert et Gyslaine Bertrand, chercheurs au CNRSINSERM de Montpellier, s'appuyant sur la ressemblance flagrante entre cellules du pancréas et neurones du cerveau (mêmes enzymes, analogies des microvésicules, synapses) ont mis en évidence, dans le *British Journal of Pharmacology*, l'action du glutamate sur le pancréas, organe responsable de la sécrétion d'insuline. Or, certains diabètes ont pour cause l'insuffisance de cette hormone.

Ainsi, dans le diabète sucré, le système immunitaire des malades produit contre eux-mêmes des anticorps programmés, notamment pour détruire, dans les cellules pancréatiques, l'enzyme indispensable constituée à partir du glutamate. Ceci laisse à penser qu'il y a, dans le pancréas et dans le cerveau, le même récepteur du glutamate. Cette découverte est de nature à remettre en cause les futurs médicaments (analogues du glutamate) permettant de ralentir la progression de la maladie d'Alzheimer. Efficaces sur le cerveau, ils auraient donc des effets secondaires sur les organes périphériques qui risquent de déclencher un diabète chez les malades.

QU'EST-CE QUE LE SYNDROME DU RESTAURANT CHINOIS ?

Le dîner composé généralement d'une soupe aux champignons noirs et de sauce au soja, provoque chez certains sujets sensibles, une soudaine migraine, de violentes nausées ou encore une éruption cutanée intense, des éblouissements, voire une faiblesse confinante à la pseudo-paralysie. Les rares patients qui consultent présentent un rythme cardiaque ralenti, des vomissements ou une salivation. Le médecin ne constate pas grand-chose et ne reconnaît aucun signe neurologique objectif. La guérison se fait apparemment sans séquelle ni conséquence, sinon un cauchemar possible la nuit suivant le repas.

OU ET COMMENT SE CACHE LE GLUTAMATE ?

- **Monosodium glutamate (MSG)** : biscuits pour enfants, biscuits apéritifs, bouillon Kub, viande crue en supermarché, sauces préparées, petits pots.
- **Monopotassium glutamate**
- **Acide glutamique** : plats cuisinés, surgelés

- **Caséinate de calcium**
- **Maltodextrine** : même dans les produits bio ! (en toute ignorance ?)
- **Toutes protéines hydrogénées** : plats cuisinés
- **Extrait solide de lait** : yaourt, lait, crème pâtissière industrielle
- **Huiles hydrogénées** : biscuits, biscuits apéritifs, plats cuisinés, médicaments
- **Extrait de levure** : toutes les pâtisseries, crèmes pâtisseries industrielles
- **Levure autolysée** : tous les pains industriels et nombre de « pains artisanaux »
- **Farine de soja** : additionnée à presque toutes les farines industrielles
- **Extrait de malt** : biscuits (y compris bio), 10 % de la farine française est de la farine de malt de blé.
- **Carrageenan** : sauces préparées, plats cuisinés, surgelés, glaces.
- **Gélatine alimentaire** : sauces préparées, plats cuisinés, surgelés, glaces.

SUICIDE DES NEURONES

Dès 1969, John Olney, neurophysiologue de l'université de Washington, constata que le glutamate pouvait passer dans le sang (contrairement à ce que l'on croyait jusque-là). Il provoque alors des dégâts foudroyants dans l'hypothalamus, petite glande du cerveau contrôlant le système neurohormonal.

- 1) Lorsque le glutamate, venu du sang irriguant le cerveau, atteint les neurones, ceux-ci laissent soudain entrer massivement calcium, sodium, eau, bien au-delà de leurs possibilités physiologiques, provoquant une brutale dépolarisation du neurone, qui en meurt.
- 2) Les neurones, en mourant, relâchent massivement le glutamate qu'ils contiennent. Relégué dans le milieu extra-cellulaire, celui-ci va exciter d'autres neurones qui meurent à leur tour, et ainsi de suite, par phénomène de cascade.

John Olney a inventé le concept d'excitotoxicité : propriété qu'ont certains acides aminés (dont le glutamate) de déclencher cette réponse électrique des cellules nerveuses qui conduit à leur suicide.

LES ALIMENTS POUR BÉBÉS SÉVÈREMENT ACCUSÉS

Convaincu du danger que représente le glutamate comme additif alimentaire, Olney a osé défier la toute-puissante *Food and Drug Administration* (FDA) :

« Les doses de glutamate que l'on trouve dans les pots pour bébés ou les soupes toutes préparées sont

suffisantes [...] pour détruire les neurones du cerveau [...]. »

On a pu lire récemment dans une revue française *Le Panorama Médical* :

« Les doses de glutamate ingérées par les enfants sont parfois si élevées, qu'administrées oralement à un jeune animal, elles entraînent la destruction pure et simple du système nerveux central. Un enfant de 10 kg ingère, dans un sachet de soupe instantanée, entre 1 000 et 1 300 mg de glutamate, soit une quantité bien supérieure à celle que l'on trouve naturellement dans le cerveau et identique à celle qui tue les noyaux cérébraux des cobayes. »

Jusqu'à aujourd'hui, les autorités américaines ont refusé d'entrer dans le débat (la FDA n'a envoyé aucun émissaire à une récente table ronde de la *Society for Neuroscience* consacrée à ce thème).

Le glutamate est toujours sur la liste des additifs alimentaires autorisés.

En plus de la demande d'interdiction pure et simple du glutamate comme additif alimentaire, Olney est parti en guerre contre l'édulcorant de synthèse l'Aspartame, car ci contient de l'acide aspartique, autre acide aminé excitotoxique pour les neurones.

En France, un arrêté de 1975 définissait les doses maximales de glutamate acceptables dans les boissons et les denrées alimentaires. Ce n'est même plus le cas aujourd'hui, la quantité est laissée à l'initiative du fabricant. Le service de la répression des fraudes confirme ne plus avoir à effectuer de contrôle du glutamate dans l'alimentation.

AFFECTIONS CÉRÉBRALES GRAVES DUES AUX GLUTAMATES

La polémique sur les acides aminés excitotoxiques s'étaye à la lumière des cas suivants :

• Moules

Décembre 1987 : 150 Canadiens ayant consommé des moules furent intoxiqués. 4 moururent, mais surtout, 12 des intoxiqués présentèrent une amnésie permanente, du même type que celle de la maladie d'Alzheimer. Les autopsies révélèrent des neurones très abîmés. Les moules analysées par les services d'hygiène étaient très concentrées en acide domoïque, un analogue au glutamate encore plus toxique.

Pourtant, sur plusieurs milliers de Canadiens ayant consommé ces moules, seule une poignée de consommateurs ont subi des dégâts cérébraux irréversibles.

• Pois chiches

Consommés par des peuples d'Asie et d'Afrique en période de disette, certains types de pois chiches induisent, chez nombre d'individus, des mouvements musculaires spasmodiques incontrôlables dus à des lésions cérébrales. Or, ce pois chiche contient lui aussi une toxine naturelle, la bêta-oxaloamino-alanine, qui excite les neurones comme le glutamate. L'alanine, dont cette molécule est un dérivé, est un autre acide aminé excitateur du cerveau comme le glutamate et l'aspartame.

• Graines de démence

Des indigènes de Guam, île du Pacifique, atteints de démence progressive paralysante, présentent des symptômes de :

- sclérose latérale amyotrophique : paralysie progressive et fonte musculaire,
- maladie de Parkinson : tremblements et rigidité.

Cette maladie a été mise en évidence chez les singes par Peter Spencer, toxicologue, qui lui attribue comme cause un autre dérivé de l'alanine, le bêta-méthylamino-alanine. Cette substance est présente en grande quantité dans une graine qui pousse sur l'île de Guam et dont les habitants se sont nourris pendant la grande famine qui a suivi la Deuxième Guerre mondiale.

ALTÉRATIONS GÉNÉTIQUES

Le Dr Dennis Choi, de l'université de Stanford, Californie, évoque, à la lumière de ce dernier cas, une bombe moléculaire à retardement s'exprimant de façon morbide chez certains individus, plusieurs années plus tard.

Ces séquelles tardives, probablement consécutives à l'ingestion d'excitotoxines contenues dans les aliments, pourraient expliquer l'apparition d'autres maladies dégénératives du cerveau, comme, **Alzheimer, Parkinson ou la sclérose latérale amyotrophique.**

Maladie cérébrale héréditaire, **la chorée de Huntington** se caractérise par des troubles mentaux, des troubles du caractère, un déficit intellectuel et des mouvements musculaires involontaires. D'un point de vue anatomique, on constate d'importantes lésions de noyaux cérébraux (contrôle du mouvement et de l'équilibre) et une atrophie progressive du cortex cérébral (« matière grise »).

Or, on y a découvert des quantités anormales d'acide quinoléine, excitotoxine agissant sur les récepteurs... du glutamate. Ceci signifierait que le programme génétique contrôlant le métabolisme normal du glutamate dans le cerveau pourrait être altéré ou les neurones de certains individus seraient génétiquement plus sensibles au glutamate.

Dans les deux hypothèses, d'après Joseph Coyl de l'université Johns Hopkins (Baltimore), les données concordent sur le fait que l'activation des récepteurs par le glutamate ou l'aspartame tue bel et bien les neurones.

POURQUOI LE GLUTAMATE N'EST-IL PAS INTERDIT ?

Devinez ! Mais c'est peut-être au consommateur lui-même d'être responsable et d'exercer sa liberté de choix sur ce qu'il mange. Quand on n'achète pas, les empoisonneurs font banqueroute ou rectifient le tir...

LES SABOTAGES DE L'HOMÉOPATHIE

QUE N'AURA-T-ON TENTÉ POUR L'ENTERRER ?

- **Poursuites et harcèlements** des médecins homéopathes depuis plus de 50 ans,
- **Monopolisation** de la fabrication des produits homéopathiques par les lobbies à vocation chimique,
- **Dénaturation du** signal homéopathique par des techniques d'élaboration tronquées,
- **Choix des présentations** homéopathiques aux rendements les plus médiocres (granules),
- **Refus des évaluations** randomisées officielles qui auraient pu donner à l'homéopathie ses lettres de noblesse,
- **Refus de prise en compte** des résultats obtenus par les médecins spécialisés et des millions de personnes effectuant de l'automédication depuis plus d'un siècle,
- **Barrage** aux solutions Korsakov,
- **Interdiction de production** et de vente des nosodes biothérapiques en basses dilutions,
- **Obligation à la chauffe** d'abord à 90° ensuite à 131° de toutes les souches organiques leur faisant perdre de ce fait tout pouvoir thérapeutique,
- **Blocage à la douane des importations de qualité** – en particulier celles du laboratoire Schmidt Nagel en Suisse
- **Déremboursement total !**

Voici les motifs rapportés sur le petit écran :

- L'homéopathie n'a jamais eu une efficacité scientifique reconnue (tous ceux qui ont été guéris ou soulagés par l'homéopathie sont donc des menteurs).
- Les fabricants d'homéopathie ont toujours refusé de faire évaluer officiellement leurs produits (mensonge : c'est l'inverse. Néanmoins, les démonstrations d'efficacité ont été largement effectuées par des laboratoires indépendants sur de nombreux produits dits « à doses infinitésimales »).
- Les quantités négligeables voire nulles mises en jeu ne peuvent prétendre à aucune action sérieuse

(disque rayé).

- L'homéopathie est considérée comme remède de « bobologie » (Messieurs les homéo-bobologues, je vous salue bien !).

À votre bon cœur, messieurs dames, c'était bien sûr pour colmater le puits sans fond de la Sécu. Fort heureusement, les génies promoteurs de cette mesure « aussi sottise que grenue » se ressaisirent bientôt, réalisant tout à coup que 30 000 médecins prescrivaient plus ou moins de l'homéopathie à 10 millions de Français. Il faut se renseigner un peu avant de se précipiter à pondre des directives ! L'esclandre a donc été évité de justesse en avançant quelques bonnes excuses foireuses.

Je dois dire pour ma part que je n'ai jamais été très partisan du remboursement de l'homéopathie dans la mesure où ce n'est pas très coûteux, car qui dit remboursement dit contrôle-qualité et ceci pas forcément dans le bon sens. Je me comprends. D'un autre côté, je pense à ceux qui sont très peu argentés, bien sûr.

Mais, que peut-on présager maintenant sur l'évolution de toute cette affaire. Il se dit que Boiron a racheté Dolisos. Après LHF, UNDA et autres, c'est le dernier pion important qui tombe dégageant ainsi l'horizon sans nuage d'un monopole exclusif.

Or, il est clair que l'absence de concurrence sérieuse est la porte ouverte à la dégradation des services. Lorsque l'on sait que les capitaux Boiron ont été d'abord rachetés par Mérieux et Rhône Poulenc lui-même revendu à Elf Aquitaine au travers de banques écrans depuis près de 10 ans, l'on entrevoit l'évolution probable de la stratégie : **fabriquer des produits au rendement de plus en plus médiocre afin que le public et les prescripteurs soient de plus en plus déçus, rendant ainsi à la grande chimie une incontournable auréole, malgré la peur qu'elle suscite.**

Alors, chers amis, plutôt que de pleurer sur notre sort, je vous propose de vous apprendre à fabriquer de l'excellente homéopathie Korsakov. C'est vraiment facile (voir l'article « Faites votre homéopathie vous-même » dans le chapitre : Remèdes hors piste). Et merci aux empêchements de tourner en rond qui nous auront donné l'occasion de gagner notre autonomie !

LE « DROIT DE NE RIEN SAVOIR »

Mardi 19 novembre 2002, TF1 a diffusé un reportage sur les médecines parallèles, dites douces, dans l'émission *Droit de Savoir*.

Une fois de plus, l'homéopathie, premier sujet du débat, a été ridiculisée en tant que médecine placebo pour gogos, puisque les dilutions sont telles qu'aucun principe de base n'y subsiste et qu'il ne reste que des bonbons sucrés !

Christian Boiron ne relève que mollement le défi lorsqu'il affirme que ça marche, mais qu'il ne sait pas comment, et que, de toute manière, l'homéopathie est beaucoup moins efficace que les médicaments chimiques et les antibiotiques.

J'aurais eu deux objections à faire :

- D'abord, il ne faudrait pas confondre les résultats de la grande production homéopathique industrielle et ceux de l'homéopathie artisanale.
- Second point, la matière homéopathique étant une science très pointue, il conviendrait d'abord de mettre en jeu la compétence des prescripteurs. Or, selon les évaluations de différents médecins homéopathes de renom, auteurs et enseignants en la matière avec qui j'entretiens quelques relations, sur 2 000 homéopathes pratiquant en France, seulement 300 seraient vraiment compétents.

Par ailleurs :

- Pourquoi n'a-t-on pas parlé du sabotage réglementé de la chauffe à 131° pour toutes les souches d'origine organique, réduisant à néant toute chance d'effet intéressant ?
- Pourquoi n'y a-t-il eu personne, y compris Christian Boiron, pour expliquer que l'homéopathie n'est pas une voie chimique mais vibratoire par induction d'un signal mémorisé dans l'eau, transféré ensuite dans du lactose ?
- Pourquoi les travaux incontournables du professeur Vinh Luu, de Benvéniste, et plus récemment les extraordinaires expériences de Masaru Emoto sur la mémoire de l'eau n'ont jamais été cités ?
- Comment se fait-il que, malgré cette soi-disant supercherie homéopathique, 38 % des Français consomment de l'homéopathie (chiffre qui a doublé en 10 ans), et que 300 millions de doses soient fabriquées chaque année, vendues officiellement en pharmacie ?
- Comment se fait-il enfin que les plus grandes écuries (*Rothschild – Roi du Maroc...*) soignent depuis des décennies leurs chevaux de course, dont la valeur peut atteindre 300 millions €, avec de l'homéopathie (de qualité) ?

Le comble de la provocation, fut le Dr Aulas avec ses élixirs bidons d'eau alcoolisée et colorée qu'il fait commercialiser par son fils, en essayant de démontrer que son effet placebo vaut bien celui de l'homéopathie.

Il est clair que cette émission *Droit de Savoir* (ce qu'on veut bien nous dire) était commanditée par les tout-puissants lobbies pharmaco-chimiques.

Il y a, dans tous les domaines, des charlatans et des escrocs, mais cela prouve quoi ? N'y aurait-il pas beaucoup à dire sur l'escroquerie honteusement légalisée des vaccins inutiles et dangereux qui rapporte dans les caisses des lobbies plus de 600 millions d'euros à chaque rentrée scolaire et autant à chaque campagne contre la grippe, ces sommes fabuleuses étant littéralement spoliées aux contribuables.

Mais revenons à l'homéopathie avec ses 150 années d'existence et de preuves d'efficacité, qui est

maintenant rejointe voire dépassée par des découvertes fracassantes, où physique et métaphysique se côtoient de près. Oui, on a pu prouver que les informations rayonnantes n'émanent pas seulement de produits, mais aussi des musiques, des ambiances, des mots et des pensées, et qu'elles peuvent imprégner favorablement ou défavorablement un environnement.

Le professeur Masaru Emoto lors de son colloque à la faculté de médecine de Paris en novembre 2002, a montré publiquement un même blé mis à germer dans deux bocaux identiques, qui a magnifiquement poussé d'un côté, avec une étiquette marquée « *Amour* », pendant que dans l'autre bocal avec une étiquette marquée « *Guerre* », le blé est mort au milieu de moisissures. Ceci est une expérience scientifique !

Je rappelle que Masaru Emoto a publié deux ouvrages de photos absolument splendides de cristaux de glace formés à partir de la réfrigération de diverses eaux ayant été soumises à des ambiances définies, et ensuite observés au microscope à balayage électronique. Les ambiances en question ont été des mots (Merci – Ange – Démon – Beau – Je te tue – Paix ...), des noms (Mère Teresa – Hitler...), des musiques (de Mozart – de Bach – Heavy metal music...), des prières, etc.

Les cristaux obtenus à partir d'informations positives sont de véritables bijoux plus merveilleux les uns que les autres, ceux provenant d'ambiances négatives sont difformes et laids – une preuve tangible que tout est enregistré, même nos pensées et que chacun de nous est un coartisan du monde que nous embellissons ou que nous souillons selon ce que nous rayonnons. Impressionnant, non ?

L'ouvrage se nomme *Messages from water* (tomes 1 et 2), Éd. Hado en japonais et en anglais, maintenant diffusé en français par *Guy Trédaniel Éditeur*.

Mais nous abordons là un domaine pour lequel l'émission « *Droit de Savoir* » n'a probablement pas le droit de faire savoir. Heureusement que, pour conclure l'émission, Charles Villeneuve a rappelé (ironiquement) que la Constitution prévoit la liberté pour chacun de choisir le chemin de sa propre guérison !

...

L'HORMONOTHÉRAPIE DE LA MÉNOPAUSE EN BERNE

Actuellement, deux millions de femmes en France sont soumises à un traitement au long cours de la ménopause par hormonothérapie, en dépit des multiples mises en garde proférées par diverses sommités scientifiques, en tant que cofacteur aggravant les risques de cancer du sein et des organes génitaux. Depuis l'été 2002, des études américaines ayant confirmé officiellement ce risque, parmi d'autres bémols (phlébite, pathologie hépatique...), il en était ressorti une méfiance justifiée mettant en balance certains bénéfices (anti-ostéoporose, antibouffées de chaleur, anti-âge de la peau) contre des pathologies pouvant être gravissimes, voire fatales.

Un deuxième coup vient d'être porté à nouveau par des chercheurs américains qui ont mis en évidence un risque deux fois plus élevé de maladie d'Alzheimer chez les femmes ayant subi une hormonothérapie pendant plusieurs années.

Pour tenter de se dédouaner, les responsables médicaux français ont avancé des arguments douteux du type : « *Les femmes américaines sont obèses et présentent des réactions métaboliques différentes* », ou : « *Les hormones françaises ne sont pas les mêmes que les américaines* », ou encore : « *Les traitements préconisés sont limités à 5 ans* ».

Il est bon de rappeler ici que la progestérone de synthèse qui a fait l'objet d'un brevet est obligatoirement différente de la molécule du vivant (qui est non brevetable) ; la preuve est qu'elle fait mourir le fœtus alors que l'hormone naturelle lui est indispensable. Par ailleurs, j'en profite pour rappeler le scandale du martyre des 100 000 juments du *laboratoire Prémarin*, entravées debout sans bouger dans des box pendant tout le temps de leurs gestations successives, martyre dénoncé par Brigitte Bardot, dans le cas où il s'agit d'hormones qui ne sont pas de synthèse chimique. Curieusement, les femmes qui sont traitées aux hormones équine sont souvent sujettes à de la dépression.

Ce ne sont pas les plantes qui manquent pour fournir des phytohormones qui fonctionnent très bien, et sans inconvénient (sauge, yam, houblon, passiflore, prêle, mélilot...).

HUILE FRELATÉE ESPAGNOLE : Le Mensonge

Le 1^{er} mai 1981, le petit Jaime Váguero, 8 ans, mourait dans les bras de sa mère sur le chemin de l'hôpital. Il fut la première victime d'une maladie que les autorités ont attribuée à une huile de colza toxique. Quelques années plus tard, le bilan final établissait plus de 1 000 morts et 25 000 personnes gravement atteintes.

Le 12 mai, le Dr Angel Peralta, chef de service d'endocrinologie de l'hôpital de Paz, affirmait que

les symptômes correspondaient à un empoisonnement aux organo-phosphates. Le lendemain, il recevait un coup de téléphone du ministre de la Santé lui ordonnant de ne rien dire de sa constatation. En même temps, le Dr Muro de l'hôpital de Rey communiquait au ministère de la Santé espagnol une carte géographique des victimes et prétendait que l'aliment responsable ne pouvait être vendu que sur les marchés locaux. **Le lendemain, il était relevé de ses fonctions.**

Il eut alors tout son temps pour se rendre sur ces marchés et remarqua que des marchands ambulants vendaient diverses huiles à bas prix dans des bidons non étiquetés. Il alla aussitôt dans les familles des victimes, prit des échantillons des huiles utilisées et les envoya au laboratoire d'état à Majadahonda.

De son côté, le Dr Juan Tabuenca Oliver, directeur de l'hôpital Niño Jesus, annonçait, le 9 juin, qu'après avoir interrogé 21 enfants traités dans son service, tous avaient consommé de l'huile alimentaire. Le 10 juin au soir, la télévision annonçait officiellement que l'épidémie était due à une huile frelatée de colza. La thèse était convaincante. Pourtant, dans son coin, le Dr Muro se posait des questions car les échantillons qu'il avait relevés étaient de nature très différente.

En 1983, une conférence internationale sous l'égide de l'OMS eut lieu à Madrid. En dépit des réserves exprimées par de nombreux scientifiques présents, l'épidémie fut officiellement désignée sous le nom de « Syndrome de l'huile toxique ».

En mars 1987, sous la pression des familles des victimes qui demandaient réparation, s'ouvrait le procès de 13 producteurs d'huile. Au bout de 2 ans d'audiences, ils furent condamnés à des peines légères, l'agent toxique de l'huile étant « resté inconnu ».

Après la conférence de Madrid de 1983, le gouvernement espagnol avait demandé à une commission d'enquêter avec les éminents épidémiologistes, les docteurs Javier Martinez Ruiz et Maria Clavera Ortiz. **Ceux-ci soulevèrent une anomalie de taille : l'épidémie a atteint son apogée à la fin mai et la courbe descend 10 jours avant l'annonce télévisée du 10 juin et un mois avant le retrait de l'huile de colza. De plus, les mêmes huiles ayant été vendues en Catalogne française n'avaient fait aucune victime. Le couple apprenait un peu plus tard que le gouvernement était parfaitement au courant et que le nouveau secrétaire d'État du moment avait été limogé pour avoir fait part des mêmes conclusions au ministre de la Santé. Les docteurs Martinez et Clavera furent eux-mêmes congédiés et toute la commission fut dissoute. On avait pourtant les preuves comme quoi des milliers de familles touchées juraient n'avoir jamais utilisé d'huile suspecte.**

Pendant ce temps, le Dr Muro (Sherlock Holmes espagnol) continuait son enquête. Avec ses collègues, il s'intéressa aux salades et aux tomates des marchés. Après interrogation de 4 à 5 000 familles touchées et de nombreux routiers, il découvrit que le problème venait de tomates traitées provenant de la région d'Almeria, haut lieu de production intensive, donnant jusqu'à 3 ou 4 récoltes par an. Les troubles constatés correspondaient bien aux empoisonnements par les nouveaux organo-phosphates utilisés et probablement surdosés.

La version officielle étant enracinée dans les populations, le Dr Muro fut marginalisé et mourut subitement (?) en 1985.

L'OMS ne tint jamais compte de sa remarquable étude de terrain. Pour les multinationales de l'agrochimie, la révélation qu'un empoisonnement de masse était survenu en Espagne eût été un énorme scandale et un désastre financier. Qui plus est, Almeria représentait à cette époque un miracle économique et exportait ses fruits et légumes dans toute l'Europe. La thèse de l'huile de colza à bas prix ne pouvait avoir aucune incidence sur le marché et le tourisme.

De façon honteuse, l'OMS continua à faire référence au « syndrome de l'huile toxique » et l'on continua à enseigner cela aux étudiants du monde entier.

Deux ouvrages font pourtant toute la lumière sur ce mensonge politique :

– En France : *Relation de l'empoisonnement perpétré en Espagne et camouflé sous le nom de Syndrome de l'huile toxique* (Encyclopédie des Nuisances, 1994) de Jacques Philipponneau.

– En Espagne : *Derstras de la Colza de Granero* (bras droit du Dr Muro).

LES JOURNAUX MÉDICAUX SONT-ILS FIABLES ?

Une enquête menée par la télévision anglaise de Radio Canada1 a révélé qu'environ 50 % des études publiées dans les journaux médicaux sont en fait rédigées par des « auteurs fantômes ». Elles sont ensuite publiées sous le nom de médecins et chercheurs réputés. Même les journaux les plus prestigieux tels que le *Lancet* ou le *New England Journal of Medicine* seraient victimes de cette pratique.

Les auteurs fantômes sont rémunérés jusqu'à 100 000 \$ par an par les industries pharmaceutiques pour rédiger des études favorables à leurs produits.

Les effets secondaires dangereux sont la plupart du temps « oubliés », ceci entraînant des risques graves pour la santé des patients potentiels.

Les éditeurs de journaux déclarent simplement ne pas avoir les moyens nécessaires pour vérifier la provenance de toutes les études qui leur sont soumises. Quant aux auteurs fantômes, c'est la même chose. Celui interrogé par Radio Canada1 a déclaré s'en laver les mains en affirmant que la seule responsabilité est celle du médecin qui accepte d'associer son nom au texte.

Les rouages « labos – auteurs fantômes – chercheurs prête-nom » sont financièrement huilés dans une

parfaite symbiose où tout le monde s'y retrouve. Les dindons de la farce : les contribuables qui vont financer les remboursements de la Sécu pour faire accéder les patients (gratuitement) à des produits charlatanesques « scientifiquement reconnus ».

Des médecins qui dénoncent cette corruption, et reconnaissent leur impuissance, car ceux qui refusent de collaborer sont tout simplement laissés de côté et remplacés par des collègues moins scrupuleux.

Mais la corruption ne s'arrête pas à l'information, et les tentacules de la pieuvre semblent pénétrer tous les étages du pouvoir français qui, en particulier, viole quotidiennement les conventions du libre-échange européen. Ainsi, nous avons appris que de plus en plus systématiquement, les médicaments commandés en Allemagne sont retournés à l'expéditeur par les services de la douane. Ne parlons pas des médicaments suisses qui sont régulièrement confisqués à la douane de Lyon et de Roissy sous prétexte de recherche de drogue. Pourquoi les séquestrer si ce n'est pas le cas ?

Les Français se sont-ils aperçus qu'un véritable rideau de fer médical a été érigé sur le lamentable modèle de l'ancienne URSS ?

Il suffit d'avoir un peu voyagé dans le monde pour prendre conscience de la gravité de notre système répressif lorsque l'on y voit sur les marchés d'énormes étalages de plantes en vrac, prescrites aux clients en quelques minutes sur une page de cahier déchirée en quatre. Faites cela en France et vous vous retrouverez au commissariat vingt minutes après, avec confiscation de l'étalage par le service des fraudes.

Pourtant, on a du mal à croire que des « hommes-médecine » détaillants de plantes médicinales pourraient subsister longtemps en poste fixe s'ils provoquaient parmi leur clientèle autant de dégâts au long cours que notre très officielle chimie scientifique, (celle-là même qui nous a volé nos herboristes.)

Évidemment, la médiocrité supporte mal la concurrence !

UNE MÉDECINE PLUS MEURTRIÈRE QUE LES GUERRES

Contrairement à la France, les États-Unis diffusent clairement des statistiques concernant la santé publique, même lorsque les sujets sont dérangeants. Nous allons donc nous contenter de nous faire une idée de la réalité médicale officielle au travers d'une synthèse sur le nombre de décès en 10 années aux États-Unis, suite à des traitements orthodoxes officiels : *(chiffres publiés par la Nutrition Institute of America 20032004).*

- | | |
|--|--------------------|
| – décès par réaction aux médicaments : | 1,1 million |
| – décès suite erreurs médicales : | 1 million |

– décès par infection nosocomiale :	0,9 million
– décès par escarres :	1,1 million
– décès suite malnutrition :	1,1 million
– décès suite réactions iatrogènes en médecine externe :	2 millions
– décès suite actes inutiles :	370 000

Ceci donne un total approximatif de 7,5 millions de morts sur ordonnance en 10 ans aux États-Unis. À remarquer que ce chiffre est bien supérieur à celui de toutes les victimes rassemblées au cours des différentes guerres américaines.

Maintenant, si nous voulons nous pencher plus particulièrement sur le problème des interventions inutiles, nous relevons sur les mêmes 10 années :

- hospitalisations inutiles : 89 millions,
- actes inutiles : 75 millions,
- complications iatrogènes :
 - suite hospitalisations inutiles : 18 millions,
 - suite à des actes inutiles : 13 millions.

La boîte de Pandore de la médecine a été ouverte par le Dr Lucien L. Leage dans le *JAMA* du 21 décembre 1994, dans un article intitulé « Error in medecine ».

D'après le Dr Leage, le taux d'erreurs et de défaillances en unités de soins intensifs, serait de 1 % sur l'ensemble des actes quotidiens, ce qui semble peu au premier abord. Mais, ramené à d'autres activités ce taux deviendrait intolérable. Par exemple, il représenterait 20 atterrissages ratés par jour sur le seul aéroport de Chicago, ou 160 000 courriers perdus chaque heure dans les services postaux américains, ou encore 320 000 chèques prélevés sur des mauvais comptes toutes les heures.

IDENTIFICATION ET DÉCLARATION DES COMPLICATIONS IATROGÈNES

C'est le second volet de l'étude du Dr Leage.

Une étude menée par Wald et Sojannia en 2001, a montré que seulement 1,5 % de ces accidents iatrogènes identifiés faisaient l'objet d'une déclaration, et seulement 6 % des réactions

indésirables aux médicaments étaient identifiées. Quant aux accidents chirurgicaux, selon l'*American College of Surgeons*, ils font l'objet d'une déclaration dans 17 % des cas en moyenne.

De son côté, le Dr Tau Cohen, en conclusion de ses nombreuses études, a annoncé que seules 5 % des réactions indésirables aux médicaments étaient signalées. Aussi, tous les experts s'accordent à dire qu'il faut multiplier par 20 les estimations officielles.

Une étude du NEJM en avril 2003, tirait la sonnette d'alarme en affichant qu'un patient sur quatre souffrait d'effets secondaires observables causés par les 3 milliards de médicaments prescrits en 2002.

Parmi les familles de molécules les plus agressives en complications, sont citées :

- les inhibiteurs sélectifs de recaptage de la sérotonine,
- les anti-inflammatoires non stéroïdiens,
- les inhibiteurs calciques.

Par ailleurs, selon *Reuters*, près de 5 % des hospitalisations résultent de l'effet indésirable d'un médicament.

L'OMERTAMÉDICALE

Dernier aspect de ce problème préoccupant, l'omerta du corps médical. Il est admis aux États-Unis, que très peu de médecins signalent les réactions indésirables à la FDA (*Food and Drug Administration*), soit en raison de leur ignorance coupable, soit de leur peur d'être poursuivis en justice par leurs patients pour prescription de médicaments dangereux. D'ailleurs, l'*American Medical Association* est totalement opposée à la déclaration des erreurs médicales. Quant aux infirmières, un sondage parmi celles-ci a fait constater un mutisme général par peur de représailles.

NOTA : Ne jamais oublier un article-clé du code de déontologie médicale stipulant que « **la médecine est tenue des moyens mais pas des résultats** ».

(sources : *Nexus* N° 35)

LES MÉDICAMENTS RESPONSABLES DES HÉPATITES

Pour la première fois, une étude a été menée pour mettre en évidence les effets médicamenteux sur le foie. L'étude a été réalisée à Nevers sur 81 000 habitants par 142 médecins et biologistes. Il en ressort que 34 personnes ont été reconnues avoir eu une hépatite causée par des médicaments, ce qui revient à 41 cas pour 100 000 habitants.

Les fautifs :

- les anti-infectieux (25 %),
- les psychotropes,
- les hypolipidémiants,
- les anti-inflammatoires non stéroïdiens.

Dans le lot étudié, 4 personnes ont dû être hospitalisées, 2 autres sont mortes foudroyées par leur hépatite, les autres ont guéri après l'arrêt des médicaments.

Reporté à l'échelon national, nous obtenons les chiffres de 8 000 hépatites médicamenteuses responsables de 500 morts.

C'est probablement dans cette optique que les services sanitaires reviennent à la charge dans les collèges professionnels et autres pour rendre à nouveau, d'une façon pseudo-obligatoire, le vaccin hépatite B. **Demandez dans ce cas l'article de loi précisant explicitement l'obligation de ce vaccin.** Les 1 800 jeunes condamnés à vie à la chaise roulante, les milliers de fibromyalgies et atteintes neurologiques plus ou moins gravissimes, les dizaines de milliers de jeunes Français diminués physiquement et psychiquement par l'intoxication due au vaccin, sont déjà oubliés.

La preuve que cette nouvelle campagne n'est pas claire, c'est qu'on ne demande même pas aux personnes si elles ont déjà contracté l'hépatite.

Il arrive couramment que des personnes m'écrivent pour me demander comment faire lorsqu'une candidature dans une école professionnelle, un service public ou une entreprise, est soumise à la vaccination hépatite.

Je réponds à tous : on ne négocie sa santé à aucun prix !

Il vaut mieux rater un créneau de carrière que d'être impotent à vie, avec les souffrances et la déchéance que cela comporte. J'ai personnellement eu à soutenir moralement diverses victimes des vaccins qui pleuraient de souffrance et de rage à la fois au bout du fil. Ces personnes handicapées graves, souvent des infirmières, ont de toutes manières perdu leur métier quand ce n'est pas leur couple.

Si tout le monde avait le courage de refuser ces contrats diaboliques, le problème serait résolu

depuis longtemps.

Entre le vaccin hépatite et la porte, choisissez la porte !

et laissez, sans état d'âme, votre place aux adeptes de la roulette russe, aux naïfs et aux perdants.

Faites connaître, y compris aux médecins, l'affiche « *De quoi sont faits les vaccins* » qui suit (volontairement deux fois dans l'ouvrage).

Sachez aussi que les vaccins peuvent servir de support pour injecter subrepticement des drogues psychogènes au long cours ou encore une micropuce. Cette dernière éventualité a déjà été appliquée au Canada.

MERCURE DENTAIRE

Les incontournables rapports de Kiel et de Tübingen

Dans *Vérités Santé Pratique* N° 19 du 27 juin 1998, je présentais le dossier « plombages dentaires : la France, lanterne rouge ».

J'y indiquais que, depuis 1991, la dangerosité des amalgames au mercure avait été annoncée à la télévision américaine, que la Suède remboursait depuis plusieurs années la dépose des amalgames au mercure, que le fabricant allemand d'amalgames « *Megussa* » avait perdu son procès face à plusieurs centaines de victimes du mercure dentaire soutenues par un rapport de 166 pages de l'Institut de Toxicologie de Kiel, que le rapport *Richardson* de 144 pages avait entraîné, au Canada, des poursuites judiciaires contre les promoteurs des plombages dentaires, que le Japon, la Russie, l'Autriche, l'Australie, ont interdit depuis longtemps l'usage du mercure en bouche.

En France, les pontes de la faculté dentaire ont toujours nié les preuves d'intoxication, et continuent à le faire !

Déjà, en 1996, le Dr J.J. Melet, médecin épidémiologiste, publiait des études alarmantes, mettant au premier rang le mercure dentaire dans les causes de nombreuses maladies graves et confirmant de fait les études américaines, ces pathologies allant de la simple inflammation chronique (type mercurius) aux atteintes graves du système nerveux.

Comme on pouvait s'y attendre, le Dr Melet eut les pires tracasseries de la part de l'Ordre des dentistes

et des fabricants d'amalgames.

En 1997, le rapport d'expertise de l'université de Kiel sur les amalgames dentaires tomba comme un couperet en Allemagne. Il émanait de noms difficilement contestables, dont :

- les Pr O. Wassermann, M. Weitz, Privat, Doz,
- les Dr Alsen Heinrichs, Sibylle, Mai.

Les essais se sont déroulés à l'Institut de Toxicologie de la Clinique universitaire Christian Albrechts, Brunswiker Strasse 10 – D 24105 Kiel.

20 000 personnes ont participé à ce vaste programme de recherche en vue de mesurer la concentration de mercure dans la salive.

Mais nos frontières sont restées étanches pour des raisons de bas intérêts financiers. En effet, il se dit que beaucoup de groupes dentaires avaient constitué des stocks d'amalgames au plomb-mercure pour des durées allant de 3 à 7 ans, en raison des prix extrêmement avantageux qui leur avaient été concédés pour de grosses quantités. Il n'est donc pas question pour eux de jeter cette matière première à très bon marché.

Parallèlement, une autre étude avait été effectuée par un groupe de recherches, en analyse de l'environnement de l'université de Tübingen, encadrée par les Dr E. Roller,

H.D. Weiss et K.H. Maser. Les conclusions furent sensiblement identiques à celles du rapport de Kiel.

On se souvient de mon coup d'indignation dans mon éditorial du 26 septembre 1998 (*Vérités Santé Pratique*, N° 23) qui titrait « **le règne des menteurs** ». J'annonçais en l'occurrence que la toxicité des amalgames au mercure était enfin reconnue officiellement en France au bout de dix ans de lutte acharnée et j'en profitais pour dénoncer la mauvaise foi coupable des hautes instances dentaires, ce qui me valut une volée de bois vert de la part de ceux qui se sentaient visés.

Nous voici en 2005 et, en dépit de tout cela, une majorité de dentistes tenus dans une ignorance irresponsable par l'intox de leurs revues professionnelles, continuent à « mercuriser » leurs clients avec la bénédiction de l'Ordre d'en haut.

L'ÉTUDE FRANÇAISE DU PROFESSEUR MARIE GROSMAÏ

En novembre 2000, Marie Grosmaï réalisa, avec l'aide du Dr Jean-Jacques Melet, une magnifique synthèse de la pathologie mercurielle au travers des nombreux types de victimes étudiés. Dans la préface, le professeur Picot, toxicochimiste du CNRS, déclare :

« En ce qui concerne l'amalgame, les dentistes, maintenus dans l'ignorance des dangers liés à l'utilisation du mercure, négligent de se protéger et de veiller à la santé de leur assistante, rejettent en toute inconscience ce redoutable polluant dans l'environnement et, par ailleurs, le placent sans réel état d'âme dans la bouche de leurs patients. »

Non seulement on y présente en détail les modes d'intoxication par le mercure par relargage *in vivo*, les

corrélations de pathologies par des exemples multiples, le devenir du mercure à long terme dans l'organisme, mais aussi le point sur la législation en France et en Europe concernant la pollution de l'environnement, les procédures judiciaires de mise en route pour les victimes d'intoxication au mercure, la création de l'association de défense des victimes du mercure dentaire et, enfin, une énorme bibliographie de près de 180 références.

Le titre : *Le mercure des amalgames dentaires. Quels risques sur la santé et l'environnement ? Quels enjeux financiers ?*

À commander à : Association « Non au mercure dentaire »

B.P. 6051 – 34030 Montpellier cedex 1

Tél. : 06 19 56 34 19

L'OFFICIALISATION DES RAPPORTS DE TÜBINGEN ET DE KIEL

Au départ, ces rapports en langue allemande n'avaient été traduits qu'officieusement en français par des personnes non habilitées. Ceci arrangeait bien les « pollueurs » qui pouvaient ainsi réfuter la valeur légale de ces documents en France et donc continuer à ignorer les problèmes du mercure dentaire. Les traductions officielles par traducteurs assermentés ont maintenant été effectuées en français. Pourtant, actuellement, les dentistes sortant de la faculté n'ont jamais entendu parler des rapports de Tübingen et de Kiel. On leur a toujours affirmé que les amalgames au plomb-mercure étaient ce qu'il y avait de mieux depuis un siècle, et que cela ne présente aucun danger pour la santé. (C'est le même discours qu'en ce qui concerne les vaccins.) De plus, il se dit que les composites siliceux tiennent mal et sont moins solides. Ceci reste à prouver et, même si cela était vrai, est-ce bien grave par rapport aux risques encourus ?

Ceci dit, tout dentiste, qui une fois mis en garde refuse de seulement jeter un œil sur les rapports de Tübingen et de Kiel, ou sur les études du Dr Marie Grosman et J.J. Melet, se rend coupable d'empoisonnement public « scientifiquement prouvé » par désinvolture professionnelle. De plus, il continue à s'intoxiquer stupidement lui-même, mettant aussi la santé de ses collaborateurs immédiats en péril.

Tous les professionnels qui ont consulté ces rapports, ont été déroutés et scandalisés par le silence total de leurs instructeurs. (Voir le livre de référence en fin d'article.)

Notez que les partisans des amalgames classiques ne prennent même pas la peine de prouver leurs allégations sur la non-dangereusité du mercure en bouche : aucune étude, aucune référence, c'est comme ça – et c'est évident. Ils n'ont jamais vu (ou voulu voir) de complications toxiques, et n'ont jamais établi de rapports avec un quelconque syndrome d'empoisonnement.

L'ANALYSE DE JEAN-MARIE DANZE

« Le rapport d'expertise de l'Institut de Toxicologie de l'université de Kiel (23 novembre 1994), concernant les amalgames dentaires, rédigé à la requête du Tribunal de Grande Instance de Francfort/Main et publié en langue allemande en 1997, apporte cette fois un éclairage décisif à cette problématique. S'appuyant sur plus de 420 références bibliographiques internationales, les auteurs du rapport démontrent que la toxicité des amalgames dentaires était connue des professeurs conseillers des firmes productrices d'amalgames en Allemagne au moins depuis 1927 (pour les premières familles d'amalgames) et que ce problème a été soigneusement occulté pour des raisons diverses, principalement financières. Ce travail d'expertise très fouillé et bien documenté a le mérite de montrer par quels mécanismes physiologiques l'effet toxique insidieux connu sous le nom de microhydrargyrisme, mais souvent insoupçonné par les victimes, mine lentement mais sûrement la santé de certaines personnes porteuses d'amalgames.

Les auteurs montrent comment, en effet, certains symptômes de cette intoxication chronique peuvent se confondre avec des altérations de l'état de santé ayant d'autres origines. Ils insistent sur le fait que le mercure absorbé préférentiellement par certains tissus de l'organisme : reins, foie, cerveau, hypophyse, rate, moelle osseuse... va y rester fixé pendant plusieurs années (même après l'enlèvement des amalgames) et exercer à partir de ces endroits, une action délétère sur l'ensemble de l'individu ainsi contaminé. Ils démontrent également que l'apport du mercure par l'alimentation normale (même comprenant du poisson) est, pour les porteurs d'amalgames, souvent de plusieurs fois inférieur à celui dû à la libération de mercure dans la cavité buccale par les amalgames dentaires. »

Une légende bien entretenue qui s'écroule ! À la lecture de ce document, on reste sidéré de la manière dont les autorités sanitaires, non seulement de l'Allemagne, mais aussi de la plupart des pays du globe, se sont appuyées sur des informations tronquées ou carrément mensongères émanant du lobby des fabricants d'amalgames et n'y ont opposé aucune critique. Mieux, elles ont imposé cette version du problème et l'imposent encore aujourd'hui aux dentistes et aux médecins sous la forme d'un dogme intangible qui est celui de « l'amalgame, matériau idéal et dénué de toute toxicité ». Le rapport d'expertise de l'université de Kiel est une première, car des scientifiques y font preuve d'une indépendance certaine vis-à-vis du gouvernement allemand et vis-à-vis des puissants lobbys influençant les cerveaux des preneurs de décisions.

Par ailleurs, grâce à une fondation privée (obtenue par souscription publique de la revue *Eltern*), des chercheurs du groupe de recherches en analyses de l'environnement de l'université de Tübingen, ont analysé la salive de plus de 20 000 personnes en âge de procréer et porteuses d'amalgames dentaires (plombages). Cette étude a permis de montrer une relation entre la concentration en mercure dans la salive à jeun et dans la salive après mastication, en fonction du nombre d'obturations en amalgame. La moyenne d'obturation (plombages) par sujet était de 9. La concentration moyenne en mercure était 11,6 microgrammes par litre dans la salive à jeun et 29,3 microgrammes par litre dans la salive de mastication, donc bien plus élevée que dans les publications antérieures dont les autorités sanitaires faisaient leur credo.

Des calculs indicatifs concernant l'absorption totale de mercure par semaine montrent que, chez au moins 30 % des personnes étudiées, la valeur d'absorption globale hebdomadaire tolérable (PTWI) de mercure proposée par l'Organisation Mondiale de la Santé était largement dépassée. Cette étude montre de façon évidente, sur un échantillon important de population, que

le mercure libéré par les obturations en amalgame est bien un problème crucial de santé publique.

Lorsque le mercure arrive chez le dentiste, il est contenu dans un flacon flexible afin d'éviter tout bris susceptible de répandre le produit. Ce flacon porte une étiquette mettant en garde contre la toxicité du produit, par ingestion et par inhalation des vapeurs. Lorsque le mercure entre dans la composition d'un amalgame, les autorités sanitaires prétendent qu'il ne présente plus aucun danger. Mais attention, car lorsque le dentiste fraise un amalgame, il doit récupérer les résidus de fraisage, car ces produits sont toxiques pour l'environnement à cause de leur teneur en mercure.

N'y a-t-il donc que dans la bouche du patient que le mercure n'a plus aucune toxicité ?

Soulignons que, depuis le 1^{er} janvier 1999, le gouvernement suédois supprime le remboursement des obturations en amalgame. Celui-ci se faisait via le Système National d'Assurances Sociales. Le but de cette décision est clairement énoncé :

la suppression totale des amalgames dentaires !

Livre de référence

Cet ouvrage édité en Belgique par *Marco Pietteur*, titre *Amalgames dentaires, un problème de santé publique*.

Le rapport de Kiel en première partie, et l'étude de Tübingen en deuxième partie, du fait de sa traduction par personnes assermentées, en font un ouvrage de référence officiel. **Parlez de ce livre à votre dentiste.** Il est en vente en librairie au prix de 35 € pour 320 pages. Il est complémentaire à l'étude de Marie Grosman (190 pages).

DIAGNOSTIC ET TRAITEMENTS

Le mercure est un métal dont la toxicité est connue depuis l'Antiquité.

Au mot mercure, on trouve environ 17 000 études scientifiques sur Internet (bibliographie scientifique *médline*). Ce toxique redoutable fait l'objet des normes les plus sévères qui existent :

- Concentration minimale sans risque pour des cellules vivantes : 0,1 µg/l (1 g = 1 000 000 µg) norme de l'*Environnement Protection Agency* USA.
- Norme OMS pour l'eau potable : 1 µg/litre (en comparaison : 50 µg/litre pour l'arsenic et le plomb).
- Norme E.P.A. pour les locaux grand public : 1 µg/m³ d'air.

L'emploi du mercure a donc été interdit dans de nombreux domaines : semences, pâte à papier, peinture, piles, thermomètres... Sa production mondiale est passée, en 30 ans, de 10 000 tonnes à 2 000 tonnes.

Les effets du mercure sur la santé ont été décrits depuis longtemps. Ce métal altère toutes les protéines (de membrane, enzymatiques, du système immunitaire), les organes intracellulaires, le matériel génétique et la division des chromosomes. Les conséquences sont multiples :

- troubles psychologiques ou psychiatriques (angoisse, irritabilité, dépression...),
- troubles intestinaux,
- atteinte du système nerveux de type divers,
- atteinte rénale,
- allergie,
- maladies auto-immunes,
- maladies de la peau,
- affections buccales,
- troubles circulatoires,
- hypertension,
- atteintes de la vision et de l'audition...

De petits troubles de santé peuvent éventuellement être liés à une intoxication par le mercure : excès de salive, excès de sueur, fatigue inexplicquée, insomnie, vertiges, maux de tête...

Un amalgame (ou « plombage gris ») contient environ **1 g soit 1 million de μg de mercure**, ce qui est énorme, ainsi que d'autres métaux toxiques (argent, étain...)

Mamans ATTENTION : Le mercure traverse le placenta.

On le retrouve aussi dans le lait maternel.

LE MERCURE D'UN AMALGAME EST-IL STABLE ?

Dans la bouche, un plombage subit abrasion mécanique, corrosion chimique et électrochimique. De nombreuses études (composition de vieux amalgames, mesure de vapeurs, analyse de la salive, étude de la dentine) ont montré qu'il libère les métaux qui le composent. Le mercure est relargué sous forme de vapeurs (mesurables avec l'appareil Jérôme). Ce métal, sous forme d'ion mercurique, va également dans le sang. Enfin, des quantités importantes de vapeurs de mercure sont libérées lors de certains travaux dentaires : pose, polissage, meulage et dépose des amalgames.

Après mastication, 90 % des personnes ont une concentration en mercure dans leur salive supérieure à 5 µg/l. Pour 10 % elle est supérieure à 100 µg/l ! (4 millions de Français environ dépassent ce taux), 0,1 % des personnes ont un taux supérieur à 1 000 µg/l !

QUE DEVIENT LE MERCURE DES PLOMBAGES ?

Les vapeurs sont éventuellement absorbées par les poumons (à 80 %), voire par les sinus. Elles sont ensuite fixées en grande partie par le cerveau. Le mercure ionique est absorbé par le tube digestif, voire par la bouche. Il peut être méthylé par des bactéries de la bouche et du tube digestif, ce qui va beaucoup augmenter son absorption digestive.

Le mercure s'accumule ensuite dans divers organes :

reins, mâchoires, foie, placenta, cerveau...

Chez l'animal, après la pose de plombages, la teneur en mercure augmente rapidement dans tous les organes : 20 à 100 fois plus au bout de 40 jours. Certains organes sont beaucoup plus contaminées (de 100 à 9 000 fois plus) : estomac, placenta, foie, os alvéolaire, reins. La teneur dans le sang et les urines est par contre très faible.

Chez l'homme, des autopsies ont montré des taux de mercure très élevés dans certains organes, chez les dentistes et les porteurs d'amalgames, ainsi que chez les fœtus (après fausse couche) et les nourrissons (décédés de mort subite) dont les mères portaient des amalgames.

COMMENT NE PAS S'INTOXIQUER LORSQUE L'ON SE FAIT ENLEVER LES AMALGAMES ?

Votre dentiste doit être conscient de la toxicité du mercure (il doit d'ailleurs lui-même se protéger) et appliquer les mesures préconisées par le ministère de la Santé :

1. Il doit fraiser le moins possible dans l'amalgame et utiliser un aspirateur chirurgical puissant avec son autre main (attention, ce n'est pas l'aspirateur à salive habituel qui est bloqué par la lèvre).
2. Il doit utiliser un champ opératoire (ou digue) en latex qui isole la dent et évite d'avaler du mercure.
3. Il doit utiliser son aspirateur chirurgical avec un embout amovible spécial (*clean up* de Suède).
4. Lui et son patient doivent porter un masque au charbon.

Ces précautions ne sont hélas prises que par une poignée de dentistes en France.

Attention ! Toute dépose non précautionneuse peut se révéler dramatique... Souvent graves

troubles de santé et il faut des années pour éliminer le mercure stocké à cette occasion, en particulier dans le cerveau.

TRAITEMENT DE DÉPOLLUTION APRÈS LA DÉPOSE

Précisons qu'une dépose très précautionneuse n'est que la toute première étape du traitement en cas d'intoxication. Un traitement spécifique par chélateur doit être effectué

pendant plusieurs mois, et des tests de contrôle de la décontamination doivent être pratiqués. En effet, les métaux dentaires, contrairement à des toxiques médicamenteux, sont très lentement éliminés (quelquefois plusieurs années).

LA PETITE HISTOIRE DU MERCURE DENTAIRE

Au milieu du XIX^e siècle, ce métal était interdit en raison de sa grande toxicité : seul l'or était utilisé pour le traitement des caries. Des dentistes peu scrupuleux ont commencé à utiliser le mercure aux États-Unis pour une clientèle qui ne pouvait se payer de l'or, risquant ce faisant l'interdiction d'exercer, car mettant en danger la santé de leurs patients. Malgré cela, la pratique s'est généralisée, et vers 1870, la Société Américaine des Chirugiens Dentistes dut se dissoudre et faire place à l'Association Américaine de Dentisterie qui militait pour l'emploi du mercure... Ce procédé s'est ensuite généralisé dans les pays riches.

NOTA : Les matériaux dentaires (à l'instar des matériaux chirurgicaux) ne font pas l'objet de tests légaux de toxicité, tests obligés pour le moindre additif alimentaire (cancérogénicité, tératogénicité, cytotoxicité, génotoxicité...) : les autorités sanitaires se contentent de la norme AFNOR, norme des industriels (qui ont tout intérêt à être le moins exigeants possible afin d'abaisser les coûts de recherche et de fabrication).

Grâce à un intense lobbying, les autorités dentaires ont réussi au niveau européen, à exempter les amalgames des futurs tests de toxicité qui doivent être mis en place (au prétexte que les amalgames ont fait leurs preuves depuis 150 ans !).

Les autorités françaises désinforment le dentiste de base, passant sous silence toutes les études scientifiques sur ce sujet, ou les falsifiant (en divisant par exemple par 1 000 les chiffres de contamination des organes à l'étude de *Vimy* sur les brebis gestantes et, inversement, en multipliant par 1 000 les taux de mercure dans les aliments).

Le Conseil de l'Ordre des dentistes est par contre très actif quand il s'agit de poursuivre en justice des journalistes ayant écrit un article critique sur les amalgames, ou bien l'association nationale « *Non au mercure dentaire* », qui fait l'objet de pressions inadmissibles dans un pays démocratique : blocage de son téléphone,

effacement de son site internet, menaces, harcèlements en tout genre.

Au niveau des autorités sanitaires, le Conseil Supérieur de l'Hygiène Publique de France a édicté, en mai 1998, des recommandations qui restent très timides. Un scientifique, membre de cette commission, a répondu à un journaliste de Canal + qui lui demandait pourquoi les amalgames n'étaient pas frappés d'interdiction :

« Cela provoquerait une hystérie collective et ferait exploser la Sécurité Sociale, tout le monde se précipitant chez le dentiste pour faire retirer ses plombages. »

LES ENJEUX POLITIQUES

Le Gouvernement, vu les enjeux financiers, n'en viendra à l'interdiction des amalgames que sous la pression de l'opinion publique. D'ores et déjà, cette interdiction est programmée en Suède (mais le traité de Maastricht obligeant à la libre circulation des matériaux, y compris toxiques, elle se contente pour l'instant de ne plus rembourser la pose d'amalgames). L'interdiction ne devrait pas tarder en Autriche et se discute en Allemagne. La France risque encore d'être la lanterne rouge de l'Europe.

En mars 1999, A. Aschieri, député Vert des Alpes-Maritimes, a demandé la constitution d'une commission d'enquête parlementaire sur la toxicité des amalgames dentaires. Très vite, les Verts ont été « déchargés » du dossier par le PS qui a nommé un rapporteur chargé de préparer un rapport à ce sujet.

Bien que reconnaissant que « le problème posé par les amalgames dentaires est un problème sanitaire important », ce rapporteur a demandé le rejet de la demande, au motif qu'« *une commission d'enquête n'a pas les capacités techniques d'une telle expertise scientifique* ».

Parmi les arguments des députés (de tous bords politiques) de la commission, on a pu trouver : « *Il serait inopportun de créer une commission d'enquête sur chaque produit sanitaire faisant l'objet d'une controverse.* »

Le rapporteur a d'ailleurs « avoué » avoir été très sollicité par de hauts fonctionnaires des ministères de la Santé et de l'Environnement et par des dentistes pour que rien ne soit fait... (*France-Soir* du 14 mai 1999).

Pour tous conseils et assistance, contacter :

Environnement, maladies et santé

1, rue Guillaume d'Autignac – 34430 Saint Jean de Védas

Tél/fax : 04 67 69 15 41

Association « Non au mercure dentaire »

BP 6051 – 34030 Montpellier cedex 1

Tél. : 06 19 56 34 19

Site : <http://nonaumercuredentaire.free.fr>

Voir aussi l'article « Polar Cleaner » dans le chapitre :

Nouvelles technologies énergétiques.

LE PÉRIL DU MERCURE ALIMENTAIRE

(Voir les pages 52 à 54)

Récemment, dans une émission télévisée américaine de Scott Mayer sur les industries chimiques, il a été dit que le sang de tous les sujets contient actuellement plus de 70 produits chimiques. Voici une grande découverte :

Lorsque le mercure est évacué du corps, les autres toxines s'échappent d'elles-mêmes. Par contre, tant que le mercure est présent, les autres toxines doivent être éliminées une par une.

QUAND LA MÈRE MERCURISE SON BÉBÉ

Le corps de la mère utilise le fœtus comme « poubelle » pour se débarrasser de ses propres métaux lourds. Des quantités importantes de mercure passent du corps de la mère au fœtus. On trouve aussi beaucoup de mercure dans le lait maternel.

Cet empoisonnement du jeune enfant a pour conséquence une croissance diminuée, un plus petit cerveau, un système immunitaire et un poids corporel réduits.

La grande erreur de la médecine

est de combattre les infections sans se soucier d'éliminer les métaux.

LA FRAGILITÉ DE L'ORGANE CERVEAU

Les Dr Klinghardt et Kane ont travaillé sur de multiples patients atteints de SEP, de Parkinson, d'épilepsie, de Alzheimer... avec des résultats considérables. Leur recommandation de base est que, dans tous les cas, il faut d'abord protéger le cerveau car il est très vulnérable.

Le cerveau est composé de 60 % de lipides et d'acides gras. Or, le mercure est soluble dans la graisse. D'où l'extrême vulnérabilité de cet organe.

COMMENT AGIT LE MERCURE ?

On a récemment découvert l'existence de microtubules qui servent aux échanges internes dans le cerveau. Lorsque celui-ci est intoxiqué au mercure, les microtubules sont détruits. De nombreux travaux confirment maintenant que le mercure détruit le GTP enzyme qui fabrique les microtubules... Les cellules privées d'échanges sont rapidement paralysées.

Le mercure détruit aussi les protéines en se fixant sur celles-ci. Les dommages sont identiques à ceux que l'on retrouve sur les protéines d'un cerveau Alzheimer.

À noter que le taux de mercure dans un Alzheimer est 4 fois plus élevé que la normale, celui de l'aluminium est 2 fois plus élevé et pourtant, tout le monde se précipite sur le facteur aluminium.

LES RÉACTIONS AUX TRAITEMENTS DE DÉSINTOXICATION

Avant, on traitait la syphilis avec du mercure. En enlevant le mercure, certaines bactéries se redéveloppent. C'est pour cela que, pendant la désintoxication, des infections apparaissent. C'est un problème qui a fait reculer beaucoup de patients. Il y a une phase où toutes les maladies chroniques ressortent.

En l'absence de métaux toxiques, les maladies répondent très facilement aux thérapies classiques, alors qu'en leur présence, les traitements ne marchent pas.

Il n'y a pas de désintoxication des métaux lourds sans apparition d'infections. La maladie dont on est atteint semble s'aggraver. On a des courbatures, des maux de tête... et on sait à ce moment qu'on évacue vraiment ces métaux lourds.

LE TRÈS DANGEREUX CODEX ALIMENTARIUS

L'AGUICHEUSE PRÉSENTATION OFFICIELLE

La *Commission du Codex Alimentarius* a été créée en 1963 par la FAO et l'OMS afin d'élaborer des normes alimentaires, et des codes d'usage.

Les buts principaux de ce programme sont la protection de la santé des consommateurs, la promotion de pratiques loyales dans le commerce des aliments, et la coordination de tous les travaux de normalisation ayant trait aux aliments entrepris par des organisations aussi bien gouvernementales que non gouvernementales.

Les responsables et les experts qui ont jeté les bases et défini les orientations des activités de la *Commission du Codex Alimentarius* étaient d'avis que si tous les pays harmonisaient leurs législations alimentaires et adoptaient des normes approuvées à l'échelle internationale, ces questions trouveraient une solution naturelle. Grâce à l'harmonisation, ils prévoyaient une réduction des obstacles au commerce et la libération des échanges entre les pays, dont tireraient profit les agriculteurs et leurs familles et qui aideraient à atténuer la faim et la pauvreté (voir le résultat 40 ans après !). Ils concluaient que le *Codex Alimentarius* serait la panacée pour certaines des difficultés qui entravaient la liberté d'échange.

Le volume du commerce mondial des denrées alimentaires est considérable et sa valeur est de 300 à 400 milliards de dollars. Les gouvernements nationaux se préoccupent surtout de l'innocuité des aliments importés d'autres pays, afin qu'ils ne menacent ni la santé des consommateurs, ni la santé et la sécurité de leurs populations animales et végétales. En conséquence, les gouvernements des pays importateurs ont institué des lois et des réglementations contraignantes pour éliminer ou réduire au minimum ces périls. Mais dans le domaine du contrôle des denrées alimentaires, des animaux et des végétaux, ces mesures risquent de créer des obstacles au commerce des denrées alimentaires entre les pays (business d'abord... à n'importe quel prix !).

LA RÉALITÉ CACHÉE

Derrière des atours séducteurs d'apparence philanthropique, le Codex n'est que le bras séculier d'une organisation occulte (made in USA), dont la vocation secrète n'est que l'exploitation à outrance, quelles qu'en soient les conséquences et la mise en esclavage de l'humanité. D'ailleurs, il est clair que la mise en place de cet organisme mondial n'a fait que créer ou aggraver les disparités socio-économiques, contrairement à ce qui était promis au départ. Il s'agit en fait, d'une redoutable dictature tenant sous

son joug les gouvernements eux-mêmes, avec la menace permanente de terribles moyens de rétorsion commerciale. Par exemple, l'Europe paye actuellement tous les ans, une amende de 116,8 millions de dollars pour son refus d'importation de veau aux hormones.

LES VRAIS OBJECTIFS DU CODEX

Le *Codex Alimentarius* entend mettre hors la loi toute information alternative de santé en rapport avec les vitamines, les thérapies naturelles, les compléments alimentaires et tout ce qui constitue de près ou de loin un concurrent potentiel. Cet état d'esprit qui préside à la mondialisation pharmaco-chimique explique en grande partie la destruction systématique de tous les novateurs scientifiques indépendants depuis 50 ans. Cette industrie emploie tous les moyens pour garder ses parts de marché en matière de cancer, sida, maladies cardiovasculaires...

Nous sommes en mesure depuis des décennies de soigner et de guérir dans bien des cas toutes ces maladies, mais des procédés de désinformation puissants sont en place pour cacher ces vérités au grand public. La mise hors la loi de toute information sur les médecines alternatives bloquera l'éradication de certaines maladies assurant toujours plus de profit à cette industrie mondiale qui ne traite que les symptômes sans s'attaquer aux causes. Le docteur Rath, dénonce cette situation en ces termes : « La vraie nature de l'industrie pharmaceutique (mondiale) est de gagner de l'argent avec les maladies chroniques, et non point de s'occuper de la prévention ou de l'éradication des maladies... L'industrie pharmaceutique a un intérêt financier direct à ce que les maladies perdurent afin d'assurer la croissance du marché des médicaments. C'est pour cela que les médicaments sont conçus pour soulager les symptômes et NON pour traiter les causes des maladies... Les trusts pharmaceutiques sont responsables d'un génocide disséminé permanent, tuant des millions de personnes... »

UNE INSULTE À LA DÉMOCRATIE

Le 13 mars 2002, nos eurodéputés adoptèrent des lois en faveur de l'industrie pharmaceutique, fixées par des dispositions du *Codex Alimentarius* visant à élaborer une réglementation coercitive pour toutes les thérapies naturelles et suppléments alimentaires. Une fronde citoyenne de 438 millions de pétitions inonda pourtant les messageries des eurodéputés, à tel point que les communications internes en furent bloquées. Malgré près d'un demi-milliard de pétitions, les directives du *Codex Alimentarius* furent adoptées. Ce vote fut un véritable déni de démocratie augurant de futures difficultés pour la construction de l'Europe.

En fait, une légion de lobbyistes pharmaceutiques est employée en permanence pour influencer les législateurs, pour contrôler les organismes de réglementation, pour manipuler la recherche médicale et l'éducation. L'information des médecins est intégralement financée par ces trusts qui cachent soigneusement un grand nombre d'effets secondaires dangereux en les niant publiquement. Après avoir établi la genèse de ces crimes en col blanc et prouvé la responsabilité des industries pharmaceutiques concernant la mise en place d'une politique mondiale de génocide disséminé, le docteur Matthias Rath a remis un acte d'accusation pour crime contre l'humanité à la Cour Internationale de Justice de la Haye en juin 2003.

Les directives que le codex voulait mettre en application dès 2005

À partir de juillet 2005, les directives du *Codex Alimentarius*, nommées Directive Européenne sur les Suppléments Alimentaires, devront être appliquées sous peine de sanctions financières. En quoi consistent-

elles ?

- 1° – Il s'agit de supprimer tout supplément alimentaire naturel. Tous seront remplacés par 28 produits de synthèse pharmaceutique à bas dosage (car toxique) et seront uniquement disponibles en pharmacie sous prescription médicale.
- 2° – Les médecines alternatives telles que l'acupuncture, la médecine énergétique, ayurvédique, tibétaine, etc., se verront progressivement interdites.
- 3° – L'agriculture et l'alimentation animale se verront règlementées selon les normes du complexe pharmaco-chimique, interdisant du même coup l'agriculture dite biodynamique.
- 4° – L'alimentation humaine certifiée légale devra être irradiée (ex : irradiée au cobalt).

Le *Codex Alimentarius* contrôlera l'accès aux acides aminés essentiels, les huiles de poisson, les vitamines et les minéraux. L'élargissement des contrôles opérera progressivement, mettant à mal toutes les médecines alternatives, ancestrales ou naturelles.

Attention : l'échec provisoire de ce projet n'est que partie remise

– Vigilance oblige !

L'HISTOIRE SECRÈTE DU TRUST PHARMACO-CHIMIQUE

Le trust de la pharmaco-chimie tel que nous le connaissons actuellement fut conçu par une association de la Rockefeller avec l'IG Farben de l'Allemagne nazie. D'ailleurs, l'industrie IG Farben en Allemagne ne fut pas bombardée pour préserver les intérêts de la Rockefeller. Depuis 1932, l'industrie pharmaco-chimique IG Farben finançait Adolf Hitler. Sans ce soutien, selon le tribunal de Nuremberg, la Deuxième Guerre mondiale n'aurait pas pu avoir lieu...

En 1941, IG Farben a établi la plus grande industrie chimique du monde à Auschwitz, tirant profit de la main-d'œuvre du camp de concentration. Au procès de Nuremberg, 24 responsables de la IG Farben ont été déclarés coupables de génocide, d'esclavage, de pillage et d'autres crimes. Le Tribunal de Nuremberg avait alors scindé la IG Farben en BASF, BAYER et HOECHST. Tous ces anciens responsables furent cependant libérés après leur condamnation en 1952, avec l'aide de Nelson Rockefeller, leur ancien partenaire commercial. Il était alors ministre des Affaires Étrangères des USA. Une fois libérés, les dirigeants d'IG Farben infiltrèrent les plus hautes fonctions de l'économie allemande. Jusque dans les années 70, les PDG des sociétés BASF, Bayer et Hoechst étaient des anciens membres du parti nazi. Ils financèrent à partir de 1959 le jeune Helmut Kohl. Avec le support politique de ce dernier, les trois filiales issues d'IG Farben sont actuellement 20 fois plus grandes que la maison mère initiale de 1941. L'organisation nazie de mondialisation, associée à Rockefeller, est une réussite totale. Depuis longtemps, la planète est quadrillée, organisée et gérée

pour assurer une expansion mondiale de la pharmaco-chimie.

Puis la « tradition » du cartel de la IG Farben s'est poursuivie sous un nouveau nom : Association de l'Industrie Chimique. En 1955, l'industrie chimique pharmaceutique mondiale s'est regroupée sous les auspices de la Chambre de Commerce Internationale des Nations Unies et du gouvernement allemand. Leurs efforts communs furent camouflés sous le nom de code Codex Alimentarius. Un grand nombre de partis politiques européens, dits de droite et de gauche furent financés par cette industrie pour assurer son hégémonie économique mondiale.

L'ORIGINE DE LA DYNASTIE ROCKEFELLER

Aux environs de 1860, « Old Bill » Rockefeller, marchand forain de spécialité pharmaceutique, vendait des flacons de pétrole brut aux paysans naïfs, leur faisant croire que c'était un traitement contre le cancer. Il appelait son pétrole brut en flacon : « **Nujol** (New Oil : nouvelle huile) ». L'affaire était prospère, il achetait une fiole de pétrole brut de 30 grammes à la Standard Oil pour 21 cents et la revendait 2 dollars. Très peu cultivé, peu scrupuleux, sans connaissance ou formation médicale, avec quelques notions de comptabilité et une avidité féroce, il sut s'imposer. Le **Nujol** fut baptisé « cure contre la constipation » et fut largement commercialisé.

Cependant, des médecins découvrirent que le **Nujol** était nocif et provoquait des maladies graves, éliminant les vitamines liposolubles du corps. La Standard Oil lutta contre la chute des ventes en ajoutant du carotène au pétrole brut pour parer à toute carence. Le sénateur Royal S. Coperland de New York était payé 75 000 dollars par an pour promouvoir le **Nujol**.

L'Empire Rockefeller s'est construit grâce à cette formidable supercherie qui consiste à faire ingérer un dérivé de pétrole brut, enrichi au carotène, aux populations. C'est ainsi que les fondations de l'industrie pharmaco-chimique furent posées. Nous sommes bien loin des fondements des médecines chinoise, tibétaine ou perse...

Le succès commercial du **Nujol** permit de diversifier la production pharmaco-chimique et d'atteindre des sommets en termes de bénéfices. En 1948, le chiffre d'affaires annuel de la Rockefeller s'élevait à 10 milliards de dollars. Le médicament Nujol existe toujours sous forme de paraffine pure, classé comme laxatif doux ; il est recommandé pour la constipation chronique rebelle. Il est fabriqué par le laboratoire Fumouze. Hélas, il capitonne l'intestin et entraîne rapidement des carences graves.

L'HEURE DE VÉRITÉ

Dans l'idéologie Rockefeller, l'unique objectif est de vendre sans scrupule, d'asseoir une hégémonie et un pouvoir mondial. Breveter le vivant, tout refaire en molécules chimiques, nier toute médecine autre que la pharmaco-chimie, c'est l'idée de progrès affichée par tous les trusts. Cette politique n'a rien de démocratique

et vise à modeler les masses à son gré en fonction de ses besoins (fondation, éducation, fausses normes scientifiques, propagande, destruction des médecines ancestrales et naturelles). Le *Codex Alimentarius* croit pouvoir faire fi de l'opinion des peuples. Le Codex pense pour vous, agit pour vous et vous protège de vous-même, selon des normes qui causeront votre perte.

Pendant ce temps, 800 000 personnes meurent tous les ans, dans la seule Amérique du Nord, sur ordonnances allopathiques. Un rapport de l'ONU affirme d'ailleurs que sur 205 000 médicaments de ces industries, seuls 26 seraient indispensables.

UNE RÉSISTANCE INTERNATIONALE S'ORGANISE

- L'Afrique du Sud a affirmé qu'elle ne se conformerait pas aux directives du *Codex Alimentarius*. Le ministre de la Santé, Manto Tshabalala-Msimang, a déclaré que son pays est en désaccord avec cette dichotomie entre médecine naturelle et médecine allopathique. Selon ses conclusions, ces dispositions ne visent qu'à faire de l'argent à partir de remèdes brevetés et à discréditer l'usage des produits naturels.
- L'Inde ne se conformera pas non plus aux directives du *Codex Alimentarius*, car il a fait la promotion de formules pour bébés contenant des ingrédients chimiques, causant une inflammation destructrice du cerveau chez les bébés sensibles. Le délégué indien chargé de plaider l'affaire auprès du Codex a été ignoré, et lorsqu'il insista pour un débat, il fut expulsé de la chambre.
- L'association des médecins et des chirurgiens américains a exprimé son opposition au Codex afin d'avoir recours à des remèdes naturels.
- Au Royaume-Uni, les médecins exerçant des médecines naturelles, supportés par les membres de la Chambre des Lords, se sont fermement opposés à la politique pro-Codex de Tony Blair. Ce dernier est taxé d'hypocrisie, puisqu'il a été révélé publiquement qu'il utilise pour sa famille des remèdes naturels, des compléments alimentaires et l'homéopathie. Tony Blair sera Président de l'Union Européenne précisément à partir du 1^{er} juillet 2005, jour d'application des directives du Codex.

LE RÉVEIL DES CONSCIENCES EST AMORCÉ

Fort heureusement, il existe les vrais biologistes, les authentiques médecins, les vrais thérapeutes ou chercheurs souvent violentés par l'arrogance des cartels pharmaco-chimiques. Ils ont établi le concept de bio-individualité fondé sur la liberté du choix thérapeutique des patients. Cette conception suscite chez le patient l'esprit de recherche, offre des alternatives dans la manière de se soigner. Cette approche s'adapte au patient plutôt que d'imposer un protocole thérapeutique de masse non individualisé. La maladie a une connotation spécifique dans la vie d'un individu, ne pas en tenir compte c'est ramener l'homme au rang de machine sophistiquée. Or l'homme est bien plus qu'une machine mécanico-chimique...

Sans que la plupart des électeurs en ait conscience, le non massif à la Constitution européenne a été aussi par chance, un non au *Codex Alimentarius*. Les grands retards dont nous avions menacés les marionnettes politiques vendues à la cause du « oui », concerneront surtout le camp des exploiters, et en particulier, celui

du Codex.

LA MICROPUCE SOUS-CUTANÉE

ÉLABORATION DE LA MICROPUCE

La micropuce ne date pas d'hier. Cela fait plus de 30 ans que l'on travaille dessus, comme le montre le témoignage du Dr Sanders.

Le Dr Carl W. Sanders est un ingénieur en électronique et un inventeur qui a travaillé auprès de nombreuses organisations gouvernementales et de compagnies telles que IBM, General Electric, Honeywell et Teledyn. Durant 32 ans, il a œuvré dans le domaine bio médical mettant au point des micropuces. En 1968, il participa à un projet de recherche concernant un pontage spinal, afin de soigner une dame dont l'épine dorsale était endommagée. Le but était de trouver une solution pour relier les nerfs moteurs, etc.

Ce projet aboutit à la création d'une micropuce (*microchip* en anglais) qui se recharge de façon autonome grâce aux changements de température du corps humain ce qui lui donne une durée de vie pratiquement illimitée. Pour ce faire, **la micropuce possède un circuit de recharge thermoélectrique ainsi qu'une petite batterie au lithium.**

Il est intéressant de noter ici que le lithium était à cette époque beaucoup utilisé notamment par la NASA. **Il fut confirmé au Dr Sanders par un docteur du Centre Médical de Boston, que si la micropuce venait à se briser dans le corps humain, cela provoquerait une grave plaie, douloureuse et remplie de pus. Mais « on » décida, malgré cela, d'utiliser une pile au lithium pour la micropuce.**

On découvrit que les 2 endroits du corps humain où la température change le plus rapidement sont le front (juste en bas de la naissance des cheveux) et le revers de la main. Par suite de considérations financières (la puce ne « rapportait pas assez ») il fut signifié aux responsables du projet qu'ils devaient trouver de nouvelles applications pour cette puce...

Comme il avait été remarqué que le changement de fréquence de la micropuce avait des effets sur le comportement une fois qu'on l'avait implantée dans le corps, « on » orienta les recherches sur la possibilité de modifier le comportement humain à l'aide de celle-ci. Cette dernière pouvait diffuser un signal qui stimulait certaines parties du cerveau. On pouvait, par exemple, augmenter le taux d'adrénaline, ce qui provoquait un changement de comportement...

Lors d'une réunion devant des membres de la CIA et d'importantes personnalités telles que Henry

Kissinger, on fit remarquer au Dr Sanders que, **pour pouvoir contrôler un peuple, il fallait d'abord pouvoir l'identifier.**

Il fallut donc encore une fois réorienter le projet et ajouter à la micropuce la faculté d'emmagasiner des données qui pourraient inclure le nom et le visage de la personne, son numéro de Sécurité sociale (avec les codes internationaux) ses empreintes digitales, sa description physique, la généalogie de sa famille, son adresse, son occupation, des informations concernant ses rapports d'impôt et son dossier médical. La « restitution » des données peut se faire à l'aide d'un scanner spécial qui analyse et traite les données contenues dans la puce.

FONCTIONNEMENT DE LA MICROPUCE

Parmi ses composantes, la micropuce possède un émetteur récepteur qui envoie un signal numérique à base de pulsions transmettant 85 éléments de données. Il émet aussi, à intervalles réguliers, un signal analogue créé numériquement. Utilisé comme un relais, ce signal envoie des informations essentielles, servant éventuellement à localiser le porteur. **Le porteur de la microchip devient donc une « antenne vivante » pouvant être repérée à tout moment par satellite !!!**

Le Dr Sanders, après avoir assisté à 17 réunions à travers le monde (dont Bruxelles et le Luxembourg), où ce sujet fut discuté dans l'esprit d'un gouvernement mondial et d'une monnaie mondiale, se rendit compte des possibilités terrifiantes de la micropuce.

Aussi, après avoir terminé le projet, il décida de faire de la prévention et d'avertir les populations des dangers que représente la micropuce. Cette micropuce, grâce à la miniaturisation, ne mesure pas plus d'un millimètre, contient 250 000 pièces et peut être implantée sous la peau à l'aide d'une seringue hypodermique sous anesthésie locale.

L'ADOPTION DES GOUVERNEMENTS

Sachez qu'aux États-Unis, il est possible depuis la fin de l'année 2002 pour tout citoyen de se faire planter la puce, et ce pour la « modique » somme de 200 \$. En effet, la firme *A.D.S. (Applied Digital Solutions Inc)* via sa filiale « *Verichip* » a été autorisée à commercialiser sa microchip, qui porte le nom révoltant de « *digital angel* ».

La « **digital angel** », dans sa configuration actuelle, fonctionne de la même façon que les portables que nous connaissons bien, avec les antennes relais et le système GPS (satellite). Son porteur devient ainsi totalement repérable depuis l'espace.

Si vous croyez que ceci est une mauvaise blague, allez donc visiter le site suivant :

http://www.digitangel.net/works_demo.asp

En outre, cette micropuce possède un numéro de série à 18 chiffres et ce numéro est divisé en trois groupes de 6 (6, 6, 6... cela vous rappelle-t-il quelque chose ?).

« Mais où est le problème ? », penserez-vous, puisque ces braves gens ont choisi cette option en toute liberté de choix. Eh bien le problème se situe ici :

Il existe des projets de loi devant le Congrès américain qui permettront d'injecter la micropuce aux enfants dès leur naissance, soi-disant « à des fins d'identification ». De plus, le président des États-Unis, selon l'article 100 de la loi sur le contrôle de l'immigration de 1986, a le pouvoir de décider toute forme d'identification qu'il juge nécessaire y compris une micropuce insérée sous la peau. La microchip a déjà été utilisée lors de la Guerre du Golfe en août 1991, **elle a déjà été testée et implantée sur des militaires, des employés du gouvernement et sur du personnel d'entreprise**. Et si son usage n'a pas encore été rendu obligatoire, cela ne saurait tarder comme l'article 100 de la législation américaine le montre et pour les raisons développées ci-après. Mais apparemment ce n'est pas aux États-Unis que la situation est la plus grave ; **en Australie, toutes les banques et leur personnel ont dû accepter la microchip qui leur a été implantée d'office. Tous les militaires la reçoivent systématiquement. La Nouvelle-Zélande a aussi adopté la microchip.**

Il y a peu, *Applied Digital Solutions* a signé des accords commerciaux pour la « *Verichip* » et la « *Digital Angel* » avec de nouveaux pays. C'est ainsi que **le Mexique, la Corée du Sud, le Venezuela, l'Argentine, la Colombie, la Russie, les îles Caraïbes et la République Dominicaine** sont déjà contaminés par le phénomène de la micropuce sous-cutanée. **Au Mexique**, les enfants sont déjà implantés ! Et, la **Malaisie** vient d'acheter des micropuces qui peuvent s'utiliser de différentes manières, notamment sous la peau et « à des fins de repérage et d'identification »... Et en **Europe** ? La *Digital Angel* vient juste d'arriver, dans sa version « pour animaux »... Douze pays (et l'Europe !) sont donc déjà touchés par le fléau de cette microchip ! À quand notre tour en France ?

Et puis, un autre type de micropuce se place même sur les produits de consommation pour des raisons « de logistique ». Ce système est déjà employé par l'armée américaine depuis un bon bout de temps, mais les entreprises privées s'y mettent aussi : les rasoirs *Gillette* et vêtements *Benetton* vont joindre à leurs produits des puces minuscules qui émettent des signaux et qui, officiellement, leur permettraient de « réapprovisionner les magasins » dès que ceux-ci sont en rupture de stock de leurs produits. Mais, qui connaît exactement le rôle de ces « mouchards » que nous risquons fort de ramener chez nous ? Certains groupes de consommateurs crient déjà, et avec raison, au scandale et à l'invasion de la vie privée ...

LES TERRIBLES DANGERS DE LA MICRPUCE

Les risques présentés par cette nouvelle technologie sont multiples :

- 1/ La micropuce contient de très nombreuses données, dont certaines sont très personnelles (**généalogie de la famille, renseignements sur les déclarations d'impôts, casier judiciaire...**). L'utilisation d'une telle micropuce pourrait donc constituer une violation flagrante des droits sur la vie privée. Actuellement, même les policiers ne possèdent pas autant de renseignements sur les individus. Il faudrait en fait rassembler les renseignements détenus par la police, l'administration communale, le ministère des Finances, les banques, les médecins et les organismes de sécurité sociale pour obtenir des informations aussi précises et complètes.
- 2/ Étant donné les performances actuelles des satellites (les plus puissants sont pratiquement capables de voir, depuis l'espace, le contenu d'un magazine que nous sommes en train de lire) et des systèmes de repérage (GPS), on est en droit de craindre que la micropuce serve à observer nos moindres faits et gestes. Nous pourrions non seulement être repérés, mais aussi éventuellement filmés à tout instant. Il s'agit donc là d'une violation de nos droits les plus fondamentaux mais aussi d'espionnage manifeste. On ne peut que frissonner en pensant aux applications qu'« on » pourrait faire à partir de cette micropuce. La liberté d'action, d'association, d'expression (voire de choix) est menacée. Bref, grâce à un pouvoir d'intimidation inégalé, la micropuce ouvre une voie royale à « Big Brother ».
- 3/ Et puis, il y a d'immenses risques au niveau de la santé ; tout d'abord, le risque de rupture de la micropuce à l'intérieur de l'organisme, bien que minime, entraînerait une plaie douloureuse et purulente, due au lithium contenu dans la pile minuscule de la microchip ; ensuite, étant donné que les ondes générées par la micropuce agissent sur l'organisme et sur le comportement, on ne peut qu'imaginer les dégâts sur la santé des individus !
- 4/ Mais il y a pire... Ce n'est certainement pas pour rien que la CIA a fait effectuer des recherches sur la manipulation du comportement par les ondes et sur le contrôle des êtres humains.

Nous savons que l'énergie qui actionne un neurotransmetteur est transmise par des fréquences radio. L'une des possibilités des transmetteurs cérébraux est d'influencer les gens (afin qu'ils se conforment aux systèmes politiques par exemple). Les comportements individuels et sociaux, les réactions émotionnelles et mentales, peuvent être provoqués, maintenus, modifiés ou inhibés, chez les animaux comme chez l'homme, par stimulation des structures cérébrales spécifiques. Se pose alors la question : Que se passerait-il si « on » se mettait, via cette micropuce qui émet mais reçoit également les ondes satellites, à envoyer certaines fréquences d'ondes déterminées afin de modifier délibérément le comportement des gens ou même de s'en servir comme arme afin de ruiner la santé de cibles bien précises ? La réponse est simple : On obtiendrait alors une dictature mondiale dont les opposants éventuels seraient bien vite éliminés, et ce en toute discrétion. Quant à la liberté de pensée, elle disparaîtrait également. « Big Brother » serait alors en possession d'une armée d'esclaves humains privés de toute volonté et soumis totalement à cette maudite micropuce.

Il n'y a plus de doute à avoir après ce que vous venez de lire : la micropuce est bien l'aboutissement d'une conspiration mondiale et de projets secrets que l'on nous a préparés depuis plus de 35 ans.

Pour ceux qui refuseront la microchip que se passera-t-il ? Ils ne pourront ni vendre ni acheter sans ce foutu micro-implant, et devront survivre comme des marginaux.

Des théories et hypothèses affirment que cette micropuce ne nous sera proposée, puis imposée, qu'après un énorme krach économique mondial... ou que l'on joindra à la micropuce d'autres fonctionnalités en option pour la rendre plus séduisante.

LA MICROPUCE ÉTAIT PRÉVUE

Même si vous n'êtes pas croyant, ce petit chapitre pourrait vous être très utile. La Bible (mais oui, ce bouquin poussiéreux vieux de 2000 ans !) recèle des messages et des codes mystérieux. Dans la dernière partie de la Bible, appelée l'Apocalypse de St Jean ou « Révélation », l'auteur nous fait part de ce qui lui a été révélé concernant la période qui concerne « *les temps derniers* » et qui précède le retour de Jésus-Christ.

Cette partie de la Bible est particulièrement difficile à comprendre de façon précise, car Jean y glisse de nombreuses images pour nous parler de la « fin des temps ». Il y est notamment question de l'**Antéchrist**, des **faux prophètes**, de la « **Bête** » et de la « **Marque de la Bête** » qui, tous, tenteront de causer la perte de l'humanité. Jean décrit aussi le Jugement dernier et la façon dont Dieu enverra des avertissements et des « plaies » sur Terre, puis triera les Bons des Méchants.

Voyez plutôt :

« Ils adorèrent la Bête... On lui donna de proférer des paroles d'orgueil et de blasphème... Elle obligea tous les hommes, gens du peuple et grands personnages, riches ou pauvres, hommes libres et esclaves, à se faire marquer d'un signe sur la main droite ou sur le front. Et personne ne pouvait acheter ou vendre sans porter ce signe : soit le nom de la Bête soit le nombre correspondant à son nom. C'est ici qu'il faut de la sagesse : que celui qui a de l'intelligence déchiffre le nombre de la Bête ; car c'est un chiffre humain, c'est 666. » (Ap. 13 : 45, 161718)

Étonnant n'est-ce pas ? Encore une autre allusion à la micropuce :

« Le premier (ange) s'en alla et versa sa coupe sur la terre. Un ulcère malin et douloureux frappa les hommes qui portaient la marque de la bête et adoraient son image. » (Ap. 16 :2)

Référence à la pile au lithium de la microchip qui, une fois brisée, provoque une plaie douloureuse et remplit de pus.

La Bible, via l'Apocalypse, nous met aussi sévèrement en garde afin que nous n'acceptions pas la marque de la bête et nous encourage à vivre selon les commandements de Dieu :

« Un troisième ange les suivit, proclamant d'une voix forte : Celui qui adore la bête et son image et qui

accepte de recevoir sa marque sur le front et sur la main, devra aussi boire du vin de la fureur de Dieu. Ce vin lui sera versé pur dans la coupe de la colère divine, et il souffrira des tourments dans le feu et le soufre devant les saints anges et devant l'Agneau. La fumée de leur tourment s'élèvera à perpétuité. Quiconque adore la bête et son image, quiconque accepte la marque de son nom ne connaîtra aucun repos, ni de jour, ni de nuit. C'est là que les membres du peuple de Dieu, ceux qui observent les commandements de Dieu et vivent selon la loi en Jésus, doivent faire preuve d'endurance. » (Ap. 14 : 9-12)

Mais la Bible nous dit aussi que refuser la marque de la bête n'est pas sans risques : « *Je vis aussi les âmes de ceux qu'on avait décapités à cause de la vérité dont Jésus est le témoin et à cause de la Parole de Dieu. Je vis encore tous ceux qui n'avaient pas adoré la bête ni son image et qui n'avaient pas reçu sa marque sur leur front et leur main. Ils revinrent à la vie et régnèrent avec le Christ pendant mille ans. » (Ap. 20 : 4)*

La victoire finale appartient cependant à ceux qui n'auront donc pas accepté la marque. **Mais, c'est ici que se pose la véritable question : êtes-vous prêt à ne plus pouvoir rien vendre ni acheter, à être rejeté et à vivre éventuellement de troc, en marginaux, car vous aurez refusé la « marque » de la bête (microchip) ?**

Source : Onnuscachetout.com

LA MORTELLE SÉDUCTION DES ARÔMES INDUSTRIELS

Il est très bien d'avoir des remèdes efficaces pour se soigner, mais il est encore mieux de ne pas s'exposer à ce qui amène des maladies. Négliger ce dernier point équivaut à essayer de remplir une baignoire avec la bonde ouverte.

L'alimentation prête à l'emploi pour autant qu'elle soit séduisante sous bien des aspects, cache mille pièges qui risquent de faire payer très cher le plaisir et le confort apportés. Les arômes artificiels et édulcorants en sont les pierres d'achoppement. En effet, 2 700 substances servent en combinaison à créer 6 000 arômes artificiels faisant l'objet d'un total mystère et résistant la plupart du temps à l'analyse chimique en raison de leur complexité.

POURQUOI DES ARÔMES ?

Il faut savoir que le premier résultat de la technologie alimentaire (à haute rentabilité) est de priver les aliments de leur goût. Les arômes viennent donc rattraper l'arrière-goût désagréable de cette technologie alimentaire transformant en plat de régal des produits pratiquement immangeables. Ceci est vrai pour l'alimentation humaine mais aussi animale.

Pour appeler cela par leur nom : ce **sont des trompeurs de goût**.

Les promoteurs de cette industrie sont eux, inodores et sans saveur. Ils ne font aucune publicité et sont totalement inconnus du public bien que financièrement et politiquement très puissants. En particulier, le géant de cette industrie peu avouable puisqu'elle participe à rendre malade à long terme les consommateurs au travers de diverses pathologies dites de civilisation (obésité, allergies, dérives génétiques, cancers, problèmes neurologiques...) s'appelle IFF. L'adresse de son siège social : 521 West 57th street New York, NY 10019. Son rayonnement : la planète entière.

QUELQUES EXEMPLES D'APPLICATIONS

Le brevet IFF N° 4.988.532 protège un procédé qui élimine l'arrière-goût des édulcorants artificiels tout en renforçant leurs effets, et dissipe l'amertume des soupes industrielles. Si cela réjouit les fabricants, les consommateurs eux, non avertis de l'alerte amère comme quoi il s'agit d'un produit douteux pour l'organisme, en font les frais.

Par exemple un **bouillon de poule au vermicelle de Knorr** ne contient que 2 g de « poule séchée » sous forme de granulés, soit à peine 7 g de poule en chair et en os. Évidemment, aucun cuisinier au monde ne pourrait produire par miracle quatre assiettes de bonne soupe avec si peu. Mais Knorr réussit ce tour de passe-passe : il suffit d'un gramme « d'arôme » industriel. Si cela ne donne pas un véritable bouillon de poule, cela permet quand même d'obtenir une « solution comparable », selon les mots d'un chimiste de Knorr. Prix : 0,69 €.

Maggi ne fait pas autre chose : son « **bouillon de bœuf** » contient 2,3 g de graisse de bœuf et au plus 0,67 g d'extrait de viande par litre. L'étiquette révèle que l'essentiel du bouillon est constitué d'autre chose : du sel iodé, de l'arôme, de l'exhausteur de goût (glutamate de sodium, E 631, E 627). Si l'on y réfléchit, il est bien, pour être honnête, de baptiser ce produit d'après les infimes traces d'extrait de viande qu'il contient ; il devrait porter le nom de « **bouillon à l'exhausteur de goût, à l'arôme et au sel iodé** ».

Oui, la soupe ment. Le pain du boulanger n'est plus tout à fait honnête non plus, ni le petit pain, ni même le gâteau. Même la baguette, les brioches et les croissants si chers aux Français doivent leur saveur à l'habileté des chimistes. La firme Philxn de Pont de Vèyle vend une gamme d'arômes destinés à ces produits. Comme le dirigeant de l'entreprise l'expliquait au cours d'une foire professionnelle, le temps de cuisson est si court de nos jours que le goût de grillé n'a plus le temps de se former. Une pincée de sa poudre règle le problème comme par miracle. Comment est-elle produite ? C'est un secret.

De la même manière, celui qui veut égay sa journée avec un verre de vin avale peut-être bien des

illusions. Depuis 2002, la société suisse Stiernon vend un produit nommé « **Oxylent** » censé imiter une saveur de grand cru mûri en fût. Cela fait la joie des fraudeurs, qui peuvent vendre cher leur marchandise fabriquée à moindre coût : **4 grammes suffisent pour aromatiser 100 litres**. La première année, Stiernon a vendu environ 5 tonnes de son produit et 15 tonnes l'année suivante, en France, en Espagne, en Italie, au Portugal, en Australie, aux États-Unis, au Chili, en Afrique du Sud, en Nouvelle-Zélande, et en Argentine. Mais, le patron de l'entreprise ne veut pas communiquer les noms de ses clients : « les entreprises viticoles veulent garder leur secret ».

L'Union Européenne consomme chaque année 170 000 tonnes d'arômes industriels, auxquels il faut ajouter les 95 000 tonnes du célèbre glutamate (exhausteur de goût), ce qui fait que la moitié des produits alimentaires sont actuellement aromatisés artificiellement.

Curieusement, en dépit des temps de loisirs accrus pour la plupart des consommateurs, ceux-ci boudent le fourneau et apprécient de plus en plus les aliments industriels. Aussi, selon la Deutsche Presse, près de 40 % de personnes ne savent plus cuisiner. Dans une seule génération, on risque d'avoir oublié tous les tours de main de cuisine transmis depuis des siècles par nos ancêtres. Aux États-Unis, 95 % des denrées sont industrielles. Les plats cuisinés sont relégués au musée. On dit plaisamment que les Américains savourent deux fois plus souvent la pizza que les délices sexuels. La nature fait bien les choses pour limiter la reproduction des lignées dégénératives...

HOMMES ET ANIMAUX ÉGAUX DEVANT LES MALADIES DE CIVILISATION

Les animaux domestiques ont aussi perdu le sens de ce qui est sain. Ils ont désormais lié leur destin à celui des humains, maladies comprises. Celles-ci sont nécessairement très semblables, puisque humains et animaux vivent côte à côte, ingèrent les mêmes aliments provenant des mêmes fournisseurs et les mangent à la même cadence. Maître et chien souffrent des mêmes maladies de civilisation : arthrose, diabète, eczéma, allergies. Ils meurent également des mêmes causes : « au grand âge, le comportement et les causes de mortalité sont de plus en plus semblables chez l'être humain et le chien », déclare la zoologiste Helga Eichelberg, qui a étudié 9 248 causes de décès chez le chien. Le cancer tue 27,3 % des chiens et 24 % des humains, les maladies de l'appareil digestif tuent 4,8 % des hommes et 7,8 % des chiens.

Comme chez les humains, le mal qui tourmente le plus les pauvres bêtes est l'obésité. Selon les estimations des vétérinaires, jusqu'à 40 % des chats et des chiens américains sont trop gros. Aussi a-t-on récemment ouvert à Los Angeles un club de « fitness » pour chiens où Bello et Rex peuvent éliminer leurs kilos superflus en courant sur un tapis roulant. Le Dr Elisabeth Hodgkins, spécialiste américaine d'alimentation animale déclare : « ... les chiens ne savent plus distinguer entre leurs besoins et leurs désirs ».

Évidemment, ce n'est pas un hasard, et il a fallu faire preuve de beaucoup d'ingéniosité pour débarrasser

les animaux de la sensation instinctive de satiété, frein naturel à la suralimentation.

Prenons le cas de la fabrique d'arômes de *Holzmindent*. Celle-ci fournit des goûts raffinés aux producteurs d'aliments pour chats et pour chiens et peut leur prouver que les résultats commerciaux sont nettement meilleurs lorsque leurs boîtes incluent des arômes venant de leurs laboratoires. Le fabricant d'arômes a d'ailleurs déposé un brevet auprès de l'Office européen des brevets, sous le numéro 0 043 486 A 2 qui concerne « un nouvel agent aromatisant pour aliments pour animaux ». Bien sûr ceci a été amplement prouvé par des tests.

Résultat

Tous les animaux préféreraient les aliments aromatisés. Les chiens consommaient en moyenne 61,3 % de la nourriture aux arômes, contre 38,7 % des aliments normaux. Les chats manifestaient une préférence encore plus nette : ils avalaient 70,1 % des aliments aromatisés contre 42,8 % des autres.

S'ils le pouvaient, les chats achèteraient *Whiskas*, dit-on. Cela pourrait s'expliquer par le fait que ces boîtes contiennent des goûts de synthèse raffinés : c'est le cas du « *Whiskas au bœuf* », du « *Whiskas à l'agneau et à la volaille* » ainsi que du « *Sheeba à la sole en aspi* ». De même, le « *dîner gourmet* » de Friskies, filiale de Nestlé, contient des arômes industriels, tout comme la spécialité au bœuf et au poulet pour chats de la même maison. Les propriétaires des animaux pourraient le savoir s'ils lisaient les étiquettes américaines. **Mais rien de tout cela n'est mentionné en Europe.**

Ainsi, les chats et les chiens sont-ils eux aussi menés par le bout du nez. Mais ils bénéficient d'expériences gustatives dont leurs ancêtres de l'ère préindustrielle n'auraient pas pu rêver.

Quant aux porcs qui ont enfin la possibilité de s'adonner avec délices à leur pulsion primale pour les fraises à la chantilly, la rapidité de leur engraissement devrait servir de sonnette d'alarme pour les êtres humains. Car ces derniers aussi peuvent prendre, grâce aux arômes, plus de poids qu'ils ne le voudraient.

L'association de lobbying de l'industrie des arômes le reconnaît elle-même. Dans un document d'information intitulé « *Arômes – questions et réponses* » l'association écrivait : « *Enfin, relevons que l'on n'a pas encore connaissance de problèmes de santé dus à la consommation de denrées alimentaires aromatisées, à l'exception de l'excès de poids.* »

Cet aveu date du 22 janvier 1996 et a été diffusé pendant des années sans que le grand public le sache. Mais, lorsque les questions de goût ont commencé à susciter un intérêt général et que les problèmes d'obésité sont devenus de plus en plus pressants, le lobby des arômes a revu sa position. Il a publié, au mépris de la vérité, un démenti récusant « l'assertion » selon laquelle « *les arômes pourraient entraîner l'obésité* ». Sur sa page internet (www.aromenhaus.de) l'association proclame désormais : « *Ces affirmations n'ont pas été diffusées par notre association et sont donc de nature à induire le public en erreur.* »

NOTA : La chaîne diététique Satoriz vient d'entamer une guerre aux arômes et édulcorants artificiels.

Bravo ! Comme quoi le bio n'est pas exempt.

MORALITÉ : L'avenir appartient à ceux qui savent faire la cuisine.

Sources : *Arômes dans notre assiette*, Hans Ulrich Grimm – Éditions Terre Vivante

NUCLÉAIRE : Mensonges et trahisons

Le parc nucléaire est en fin de vie : les centrales qui étaient prévues pour 30 ans ont déjà, pour la plupart, dépassé le délai de 3 ans au moins. Il faut donc démanteler ou reconstruire. Étant donné que le démantèlement coûte plus cher que la reconstruction, le choix économique est vite fait.

Jusqu'ici, la promotion du nucléaire avait permis non seulement d'abaisser la facture énergétique, mais aussi de réaliser un chiffre d'affaires annuel moyen de 4 milliards d'euros en exportation d'énergie. Les arguments invoqués en faveur du nucléaire sont surtout la réduction du gaz à effet de serre et le fait que cette énergie serait non polluante avec des incidences minimales sur la santé (sauf accident) – et ce sont ces derniers points que nous allons analyser.

QUI CONTRÔLE LE NUCLÉAIRE ?

Sur le plan international, curieusement, les normes de radioprotection n'ont pas été confiées à l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé), mais à l'AIEA (Agence Internationale pour l'Énergie Atomique) et ceci depuis les années cinquante...

En 1950, l'OMS a accepté de ratifier l'accord qui la lie à l'AIEA, les problèmes de sécurité devant être réglés d'un commun accord (article 1) et en toute confidentialité (article 3). Le conflit d'intérêts évident entre une agence très puissante en charge de préserver la santé publique et une autre chargée de promouvoir à tout prix les activités nucléaires, aboutit à négliger et occulter les risques d'exposition aux rayonnements ionisants (radioactivité).

En France, la radioprotection est longtemps restée sous tutelle (théorique) des ministères de la Santé et du Travail, dont le SCPRI (Service Central de Protection contre les Rayonnements Ionisants) apparemment infiltré, s'est toujours révélé être un défenseur farouche du développement nucléaire dans tous les arbitrages.

D'ailleurs, son directeur, **Pierre Pellerin**, a toujours nié les effets des faibles doses de radioactivité, ce qui lui a permis de maintenir pendant des années, des normes de protection hors réglementation.

TRICHERIES ET CONTRETEMPS CRIMINELS

Sur la base des connaissances acquises en 1980, on s'est aperçu que l'on avait sous-estimé les effets cancérogènes des rayons ionisants. Aussi, la CIPR (Commission Internationale de Protection Radiologique) a recommandé, dès 1985, de diviser par cinq le chiffre indiquant la limite d'exposition. Cette recommandation n'a été officialisée qu'en 1990. Mais il fallut attendre 1996 pour que l'Europe répercute cette directive (EURATOM N° 96) laissant de plus un délai de 4 ans aux États membres pour l'adopter.

Pour illustrer le niveau de conscience de cette sphère politique, 16 ans après la catastrophe de Tchernobyl (le 25 avril 1986), les pouvoirs publics français et services en charge ne reconnaissent toujours pas les désinformations publiées pendant l'époque critique, ni leurs violations des règlements. Mieux, le SCPRI n'hésite pas, en 1986, à affirmer qu'il aurait fallu 10 000 à 100 000 fois plus d'élévation de radioactivité sur le sol français pour poser des problèmes significatifs d'hygiène publique. Quel culot ! à ces doses, la plupart d'entre nous serions morts depuis longtemps.

LES EFFETS SUR LA CHAÎNE ALIMENTAIRE

L'après Tchernobyl a entraîné un dépôt moyen de Césium 137 sur la France, qui a été estimé officiellement à $8,5 \text{ Bq/m}^2$ (*Bq = becquerel, unité d'activité d'une source radioactive correspondant à la désintégration d'un atome par seconde*) en moyenne.

Cette donnée officielle est, en fait, de 100 à 1 000 fois inférieure à la réalité. Les chiffres communiqués à l'Europe, réalisés en juin/juillet 1986, varient entre 160 et $5\,400 \text{ Bq/m}^2$.

Sur le plan alimentaire, la recommandation européenne du 6 mai 1986 avait fixé à 500 Bq/l le niveau de contamination limite pour le lait et les produits laitiers. Le gouvernement français avait affirmé aux Français que cette norme serait respectée. Tromperie : en mai 1986, le lait corse qui affichait $4\,500 \text{ Bq/l}$ n'a pas été éliminé. Aucune précaution n'a été prise, même en ce qui concerne les enfants et les femmes enceintes. À l'époque, monsieur Maroni déclara publiquement que l'on pouvait monter sans danger à $10\,000 \text{ Bq/l}$ (40 fois la limite).

Suite à une plainte contre X déposée le 1^{er} mars 2001 par 53 malades de la thyroïde et le CRIIRAD contre l'État français, des perquisitions lancées dans divers ministères par le juge d'instruction, madame Bertella Geoffroy, ont rassemblé plus de 200 séquestrés mettant en évidence la manière dont on a berné les Français.

Ainsi, on sait que le ministère de l'Intérieur était parfaitement au courant que le lait de brebis fut même contaminé à $10\,000 \text{ Bq/l}$, qu'une réunion de crise fut décidée, qu'il y eut un accord entre le SCPRI et l'IRSN pour ne pas donner les chiffres et qu'enfin, les préfets ont été incités à décourager toute initiative de mesures de radioactivité.

POUR L'AIEA, IL N'Y A PAS DE VICTIMES DE TCHERNOBYL

Voici la conclusion du *Background Paper 3*, du congrès de l'AIEA :

« Dix ans après l'accident de Tchernobyl, mise à part l'augmentation spectaculaire des cancers de la thyroïde chez les enfants des régions avoisinantes, il n'y a aucun impact important dû à la radiation comme conséquence de l'accident dans les trois pays les plus touchés. On n'observe aucune augmentation majeure de mortalité pour les cancers pouvant être attribués à l'accident. En particulier, il n'y a pas d'augmentation majeure de leucémie, même parmi les liquidateurs du site... ».

Ce n'est pas l'avis du Professeur Okeanov qui, sur les 800 000 personnes, souvent jeunes, qui ont dû nettoyer le site, a suivi 30 000 patients de Biélorussie.

Mais, les cancers ne sont que la partie visible de l'iceberg. Aussi faut-il se tourner vers l'ensemble des maladies que la catastrophe a générées. Les pédiatres de Biélorussie parlent du « **Sida de Tchernobyl** ». Ce sont de nouvelles maladies graves liées à l'atteinte du système immunitaire (allergies graves, asthme bronchitique, maladies infectieuses chroniques, maladies auto-immunes, ces dernières étant les plus graves, en particulier le diabète sucré insulino-dépendant). Un pourcentage très élevé d'enfants présente une thyroïdite de Hashimoto qui dégénère ensuite en insuffisance thyroïdienne, celle-ci ayant été détruite pendant la flambée inflammatoire.

Il faut se souvenir que les travaux de 700 scientifiques réunis à Genève en novembre 1995, ont vu le résultat de tous leurs travaux censurés par l'AEIA et jamais diffusés. L'AEIA a, par contre, préféré organiser sa propre conférence sur le même thème quelques mois plus tard à Vienne et gérer l'information conformément à ses intérêts.

MUTATIONS GÉNÉTIQUES ET MALFORMATIONS

L'atteinte du génome a été démontré chez les animaux et chez les enfants nés jusqu'à des centaines de kilomètres de Tchernobyl. Les conséquences récessives vont continuer à s'exprimer dans les générations qui viennent, c'est-à-dire les enfants des enfants de Tchernobyl.

Au congrès OMS de novembre 1995, le Dr Simolinilowa de Gomel, responsable de la santé de 4 600 enfants vivant en milieu contaminé par 40 Ci du Césium 137 par km², a signalé une forte mortalité prénatale et un nombre inquiétant de malformations.

Les sources de cet homme de terrain ont été ignorées et l'AIEA a toujours nié toute augmentation de malformations congénitales.

Le magazine *Nature* du 25 avril 1996, confirmait pourtant ces observations d'augmentations stupéfiantes des mutations chez les mammifères et même chez les humains vivant dans les régions contaminées jusqu'à 250 km de Tchernobyl.

Le Pr Bourkalova (non invité au congrès) a pu constater chez les rongeurs, des altérations de longueur des chaînes ADN et des substitutions multiples au niveau des ruptures génomiques, conduisant à des changements dans la séquence des acides aminés au niveau des protéines et des enzymes. Des travaux convergents ont été réalisés sur des campagnols sauvages et des poissons contaminés, par l'équipe du Pr Goncharova (Biélorussie).

Il est intéressant d'étudier l'évolution des espèces à reproduction rapide pour mieux évaluer, à long terme, ce qui risque de nous arriver. Il en ressort que la sensibilité liée aux radiations ionisantes augmente au cours des générations, en ce qui concerne les effets mutagènes. **C'est exactement l'inverse d'une adaptation aux radiations.**

UNE POLITIQUE D'OCCULTATION POUR L'AVENIR NUCLÉAIRE

Au cours de l'été 1986, l'AIEA n'a eu de cesse de revoir à la baisse le bilan sanitaire établi par les Soviétiques. Celui-ci déjà sous-évalué, prédisait environ 40 000 décès. Ce chiffre inacceptable pour l'AIEA fut d'un accord concerté ramené au-dessous de 2 000 décès. Bhopal restait ainsi, avec ses 2 500 victimes, la catastrophe de référence.

La politique de l'AIEA continue à verrouiller la diffusion des informations et maintenir les bilans d'accidents au niveau le plus bas jusqu'à preuve du contraire. Par ailleurs, les médecins et les scientifiques indépendants travaillant sur la contamination, sont maintenus financièrement au bord de la faillite. *Le Pr Youri Bandajevski, dont les travaux sur les effets du césium étaient particulièrement dérangeants, a été condamné en juillet 2001, à 8 ans de prison ferme en régime sévère.*

En France, alors que l'on attendait depuis longtemps une réforme profonde de la radioprotection publique, donnant des moyens juridiques de sanction face aux actes criminels de certains services publics, il se fait que les citoyens sont une fois de plus roulés dans la farine au profit du lobby nucléaire. En effet, le ministère de la Santé qui défendait jusqu'ici la protection des populations, doit désormais partager son autorité avec le très puissant ministère de l'Économie, des Finances et de l'Industrie qui a notamment en charge les intérêts du nucléaire. De qui se moque-t-on ?

À en juger, c'est le ministère de l'Industrie et des Finances qui, dès lors, va définir le niveau de risque « acceptable » en matière de radioactivité. C'est-à-dire que si 200 000 morts coûtent moins

cher que de changer une installation, on pourrait alors décider que 200 000 morts, ce n'est pas grave !

ET LES DÉCHETS ?

Cela pourrait faire l'objet d'un dossier complet pour dénoncer le cortège sans fin d'illégalités mafieuses pour essayer de **planquer à tout prix les 1 400 tonnes annuelles de déchets nucléaires ingérables. Le site de Bure en Haute-Saône fait actuellement l'objet d'un enjeu international puisque l'on compte y enfouir l'essentiel de l'accumulation des déchets nucléaires mondiaux dès 2006.** Une résistance déterminée fait partie des blocages efficaces à la politique du Tout-Nucléaire.

LE POINT POUR L'AVENIR

Le lobby nucléaire a tiré les leçons de Tchernobyl. Pour gérer un nouvel accident, il faut :

- fixer des normes beaucoup moins contraignantes,
- permettre la consommation d'aliments beaucoup plus contaminés,
- laisser vivre les habitants dans des environnements beaucoup plus radioactifs.

L'option de ces limites se situe évidemment en-dehors de toute consultation démocratique.

QUELLE PRÉVENTION POSSIBLE ?

Actuellement, il n'y aucune mesure de prévention en place face au danger nucléaire. Les pastilles d'iode tant préconisées par les pouvoirs publics ne visent qu'à 392

sauver la thyroïde en la saturant d'iode, ce qui évite qu'elle absorbe ensuite l'iode radioactive. Bravo, mais pour le reste de l'organisme, qu'est-ce qu'on fait ? En particulier avec des radioparticules qui vont se loger dans les poumons, le péricarde ou ailleurs. Et puis, sait-on ce que cela donne, à la longue, de saturer une thyroïde d'iode, surtout lorsque l'on est déjà hyperthyroïdien ? Les gens dont la thyroïde est « cassée » sont de nos jours légion et le marché de la Thyroxine se porte de mieux en mieux.

La meilleure chose à faire est probablement de s'équiper en produits détoxiquants au cas où... Au risque de me répéter (depuis 20 ans), je conseille de stocker :

- du MISO (produit macrobiotique à durée limitée, vendu en diététique).

- du CHLORURE DE MAGNÉSIUM en poudre (en pharmacie) : sa durée est aussi illimitée s'il est dans des sachets étanches à l'hydratation.
- de l'ARGILE À BOIRE en petites quantités et de l'argile en usage externe en grande quantité.
- de la PECTINE DE POMME qui se vend en rayon épicerie pour gélifier les confitures.

Sources :

- *Radioprotection et droit nucléaire* du Pr Michel Fernex, SEBES 1998, Georg. Éditeur Genève
- *Science frontière* N° 74.
- *L'Écologiste* N° 7.
- *Silence* N° 269, 274, 284.
- Réseau « Sortir du Nucléaire », 9 rue Doumengue – 69004 Lyon. Ce réseau, qui regroupe 613 associations, diffuse des pétitions « *Dites non à un nouveau programme de centrales nucléaires !* » (dans les boutiques diététiques).

LE BLÉ : Céréale championne de l'anti-santé

Le blé et le maïs sont les deux céréales qui ont été le plus modifiées par l'homme au cours des deux siècles écoulés, et sont les moins favorables pour la santé. La consommation de tous les produits contenant ces céréales favorise l'acidification, la prise de poids, et les phénomènes inflammatoires.

Dans l'histoire de l'humanité, la consommation de ces céréales est extrêmement récente. Les dernières avancées de la paléomédecine mettent en évidence que le déclin des grandes civilisations du passé (en particulier les Égyptiens) coïncide avec le développement de l'agriculture et la consommation intensive du blé et des produits laitiers.

La cuisson du pain nécessite également des températures élevées. Or, la cuisson à hautes températures, particulièrement celle des protéines, produit une toxicité élevée (réaction de Maillard, par la polymérisation sucres-protéines).

L'alimentation industrielle nous a gravement « sensibilisés » à des produits qui laissaient autrefois notre système immunitaire indifférent. Les nombreux additifs qui permettent de conserver les aliments, permettent aussi de nous sensibiliser, de nous rendre allergiques à leurs composants, et transmettent aussi à nos

organismes des « informations » qui vont le rendre dépendant de ces produits (mais cela est une autre histoire).

Un grand nombre de personnes sont allergiques au blé, mais ne le savent pas. Le plus tragique pour la plupart, c'est qu'elles présenteront à des degrés divers des maladies et mauxaises, et cela sans doute pour le restant de leurs jours, dont elles-mêmes, leurs proches et même leur médecin, ignoreront toujours la cause. Elles prendront en vain les médications orthodoxes, lesquelles, loin de les aider, ne feront qu'aggraver la situation. Elles ont très peu de chances de voir une amélioration à leur situation se produire, tant qu'elles mangeront du pain de blé.

Rita Greer dans son livre *Diets To help Coelcias* (Diététique pour aider ceux qui souffrent des intestins) cite divers troubles que le blé peut provoquer : raideur musculaire, gonflement et rougeur aux articulations, éternuements, yeux qui pleurent, nez encombré ou qui coule, douleurs à la poitrine, crampes, impression d'être enflé, sueurs, éruptions dermiques, maux de gorge, nausées, fatigue, migraine, asthme...

Randolph Theron, le plus célèbre des spécialistes américains dans le domaine des allergies, considère que le facteur le plus fréquent de maladies chroniques, tant physiques que mentales, est l'intolérance au blé et aux autres céréales.

Albert H. Rowe, spécialiste de réputation mondiale en matière d'allergie, a écrit, déjà au début du siècle : « le blé est le grand coupable parmi les nourritures allergéniques », et il ajoutait que le tiers des allergies peut être attribué au blé. Le pain de froment peut avoir des répercussions défavorables pour ceux qui souffrent d'asthme, du rhume des foins, d'eczéma, d'urticaire et de psoriasis.

Randolph Moss, dans son ouvrage de référence *Allergies, Your Hidden Enemy* (Allergie : votre ennemi caché), dit qu'on se fait peu d'amis dans les milieux des affaires en attaquant le blé (ou cet autre allergène très commun, le sucre industriel). C'est sans doute pourquoi si peu de recherches ont été faites à propos de la relation entre le blé et la santé publique, ceci en dépit du fait que cette intolérance peut être très aiguë chez l'enfant.

En général, c'est le gluten qui cause problème. Le gluten (la racine « glu » se retrouve dans engluier, agglutiner) est une véritable colle. Avant la guerre, bien des personnes employaient la farine de blé pour en faire de la colle à tapisser, en y ajoutant de l'eau. Les boulangers commerciaux aiment les farines riches en gluten car elles absorbent beaucoup d'eau...

Rodale considère le blé comme la pire forme d'amidon. Il affirme que ce n'est pas une nourriture pour l'homme. Il écrit textuellement : « Je crois que toute personne normale se porterait mieux en supprimant complètement le pain. »

Keif Adler écrit : « Le pain et les céréales sont la cause qui contribue le plus aux refroidissements. On a

demandé à certaines familles de supprimer le lait et les céréales de leur régime pendant un an. Le résultat : plus de rhumes et disparition des symptômes d'allergie. »

DES CÉRÉALES MAL DIGÉRÉES FORMENT UN MUCUS

On ne digère jamais la totalité des hydrates de carbone consommés, un résidu demeure, constitué d'amidon non assimilé qui devient une masse collante, gluante et compacte dont l'organisme ne sait que faire. Il s'agit dès lors de l'éliminer. Mais ceci ne se fait pas sans grandes difficultés parce qu'elle ne traverse pas le tube digestif sur toute sa longueur et qu'une partie est absorbée dans le milieu intérieur après avoir franchi la muqueuse intestinale. Une fois passée dans le sang, **aucune cellule du corps ne trouve d'emploi à cette molécule inconnue.**

Son élimination, via les reins, est problématique. La seule solution qui reste au corps, c'est le stockage dans les tissus, dans les articulations et sous forme de calculs rénaux et biliaires. **Ces substances étrangères deviennent du mucus qui doit être excrété.** Si cette excrétion est incomplète, les conséquences en sont des maladies de refroidissement : catarrhes, gorge enrouée, rhumes, toux mais aussi bronchite et pneumonie. On objectera que ces diverses maladies semblent causées par certaines bactéries. Mais il ne faut pas oublier que les bactéries sont des auxiliaires dans les processus de purification corporelle. Les résidus de repas fortement « amidonnés », qui en plus, ont une réaction acide à cause du phosphore des céréales sont une surcharge supplémentaire pour l'organisme. Ces résidus colmatent les systèmes capillaires et les filtres corporels.

Les restes fossilisés montrent qu'avant l'agriculture, la santé humaine était excellente.

Les humains étaient grands et minces, ils avaient des os forts et denses, des dents saines et ils ne présentaient pas de traces de maladies. L'homme de l'ère postagricole était plus petit, avait des os friables, des dents abîmées et une incidence élevée de malnutrition et de maladies chroniques.

Les fossiles des premiers agriculteurs, comparés à ceux de leurs ascendants chasseurs-cueilleurs, indiquent une réduction de la taille, une mortalité infantile accrue, une diminution de la durée de la vie, une incidence des maladies infectieuses plus élevée, une déficience en fer notoire, une déminéralisation osseuse, de nombreuses caries dentaires.

ÉVITER LE SORT DES ÉGYPTIENS

L'archéologie, grâce aux restes momifiés de milliers d'Égyptiens et aux écrits datant de cette époque, a permis de démontrer que c'est avec le développement massif de l'agriculture que sont apparus la plupart des problèmes de santé. Les Égyptiens consommaient entre 2 et 2,5 kg de pain par jour et adoucissaient leurs plats avec du miel. Ils furent les pionniers du régime riche en hydrates de carbone et pauvre en graisses.

L'étude des momies montre qu'ils souffraient de multiples infections bactériennes et parasitaires, leurs terribles problèmes dentaires étaient accompagnés d'abcès et de gingivites. Contrairement aux silhouettes longilignes des hiéroglyphes, ils étaient souvent obèses, voire adipeux comme le montrent les peaux surplissées des momies. À la dissection, les paléopathologistes ont découvert des artères épaissies et marquées par l'hypertension, obstruées par des dépôts de cholestérol rancis et calcifiés, au stade le plus avancé de l'athérosclérose ! **Leur longévité dépassait d'ailleurs rarement 30 ans !**

QUELLES CÉRÉALES PRÉFÉRER ?

Il reste le riz, le kamut, l'épeautre, le quinoa, et aussi selon votre tolérance, le sarrasin.

Le riz occupe une place à part car cette céréale têtue ne se laisse pas manipuler génétiquement, et revient toujours à sa forme originelle. De plus, et c'est là un argument capital, on ne fait pas de pain avec du riz, on le cuit à l'eau (le quinoa aussi), donc à une température ne dépassant pas 100°.

Le pain, par contre, est cuit au four, donc à très haute température avec création de « protéines de Maillard » (responsable de « Cross Link » et du vieillissement des cellules), et de bien d'autres produits toxiques.

Il existe des pains complets allemands qui ont été cuits à très basse température, c'est-à-dire en dessous de 100°C (voire cuits au soleil) et qui s'assimilent mieux. Tout le problème c'est d'en trouver (et ce n'est pas très bon !).

Si vous persistez à manger du pain, choisissez toujours du pain fait avec de la farine de kamut, ou d'épeautre, d'origine « BIO » bien sûr, mais ne contenant pas de blé, et préparé au levain naturel.

LES CONSEILS DU Dr DAVANANDO O WEISE

- **Limitez à une seule fois par jour, au maximum, votre consommation de pain.**
- **Évitez de consommer des céréales en même temps que des protéines, et des aliments acides ou sucrés, si vous souhaitez une digestion sans fermentation ni putréfaction.**
- **L'avoine, sous forme de flocons cuits est très acceptable.**
- **Le pain de kamut ou d'épeautre est excellent mais tout comme les autres pains, n'en consommez pas trois fois par jour (encore une fois, ATTENTION : Souvent vous trouverez du pain marqué « épeautre », mais lisez bien la composition, il arrive qu'il n'y ait que 10 % d'épeautre, mais que la base soit simplement du blé).**
- **Mangez des germes de froment ou autres céréales avec votre salade.**

- Évitez le blé et le maïs.
- Mastiquez vraiment à fond toutes vos céréales, y compris le riz !
- Les crêpes au sarrasin sont acceptables.
- Évitez toutes les céréales sous forme de flocons ou autres que nous vante la publicité industrielle. Le simple fait d'apparaître à la télé les rend suspectes parce que nécessairement produites industriellement à très grande échelle pour amortir le coût exorbitant de la pub.

Source : www.ateliersanté.ch

UNE EXPÉRIENCE OUBLIÉE DE NUTRITION DES CHATS

De 1932 à 1942, le Dr Francis Pottenger Jr, de Monrovia en Californie, se lança dans une étude qui dura 10 ans et couvrit quatre générations de 900 chats.

Dans cette étude révolutionnaire, le Dr Pottenger a simplement contrôlé l'alimentation des chats. Le premier groupe a reçu du lait cru non pasteurisé, de l'huile de foie de morue et des morceaux de viande cuisinée. Les deux autres groupes reçurent de la viande crue et du lait non pasteurisé.

Dans le groupe de chats n'ayant reçu que de la viande crue, aucune maladie dégénérative chronique ne fut constatée. Ils vécurent bien plus longtemps que les membres des autres groupes et moururent de vieillesse.

Au sein des groupes ayant consommé une association d'aliments cuisinés, dès la première génération, les chats ont présenté des symptômes de maladies dégénératives chroniques que nous connaissons bien : **allergies, asthme, arthrite rhumatoïdale et ostéo-arthrite, cancers, maladies cardiaques, maladies du rein, du foie et de la thyroïde, maladies des dents et ostéoporose.**

- La seconde génération a présenté les mêmes maladies, de manière un peu plus grave.
- À la troisième génération, la plupart des chatons étaient mort-nés ou sont nés avec des maladies et sont morts dans les six mois suivant leur naissance.

- À la quatrième génération, l'étude a pris fin parce que les chats étaient devenus stériles.

Que s'est-il passé ?

Les aliments cuits et pasteurisés ont perdu toutes leurs enzymes et cette carence au long cours a apporté aux chats les maladies de civilisation qui concernent « l'Homme moderne ».

La santé et la longévité sont générées par les enzymes qui se trouvent dans le cru et le naturel.

À vous de choisir le destin de vos animaux... dans leur gamelle.

OGM : UNE GUERRE PLANÉTAIRE

Bien que le bon sens populaire développe un climat de frilosité face aux OGM, les « promoteurs » ne se découragent pas. De même que l'on banalise la drogue, la violence et le crime, on banalise les OGM.

Les promoteurs soudoient des communes malgré les interdictions légales, trichent avec les étiquetages, mentent aux décideurs politiques, afin de gagner du temps et ainsi pouvoir prouver que, bien que nous ayons absorbé des OGM, nous sommes toujours vivants ! Mais aucune étude à moyen et long terme sur les corrélations avec les maladies dégénératives n'a été entreprise.

Quel cadeau allons-nous laisser à nos enfants et petits-enfants ?

Une évaluation du risque alimentaire par les OGM est en contradiction avec les intérêts économiques colossaux qui sont en jeu. Entre démission politique, débats éthiques édulcorés et ignorance des décideurs, la partie semble jouée d'avance. Il faut avoir de la purée dans les yeux pour ne pas voir que les slogans philanthropiques des promoteurs de cette « avancée technologique » dissimulent à peine leurs mensonges et leurs visées mercantiles.

C'est pourquoi, en dépit du matraquage psychologique, il s'installe et se répand une vague hostile qui réclame un vrai moratoire pour une recherche indépendante et la création d'un département de **biovigilance** réellement actif.

Or, selon **Anne Briand-Bouthiaux** dans la région de Franche-Comté, « *les tests de sécurité alimentaire se font sur les effets toxiques des OGM à court terme alors que le rôle perturbateur sur les fonctions hormonales n'est décelable qu'à long terme* ».

UNE SUPERBE IGNORANCE (QUAND ON CONFOND HYBRIDE ET OGM)

Des personnages publics, parmi lesquels Jean-François Revel, Claude Allègre, et d'autres de moindre notoriété mais cependant parés de titres universitaires, ont déclaré en substance au cours d'émissions de radio et de télévision :

« *Les OGM ne devraient pas occasionner de débat. L'homme connaît les OGM depuis qu'il crée des hybrides, c'est-à-dire depuis le néolithique.* » Cette affirmation est révélatrice d'une ignorance qui touche autant la biologie que l'histoire et que la superbe ne doit pas masquer.

UN PEU DE BIOLOGIE

• Qu'est-ce qu'une espèce ?

Deux individus appartiennent à la même espèce s'ils sont capables de se reproduire en donnant naissance à des individus capables eux-mêmes de se reproduire. Exemple *a contrario* : le croisement de la jument et de l'âne, qui sont deux espèces voisines mais différentes, donne naissance au mulet, mais le mulet est stérile.

Du point de vue génétique, une espèce est caractérisée par la structure de son génome (ensemble du stock d'ADN disponible dans l'espèce). Au sein de la molécule d'ADN, les gènes sont disposés dans un ordre et à des distances qui obéissent à des règles rigoureuses (cette superstructure dont l'existence vient seulement d'être appréhendée est encore méconnue). À l'intérieur d'une espèce existent des variétés, dont les différences de formes et de comportements proviennent des différentes versions que peut présenter un même gène et qu'on appelle allèles. Ces variations des gènes ont un caractère aléatoire. Il en résulte l'apparition de variétés dont certaines survivent et d'autres disparaissent.

• Qu'est-ce qu'un hybride ?

Dans le monde végétal surtout (en raison de la plus grande souplesse de fonctionnement du matériel génétique des végétaux), il peut arriver que deux espèces voisines se croisent pour donner naissance à une espèce hybride capable de se reproduire et qui s'insère dans l'écosystème. Dans le langage commun, on parle aussi d'hybrides lorsque deux variétés d'une même espèce sont croisées et donnent naissance à une nouvelle variété (dans ce cas, il est plus juste de parler de croisement). Mais ce qui est commun à ces deux processus, c'est qu'ils relèvent de la fécondation. La possibilité de fécondation est strictement régulée par un dialogue entre gènes, impliquant le respect de l'organisation du génome. Ainsi tout hybride respecte la logique évolutive des êtres vivants, donc ses règles et ses limites.

• Qu'est-ce qu'un OGM ?

Les biotechnologies permettent en laboratoire d'introduire un ou plusieurs gènes d'une espèce dans le génome d'une autre espèce. Cela se fait sans tenir compte de l'organisation du génome receveur, laquelle est pourtant indispensable à son bon fonctionnement, et surtout sans passer par les contraintes régulatrices de la fécondation. On obtient une plante transgénique ou OGM, dont on s'assure par des tests en culture qu'elle est capable de se reproduire, mais on ignore quelle sera l'évolution de la biologie de cette plante et de ses rapports avec l'environnement. On n'a ni les moyens de la prévoir ni les moyens de la maîtriser.

LA PRESSION DES OGM SUR LE MONDE CONTEMPORAIN

L'humanité est engagée avec les OGM dans une aventure qui ressemble à un cercle vicieux.

Le génie génétique a suscité pour les OGM du domaine agricole des projets exempts de précaution véritable et des investissements à la mesure des profits attendus. Les résultats, limités encore à quelques espèces, sont fragilisés par des effets imprévus sur l'environnement, sur la santé humaine et sur l'équilibre de sociétés à prédominance agricole. Les investisseurs n'ont d'autre solution que d'imposer, par toutes les ressources d'une action sur l'opinion et d'un arsenal juridique approprié, la propagation des OGM existants et d'inciter leurs chercheurs à en créer d'autres le plus vite possible. Dans cette fuite en avant, le bon sens et la raison n'ont plus cours. Le rapport de l'homme à l'environnement subit une mutation radicale.

Justifier le développement des OGM par un rapprochement avec la culture des premiers hybrides, c'est accommoder l'histoire à une vision simplificatrice, humainement réductrice, conforme aux processus économiques du moment.

L'ÉTAT ACTUEL DES CONNAISSANCES EN GÉNÉTIQUE

- On ignore encore l'utilité de 70 à 80 % des nucléotides qui sont les éléments de base de l'ADN.
- Les découvertes récentes montrent que la disposition des gènes à l'intérieur de l'ADN obéit à un supracode qui assure la stabilité du génome, mais son étude systématique n'est pas encore entreprise : les conséquences dans la durée de l'introduction d'un gène étranger sont donc inconnues.
- Les rétroactions du milieu cellulaire sur les gènes (en particulier dans le cas de la transgénèse) sont à peine soupçonnées.
- On constate que l'expression d'un gène transféré d'une espèce à une autre est sujette à des changements que l'on peut prévoir.

L'IMPOSSIBILITÉ DE MAÎTRISER LA POLLUTION GÉNÉTIQUE DE L'ENVIRONNEMENT

– Des fragments d’ADN des OGM peuvent être transmis à des plantes d’origine conventionnelle de la même espèce ou d’espèces voisines par le pollen, les bactéries du sol, les spores des champignons pathogènes.

– La biovigilance qui consiste à suivre l’impact des OGM sur l’environnement est actuellement illusoire car elle est exercée dans un milieu expérimental alors que l’environnement est extrêmement diversifié.

– Dans le cas d’une forte extension des OGM, la pollution des cultures conventionnelles ne pourrait être évitée qu’au prix d’une séparation des zones agricoles respectives en de très grandes régions.

LES RISQUES POUR LA SANTÉ

– Les gènes marqueurs utilisés dans la transgénèse peuvent favoriser chez les bactéries pathogènes le développement d’une résistance aux antibiotiques susceptible de s’étendre jusqu’aux antibiotiques utilisés dans les unités de soins intensifs.

– Les protéines produites par les OGM sont différentes des protéines habituelles de l’alimentation. Il en résulte en particulier un risque allergique qu’on est incapable d’évaluer mais que confirme l’augmentation sensible des allergies alimentaires qui accompagnent le développement du soja transgénique.

– Les tests de sécurité alimentaire appliqués aux OGM sont limités à la toxicité aiguë à court terme, donc inadaptés.

– La commercialisation des OGM dans l’alimentation se fait avant que les normes d’étiquetage soient définies et les analyses de contrôle normalisées.

L’ANTAGONISME ENTRE INFORMATION DU CONSOMMATEUR ET LIBRE CIRCULATION DES MARCHANDISES

Alors que le maïs et le soja transgéniques sont majoritaires aux USA dans l’alimentation animale et que les protéines synthétisées restent présentes tout au long de la chaîne alimentaire, un État ne peut pas exiger qu’il soit fait mention de la présence d’OGM dans les produits importés sans s’exposer aux sanctions de l’Organisation Mondiale du Commerce pour entrave à la libre circulation des marchandises.

LABREVETABILITÉ DU VIVANT

– Le trait dominant de la situation des OGM est qu’on exploite économiquement les possibilités offertes par la transgénèse sans avoir la capacité ni la volonté d’en prévoir les conséquences sur l’environnement naturel et la santé humaine.

– C’est la brevetabilité des OGM décrétée par les USA en 1980 et reconnue sous la pression des USA par la directive européenne 90/44 de 1998, qui a provoqué une ruée des capitaux vers les biotechnologies.

– La brevetabilité du vivant ne connaît pas de limite. Des brevets ont été pris sur des lignées cellulaires prélevées sur des populations autochtones de Panama, de Papouasie, de Nouvelle-Guinée et des îles Salomon.

LE DÉVELOPPEMENT TENTACULAIRE DES HOMOLOGATIONS DES OGM

– Les dossiers d'homologation des OGM sont lacunaires. On limite le coût et la durée des expériences pour préserver la rentabilité des OGM en cas d'agrément.

– Les experts chargés d'instruire les demandes d'homologation des cultures d'OGM n'offrent pas de garantie d'indépendance car ils sont, par nécessité, recrutés dans des milieux proches de l'industrie.

– La directive européenne 90/220 qui régit les autorisations relatives aux OGM est en instance de révision à la demande des États membres et en vue d'une meilleure protection de l'environnement et de la santé. La Commission européenne, au contraire, est favorable à un assouplissement du cadre réglementaire, sa volonté affichée étant la reprise rapide des autorisations d'OGM.

– L'OCDE prévoit de rendre applicable un principe de reconnaissance mutuelle entre les états des homologations d'OGM, ce qui revient à priver les États du droit d'en contrôler l'exploitation sur leur territoire.

L'ABANDON DES VOIES ALTERNATIVES DU DÉVELOPPEMENT AGRONOMIQUE

– L'enseignement universitaire s'oriente presque exclusivement vers la biologie moléculaire ; on ne forme plus de naturalistes (botanistes, mycologues, entomologistes) aptes à faire avancer les voies alternatives de développement de l'agriculture, et compétents pour évaluer correctement l'impact des OGM sur l'environnement.

– Les fonds consacrés à la recherche pour la sélection traditionnelle s'amenuisent au profit du génie génétique dont le développement exige de gros moyens en partie à cause d'un taux de réussite extrêmement faible.

LA RECHERCHE PUBLIQUE DÉTOURNÉE DE SA FINALITÉ

La recherche publique, par des conventions de coopération avec l'industrie, passe sous la dépendance des intérêts privés qui fixent les objectifs et les programmes des unités mixtes de recherche. La recherche fondamentale qui pourrait éclairer la mise en œuvre du principe de précaution est ainsi réduite au profit des buts utilitaires immédiats et les résultats sont soustraits à la connaissance du public.

LA CONFISCATION DES RESSOURCES GÉNÉTIQUES MONDIALES

L'emprise des groupes agrochimiques promoteurs des OGM sur l'agriculture mondiale est telle que, dans certains pays, les plantes transgéniques qui peuvent, en raison de leur homogénéité génétique, s'avérer fragiles, occupent la majorité du territoire agricole, ce qui a pour contrepartie la disparition des variétés issues de l'agriculture traditionnelle, lesquelles ont franchi l'épreuve du temps. La sécurité alimentaire est ainsi compromise.

Extrait de : **OGM, Brevet pour l'inconnu**
De Anne Briand-Bouthiaux – Éd. Fatton

NOTA : Le manuscrit avait été commandé à Anne Briand-Bouthiaux par les Éditions de la France Agricole qui lui ont demandé d'en modifier le contenu pour le rendre acceptable par les groupes industriels promoteurs des OGM et sauvegarder ainsi leurs relations avec ces organismes. Anne Briand-Bouthiaux a refusé de travestir les fruits de son enquête et a recherché un éditeur acceptant de publier le livre en toute indépendance.

NOTA : Anne Briand-Bouthiaux est par ailleurs championne olympique et championne du monde de biathlon !

OPTEZ BIO

J'habite dans une région où l'on pratique la culture intensive de la pêche.

Sachez que le nombre de traitements par produits phytosanitaires est en moyenne de 35 par récolte. Ici, on est habitué : lorsque l'on voit un martien passer sur un tracteur traînant un gros ventilateur, on sait que c'est seulement un cultivateur qui essaie d'échapper aux cancers que l'on gagne à jouer avec les soupes à pulvériser.

Inutile de préciser qu'il faudrait me payer cher pour aller voler une pêche dans un champ du coin. D'autant plus qu'au pied de chaque arbre, l'herbe est comme grillée, résultat d'un désherbant chimique. Pourtant, ce sont ces pêches parfaites, dépourvues de tout défaut, que vous retrouvez dans les grandes surfaces et sur les marchés.

Pendant ce temps, il existe de petits producteurs bio qui animent des marchés régionaux, même à Paris, et qui sont souvent tellement conviviaux que l'on peut aller visiter leur exploitation. Leurs prix sont un peu

plus élevés que ceux des produits « pollués ». Le « goût », comme dirait notre ami J.P. Coffe, n'a rien de comparable. La seule façon de préserver votre santé et d'empêcher les pollueurs de polluer, c'est de ne plus rien leur acheter. **Oui, les premiers responsables de la pollution, ce sont les acheteurs !**

Pour faire baisser les prix du bio, il faut le développer. Actuellement, les **Bio-Coop** se développent rapidement en France. On est donc sur la bonne voie. Par ailleurs, le réseau **Bio-Coop** projette pour cette année un service de contrôle qualité autonome permettant de passer au peigne fin des labels bio en cours dont la traçabilité est parfois opacifiée lorsqu'il s'agit d'importations.

Maintenant, restent les non-convaincus qui prétendent que le bio, c'est de la foutaise et que le corps s'adapte à la chimie. Il est souvent arrivé que des « *Rambo* » me narguent avec mon alimentation sélective, constatant mon apparente fragilité devant des écarts alimentaires qu'eux se permettaient régulièrement en toute impunité, et ceci, mettant en évidence une certaine désadaptation de mon organisme.

En fait, le problème peut être envisagé à l'envers. Étant donné que mon organisme est peu encrassé, sa vigilance est intacte et ses réactions immédiates quand un aliment n'est pas correct.

Dans le cas contraire, une tolérance s'installe et les réactions émonctoires s'endorment. Comme les mauvaises ménagères, les métabolismes altérés font des petits tas de déchets qu'ils planquent dans les coins, jusqu'à ce que... la catastrophe éclate.

Beaucoup de ces *Rambo* sont morts ou sont bien endommagés actuellement. **Moi, je cours toujours avec mes voyants rouges qui s'allument pour un oui ou un non !**

Pour en finir avec les pêches, et en guise de conclusion : je ne pense pas qu'il y ait beaucoup de producteurs en agrochimie qui consomment leurs produits, pas plus que les professionnels de l'élevage industriel ne consomment leur production de viande.

Tout cela, c'est pour la consommation du public. Faut pas confondre !

PSYCHOTHÉRAPIE : Les députés ont voté pour les poisons chimiques

Le 8 octobre 2003, le Dr Accoyer, député de Haute-Savoie, a réussi à faire voter à l'Assemblée nationale, sans la moindre discussion, un amendement à l'article 18 du projet de loi sur la politique de Santé publique. Il ne s'agit que de quelques lignes glissées subrepticement dans une loi qui a été adoptée par l'Assemblée le 14 octobre, en première lecture, par 335 voix contre 181.

Par ce texte, les psychothérapies ne peuvent désormais être mises en œuvre légalement que par des médecins ou psychologues, sur prescription médicale. Or, à l'heure actuelle, les médecins et psychologues formés à la psychothérapie officielle représentent moins de 50 % des 15 000 praticiens en exercice qui se sont formés pour la plupart dans des instituts du secteur privé.

Ce vote est intervenu sans la moindre concertation avec les 70 organisations représentatives de la profession, se référant à 18 méthodes scientifiquement validées. Cette décision motivée par « une très louable » intention de lutte contre d'éventuelles infiltrations sectaires est un véritable « pavé de l'ours » qui risque de produire des effets pervers dramatiques.

La France se trouve une fois de plus isolée, au moment même où plusieurs pays ont reconnu légalement la profession spécifique de psychothérapeute et encouragé une formation approfondie (bac+7), ouverte à diverses professions des sciences humaines : psychologiques, médicales, paramédicales et sociales. Or, le Certificat Européen de Psychothérapie (CEP) a été signé à Rome en 1997, en concertation avec la Commission Européenne de Bruxelles, et a été décerné à ce jour à 4 000 professionnels qualifiés dans 38 pays.

On ne peut que déplorer là une usurpation de soins et d'assistance basés sur la connaissance de la structure énergétique et spirituelle de l'être par de froides technologies d'inhibition de la personnalité. Où sont l'Amour et la compassion dans cet obscurantisme chimique d'empoisonnement « scientifique » ? Monsieur le docteur Accoyer, les Savoyards regretteront, je pense, toute leur vie d'avoir voté pour vous !

Mais, dans votre aveuglement coupable, vous avez oublié, vous et vos acolytes, qu'il existe d'autres excellents psychologues à abattre, et qui font souvent un merveilleux travail humaniste de soutien à ceux qui souffrent dans leur âme : il s'agit des astrologues, des numérologues, des médiums, et ne vous en déplaise... des putains.

LES INTERNEMENTS PSYCHIATRIQUES ABUSIFS EN FRANCE

Voici deux cas d'internements abusifs qui ont été médiatisés :

« Sur dénonciation d'un voisin qui, la jugeant « paranoïaque dangereuse », Alicia, 64 ans, sociologue, a été internée par la police. 45 jours d'isolement forcé avant d'être libérée grâce au combat acharné de sa fille... » (Femme Actuelle)

« Internée suite à une scène de ménage en état dépressif, Laurence, 37 ans, s'est retrouvée en hôpital psychiatrique... » (Biba)

**Ces deux histoires insensées, citées ci-dessus,
détaillées dans toute leur horreur dans la presse, concernent 10 000 cas par an.**

Notre système n'évite pas ces abus et constitue un dangereux anachronisme par rapport au reste de l'Europe où le pouvoir d'interner appartient à la justice, ce qui est logique, concernant une mesure privative de liberté.

À travers ce dossier, vous découvrirez que les internements abusifs existent et peuvent toucher n'importe qui. Vous comprendrez également pourquoi notre système actuel ne garantit pas la liberté individuelle et comment il est perverti par les pratiques de certains hôpitaux psychiatriques. **Cette situation est grave. Interpellés, les pouvoirs publics restent indifférents.** Les études demandées par le ministère de la Santé n'abordent même pas le sujet, probablement jugé trop embarrassant.

LA CONTRAINTE AUX SOINS

L'on peut et l'on doit légiférer sur le problème de l'internement, mais il ne faut pas confondre ce débat avec un débat sur la contrainte aux soins. La contrainte aux soins est un sujet qui nécessiterait un débat très large au sein de la société.

Les psychiatres ne détiennent pas, loin s'en faut, le monopole de la connaissance de l'homme. La responsabilité de définir les concepts de santé mentale, d'équilibre psychique, appartient à chaque médecin, homme politique, acteur de la vie sociale et, en fait, au corps social dans son ensemble.

La conception « psychiatrique » de l'homme a conduit notre société dans une impasse : utilisation de traitements inhumains (électrochocs), surconsommation de drogues psychiatriques censées représenter la solution ultime, mais dont nous mesurons chaque jour l'inefficacité et la dangerosité, ainsi que l'un des plus forts taux de suicides des pays industrialisés, les courbes de consommation de psychotropes et de suicides étant d'ailleurs étroitement superposables.

Par ailleurs, de nombreux psychiatres mettent en doute le fait que l'on puisse réellement traiter une personne sans sa participation effective au traitement et donc sans son consentement. En psychiatrie, la contrainte permet certes de traiter la personne pour aboutir, dans l'urgence, à la réduction des symptômes ; **mais l'accord du patient dans un deuxième temps doit demeurer la règle !** Pour quelles raisons un patient hospitalisé en psychiatrie cesserait-il d'être sujet pour devenir objet et pour quelles raisons devrait-il se voir dénier le droit de décider de la nature des traitements qu'il souhaite recevoir et de l'identité des personnes dont il souhaite accepter l'aide ?

Comme l'a montré le professeur Zarifian dans son rapport, un grand flou demeure sur la réalité des diagnostics en psychiatrie et sur l'efficacité des traitements susceptibles d'être administrés sous contrainte.

Nous voyons que cette notion de contrainte aux soins est un problème réel et la **Commission des Citoyens pour les Droits de l'Homme** (C.C.D.H.) souhaite dès à présent attirer l'attention des parlementaires sur le fait qu'une telle mesure représente une violation inadmissible du droit de chaque citoyen à disposer de lui-même.

La C.C.D.H. rappelle qu'au sein du corps médical, **de nombreuses voix se sont élevées pour condamner les « traitements » psychiatriques classiques : électrochocs, prescription massive de neuroleptiques**. Aucun de ces traitements n'a apporté la preuve de son efficacité ni démontré qu'il pouvait apporter au patient la guérison attendue. Bien au contraire, de nombreux médecins leur reprochent de léser le cerveau des patients et de compromettre ainsi toute chance de réelle guérison.

Il est absolument nécessaire de séparer la mesure privative de liberté que constitue l'internement, du fait de soigner. Le fait d'interner n'est pas un mandat pour traiter les personnes contre leur gré. Aussi, il serait bon de s'inspirer des exemples anglais et italien. Dans ces pays, il doit être rendu compte de l'efficacité du traitement à une commission de santé mentale composée de médecins généralistes et de simples citoyens ou au juge des tutelles. S'il n'a pu être démontré que le traitement a amélioré l'état du patient, ce traitement ne pourra être poursuivi.

Le droit au refus de traitement par le patient, qui n'existe pas en France, symbolise bien la liberté du patient. Il serait utile d'introduire cette notion dans le droit français.

ANALYSE DU SYSTÈME PSYCHIATRIQUE EN FRANCE

Quand on observe la situation du secteur psychiatrique en France et qu'on la compare à celle existant dans d'autres pays, on ne peut s'empêcher d'être frappé par certains chiffres inquiétants.

Ainsi, en France, il y a 5 fois plus d'internements sous contrainte qu'en Angleterre et 2 fois plus qu'en Italie.

En France, 11 % de la population déclare prendre régulièrement des psychotropes, ce qui nous classe premiers consommateurs au monde.

Comment peut-on expliquer de tels chiffres ?

Une explication possible pourrait être le nombre plus important de malades mentaux en France par rapport aux pays voisins. C'est une explication douteuse. D'ailleurs, le professeur Zarifian notait, dans son rapport sur la consommation de psychotropes, que *« les données épidémiologiques qui pourraient servir*

d'indicateur de santé sont, d'une manière générale, sujettes à caution ».

Une autre explication, parfois donnée par des psychiatres, est que les Français sont mieux « soignés ». Mais alors, pourquoi le taux de suicide, en hausse constante, est-il plus fort en France qu'ailleurs et pourquoi doit-on recourir à des internements toujours plus nombreux ? Cette explication n'est donc pas plus valable que la première.

Alors pourquoi cette situation ?

La réponse réside plutôt dans l'observation du pouvoir et de l'importance du corps médical psychiatrique en France. Le nombre de psychiatres, multiplié par 12 en 30 ans, fait de la France le pays d'Europe qui possède le plus de psychiatres par habitant, après la Suisse. Mais ce pouvoir découle en fait à la base d'une loi qui attribue à l'administration le privilège de décider de priver quelqu'un de sa liberté en raison de troubles mentaux allégués. C'est un privilège, mais c'est aussi une responsabilité énorme qui, de par notre Constitution, relève exclusivement du pouvoir judiciaire (article 66).

Historiquement, le système psychiatrique français a été conçu comme un système qui sépare les malades mentaux des autres patients, et les psychiatres du reste du corps médical. Par sa conception dès 1838, date de la première loi sur l'organisation de la psychiatrie, c'est une approche technique qui a prévalu, et non une approche destinée à la protection des droits de l'homme. **De ce fait, sur avis des psychiatres, l'administration décidait et décide encore aujourd'hui d'interner quelqu'un.**

Cette approche technique, non modifiée par la loi Evin du 27 juin 1990, doit évoluer aujourd'hui pour faire place à une approche plus humaine et conforme aux droits de l'homme, seule garantie pour éviter les abus qui demeurent nombreux. Cette approche ne peut reposer que sur le respect des principes de liberté posés par notre Constitution, **qui confère à la justice seule, le droit de priver quelqu'un de sa liberté.**

Or, toutes les tentatives d'amélioration du système administratif d'internement sont demeurées vaines et n'ont pas permis d'éviter les abus et l'arbitraire en ce domaine.

LA JUDICIARISATION DES PROCÉDURES D'INTERNEMENT

• Nécessité juridique

La jurisprudence de la Cour Européenne des Droits de l'Homme a conduit l'Assemblée Parlementaire du Conseil de l'Europe, le 12 avril 1994, à recommander la *judiciarisation* des procédures d'internement, tant il apparaît à l'expérience que c'est le seul moyen de garantir et de préserver les droits de l'homme en psychiatrie.

En effet, en France, la loi de 1990, qui était censée amener de nettes améliorations en ce qui concerne le respect de la liberté des individus, s'avère un échec. Certains droits des patients ont été renforcés par cette

loi (droit d'envoyer du courrier et meilleure information sur leurs droits), mais néanmoins, la loi n'a pas permis de limiter l'augmentation des placements sous contrainte, alors même que c'était un des objectifs de ce texte, et n'a pas limité les irrégularités en nombre, sanctionnées parfois par les tribunaux administratifs.

Les placements d'office ont ainsi augmenté de 15 % et les placements sur demande d'un tiers de plus de 25 %.

Le seul moyen d'en sortir est de confier dès le début ce qui relève de la liberté individuelle à un juge de l'ordre judiciaire chargé de se prononcer sur la nécessité d'une privation de liberté pour assurer l'ordre public et la sécurité des personnes et éviter ainsi que cette question ne relève, par administration interposée, du pouvoir des psychiatres qui n'ont pas à être en charge de telles questions. **Le rôle du psychiatre doit se limiter au domaine de la thérapie.** Il ne doit pas être amené à décider des mesures à prendre, ne serait-ce que de façon indirecte pour régler des questions qui relèvent de la police au sens large et de la justice.

• Avantages économiques

– La modification de la loi sur les internements devrait permettre une baisse importante du nombre de personnes internées. Il est difficile d'évaluer exactement la diminution du nombre de patients, mais il est très raisonnable de compter sur une réduction de 50 %. **On pourrait donc diminuer de plus de 20 000 personnes le nombre de patients.**

Un calcul simple du nombre de patients multiplié par la durée de l'hospitalisation, multiplié par le prix d'une journée, donne le montant qui serait économisé par la Sécurité Sociale.

20 000 admissions annuelles x 50 jours par admission x 300 € par jour et par admission = **300 millions d'euros par an d'économie.**

Sans compter que la pression que représente l'internement administratif utilisé comme menace auprès de personnes librement admises et souhaitant sortir malgré l'avis contraire des médecins serait, elle, moins forte si bien que le nombre des personnes en hospitalisation libre, aujourd'hui de 400 000 par an, ne manquera pas alors également de décroître. Une diminution de 10 %, soit de 40 000 admissions dites « libres » ne paraît pas utopique, **soit une économie supplémentaire de 600 millions d'euros par an portant à 900 millions d'euros l'économie totale raisonnablement envisageable.**

De plus, la jurisprudence permettrait de supprimer toute la gestion des procédures administratives par les services des DDASS ou des préfetures. Le personnel ainsi déchargé de ces dossiers pourrait être affecté à d'autres tâches.

Les Commissions départementales créées par la loi Evin seraient également supprimées. Celles-ci sont

d'ailleurs complètement discréditées par leur absence totale de résultats.

• Relation thérapeutique

La judiciarisation permet de retirer au médecin, la responsabilité du maintien de l'ordre public. En cela, la relation thérapeutique doit s'en trouver améliorée. Le médecin ne serait plus un gardien, mais uniquement quelqu'un qui souhaite aider le patient.

De nombreux psychiatres, très conscients de l'ambiguïté du système actuel, réclament d'ailleurs cette clarification de leur rôle vis-à-vis du patient.

Concernant le patient, il n'est pas inutile qu'il soit confronté à une règle publique claire. Une partie des personnes placées d'office a commis des actes généralement mineurs contraires à la loi. La confrontation avec la justice peut être l'occasion pour eux de réaliser les conséquences de leurs actes. Cela ne peut donc qu'accroître leur sens des responsabilités et s'avérerait extrêmement positif.

En effet, dans le cas où une personne est susceptible d'être internée d'office ou à la demande d'un tiers à la suite d'actes répréhensibles qu'elle a pu commettre, n'est-il pas plus utile sur le plan thérapeutique d'être d'abord mis face à ses responsabilités et de se voir accorder une possibilité de réparer ses actes ?

La judiciarisation, en exigeant la présentation de la personne devant un juge avant tout internement éventuel, assumerait ainsi une fonction thérapeutique et sociale.

De nombreux médecins affirment d'ailleurs ne pas pouvoir traiter les personnes dans le contexte toujours actuel de déresponsabilisation. Le placement judiciaire concourrait dès l'origine, au maintien de cette responsabilité, fondement de la dignité humaine.

CONCLUSION

Il faut impérativement éviter que les procédures d'internement soient confiées à un juge des tutelles, celui-ci n'organisant pas de débat contradictoire.

Le débat contradictoire est d'ailleurs un principe de base réclamé par la Cour Européenne des Droits de l'Homme. Le propre d'une procédure judiciaire est de pouvoir contredire les raisons médicales et sociales justifiant la privation de liberté (*Arrêt Winterwerp/Pays Bas/24 octobre 1979*).

La meilleure solution est donc de confier la décision aux juges actuellement en charge des sorties judiciaires au sein des Tribunaux de Grande Instance.

Certains principes de justice doivent également être mis en place :

- La décision de placement doit être réexaminée à intervalle régulier. Il semble qu'un délai de 15 jours,

puis de 3 mois renouvelables, soit raisonnable.

- Un système de recours doit être prévu (appel, cassation).
- La personne ou son avocat doit avoir accès aux pièces du dossier.
- En cas d'urgence, on doit envisager une procédure provisoire dont la validité n'excéderait pas 3 jours.

D'un point de vue médical, il est souhaitable que l'avis du médecin traitant soit entendu au cours de la procédure. On peut également rajouter que la loi devrait prévoir la possibilité pour le patient de refuser les traitements qu'on lui administre. La décision d'interner n'est pas un blanc-seing donné aux médecins pour pratiquer n'importe quel traitement. C'est simplement la décision de priver quelqu'un de sa liberté.

On ne peut que recommander également qu'une enquête sociale soit faite afin d'étudier toutes les possibilités concernant le placement du patient. C'est le cas en Angleterre et cela permet d'éviter de nombreux internements.

Dossier réalisé avec les documents de la Commission des Citoyens pour les Droits de l'Homme.

Besoin d'aide ?

UNAFAM

(Union des Amis et Familles de Malades Mentaux)

12, villa Compoint

75017 PARIS

Tél : 01 53 06 30 43 ou 01 42 63 03 03 (« Écoute Famille »)

Fax : 01 42 63 44 00

Email : info@unafam.org

SIDA – CANCER : DES CONTREVÉRITÉS

Tandis que la plupart des gens croient que le prétendu virus humain d'immunodéficience (VIH) est la

cause unique du sida, la discussion reste ouverte au sein même de la communauté alternative du sida.

Peter Duesberg, ph.D., pratiquement le seul théoricien alternatif du sida possédant une réputation publique significative, continue à insister sur le fait que le VIH existe, mais qu'il est inoffensif. D'autres chercheurs alternatifs du sida en viennent eux à la conclusion que le rétrovirus n'existe pas. Les partisans principaux de cette théorie sont le chercheur australien Eleni Papadopoulos-Eleopoulos et ses collègues. Ils soutiennent le fait que le HIV n'a jamais été isolé selon les critères de l'Institut Pasteur de 1973, et donc qu'il est probablement ce qui s'appelle « **un rétrovirus endogène** », une création du propre matériel génétique du corps qui fonctionne en partie comme un virus, mais n'est pas une infection parce qu'elle vient des propres cellules du corps.

Stefan Lanka, ph.D., pousse la réflexion sur l'existence du VIH encore plus loin. Chercheur allemand, il est habituellement désigné comme virologue. Ceci décrit seulement une petite partie de ses vastes champs d'étude. À partir de ses expériences en biologie marine, en biochimie, en biologie évolutionnaire et en virologie, il a établi une théorie entièrement nouvelle du VIH et du sida.

Le Dr Stefan Lanka pense que tous les prétendus rétrovirus sont en réalité les propres créations du corps : que l'hépatite est un désordre auto-immun (une maladie dans laquelle le corps est attaqué par des composants de son propre système immunitaire) plutôt qu'une maladie virale ; que le SIDA n'a rien à voir avec la suppression de l'immunité ; et que cela devrait vraiment s'appeler le « **syndrome acquis d'insuffisance d'énergie** » (SAIE) parce que sa vraie cause est une panne dans la livraison d'oxygène au sang aux tissus du corps.

Le Dr Lanka a fait une tournée à San Diego le 20 octobre 1998. Zenger l'a interviewé quelques heures avant cet événement. En voici le rapport :

• Dr Lanka : Quand j'ai commencé à faire la recherche virale, on était en 1986/1987, au moment où le public en Allemagne et en Europe commençait à prendre conscience du sida. Puisque le sida était censé être provoqué par un virus, j'ai été automatiquement considéré comme spécialiste dans le domaine du sida. Au début, c'était un sentiment agréable. Je disais aux gens ce que j'avais entendu dans les médias et à la TV, et je ne vérifiais pas l'évidence parce que tout le monde était convaincu que le sida était une maladie virale.

Puis, j'ai entendu parler des rumeurs disant que Robert Gallo, le chercheur américain en cancérologie, qui le premier, a identifié le VIH comme la cause du sida, se conduisait mal, qu'il trompait le public au sujet de son premier rétrovirus, qu'il avait volé le virus à Montagnier, et tout ce genre de rumeurs. **À savoir qu'avant sa soi-disant découverte du VIH, Gallo avait prétendu en 1982 que le HTLVV 1 était le vecteur du sida.**

DÉCOUVERTE DE LA FAILLE DU DOGME

J'avais déjà une attitude quelque peu critique quand j'ai commencé à étudier la génétique moléculaire, aussi

je suis allé à la bibliothèque pour consulter la littérature du VIH. À ma grande surprise, j'ai constaté que quand on parle du VIH on ne parle pas d'un virus. Ils parlent des caractéristiques et des activités des cellules dans des conditions très spéciales. J'étais profondément bouleversé. J'ai alors pensé : « Bon, je ne suis pas assez expérimenté. J'ai dû passer à côté de quelque chose. Et puis de leur côté ces personnes ont l'air absolument sûres. »

Aussi, j'ai eu peur qu'en parlant de ça à mes amis, ou même à ma famille, ils pensent que c'était absolument délirant et dingue.

Je me suis mis à étudier pendant longtemps la virologie, de la fin au commencement, du commencement à la fin, pour être au final absolument convaincu que le VIH n'existait pas. Et, il me fut facile d'en être sûr parce que **je me suis rendu compte que le groupe entier de virus auquel on dit que le VIH appartient, les rétrovirus, en fait n'existe pas.**

Je me suis demandé alors à quoi servent les virus dans l'évolution parce qu'ils ne semblaient avoir d'autre fonction que d'être très dangereux et de tuer d'autres cellules. Aussi, j'en suis venu à la **biologie évolutionnaire** ; j'ai alors constaté que la première molécule génétique de la vie était l'ARN, et que l'ADN est venu seulement plus tard au cours de l'évolution. Chacun de nos génomes, ainsi que celui des plantes et des animaux les plus évolués, est le produit de ce qu'on appelle la **transcriptase inverse** : l'ARN retranscrit en ADN.

Mais, je m'étais déjà rendu compte à ce moment-là que les théories concernant la génétique moléculaire étaient très dogmatiques. Au début des années 60, certains avaient proposé le dogme central de la génétique moléculaire, qu'ils essayent de confirmer même aujourd'hui, et qui est ridicule. Ce dogme indique que l'ADN se comporte d'une manière statique, que l'ADN fait l'ARN, que l'ARN ne peut-être transcrit de nouveau dans l'ADN, que l'ARN voit le jour seulement sur la base de l'ADN. Ceci est toujours la base du dogme central de la génétique moléculaire.

J'ai constaté que ce genre de théorie était venu de la recherche financée par l'industrie américaine de production de graines, et qu'un pan entier de la connaissance existante (notamment celui de la cytogénétique avant la Deuxième Guerre mondiale) avait été simplement supprimé ou même calomnié comme étant une « science paresseuse » parce qu'elle avait été réalisée la plupart du temps en Europe. Cette science avait pourtant bien établi que le matériel génétique n'est pas stable. Il est sujet au changement et cela signifie que le matériel génétique est transcrit de façon réversible. Il va dans les deux directions.

Cette première recherche avait également établi qu'à l'intérieur de la cellule nous avons une quantité énorme de matériels génétiques autres que celui du noyau. En réalité, la génétique moléculaire et la biologie moléculaire ont été fondées par des physiciens qui avaient pensé qu'ils pourraient expliquer la structure entière de l'atome juste en se concentrant sur le noyau. Quand ils se sont mis à la biologie, ils ont apporté la même erreur. Ils se sont concentrés seulement sur le noyau de la cellule et ont affirmé que celui-ci était responsable de toutes les façons dont la vie

existe, comment elle est commandée... C'est ridicule, parce **qu'ils sont passés à côté de l'essentiel de la vie : la production de l'énergie.**

Tout en étudiant les aspects évolutifs de la biologie, je me suis rapidement rendu compte que **la transcription inverse est commune à toutes les formes de la vie**, et est en fait la base de toute vie plus élevée. Plus tard, j'ai appris que **la transcription inverse est un mécanisme de réparation pour l'ADN chromosomique**. Mais le courant principal de la génétique moléculaire est encore bloqué dans le dogme central : *« il n'y a rien qui ressemble à la transcription renversée de l'ARN à l'ADN. »*

En 1970, quand ils ont détecté biochimiquement qu'il y a une **inversion du courant du matériel génétique**, ils n'ont pas renoncé au dogme. Au lieu de cela, ils l'ont appelée une **« exception au dogme »** central de la génétique moléculaire, et ils ont expliqué cette exception en postulant l'existence des rétrovirus !

Quand j'ai été absolument sûr de tout ce dont je vous ai parlé, j'ai présenté le résultat de mes recherches au public. J'ai été invité à beaucoup de conférences sur la biologie marine et la biologie et à chaque conférence, j'ai présenté mes propres données. J'ai utilisé chaque occasion pour critiquer le VIH et j'ai rapidement pris conscience que parce que j'affirmais que le VIH n'était pas la cause du sida, que je ne pouvais pas le remplacer par autre chose, et que je n'étais pas en mesure d'expliquer ce qui se trame sous l'étiquette « VIH », j'étais forcé de chercher et trouver des gens qui pouvaient expliquer ce qui se passait.

PETITE HISTOIRE AUTOUR DU VACCIN HÉPATITE B

Au début, naturellement, certaines des publications de Peter Duesberg m'ont beaucoup aidé, parce qu'il était une autorité qui remettait en cause beaucoup de choses. J'ai traduit une partie de ses articles en allemand et je les ai édités dans une petite maison d'édition. Mais par la suite, avec le temps, je me suis renseigné sur d'autres spécialistes, parmi eux Heinrich Kremer, le docteur allemand bien connu, l'ancien directeur médical des cliniques de toxicomanes de l'Allemagne Fédérale, qui m'ont aidé à comprendre ce qui se passait vraiment.

Puisqu'il était responsable de l'introduction du vaccin contre l'hépatite B en Allemagne, et l'avait utilisé avec ses patients, le Dr Kremer avait vérifié l'origine de ces vaccins sur le marché. **Il avait constaté que le vaccin de l'hépatite B américain avait été produit avec des sérums donnés par les hommes de la scène gay de New York entre 1978 et 1980.** Comme il le savait, une minorité de ces hommes avait énormément de relations sexuelles, et donc ceux-ci étaient à haut risque de maladies sexuellement transmissibles. Aussi, il avait peur d'employer ce vaccin, et à la place il avait employé le vaccin français, qui avait été produit à partir des dons de sang de la population générale en France.

Mais, en 1983, le gouvernement allemand le força à ne plus employer ce vaccin. Ils dirent que le vaccin

français était empoisonné par le « virus du sida » (au moment où personne ne parlait franchement d'un « virus du sida ») ; mais le vaccin américain était officiellement considéré comme OK. Il a su, ou il a été averti, que ceci n'avait rien à voir avec la science, et il a dû faire avec le fait que le système médical allemand, dans certaines régions de l'Allemagne, est pratiquement une colonie du système américain.

TEST VIH SIDA BIDON

Peu après, en 1984, on lui dit de livrer des échantillons congelés de ses patients à Berlin, au Centre contre le sida, récemment créé, pour qu'ils soient testés sur le « virus du sida ». Avant de les laisser partir, il chercha à vérifier l'exactitude et la fiabilité du test d'anticorps VIH.

Le Dr Kremer se rendit compte que ce test ne peut pas détecter le virus. Il ne peut pas dire oui ou non, vous êtes ou n'êtes pas infecté. Il peut seulement dire que vous avez un taux plus élevé ou moins élevé d'anticorps. C'est ainsi que le test d'anticorps VIH était, et est actuellement conçu.

Je suis absolument sûr qu'aucun essai d'anticorps en médecine, n'a quelque absolue signification que ce soit. Particulièrement concernant le test d'anticorps du VIH, **il est clair que les anticorps qui sont détectés dans le test sont présents chez tout le monde.** Certains les ont dans des concentrations plus élevées, certains dans des concentrations inférieures, mais c'est seulement quand vous atteignez un niveau très élevé d'anticorps (beaucoup plus haut que dans tout autre test d'anticorps) que vous êtes considéré « positif. »

C'est une contradiction dans les termes parce que, dans les autres tests d'anticorps, plus votre niveau d'anticorps est bas, plus votre risque d'avoir une infection symptomatique est haut. Mais, avec le VIH, ils disent que vous êtes « positif » seulement quand vous avez atteint un niveau très élevé d'anticorps. Au-dessous de ce niveau, vous êtes considéré comme « négatif ».

• Zenger : *C'est ce dont le Dr Roberto Giraldo parlait à San Diego. Il a dit que quand ils font le test d'anticorps VIH, ils diluent l'échantillon à 1/400^e de sa concentration originale et que s'ils ne le faisaient pas, tous les échantillons seraient positifs.*

• Dr Lanka : Oui, c'est vraiment ridicule. Le Dr Kremer le savait déjà en 1984. Il était très inquiet de l'avenir de ses patients, parce qu'en 1984, les politiciens lui avaient demandé de mettre ces patients déjà stigmatisés comme étant « VIH positifs » en quarantaine, ce qui signifiait les séparer des autres patients. Il refusa parce qu'il n'y a aucune entité infectieuse. Il savait que tous ceux qui étaient passés par une hépatite active chronique ou qui avaient eu le vaccin de l'hépatite B réagiraient « VIH positif ». Ainsi, il savait qu'il n'y avait aucune infection dans son hôpital.

Il informa dans le détail les médias, qui allèrent dans son hôpital s'informer ; il leur dit toute l'évidence. Et exactement les mêmes journalistes dans des entretiens dans *Der Spiegel* (un des plus populaires magazines de l'Allemagne) publièrent juste le contraire. Alors, il sut que tout ça était intentionnel depuis le début. **Ils ont joué à la guerre. Ils ont tous voulu présenter une peste de sang et de sexe**, à l'opposé de l'évidence qu'il leur a présentée. **Ainsi, il sut que le sida était construit sur des idées fausses.** Il traitait avec le niveau politique le plus élevé. Ils lui ont dit, hors enregistrement, qu'ils savaient, qu'ils ne s'en inquiétaient pas, que ça concernait la façon de traiter le problème de la drogue et des homosexuels. Ils ont même essayé de le tuer, et ça n'a pas réussi. Il a eu une bonne intuition et est sorti de sa voiture avant que le pneu n'ait éclaté. Alors, il a appris d'un ministre qui avait un profond respect pour lui, à cause de son travail avec les prisonniers et les consommateurs de drogue, que le gouvernement effectuait une enquête psychologique secrète, essayant de montrer qu'il était mentalement malade et qu'il était maintenu dans son travail seulement parce qu'ils le considéraient en danger de commettre un suicide. Ainsi, quand il a appris ceci, il a abandonné la position de très haut rang qu'il occupait parce qu'il ne pouvait pas ne pas en parler. Cela ne convenait pas à son éthique.

LA VÉRITÉ SUR L'HÉPATITE

Dr Lanka : J'ai également rencontré le Pr Alfred Hässig de Suisse. Il a fondé le système suisse de donation du sang et fut le premier à sortir des produits du sang afin de faire du plasma pour traiter des maladies chroniques. En devenant un collègue et ami très proche à présent, j'en ai appris beaucoup sur l'industrie de production du sang et la force criminelle qu'il y a derrière. En mars 1996, à Berne (Suisse), Hässig, Kremer et moi nous sommes réunis pour la première fois.

Ce qui se produit dans le domaine de l'hépatite est devenu clair également. On n'a pas à faire à un virus. Naturellement, il y a une possibilité que certaines protéines dans les produits du sang causent des réactions auto-immunes graves, mais seulement chez les personnes soumises à un grand stress, jamais chez les personnes non stressées. Quand on a appris à sortir ces protéines ou à les diluer, il n'y a plus eu de problèmes hépatiques. J'ai appris ceci par lui.

Zenger : Est-ce que vous êtes en train de dire que toutes les formes d'hépatite sont non infectieuses ou juste certaines d'entre elles ?

Dr Lanka : Non, il n'y a pas d'hépatite infectieuse.

Zenger : Donc, il n'y a pas de virus de l'hépatite non plus ?

Dr Lanka : Tout à fait. Hässig combattait toujours pour s'assurer que les produits du sang étaient fournis seulement sur la base d'un petit groupe de donateurs jeunes et en bonne santé. L'industrie a commencé à livrer des produits du sang sur la base des donations commerciales de sang, en utilisant une quantité énorme d'échantillons de sang, les mettant en commun tous ensemble dans un grand récipient, parce qu'alors c'était

bien meilleur marché pour sortir les divers genres de produits.

Zenger : Dans ce pays, ça devient encore pire parce que les dons de sang sont un des principaux moyens pour les personnes sans foyer de rester vivantes. En conséquence, nous prenons beaucoup de notre approvisionnement de sang de la part des personnes qui ont les styles de vie les moins sains de la société.

Dr Lanka : Je connais tous les détails. C'est ce dont je vais vous parler. Le Pr Hässig a, par le passé, rencontré la personne responsable de la production industrielle du sang et un jour, alors que cette personne était ivre, durant une visite des îles Fidji ; elle dit au Pr Hässig que bientôt ils iraient casser les unités de production de sang appartenant à l'État et basées sur des dons volontaires, parce que **c'est bien meilleur marché dans les pays du Tiers-monde, surtout qu'elles se font dans toutes les prisons des dictateurs en Amérique du Sud et ailleurs.**

Quand Hässig (qui était la principale personne dans les affaires de sang) a entendu parler de ça, il a téléphoné à certains de ses amis de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé). Ainsi, lors d'une réunion d'urgence, après une annonce très courte, de manière à ce que l'industrie n'ait pas le temps de corrompre les membres qui décidaient de ces questions, ensemble ils ont décidé que la position de l'OMS serait de ne plus permettre de produire du plasma dans le Tiers-monde parce qu'on y saigne carrément les plus pauvres des pauvres.

Mais ensuite, afin d'aider l'industrie commerciale de produits de sang, la FDA (*Food and Drug Administration*) a approuvé qu'une seule personne puisse donner jusqu'à 50 unités de plasma par année. Cela signifie qu'elle peut faire un don de son sang et de son plasma jusqu'à deux fois par semaine. C'est la toile de fond, et c'est qu'ils ont fait quand tout fut en place pour changer la manière de traiter les hémophiles.

LE MASSACRE DES HÉMOPHILES

Cela a commencé en Californie. Jusqu'en 1969, il était interdit de donner des facteurs de coagulation aux hémophiles à moins qu'ils aient eu un saignement interne. S'ils avaient été donnés en prophylaxie, des anticorps auraient été produits parce que ces produits de sang sont en fait fortement souillés.

En 1969, l'industrie commença à convaincre quelques médecins de traiter les patients hémophiles en prophylaxie avec ces facteurs de coagulation, et ainsi l'industrie a fait beaucoup d'argent. Naturellement, ces hémophiles ont produit beaucoup d'anticorps contre ces produits, ce qui avait été prévu. Depuis, on a dû employer des doses plus élevées de facteurs de coagulation, afin de concurrencer ces anticorps. Pour que ces facteurs de coagulation fonctionnent réellement, on doit graduellement augmenter la quantité injectée.

Cela a été le meilleur business de l'industrie du sang. Personne n'en parle, mais c'est la raison pour laquelle presque tous les hémophiles ont contracté l'hépatite. **Si vous injectez un taux aussi élevé de protéines étrangères, ainsi que tous ses contaminants, alors naturellement, le foie, en tant qu'organe**

métabolique central est stressé, ce qui a pour résultat des inflammations hépatiques. Beaucoup d'hémophiles sont morts de l'hépatite, et le blâme a été reporté sur des virus inexistants.

QUAND LA RECHERCHE A TOUT FAUX

*Zenger : Un des problèmes que nous rencontrons dans les groupes à chaque fois que nous parlons des théories affirmant que le VIH n'existe pas, ou que les rétrovirus n'existent pas, ou que la maladie n'est pas infectieuse du tout, est que souvent, il se dit que c'est déjà assez dur de seulement essayer de faire accepter aux gens le fait que le VIH est inoffensif. Et c'est encore bien plus difficile d'essayer de les convaincre que depuis la fin de la Deuxième Guerre mondiale, **pratiquement chaque scientifique travaillant dans ce domaine s'est complètement compromis dans une théorie totalement fausse, et que toute cette recherche est un non-sens qui doit être balancé aux orties.***

Dr Lanka : Ce n'est pas vrai. Avant le sida, il y avait beaucoup de discussions et d'articles à propos du rôle des virus dans l'évolution. Les biologistes révolutionnaires débattaient déjà du dogme central de la génétique moléculaire. Mais ceci a été totalement mis sous silence, parce qu'ils ont tous vu la rapidité avec laquelle cette théorie de la génétique moléculaire est arrivée, et combien elle était forte. **Même lorsque certains de mes collègues à l'université, et tous ceux que j'atteignais étaient totalement convaincus de ce que je disais, ils restaient silencieux.** Certains d'entre eux, naturellement m'ont apprécié et ils ont essayé de m'avertir quand c'était trop, quand j'étais en danger d'être expulsé de l'université... Mais, aucun d'eux n'a fait de lui-même de déclaration publique.

Zenger : À partir de quand dateriez-vous le début de cette erreur, que vous appelez « dogme » ? Combien de temps a-t-il été le paradigme dominant ?

Dr Lanka : Je pense que cela a vraiment commencé dans les années 60, quand les virologues furent soutenus par le Président Nixon dans « la guerre contre le cancer ». C'était la première fois que des montants incroyables d'argent furent versés dans ce genre de recherche. Des écoles d'élite ont été créées, dominant tout, et naturellement elles ont eu du succès avec les médias parce qu'elles traitaient du cancer. Quand on a déclaré que les rétrovirus étaient la cause du cancer, naturellement ils ont développé des chimiothérapies contre eux. Mais, bientôt, on a dû renoncer à l'idée du cancer provoqué par des virus parce qu'on a vu que la **transcriptase** se produisait partout où on la cherchait. On a trouvé que c'est une caractéristique commune à toutes les formes de vie, particulièrement pour des cellules cancéreuses, et qu'en fait c'est un mécanisme de réparation.

Aussi, silencieusement, lentement mais sûrement, on a cessé de parler des virus causant le cancer, mais il fut proposé une idée complètement nouvelle de ce qui cause le cancer, disant que c'est un système immunitaire faible. Quand l'immunologie, en tant que discipline biologique autonome avec son propre corps enseignant a été créée, les gens ont déclaré qu'ils pouvaient mesurer la force du système immunitaire en mesurant les lymphocytes dans la circulation sanguine. Naturellement, des milliers d'études avaient été effectuées dans les années 70 indiquant que le taux des globules blancs n'a jamais été en corrélation avec

aucune maladie ou avec n'importe quel âge.

Mais, même là, ils ont affirmé que les cancers sont créés par des mutations accidentelles partout dans le corps, et que le système immunitaire supprime le cancer. Et quand les cellules T4 sont hors d'usage à cause d'autre chose dans le système immunitaire, le système immunitaire ne peut plus supprimer le cancer. C'était la théorie de surveillance immunitaire du cancer qui était fausse déjà au moment où ils l'ont annoncé ; parce qu'ils savaient déjà à ce moment-là que les cellules cancéreuses n'ont aucun marqueur spécifique à leur surface. Elles ont les mêmes marqueurs de protéine sur leur surface que les cellules embryonnaires. Nous avons beaucoup de cellules embryonnaires partout dans notre corps. Ce sont les cellules tiges. Quand des cellules nerveuses cassent, de nouvelles cellules embryonnaires sont régénérées. Ainsi, nous avons des tissus embryonnaires partout, et nous en venons ici à la biologie évolutionnaire.

LE SECRET DE LA DIFFÉRENCIATION CELLULAIRE PAR L'OXYGÈNE

Dr Lanka : Maintenant, je dois vous dire quelle est la base de nos vies. Le procédé de fermentation ne produisait pas assez d'énergie pour former des organismes multicellulaires ou pour permettre à la cellule de se différencier. **Les cellules bactériennes ne sont pas différenciées ; elles ne sont pas capables de construire des organismes multicellulaires parce qu'elles n'ont pas assez d'énergie.** Seule l'invention de la photosynthèse (en utilisant l'énergie du soleil pour séparer la matière afin d'obtenir des électrons) a permis à la vie de continuer. La vie est dirigée par la force des électrons, et avec la photosynthèse, les électrons ont été produits par la séparation de l'eau, le produit de base était l'oxygène.

Cette photosynthèse était si réussie qu'elle a pollué la planète entière. L'eau, et par la suite l'atmosphère, ont été saturées d'oxygène. C'est seulement quand les bactéries ont commencé à apprendre à employer l'oxygène pour produire beaucoup plus d'énergie à partir du matériel organique d'une molécule de sucre, que nous avons eu affaire à l'étape suivante dans l'évolution. La vie s'est arrangée avec la catastrophe de l'oxygène et les bactéries consommatrices d'oxygène, de sorte qu'elles gardent l'atmosphère à un niveau constant de 20 % d'oxygène. C'est exactement le pourcentage auquel la vie peut persister. À un niveau plus bas, ou à un niveau plus élevé, c'est impossible. Nous vivons à cet équilibre. C'est le principe de Gaia. **Ces bactéries qui ont appris à employer l'oxygène pouvaient produire 20 à 30 fois plus d'énergie par molécule de sucre, car l'oxygène à l'extrémité absorbait tant d'électrons que beaucoup d'électrons pouvaient être pris hors du sucre, et ceci produisant ainsi beaucoup plus d'énergie.** Cette révolution dans la formation d'énergie fut à la base de toutes les cellules plus élaborées et de tous les organismes évolués. Naturellement, avec cet excès d'énergie, les cellules ont pu par la suite se différencier et former des organismes multicellulaires. Et, ces bactéries qui utilisaient l'oxygène font partie de chacune de nos cellules et sont appelées les mitochondries. Ainsi, les cellules les plus évoluées sont le produit de la fusion de plusieurs différents genres de bactéries : le spirochète, qui a introduit la mobilité dans la vie, et les mitochondries qui ont produit beaucoup plus d'énergie qu'avant.

LE CANCER : UNE CARENCE D'OXYGÈNE

Dr Landka : Cette énergie en excès est à la base de toute vie évoluée. Mais, si vous la violez, si vous ne laissez pas l'oxygène venir dans l'organisme, si le sang est oxydé par des **poppers** (nitrites) ou des **sulfonamides** (incluant des drogues sulfamides comme le **bactrim** et le **sepra**), ou si le chemin de transit entre le sang et les cellules est empoisonné par les **métaux lourds**, ou le **manque d'acides gras essentiels**, ou quand les mitochondries sont détruites dans les cellules, en raison du manque de nutrition ou à cause des **antibiotiques**, l'oxygène ne peut pas être transporté du sang aux cellules. **Alors la cellule ne peut pas produire assez d'énergie. Elle peut soit mourir, ayant pour résultat l'inflammation ; ou quand il est possible qu'elle survive, elle devient cancéreuse.** Quand la cellule produit seulement de la fermentation alors c'est le cancer comme Otto Warburg l'avait déjà détecté dans les années 40.

On savait dès le début que les cellules de cancer ont seulement des marqueurs embryonnaires sur leur surface. D'un point de vue biologique et évolutionnaire, il se comprend **qu'une cellule cancéreuse est un retour à une étape embryonnaire**. Elle se différencie en raison du manque d'énergie, et elle attend jusqu'à ce que le manque d'énergie soit terminé afin de se différencier à nouveau. Naturellement, si le manque d'énergie persiste, elle perd du matériel génétique (unique ancien critère pour définir le cancer). Or, quand les cellules ont perdu beaucoup de matériels génétiques, elles perdent la capacité de se différencier à nouveau.

Zenger : En d'autres termes, le cancer se produit quand la cellule est programmée pour se comporter comme une cellule au stade initial du développement fœtal et se diviser à toute vitesse.

Dr Lanka : **C'est ça. Une cellule embryonnaire entre dans un état unicellulaire. Elle se comporte comme un organisme unicellulaire comme une bactérie. Elle perd la capacité d'arrêter la réplication en entrant en contact avec d'autres cellules (inhibition du contact). Ainsi, en connaissant la biologie évolutionnaire, vous pouvez tout expliquer.**

Afin d'expliquer l'échec à découvrir un rétrovirus causant directement le cancer, on a prétendu pouvoir mesurer le système immunitaire. Mais, c'est ridicule. Dans le *Journal de l'association médicale américaine* du 28 août 1981, il a été publié que ça n'a pas de sens de mesurer les lymphocytes dans le sang parce que seule une petite partie d'entre eux se trouvent dans le sang. Le système immunitaire est réalisé non pas dans le sang mais dans les tissus. C'est seulement rarement et accidentellement que nous voyons certains d'entre eux dans le sang. Nous avons déjà effectué des milliers d'études qui ont prouvé qu'il n'y avait aucune corrélation entre la maladie et les cellules T, et encore moins dans les sous-ensembles de cellules T.

Mais, même si l'on savait que ces tests de cellule T n'ont aucune signification, on les a mis sur le marché. En commençant en 1977 par les États-Unis, il était possible de faire breveter des entités biologiques ou des techniques biologiques ; ainsi, des gens ont commencé à faire de l'argent à partir de dogmes totalement faux.

C'est le moment où la médecine et la biologie ont perdu leur innocence. La théorie de la surveillance immunitaire du cancer (la croyance que si vous mesurez la force du système immunitaire, vous serez en mesure de déterminer à quel moment vous développerez le cancer) fut la base de l'idée du sida. **On a dit que si vos fonctions immunitaires sont faibles, vous développerez toutes les formes virales d'infections opportunistes et toutes les formes de cancer. Et ceci ne s'est jamais produit, en fait.** Dans le sida, nous n'avons jamais vu des infections opportunistes. Nous n'avons jamais vu aucune forme virale de cancer mais seulement le sarcome de Kaposi.

LE SIDA AUSSI EST UNE ASPHYXIE ORGANIQUE

Zenger : *Quand vous dites « dans le sida que nous n'avons vu aucune infection opportuniste », que voulez-vous dire par là ? Puisque pratiquement tout ce qui est lié au sida est considéré comme une « infection opportuniste » ?*

Dr Lanka : Ce n'est pas vrai. Une infection opportuniste est une infection bactérienne qui survient quand les fonctions immunitaires sont tombées. C'est le cas de ces enfants nés avec un défaut d'immunité, qui doivent vivre sous une tente en plastique ; ou de ces gens dans les services de réanimation, patients mourant maintenant comme des mouches parce qu'ils ont une déficience immunitaire après une opération, un accident, une transfusion ou une transplantation, quand les fonctions immunitaires sont artificiellement supprimées. Les infections bactériennes entrent partout dans le corps, et en raison de l'effondrement de la résistance (la toile de fond médicale sur laquelle « le sida » a été inventé), elles meurent comme des mouches. **Mais toutes ces infections bactériennes internes n'ont jamais fait partie de la définition du sida.**

Zenger : *Je me rappelle que c'était une question qu'on posait aux experts en matière de sida, à certaines des premières réunions, au début des années 80 : « si c'est une panne du système immunitaire, pourquoi n'a-t-on pas froid tout le temps ? Pourquoi n'a-t-on pas des gripes tout le temps ? Pourquoi n'a-t-on pas tout le temps des maladies infectieuses communes ? Pourquoi est-ce seulement des choses extrêmement étonnantes comme le PCP (pneumonie), le KS (sarcome de Kaposi), le CMV, le MAI et d'autres ?*

Dr Lanka : Exactement. Les seules maladies observées chez les personnes ayant le sida sont celles dans lesquelles les spécialistes en maladies tropicales se sont spécialisés. Ce sont des organismes unicellulaires qui ont vu le jour durant des périodes révolutionnaires où il n'y avait pas autant d'oxygène dans l'atmosphère qu'il y en a aujourd'hui. **Ainsi, elles peuvent se développer seulement chez des personnes qui sont en manque d'oxygène.** Et c'est pourquoi, elles se montrent ici, même lorsque les fonctions immunitaires sont absolument parfaites. Particulièrement dans le cas des mycètes (sorte de champignons) leur immunologie, leur immunité n'est pas connue. On pense qu'ils ont la même immunité que celles des cellules bactériennes. Mais la biologie évolutionnaire répond à ces questions aussi. Les mycètes ont vu le jour après les animaux. Les mycètes ont inventé des enzymes qui peuvent produire de l'énergie, même en dehors de l'oxydation. Ils se nourrissent de matière organique morte, c'est leur tâche dans l'évolution biologique : recycler. Sans mycètes, les plantes ne se développeraient pas sur la Terre, en dehors de l'eau.

Zenger : C'est la raison pour laquelle, si vous cultivez des champignons, vous les mettez dans un endroit chaud, obscur et les remplissez de morceaux de bois et de quelques plantes.

Dr Lanka : Tout à fait. **Il était déjà totalement acquis en 1965 que le PCP est un mycète. C'était et c'est encore la maladie la plus importante définissant le sida.**

NITRATES ET NITRITES AU BANC DES ACCUSÉS

Dr Lanka : Si vous regardez chez qui survient la maladie PCP, vous verrez des personnes chargées en nitrites. Et vérifiez les dictionnaires médicaux à destination du grand public : **Que font les nitrites dans le corps ? Ils oxydent le sang. Cela signifie que le sang lui-même ne peut plus transporter l'oxygène. Ainsi, naturellement, les premières cellules à souffrir sont des cellules du poumon.**

Les nitrites sont transformés immédiatement en oxyde nitrique dans les plus petits vaisseaux capillaires du corps. L'oxyde nitrique est produit par le corps dans des concentrations très basses afin de commander la tension artérielle, parce que, dans des concentrations plus élevées, il agit très progressivement, détruisant tout. C'est pourquoi « les cellules mangeuses » du système immunitaire, les macrophages, libèrent l'oxyde nitrique en quantité élevée dans des réactions d'inflammation : pour détruire et digérer les cellules bactériennes.

Aussi, si vous prenez des nitrites régulièrement, par exemple dans l'eau du robinet qui autorise 50 mg/l (ce qui signifie que des quantités énormes et excessives d'oxyde nitrique sont produites) ça signifie que vous démarrez le processus d'autodestruction dans votre propre corps, particulièrement dans les poumons. Vous détruisez les tissus de vos poumons, et les infections fongiques se développent sur cette matière organique morte. Néanmoins, les fonctions immunitaires demeurent parfaites, car en effet, ces patients suppriment les infections bactériennes.

Les 60 différents genres d'affections pulmonaires que nous connaissons, tous causés par des infections bactériennes, n'apparaissent pas parce que les fonctions immunitaires sont encore bonnes.

Le PCP peut également se produire chez des personnes qui souffrent de malnutrition extrême, comme il y en a en Afrique. C'est la raison pour laquelle le PCP ne fait pas partie de la définition du sida en Afrique ; il apparaît chez des enfants qui souffrent de la famine parce que le système de désintoxication des cellules est très faible chez les enfants. C'est pourquoi, au Moyen Âge, quand les puits étaient empoisonnés par des matières fécales ou des cadavres résultant des guerres, c'étaient les enfants qui souffraient le plus, devenant bleus (cela a été appelé « la maladie des bleus ») s'ils buvaient l'eau. Il y avait beaucoup de nitrites et de nitrates à l'intérieur, produits par la nitrification des bactéries quand les puits avaient été empoisonnés. C'est aussi pourquoi les enfants dénutris en Afrique contractent le PCP.

Je peux prévoir dès maintenant que les gens employant régulièrement du **Viagra** contracteront le sarcome de Kaposi en deux à trois ans parce que le Viagra agit en bloquant la neutralisation de l'oxyde nitrique.

Quand vous prenez du Viagra, l'oxyde nitrique s'accumule, détendant les muscles lisses, le sang entrant dedans, le pénis est érigé, et nos muscles sont détendus. Les nitrites agissent de la même façon : ils sont transformés en oxyde nitrique dans les capillaires, et ainsi ces derniers se détendent. Mais le Viagra fonctionne en empêchant la neutralisation de l'oxyde nitrique, qui voit le jour durant le processus de régulation de la tension artérielle. Il persiste constamment à un niveau très bas, mais s'il s'accumule vous êtes en grand danger.

Ainsi, quand le sang s'est oxydé et que la paroi des capillaires est détruite par l'oxyde nitrique, qu'est-ce qui va se produire ? Ces cellules se transformeront en cellules cancéreuses. Il y a un manque d'oxygène, et les premières cellules à souffrir de cette insuffisance d'oxygène sont celles de la paroi de l'épithélium, les capillaires, là où les nitrites sont transformés en oxyde nitrique. **Ceci est, en fait, le processus du sarcome de Kaposi : quand la paroi intérieure des capillaires se développe sous une forme cancéreuse, grossissant de plus en plus et se multipliant, c'est l'hyperplasie, une vraie forme de cancer.** Il peut aussi voir le jour, même si vous n'avez pas de nitrites, mais si votre système cellulaire de désintoxication ne fonctionne plus.

Zenger : Alors, est-ce votre réponse finale à la question : Qu'est ce que le sida ?

Dr Lanka : Le terme de sida est absolument fallacieux parce qu'il n'a rien à faire avec un défaut d'immunité ou une déficience immunitaire. **Il est clair que nous sommes en face d'une insuffisance d'énergie.** Ainsi, le terme sida doit être remplacé par le terme SAIE « syndrome acquis d'insuffisance d'énergie ». SAIE a une base rationnelle, et il est traitable. Il y a des options de traitements très efficaces disponibles pour inverser les dommages provoqués par l'intoxication ou le manque de l'oxygène, à tous les divers niveaux.

Ici aussi la biologie évolutionnaire peut aider. Les animaux sont incapables de produire trois classes principales de substances, parce que quand elles ont vu le jour dans l'eau, ces substances étaient disponibles. Ils ont grandi ou se sont développés dans un milieu constant où toutes les molécules essentielles ont été disponibles, et les animaux n'ont pas pris la peine de produire eux-mêmes ces trois groupes importants de molécules. Ainsi, ils ont l'avantage de pouvoir utiliser leur énergie afin de se développer encore plus ou plus vite. Parmi ces substances, se trouvent les polyphénols qui sont des vitamines. **Nous connaissons 5 000 genres de polyphénols produits particulièrement par les herbes.** Plus elles se développent haut, plus elles produisent des polyphénols. Ces polyphénols sont les propres inhibiteurs de protéase de la nature.

Les animaux ne peuvent également pas produire les molécules à longue chaîne de sucre qui compose les tissus de base qui forment jusqu'à 80 % de notre poids corporel. Ces tissus produisent le milieu constant pour les cellules dans le corps, et si vous ne les avez pas vous tombez automatiquement

malade.

Ainsi, si la cellule manque de ces substances, elle ne peut maintenir son milieu. Les surfaces des cellules ont particulièrement besoin de ces molécules à longue chaîne de sucre afin d'empêcher le calcium de couler à l'intérieur. Si ces produits ne sont pas là, du calcium interne est formé, ayant pour résultat la mort commandée de cellules, l'**apoptose** : cela signifie l'inflammation.

Normalement vous obtenez ces substances indispensables des plantes.

REMÈDE BASIQUE D'URGENCE

Dans les cas d'urgence, si vous êtes épuisé, vous prenez **deux cuillerées à café chaque matin d'Agar-Agar**. Avec ceci vous pouvez arrêter toutes les formes d'arthrite et ces molécules sont également des inhibiteurs efficaces de protéase.

Dans tous les cas d'inflammation catabolique (quand vous perdez plus de cellules que le corps est capable d'en produire) cela va vous aider.

Les inhibiteurs de protéase classiques vous aident seulement pendant des périodes courtes. Ensuite ils intoxiquent les cellules, parce que les inhibiteurs artificiels de protéase ne peuvent pas être digérés. Le corps ne peut pas se débarrasser d'eux. Ils forment des cristaux et par la suite ils intoxiquent la cellule entière et l'organisme entier à tous les niveaux parce qu'ils empêchent la digestion de toutes les protéines.

Source : STEFAN LANKA par Mark Gabrish Conlan – Zenger & (Déc.1998). Traduction Mark Griffiths

GRIPPE AVIAIRE : un projet mondial de pandémie

Par Donald W. Scott, Maître ès lettres et ès sciences, et William L. C. Scott

En préparant un numéro spécial sur la grippe aviaire pour un magazine médical, deux chercheurs ont découvert que cette pandémie, si elle a lieu, ne sera pas due au virus H5N1, mais à un pathogène breveté par les États-Unis, LE MYCOPLASME.

Lorsque nous avons commencé à rassembler autant de données cruciales que possible à propos de la

grippe, nous étions bien loin de nous imaginer dans quel borbier nous allions nous fourrer. Nous pensions que la grippe était une maladie qui revenait fréquemment chez l'homme, les oiseaux et les animaux... surtout quand ces groupes cohabitaient plus étroitement que d'ordinaire. Nous savions également que certains groupes tels que l'*Organisation mondiale de la santé* (OMS), les *National Institutes of Health* (NIH) et les *Centers for Disease Control* (CDC) américains, de même que certains groupes de médias comme le *New York Times*, claironnaient à tous vents « **La grippe arrive, la grippe arrive !** ».

LE VACCIN QUI A DISSÉMINÉ LE SIDA

Au fur et à mesure que nous réunissions les faits, nous avons pris conscience que nous n'avions pas affaire à une éventuelle pandémie de grippe ordinaire. Nous avons nous-mêmes été stupéfaits par le tableau qui se dessinait. La citation qui suit est extraite **d'un document du gouvernement américain** intitulé *The Virus Cancer Program* (Programme de lutte contre les cancers d'origine virale). Sur la couverture figure la date de juin 1978. À la page 19, on peut lire : « ... *divers vaccins à adénovirus vivant atténué ont été administrés à des populations humaines choisies comme mesure de lutte contre les infections respiratoires débilitantes. Les choses se sont encore compliquées lorsque l'on a découvert que le papovavirus oncogène SV40, prélevé sur les cellules simiesques utilisées pour propager les adénovirus, était présent en quantité importante dans ces préparations vaccinales. Puisque des virus hybrides dotés de diverses fonctions biologiques ont été isolés à partir de populations mixtes adénovirus-SV40, ces vaccins à adénovirus renfermaient certainement des virus recombinants de ce genre.* »

Autrement dit, le gouvernement des États-Unis a injecté un virus simiesque cancérigène à un million de citoyens américains.

Dans les années 60, des millions d'habitants du Tiers-monde ont été rassemblés par les militaires étrangers qui occupaient leur pays et vaccinés gratuitement contre la variole. Les troupes d'occupation étaient principalement françaises, britanniques, belges et portugaises, et le généreux donateur du vaccin gratuit contre la variole était officiellement l'Organisation mondiale de la santé, mais en fait c'est le gouvernement américain qui a envoyé 17 équipes d'employés du CDC d'Atlanta vacciner des millions de personnes. On a dit aux bénéficiaires de cette largesse américaine que le vaccin les aiderait à échapper à la variole.

Cependant, il s'avère aujourd'hui qu'ils ont contracté en échange le sida. Et si l'on s'en donne la peine, on peut trouver des preuves incontestables montrant que le sida, qui tue actuellement près de 8 000 personnes par jour, a été pour l'essentiel fabriqué aux États-Unis.

UNE MALADIE INVENTÉE « SEMBLABLE À LA GRIPPE »

Ce que nous redoutons, c'est que le monde ait une nouvelle occasion d'échanger une maladie ancienne (une grippe virale) contre un mal nouveau : une « maladie semblable à la grippe ». En fait, si nos pires craintes se confirment, une grande partie de la population humaine a déjà été contaminée par ce nouveau pathogène mortel. Il a été mis au point à partir de son ancêtre naturel par les organismes gouvernementaux américains de recherche, développement, essai et déploiement d'armes biologiques aidés de leurs partenaires universitaires et commerciaux.

D'ici peu, les habitants de nombreux pays vont certainement devoir accepter une vaccination pour se « protéger » contre la « grippe ». On ne sait pas au juste contre quelle souche de grippe ils vont être « protégés », mais l'espèce appelée « grippe aviaire » et connue sous le nom de H5N1 est présentée dans les médias de masse comme un candidat possible.

D'autres alliés crédules de la « Coalition » tels que la Pologne, l'Ukraine, l'Italie, l'Espagne et l'Australie suivront très probablement l'exemple de leurs « grands frères » britanniques/américains et accepteront de se faire vacciner pour se protéger contre la grippe. D'autres pays comme le Canada, la France, l'Allemagne, le Japon et d'autres subiront la pression de certains médias qui, dans l'intérêt de leurs « précieux lecteurs », leur conseilleront de faire de même.

À ce propos, soulignons que le président George Bush a déclaré en septembre 2005 qu'il risquait d'être obligé de faire appel à l'armée pour administrer le programme de vaccination et confiner les dissidents dans des camps de concentration jusqu'à ce qu'eux aussi acceptent le vaccin proposé. Souvenez-vous que le Portugal et la Belgique ont fait appel à l'armée pour veiller à ce que les citoyens des colonies occupées en Inde (Goa) et en Afrique acceptent les vaccins « gratuits » contre la variole qu'on voulait leur administrer à tout prix au milieu des années 60 et au début des années 70.

UNE NOUVELLE GÉNÉRATION D'ARMES BIOLOGIQUES

Aujourd'hui, on a du mal à envisager ce scénario alarmiste, mais qui, en 1950, aurait pensé qu'à peine 50 ans plus tard l'épidémie du sida tuerait 8 000 personnes par jour ? Afin de vous aider à accepter la possibilité de ce nouveau scénario, citons un passage du livre que le chercheur Leonard Horowitz a publié en 2001 *Death in the Air* (p. 171) : « ... en 1970, juste après que le conseiller à la sécurité nationale Henry Kissinger eut appelé à un dépeuplement drastique du Tiers-monde, ce qui a amené le Congrès à subventionner secrètement une nouvelle génération d'armes biologiques mises au point par Litton Bionetics, un contrat prévoyait de tester des souches spéciales de virus de la 'grippe' et de 'paragrippe'. Comme je l'ai reporté dans *Emerging Viruses : AIDS & Ebola – Nature, Accident or Intentional ?*, ces virus de la grippe ont été recombinaisonnés avec des virus de la leucémie pour leur seul usage rationnel : la réduction de la population. Tout comme le virus du sida, ces nouvelles souches pouvaient être disséminées plus rapidement pour provoquer un génocide progressif dont l'auteur ne serait jamais retrouvé.

Toutefois, cette histoire va bien au-delà de la simple possibilité d'avoir quelque nouvel agent pathogène mortel caché au sein du « vaccin contre la grippe » tant promis. Nous en avons découvert une dimension nouvelle : **un programme destiné à affaiblir les défenses de l'humanité, plutôt qu'à augmenter la virulence du virus grippal H5N1.**

UNE ENTREPRISE MONDIALE DE LA MORT PROGRAMMÉE

Nous savons que ce n'est qu'en 1960, lorsqu'Eisenhower a fait son discours d'adieu en tant que président, que le terme « complexe militaro-industriel » est entré dans le langage courant. Néanmoins, le groupe dont parlait Eisenhower est né bien des années plus tôt lorsque les Rockefeller, les Morgan et d'autres nouveaux riches américains ont commencé à manifester leur volonté de dominer l'humanité de diverses façons, notamment en prenant le contrôle des soins de santé et de la médecine, ce qui leur a permis de contrôler la vie des masses tout en protégeant la fortune des riches et en détruisant la vie des plus pauvres.

Prétextant qu'il allait aider les gens à rester en bonne santé, ce groupe s'est méthodiquement impliqué dans tous les aspects des soins de santé, y compris la recherche universitaire, le contrôle de l'exercice de la médecine par l'industrie pharmaceutique, la couverture médiatique des questions de santé et le contrôle des organismes gouvernementaux de santé publique.

LE MYCOPLASME EST RECONNU PAR UN BREVET

Jetez un coup d'œil au *Johns Hopkins Family Health Book* (« l'autorité médicale N° 1 en Amérique »), et allez dans la rubrique « mycoplasme ». Vous n'y trouverez rien ! Cherchez maintenant le mot « mycoplasme » dans le glossaire de cet énorme volume de 1 658 pages. Vous ne le trouverez pas ! Maintenant, allez voir l'index, et essayez de trouver une référence à la « brucellose ». Il n'y en a pas. Et cela depuis que le gouvernement américain a commencé à utiliser la brucellose dans les armes biologiques, comme celles qu'il a employées durant la guerre de Corée. Après cette guerre, les recherches se sont concentrées sur un dérivé de la particule d'acide nucléique *Brucella abortus*, désormais connu comme l'une des diverses espèces de mycoplasme.

LE MYCOPLASME est aujourd'hui reconnu par un brevet, détenu par le gouvernement américain, comme étant un facteur dans « ... **le sida ou l'ARC (syndrome apparenté au sida), le syndrome de fatigue chronique, la granulomatose de Wegener, la sarcoïdose, le syndrome de détresse respiratoire, la maladie de Kikuchi, les maladies auto-immunes telles que la collagénose avec manifestations vasculaires et le lupus, ainsi que les maladies débilitantes chroniques comme la maladie d'Alzheimer** ».

Cette impressionnante liste de maladies liées au mycoplasme est extraite du brevet américain de 1991 N° 5 242 820, dont l'« inventeur » est *Shyh-Ching Lo*, lequel a cédé les droits de brevet à l'*American Registry of Pathology*, Washington, DC. Autrement dit, le gouvernement américain détient un brevet sur une arme pathogène et mortelle de destruction massive sous la forme d'un brevet sur « un mycoplasme pathogène ». Et ce mycoplasme provoque une « **maladie semblable à la grippe** » pouvant s'avérer fatale.

UN GIGANTESQUE CRIME CONTRE L'HUMANITÉ

La clique de *Johns Hopkins* n'est que l'une des nombreuses institutions complices de ce gigantesque

crime contre l'humanité, il n'est donc pas surprenant que ceux qui sont au courant souhaitent supprimer les termes « mycoplasme » et « brucellose » de « l'autorité médicale N° 1 de l'Amérique ».

Ce qui s'est passé dans le cas de l'élaboration d'armes biologiques américaines à partir de la brucellose et de diverses maladies mycoplasmiques est en train de se transformer en un objectif de régulation des populations sous le couvert d'une pandémie fatale qui ressemblera à la grippe et sera attribuée à un virus aviaire « mutant » : le H5N1.

LE PRINCIPE DE CONCENTRATION

Ne vous laissez pas aveugler par tout ce jargon trompeur que vous déballet les « autorités » et les médias. Nos recherches nous ont démontré que lorsque les hommes ou d'autres espèces animales (y compris les oiseaux) sont concentrés dans un espace relativement confiné, il y a un risque accru de voir augmenter les maladies d'origine respiratoire.

Dans les fermes industrielles, des millions de poulets et autres volailles sont généralement placés dans des cages grillagées peu après leur naissance. Plusieurs cages sont empilées les unes sur les autres et les fientes des oiseaux tombent sur le sol, où elles sont récupérées et transformées en complément protéique pour d'autres animaux de la ferme. Ainsi, les agents pathogènes aéroportés ne sont pas les seuls à être concentrés, ceux véhiculés dans les fientes le sont tout autant. À un certain degré, on retrouve la même concentration dans de petites exploitations avicoles artisanales situées dans des zones rurales d'Asie où des hommes, d'autres animaux de la ferme (notamment les cochons) et diverses catégories de volailles se partagent un espace limité pendant la majeure partie de leur vie quotidienne.

CE MYCOPLASME QUE L'ON VOUS CACHE

Au fil des ans, le terme « grippe » a été employé pour couvrir n'importe laquelle des nombreuses maladies fébriles qui vont au-delà du système respiratoire pour affecter pratiquement tous les autres systèmes de l'organisme. Le pathogène viral sur lequel on se concentre n'est que l'un des trois pathogènes qui entrent souvent en jeu dans les attaques de ce que nous appelons au sens large « la grippe ». Ce que l'on a tendance à ignorer, négliger ou minimiser, c'est le rôle de deux autres pathogènes majeurs tels que **les bactéries et les mycoplasmes**. Et ces derniers, notamment, ne figurent quasiment jamais dans les documents destinés au citoyen moyen.

Tout le battage tourne autour du « virus de grippe aviaire H5N1 ». Pourrait-il s'agir d'une manœuvre délibérément trompeuse destinée à détourner l'attention du véritable danger ? Sûrement. Nous sommes convaincus que le fait d'ignorer, de négliger et de minimiser le rôle du mycoplasme dans la grippe est intentionnel et criminel. La grippe est une entité morbide spécifique, mais dans le langage courant ce terme en

est venu à couvrir plusieurs entités morbides telles que la pneumonie, l'encéphalite, la dysfonction endocrinienne et autres.

Même si l'OMS et d'autres organismes de « santé » veulent vous faire croire que le virus de la grippe aviaire (le H5N1) est redoutable, c'est le mycoplasme que l'humanité doit redouter. Nous vous rappelons que le monde de la médecine officielle ne souhaite apparemment pas que le citoyen moyen ait connaissance de l'existence d'un tel organisme.

Permettez que nous vous décrivions une représentation miniature du mycoplasme. Commencez par regarder la bactérie. Remarquez qu'elle possède des ribosomes qui, contribuent à la fabrication de l'ARN, et notez en outre qu'il arrive que des particules de cet ARN se détachent après la mort de la bactérie et se protègent en se rassemblant en groupes de huit fragments d'ARN qui sont ensuite enfermés dans une matrice protectrice et une membrane cellulaire, et voilà : vous avez le virus de la grippe !

Maintenant, examinez de nouveau la bactérie et remarquez la chaîne d'ADN. Si la bactérie est tuée, non seulement l'ARN tente de sauver sa peau sous forme de virus, mais les particules de cet ADN cherchent elles aussi à survivre en tant qu'organismes vivants en formant une membrane et en partant à la recherche, au sein de leur environnement, d'une autre cellule hôte qui les laissera entrer et les hébergera. Là encore, cette particule d'ADN dépourvue de paroi cellulaire devient une forme de vie autorépliquative mais quelque peu incomplète, connue comme une espèce de mycoplasme !

Dans la mesure où il s'agit presque d'un virus, des chercheurs tels que Carleton Gajdusek en 1976 lui ont donné le nom de « virus non conventionnel », sans se rendre compte qu'il s'agissait du même micro-organisme que celui découvert par Nocard et Roux de l'Institut Pasteur en 1898 et baptisé « mycoplasme ».

LE MYCOPLASME EST INOFFENSIF TANT QU'IL N'EST PAS TRAUMATISÉ

Ainsi, aujourd'hui, nous avons affaire au micro-organisme original de Nocard et Roux, le mycoplasme, qui apparaît dans la documentation sous le nom d'« agent Eaton, d'« organisme similaire à la pleuropneumonie », de « virus non conventionnel », de « lentivirus », et plus tard de « substance amyloïde » et enfin de « prion ». À notre avis, cette multiplicité d'appellations, avec la confusion qui en résulte, n'est pas totalement innocente.

Lorsque le mycoplasme trouve une cellule qui lui permet de franchir la membrane cellulaire, il se tient généralement tranquille, sans faire le moindre mal à son nouvel hôte jusqu'à ce qu'il subisse un quelconque traumatisme. Le corps humain dont la cellule fait partie, peut être traumatisé par une chute ou le simple fait d'apprendre le décès d'un ami très cher, ce qui peut réveiller le mycoplasme dormant. Lorsqu'elles sont ainsi activées, certaines espèces de particules mycoplasmiques d'ADN commencent à absorber les stérols préformés de leur nouvel hôte, finissant par tuer ce dernier. Le tout peut être qualifié d'« infection mycoplasmaïque » et se présenter, par exemple, sous la forme d'une pneumonie, dans laquelle les cellules des

poumons commencent à dégénérer et à libérer du liquide qui inonde les alvéoles, les cellules contenant l'air à l'intérieur des poumons. Les dommages mycoplasmatiques sont aussi importants, sinon plus, que les dommages bactériens et viraux causés à un patient grippé.

NE VOUS TROMPEZ PAS DE DANGER

Ceux qui croient au tapage actuel sur une mutation du virus de la « grippe aviaire » qui serait en train de provoquer une pandémie mondiale et pensent que les nobles et courageux employés de l'Organisation mondiale de la santé et leurs agents de presse du *New York Times* font tout leur possible pour sauver l'humanité, sont à mettre dans le même panier que ceux qui croient encore que Lee Harvey Oswald a agi seul dans l'assassinat du Président Kennedy.

ATTENTION : Il pourrait bien y avoir une pandémie mondiale et il se pourrait qu'elle tue des milliers de personnes par jour sur un certain laps de temps. Mais les chances qu'elle soit due à une espèce mutante isolée (H5N1) d'un virus de grippe aviaire sont infimes voire nulles, alors qu'il y a de très fortes chances qu'il s'agisse d'une infection mycoplasmatique. Nous pensons qu'une telle pandémie, si elle doit se produire, ne sera pas le fruit du hasard, comme on veut nous le faire croire à propos de la pandémie de sida et du syndrome de fatigue chronique (SFC). Une pandémie de grippe sera un événement tout aussi programmé que le lâcher du sida et du SFC sur le monde : elle fera partie d'un programme de longue haleine visant à réduire la population mondiale.

UNE PARTIE DE L'HUMANITÉ SERAIT-ELLE DÉJÀ CONTAMINÉE ?

Nous avons relu le module de la *Uniformed Services University of the Health Sciences* du Dr Shyh-Ching Lo sur le mycoplasme pour la dixième fois... et nous avons soudain compris le véritable sens de l'un des paragraphes de ce module. Voici le paragraphe en question :

« La forme la plus grave de l'infection [Mycoplasma] fermentans est celle d'une maladie systémique fulminante qui commence comme une grippe. Les patients voient leur état de santé se détériorer rapidement, développant de graves complications parmi lesquelles le syndrome de détresse respiratoire aiguë, la coagulation intravasculaire disséminée, et/ou l'insuffisance multiorganique. »

MAINTENANT, NOTEZ BIEN CECI

Ce n'est pas la grippe, mais une « maladie semblable à la grippe » que tout le monde pourrait en toute bonne foi confondre avec la grippe, et elle n'est pas due à la souche H5N1 du virus de la grippe aviaire mais à un pathogène breveté par le gouvernement des États-Unis !

Ainsi, si une pandémie de « grippe » frappe et si certains médecins essaient de traiter ce qui semble être une pneumonie bactérienne avec de la pénicilline, cette dernière ne fera qu'aggraver

L'infection mycoplasmique !

Nous pensons qu'une bonne partie de l'humanité a déjà été contaminée par un agent infectieux mycoplasmique administré dans les innombrables vaccins qui nous ont été imposés au fil des années. D'autres vaccins pourraient être pareillement contaminés.

Votre médecin et vous-même penserez que vous avez la grippe aviaire alors que vous aurez en réalité la maladie du mycoplasme semblable à la grippe... et elle tuera des milliers de personnes si elle n'est pas reconnue.

MICRO-ONDES ET SYNDROME DE LA FATIGUE CHRONIQUE (SFC)

Par le Pr Paul Doyon, de l'université de Kyushu (Japon)

Il s'agit bien sûr des téléphones mobiles et des antennes de retransmission GSM, des aliments chauffés aux fours micro-ondes, des antennes d'appartement WIFI (life box – free box), et de toutes les télécommandes sans fil et sans antenne type clavier et souris d'ordinateur sans fil, téléphones mobiles d'appartement.

Tous ces équipements font l'objet d'une publicité massive, et l'on va jusqu'à faire croire que ce sont les seules solutions dans les nouvelles générations de matériel. C'est faux !

En 1971, quand ils ont présenté leur travail à une conférence importante à Varsovie, Zinaïda V. Gordon et Maria N. Sadchikova de l'Institut de l'hygiène de travail et des maladies professionnelles de l'URSS, avaient identifié une série complète de symptômes qu'ils ont appelés « maladie des micro-ondes ». Ses premiers signes sont l'hypotension et un pouls lent, mais la plupart des manifestations courantes sont l'excitation chronique du système nerveux sympathique (syndrome du stress) et l'hypertension. Cette phase inclut aussi souvent des maux de tête, des vertiges, une douleur aux yeux, de la somnolence, de l'irritabilité, de l'anxiété, des douleurs à l'estomac, de la tension nerveuse, de l'incapacité à se concentrer, la perte des cheveux, et une plus grande incidence d'appendicites, de cataractes, de problèmes de reproduction ainsi que de cancers.

Les symptômes chroniques se manifestent par des crises d'épuisement de l'adrénaline et de la maladie de cœur ischémique (colmatage des artères coronaires et attaque cardiaque). Les taux d'attaque cardiaque en Carélie du nord et à Kuopio (sur le lac Kallavesi) Finlande, est devenu le plus haut (et le plus rapide en augmentation) dans le monde en quelques années après que les Soviétiques eurent installé

un gigantesque complexe de radars transhorizon qui fit rebondir des micro-ondes sur la surface du lac Ladoga (NE de Saint-Petersbourg) et dans toutes ces régions de la Finlande du sud-est.

DES ÉTUDES ET DES CONSTATS ACCABLANTS

1. Les symptômes du Syndrome de Fatigue Chronique (SFC) imitent ceux que les Russes ont nommés « maladie des ondes radio (*Radiofréquences*) » mais également connus en tant que « maladie des micro-ondes. »
2. Les manifestations « du Syndrome de Fatigue Chronique » ou de « Grippe des Cadres » se sont soudainement répandues au milieu des années 80 juste alors que des réseaux commerciaux de téléphonie cellulaire étaient installés aux États-Unis et en d'autres parties de monde.
3. Le syndrome de fatigue chronique et un certain nombre d'autres syndromes similaires (autisme, ADHD, Alzheimer, etc.) ont augmenté exponentiellement au début des années 90 avec l'arrivée et la diffusion (2G) de la technologie cellulaire numérique de téléphonie.
4. Le syndrome de fatigue chronique, l'autisme, et les ADHD s'avèrent plus répandus dans les pays avec une pléthore de réseaux et du nuage électromagnétique (d'electrosmog) de téléphonie cellulaire actuels tout en étant juste quasi absent dans ces pays ou avec peu comme le Myanmar, le Népal, le Bhoutan, et les Laotiens qui ont été tardifs à mettre en application la technologie de téléphone cellulaire. (Ces états de la maladie sont également extrêmement rares parmi les Amish – qui de par leur croyance religieuse n'emploient pas l'électricité.)
5. Dans certaines études, des micro-ondes ont montré pouvoir induire des dommages oxydants menant à une diminution en Super Oxyde Dimutase (SOD), catalase, le glutathion, CoQ10 avec la preuve des sous-produits du stress oxydant en augmentation sur les membranes de cellules, MDA. Des dommages oxydants se sont avérés être un facteur important dans le CFS et on a trouvé que les gens avec des CFS être démunis des ci-dessus antioxydants normaux du corps.
6. Il est de notoriété que l'exposition aux micro-ondes et autres CEMs affecte anormalement le flux de calcium dans et hors des cellules. C'est également une anomalie trouvée chez les personnes avec des CFS/ME.
7. Le dysfonctionnement des mitochondries – qui a été démontré être induit par l'exposition aux micro-ondes – est également une anomalie trouvée dans les CFS/ME.
8. Des globules rouges (érythrocytes) sont altérés et leur nombre diminué par l'exposition au

rayonnement des micro-ondes. Les globules rouges sont responsables du transport l'oxygène et de l'anhydride carbonique loin des cellules dans le cerveau et d'autres organes du corps. Le manque d'oxygène au cerveau et à d'autres organes peut avoir comme conséquence le **brouillard mental, l'incapacité de se concentrer, le vertige, et les nausées** – des symptômes trouvés dans le CFS ; ils sont également trouvés de façon intéressante dans la maladie d'altitude due à l'hypoxie ou à un manque de l'oxygène qui est transporté aux tissus du cerveau et d'autres organes.

9. Dans certaines études, il a été démontré que des micro-ondes induisent une diminution de nombre de cellules normales tueuses (NK). En nombre très faible des cellules de NK sont trouvées parmi les personnes qui ont le syndrome chronique de fatigue (PWC), et on pense que ce manque de cellules tueuses est responsable de la réactivation d'infections virales et autres trouvées dans PWC.
10. Chez des ouvriers professionnellement exposés aux micro-ondes des valeurs plus basses de rapport de Thelper/Tsuppressor (T4/T8) ont été trouvées. Les PWC ont un rapport plus bas que normal de T4/T8.
11. Il a été démontré que l'exposition aux CEM réalise une augmentation des virus, des bactéries, des moisissures, des parasites, et des levures dans le sang de l'hôte humain. Ces microbes pathogènes sont tous trouvés de façon générale dans PWC.
12. Dans certaines études, il a été démontré que des micro-ondes induisaient le stress « subliminal » provoquant excrétion par les glandes surrénales de plus de cortisone et d'adrénaline conduisant par la suite à l'épuisement de l'adrénaline. L'épuisement d'adrénaline est un facteur important dans le CFS.
13. Les études ont montré une diminution 5HT du sang chez ceux exposés aux micro-ondes. 5HT est un précurseur à la production de la sérotonine. Des niveaux bas de sérotonine ont été liés à l'anxiété et à la dépression. L'anxiété et la dépression sont des symptômes que l'on trouve généralement chez les personnes avec CFS (PWC).
14. Des micro-ondes sont connues pour leur pouvoir à induire une diminution des niveaux de nopépinéphrine. La nopépinéphrine est essentielle pour la commande du système nerveux autonome. Le système nerveux autonome est connu pour être affecté chez les personnes qui ont le CFS – et au Japon, des personnes avec CFS (PWC) souvent sont maintenant aussi diagnostiquées comme ayant le trouble du système nerveux autonome aujourd'hui extrêmement commun (*jiritsushinkeishichosho*). La nopépinéphrine est également reliée aux troubles de la mémoire à court terme et à la dépression, qui sont tous les deux aussi trouvées chez les PWC.

15. La production de mélatonine est altérée par exposition aux micro-ondes. La mélatonine est un antioxydant nécessaire au sommeil. On pense que la mélatonine est altérée chez le CFS avec des cycles irréguliers de sommeil et des symptômes d'insomnie liés au CFS.
16. Les niveaux de dopamine sont également connus pour être affectés par l'exposition aux rayonnements de micro-ondes. Des PWC se sont avérés avoir souvent des niveaux bas de la dopamine avec une dopamine diminuée qui est liée à la dépression, un symptôme également découvert chez les PWC.
17. Les diminutions de l'acétylcholine d'hormone – connue pour être induit par l'exposition aux REM – est une anomalie que l'on trouve également chez les CFS/ME.
18. Les personnes qui ont le syndrome chronique de fatigue se sentent d'habitude mieux la nuit (malgré les problèmes de sommeil) – lorsqu'il y a là moins de personnes qui utilisent leurs téléphones portables et par conséquent moins de nuage électromagnétique (d'electrosmog).
19. Certaines fréquences de CEM ont été démontrées induire de l'agitation. Les PWC se plaignent souvent de l'agitation et beaucoup ont une maladie appelée le syndrome des jambes agitées (RLS).

20. Il a été établi que les gens qui ont eu un mât de téléphonie cellulaire installé près de leurs maisons commencent soudainement à avoir les symptômes suivants : des maux de tête, des vertiges, de l'incapacité à se concentrer, des problèmes de mémoire, de la fatigue, une détérioration de la vision, des ganglions de lymphes gonflés, de la nausée, et de l'appétit diminué. Tous ces symptômes ont été trouvés chez les personnes avec le CFS.

21. On l'a trouvé dans le CFS (et l'autisme) par l'intermédiaire des scanographies de SPECT qu'il y a **une diminution de l'irrigation du cerveau**. Les études ont prouvé que les champs électromagnétiques (CEM), comme ceux émis par des téléphones portables, altèrent l'écoulement du sang cérébral local.
22. Il a été démontré que les micro-ondes pouvaient changer la coagulation de sang. Les gens qui ont le syndrome chronique de fatigue ont souvent un dysfonctionnement de la coagulation.
23. Les PWC souffrent souvent d'allergies. Les allergies impliquent la production de l'histamine par des grosses (massives) cellules. Les micro-ondes sont connues pour exciter des grosses cellules massives à produire plus d'histamine et d'autres CEMs ont démontré pouvoir augmenter réellement le nombre de cellules massives dans le corps. Des micro-ondes se sont également avérées pour

augmenter des anticorps d'IgE chez les personnes avec de l'eczéma atopique.

24. La basse tension artérielle (hypotension) est connue pour être provoquée par l'exposition aux micro-ondes et c'est également un symptôme trouvé chez les CFS/ME.
25. Les micro-ondes sont également connues comme pouvant affecter défavorablement le cœur. Les gens avec le CFS habituellement continuent à développer des problèmes de cœur aux derniers stades de leur maladie.
26. Des études ont démontré un effet nuisible des micro-ondes sur les yeux. Les PWC se plaignent souvent de problèmes avec leurs yeux et une détérioration de leur vision.
27. On sait que les micro-ondes et d'autres REMs changent la production de la glande pinéale de la mélatonine et de la sérotonine qui – parmi d'autres actions – règle les cycles biologiques du corps. Les gens qui ont le syndrome chronique de fatigue ont habituellement une glande pinéale en dysfonctionnement.
28. La construction d'oxyde nitrique – un sous-produit d'exposition aux micro-ondes – est également trouvée chez le CFS.
29. Une ouverture de la barrière hémato-cérébrale (BBB) – démontrée pouvant être induite par l'exposition au rayonnement des micro-ondes – est également trouvé dans les PWC/ME.

30. Six mille médecins allemands – beaucoup se spécialisant dans la médecine environnementale – ont signé l'appel de Fribourg – après que le gouvernement n'eut pas agi – puisqu'ils ont noté une corrélation entre une exposition aux micro-ondes par des téléphones cellulaires (portables) et des mâts de téléphonie cellulaire (du portable) et un certain nombre de symptômes, beaucoup dont plusieurs sont trouvés dans les CFS/ME.

31. Il y a eu un certain nombre de descriptions anecdotiques de PWC/ME qui se sont guéris eux-mêmes ou ont éliminé plusieurs de leurs symptômes en réduisant leur exposition ou en s'éloignant d'un environnement électromagnétique.

Il sera intéressant de voir comment ceux qui font leur vie à travers les affaires et de la politique du démenti, de la supercherie, de la tromperie, tenteront de retourner les faits. La vérité du problème est que le niveau ambiant actuel du REM dans notre environnement est dangereux et rend malades un trop grand nombre

parmi nous. Il est temps que nous nous allions du démenti à l'acceptation, de l'ignorance à la conscience, et de l'apathie à l'action.

RECOMMANDATIONS ET PROTECTIONS

Il est évident que les téléphones portables marquent un tournant décisif dans la communication et la sécurisation. Il n'est pas question de revenir en arrière. Néanmoins, certaines options commerciales dangereuses peuvent être écartées, et en particulier :

– **les claviers et souris sans fil des ordinateurs.** J'ai personnellement été équipé de cela pendant plus d'un an avec un petit émetteur qui m'arrosait copieusement la poitrine, m'entraînant systématiquement palpitations, troubles du rythme du cœur et poussées de tension après une heure ou deux d'utilisation. Il a fallu un dysfonctionnement du système pour qu'après remplacement je m'aperçoive que je n'avais plus aucun problème devant mon ordinateur.

– **les Life Box et Free Box (WIFI)** présentés comme passage obligé des nouvelles installations d'Internet. C'est faux ! Exigez un MODEM, filtre qui sépare la fréquence téléphone de la fréquence internet. Cela vous évitera de transformer votre maison en méga four micro-ondes et de cuire à petit feu toute votre famille.

– **Les téléphones portables** peuvent recevoir un fil « mains libres » vendu dans toutes les boutiques Télécom et autres. Le rayonnement GSM 2,4 GHz diminue avec le carré de la distance, ce qui vous met rapidement hors d'atteinte dangereuse.

– Maintenant, il reste les incontournables avec **les installations d'antennes de retransmission GSM** et les zones WIFI des hôtels et lieux publics, sans compter les rayonnements résiduels des voisins équipés. Heureusement, il existe maintenant une solution : les ORGONITES (voir article chapitre 4).

– Par ailleurs, des personnes malchanceuses habitant en haut d'immeubles et sous les antennes de la mort lente, ont rapidement récupéré la santé dès qu'ils ont installé une Orgonite au centre de leur appartement. Personnellement, nous ne partons jamais en voyage sans notre Orgonite qui nous protège des zones WIFI, de notre téléphone portable et des émissions d'antennes. Les orgonites sont des nettoyeurs de l'orgone ambiante.

Aigle moqueur

ANTIOXYDANTS : ABUS DANGEREUX

C'est la nouvelle mode : Qui n'a pas son antioxydant ? L'antioxydant est devenu l'argument de vente numéro un de multiples produits de santé. De fait, on a bourré le crâne des gens avec l'analogie : « oxydation = vieillissement précoce ». En jargon professionnel, on vous parle de « stress oxydatif » (qui vous oxy !) Restons sérieux, l'oxydation est un phénomène naturel résultant de la présence d'oxygène, et la peroxydation est une oxydation violente par un produit libérant de l'oxygène très réactif. Dans le bio-électronigramme de Vincent, la bonne santé se trouve dans la zone légèrement oxydée et légèrement alcaline du sang, de l'urine et de la salive.

Mais revenons au fameux stress oxydatif et voyons comment cela se passe. Un « intrus » arrive dans un organisme et s'y déplace. Il finit par tomber sur une patrouille de contrôle (cellules tueuses NK) – « C'est quoi toi ? » – « Ben, euh ! » – « Code non-conforme, t'es pas d'ici toi ! » – « Ben, Euh ! » – Et c'est le tir à vue sans sommation, ce qui veut dire une giclée d'un vitriol maison (peroxydant puissant) en pleine poire. Et couic ! Mission accomplie. (C'est de la pédagogie médico-scientifique moderne). Continuons : aussitôt, la présence du produit corrosif étant détectée localement par les surveillances nerveuses, déclenche une alarme, ce qui est logique puisque les tissus voisins risquent d'être brûlés aussi. C'est un peu la même chose que lorsqu'on utilise de l'eau de Javel pour enlever des taches : il faut rincer abondamment après l'opération, sinon le tissu est cuit.

L'organisme, lui, n'effectue pas de rinçage, mais une neutralisation chimique locale avec... un antioxydant naturel, le L-Glutathion fabriqué à partir du sang. Or il est vrai que pour des raisons de déprogrammations diverses dues à la pollution par des métaux lourds et des poisons chimiques dont beaucoup sont victimes sans le savoir, l'opération Glutathion est devenue aléatoire chez certains, avec les dégâts que cela entraîne.

Prenons par exemple le cas de la cataracte et de son associée la DMLA (dégénérescence maculaire). L'œil ayant développé une allergie à la lumière se met à traiter celle-ci comme un agresseur, et déclenche une sécrétion intempestive de peroxydant, en l'occurrence de l'eau oxygénée. Ceci ne serait pas trop grave si l'antioxydant qui doit suivre se présentait à l'appel. Mais nenni ! L'eau oxygénée grignote alors petit à petit le cristallin ou pire, la rétine. Et le processus est enclenché.

Si nous considérons le concept général des antioxydants, il apparaît qu'ils font l'objet d'une nouvelle lubie comparable à celle des microbes de Pasteur, qui après les avoir découverts les a rendus responsables de toutes les maladies de la Terre. Depuis, les avancées de la science nous ont fait découvrir que nous hébergeons naturellement en microbes le double du nombre de nos cellules, soit à peu près 5 kg pour un homme adulte. Il faut réaliser que sans les populations microbiennes harmonieusement équilibrées, la plupart de nos métabolismes s'arrêteraient, ce qui entraînerait la mort dans les plus brefs délais.

La guerre aux peroxydants est aussi pernicieuse que la guerre aux microbes. C'est un peu comme si l'on exterminait l'humanité parce que parmi elle il y a des voyous et des criminels.

De même que lorsqu'on absorbe un antibiotique à large spectre, on extermine la flore intestinale (qui est en première ligne), lorsqu'on prend des antioxydants au long cours, on empêche l'organisme d'effectuer son travail de sécurité en neutralisant d'avance toute sécrétion de peroxydant. Le résultat, vous l'entrevoyez déjà, **cela revient à une mise hors service des défenses immunitaires**. Alors attention, comme toujours, tout est dans le dosage : si une action ponctuelle peut s'avérer bénéfique, la même action prolongée peut être catastrophique. Méfiez-vous des modes – c'est vous qui en faites les frais.

ÊTRE VÉGÉTARIEN, UN ACTE CIVIQUE

QUELQUES CHIFFRES À MÉDITER POUR LES CARNIVORES

Plus de la moitié de l'eau potable des États-Unis va au bétail.

Il faut 5 000 m² (1/2 ha) de terre cultivable
pour produire 70 kg de bœuf ou 10 tonnes de pommes de terre.

De 7 à 16 kg de céréales ou de produits végétaux
sont nécessaires pour produire 1 kg de viande.

Il faut 30 000 à 60 000 litres d'eau pour faire 1 kg de viande de bœuf
mais seulement 800 litres d'eau pour produire 1 kg de blé.

Près de 50 % de toutes les récoltes alimentaires dans le monde
sont consommées par le bétail.

64 % des terres cultivables du monde
servent à la production de viande (pâturage et fourrage).

Un « Multi Dommage » s'ouvre toutes les 17 heures dans le monde
ce qui entraîne la désertification de 125 km² par jour de forêt humide.

Les pays industrialisés, avec 26 % de la population mondiale
utilisent 56 % des ressources alimentaires.

Il faut 5 kg de poisson pour produire 1 kg de farine ; il faudra 5 kg de
cette farine pour qu'un bœuf ou un porc produise 1 kg de viande.
donc 25 kg de poisson pour faire 1 kg de viande !

Une ferme de saumons de 8 ha aux USA
produit autant de déchets qu'une ville de 100 000 habitants.

La consommation mondiale d'engrais de synthèse est passée de
7 millions
de tonnes en 1945, à 53 millions de tonnes en 1968,
et atteint 150 millions de tonnes par an aujourd'hui.

500 pesticides différents sont employés dans « l'industrie culture » :
à raison de 1,5 à 2 tonnes / par ha / par culture / par an, en Europe.

En 1997, la quantité d'antibiotiques utilisée dans l'Union européenne

s'est élevée à 10 493 tonnes.

Plus de 80 produits différents peuvent être injectés aux cochons modernes avant d'être abattus.

Les producteurs de volailles, de porcs, de bovins et poissons utilisent au Canada plus de 20 000 tonnes d'antibiotiques par an en injections, ou incorporées à la moulée.

80 % des animaux élevés en batterie sont malades.

Une trentaine d'hectares de forêts sont détruite chaque minute.

300 tonnes d'humus disparaissent chaque minute.

Les excréments de bétail représentent 110 tonnes par seconde pour les USA et l'Europe : cela entraîne 50 % de toute la pollution des nappes phréatiques du monde.

En Thaïlande, ont été produites en région marécageuse, 120 000 tonnes de crevettes sur 5 ans, qui ont ravagé les marécages en détruisant

800 000 tonnes d'autres espèces.

Plus de 75 % des terres arables qui existaient lorsque les Européens colonisèrent l'Amérique ont disparu.

Environ 97 % des variétés de légumes que l'on trouvait sur la liste du ministère de l'Agriculture des États-Unis sont maintenant disparues.

Le bétail des pays riches mange autant de céréales que les Indiens et les Chinois réunis.

Un bœuf fournit 200 kg de viande, soit 1 500 repas.
Les céréales qu'il a mangées auraient pu servir 18 000 repas.

La consommation de viande utilise 60 % des réserves d'eau mondiale.

Il faut 400 litres d'eau/heure, 24 h/24 pour faire face aux besoins alimentaires d'une seule personne carnivore.

Plus de 50 millions d'enfants meurent de faim chaque année.

Un Américain sur trois et un Français sur quatre sont obèses.

En une année, vous absorbez environ 2,7 kg d'additifs,
surtout les enfants, avec les sucreries et les boissons artificielles.

71 % des graisses et protéines qui sont consommées en France
sont d'origine animale.

90 % de tous les résidus de pesticides se retrouvent
dans les produits animaux alors que les fruits, les légumes
et les céréales en recèlent moins de 10 %.

Pour fournir 50 kg de protéines,
un animal a dû consommer au minimum 800 kg de protéines végétales.

5 espèces végétales
sont définitivement perdues chaque jour.

Tout individu supplémentaire dans les pays riches
« pèse » aussi lourd sur l'environnement que 20 Indiens ou Bengalais.

**L'on a fait plus de dégâts en 30 ans
que depuis que l'homme existe sur la terre.**

CROYEZ-VOUS QUE NOUS N'AYONS PAS FAIT ASSEZ DE GRABUGE ?

***L'AVENIR DE L'HUMANITÉ
PASSE PAR LE VÉGÉTARISME.***

***POUR QUE LE MARCHÉ DE LA VIANDE RÉGRESSE,
IL SUFFIT DE NE PLUS EN MANGER.***

***CHACQUE CONSOMMATEUR EST CO-RESPONSABLE
DE L'ORIENTATION GÉOPOLITIQUE MONDIALE.***

Omraam Mikhaël Aïvanhov a dit :

« La guerre est la conséquence des pensées et des sentiments des hommes qui n'ont pas appris la Loi de l'Amour et de la Sagesse. Ceux qui désirent leur perfectionnement et leur évolution ne placeront jamais dans le temple sacré de leur corps le cadavre des animaux, ni des saucisses, des boudins ou des pâtés, qui ne sont d'ailleurs ni esthétiques ni hygiéniques... »

La loi de la justice est implacable et elle oblige l'humanité à payer en versant autant de sang qu'elle en a fait verser aux animaux. Que de millions de litres de sang répandus sur la Terre qui crient vengeance vers le Ciel ! ... »

Déjà 22 millions de végétariens en Europe en 2002

Ces données de 2002 ont été réunies par l'UVE (Union Végétarienne Européenne) en interrogeant les associations végétariennes des divers pays européens. L'on peut considérer qu'en 2007, ce nombre peut être facilement porté à **25 millions**, vu que le marché diététique se développe de 10 % par an en moyenne.

Pour le monde, l'évaluation était de 200 millions, toujours en 2002, sous-entendu de végétariens qui mangent à leur faim et se portent bien. Voici un tableau très révélateur par pays :

Pays – Habitants pourcentage nombre de végétariens

Autriche 8,1 millions 34 % = 0,3 millions

Belgique 10,2 millions 2 % = 0,2 million

France 58,6 millions de 2 % = 1 million

Allemagne 82 millions 8 % = 6,5 millions

Irlande 3,7 millions 6 % = 0,2 million

Italie 58 millions 5 % = 2,9 millions

Norvège 4,5 millions 24 % = 0,13 million

Espagne 39,4 millions 2 % = 0,8 million

Suisse 7,1 millions 4 % = 0,3 million

Hollande 15,8 millions 45 % = 0,7 million

Royaume-Uni 59,5 millions 9 % = 5,4 millions (surtout parmi les jeunes)

Suède 8,8 millions au moins 7 % = 0,7 million

(dans certaines écoles, 1/3 des étudiants le sont)

Inde 997,5 millions 1520 % = 175 millions

QU'EST-CE QU'UN BON VÉGÉTARIEN ?

La première réponse est à l'évidence : un bon végétarien est un végétarien qui se porte bien – sous-entendu, avec une bonne résistance ainsi que de bonnes défenses physiques et psychiques.

Si je prends l'initiative de cet article, c'est parce que je suis un peu désarçonné par le taux d'ignorance général concernant l'alimentation végétarienne, particulièrement lorsque l'on va au restaurant. En effet, pour beaucoup de restaurateurs, un végétarien est quelqu'un qui mange uniquement de la salade – un ruminant en quelque sorte ! Certains même, considèrent que la charcuterie, ce n'est pas de la viande (peut-être que le saucisson, ça pousse dans les arbres, vous savez, dans les saucissonniers, évidemment...). Par ailleurs, au niveau de certains adeptes improvisés, j'ai vu des choses aberrantes comme par exemple, une alimentation axée principalement sur les pommes de terre. En général, de tels déséquilibres alimentaires n'engendrent pas tout de suite des problèmes car l'organisme vit un moment sur ses réserves, et ce n'est qu'au bout de plusieurs mois que les ennuis de santé par carences arrivent progressivement.

Le végétarisme, c'est pourtant simple.

Il suffit de manger comme tout le monde,

en remplaçant simplement la viande par des légumineuses, qui sont :

LENTILLES, HARICOTS, POIS, POIS CHICHES.

Croyances et dérives

Certains médecins prétendent (et j'y ai cru), que certains acides aminés indispensables à notre santé, ne se trouvent que dans la viande. On se demande comment des millions de personnes, qui n'ont jamais consommé un morceau de viande depuis leur naissance, peuvent vivre en excellente santé, toute leur longue vie durant. La mauvaise foi des intégristes nécrophages s'applique généralement à ne donner en exemple que des végétariens sectarisés dans des habitudes et des dogmes erronés où l'ignorance et le fanatisme se disputent la primeur, bref, de mauvais végétariens.

D'autre part, il y a ceux qui ne mangent aucun produit d'origine animale, ce sont ceux que l'on appelle des « végétaliens ». Là, c'est plus délicat, et je pense que tous les organismes ne sont pas aptes à une conversion vibratoire aussi laborieuse, les produits animaux étant des aliments à conversion facile. Mais ceci est d'abord une question de niveau de conscientisation. Personnellement, je n'ai rien contre les œufs et le fromage

(surtout celui de chèvre ou de brebis).

Alors, quels menus ?

En entrée, quelques crudités vinaigrées (comme tout le monde), ou quelques fruits, sont les bienvenus.

En plat de consistance, n'importe quel plat basé sur le schéma type couscous, c'est-à-dire :

- Une céréale,
- Une légumineuse,
- Des légumes cuits,
- Quelques épices.

À noter que l'association céréales-légumineuses est absolument indispensable pour la complémentarité des acides aminés qui servent à construire nos protéines. Et c'est là que pèche le mode alimentaire de nombreux végétariens.

Il convient de rappeler aussi que :

- Les céréales complètes ou semi-complètes seules contiennent des protéines et éléments nutritifs autres que de l'amidon.
- Les légumes doivent de préférence être cuits à l'étouffée (basse température) afin de ne pas détruire les vitamines et les enzymes qu'ils contiennent.
- Les céréales à gluten (blé – avoine – orge – seigle) chauffent le corps et conviennent aux pays froids, pendant que les céréales (riz, millet, quinoa) sont dépourvues de gluten et conviennent aux climats chauds ou tempérés.
- Les fromages : oui, mais pas à tous les repas.
- Desserts ne sont bons que pour le moral. Le sucre et les produits laitiers qu'ils contiennent en général ne sont pas des amis. En réalité, les desserts ne devraient être réservés que pour faire la fête.

NOTA :

- Éviter les gâteaux secs, même bio, qui sont catastrophiques pour l'intestin (ceux qui ont les intestins fragiles le savent). Par ailleurs, ils sont réhabilités pour ceux qui ont une maladie de la peau.
- Enfin, je n'ai pas parlé du poisson qui devient chaque année un problème plus aigu. En effet, que choisir entre du poisson sauvage au mercure (les champions étant le thon et le saumon), le poisson d'élevage aux hormones et aux farines animales, ou les poissons en voie de disparition que l'on

continue à pêcher avec des bateaux-usine ?

De la cuisine « goûteuse » sans produits laitiers

Le nombre de personnes allergiques absolues aux produits laitiers est en progression constante (10 % actuellement, plus tous ceux qui n'ont pas encore fait la relation avec leurs problèmes). Ceci est bien sûr dû à la façon dont sont nourries et traitées les vaches. Pour exemple, une vache vit maintenant en moyenne 8 ans. Du temps de nos pères, elles vivaient 18 à 25 ans. Trouvez l'erreur.... Cette erreur, vous la mangez, et elle mine votre santé !

Alors une seule solution : le boycott total de la vache et des produits dérivés.

Et le calcium alors ? J'en ai maintes fois parlé : il y en a partout, et bien meilleur que celui des laitages qui n'amène que des déboires osseux et des problèmes arthrosiques.

En conséquence :

- **D'abord, ne faites la cuisine qu'à l'huile d'olive, de palme, etc. (et non pas aux margarines hydrogénées du commerce).**

- **Pour remplacer la crème fraîche, utilisez la crème d'avoine en pack (« OATLY » en diététique), à laquelle on peut même ajouter du yaourt de brebis. Vos invités n'y verront que du feu. Il faut avoir essayé pour en être convaincu.**

- **Pour remplacer le lait (UHT) qui est un poison légalisé, vous avez le choix entre le lait de riz, le lait d'amande, le lait d'avoine, mais attention, j'ai écrit des articles incendiaires sur le soja non lacto-fermenté, donc pas de lait de soja (voir article dans ce livre).**

Alors Mesdames, l'évolution de l'humanité est entre vos mains, ... à la cuisine. Votre budget en sera même un peu soulagé. **Les enfants ont tous, au départ, une aversion naturelle pour la viande.**

Aux maris récalcitrants, dites que la plupart des grands champions sportifs suivent un régime végétarien strict ; et c'est vrai !

Recevez vos amis avec des plats végétariens, même et surtout s'ils sont carnivores. Cela leur fera une belle occasion pour revenir sur leur préjugé que la cuisine végétarienne est triste et que cela ne tient pas au corps (surtout si vous avez prévu une belle tourte de légumes !).

Lorsqu'on est pressé, il existe en boutique diététique des steaks végétariens excellents, selon diverses recettes de mélanges équilibrés, prêts à consommer après une courte réchauffe à la poêle.

Rappelez-vous que vous avez 8 fois moins de probabilité d'attraper un cancer en étant végétarien.

EN CONCLUSION

Sur un plan galactique, tous les dossiers que j'ai pu recueillir sur les contacts avec des civilisations E.T. (voir mon dernier ouvrage *Histoires extraordinaires d'outre espace*) concordent sur un dénominateur commun :

Aucune de ces civilisations ne consomme des produits animaux.

Ceci veut dire que parmi l'univers, en dépit de notre envolée technique, les humains se comportent toujours tels des « hommes de Cro-Magnon ». Il ne faut pas aller chercher plus loin les causes profondes de la violence et de la barbarie omniprésentes sur la planète.

À savoir :

Je salue l'heureuse initiative qui vient de faire naître une nouvelle revue (bio)

« **VÉGÉTARIENS MAGAZINE** »

41 rue des Pavillons – 92800 PUTEAUX

www.vegmag.fr abonnement@vegmag.fr

SOIS MALADE ET TAIS-TOI !

C'est le titre d'un excellent ouvrage, sous-titré « *Enquête sur les perversions du système médical* » de Jean-Jacques Rocca aux éditions Granger.

Selon le rapport de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) de 1996, au moins 30 nouvelles maladies, incluant le sida, la fièvre d'Ebola et l'hépatite C ont émergé au cours des 20 dernières années, pendant que d'anciennes maladies infectieuses, comme la tuberculose, le choléra, la malaria et la diphtérie, réapparaissent en force au niveau mondial.

Les USA ont l'industrie pharmaceutique la plus puissante du monde avec le taux le plus élevé d'utilisation d'animaux (100 millions par an, sans compter les tests militaires), avec de scientifiques ayant reçu le plus de prix Nobel. Pourtant, aujourd'hui ce pays se place au 22^e rang concernant l'espérance de vie pour les hommes et au 16^e rang pour les femmes.

La France est la première puissance européenne dans le secteur pharmaceutique et agricole.

En France, selon les centres régionaux de pharmacovigilance, 15 % du total des patients hospitalisés dont

1/3 dans un état considéré grave, sont hospitalisés à cause de l'effet indésirable d'un médicament. Ces drogues néanmoins légales, sont acheminées au public via l'expérimentation animale. On estime que cela provoque quelque 18 000 morts par an.

Aux USA, un lit d'hôpital sur 7 est occupé par un patient souffrant des mêmes effets de toxicité de médicaments. Les morts par réactions contraires à des médications sont le 4^e tueur des américains (Étude du *Journal of the American Medical Association* parue en avril 1998). Pour maintenir les profits élevés du secteur après les grandes fusions qui ont eu lieu, les analystes et les industriels considèrent qu'il faut que chaque grand laboratoire de taille mondiale mette sur le marché entre 2 et 4 nouvelles molécules chaque année.

Plus de 200 000 médicaments ont été mis sur le marché, dont la plupart ont aujourd'hui été retirés. Selon l'OMS, 240 médicaments sont « essentiels ». Des milliers de médicaments considérés sans danger avec les tests sur animaux, ont dû être retirés ou interdits à cause de leurs effets néfastes voire catastrophiques sur les humains.

L'expérimentation animale est une parodie macabre permettant à l'industrie pharmaceutique d'inonder le marché de produits dangereux (en général toujours les mêmes, mais sous des combinaisons nouvelles et sous des noms différents) qui promettent de réparer des dégâts causés par les produits précédents, retirés de la circulation.

Selon Philippe Pignarre : *« Dans tous les pays, les pouvoirs publics ont, au fil du temps, exigé de l'industrie qu'elle fasse plus d'études de toxicité, plus d'essais cliniques, plus de pharmacovigilance, mais dans tous les pays, les pouvoirs publics se sont toujours contentés de vérifier les résultats et les méthodologies utilisées à l'initiative des fabricants (Quelle naïveté !). Aucun État ne s'est doté d'un appareil indépendant qui lui permettrait de faire ses propres études de manière totalement autonome. »*

Une enquête publiée dans la revue américaine *JAMA* a révélé que 20 % des résultats d'études cliniques de nouveaux médicaments ne sont pas publiés, et que 86 % des études mises au placard affichent une conclusion défavorable sur l'efficacité du remède. **Selon le docteur Donatini, 70 à 80 % des médicaments utilisés sur le marché n'ont fait l'objet d'aucune étude valable et auraient obtenu des certificats de complaisance.**

UNE MÉDECINE DU DIABLE

Voici un court extrait du tableau noir des grandes bavures pharmaceutiques résultant de ce simulacre d'homologation officielle nommée AMM :

- **Thalidomide et Lénotan**, sont responsables de la naissance de milliers d'enfants phocomèles.
- **Isoprénaline** causa la mort de 3 500 personnes.
- **Paracétamol** a causé des maladies hépatiques mortelles (1 500 personnes ont été hospitalisées rien qu'en 1971 en Angleterre).
- **Indalpine** (antidépresseur) génère l'agranulocytose (destruction) des cellules sanguines.
- **Fluvisco** (pour l'artérite des jambes) fut responsable de nombreuses hépatites graves.
- **Vectren** (anti-inflammatoire) génère des syndromes de Lyell et la maladie de Stevens-Johnson.
- **Duperan** (antalgique) causa de nombreuses formes sévères d'atteintes hépatiques.
- **Tanderil** (anti-inflammatoire) fut responsable de milliers de décès à travers le monde sur 20 ans de commercialisation.
- **Aspirine** a entraîné chez beaucoup d'enfants le syndrome de Reye (mortel).
- **Accutane** a déclenché de nombreuses malformations fœtales (+ de 1 300 bébés aux USA).
- **Halcion** (tranquillisant) retiré du marché pour états de confusion mentale graves.
- **Barnétil** (médicament psychiatrique pour maniaque-dépressifs) a entraîné des troubles mortels du rythme cardiaque.
- **Carbamazépine** (maladies psychiatriques) a entraîné de nombreuses malformations fœtales.
- **Cimétidine** (ulcère de l'estomac) a été retiré pour lésions hépatiques graves.
- **Glifanane** (antalgique) interdit pour accidents allergiques graves, voire mortels (œdèmes de Quincke, chocs anaphylactiques).
- **Soriatane** (psoriasis, troubles de kératinisation) présente des effets tératogènes (cancérogènes) avérés.
- **Tamoxifène** médicament anticancer aggravait le risque et le cancer en cours....
- **Orabilex** causait des détériorations fatales des reins.
- **Métaqualone** a entraîné la folie de milliers d'êtres humains et 366 morts par suicides et homicides.
- **Chloranphénicol** a provoqué de nombreuses altérations mortelles du sang par destruction de la moelle osseuse, des anémies graves et des collapsus cardiovasculaires.
- **Isoproténéril** Spray a provoqué la mort de 3 500 asthmatiques dans le monde.
- **Phenphormin** (diabète) prescrit pendant 18 ans, a été responsable de près de 1 000 morts par an.
- **Primodos, Amenorone fort et Bendectin**, ont renouvelé la tragédie de la **Thalidomide**, **Maxiton** et **Préludine** (amphétamines excitantes du système nerveux central et coupe-faim) ont provoqué des troubles cardiaques et nerveux graves (crises de folie).
- **Phénacétine** (analgésique) présent dans plus de 200 médicaments, a été accusé de blocages, destructions et tumeurs rénales.

- **Amydopyrine** (antalgique) a provoqué de nombreux accidents sanguins mortels (agranulocytose).
- **Phénindione** (anticoagulant) a été accusé d'atteintes rénales, hépatiques et sanguines graves et de pancréatites aiguës.
- **Méthotrexate** (leucémie, psoriasis et polyarthrite PCE) a provoqué des entérites hémorragiques avec perforation intestinale, des anémies graves et des tumeurs cancéreuses.
- **Uréthane** (chimiothérapie antileucémique) déclenche cancer du foie, des poumons et de la moelle osseuse.
- **Mitotane** (antileucémique), détruit les tissus des surrénales.
- **Isoniazide et Iproniazide** antibiotiques antituberculeux, provoquent des nécroses du foie, des convulsions et des troubles psychiques.
- **Kanamycine** antibiotique antituberculeux, entraîne une insuffisance rénale grave et des surdités.
- **Staltor** (anticholestérol) a provoqué de nombreuses paralysies, destructions rénales et 52 morts en France (dont 2 abonnés de mon journal).

Cette liste est non exhaustive.

NOTA : Les détracteurs éventuels de ces données devraient faire la preuve de leurs arguments.

De leur côté, les producteurs et les distributeurs de remèdes naturels efficaces et sans danger, issus d'une pharmacopée souvent millénaire, font l'objet d'un harcèlement constant de la part des services officiels... Amendes assassines, confiscations, interdictions, garde à vue pour intimidation, fermetures, prison avec ou sans sursis, pleuvent sur les bienfaiteurs de la santé naturelle respectueuse de la vie humaine et environnementale.

Les marchands de chimie, eux, sont tellement puissants qu'ils ont la garantie d'une immunité judiciaire totale, et l'on n'a jamais vu aucun responsable de laboratoire condamné ou emprisonné suite à la mort de milliers de victimes d'un médicament. Tout au plus, on retire l'objet du délit du marché, et l'on n'hésite pas à le réinjecter sous une autre forme et pour un autre usage, en général pour des maladies orphelines ou tout simplement dans des pays sans contrôle du tiers-monde.

« Pharmacie » est tiré du mot grec signifiant « Médicament et Poison ».

HUIT MENSONGES SUR LA NUTRITION

MENSONGE N° 1

Ceux qui ne mangent pas de viande souffrent de carence en protéines !

FAUX ! Les protéines essentielles à l'édification des cellules sont contenues en quantité suffisante dans les légumes et les céréales, et tout spécialement dans les haricots, les pois, les lentilles et les noix. Par une alimentation variée non carnée, il est donc possible de fournir au corps tous les acides aminés essentiels servant à la formation des protéines – les graines de soja et les avocats contenant même la palette intégrale de ces huit acides aminés. Il est grotesque de jouer sur la peur du manque de protéines, un Européen moyen consommant en moyenne plus du double de protéines dont son corps a besoin. À la longue, cet excédent entraîne d'ailleurs le dépôt des protéines animales dans les vaisseaux sanguins et dans les tissus, ce qui bloque l'acheminement des substances vitales dans les organes, les muscles et les os. La surconsommation de protéines animales induit de nombreuses maladies.

MENSONGE N° 2

Ceux qui ne mangent pas de viande souffrent de carence en fer !

FAUX ! L'oligoélément fer ne se trouve pas uniquement dans la viande mais également dans de nombreux aliments végétaux. Le chou blanc, les céréales complètes, les graines de tournesol, les betteraves rouges, le millet, les lentilles, les pois, les graines de soja, le germe de blé, le pourpier, le sésame et le topinambour sont particulièrement riches en fer. En outre, la vitamine C – à consommer par exemple sous forme d'un verre de jus de fruit ou de citron, ou encore de persil saupoudré sur la salade – augmente l'assimilation du fer contenu dans les aliments. Le thé noir et le café par contre, diminuent l'assimilation du fer par l'organisme de 40 à 50 %.

MENSONGE N° 3

Ceux qui ne mangent pas de viande souffrent de carence en vitamine B 12

FAUX ! Cet argument est sans cesse remis sur le tapis par le front des mangeurs de viande. Le fait est que les végétariens sont en moyenne bien mieux pourvus en aliments essentiels et en vitamines – tels que vitamine B1, acide folique, vitamine E, magnésium, potassium ou manganèse – que le reste de la population. L'apport en vitamine B12, qualifiée souvent de « vitamine critique des végétariens », ne pose absolument aucun problème en cas de régime lacto-végétal (régime sans viande mais avec produits laitiers). Quant aux végétariens purs, ils doivent entretenir de temps à autre leur taux de vitamine B12 en consommant des légumes lacto-fermentés (la fermentation des légumes produit de l'acide lactique), de la choucroute, de la bière de froment ou des compléments alimentaires.

MENSONGE N° 4

Les végétariens souffrent d'un manque de calcium.

FAUX ! Le calcium est un élément essentiel dans la formation des os. On trouve du calcium dans le sésame, les noix, le chou frisé, le persil, les épinards, les graines de soja, le chou de Milan, le panais, le poireau et dans bien d'autres légumes et céréales.

Concernant le calcium contenu dans le pain, il est important de savoir ceci : le grain de céréale contient en effet du calcium, mais aussi de l'acide phytique qui est une forme emmagasinée du phosphore. Or, la combinaison calcium / acide phytique empêche l'assimilation du calcium par le corps. Seule la fabrication traditionnelle du levain échelonnée sur 24 heures, comme elle fut pratiquée pendant des siècles, est susceptible de dissocier cette combinaison. La fabrication du levain telle que pratiquée dans les boulangeries modernes à l'aide d'adjuvants qui accélèrent le processus et qui réduisent le temps de fermentation, ne permet pas cette dissociation. Ce qui revient à dire que l'on a beau absorber autant de calcium que l'on veut, cela n'est d'aucune utilité pour le corps. Par contre, le pain au levain fabriqué à l'ancienne, en 24 heures, permet une assimilation optimale du calcium par l'organisme.

MENSONGE N° 5

Ne pas manger de viande signifie ne manger que des graines !

FAUX ! Manger « végétarien » ce n'est pas manger uniquement des graines et de la verdure comme en témoigne le nombre croissant de restaurants gastronomiques qui offrent désormais des plats végétariens. De plus, pour s'en convaincre, on peut également consulter les innombrables livres de cuisine offrant une large palette de succulentes recettes végétariennes. En réalité, c'est l'assaisonnement qui donne l'essentiel du goût à un plat ! Qui a déjà goûté de la viande crue non assaisonnée sait pertinemment que cela n'a aucun goût. Le fumet que la plupart des hommes apprécient dans la viande résulte pour l'essentiel d'un bon assaisonnement. Les préparations nécessaires pour paner un morceau de viande, l'assaisonner ou le faire griller peuvent aussi bien s'appliquer à une tranche d'aubergine ou de céleri. Cela leur procure un goût de rôti tout aussi épicé, un fumet qui est un véritable délice et pour lequel aucun animal ne doit perdre la vie.

MENSONGE N° 6

Les femmes enceintes doivent manger de la viande pour ne pas nuire au fœtus qu'elles portent en elles.

FAUX ! Durant la grossesse, une nourriture lacto-ovo-végétarienne comprenant, outre les aliments

végétaux, des produits laitiers et des œufs, couvre durant la grossesse les besoins nutritionnels nécessaires. On peut même dire que les femmes enceintes qui suivent un régime végétarien sont mieux pourvues en substances nutritives essentielles que les non végétariennes. En cas d'alimentation végétarienne (sans lait et sans œufs) pendant une grossesse, on doit tout spécialement veiller à recevoir un apport suffisant en protéines, calcium, fer, zinc, vitamines B2 et B12 par une alimentation variée. Le cas échéant consulter son médecin traitant qui prescrira des compléments vitaminés ou minéraux.

MENSONGE N° 7

Les bébés et les enfants ont besoin d'une alimentation carnée pour leur développement.

FAUX ! Les analyses ont montré que le lait maternel des végétariennes est meilleur pour le nourrisson car moins contaminé par la pollution et plus riche en vitamines et en acides gras insaturés. Par contre, aucune étude scientifique n'a démontré qu'une alimentation sans viande et de haute valeur nutritive occasionnait chez le nourrisson des troubles carenciels tels qu'un manque de fer par exemple.

Chez les nourrissons âgés de 6 à 11 mois, on recommande environ 8 mg de fer par jour. Un régime conseillé par un pédiatre, avec 25 g de viande de bœuf maigre par semaine, n'apporte que 0,65 mg de fer alors qu'une portion de flocons d'avoine de 100 g contient 3,6 mg de fer, 100 g de riz complet contiennent 2,6 mg de fer, et un bulbe de fenouil renferme environ 2,5 mg de fer.

Chez les enfants, l'amour pour les animaux et la crainte de la mort sont innés. Qui voudrait leur inculquer l'indifférence face à la souffrance et à la mort d'autrui ? C'est pourtant ce que l'on fait en donnant de la viande aux enfants puisqu'on leur apprend ainsi à effectuer des différences face à la vie : il y a ceux qui méritent de vivre et ceux qui ne le méritent pas. On leur apprend parallèlement à respecter et à aimer les chiens et les chats, et à considérer comme normal d'élever les petits cochons et les petits faons pour en dévorer la chair.

MENSONGE N° 8

Manger de la viande, cela fait partie de la vie.

FAUX ! La consommation de viande contribue à aggraver la faim dans le monde !

« Là où les espaces agricoles actuellement utilisés à des fins d'élevage nourrissent dix personnes, on pourrait nourrir et maintenir en vie cent êtres humains si on y pratiquait la culture du millet, des pois, des lentilles et de l'orge. » (A. von Humboldt, 1769/1859)

- Gaspillage des sols cultivables : sans la production de viande, nous n'aurions besoin que du quart environ des terres actuellement cultivées. Sur un hectare de terre où l'on produit 50 kg de viande de bœuf, on pourrait aussi bien produire 4 tonnes de pommes, 8 tonnes de pommes de terre, 10 tonnes de tomates et 12 tonnes de céleri.

- Gaspillage des céréales : la moitié de la récolte céréalière mondiale sert aujourd'hui à engraisser les animaux. Dans les pays industriels, la proportion des céréales utilisées pour nourrir les animaux d'élevage s'élève même à plus des deux tiers. 60 % des importations de produits de fourrage proviennent des pays en voie de développement. Dans ces pays, 40 000 enfants meurent de faim chaque jour. 1,3 milliard d'êtres humains meurent de faim ou de maladies engendrées par la faim.

Pourtant, sur terre, personne ne devrait mourir de faim : on pourrait nourrir 100 millions d'hommes supplémentaires en réduisant seulement de 10 % la consommation de viande dans les pays industrialisés.

« Rien ne fera plus pour accroître les chances de survie sur la Terre que l'adoption de l'alimentation végétarienne. » **Albert Einstein**

LA VÉRITÉ SUR LE LAIT *Un débat fabuleux sur France Inter*

Ce débat s'est déroulé entre Thierry Souccar auteur du livre *Lait, mensonges et propagande*, et un lobbyiste du lait, Bernard Guy-Grand. Celui-ci n'est pas présenté comme tel mais il reconnaît lui-même à la fin du débat être fondateur et ex-président de l'institut Danone pendant 5 ans !

Dans ce débat, vous apprenez que :

- Le lait est un facteur de risque connu du cancer de la prostate mais que personne n'en parle.
- Les Japonais, qui ont l'espérance de vie la plus élevée au monde, n'ont jamais bu une goutte de lait au cours de leur longue vie et ont moins d'ostéoporose que les Occidentaux.
- Le lait n'a jamais prévenu l'ostéoporose.
- L'AFSSA (Agence Française de Sécurité Sanitaire et Alimentaire), qui est censée être indépendante, comporte 29 experts en son sein. Sur les 29 experts, 20 travaillent ou ont des liens étroits avec l'industrie du lait. Dans le PNNS (Programme National Nutrition Santé), un expert travaille pour l'industrie du lait.

Moralité :

- 1. Les recommandations de l'AFSSA n'ont aucune valeur scientifique.**
- 2. Laissez le lait de vache aux veaux.**

3. Lisez le livre-bombe ci-dessous qui vient de sortir : **LAIT, MENSONGES ET PROPAGANDE** de Thierry Souccar.

Au terme de plus de cinq ans d'enquête, Thierry Souccar montre comment le lobby laitier a réussi en l'espace de sept décennies à faire d'un aliment marginal et mal considéré un pilier incontournable de l'alimentation moderne. Présentés par les nutritionnistes comme « indispensables à la santé des os », les laitages cachent une réalité moins glorieuse. Vous apprendrez ainsi :

- Comment le lobby laitier et les politiques ont imposé le lait à l'école dès les années 1930.
- Pourquoi 5 millions de Français souffrent sans le savoir d'intolérance au lactose et comment la diagnostiquer.
- Pourquoi l'ostéoporose ne diminue pas avec la consommation de lait, et pourquoi au contraire elle progresse.
- Comment les constituants du lait sont à l'origine de l'augmentation de la taille ces dernières décennies.
- Comment une protéine du lait accélère les tumeurs.
- Pourquoi les cancers de la prostate et des ovaires sont associés à la consommation de laitages.
- Pourquoi les chercheurs soupçonnent le lait de favoriser le diabète de l'enfant.
- Comment l'industrie fait croire que le calcium laitier prévient l'obésité.
- Pourquoi les besoins en calcium ont été exagérés.

Puisé aux sources scientifiques les plus rigoureuses, ce livre-révélation propose une alternative nutritionnelle, la seule aujourd'hui capable de prévenir l'ostéoporose et les maladies de civilisation.

SUPERVACHE ET LE LAIT ENCHANTÉ

Oubliez les jolies vaches qui mâchonnaient des pâquerettes dans les prés de notre enfance. Elles ont été remplacées par **Supervache**. Un pur produit du génie génétique, une véritable usine à lait. Mais un lait un peu particulier lui aussi : **un lait enchanté**. Pourquoi les vaches sont-elles monstrueuses, de plus en plus grosses, a demandé cette dame l'autre matin à l'antenne de France Inter, dans le « Sept-neuf trente », l'émission animée par Nicolas Demorand, où l'on recevait, salon de l'agriculture oblige, Philippe Meurs, président du Syndicat des jeunes agriculteurs.

– *Pourquoi les vaches sont-elles si grosses ?* dit la dame, visiblement choquée par ce qu'elle a vu au salon. Elle se demandait si finalement tout ça n'était pas suspect, si ces animaux n'avalait pas autre chose que du fourrage ou des aliments pour bétail, peut-être des hormones, des médicaments ?

– Rien à craindre, rassure Philippe Meurs, les vaches françaises reçoivent une alimentation naturelle.

– Oui, mais alors pourquoi sont-elles si grosses ? Et chaque année encore un peu plus ?

– Ah, mais là, explique le président du SNJA, ça n'a rien à voir avec des hormones.

Et c'est à ce moment précis, écoutez bien, chers amis, que ça devient passionnant.

– Les vaches, continue le syndicaliste, bénéficient des progrès de la génétique : en clair, la recherche française, qui est en pointe sur la sélection génétique a permis de transformer une vache normale – celle des boîtes de fromage – en Supervache. Et cela, explique M. Meurs, c'est un progrès. Il faut bien nourrir la planète, n'est-ce pas ?

Et tout le studio de s'attendrir devant le génie français qui a fait Supervache. Personne n'a réalisé, hier matin un peu avant neuf heures, qu'il y a dans cette Supervache, au-delà de ce qu'elle mange, motif réel à inquiétude. Laissez-moi vous expliquer.

SUR LES TRACES DE SUPERVACHE

Supervache a fait son apparition dans ma vie il y a exactement deux ans. J'étais allé rendre visite au professeur Walter Willett, le patron de l'École de santé publique de Harvard, à Boston. Nous nous étions donné rendez-vous au restaurant Nightingale, 578 Tremont Street. Il arrive à vélo, nous nous attablons et de fil en aiguille, la conversation bifurque sur Supervache. Car là, j'apprends que Harvard s'intéresse à Supervache. Je raconte cette enquête en détail dans mon livre parce qu'elle est hallucinante. Mettez-vous à la place de Willett. Son équipe a publié ces dernières années plusieurs études qui montrent que les gros consommateurs de laitages ont un risque plus élevé de cancer de la prostate (hommes) et de cancer des ovaires (femmes). Les chercheurs de Harvard se demandaient si dans le lait il n'y aurait pas quelque chose qui favorise ces cancers et qui soit apparu récemment, parce que des laitages on en consomme aux États-Unis depuis des décennies, mais le cancer de la prostate n'a véritablement augmenté qu'à partir du milieu des années 1980.

Alors les épidémiologistes de Harvard se sont fait détectives, et c'est cette histoire que me raconta ce soir-là Walter, chez Nightingale, avec le jour qui décline. Ils réussissent à se procurer des échantillons de lait prélevés des années plus tôt sur des vaches américaines, avant l'ère de Supervache. Ils les comparent aux échantillons d'aujourd'hui, au lait produit par Supervache. Et le résultat est sidérant :

Le lait de Supervache contient des quantités infiniment plus élevées d'une protéine appelée IGF1. Qu'est-ce que l'IGF1 ? C'est le bras armé de l'hormone de croissance, une substance qui stimule la prolifération de toutes les cellules. Les bonnes, et les moins bonnes. Or l'IGF1 des bovins et celui de l'homme sont identiques. Vous buvez du lait ? L'IGF1 qu'il renferme passe sans trop de difficultés dans votre sang, il booste le vôtre. C'est le niveau très élevé d'IGF1 dans le lait de Supervache qui pourrait expliquer que

des cancers comme celui de la prostate touchent plus fréquemment les buveurs de lait.

LE LAIT ENCHANTÉ

Mais pourquoi Supervache a-t-elle autant d'IGF-1 dans le lait ? Précisément parce que c'est Supervache. Parce que des chercheurs forcément géniaux de l'INRA et d'ailleurs, ont réussi à sélectionner les espèces les plus productrices de lait, et dans ces espèces, les individus les plus producteurs. Ces espèces-là, ces individus-là, sont des usines à facteurs de croissance, en l'occurrence l'IGF1, parce qu'il faut des facteurs de croissance comme l'IGF1 pour être Supervache et produire des superlitres de ce lait enchanté. Ce matin-là, sur France Inter, les journalistes et leur invité avaient simplement oublié que même si les campagnes ne sont pas à la ville, nous sommes biologiquement liés à Supervache par les aliments qu'elle nous donne à manger et à boire. **Son IGF1 devient le nôtre. Sa méga-croissance devient la nôtre.**

C'était vendredi 2 mars sur France Inter (décidément), j'étais l'invité d'Isabelle Giordano et Yves Decaens dans l'émission Service public. Visiblement ébranlée par ce qu'elle avait lu dans mon livre, Isabelle Giordano m'a demandé, un peu avant la fin de l'émission, si ce n'était pas « irresponsable » d'écrire comme je le fais dans *Lait, mensonges et propagande* qu'il y a dans le lait enchanté de Supervache une protéine qui accélère les tumeurs.

Chère Isabelle Giordano, ce qui serait irresponsable, ce serait de se taire !

Thierry Souccar

Note MD

Les supervaches en question sont surtout d'une race génétiquement modifiée (OGM) venant des États-Unis et nommées HOLSCHEIN. Elles ont des pis si énormes que pour qu'elles puissent marcher sans trop de problème, on a (génétiquement) allongé leurs pattes. Leur programme de surproduction de lait est immuable, si bien qu'elles ne peuvent se suffire alimentaires en broutant seulement de l'herbe ; une supplémentation de farines alimentaires leur est indispensable pour ne pas maigrir dangereusement et simplement survivre.

À savoir qu'une vraie vache vit entre 25 et 30 ans alors que Supervache-Turbolait est bonne pour la casse au bout de 8 ans. Non seulement on retrouve son lait enchanté partout dans toute la chaîne alimentaire (il est très difficile d'y échapper) et dans les gigantesques rayonnages des supermarchés sous de multiples formes, mais en plus, on vous fait manger en boucherie les reliquats dévitalisés de ce malheureux animal-chimère-zombie 100 % OGM made in USA.

À noter en outre que les femmes qui consomment beaucoup de produits laitiers (yaourts, beurre, crème fraîche...) ont statistiquement de gros seins en raison de l'énorme quantité de prolactine bovine qu'elles absorbent, leur téléchargeant le programme galactogène de supervache.

Remarque

*Être CONTRE les OGM pendant que l'on est POUR les produits laitiers... (OGM),
ainsi que POUR les vaccinations... (OGM), ça n'est pas très sérieux !*

LE SOJA : UN PIÈGE À VÉGÉTARIENS

La première fois que j'ai entendu parler du soja de manière négative, c'était en 2000, dans le N° 9 du magazine *Nexus*. Je ne voulais pas y croire. J'étais un grand mangeur de soja sous toutes ses formes. Ces derniers mois (2004) je me faisais souvent « réprimander » par certaines de mes petites voix lorsque je mangeais notamment du tofu. J'ai fini par aller faire des recherches sur Internet. Ce que j'ai découvert est encore plus difficile à croire que ce qui était écrit dans le magazine *Nexus*.

Autant vous dire que j'ai banni le soja cru ainsi que le tofu et autre lait de soja de mon alimentation. Aussi, j'ai très vite senti la différence. Je suis bien sûr passé par une phase de détoxination. Vous pourrez trouver toutes les références scientifiques dans les sites Web en fin d'article. Suite à tout ce que j'ai appris sur le soja non-fermenté, j'en suis arrivé à une conclusion que certains jugeront extrémiste.

Je suis convaincu que le soja et les aliments comme le tofu ont été introduits dans l'alimentation par le gouvernement mondial pour tout simplement détruire les travailleurs de Lumière. Comme ces derniers cherchent naturellement des remplacements à la nourriture carnée, ils tombent naturellement dans le piège du soja.

LE SOJA NON FERMENTÉ EST VRAIMENT NOCIF

Derrière la gigapromotion du soja à travers toute la planète, on retrouve les grands groupes de la pétrochimie et de la médecine. Ils ouvrent des centaines de sites Web dans toutes les langues pour en faire la promotion.

La « Food and Drug Administration » (sorte de ministère de l'alimentation et des médicaments aux USA) n'a jamais accepté de donner au soja la mention GRAS (Generally Recognize As Safe – en français : « généralement reconnu sans danger »).

Le très sérieux magazine médical britannique *The Lancet* a fait état en 1997 d'une étude qui démontre que le seul fait de boire 2 verres de lait de soja par jour était suffisant pour perturber les cycles menstruels des femmes. De plus, cette même étude prouverait que chez les enfants testés avec ces 2 verres de lait de soja, la

concentration des isoflavones serait de 13 000 à 22 000 fois plus importante que la concentration normale d'œstrogènes.

Les **isoflavones** peuvent empêcher l'ovulation, favoriser l'apparition de cellules cancéreuses et l'hypothyroïdisme dont les premiers symptômes peuvent être la léthargie, la constipation, la prise de poids et la fatigue.

L'INDISPENSABLE FERMENTATION

Le fait que les Chinois mangent du soja en quantité depuis des millénaires est un mythe. Ils n'en mangent qu'en petite quantité depuis la dynastie Zhou (1134 / 234 av. J.C.) **lorsqu'ils ont justement découvert une manière de le faire fermenter**. Cette fermentation neutralise les toxines qui se trouvent dans les graines. Par ailleurs, les Chinois et les Japonais utilisent surtout le soja comme condiment et non pas comme remplacement des protéines animales.

En plus de ne pas être fermentés, les aliments modernes à base de soja dénaturent les protéines et augmentent le taux de carcinogènes.

Selon le Dr Claude Hughes, le soja s'est doté de certains moyens pour lutter contre ses prédateurs naturels. Il est ainsi un contraceptif oral puissant et contient de nombreuses toxines. De cette manière, les prédateurs qui en mangent diminuent en nombre et en taille.

LE LAIT DE SOJA EST DANGEREUX POUR LES ENFANTS

Selon le Dr Mary G. Enig (Présidente de l'Association des nutritionnistes du Maryland) « **un bébé nourri avec du lait maternisé à base de soja reçoit l'équivalent en phyto-œstrogènes de ce que l'on recevrait si on ingurgitait 5 pilules contraceptives par jour. Cela entraîne une puberté précoce chez les filles et une maturation sexuelle retardée chez les garçons** ».

Certains moines bouddhistes mangent du tofu pour faire baisser leur libido. Les autorités suisses de la Santé recommandent un usage très limité du soja pour les bébés. En Angleterre et en Australie, les agences publiques pour la santé demandent aux parents d'avoir l'avis d'un médecin avant de donner du soja à leurs enfants. Enfin, le ministère de la Santé de la Nouvelle-Zélande avertit que :

« Les produits au soja ne devraient être utilisés que sous la supervision d'un professionnel de la santé (...). Les cliniciens qui traitent les enfants avec des produits à base de soja pour des raisons médicales devraient être conscients du potentiel d'interaction entre les produits pour enfants à base de soja et le fonctionnement de la thyroïde. »

SOJA ET MATERNITÉ

J'ose à peine dire les résultats de toutes les études qui prouvent les effets dévastateurs du soja sur les fœtus, notamment durant les premiers mois. Si vous ne comprenez pas l'anglais, il va falloir me croire sur parole.

Tout ce que je dirai, c'est pitié pour les fœtus. Ne mangez pas de soja non-fermenté si vous êtes enceinte et ne donnez pas de soja aux enfants. Si vous en avez mangé régulièrement, il ne sert à rien de s'angoisser. Cela peut s'arranger si vous arrêtez tout de suite, en mettant votre orgueil en poche. Vos enfants sont très importants pour l'humanité. Le reste concerne votre parcours spirituel et votre santé.

DES PROBLÈMES DE SANTÉ MULTIPLES

Sachez quand même que selon le Dr Josèphe Mercola, manger du soja non-fermenté entraîne une série impressionnante de conséquences graves. Parmi elles :

- **un taux des maladies d'Alzheimer qui serait 2,4 fois plus important,**
- **des cancers de la thyroïde,**
- **des déficiences du pancréas,**
- **une déficience en vitamine D et en calcium (ce qui provoque l'ostéoporose, une réduction de la biodisponibilité du fer et du zinc utile à la santé du cerveau),**
- **une diminution ou un blocage de la métabolisation du fer,**
- **des problèmes de mémoire,**
- **des déficiences en acides aminés,**
- **une augmentation du taux de diabète...**

LE MYTHE DES PROTÉINES

Le fait que le soja soit une bonne source de protéines est faux car il contient des inhibiteurs de trypsine qui entravent la bonne digestion des protéines et fatiguent le pancréas.

De toute façon, mettons une fois pour toutes quelque chose au clair par rapport à la rengaine : *« Si tu ne manges pas de viande, de poisson, ni d'œufs, ni de produits laitiers, où vas-tu trouver tes protéines ? »*

La réponse est simple. **Il y a des protéines quasi partout.** Regardez sur vos paquets de céréales complètes et vous comprendrez vite de quoi je veux parler. Cette histoire de protéines est un mythe ! Même chose pour le mythe qui nous dit que le soja peut aider les femmes ménopausées.

SELON LE SITE WESTONAPRICE

« Le soja peut stimuler la croissance de tumeurs œstrogènes dépendantes et provoquer des troubles de la thyroïde. Une fonction thyroïdienne diminuée est associée avec les troubles de la ménopause.

(...) Chez certaines personnes, la consommation d'aliments à base de soja réduit le taux de cholestérol, mais il n'y a aucune preuve qu'un taux bas de cholestérol réduise le risque cardiovasculaire (...).

Un rapport commandé par le gouvernement britannique a conclu que peu de preuves étaient disponibles pour démontrer que le soja protégeait contre le cancer du sein ou toute autre forme de cancer. En réalité, le soja peut entraîner un plus haut risque de cancer. »

MANGER DU SOJA NON FERMENTÉ TOUCHE LE CERVEAU

Il semble que les personnes mangeant, ne fût-ce que deux fois par semaine, une portion normale de tofu ont un rétrécissement accéléré de leur cerveau accompagné d'une diminution des fonctions cognitives. En clair, leur cerveau fonctionne moins bien. Les mangeurs de tofu et de soja cru font moins bien le lien entre les choses. Déjà en 1986, des études auraient prouvé que l'ingestion de soja peut mener à de sérieux problèmes neurologiques et entraîner des troubles émotionnels allant de la mauvaise humeur jusqu'à la dépression chronique ou permanente.

En résumé, les seuls produits qui semblent sans danger sont à base de soja fermenté : **le miso, le tempeh, le natto et le tamari** ; pour peu, bien sûr, qu'ils soient bio et garantis sans OGM.

NOTA : Il existe aussi en diététique des barquettes de pâte de soja bio lacto-fermenté à tartiner de la marque SOJAMI.

Le soja transgénique est fait (entre autres) pour pouvoir résister à d'énormes quantités de pesticides que nous ingérons ensuite. Ces derniers ont des effets catastrophiques sur la santé, et de plus renforcent les effets négatifs du soja que je viens de citer.

Et pour terminer, sachez que les cultures massives de soja dans le monde ont des répercussions dramatiques sur les paysans des pays du tiers-monde. Ces derniers sont soumis à des régimes de rendement inhumains, et les éventuels bénéfices que pourrait leur apporter le traitement du soja leur échappent car il est pris en main par les multinationales.

Claude Traks

Contact : Association **CommuniCare I.C.E.R.C.**

56 Rue St. André des Arts – 75006 Paris

Tél. 01 43 54 56 99 / Fax. 01 43 25 63 37

Sites de références

La plupart des sites qui parlent de tout cela sont en anglais. Le seul avec quelques pages en français est : www.westonaprice.org/

Anglais seulement :

Dr Josèphe Mercola www.mercola.com/2000/sept/17/soybraine.htm
www.soyonlineservice.co.nz/

SOJA : GRAND ALLERGÈNE

Depuis 1990, la croissance constante des produits à base de soja correspond à une véritable explosion des allergies. En fait, le soja est maintenant reconnu comme l'un des 8 plus grands allergènes de l'alimentation. Le problème est que l'on trouve maintenant du soja caché dans une grande majorité d'aliments industriels et que **de plus, ce soja peut être une fois sur deux OGM.**

Les graines de soja crues sont les plus allergisantes, alors que les produits lacto-fermentés traditionnels asiatiques (**Miso, Tempeh, Netto, Shoyu, Tamari**) sont les moins allergènes.

Même la farine de soja inhalée est allergène. Entre 1981 et 1987, un silo de soja à Barcelone a provoqué 26 épidémies d'asthme allergique entraînant 1 155 hospitalisations. Maintenant, la poussière de soja est reconnue en tant que facteur de risque professionnel...

L'arachide et le soja font partie de la même famille botanique. **La plupart du temps, les enfants allergiques à l'arachide (la plus dangereuse) sont aussi allergiques au soja, ou risquent de le devenir d'un seul coup et d'une façon violente.**

Attention, la margarine contient souvent du soja caché pour améliorer la tartinabilité.

En ce qui concerne les bébés allergiques au lait de vache, il s'avère que le remplacement par le lait de soja ne résout rien, voire aggrave le problème, car la plupart de ceux qui sont allergiques au lait de vache le sont au soja. Mais, ce n'est pas parce qu'il n'y a aucun trouble apparent (diarrhée sanguinolente ou pas) qu'il ne se produit pas de dégâts.

Une étude histologique a montré que chez près de 40 % des enfants nourris au lait de soja, on trouve un intestin qui fuit, entraînant des carences en saccharose, lactose, maltase, phosphatase alcaline, une faculté de digestion très compromise, ainsi qu'une augmentation du niveau de stress et une dégradation du système immunitaire.

Au microscope électronique, on constate chez ces bébés, une dégradation des villosités intestinales ainsi que de graves lésions de l'intestin grêle. Dans la maladie cœliaque qui concerne l'intolérance au gluten, on ignore généralement que cette intolérance concerne aussi le soja.

NOTA : L'un des premiers laboratoires européens spécialisés dans la sensibilité alimentaire, a constaté une hausse de 50 % des allergies au soja en 1998, année où le soja OGM a fait son apparition sur le marché mondial.

RÈGLES POUR CHASSER LE SOJA DE VOTRE VIE

Ce n'est pas facile car il y en a dans des milliers de produits sous différents noms d'emprunt. Alors, lisez bien les étiquettes et repérez les appellations suivantes :

- PVT (protéines végétales texturées),
- Concentrat de protéines végétales,
- Huile végétale,
- MSG (glutamate de sodium),
- Lécithine,
- Bouillon végétal,
- Arôme naturel,
- Mono-diglycéride.

ATTENTION : On trouve aussi du soja dans les pilules pharmaceutiques. Méfiez-vous des pilules à base d'huile de soja, de la vitamine E extraite de l'huile de soja, et des isoflavones.

EXPÉRIENCES ÉDIFIANTES SUR DES RATS

– Dans une première expérience, on a placé parmi un groupe de rats, deux plats, l'un avec des aliments normaux, l'autre, avec les mêmes aliments, mais OGM.

Les rats ne touchent pas au transgénique.

– Dans une seconde expérience, on prend deux groupes de rats. Le premier groupe est nourri avec des aliments normaux, le second groupe avec les mêmes aliments OGM (ceux-là n'ont pas le choix). **Avec le temps, dans le second groupe, les rats deviennent moins actifs, moins vifs et paraissent dépressifs. Leurs défenses immunitaires sont moins bonnes et ils ont une moindre résistance à la maladie et au stress.**

Quelle coïncidence avec la dérive de la santé publique actuelle !

LE LUPIN : Trésor protéinique ignoré

LE LUPIN, UNE VIEILLE CONNAISSANCE

Le lupin est une légumineuse aux multiples espèces (plus de 450) dont certaines sont plus riches en protéines que le soja (45 % contre 35 %). De plus, cette plante régénère les sols pauvres par sa faculté de synthétiser l'azote de l'air.

Le *lupinum* est cité dans des textes romains, remontant à trois siècles avant Jésus-Christ en tant qu'aliment pour la consommation humaine.

Par ailleurs, les Égyptiens et les Incas, depuis longtemps, ont eu coutume de tremper dans les rivières leurs sacs de graines de lupin bouillies avant de les consommer ou les donner aux animaux.

Dans l'Europe du Moyen Âge, les lupins blancs, jaunes et pileux étaient toujours cultivés pour l'alimentation et comme engrais vert. Cette tradition survit encore en Italie et en Afrique du Nord où les graines de lupin blanc sont consommées en apéritif.

Les graines de lupin sauvage contenant 1 à 2 % d'alcaloïdes amers, les anciens les cuisaient dans l'eau et les rinçaient à l'eau tiède afin d'éliminer l'amertume : l'eau de rinçage servait ensuite comme insecticide naturel.

Au début du XIX^e siècle, les éleveurs de moutons allemands commencèrent à l'utiliser sur les terres sableuses de la Baltique. Mais, vers 1870, cette culture fut stoppée en raison des alcaloïdes amers qui provoquaient des accidents parmi les animaux.

LES TRIBULATIONS DE L'AFFAIRE LUPIN

Le lupin tomba dans l'oubli en Europe jusqu'à la crise de 1929. Pour s'affranchir de leur dépendance vis-à-vis des tourteaux importés (déjà à l'époque !), les Allemands firent des recherches sur les plantes riches en protéines. **Le soja et la luzerne ne donnaient pas de résultats suffisamment performants, et le lupin fut sélectionné pour son meilleur rendement**, à condition toutefois, d'obtenir des variétés pauvres en alcaloïdes. Ainsi, le professeur Sengush de l'institut Kaiser Wilhem de Muncheberg réussit à obtenir 7 lupins peu amers, dont la culture se développa rapidement. Sept ans plus tard, en 1938, 78 000 h furent enssemencés.

Puis, vint la guerre, et le lupin, comme les autres légumineuses, déclina en Europe occidentale, mais pas en Europe de l'Est qui poursuivit cette culture en Hongrie, en Pologne et en URSS.

Après 1945, les États-Unis jouant de leurs forces économique et militaire en Europe, imposèrent à notre agriculture un modèle d'alimentation animale basé sur des cultures de climat chaud dont ils avaient le monopole commercial, et qui ne sont pratiquement pas exploitées en Europe. Aussi, les États-Unis laissèrent-ils l'Europe se couvrir de maïs, mais interdirent les protéagineux pouvant concurrencer le soja. Toute volonté de sortir de cette dépendance a aussitôt fait depuis, l'objet de rappels à l'ordre musclés.

PHILIPPE DESBROSSES RELANÇAIT LE LUPIN IL Y A 20 ANS

Jeune agriculteur possédant une ferme expérimentale, Philippe Desbrosses était à l'époque, l'un des leaders du CINAB (Comité interprofessionnel de l'Agriculture Biologique). Un jour, en feuilletant un vieux numéro de la revue *Rustica*, il découvrit « **la plante d'or des sables** », ainsi qu'était nommé le lupin. Séduit par les qualités énergétiques de la plante, il se mit à la recherche de graines. **Mais, l'importation du lupin était interdite en France.** La quête dura de longs mois, et finit par aboutir grâce à un industriel qui ramena illégalement des graines de la RFA en France.

Sur la terre de Sologne, traditionnellement pauvre et acide, Philippe Desbrosses choisit la parcelle la plus désolée de ses 53 h, et sema ses graines. Quelques mois plus tard, la parcelle était couverte de magnifiques pousses de 1,20 m et la récolte s'effectua dans l'euphorie. Le seul problème, c'était que le lupin semé avait été du lupin jaune amer qui contient de la *lupuline*, alcaloïde plus ou moins toxique pour les consommateurs, qu'ils soient bipèdes ou quadrupèdes.

Mais, qu'importe, les tonnes de matière verte constituèrent un engrais exceptionnel et plus tard, Philippe Desbrosses finit par trouver des graines **de lupin jaune doux exempt d'alcaloïdes**. Avec le lupin jaune doux, on peut obtenir 22 quintaux à l'hectare de rendement, ce qui a fait rigoler les céréaliers de la Beauce

avec leurs 80 ou 100 quintaux à l'hectare. Ceci ne découragea pas Philippe Desbrosses puisqu'il fit du lupin son sujet de thèse de doctorat ès sciences en 1987 à l'université de Paris VII, et que depuis 1975 il ne cesse de cultiver cette plante.

UN PROCÉDÉ DE DÉSAMÉRISATION DU LUPIN

Le dilemme qui s'est posé a été quel lupin exploiter : des lupins doux, non toxiques mais d'un rendement modeste et peu résistants aux parasites, ou des lupins amers d'un bon rendement, résistants aux parasites mais toxiques à la longue, et d'un goût rebutant ? Une équipe italo-suisse-allemande a résolu le problème en mettant au point un procédé d'extraction à froid des substances amères, qui s'avère très efficace et peu coûteux, nommé « **procédé Mittex** ».

De plus, les substances amères recueillies s'avèrent posséder de très bonnes propriétés fertilisantes et phytosanitaires permettant de promettre des augmentations de rendement de 20 à 30 % sur diverses cultures : tomates, pommes de terre ou autres. Cette découverte technique laissait entrevoir de multiples avantages à la culture du lupin :

- mise en valeur des sols acides,
- coût de revient peu élevé de la culture,
- peu d'engrais,
- résistance aux parasites,
- gros enrichissement du sol en azote,
- production de protéines en proportion supérieure au soja,
- production d'une huile d'excellente qualité,
- obtention d'un fertilisant protecteur naturel et économique : le lupinex.

Il est à noter qu'un brevet permettant de neutraliser les alcaloïdes du lupin amer et le rendant ainsi comestible aux animaux, avait déjà été déposé en 1930 par des Japonais. Racheté immédiatement par les Américains, il avait ensuite mystérieusement disparu... écartant ainsi le lupin du marché concurrentiel du soja.

VOYAGE D'ÉTUDE EN HONGRIE

Suite à la hausse des prix du soja imposée par les Américains en 1983, un vent de panique s'installa chez les éleveurs français littéralement tenus en otage pour l'alimentation de leur bétail. Aussi, Philippe Desbrosses organisa, avec une quarantaine de producteurs et la présence de FR3, un voyage en Hongrie, parcourant plus de 1 500 km dans ce pays, royaume du lupin. Munie d'un siècle d'expérience sur les sols

sableux acides et peu fertiles, la Hongrie était passée maître en la matière pour la culture du lupin. Néanmoins, le décollage rapide dans l'élevage de porcs et de volailles avait contraint le pays à importer du soja, son lupin ne suffisant plus.

C'est ainsi que ce pays 5 fois plus petit que la France, grâce à de nouvelles variétés et une volonté politique, mit en place un plan d'expansion du lupin sur 300 000 h. Des modules d'exploitation par rotation de complémentarité lupin-pomme de terre-céréales... a montré, à l'époque, à l'équipe française, le bien-fondé de la méthode pour les rendements obtenus ; par exemple, 80 quintaux à l'hectare avec un maïs n'ayant reçu que des quantités minimales d'engrais et de produits phytosanitaires.

Par ailleurs, les Hongrois montrèrent comment ils substituaient avec bonheur le lupin au soja dans les aliments du bétail, dans une proportion allant de 25 à 60 % des rations alimentaires.

LUPIN CONTRE SOJA : UN BLOCUS POLITIQUE

Lorsque l'on réalise que le lupin, non seulement pourrait diminuer nos importations de protéagineux, barrant la route au soja américain dans l'alimentation du bétail en particulier, tout ceci compliqué par la nouvelle guerre des OGM, mais pourrait aussi diminuer notablement notre consommation agricole en engrais chimiques et en produits phytosanitaires, on comprend aisément les barrages mis en place depuis 20 ans face à cette opportunité. Les puissants lobbys internationaux au nom du libre-échange commercial INTERDISSENT... et tiennent nos politiques sous leur joug.

Plus récemment, le créneau des biotechnologies voit d'un très mauvais œil « l'affaire lupin ». Il y a 20 ans, l'Europe dépendait encore à 80 % des marchés extérieurs pour ses approvisionnements en protéines. Aussi, un fonctionnaire de Bruxelles ironisait en déclarant : « *l'autonomie de la France en soja est de 12 jours.* » Il faut savoir que le lobby soja est suffisamment implanté à Bruxelles pour être en mesure de freiner, voire bloquer les dossiers protéines et décourager les utilisateurs du lupin. Anecdote : Ce même lobby avait fait circuler en 1984 une rumeur dans les campagnes laissant croire que 9 truies avaient péri, empoisonnées par du lupin. Lorsque l'information a été démentie, elle avait déjà trouvé écho auprès de nombreux éleveurs, et court encore.

L'exploitation des farines animales aura été un plan « foireux » pour essayer d'échapper à l'étai du soja. Contrairement à ce qu'on nous raconte, il existe de nombreuses ressources de protéines inexplorées, inexploitées, pour ne pas dire « torpillées. » C'est ainsi que la plupart des acteurs de l'aventure « lupin » commencée il y a 20 ans, ont été ruinés, ou ont, tout simplement, disparu ; les unités de recherches et de production ont, de leur côté, été démantelées. Dans cette histoire, les paysans ont bien peu la parole et ce n'est pas la première fois qu'une plante est promue ou délaissée en fonction d'intérêts politiques et commerciaux.

UN ATOUT POUR L'INDÉPENDANCE ALIMENTAIRE

Le lupin, médaille d'or olympique pour capter l'azote de l'air et le synthétiser dans le sol, représente un espoir sérieux pour les pays pauvres, permettant de valoriser des sols acides où pratiquement rien ne pousse. Face aux apprentis-sorciers des OGM, qui promettent des solutions mirobolantes contre la faim dans le monde, **en Inde, des paysans qui ont écouté « le chant des sirènes » sont ruinés, se suicident ou vendent un de leurs reins pour faire subsister leur famille. C'est à ceux-là qu'il faut demander ce que valent les cultures transgéniques.** Les gagnants ne seront pas ceux que l'on croit.

Actuellement, le Chili et le Pérou utilisent le lupin sous forme de biscuits pour l'alimentation... Le lupin est largement utilisé aussi en Australie et, nous l'avons vu, en Hongrie.

Le lupin a reçu depuis longtemps son brevet de non-toxicité. Lors du Congrès International du lupin en 1984, il a été confirmé que la graine « désamérisée » pouvait se substituer à 100 % au soja pour l'alimentation des ruminants, à 25 % pour celle des volailles, et à 15 % pour celle des porcs.

Hélas, nous avons pris beaucoup de retard dans cette voie et il faudrait rapidement mettre en culture entre 500 000 et 1 million d'hectares en France pour rejoindre rapidement nos marges de sécurité alimentaire. Nous verrons si le vent de panique actuel donnera naissance à des initiatives intelligentes et courageuses.

Contact – Initiatives :

Philippe DESBROSSES

Directeur du Centre Pilote – Ferme de Ste Marthe

41200 MILLANCAY

Tél. : 02 54 44 23 15 – Fax : 02 54 44 21 70

Email : ferme.stemarthe@wanadoo.fr

site : <http://www.intelligenceverte.org>

Ouvrage de référence :

Le Lupin : histoire et utilisation
de l'une des légumineuses les plus riches du monde en protéines –
Beltecky Kovacs Desbrosses

L'OBLIGATION BCG :

SCIENTIFIQUEMENT STUPIDE

Voici un extrait d'une synthèse confidentielle, émanant de l'Institut de Veille Sanitaire (IVS), à propos de l'inopportunité et l'inutilité à continuer, en France, l'application de l'obligation de vaccination et du rappel BCG.

Ce texte a probablement été inspiré par un document utilisant les nouvelles recommandations de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) sur l'inutilité du vaccin BCG, et qui a été largement diffusé à tous les députés et sénateurs par l'association ALIS. Il est maintenant important de faire circuler cet extrait du rapport ministériel de 42 pages réalisé par 4 experts, et rendu public le 16 août 2001 (disponible sur le site www.invs.sante.fr).

DISPOSITION À RENONCER À TOUTE REVACCINATION DU BCG

L'inutilité des revaccinations est soulignée avec fermeté par l'OMS et reconnue par le rapport de l'Institut de Veille Sanitaire qui écrit, p. 33 : « *Il est pertinent d'envisager la suppression de la revaccination* ».

À l'appui de cette affirmation, on trouve une citation de l'OMS, p.11, extraite du *Relevé Épidémiologique Hebdomadaire* 199570, 22933, qui dit : « *Il convient de mettre fin à la pratique qui consiste à fonder la décision de revacciner un sujet par le BCG ; la revaccination n'est pas recommandée et aucun résultat scientifique ne confirme l'utilité de cette pratique. Par ailleurs, les vaccinations multiples ne sont jamais indiquées* ».

Déjà, en 1997, M. Dantzenberg, Président du Comité National contre la Tuberculose, écrivait : « *La pratique du BCG à répétition conduisant à 2 ou 3 vaccinations, n'a pas prouvé son utilité et doit être abandonnée. Il n'existe aucune preuve que les sujets vaccinés conservant une IDR (Intradermoréaction) négative, soient moins protégés que les sujets ayant une IDR positive après vaccination* ». (Extrait *La Presse Médicale* du 1^{er} mars 1997)

En 1996, les experts du ministère allaient déjà dans le même sens : « *Nos conclusions nous permettent d'affirmer que, même sans une hypothèse très favorable et très improbable quant à l'efficacité de la vaccination par le BCG, une troisième vaccination n'apporte qu'un faible bénéfice épidémiologique pour un coût très élevé. Il est possible que des estimations plus réalistes de l'efficacité de la revaccination conduiraient également à proposer la suppression de toute revaccination* ». (Extrait *Bulletin Épidémiologique hebdomadaire* du 8 janvier 1996).

LE TEST TUBERCULINIQUE N'EST PAS UN TEST DE L'IMMUNITÉ

ANTITUBERCULEUSE

Cela a été établi, entre autres, par des études conduites indépendamment par l'Institut Pasteur et Medical Research Council pendant plus de 20 ans. Leurs conclusions datant de plus de 30 ans (1973 et 1971) ont été reconnues et validées par l'OMS, le rapport de l'Institut de Veille Sanitaire (IVS) les faisant siennes aujourd'hui.

**Les habitudes et les croyances du corps médical français
ainsi que notre législation sont en totale contradiction avec ces conclusions.**

Dans notre pays, le monde médical et la législation considèrent qu'un test tuberculinique positif après BCG est un critère d'immunité et qu'un test négatif signe une absence de protection. Il est pourtant établi depuis 30 ans qu'il n'en est rien, comme le définit le rapport p. 10, soulignant « *l'absence de lien entre réaction tuberculinique et protection vaccinale* ».

En 1971, un expert international, F.M. Lévy, directeur des Laboratoires du Centre International de l'Enfance, s'appuyant sur l'étude du *Medical Research Council*, reconnaissait déjà l'absence de signification du test tuberculinique BCG : « *L'allergie à la tuberculose et la protection contre la tuberculose n'évoluent pas de la même façon. La seule raison de se fonder sur la disparition de l'allergie (retour au test négatif) pour décider de la revaccination, est que l'on ne voit pas très bien quel autre critère pourrait être substitué à celui-ci.* »

ABANDONNER LA VACCINATION SYSTÉMATIQUE DE TOUS LES ENFANTS POUR LA LIMITER AUX PLUS EXPOSÉS

Le rapport envisage « *la remise en cause de la vaccination généralisée de tous les enfants...* » Pour les enfants de 0 à 6 ans, le nombre de cas de tuberculose évités actuellement chaque année par le BCG se situe entre moins de 10 dans l'hypothèse la plus défavorable au vaccin et à plus de 250 dans l'hypothèse la plus favorable au vaccin, et ceci pour toute la France.

Cependant, les données de la littérature plaident en faveur d'un pouvoir protecteur réel du BCG proche de la première hypothèse (p. 28 et 29). Plus précisément, le rapport étudie la possibilité d'avoir des politiques vaccinales modulées selon les régions, ce qui serait une grande nouveauté en France. Retenant le taux de 5 tuberculeux contagieux pour 100 000 comme barrière en dessous de laquelle les inconvénients du BCG sont reconnus supérieurs aux avantages, il propose de limiter la primo-vaccination aux régions n'y satisfaisant pas, soit 3 sur 22 (Ile-de-France, Provence-Alpes-Côtes d'Azur, Bretagne). **Le rapport reconnaît que l'Allemagne a interrompu la vaccination BCG pour tous les enfants, y compris les enfants à risque.** Ajoutons que les États-Unis, par exemple, ne font aucun usage du BCG, la lutte contre la tuberculose consistant essentiellement à rechercher les nouveaux tuberculeux dans le voisinage humain d'un malade connu, et de les soigner.

AUTRES SOURCES CONCORDANTES

Alors que les recommandations de l'OMS en 1995 avaient été formulées comme suit : « *Dans les pays à incidence élevée, se limiter à une seule vaccination sans aucun contrôle tuberculinique ultérieur* » ; un document plus récent de l'OMS va beaucoup plus loin en déclarant carrément :

« Il n'existe contre la tuberculose aucun vaccin efficace permettant d'éviter l'infection chez l'enfant et chez l'adulte ».

(Éléments en vue des discussions du G8 – Bureau de l'Information – Juillet 2000)

La tuberculose pulmonaire de l'adulte étant pratiquement la seule forme contagieuse, la vaccination des enfants ne peut viser, au mieux qu'à les protéger des effets d'une contamination par un adulte, mais reste sans action sur les sources de la maladie. Un meilleur suivi des cas contagieux, une surveillance accrue de l'environnement humain d'un tuberculeux connu, etc., sont les mesures les plus appropriées pour réduire le nombre de cas contagieux et assurer ainsi une meilleure protection des enfants et de toute la population. C'est ce qu'exprime le *Bulletin Épidémiologique Hebdomadaire* du 6 mars 2001, publication de l'Institut de Veille Sanitaire :

« Les taux d'incidence très élevés de la tuberculose observés chez les personnes de nationalité étrangère dans certains départements d'Ile-de-France, sont préoccupants. Seuls des programmes ciblés sur ces populations, associant dépistage, prises en charge médicale et sociale adéquates, et suivi des malades, permettront de réduire l'incidence de la tuberculose ».

L'OMS a déclaré que, pour interrompre la transmission de la maladie,

la « guérison des tuberculeux est le meilleur moyen de prévention »

(Guide du DOTS, p.5 – OMS 1999)

C'est ce constat qui l'a conduit à promouvoir la stratégie DOTS (traitement de brève durée sous surveillance directe) et à reconnaître « la confiance exagérée dans le BCG » comme l'une des causes de l'échec de la lutte mondiale contre la tuberculose.

(*Le Traitement de la tuberculose : principes à l'intention des programmes vaccinaux*, p.11, OMS 1997).

Il est dommage que le rapport n'envisage pas d'étudier à coût constant une politique avec BCG et une sans BCG, mais où les moyens ainsi libérés seraient aussitôt investis dans une stratégie de style DOTS pour les groupes à risque.

Ce résumé du rapport ministériel du 16 août 2001, nommé « Impact épidémiologique d'une modification de la politique de vaccination par le BCG en France », est à photocopier et à diffuser dans tous les

organismes rouages de l'obligation vaccinale :

- Chefs d'établissements scolaires,
- Inspection d'académie,
- Services du BCG de votre préfecture,
- Pédiatres et médecins généralistes,
- MGEN qui s'illustre constamment dans sa propagande fanatique de la vaccination tous azimuts (on suppose sous l'impulsion d'intérêts occultes, puisqu'une mutuelle n'a rien à voir avec ce sujet),
- Enfin, tous les parents qui ont besoin d'argumenter leur position antivaccinale.

Il s'agit maintenant d'entamer une course de lenteur, de résistance passive, en attendant le dénouement vraisemblablement proche de cette sinistre erreur qui aura duré un siècle, en dépit du bilan dramatique qu'elle a généré et qui a été dénoncé constamment par la voix de médecins lucides et de scientifiques honnêtes. La grande malchance pour nous aura été d'être Français – et je reprends l'humour d'un ami lecteur qui formule officiellement une demande « *d'asile vaccinal* » à l'étranger.

Alors qu'en haut lieu, on commence à être prêt à reconnaître l'erreur du BCG et son échec, il va rester la phase 2 à effectuer, aussi délicate qu'une conversion religieuse :

- **Désamorcer le fanatisme aveugle de toute la partie conformiste rangée du corps médical qui s'est identifié dans ce qu'il a cru être, pendant un demi-siècle, une noble lutte, et reconnaître du même coup que, dans son erreur, il a participé à nuire inconsciemment à la santé publique.**
- **Désencoder la croyance populaire habituée depuis sa naissance à mettre toute sa confiance dans la vaccination comme seul moyen de sécurité sanitaire garantissant la santé et la longévité.**
- **Éduquer les gens à reconstruire leurs défenses immunitaires, seule voie raisonnable permettant de faire face globalement à toutes les agressions, qu'elles soient bactériologiques ou virales.**

Rappelons ici que le bacille de la tuberculose a muté depuis plusieurs années, que les traitements classiques sont devenus inefficaces dans 35 % des cas, que le vaccin BCG ne correspond plus à la maladie nouvelle et que les grands laboratoires sont à la recherche d'un nouveau vaccin adapté, ceci rendant abusif et stupidement coûteux la poursuite de la vaccination actuelle.

Rappelons (une fois de plus !) que **le mode de fabrication de ce vaccin est illégal en raison de sa souche nutritive à base de sérum de veau fœtal** (fait ignoré par le Directeur Général de Pasteur lorsqu'il est interviewé à la radio... !).

Pendant ce temps, le BCG est accusé depuis des décennies de déclencher **la redoutable bécégite, 10 fois plus redoutable que la tuberculose en elle-même**. Oui, on peut mourir de tuberculose, mais surtout de la bécégite, et pire, rester handicapé neurologique à vie.

Le lot des allergies et asthmes est probablement la conséquence larvaire la plus dévastatrice de ce vaccin, dénoncée par les milieux médico-scientifiques du monde entier, et que l'on cherche à noyer en tant que simple cofacteur.

Pour en finir, toutes les statistiques mondiales de l'OMS ont prouvé que la tuberculose avait augmenté dans les pays largement vaccinés (ex : France) et qu'elle avait régressé, voire disparu, dans les pays à niveau de vie correct non vaccinés (ex : Pays-Bas).

Il faut donc tenir ! Et ce serait trop bête de mettre la sécurité sanitaire de nos enfants en jeu, si près d'aboutir. Utilisez tous les documents à disposition pour engager la responsabilité des organismes et des opérateurs qui régissent la vaccination du BCG, en particulier le document « *Connaissez-vous la composition des vaccins ?* » ainsi que celui de *Maître Joseph* dans le chapitre « contre-attaque ».

Enfin, lisez et faites connaître, entre autres, les deux ouvrages-clés sur ce sujet :

- *Vaccination, l'overdose*, de Sylvie Simon, Éd. Déjà.
- *Vaccination : vérités indésirables*, de Michel Georget, Éd. Dangles.

(Affiche à photocopier, voire à agrandir)

CONNAISSEZ-VOUS LA COMPOSITION DES VACCINS ?

Depuis longtemps, vos enfants sont inoculés avec :

- **de l'hydroxyde d'aluminium** : 650 microgrammes par vaccin alors qu'il est admis que 60 microgrammes par litre de sang est dangereusement toxique pour la cellule nerveuse (*Concours Médical*, février 1997). Ce sel attaque le cerveau et peut entraîner autisme, chorée, Alzheimer, Creutzfeldt-Jakob.
- **des sels de mercure** (thiomersal) dont l'extrême dangerosité neurologique a été officialisée par la FDA américaine depuis 1997. Chaque nouveau vaccin cumule les doses d'une façon irréversible.
- **des virus OGM** (vaccins viraux) obtenus à partir de matériel génétique séquentiel du SV40, précurseur du sinistre HIV, et que l'on retrouve dans de nombreux cancers du cerveau et mésothéliomes.
- **du sérum de veau fœtal** (liquide nutritif) alors que tout extrait d'origine bovine est strictement interdit dans tout médicament depuis 1994.
- **de l'enzyme Tdt**, dangereux mutagène.

NOTA

- *Le BCG* est toujours cultivé sur de la bile de bœuf (méthode Calmette et Guérin) au mépris de toute réglementation et des mesures de précautions actuelles concernant la vache folle.
- La plupart des médecins ne sont aucunement informés de toutes ces infractions graves à la fois légales et sanitaires, le *Vidal* n'en faisant pas mention.
- Chaque nouveau vaccin intoxique et fragilise un peu plus votre enfant pour toute une vie et peut-être même ses descendants. La tromperie des grands laboratoires ne peut plus durer.
- Le scandale de l'hépatite B n'est que l'arbre qui cache la forêt. Il est clair que nous devons refuser toute vaccination sur nos enfants ainsi que sur nous-mêmes tant que les fabricants de vaccins n'auront pas clarifié leur fabrication.

LA CONFÉRENCE INTERNATIONALE SUR LA VACCINATION, À WASHINGTON

DU 8 AU 10 SEPTEMBRE 2000

Aux USA, la situation est pire que celle de la France, ce qui n'est pas peu dire ! Les enfants américains reçoivent 39 doses de 12 vaccins différents avant leur entrée en classe, dont 21 injections dès la première année, et l'hépatite B est administrée dès la première semaine, souvent le premier jour !

Durant trois jours, du 8 au 10 septembre 2000, au cours d'une conférence internationale sur la vaccination à Washington, des médecins et professeurs en immunologie, virologie, neurologie, biologie, de réputation internationale, ont présenté leurs travaux et communiqué des informations aux représentants d'associations de victimes présents dans la salle.

Des avocats ont dénoncé les graves atteintes à la démocratie entraînées par la désinformation. Leurs discours convergeaient sur de nombreux points : les effets secondaires graves à court et à long terme existent, mais sont délibérément occultés, la désinformation est bien orchestrée, les droits des citoyens sur leur corps et leur santé sont bafoués, les générations futures seront de plus en plus malades avec de graves désordres neurologiques et auto-immuns.

TÉMOIGNAGES DES MÉDECINS

La première journée fut quasiment consacrée à l'autisme avec l'intervention du **Dr Paul Shattock**, membre de la Société Royale de pharmacie, directeur de l'Unité de recherche sur l'autisme depuis sa fondation en 1980, et vice-président de l'Association mondiale des autistes. Il a ouvert les débats en établissant des liens très étroits entre les vaccinations et l'autisme, sujet qu'il a particulièrement étudié car l'un de ses enfants est atteint de ce mal (après vaccination).

Le **Dr Vijendra Singh**, professeur d'immunologie, internationalement reconnu comme autorité dans la relation entre l'autisme et l'auto-immunité, et les approches de l'autisme confirma ses propos.

Le **Dr Andrew Wakefield**, directeur d'un groupe de recherche au Royal Free Hospital de l'École de

médecine de Londres, est une autorité internationale pour les maladies intestinales induites par les médicaments, les désordres de développement des enfants et le virus de la rougeole. Ses propos furent confirmés par l'épidémiologiste **Scott Montgomery** qui a fait un constat identique.

Après ces rapports sur l'autisme, intervint le **Dr Philip Incao**, souvent cité comme expert dans des procès concernant des vaccinations, et signataire de la lettre de couverture du rapport spécial de 16 pages « *Le vaccin contre l'hépatite B : l'histoire indicible* » et que le NCIV a fait distribuer récemment à 55 000 pédiatres américains. Ce rapport a été aussi envoyé à 8 000 législateurs et à 1 500 médias aux États-Unis. Critiquant la vaccination Hépatite B, il a répété à Washington ce qu'il avait déclaré devant le Comité de la Santé de la Chambre des députés de l'Ohio en mars 1999.

Il poursuit :

« Pendant 23 ans, j'ai observé que les enfants non vaccinés étaient plus sains et plus robustes que les enfants vaccinés. Les allergies, l'asthme et des perturbations comportementales étaient clairement plus fréquents chez mes jeunes patients vaccinés. D'autre part, ces derniers ont souffert plus souvent ou plus sévèrement de maladies infectieuses que les autres. »

Le **Dr Marcel Kinsbourne**, spécialiste en psychologie et neurologie infantile, mondialement reconnu pour ses recherches sur le manque d'attention, les difficultés scolaires et l'hyperactivité, a enseigné la neurologie dans les universités d'Oxford, Duke, Harvard, Waterloo et Toronto. Il a consacré son intervention aux désordres du comportement et aux œdèmes du cerveau après vaccination.

Le **Dr John Menkes**, professeur émérite de neurologie et pédiatrie de UCLA, dont les travaux sur les maladies métaboliques du système nerveux font autorité dans le monde au point qu'on a donné son nom à une maladie neurologique, a dénoncé les effets adverses neurologiques qui adviennent après la vaccination contre la coqueluche, et critiqué avec vigueur ceux qui affirment que ces effets ne relèvent que de coïncidences.

Le **Pr Barthelow Classen**, connu pour ses travaux sur le diabète de type 1, a démontré qu'il existe bien un lien entre la vaccination, particulièrement anti-hépatite B, et le diabète insulino-dépendant. Il a constaté une augmentation de 60 % de diabète juvénile après une campagne de vaccination massive contre l'hépatite B entre 1988 et 1991.

TÉMOIGNAGES D'UN ÉMINENT AMÉRICAIN EN COLÈRE

Michael Belkin, président de Belkin Limited, une firme qui s'occupe d'investissements en Amérique du Nord, Europe et Asie, est un personnage important dans son pays :

« Ma petite fille, Lyla Rose, est morte le 16 septembre 1998 à l'âge de 5 semaines, 15 heures après avoir reçu sa deuxième injection du vaccin anti-hépatite B. Lyla était un bébé plein de vie et de santé. Elle n'avait jamais été malade avant l'après-midi où elle reçut cette injection.

Après sa dernière tétée du soir, elle devint extrêmement agitée et bruyante, puis soudain, elle sembla s'endormir et cessa de respirer. Je fus choqué par le rapport d'autopsie. Le médecin légiste de New York décréta qu'il s'agissait du SIDS (syndrome de la mort subite du nourrisson). Mais ce médecin a négligé de mentionner dans son rapport que Lyla avait un œdème au cerveau et qu'elle venait de recevoir le vaccin anti-hépatite B. Le coroner, qui discuta avec ma femme, moi-même et notre pédiatre le jour de l'autopsie, a bien confirmé alors que le cerveau était hypertrophié.

À travers de multiples discussions avec d'autres pathologistes expérimentés, j'ai découvert ultérieurement qu'un œdème du cerveau est un effet secondaire classique de la vaccination (avec n'importe quel vaccin) dans la littérature médicale. »

Cette attribution systématique du décès de tous les jeunes bébés au syndrome de la mort subite du nourrisson semble donc être une pratique courante dans ce pays.

C'est à la suite de ce drame que Michael Belkin s'est lancé dans de longues investigations concernant ce vaccin. Il a accusé le CDC, qui continue à recommander des vaccins qui n'ont pas fait leurs preuves scientifiques de sécurité. Enfin, il a dénoncé les conflits d'intérêts entre les fabricants de vaccins, l'Académie des pédiatres américains et le CDC.

Au fil de sa longue et minutieuse enquête, Michael Belkin a appris qu'aucune étude n'avait été réalisée à partir des données du VAERS (Bureau de report des effets adverses des vaccins). Aussi il a déclaré :

« Les 25 000 cas ont été mis dans un tiroir et oubliés. Combien faut-il de cas pour montrer qu'une drogue ou un vaccin sont dangereux : 250 000 ? Les autorités de la santé continuent de minimiser négligemment le torrent continu de sérieuses réactions adverses de ce vaccin, et de plus en plus d'enfants et d'adultes continuent de mourir et de souffrir de troubles neurologiques centraux et hépatiques après cette vaccination.

Dans le monde de la finance, de telles tromperies aboutiraient à des poursuites judiciaires. Si une compagnie sous-évaluait les sources de revenus de 300 % (comme le fait le CDC avec les statistiques des cas d'hépatite B), et présentait ces chiffres comme des données officielles, une telle compagnie ferait l'objet d'une enquête et serait traduite en justice par les actionnaires. Mais, cela ne se produit guère dans le monde médical. Il n'y a aucun règlement imposant l'intégrité du CDC.

J'ai assisté à la réunion de l'ACIP en février à Atlanta, et j'ai été absolument atterré. Chaque vote du Comité pour une nouvelle recommandation vaccinale fut obtenu à l'unanimité (excepté pour un vote discordant sur la vaccination contre les rétrovirus chez les petits prématurés). Il n'y eut quasiment pas de discussion sur les réactions secondaires, l'ACIP se contentant d'apposer chaque proposition sur le registre.

J'appelle cela vaccination sans représentation. » (L'ACIP est l'équivalent du Comité Technique de Vaccinations en France.)

Michael Belkin a réuni de volumineux dossiers qu'il a remis au Congrès afin de l'aider à comprendre l'ampleur des problèmes posés par la vaccination hépatite B.

TÉMOIGNAGES DES AVOCATS

Les avocats étaient représentés, entre autres, par Clifford Shoemaker, spécialiste des effets secondaires de médicaments et de divers vaccins (particulièrement diphtérie-tétanos-coqueluche, ROR et polio), par Walter Kyle, plus spécialisé dans les problèmes dus au vaccin contre la polio. Son hypothèse que le HIV (virus du Sida) s'est développé chez l'homme après la contamination du vaccin à virus vivant par le virus simien SIV, a été publiée dans le *Lancet* en 1992.

James Turner a défendu les victimes après la campagne de vaccination contre la grippe porcine qui causa en 1986 des centaines de décès et d'invalidités et Stanley Kops, membre de la *Court of Federal Claims*, a obtenu des dommages pour de nombreuses victimes, paralysées après le vaccin polio oral.

TÉMOIGNAGE D'UN PROFESSEUR PIONNIER DES VACCINS

Le **Dr Bonnie Dunbar**, professeur de biologie cellulaire au Baylor College de médecine de Houston, a été récompensée par le NIH (National Institut of Health) pour son travail de pionnier dans le développement des vaccins.

Son témoignage est particulièrement intéressant car il émane d'une vaccinaliste confirmée qui a passé 25 ans de sa vie à mettre au point des vaccins. Personne ne pourra ainsi l'accuser d'être sectaire à ce sujet.

« Une jeune femme de 21 ans, étudiante en médecine, vint travailler à mon laboratoire pendant l'été. Elle aussi dut se faire vacciner contre l'hépatite B. Dès la première injection, elle eut la fièvre et fut très fatiguée. Trois semaines après la seconde injection, elle perdit la vue d'un œil, mais la retrouva presque entièrement six mois plus tard. Elle hésitait à recevoir la troisième injection, mais son médecin lui affirma que ce vaccin était très sûr, qu'il n'y avait aucun problème. Après la troisième injection, elle fut hospitalisée pendant deux mois, très gravement malade et perdit définitivement la vue d'un œil. »

Le Dr Dunbar a entrepris une recherche systématique de causes de ces accidents. Pendant trois mois d'investigations sur le vaccin de l'hépatite B, elle a rencontré des centaines de médecins et de patients à travers le monde qui lui ont confirmé de très sévères complications auto-immunes et neurologiques.

« Il faut des semaines et parfois des mois avant que les désordres auto-immuns, comme l'arthrite

rhumatoïde, se manifestent après la vaccination. Aucune recherche scientifique contrôlée sur le long terme n'a été menée sur les bébés, enfants ou adultes américains au sujet des effets de ce vaccin. »

Après avoir analysé les centaines de dossiers qu'elle a accumulés en collaboration avec des collègues d'autres universités et institutions médicales, le Dr Dunbar a introduit une demande auprès du NIH pour étudier le rôle que peuvent jouer les facteurs génétiques d'enfants et d'adultes à hauts risques, afin de les exclure des vaccinations et de leur épargner des risques mortels.

Par deux fois, cette demande a été refusée par le gouvernement américain en juillet 1997 et juillet 1998, mais devant les cas qui se multiplient, le Dr Dunbar et ses confrères préparent une nouvelle demande.

UN PÈRE DÉCIDÉ À ALLER JUSQU'AU BOUT

Un des témoignages très important fut celui de Michael Horwin. Son fils Alexander a reçu 16 injections de vaccins avant l'âge de 15 mois, âge où l'on a découvert qu'il était atteint d'un cancer au cerveau (médulloblastome). Après deux opérations qui ont duré 16 heures, ses parents furent contraints par le gouvernement de le soumettre à la chimiothérapie. Trois mois plus tard, encore sous chimio, l'enfant décédait d'un sarcome leptoméningé.

Une analyse du tissu tumoral prélevé dans le cerveau de l'enfant a révélé la présence du virus simien SV 40. Il est évident qu'on ne peut qu'évoquer une « coïncidence » entre la vaccination et le cancer. Le SV 40 n'est pas arrivé « par hasard » dans le cerveau de l'enfant !

Raphaëla, la femme de Michael, qui est Française, précise qu'il n'existe aucun antécédent de cancer dans leurs deux familles qui ont toujours bénéficié d'une grande longévité. En dépit de leur désespoir, les Horwin se sont lancés dans une enquête quasiment policière, lisant des milliers d'articles de la littérature médicale. **Ils ont découvert qu'aucun des vaccins administrés aux enfants n'a fait l'objet d'études sur leurs risques carcinogènes.**

Les Horwin sont décidés à aller aussi loin qu'il le faudra pour prouver la responsabilité des autorités vaccinales et le danger réel et bien caché des vaccins, et ils en ont les moyens, financiers et intellectuels, ce qui n'est pas courant. Ce cas dramatique risque d'ébranler les certitudes de nos vaccinateurs « à tout va ».

UNE SCIENTIFIQUE MÈNE L'ENQUÊTE

Dawn Richardson, une jeune mère de famille du Texas, diplômée en Sciences, a créé l'Association PROVE

pour réclamer la sécurité des vaccins et l'obligation du consentement écrit d'un parent avant d'inscrire un enfant dans un registre de vaccin.

Son discours :

« 12 000 à 14 000 rapports d'hospitalisations, maladies et décès sont annuellement enregistrés par le VAERS suite aux vaccinations, ce qui représente seulement 10 % des accidents. Plus d'un milliard de dollars ont déjà été payés en réparation de ces accidents, alors que les trois-quarts des plaignants ne sont pas pris en compte et doivent se débrouiller tout seul. »

CONCLUSION

Comme on peut le voir, les mensonges ne sont pas réservés à la France. Michael Belkin a déclaré pour finir :

« Il n'existe aucune loi pour exiger l'honnêteté du CDC. Ils ne disent jamais que leurs chiffres relèvent d'hypothétiques estimations, ignorant délibérément les observations. Essayez donc d'interviewer ces 320 000 cas supposés (hépatite B). Vous ne les trouverez jamais. Ces affirmations sont faites pour accentuer l'angoisse du public devant une maladie à faible risque afin que le CDC puisse accroître son influence et Merck pourra ainsi augmenter ses revenus vaccinaux de 900 millions de dollars par an. »

Les Américains touchés par les effets dramatiques semblent plus déterminés que les Français à se battre contre le système en place. Ce sera sans doute ce pays qui sera le promoteur d'un changement et la France, une nouvelle fois, sera la lanterne rouge si elle refuse de se mobiliser pour limiter les dégâts.

*Reportage Sylvie Simon
Auteur de Vaccination, l'overdose.*

LE TERRORISME VACCINAL

LAROULETTE RUSSE

Chaque année, la rentrée d'octobre est inondée de campagnes d'intox vaccinale éhontées de la part de services administratifs sourds et aveugles, à la botte de la « très sainte inquisition vaccinologique ».

Ainsi, le magazine *Vie des Familles* édité par les CAF régionaux, qui touche 5 millions de foyers, déploie tout son talent pédagogique et publicitaire pour convaincre les parents de vacciner leur chère progéniture du ROR.

Dixit : 6 bonnes raisons de faire vacciner votre enfant :

- | | |
|---|--------------|
| 1. Le vaccin est efficace. | FAUX |
| 2. Le vaccin est bien supporté. | FAUX |
| 3. Le vaccin ne fait pas baisser les défenses immunitaires. | FAUX |
| 4. Tous les enfants peuvent être vaccinés. | FAUX |
| 5. Le vaccin est le seul moyen d'éradiquer les maladies. | FAUX |
| 6. Le vaccin est gratuit. | VRAI et FAUX |
- (c'est le contribuable qui paye)

Il n'est pas nécessaire de ressasser des évidences qui ont fait l'objet d'articles dans les journaux ou dans des ouvrages relatant l'inefficacité et la dangerosité du principe vaccinal. Exemples :

- Une centaine d'infirmières des Hôpitaux de Paris, vaccinées contre le BCG, ont contracté la tuberculose.
- *Idem* pour des enfants américains vaccinés contre la coqueluche et qui ont développé cette maladie.
- *Idem* pour la polio en Afrique.
- *Idem* pour la variole aux Philippines...

MAIS ALORS QUE DIRE ? QUE FAIRE ?

D'abord, il est nécessaire de déstabiliser les protagonistes de leurs certitudes à propos desquelles, en outre, ils ne possèdent jamais de documentation de référence.

À titre d'exemple pédagogique, imaginons un scénario où serait organisée une distribution de gâteaux, sachant que **3 gâteaux sur 1 000 seraient empoisonnés** et que, d'autre part, vous soyez obligés, vous ou vos enfants, d'en manger un. Que diriez-vous ? Que feriez-vous ?

Alors, comment des esprits bien-pensants peuvent-ils admettre d'accepter un tel risque avec des vaccins qui contiennent du mercure, de l'aluminium, des cellules cancérisées, des souches

OGM, du sérum de veau fœtal, des enzymes TdT mutagènes, alors qu'avec les gâteaux, ils feraient un scandale et se révolteraient ?

De quelle moralité peut-on se prétendre pour trouver normal qu'un petit pourcentage d'enfants soit sacrifié pour garantir la santé des autres ? C'est pourtant ce que les voix autorisées des grands médias nous présentent comme une fatalité afin de mieux nous préparer au sacrifice vaccinal.

Maître Jean-Pierre Joseph rappelle qu'un décret de 1976 oblige, préalablement à tout acte vaccinal, à prendre des précautions élémentaires pour vérifier si l'organisme de l'enfant pourra supporter le vaccin.

Il convient donc que les parents demandent des examens médicaux et les tests biologiques nécessaires à titre gratuit puisqu'ils se rapportent à des vaccins obligatoires.

En cas de refus (ce qui est probable), *Maître Jean-Pierre Joseph* suggère de faire intervenir un **huissier auprès des interlocuteurs des services vaccinaux pour leur demander de se positionner**. Leur réponse est à prévoir : « *Je ne suis pas compétent pour vous répondre. Je vais en référer à mes supérieurs...* »

Rappelez-vous que le nouveau code pénal reconnaît « le principe de respect de l'intégrité du corps humain ». Alors, refusons d'être traités, comme du simple bétail.

LE BUSINESS DES RENTRÉES

Le contrôle de la pensée est tellement puissant que la logique collective est devenue contraire à l'instinct de survie. Le scandale de l'hépatite B n'a pas vraiment servi de leçon et la dangereuse imposture du BCG continue, en dépit de sa faillite scientifique, à s'imposer avec arrogance. Combien d'estropiés neurologiques, de millions d'allergiques, de malades auto-immuns, vont continuer à générer parmi les jeunes ?

Au cas (rarissime) où l'État reconnaîtrait après des années de démarches épuisantes, les liens de cause à effet « vaccin – maladie », à combien évaluera-t-on la vie de votre enfant ? 10 000 €, 20 000 €, 30 000 € ?

POURTANT, refuser la vaccination scolaire déclenche la fureur des autorités médicales : scolarisation interdite, marginalisation, possibilité de mise en examen, de prison avec sursis, d'intervention des forces de l'ordre, de prise en charge par la DDASS, de destitution parentale provisoire : ceci se passe en France !

Une institution médicale qui use de la terreur pour faire valoir sa compétence, au mépris des libertés individuelles les plus élémentaires, expose au grand jour l'aveu de son incompétence, de sa stupidité, et de sa corruption !

YA-T-IL DES ÉCHAPATOIRES ?

Une dispense vaccinale n'est valable que 3 mois, c'est reculer pour mieux sauter.

Vouloir se battre dans cette ambiance de dictature est devenu suicidaire. L'arsenal juridique en place est inadapté dans ce domaine et voué à l'échec.

Mon conseil est toujours le même depuis des années :

Si vous êtes absolument obligé de faire vacciner votre enfant (ou vous-même), faites faire la vaccination par un médecin en cabinet. Munissez-vous avant l'intervention d'un tube d'argile en pâte (en boutiques diététiques), d'une bande de gaze et d'un sparadrap. Aussitôt l'injection, demandez les toilettes et appliquez une bonne couche d'argile sur le vaccin à laisser pendant 3 heures. L'essentiel sera réabsorbé... et tant pis pour ceux qui ne veulent pas y croire !

Par précaution supplémentaire, on peut aussi faire prendre à l'enfant 2 g de vitamine C naturelle (en boutiques diététiques) dans la journée, et les jours qui suivent.

Pour ma part, si j'étais médecin, en mon âme et conscience, j'injecterais à mes patients de l'eau distillée en guise de vaccin, me mettant ainsi à l'abri des dénonciations. Fort heureusement, d'autres y ont pensé aussi. C'est ainsi que des médecins retraités m'ont avoué avoir fait cela pendant des années. Bravo !

Reste le cas où l'enfant a été vacciné par surprise à l'école. La solution de rattrapage existe, à effectuer au plus vite : prenez un rendez-vous avec un VRAI médecin homéopathe, qui ne fait que de l'homéopathie, et demandez-lui de prescrire la méthode de décontamination ELMIGER.

PROCÉDURE CONTRE LES VACCINATIONS DITES OBLIGATOIRES

Jean-Pierre JOSEPH, avocat et auteur des *Radis de la Colère*, a réalisé un livret *Vaccins, mais alors on nous aurait menti ?*, paru aux Éditions Vivez Soleil, disponible en librairie.

À partir d'extraits d'une quarantaine de livres en vente libre et disponibles dans le commerce d'une part, et de ses connaissances en matière de droit des personnes d'autre part, il a réalisé un

courrier qui peut être utilisé pour répondre à un fonctionnaire ou une administration qui exigerait de vous des vaccins obligatoires. Vous trouverez un document intégral incluant les pièces à joindre à la lettre, ainsi que les références complètes des livres.

CAS CLASSIQUE

Un fonctionnaire zélé (bien qu'on lui démontre que les produits appelés « vaccins » sont inefficaces et nous empoisonnent), exige « parce que c'est la loi » que mes enfants soient vaccinés. Que puis-je faire ?

1°) Cessez d'abord d'avoir des scrupules

Le personnage qui maintient ces exigences ne peut être que :

- un ignorant,
- ou le complice d'une grave infraction pénale.

a) Un ignorant

Celui qui, malgré ces informations, ne change pas d'avis est particulièrement ignorant, car comment continuer de ne pas voir que les « vaccins » sont inefficaces et dangereux, devant la masse énorme de livres, d'articles de presse, de magazines, de pétitions de médecins concernant cette question ?

b) Le complice d'une infraction pénale

On nous a bassinés pendant des mois avec le procès PAPON, qui n'a cessé de dire qu'il appliquait la Loi et rien d'autre, et tous les politiques, à cette occasion, n'ont cessé de dire que quand un ordre était insensé, criminel, ou même antidémocratique il était légitime de ne pas s'y conformer. Or, certains fonctionnaires, obligés de constater l'inefficacité et la dangerosité des vaccins, vous disent qu'ils sont chargés d'exécuter la Loi, et que, même s'il est reconnu que votre enfant risque sa vie en se faisant vacciner, il vous dira que ce n'est pas son problème, car c'est la Loi.

Vous vous trouvez là dans la configuration de la légitime défense.

**Sachez donc que vous avez en face de vous
un lâche qui ne pense uniquement qu'à son avancement.**

2°) Nous pensons donc avoir trouvé le moyen d'échapper à l'empoisonnement, tout en respectant la Loi. Voici donc la méthode que nous suggérons. Elle consiste à contraindre ceux qui ne veulent pas savoir, à savoir quand même, afin qu'ils ne puissent plus jamais dire à l'avenir **qu'ils ne savaient pas.**

- A. Photocopier les pages** du livre *Vaccins, mais alors on nous aurait menti ?*, à partir du titre « Des faits et non pas des théories » concernant les vaccins, jusqu'à la fin de la réponse à la question N° 19.
- B. Photocopier les couvertures** des livres parus sur cette question, que vous trouverez à la fin de cet ouvrage (plus d'autres si vous en possédez). Vous avez ainsi constitué un dossier.
- C. Écrire à l'autorité** qui exige que votre enfant soit vacciné (inspecteur d'Académie, Conseil Général, directeur d'école, etc.) le courrier suivant en recommandé avec AR.

MODÈLE DE LETTRE

Monsieur l'Inspecteur (ou Monsieur le Directeur)

Près de 2 000 personnes souffrent actuellement de graves maladies neurologiques ou sont décédées, et les victimes accusent le vaccin contre l'hépatite B (Eric Giacometti, La Santé Publique en otage, Éd. Albin Michel).

Des plaintes pour empoisonnement et administration de substances nuisibles à la santé ont été déposées, notamment à l'encontre de ceux qui ont obligé les victimes à recevoir un vaccin tant inefficace que dangereux. Elles sont actuellement centralisées chez un Juge d'Instruction à Paris. Pire, une étude approfondie de cette question montre que tous les vaccins sont concernés et pas seulement celui contre l'hépatite B.

Vous venez de me demander, par courrier en date du ... de faire vacciner mon enfant ... scolarisé à l'école...

Je vous remercie de bien vouloir noter mes observations et répondre aux 5 questions que vous trouverez à la fin de la présente.

I – OBSERVATIONS

Alors que la quasi-totalité des pays d'Europe a supprimé les vaccins obligatoires, la France (1^{er} pays producteur mondial de vaccins) en a maintenu 4, malgré les protestations de milliers de scientifiques de tous bords, criant à l'empoisonnement collectif, devant leur dangerosité, et surtout leur inefficacité.

Voilà plus de 20 ans, que des médecins, biologistes, etc., du monde entier, tentent d'alerter les pouvoirs publics pour leur donner des informations extrêmement graves concernant les vaccins, telles que :

- Des épidémies de coqueluche aux U.S.A. ont atteint des centaines d'enfants vaccinés contre la*

coqueluche.

- Des épidémies de polio dans le monde entier ont touché des milliers de personnes, pourtant correctement vaccinées.
- En 1993, 100 infirmières des Hôpitaux de Paris, atteintes de tuberculose, avaient toutes reçu le B.C.G., etc.

Des scientifiques du monde entier semblent dire aujourd'hui :

- que les produits appelés « vaccins » seraient totalement inefficaces,

qu'ils seraient dangereux, et responsables de scléroses en plaques, encéphalites, méningites, maladies neurologiques.

Fabriqués avec du sérum de veau, des cellules cancérisées, et de l'hydroxyde d'aluminium à des doses 30 fois supérieures au seuil maximum de toxicité, ainsi que de dérivés du mercure, ils ont pour effet général de baisser nos défenses immunitaires, et pourraient être liés à l'apparition et au développement du Sida.

- ***Que souvent, même, ils nous transmettraient les maladies qu'ils sont censés prévenir !***

- *Que l'on nous aurait menti depuis 50 ans au moins, pour des raisons sordides et honteuses en nous faisant croire notamment, que les vaccins auraient enrayé les épidémies.*

Or, il semblerait que l'arrêt des épidémies n'ait rien à voir avec les campagnes de vaccination. Ainsi, 1 200 personnes ont été victimes de la polio en France en 1956, année où la campagne de vaccination a débuté. Et, en 1957, la France a connu plus de 4 000 cas.

Personne d'ailleurs n'est capable d'expliquer pourquoi les épidémies de peste et de choléra du Moyen Âge, de suette picarde (qui a sévi de 1718 à 1906), et plus récemment de scarlatine, se sont arrêtées sans vaccin, et sans décimer toute l'humanité.

Ces informations sont extraites de nombreux articles de presse et, notamment d'environ 40 ouvrages dont je vous remets la liste en annexe. Je précise que ces ouvrages sont en vente depuis plus de 10 ans dans les librairies et les FNAC, et aucun d'entre eux n'a fait l'objet du moindre démenti.

*La lecture de simples citations extraites de ces ouvrages conduit tout lecteur à la conclusion incontournable suivant laquelle **les enfants sont victimes d'un empoisonnement collectif**, et qu'il est plus que temps de réagir.*

En outre, tous les ans, des centaines de médecins, adressent des pétitions au ministère de la Santé, afin que cesse ce qu'ils considèrent être un véritable empoisonnement collectif n'ayant pour but que le profit, et pas du tout la SANTÉ ... PUBLIQUE.

Ces médecins dénoncent le fait que la quasi-totalité de leurs confrères sont dans l'ignorance totale de ces informations, car l'information médicale en France passe entièrement par les laboratoires pharmaceutiques.

Ces médecins indiquent également qu'une vaccination n'est pas un acte banal et qu'un certain nombre de précautions sont, de toutes manières, obligatoires, conformément notamment à l'arrêté du 28 février 1952.

*Or, jamais, une seule vérification n'est proposée aux enfants, ce qui procède d'une **négligence criminelle**.*

Bien que ces éléments soient publics et notoires depuis au moins 10 ans, aucun scientifique n'est encore venu les contredire, les vaccinalistes se contentant de répéter comme une litanie religieuse que les vaccins auraient enrayé les épidémies.

La France est le seul pays d'Europe à avoir maintenu 4 vaccins obligatoires. Aussi comme par hasard, le pays qui compte le plus de cas de tuberculoses et de tétanos, mais c'est le 1^{er} pays producteur de vaccins du monde...

En outre, certains vaccins obligatoires en France sont interdits dans d'autres pays de la C.E.E. (Grande-Bretagne, par exemple), vu le nombre de victimes paralysées à vie qu'ils ont entraînées.

Nous ne pouvons donc plus nous contenter aujourd'hui de nous retrancher derrière des obligations de réserve, faute de quoi nous serions obligés de constater que le procès PAPON n'a servi à rien. Tout citoyen a, aujourd'hui, à partir du moment où il sait, le devoir de prendre une position.

Je vous remets la copie d'un document rassemblant des citations de scientifiques français et étrangers.

Je précise qu'aucun d'entre eux ne semble appartenir à la moindre secte, ce qui revient à dire que ce document peut être lu sans crainte d'être hypnotisé ou décérébré... Vous trouverez également la couverture d'un certain nombre d'ouvrages traitant de la question montrant que le problème est sérieux.

II – CONSÉQUENCES DE CES OBSERVATIONS

Les conséquences que l'on peut tirer de l'ensemble de ces informations sont les suivantes :

- Un vaccin est une substance « préparée à partir de microbes, virus ou parasites qui, inoculés à un individu devrait lui conférer une immunité contre le germe correspondant ».*
- Les substances inoculées aux enfants contre leur gré et celui des parents, sont, de toute évidence, des substances qui ne confèrent pas l'immunité, puisque les scientifiques nous démontrent aujourd'hui que de nombreux enfants vaccinés ont, néanmoins, contracté la maladie.*
- Ces substances, en outre, sont toxiques, puisqu'elles entraînent des effets secondaires graves, parfois mortels. Ces substances ne sont donc pas des « vaccins », mais réellement, **des faux vaccins**.*

Ainsi, le fait d'imposer l'administration de produits toxiques à des enfants constitue le délit de « mise en danger de la vie d'autrui », et peut, à long terme, constituer un « crime d'empoisonnement ».

III – MES QUESTIONS

1°) Avez-vous pris connaissance des informations jointes au présent courrier ?

2°) La loi, et notamment l'arrêté du 28 février 1952, impose, préalablement à tout acte vaccinal, de « prendre toutes précautions » c'est-à-dire, de procéder à un examen destiné à vérifier si le produit que l'on veut administrer à l'enfant n'est pas dangereux pour lui. Où puis-je donc faire pratiquer (gratuitement, s'agissant de vaccins obligatoires) les analyses suivantes, ainsi que la loi en fait l'obligation ? :

- Ionogramme complet, dosage de l'urée,
- Lipidogramme,
- Bilan endocrinien,
- Titrage de tous les anticorps spécifiques aux vaccinations éventuelles déjà subies,
- Test de dépistage du sida et des différentes hépatites,
- Électrophorèse et immunophorèse des protéines sériques, de manière à avoir une image globale des capacités ou incapacités de l'organisme à fabriquer les anticorps,
- Bilan radiologique :
 - Radiographie panoramique dentaire, ceci dès qu'il y a au moins une dent dévitalisée,
 - Radiographie pulmonaire, pour éliminer toute image de tuberculose pulmonaire.

3°) Les substances de source bovine étant interdites dans toute médication depuis 1994, dans la mesure où aujourd'hui encore le B.C.G. est fabriqué avec de la bile de bœuf, où puis-je (afin de respecter la réglementation de 1994) **trouver un B.C.G. ne comportant pas de produits bovins ?**

4°) L'ensemble des scientifiques précités indique que les produits actuellement commercialisés sous l'appellation de « vaccins » n'empêchent pas de contracter la maladie. Il est donc évident que les produits actuellement sur le marché ne sont pas des vrais vaccins. Par conséquent, afin de respecter l'obligation vaccinale qui m'est faite de par la Loi, **où puis-je trouver des vrais vaccins, dont l'efficacité est garantie ?**

5°) Je suis obligé de constater que la composition des vaccins comprend des produits hautement toxiques. Or, l'administration de substances nuisibles à la santé est interdite par la Loi et constitue d'ailleurs un crime prévu par le Code pénal.

Afin de ne pas me rendre complice du crime d'administration de substances nuisibles à la santé, **où puis-je**

trouver des vaccins sans aucun risque pour la santé de mon enfant (c'est-à-dire ne contenant ni hydroxyde d'aluminium, ni dérivés du mercure, ni sérum de veau, ni cellules cancérisées) ?

J'indique, pour le cas où vous ne répondriez pas à mes questions, et où vous m'obligeriez à administrer à mon enfant des substances appelées « vaccins », que je serais alors contraint de déposer une plainte pour « mise en danger de la vie d'autrui ». D'autre part, il est bien évident que, dans le cas où, par la suite, mon enfant serait victime d'effets secondaires, que je déposerai une plainte pour administration de substances nuisibles à la santé contre ceux qui auront administré ces substances, mais également à l'encontre de ceux qui se seraient rendus complices de cette infraction, en faisant par exemple, de cette intoxication une condition nécessaire à la scolarisation.

Je vous remercie de l'attention que vous porterez à mes préoccupations et vous prie de croire, etc.

(Voir la liste des 40 ouvrages de référence dans le livret *Vaccins, mais alors on nous aurait menti ?* Éditions Vivez Soleil).

CHAPITRE 4

Nouvelles technologies énergétiques

- *Toutes les vérités commencent à être des blasphèmes.*

George Bernard Shaw

- *On résiste à l'invasion des avancées ; on ne résiste pas à l'invasion des idées.*

Victor Hugo

LA LAMPE CHINOISE WAI-QI

Un magnétiseur à domicile

(Réf. 23)

HISTORIQUE

Tout est parti d'un médecin chinois, le Dr Gou Wenbin qui, en 1970, fut nommé directeur d'une fabrique de céramique dans la Chine rurale. À son étonnement, il constata que les ouvriers, malgré des conditions de travail très dures et avec les pieds en permanence dans la boue, non seulement ne présentaient aucun problème rhumatismal, mais semblaient avoir une meilleure santé que la plupart de leurs collègues des autres secteurs.

Intrigué, le Dr Gou Wenbin alla voir les anciens ouvriers ayant travaillé dans la fabrique, et il découvrit qu'ils bénéficiaient également d'une santé et d'une longévité supérieure à la moyenne. Il était évident que le four y était pour quelque chose – aussi fit-il étudier soigneusement tous les paramètres relatifs à l'environnement de travail, et en particulier aux murs à proximité du four.

On finit par mettre en évidence à l'aide d'un spectromètre, que la pellicule noire qui recouvrait ces murs était composée d'un dépôt complexe de 33 minéraux, selon 43 formes d'assemblages chimiques, qui, sous la chaleur du four réémettaient un rayonnement particulier dans la gamme des infrarouges. C'est alors que l'on commença à étudier en détail les effets de ce rayonnement minéral, engendré par une source chaude.

En 1980, un groupe de chercheurs et physiciens chinois réussit à reconstituer ce phénomène naturel avec une plaque d'argile noire comprenant 33 éléments minéraux essentiels au corps humain. Cette plaque circulaire était activée par un corps de chauffe émettant un rayonnement électromagnétique dans des longueurs d'onde compatibles avec celles émises par le corps humain. La lampe TDP était née. Elle fut améliorée au cours des 20 années d'expérimentations thérapeutiques qui suivirent en Chine.

Il apparut que cette lampe était un outil exceptionnel d'énergétisation générale, de relaxation, de confort articulaire et musculaire.



RAPPORT DES ÉTUDES CHINOISES

La lampe TDP :

- renforce l'énergie et la circulation du QI (ou Chi),
- améliore l'immunité,
- stimule le thymus,
- détend les muscles et les tendons,
- active les collatéraux,
- réduit le stress,
- favorise l'élimination des toxines,
- renforce le système digestif,
- tonifie les reins,
- active la circulation dans les méridiens,
- renforce l'énergie du sang,
- relaxe et reconforte,
- accélère la décomposition des cellules mortes,
- active la régénération des tissus,
- stimule les défenses de l'organisme,
- renforce les capacités d'adaptation,
- accélère la récupération après l'effort,
- augmente l'énergie générale du corps.

NOTA : la lampe chinoise n'a rien à voir avec les lampes conventionnelles à infrarouge.

INDICATIONS OFFICIELLES DES HÔPITAUX EN CHINE QUI UTILISENT LA LAMPE

- * lumbago,
- * sciatique,
- * capsulite de l'épaule,
- * douleurs cervicales (cervicarthrose),
- * problèmes de disques vertébraux,

- * arthrite, rhumatismes,
- * paralysie faciale,
- * stress,
- * spasmes du diaphragme,
- * fatigue,
- * neurasthénie,
- * angine de poitrine,
- * digestion paresseuse
- * gastralgie,
- * hépatite,
- * cholécystite,
- * cicatrisation (blessure – opération),
- * infections externes,
- * règles irrégulières,
- * dysménorrhée,
- * engelures,
- * dermatose,
- * eczéma,
- * migraine – céphalée,
- * diarrhée – constipation,
- * hémorroïdes,
- * prévention des affections hivernales,
- * récupération des sportifs.

COMMENTAIRES DES UTILISATEURS

Les utilisateurs font souvent mention, au-delà des effets spécifiques de la lampe, de son action dans le cadre de la détente et de la recharge énergétique. Beaucoup qualifient la chaleur douce de la lampe comme étant maternelle, réconfortante, diffusante et enveloppante.

L'énergie est perçue comme entrant et diffusant à l'intérieur du corps. L'effet de recharge énergétique se fait sentir à la fois sur le plan physique, mais aussi sur le plan psychique.

La relaxation sous la lampe est une véritable méthode de « Yang Sheng », c'est-à-dire un moyen privilégié d'entretenir sa vitalité et sa santé. Les régions choisies dans ce cas sont le ventre, la région lombaire, le milieu du dos, la plante des pieds.

L'inconfort musculaire et articulaire est un domaine dans lequel la lampe TDP rend les plus précieux services à domicile, les séances régulières donnant les meilleurs résultats.

Voici quelques cas rapportés :

• **Le Dr Stuart Golden** d'Orlando (Floride), reçut une femme de 80 ans, tellement handicapée par son arthrite que le plus léger mouvement de son corps lui causait des douleurs atroces. Après 7 jours de séances avec la lampe TDP, elle put se déplacer pratiquement libérée de ses douleurs et s'occuper à nouveau dans sa cuisine.

• **Le Dr George Ritter** à Las Vegas, eut à traiter un homme de 56 ans atteint d'arthrite dégénérative du cou et du dos le faisant atrocement souffrir. Il appliqua la lampe chinoise par séances de 40 min, 3 fois par semaine pendant 2 mois sur les secteurs douloureux, et obtint la rémission totale des douleurs.

• **Hal Camp**, réflexologue en Californie, s'occupa d'une femme de 60 ans, atteinte d'arthrite grave des genoux l'obligeant à se déplacer péniblement avec des cannes depuis des années. Après 15 jours de séances avec la lampe, la femme put se déplacer sans cannes, la douleur étant très atténuée.

Les sportifs de haut niveau en Chine trouvent dans la lampe TDP un véritable partenaire physique et psychique :

- meilleure récupération après l'effort,
- meilleure relaxation,
- amélioration du traitement des traumatismes (en accord avec le kinésithérapeute),
- diminution de l'inconfort musculaire et articulaire.

NOTA : la lampe TDP est aussi utilisée pour améliorer l'état physique et les performances des chevaux de course.

De nombreux thérapeutes utilisent la lampe dans leur cabinet pour préparer ou prolonger les effets des séances de soins (massage, acupuncture...). Ceux-ci conseillent souvent à leurs patients l'acquisition de la lampe à domicile, afin qu'ils bénéficient des bienfaits de séances journalières. La simplicité d'utilisation de la lampe TDP en fait un appareil à multi-usages autant domestiques (pour toute la famille), que professionnels, dont l'investissement financier modeste (350 €) est très rapidement amorti.

LA LAMPE WAIQI RENFORCE D'AUTRES THÉRAPIES

Acupuncture

La lampe est maintenant utilisée en Chine en combinaison avec l'acupuncture, avec beaucoup de succès. Elle permet de renforcer l'action des aiguilles en apportant plus d'énergie et en faisant mieux circuler le QI.

La méthode consiste à exposer l'endroit choisi et les aiguilles insérées au rayonnement de la lampe.

Moins connue mais tout aussi efficace et intéressante, est la méthode qui consiste à exposer une ou des zones différentes de celles qui sont poncturées, afin de soutenir le traitement en apportant de l'énergie. Les régions les plus utilisées sont la région du Dan Tian inférieur (468RM), du foyer moyen (12RM), le bas du dos (4DM, 23V...)

De nombreuses applications sont possibles en fonction du contexte.

Massage – Réflexologie

Les masseurs utilisent la lampe avant, pour préparer le massage, ou après, pour en prolonger les effets.

Des praticiens de réflexologie plantaire utilisent la lampe sur la région du ventre (Dan Tian inférieur), en veillant à ce que la chaleur soit toujours très douce pendant le massage des pieds. Ceci améliore la détente du massé, et renforce l'énergie (le bas-ventre est la source de l'énergie du corps), ce qui améliore l'efficacité des stimulations réflexes.

Huiles essentielles

L'utilisation de la lampe améliore de façon significative la pénétration et la diffusion des principes actifs des huiles essentielles, tout en apportant de l'énergie, ce qui potentialise les effets des applications et onctions.

Cataplasmes

Les cataplasmes sont exposés directement au rayonnement de la lampe, en respectant les précautions d'usage. Cela favorise la pénétration et la diffusion des principes actifs.

L'emploi des cataplasmes d'argile, en conservant une température très douce, donne d'excellents résultats.

MODE D'UTILISATION

- La lampe met entre 10 et 15 minutes à atteindre sa température optimale (en tenir compte avant chaque séance).

- Ajuster la distance (30 à 40 cm) pour obtenir une chaleur confortable.
- Exposer à nu les parties à traiter de préférence.
- Traitements pendant environ 30, 40, parfois 60 minutes par séance.
- Effectuer une à deux séances par jour, minimum deux fois par semaine.
- Ne pas s'exposer plus de 2 heures par jour.
- Ménager des fenêtres dans le planning des séances, par exemple : 2 jours d'arrêt tous les 5 jours d'utilisation.

L'AYUR 73

Antiparasitaire universel

(Référence 48)



Dans toute pathologie, on retrouve systématiquement deux sortes de coupables :

1/ **Les parasites** qui sont les vers, les protozoaires, les levures, les champignons, les salmonelles, les candida, les bactéries et les virus pathogènes ...

2/ Les polluants qui sont d'ordre chimique, physique

ou vibratoire. À noter, en passant, que les polluants sont

souvent la cause des invasions parasitaires. En effet, les altérations des parois cellulaires ainsi que leur déprogrammation électronique conséquente entraînent des aberrations dans les échanges ioniques créant des carences d'une part, et l'absorption d'indésirables d'autre part.

Dans ce cas de figure, nous allons voir comment sous le balayage de l'AYUR 73, les parasites ont le choix entre exploser ou trouver la sortie le plus rapidement possible.

PRINCIPE DE FONCTIONNEMENT DE L'AYUR 73

Chacun sait qu'il existe dans le commerce des émetteurs de fréquences adaptées qui éloignent les moustiques, les taupes, les rongeurs... L'AYUR 73 travaille aussi sur un principe vibratoire mais

différemment. Son principe repose sur des études menées par une équipe américaine qui a établi un important bottin des fréquences propres au règne du vivant, des virus jusqu'à l'humain.

Ainsi, il a pu être établi que plus un être vivant est évolué, plus sa fréquence propre est élevée, et plus la bande passante est large. Néanmoins, cette bande passante se rétrécit avec le vieillissement et la perte de vitalité. La fréquence propre d'un chat adulte est aux environs de 800 kHz alors que celle d'une fourmi est de 200 kHz. Chez l'humain, cette fréquence varie entre 1 520 et 9 460 kHz. À partir de ces bases de données, un programme de balayage rapide de fréquences spécifiques, allant jusqu'à 37 kHz, a été mis au point par un médecin indien dans les années 70.

Divers médecins et thérapeutes dans le monde utilisent actuellement avec des succès souvent étonnants (même dans des cas de maladies dites incurables), cet appareil de poche au prix très très accessible.

Pour résumer, le mode d'action de l'AYUR 73 est une destruction des parasites par le principe de résonance. Mais, son effet ne se fait sentir qu'en périphérie du corps (effet de surface), justement là où ceux-ci se concentrent. Lorsque certains parasites ont atteint des régions plus centrales, leur population diminuant, ils sont amenés à en déloger et à rejoindre des régions où ils sont vulnérables.

Dans les médecines ayurvédiques traditionnelles, (qui fonctionnent depuis 5 000 ans) on travaille selon un processus similaire, avec tout simplement des mantras. Le génie de l'inventeur a consisté à convertir le principe vibratoire de ces mantras dans le monde de l'électronique.

L'intestin étant le principal site de développement parasitaire (le parasite ne devenant vraiment dangereux qu'une fois franchie la barrière intestinale) **on assiste dès les premières séances à une disparition des flatulences et à une régulation du transit.** Mais attention au café qui favorise les migrations parasitaires ! Le café est l'ennemi N° 1 à supprimer impérativement.

EN FINIR AVEC LES DOULEURS INFLAMMATOIRES

Les douleurs inflammatoires sont le résultat d'une bataille engagée entre les parasites qui tentent l'invasion cellulaire et les leucocytes. Il y a de la chaleur locale et de la pression, le tout générant la douleur.

Il arrive souvent que la douleur lâche aussitôt la séance, ou au moins dans les heures qui suivent. Dans le cas de cancer, il est même curieux que son principal traceur « l'orthophospho-thyrosine » disparaisse après une seule séance. D'une façon générale, le soulagement des douleurs est l'indice que tout a bien fonctionné.

Les personnes sensibles ressentent un bien-être immédiat et une récupération d'énergie. En

autre, le besoin de sommeil diminue au gré de leur récupération. À noter qu'il n'y a aucun effet indésirable même sur les très jeunes enfants.

LES DANGERS INCONNUS DES VERS

Des chirurgiens racontent en aparté avoir souvent l'occasion, lors d'opérations, d'enlever des quantités impressionnantes de vers des intestins de leurs patients qui en étaient des porteurs inconscients. Nous allons voir que différentes sortes de vers, dont en outre la médecine ne s'occupe guère, créent des pathologies complexes plus ou moins graves voire fatales.

Si tout le monde sait que les oxyures entraînent des grincements de dents, **il est moins connu que des ascaris sont présents dans les poumons de tout asthmatique. Par ailleurs, peu de gens savent que les mauvaises odeurs corporelles sont la plupart du temps dues aux excréments des parasites que nous hébergeons.**

Mais, parmi tous les vers parasites, il en est un dont on s'occupe peu et qui, selon la médecine ayurvédique, est de loin le plus dangereux : c'est le *FASCIOLOPSIS BUSKI* communément nommé « **la Douve** » et qui se manifeste sous cinq formes. Ce ver plat vit des années et libère plus d'un million d'œufs dans chaque selle.

Tout cela ne serait pas trop grave sans la présence de poisons chimiques courants que l'on absorbe régulièrement par simple contact, inhalation ou ingestion dans le cadre de la pollution moderne et qui entraînent une délocalisation des vers.

Il s'agit en particulier du benzène, du méthyle, du butylcétone, du propanol, du toluène, du xylène, du propylène, du MEK, du MBK...

Voici des exemples caractéristiques :

- En présence de toluène ou de xylène, la douve migre vers le cerveau où on la retrouve dans les cas de maladie d'Alzheimer.
- En présence de méthanol, la douve migre vers le pancréas où on la retrouve chez les diabétiques.
- En présence de MEK ou de MBK, la douve migre vers l'utérus et provoque des endométrites graves.
- En présence de benzène, la douve migre vers le thymus provoquant le sida.
- En présence d'alcool isopropylique, la douve migre vers le foie provoquant divers cancers.

Ces données proviennent d'études américaines, allemandes et suisses

n'ayant jamais été diffusées en France.

De même, il est pratiquement systématique que la DOUVE (*Fasciolopsis buski*) soit présente :

- dans les reins en cas de **lupus** ou de **maladie de Hodgkin**,
- dans le foie dans les cas de **troubles du comportement** ou d'**allergies**.
- dans la **maladie de Crohn**,
- dans les **sarcomes**,
- dans le **Kaposi**.

Que les vers soient une cause ou une conséquence de ces maladies, l'AYUR 73, en cassant un rouage clé de la pathologie en désamorce le développement et apporte un soulagement direct.

LE PALUDISME ET LES MALADIES TROPICALES

Les pays tropicaux chauds et humides présentent les conditions idéales d'un bouillon de culture propice au développement des maladies parasitaires. L'AYUR 73 offre une parade universelle lors de tout voyage exotique avec par exemple **2 séances par semaine en préventif** ou plus si l'on veut.

LES PARASITOSE EN GÉNÉRAL

Les infestations par **champignons**, **levures** et autres **candidoses** font l'objet d'une longue liste de misères pathologiques que l'on peut traîner des vies entières, au travers de symptômes avec lesquels même la médecine ne fait souvent aucune relation. **L'AYUR 73 peut en quelques séances balayer ce fardeau et ramener la joie de vivre.**

MODE D'UTILISATION

Une séance standard est préprogrammée dans l'appareil selon 3 séries de 7 minutes séparées de 21 minutes de pause. On conseille une séance par jour.

Il est dit qu'en 40 jours on fait le tour de tous les problèmes parasitaires même profonds. Mais ces 40 jours ne sont pas forcément indispensables pour tous.

NOTA : L'Ayur 73 peut être utilisé sur un animal. Choisir un endroit exempt de poils comme le ventre pour les chiens, en plaçant une électrode à droite et une à gauche. Les maintenir avec des gants et caresser l'animal pour qu'il reste tranquille. Si nécessaire, tondre une surface de réception à gauche et à droite et même

humecter les parties de contact.

Comment placer les deux électrodes

- Pour des problèmes de tête, coincer les électrodes à gauche et à droite avec un bandeau de tête.
- Idem pour un problème de gorge.
- Pour traiter le haut du corps, fixer les électrodes aux poignets ou aux bras, l'un à gauche, l'autre à droite.
- Pour des problèmes de foie, estomac, intestins, et le ventre en général, placer les électrodes contre la peau, coincées dans la ceinture à gauche et à droite.
- Pour les genoux, ou un genou, on procède toujours sous le même principe.
- Au niveau des chevilles, les chaussettes sont très pratiques pour enfiler les électrodes.

Les meilleurs résultats sont obtenus en plaçant les électrodes de part et d'autre de la zone à traiter avec un minimum de distance de 5 cm entre les électrodes.

Attention : Un petit potentiomètre permet de régler l'intensité du courant en fonction de l'humidité de votre peau : vers mini si peau humide – vers maxi si peau sèche.

Mettez l'appareil sur marche et vérifiez que la petite lampe verte s'allume.

Placez-le dans une poche et vazez à vos affaires – dans 63 minutes (3 fois 7 min + 2 fois 21 min de pause) la lampe sera éteinte, ce sera fini.

QUELQUES CAS RECUEILLIS

Mariana S. se retrouve avec un genou enflammé et tellement gonflé qu'elle ne peut plus plier la jambe. Aucun traitement n'en vient à bout et l'ostéopathie non plus. Deux mois se passent comme cela, et elle décide d'acheter l'Ayur 73 après que j'eus pronostiqué un foyer viral. Les premières séances électrodes en mains ne donnent rien. On essaye alors dans les chaussettes : une petite amélioration se fait sentir. Mariana a l'idée de coincer les électrodes derrière ses genoux repliés, et là, c'est le miracle : le genou dégonfle rapidement et tout rentre dans l'ordre en 48 heures.

Valérie Z. quelques mois plus tard a le même problème : elle ne peut plus plier la jambe bien qu'elle n'ait reçu aucun choc. Cette fois, je pense tout de suite au foyer viral. Valérie fixe les deux électrodes de chaque côté de son genou. Celui-ci dégonfle en quelques séances, et tout est réglé en moins de 48 heures.

Alain F. est atteint d'une maladie rare d'origine virale. Sa seule voie de salut tient dans un médicament qui à la longue lui détruit le vue. Son dilemme : devenir aveugle pour pouvoir vivre. Il prend connaissance de l'Ayur 73 et l'achète. En quelques semaines à raison de deux séances par jour, son état s'améliore, il réduit son médicament et sauve sa vue.

Dominique S. avait les intestins fragiles depuis des années et partait facilement en diarrhée. Dès les premières séances, la sensation de son ventre a changé et elle a cessé d'aller aux toilettes plusieurs fois par

jour.

De nombreux enfants ont été traités pour les vers en quelques séances, quelquefois en une seule. Les jeunes chiens comme les enfants devraient être vermifugés régulièrement. *L'Ayur 73* est parfaitement efficace pour cela, sans avoir à tenir compte de la sorte de vers à traiter.

Essai botanique

Nous avons un bouquet de 3 cyprès, dont 2 ont pris une maladie due à un champignon. Leurs branches sont devenues couleur rouille et ils sont morts. Alors que la rouille commençait à s'installer sur le troisième arbre, mon épouse a planté les deux électrodes de *L'Ayur 73* de chaque côté du pied pendant une nuit entière sans tenir compte du protocole 3x7. La progression de la rouille a stoppé net et le cyprès est toujours là apparemment en pleine forme.

La COLORTHÉRAPIE Méthode Weiss – Chavelli

(Référence 47)



On n'a pas fini d'être étonné par les propriétés des couleurs. On peut même pronostiquer que les thérapies par les couleurs soient une des voies majeures de la panoplie paramédicale des années à venir.

Jean-Michel Weiss est probablement le concepteur qui a été le plus loin dans ce domaine par sa grande compétence technique. Aussi a-t-il mis au point divers équipements à la pointe de la technologie permettant à la fois d'effectuer des tests psycho-énergétiques, des bilans de santé, et d'induire les corrections nécessaires immédiates.

Un ouvrage majeur : *Se soigner et guérir par les couleurs et les sons*, réalisé en collaboration avec Maurice Chavelli, technicien (Éditions du Rocher), rassemble une impressionnante moisson de données, d'applications et de méthodes présentées d'une façon très pédagogique et attrayante, et comportant un jeu de 12 filtres colorés.

Quelques anecdotes

Isabelle P. (Jura) souffrait d'une périarthrite s'aggravant d'année en année. Rien ne pouvait plus calmer ses douleurs. Un traitement coloré de 3 minutes suffit pour, qu'une demi-heure après, elle ne souffre plus du tout.

Marielle H. Hôtesse à Air France, souffrait depuis des années d'un syndrome prémenstruel important avec œdème, fatigue, douleurs au ventre, etc. Un seul traitement coloré avec application d'une huile essentielle la soulagea définitivement.

Jeanne L. (Bretagne) n'en pouvait plus de souffrir d'un zona lors d'un stage. Alors qu'elle s'apprêtait à quitter le stage, une séance de 50 minutes avec la sphère arc-en-ciel amena une guérison quasi immédiate.

Un ami de Jean-Michel Weiss se retrouva avec un abcès dentaire donnant lieu à une énorme fluxion. Le dentiste refusa l'extraction tant que l'œdème inflammatoire n'était pas jugulé. Jean-Michel Weiss appliqua au stylo lumineux du vert, du turquoise et du jaune pendant 3 minutes. Le lendemain matin, tout était rentré dans l'ordre.

Une femme s'étant ébouillantant un pied, avait encore le pied enflé et très douloureux trois semaines après. Jean-Michel Weiss projeta à travers le pansement du cyan, un flux lumineux, couleur complémentaire du rouge. Le lendemain, tout le pied était dégonflé.

LES COULEURS N'AGISSENT PAS DIRECTEMENT SUR LE CORPS PHYSIQUE.

Ce dernier cas soulève très justement le problème du pansement qui faisait écran à la brûlure. Depuis longtemps, le chercheur s'est aperçu qu'il n'était nul besoin d'enlever les vêtements des personnes et que l'action se produit à différentes distances du corps, en particulier dans des zones de nos enveloppes électroniques externes que certains appellent les auras – ceci alors que beaucoup ont cru ou croient encore que c'est la peau qui réagit aux couleurs.

L'HISTOIRE DE JEAN-MICHEL WEISS

Tout est parti du brevet du générateur à permutations rapides de couleurs que Jean-Michel Weiss a mis au point pour étudier les meilleures colorations dans la décoration en tous genres (tissus, papiers, objets, voitures, avions, etc.).

En 1975, il fut contacté pour réétudier les couleurs d'un grand ensemble HLM à Chanteloup les Vignes (Poissy) où les habitants avaient des taux inquiétants de maladies et de déprime. À l'aide de son appareil, il put proposer 200 variantes de couleurs s'intégrant parfaitement dans celles du paysage. Ses résultats furent ensuite étendus à d'autres grands ensembles similaires.

La Société Sagem, intéressée par l'idée « création W Color » réalisa alors gratuitement un générateur d'impulsions colorées permettant de changer de couleur jusqu'à 100 fois par seconde sur une palette de 256 variantes.

QUAND LA MÉDECINE S'INTÉRESSE AUX COULEURS

C'est à ce moment qu'à l'hôpital Ambroise Paré de Boulogne, dans le service de cardiologie, des recherches sur les effets physiologiques des trois couleurs de base, le rouge, le vert et le bleu, furent entreprises sous l'autorité du Pr Bourdarias.

On a pu observer l'effet stimulant du rouge sur le rythme cardiaque, l'effet équilibrant du vert et l'effet apaisant du bleu. Lors d'une série d'expériences, le Dr Anne Rivière, auriculo-médecin et J.M. Weiss, s'aperçurent qu'on pouvait réguler les pouls de patients avec les couleurs en l'espace de 2 à 3 minutes au lieu des 10 à 20 minutes habituelles.

Ceci aboutit à la rencontre du Pr Pinel, précurseur et découvreur de la chronobiologie. À l'époque, il avait établi sa réputation en raison des guérisons multiples résultant d'une technique particulière d'analyse sanguine et l'administration de médicaments à des instants favorables. Elle était basée sur la détermination des cycles de production de globules blancs par comptage sous microscope.

Entre deux pointes d'activité leucocytaire, le professeur Pinel a pu établir que le cycle d'une personne en bonne santé était de 84 minutes. À noter que l'allopathie fonctionne le mieux au sommet de la courbe et l'homéopathie au creux de la courbe.

Durant l'été 1980, Jean-Michel Weiss proposa donc sa requête au Pr Pinel, à savoir les effets possibles de programmes rapides de cocktails colorés pulsés par son appareil sur la formule sanguine. En dépit du scepticisme du Pr Pinel, une expérience sur cinq personnes fut programmée avec suivi du cycle leucocytaire. Trois personnes sur les cinq montrèrent, au départ, des cycles diminués témoignant d'états de santé perturbés. Des projections colorées furent faites au niveau du plexus solaire de chacun. Le cycle des trois personnes atteintes se régula immédiatement à 84 minutes. Le temps confirma une nette amélioration de leur santé.

Quant à Jean-Michel Weiss, il expérimenta un cocktail aléatoire sur lui-même. Il s'ensuivit une chute brutale de son cycle de 84 à 45 minutes. Rapidement, de nombreux œdèmes s'installèrent et il fut pris d'un épuisement mortel allant jusqu'à une perte de mémoire temporaire. Il lui fallut des mois pour se remettre de cette expérience, ce qui prouve que les programmes de couleurs sont très actifs, et peuvent aussi bien guérir que détruire s'ils sont effectués n'importe comment.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Nous nous nourrissons continuellement, sans nous en rendre compte, de couleurs.

Une carence de certaines couleurs peut créer certains troubles, et une saturation d'autres troubles.

L'un des tests de Jean-Michel Weiss consiste à regarder une couleur pendant une minute puis à détourner le regard sur une plage de gris. Si nous voyons, à ce moment, la couleur complémentaire, c'est que nous sommes nourris correctement de cette couleur. Si la couleur complémentaire n'apparaît pas, c'est que nous sommes en carence de cette couleur. Tant que le corps n'a pas fait le plein, il absorbe les impulsions brèves de la couleur présentée, puis, il crée la complémentaire pour effectuer un blocage.

Dans le système pulsé, le corps n'a pas le temps de réagir. Bien mené, ceci peut être bénéfique car, souvent, pour des raisons d'ordre psycho-émotionnel, les personnes établissent inconsciemment un programme interne visant à verrouiller les syndromes. Voilà pourquoi les cocktails rapides de couleurs pulsés sont de loin beaucoup plus efficaces que les émissions continues. Mais, ils doivent être appliqués par des thérapeutes avertis et dûment formés.

Par ailleurs, on peut signaler la technique de solarisation de l'eau à travers des filtres colorés, cette eau acquérant ainsi certaines propriétés intéressantes liées aux couleurs. En particulier, on a remarqué que la projection de rouge dans l'eau l'acidifie alors que la projection de bleu l'alcalinise.

LES EFFETS PHYSIQUES DE 9 COULEURS DE BASE

- **Écarlate** : Stimule les glandes surrénales. Clef du tonus et de la santé sexuelle. Pour réveiller les instincts assoupis, mettre des slips écarlates. Cela marche aussi pour les règles difficiles et les cycles menstruels irréguliers.
- **Rouge** : Action stimulante sur le foie. Très utile en cas de fièvre, boutons, furoncles, verrues en tous genres qui sont tous, d'ailleurs, en rapport avec des embarras du foie. *NOTA* : Le rouge guérit la rougeole. Nos grands-parents savaient cela et mettaient des lampes et des tentures rouges dans la chambre du malade.
- **Orange** : C'est la couleur la plus chaude et la plus dynamisante. Elle est à même de redonner vigueur et tonus aux organismes les plus affaiblis. Les refroidissements hivernaux ne résistent pas longtemps aux doses quotidiennes d'eau solarisée en orange. L'orange donne de l'optimisme. La couleur orange arrive à faire céder les constipations les plus récalcitrantes. Le port d'un slip orange marche aussi.
- **Jaune** : Stimulant mental. Excellent contre la mauvaise humeur, les remords et les ruminations. En cas d'œdème par entorse, choc ou autre, le jaune accélère le drainage lymphatique. Enfin, il active la digestion des estomacs paresseux et des intestins

nonchalants.

- **Citron** : C'est la couleur de tous les états chroniques. Il a un pouvoir recalcifiant et détoxiquant. Il fouette le système immunitaire par une action directe sur le thymus.
- **Vert** : C'est l'antibiotique de la colothérapie. Il restaure l'équilibre émotionnel. Il améliore les performances. Il est précieux dans tous les cas de tachycardie, bradycardie et essoufflement. C'est aussi la couleur pour les affections tumorales.
- **Turquoise** : Couleur inhibitrice adaptée à tous les cas aigus. Remède à l'hyperactivité mentale au détriment de l'action. Régénère les tissus endommagés par suite de brûlure, érythème, ulcère.
- **Cyan** : Calme les démangeaisons, irritations, brûlures. Aide à évacuer la chaleur. Précieux dans la désynchronisation due aux décalages horaires ou au manque d'ensoleillement.
- **Indigo** : Complémentaire de l'orange, c'est antidiarrhéique et hémostatique. Il a un puissant effet sédatif sur la douleur. Excellent contre les échauffements et la fièvre.
- **Bleu** : Action sur les tissus lymphoïdes. Aide à régénérer le système immunitaire. Couleur antistress.
- **Pourpre** : Grand calmant somnifère. Aucun état d'excitation ne lui résiste, y compris l'excitation sexuelle (!). Permet un bon contrôle de la fièvre. Excellent contre l'hypertension. Couleur du lâcher prise.
- **Magenta** : Harmonisant général. Restaure l'équilibre émotionnel. Cibles principales : système circulatoire, reins, organes sexuels. Couleur de fin de cycle.

QUELS SONT LES OUTILS NÉCESSAIRES ?

- **Stylo lumineux** avec 12 filtres colorés. Permet d'agir sur des zones limitées ou des points d'acupuncture.
- **Lunette multichrome** : la vision au travers de 2 filtres de couleur complémentaire permet de

rééquilibrer les lobes cérébraux et de rétablir la communication entre eux.

- **Sphère arc-en-ciel** par diffraction : l'arc-en-ciel peut se projeter entre autres sous le pied, le rouge vers le talon et le bleu vers les orteils, en séances de 3 à 20 minutes.

Récemment, une dame a ainsi résolu son problème de jambes enflées, d'insomnie et de fatigue chronique.

- **Planche** couleurs et mandalas équilibrants :

Cartographies palmaires et plantaires,
Cartographie auriculaire.

- **Programme Florion** pour ordinateur qui est la perle des réalisations de Weiss-Chavelli et qui combine 999 nuances colorées avec 104 sonorités. Il offre un programme complet de tests de réactivité aux couleurs s'affichant ensuite sous forme de graphique personnel. Tenant compte des déséquilibres, un programme d'harmonisation personnalisé est envoyé. Une fleur aux 12 pétales de 12 couleurs permet d'ailleurs de définir les réactions optiques, un profil psychologique et physique précis du moment. Enfin, un test d'évaluation auditive permet de détecter les creux et les pics d'audition et de les corriger ensuite, ramenant vers un équilibre de la santé globale.

À titre indicatif, voici la correspondance entre les notes et les couleurs en vibration harmonique :

Écarlate Do	Rouge Do #	Orange Ré	Jaune Ré #
Citron Mi	Vert Fa	Turquoise Fa #	Cyan Sol
Indigo Sol #	Bleu La	Pourpre La #	Magenta Si

**À noter que les octaves graves relient l'homme à la terre,
et les octaves aiguës aux vibrations cosmiques.**

LE KTR

Appareil antitumoral

(Réf. 49)

LA RÉVERSION TUMORALE EST POSSIBLE

La médecine officielle a toujours cru et croit encore que les cellules cancéreuses sont irréversiblement perdues et que la seule façon de procéder est de les détruire. Pourtant, de nombreuses guérisons spontanées obtenues par différentes méthodes « d'exercice illégal de la guérison » (sic Sylvie Simon) ont depuis longtemps prouvé le contraire. La réversion tumorale est une révolution silencieuse en cancérologie, car retransformer des cellules tumorales en cellules saines va totalement à l'encontre des traitements actuels qui, soit dit en passant, sont cruellement invasifs.



Non ce n'est pas un rêve, mais une réalité dûment appliquée avec succès sur de nombreux animaux domestiques depuis plusieurs années pour des cas de formations tumorales cancéreuses confirmées, ceci grâce à un appareil vétérinaire, le KTR, résultat de 80 ans de recherche sur l'énergétique cellulaire (de Charles Laville, *Cancer, dérangement électrique*, 1927, à Jean-Sébastien Berger, *L'énergie, l'information et le vivant*, 2004, Éd Marco Pietteur, en passant par Tongier et Cone Jr du Laboratoire de Biologie de la NASA à Langley-Pensylvanie).

La vie d'une cellule est très courte par rapport à celle de l'individu. Aussi sont-elles renouvelées sans cesse, y compris nos neurones, et ce toute la vie. Le corps élimine naturellement les cellules usées, fatiguées et anormales pour les remplacer par de jeunes cellules.

Si tout va bien, il refait de bons tissus ; s'il y a un « blocage » énergétique localement ou une perturbation dans la commande (cérébrale) il fabriquera des cellules plus ou moins dégénérées ou anormales, que ce soient des ligaments calcifiés comme dans l'arthrose, les becs de perroquets, ou des tumeurs comme dans le cancer qui nécessite, conjointement, une sympathicotomie générale (fréquente lors de stress).

Si on redresse les fonctions cellulaires, on rétablit le pouvoir autoguérisseur naturel du corps qui va, alors, pouvoir éliminer les cellules déviantes et les remplacer par des cellules saines. On assiste alors à une régénération des tissus en général, et à la réversion tumorale dans la maladie cancéreuse. L'individu a mis des semaines ou des mois pour former sa tumeur, car il ne s'agit pas de cellules étrangères mais bien de nos propres cellules qui ont dégénéré et dévié. Alors, pourquoi ne pas envisager qu'il est possible de « réorienter les cellules cancéreuses dans la voie physiologique de la santé et de les retransformer en cellules saines par "petites touches" journalières et en moins de temps qu'il n'en n'a fallu pour former ces tumeurs ? » (Professeur Jean-Paul ESCANDE, hôpital Cochin, Paris)

QUEL EST LE PRINCIPE DU KTR ?

La première caractéristique d'une cellule cancéreuse est d'être électropositive alors que les cellules saines sont toujours électronégatives. C'est d'ailleurs cette inversion de la polarité qui fait que la cellule cancéreuse est toujours en train de se multiplier, sans s'adapter au milieu environnant, ce qui fait croire à son immortalité. C'est en outre aussi pour cela que feu Dr Hans Kniepper conseillait en cancérologie la taurine de poisson qui a un pouvoir repolarisant de la paroi cellulaire.

Le KTR possède trois modes d'action complémentaires

- Apport de charges électronégatives d'intensité très faibles 1/10 de micro-ampère-correspondant à l'émission biologique des cellules saines, pour tonifier les cellules saines (négatives) et repolariser les cellules cancéreuses (toujours positives).
- Tonification du diencephale au moyen d'un champ électromagnétique émis en résonance vibratoire avec celui-ci. Or, c'est ce cerveau émotionnel (très sensible au stress) qui est souvent au départ du conflit psychique déclencheur de la maladie, fabrique les endorphines (qui déterminent le seuil de la douleur) et commande en direct nos pompes énergétiques thoraciques (cœur, diaphragme, pile électromagnétique organique).
- Un programme d'informations codées spécifiques des fonctions vitales déviées dans la maladie cancéreuse et ce afin de les normaliser.

Le KTR a obtenu les agréments officiels européens comme appareil électromagnétique médical (CEM classe B2).

LA MALADIE CANCÉREUSE (un nouvel abord du cancer)

« La maladie cancéreuse » ne se limite pas à la tumeur mais atteint tout l'individu. Elle concerne plusieurs points qui sont tous aussi importants les uns que les autres :

- o le court-circuit cérébral qui s'exprime par un œdème localisé dans le cas de la maladie cancéreuse ;
- o l'énergétique générale qui est perturbée : « c'est tout l'organisme qui est cancérisé, rigidifié, dévitalisé » (J.P.GAREL, directeur CNRS) démontré par IRM au niveau de la liaison hydrogène H⁺ dans les cellules cancéreuses mais aussi dans les cellules saines du corps ;
- o « le mauvais sang » dû aux déséquilibres importants des critères physiques (pH, RH2, R0) du plasma sanguin (ce qui perturbe toutes les réactions biochimiques, tout le métabolisme) ;
- o la douleur dite neuronale qui vous « vide » de votre énergie (c'est pourquoi les médicaments classiques sont si peu efficaces), et aggravée par la chute des endorphines (qui déterminent le seuil de la douleur) ;
- o la tumeur que l'on peut comparer au champignon qui sort d'un coup de la terre et qui repousse après une pluie fécondante, ce qui correspond chez l'individu au stress déclenchant. On ne voit que le champignon mais ce sont les mycéliums du sol qui en sont l'origine.

Donc, pour éviter les rechutes il n'y a qu'une voie : traiter le terrain, c'est-à-dire « décancériser l'organisme ». Seulement éliminer les tumeurs (par chirurgie ou radiothérapie), c'est comme ramasser les champignons : ça ne les empêche pas de repousser dès que les conditions sont favorables.

LES EFFETS IMMÉDIATS DU KTR : *le confort du cancéreux*

Résultats des 2 premières années d'utilisation chez l'homme sur un peu plus de 400 cas (Remarque : le KTR avait déjà 6 ans de recul en médecine vétérinaire).

- Antidouleur : diminution dans 97 % des cas et suppression totale dans 85 %, en moins de 10 jours à 1,5 mois.
- Il remonte le tonus général en 2 à 3 semaines maximum dans 90 % des cas de cancers généralisés.
- Il déclenche une fonte rapide de l'œdème cérébral lié au foyer de Hamer (le « court-circuit cérébral » correspondant à la tumeur).
- Il améliore le moral (95 % de réponses positives) et apporte une sérénité remarquée par l'entourage et le médecin.
- Il désinfiltre les tumeurs avec récession rapide des adhérences. Ceci permet en outre une ablation moins délabrante et aussi sans risque majeur de dissémination de la tumeur qui se détache facilement évitant les coupes larges et invalidantes.
- Une cicatrisation rapide avec souvent reconstruction des tissus et disparition des chéloïdes.

LES EFFETS À MOYEN ET LONG TERME

- La réversion tumorale peut s'effectuer même dans des cas très avancés avec métastases multiples. Et surtout... les tissus cancéreux ont l'opportunité de redevenir des tissus sains. Le KTR a permis, à ce jour, des guérisons dans tous les types de cancers y compris leucémies et tumeurs cérébrales, dans des cas de cancers pour lesquels les traitements classiques (chimiothérapie et radiothérapie) étaient sans effet (langue, lèvre, rectum, pancréas...). Pour eux le KTR a semblé la seule thérapie efficace.
- Une véritable transformation du psychisme et ce, souvent dès le 12^e jour. Ainsi, un animal peureux ou dépressif retrouve rapidement un comportement tranquille et les patients évoluent vers la sérénité.
- En décancérisant l'organisme, le traitement KTR évite les rechutes (observé par le professeur Aubourg à l'hôpital Beaujon à Paris dans les années 1930 avec la négativation de Laville) et l'extension de la maladie.
- Réduit (et fait disparaître) les vilaines cicatrices et les chéloïdes, reconstitue des tissus manquants (suite à la chirurgie) et redonne forme à des seins.
- Évite la majorité des complications secondaires (après 3 semaines de traitement).
- Enfin, il offre un traitement préventif efficace dans tous les cas de terrain cancérinique à risque grâce à la découverte d'un point d'énergie permettant la déprogrammation de l'hérédité familiale et du vécu lourd.

En outre le KTR est compatible avec tous les autres traitements classiques ou de terrain. Il aide à mieux

supporter la chimiothérapie et la radiothérapie éventuelle. Il est de plus, nous l'avons vu, une excellente préparation pour les exérèses chirurgicales même dans le cas de tumeurs dites inopérables.

MODE D'UTILISATION DU KTR

Grâce à sa petite taille (pocket), le KTR peut être utilisé en tout lieu et en toutes circonstances, en promenade, à la maison ou même à la clinique. Le KTR possède deux programmes d'informations (codes de communication intercellulaire et organique transportés par les nerfs) correspondant aux deux témoins lumineux : le vert pour la tumeur et les métastases ainsi que le système nerveux cérébrospinal, le rouge pour la majorité des points d'énergie.

1. Zones d'application cutanée (mettre l'électrode au contact de la peau)

TRAITEMENT GÉNÉRAL : pour obtenir une action générale sur tout l'organisme, il y a 4 « points de base », à stimuler systématiquement, et d'autres points dépendant de chaque cas (les stimuler dans l'ordre énoncé).

- Les 4 points de base (obligatoires dans tous les cancers)
 - *Plante du pied* (1R acupuncture) : l'énergie de la matière (lumière Rouge).
 - *Thymus* : immunité (lumière Rouge).
 - *Nombril* (1 cm en dessous) : le point d'équilibre général (Rouge ou Vert).
- Autres points (à faire s'ils sont indiqués)
 - *Point sacrocoxygien* (en bas de la colonne vertébrale) : lors d'hérédité familiale, de vécu lourd, de traitement préventif (avec les 4 points de base) (lumière Verte).
 - *Sommet du crâne* : lors de grandes douleurs (Vert).
 - *Point poumon* : si le poumon est atteint (Vert sur celui atteint, Rouge sur celui sain).
 - *Plexus solaire* : chez les gens tendus et lors de lymphome (Rouge).
 - *Point hormonosexuel* (base des muscles du mollet) : lors de cancers hormonodépendants (Vert).
 - *Point leucémie* (4RP acupuncture) : lors de leucémie (pas de tumeur locale) (Vert).
 - *Point lymphatique* (6RP acupuncture) : circulation lymphatique, lymphomes, myélomes, cellules souches (Rouge).
 - *Tumeur cérébrale* : on traite au niveau de la ceinture de la 3^e cervicale (pas directement sur le cerveau au début) ; programme Rouge au-dessus de la glotte et Vert sur la 3^e cervicale (1 doigt sous l'occiput).

TRAITEMENT LOCAL

– Programme Vert sur la tumeur primaire (ou zone péri-tumorale) même si elle a été enlevée car il existe toujours une mémoire cellulaire locale. On peut faire de même sur les grosses métastases.

2. Séances

TEMPS D'APPLICATION : 5 à 7 minutes par point d'énergie, et 20 à 30 minutes localement (lors d'urgence, le KTR peut être appliqué 1 à 2 heures localement sans danger).

FRÉQUENCES

- Matin et soir pendant 6 mois (très régulièrement).
- Ensuite, adapter selon le résultat : si forte amélioration réduire les séances : par exemples, cures de 3 semaines avec repos de 6 semaines ou 1 séance tous les 2 ou 3 jours, jusqu'à 1 an.
- Poursuivre par cures jusqu'à 2 ans.

CONSEIL : Ne pas dépasser 3 heures de traitement par jour (sauf cas d'urgence en début de traitement).

LE GEN 5 V

Appareil à biomagnétisme pulsé

(Référence 63)



La technique arrive d'Angleterre après une recherche de 15 années, financée par un gros sponsor qui n'a pas été dévoilé, mais probablement militaire. Il s'agit d'un appareil pouvant générer **2 200 programmes de fréquences magnétiques** correspondant à 2 200 troubles répertoriés, d'ordre physique, émotionnel et psychique. Ceci représente un travail colossal de repérage sur le plan de la physiologie énergétique du corps.

Le biomagnétisme pulsé est censé agir à la source qui a fait naître les désordres, soit à la place, soit en complémentarité d'autres thérapies, avec l'avantage de ne présenter aucun effet indésirable,

et par ailleurs d'éviter les rechutes.

Le GEN 5 V (générateur à 5 voies) permet d'appliquer 5 programmes de fréquences en même temps ce qui fait gagner beaucoup de temps de séances. À noter, que les appareils à champ magnétique pulsé qui sont apparus sur le marché professionnel depuis une dizaine d'années ne comportaient jusqu'ici que quelques fréquences.

HISTORIQUE

Au cours des années 1985-1990, plusieurs groupes de recherche (Grande-Bretagne, France, USA) sont arrivés à peu près au même moment aux mêmes constatations à partir des travaux de divers chercheurs tels que Constantinescu, E. Guille, Von Bertalaffy, T.E. Bearden, Progogine, D. Bohm, etc.

Ces travaux les ont amenés à comprendre que le corps humain est un énorme champ vibratoire complexe, lui-même composé de milliers de petits champs spécifiques à chaque fonction vitale. La pathologie, la maladie, autrement dit la manifestation, n'est que l'expression de dérives fréquentielles particulières installées progressivement ou subitement à la suite de déséquilibres alimentaires, de turbulences émotionnelles ou de pollutions diverses. Le biomagnétisme pulsé est une médecine à part entière, tout comme peuvent l'être l'homéopathie, l'acupuncture, l'ostéopathie... Elle est une forme de reprogrammation informatique au niveau des corps subtils permettant de remettre en ordre les métabolismes corrompus.

PHYSIOLOGIE ÉTHÉRIQUE

Il existe autour du corps physique un cocon énergétique multicouches que l'on nomme **corposphère**. Selon le Dr J.F. Berger, ainsi que d'autres praticiens en énergétique, la corposphère se divise en 3 couches principales :

- le manteau énergétique dense avec 2 couches allant de 0 à 16 cm de la peau,
- la zone électrique constituée de 9 couches allant de 16 cm à 1,55 m,
- la zone magnétique avec 3 couches allant de 1,55 m à 15 m.

Chacune de ces différentes zones extracorporelles est en rapport avec des organes et des fonctions spécifiques dans les modes physiques, psychologiques et psychiques, et peut servir de centrale de télécommande par effet de fréquences accordées (comme dans la radio).

NOTA : Lorsque nous ne fonctionnons que sur le mode électrique, nous prenons de plein fouet les agressions vibratoires extérieures au niveau du système neurovégétatif, alors que lorsque nous fonctionnons sur le mode magnétique, nous sommes entourés dans un cocon protecteur.

MODE D'ACTION DU GEN 5 V

L'appareil possède 5 émetteurs mobiles sur trépieds ressemblant un peu à des microphones que l'on place soit sur des points stratégiques du corps, soit dans des zones précises de la corposphère. À titre de comparaison, on peut imaginer une télécommande TV qui n'aurait qu'un seul bouton et que l'on placerait plus ou moins près ou loin du poste pour commander les différentes fonctions (chaîne, son, contraste, couleurs...).

À chaque déséquilibre énergétique correspondent une fréquence, une polarité et un endroit précis d'action. De plus, tous les points chinois ont été décodés en fréquence, ce qui permet de pratiquer l'acupuncture sans aiguilles. Il y a aussi les fréquences s'adressant aux différents chakras. Celles-ci sont particulièrement efficaces.

QUELLES INDICATIONS ?

Problèmes psy

En médecine allopathique, on ne connaît que l'utilisation de molécules souvent toxiques dont l'usage est à vie, reléguant les utilisateurs à l'état de drogués dépendants. Avec le GEN 5V, il suffit d'une séance par mois pour ce type de pathologie, sur une période fonction de la gravité des troubles.

Dépendances

Pour ce type de cas, il suffit quelquefois d'une seule séance pour être libéré. Ex : dépendance du tabac, de l'alcool, du coca, du chocolat...

Pour la drogue cela peut s'avérer un peu plus long. Mais, il n'y a jamais de crise de sevrage. On n'a plus envie, c'est tout.

Maladies neurologiques

Les atteintes neurologiques peuvent être grandement améliorées avec des fréquences magnétiques spécifiques qui entrent dans la liste habituelle des maladies neurologiques :

- sclérose en plaques,
- fibromyalgie,
- polyarthrite rhumatoïde,
- Parkinson...

Dépollution

Le GEN 5V est un draineur universel qui déloge toxines et métaux lourds. En ce qui concerne le foie par exemple, qui est une usine à traiter les déchets, il y a plus de 100 fréquences. Lorsqu'il est engorgé, au bout de 15 minutes, on devient jaune un peu partout sur le corps et 15 minutes après cela disparaît. Mais on ne ressent aucun malaise. Concernant le foie, il existe 17 familles de fréquences s'adressant à 17 groupes de cibles hépatiques :

- métabolisme des lipides,
- métabolisme des protéides,
- hémolyse,
- hémostase,
- cicatrisation,
- action anti-inflammatoire,
- métabolisme des vitamines,
- stockage du sang,
- action antitoxinique (tous les vaccins),
- action immunologique,
- thermorégulation,
- élimination des médicaments,
- fonction neurologique,
- fonction générale de la femme,
- insuffisance hépatique.

Pathologies physiques diverses

Les restaurations physiques sont généralement plus longues que les restaurations énergétiques car la matière ne peut se réorganiser en un clin d'œil. Il faut prévoir dans ce cas 3 à 6 séances par semaine. Les indications sont toutes celles de l'acupuncture en particulier en ce qui concerne les douleurs, les inflammations, les nécroses en tous genres.

COLONNE VERTÉBRALE ET VAISSEAU GOUVERNEUR

Un point clé de cette méthode tient dans le fait que l'on a découvert et répertorié précisément la reliance entre tous les organes et fonctions avec des points spécifiques du vaisseau gouverneur le long de la colonne vertébrale. C'est en fait, une sorte de réflexologie particulière sous forme de fusibles énergétiques entre l'émotionnel et le physique. Le rôle de ces fusibles est dans un premier temps de protéger l'organisme des

stress normaux et dans un deuxième temps de sauter si le stress est trop intense.

Lorsqu'on restaure un désordre de quelque ordre qu'il soit, si l'on ne prend pas soin de refermer « le fusible » qui a sauté, il y aura récidives itératives.

Ce n'est pas un hasard s'il y a actuellement autant de problèmes de dos : le mode de vie extrêmement agité et intense que la vie moderne nous impose, crée des ouvertures de ces fusibles que personne n'a idée de réenclencher par une méthode ou une autre. Tous ces points ont été identifiés sur une cartographie vertébrale précise et peuvent être commandés par des fréquences magnétiques spécifiques.

EXEMPLES DE FONCTIONNALITÉ

Concernant le centre sacré (vers L5 – S1) il y a 12 fréquences programmées pour :

- énergétisation du centre,
- fracture ouverte,
- troubles génitaux masculins,
- troubles génitaux féminins,
- troubles menstruels,
- troubles de la calcification osseuse,
- troubles de commande du côlon ascendant,
- troubles de commande de l'intestin grêle,
- troubles de commande des reins,
- troubles de commande de la valvule iléo-cæcale,
- troubles de la commande des surrénales,
- lombalgie d'origine conflictuelle.

DÉCALAGE DES CORPS SUBTILS

Voilà un phénomène que la médecine officielle ignore totalement. Selon le type de déboîtement (avant – arrière – de côté), on assiste à des troubles spécifiques (**douleurs, vertiges, nausées, insomnie, manque de concentration, confusion, etc.**) bref, selon l'expression populaire « être à côté de ses pompes ». Ce type de problème est souvent la conséquence d'un choc physique violent (accident) ou aussi d'un choc émotionnel.

Avec le GEN 5V, il est possible de ré-emboîter immédiatement les corps énergétiques. Simplement, il est nécessaire que la personne reste tranquille ensuite pendant 10 minutes, le temps qu'elle reprenne ses nouveaux repères car sur le coup elle peut être un peu « groggy ».

ACTIONS CIBLÉES EN PSY

Des fréquences particulières entraînent des résultats probants dans tous les cas suivants :

1. Relation avec le monde extérieur

- désorganisation de la pensée,
- désorganisation affective,
- dysfonctionnement dû à la dopamine,
- schizophrénie génétique,
- échecs – chômage,
- défaut de soutiens sociaux,
- stress environnement travail,
- troubles de l'attention,
- stress par pression familiale,
- délires,
- hallucinations auditives.

2. Problèmes liés au tempérament

- pervers,
- sadique,
- masochiste,
- inhibé,
- peureux,
- meurtrier.

3. Chocs émotionnels

- conflit – décès – rupture – drame,
- stress positif (stress subit),
- stress socioculturel.

4. Problèmes de comportement

- déviation sexuelle,
- inacceptation sexuelle,
- perversité sexuelle,
- survie : peur – fuite – sidération.

5. Névroses

- d'angoisse – hypochondriaque,
- obsessionnelle – phobique,
- posttraumatique.

UNE MÉDECINE DU FUTUR

Cette technologie qui inaugure la médecine du XXI^e siècle, arrive juste en France. Elle tourne une page décisive vers une médecine moins agressive et moins iatrogène tout en étant plus efficace puisqu'elle s'adresse à l'informatique de la maladie. Par contre, cette technologie subtile demande une compétence certaine de la part de professionnels de santé aguerris à l'énergétique et aux tests kinésiologiques.

Si je jette en pâture cet article de pointe, c'est justement pour inciter médecins et, thérapeutes à s'intéresser à cet outil privilégié capable de résoudre des cas difficiles devant lesquels les différentes médecines buttent actuellement.

Entre autres, j'ai pu voir régler avec cet appareil des problèmes **d'algodystrophie installée, de dépendances diverses, d'invalidité ambulatoire, ainsi que de cas psychiatriques sévères.**

Une documentation vous est envoyée sur demande. Vous pourrez ensuite solliciter une démonstration à domicile dans votre cabinet. L'achat de l'appareil donne droit à une formation gratuite de 2 jours au sein d'un groupe de 6 thérapeutes en moyenne.

La mise en place d'un réseau de praticiens compétents et équipés s'effectue progressivement.

Une liste d'adresses est fournie sur demande à ceux qui souhaitent bénéficier de ce moyen thérapeutique.

L'ORGONE

Énergie Universelle de Vie

L'énergie Primordiale Cosmique, nommée **Orgone** par Wilhem Reich, fut découverte dans l'intervalle des années 1936 à 1939 en Norvège ; cette découverte initiale fut complétée en 1940 aux USA. Ce fut alors le résultat de recherches compliquées dans les domaines de la nature en général et des fonctions bioénergétiques de l'homme en particulier sur une période d'environ 20 ans. Depuis 1940, une organisation scientifique, comprenant des médecins, des psychiatres, des physiciens, des biologistes, des éducateurs et des travailleurs sociaux ainsi que des institutions de divers pays, s'est lentement développée autour de la découverte de l'énergie de l'orgone cosmique.

Quand le Dr Reich clarifia expérimentalement et fit un usage pratique de l'orgone, il observa que c'était une énergie réellement physique qui irradiait les microbes, les animaux, les humains ainsi que les matières inorganiques tout en existant sous forme libre dans l'atmosphère. Ses expérimentations attirèrent les critiques hostiles d'une grande partie de la communauté médicale, et une campagne de diffamation déclencha une enquête de la *Food and Drug Administration* américaine. Celle-ci, s'appuyant sur des commérages et des rumeurs, ignora les preuves disponibles. Reich refusa alors de se présenter au tribunal qui l'avait convoqué et lui refusa toute autorité. Le tribunal décida alors que l'énergie orgonale « n'existait pas » et ordonna la destruction de tous les livres qui en parlaient ainsi que des matériels correspondants. On était en 1954. Incarcéré un peu plus tard, il mourut en prison en 1957. Aujourd'hui, les tentatives pour tuer la découverte de l'orgone ont échoué. Nombre de découvertes dans l'histoire furent étouffées par des forces conservatrices. L'orgone en est un bel exemple.

L'ORIGINE DE L'ÉNERGIE ÉMOTIONNELLE

En réalité, le travail de Reich sur la question de l'énergie biologique et cosmique commença dans les années 20, quand il était l'élève de Freud, l'inventeur de la psychanalyse. En effet, les premières théories de Freud sur le comportement humain conduisirent Reich à chercher des preuves de l'existence de cette force qui gouverne l'émotion, le comportement et la sexualité des humains. Plus tard, il utilisa des millivoltmètres

Les nombreux travaux cliniques de Reich l'amènèrent à observer des flux ou courants végétatifs de l'énergie émotionnelle qui apparaissent chez les individus en bonne santé lors de moments de

grande décontraction, après une forte libération d'émotion ou après un orgasme très satisfaisant. Lorsque l'individu éprouve une grande douleur, comme par exemple les traumatismes de l'enfance, lorsque les émotions ont été sévèrement réprimées, ou lorsque l'on éprouve une privation sexuelle chronique, le système nerveux et la musculature participent conjointement à un processus de suppression émotionnelle pour réfréner les sensations. Puis quand ce cuirassement devient chronique, tel un mode de vie, il finit par entraver le fonctionnement biologique naturel de l'individu et affecter sa conduite. Ce cuirassement se perpétuant, les comportements réfrènent définitivement les émotions et le plaisir.

sensibles pour quantifier les courants d'énergie bioélectriques et leurs corrélations dans le domaine émotionnel. C'est à partir de ces constatations d'entrave et de libération de l'énergie que commença à se poser la question de savoir comment et où l'organisme puise son énergie émotionnelle. C'est à ce stade de ses recherches que Reich fut obligé de fuir l'Allemagne après l'accession d'Hitler au pouvoir, et gagna la Norvège. Poursuivant ses recherches, il constata que le plaisir se traduisait par une augmentation de la charge bioélectronique à la surface de la peau alors que l'angoisse s'accompagnait d'une perte (les personnes contractées, angoissées et fortement cuirassées donnaient des mesures moins élevées sur le millivoltmètre). À mesure que l'enfant accédait à l'âge adulte et s'habituaient ou était conditionné à des recherches de plaisir ou de frustration, sa peau reflétait une charge énergétique plus ou moins élevée.

À partir de cette observation, il postula qu'un processus analogue pouvait être reproduit chez des organismes plus primitifs. Il nota que l'amibe ne possédait pas de système nerveux et que malgré cela elle se gonflait ou se rétractait vis-à-vis de son environnement d'une manière semblable à celles des animaux supérieurs. Aussi, il pensa qu'un grand nombre des fonctions attribuées au cerveau étaient principalement le produit de forces énergétiques qu'il avait observées en laboratoire.

LADÉCOUVERTE DES BIONS

Afin d'obtenir une culture d'amibe, il prépara des infusions de mousse et d'herbe. Sur les brins d'herbe, il ne vit pas de spores se gonfler et devenir de nouvelles amibes. Au lieu de cela, il observa que la mousse et l'herbe se désintégraient elles-mêmes en de petites vésicules bleu-vert. En quelques jours, les vésicules se développaient et s'agglutinaient puis une nouvelle membrane se formait autour de cet amas. Puis l'amas de vésicules ondulait et était animé de pulsations à l'intérieur de la membrane durant un certain temps et, finalement le tout se déplaçait par ses propres moyens, s'étant transformé en une nouvelle amibe. De plus, il observa que lorsque l'on laissait un certain nombre de matières aussi bien organiques qu'inorganiques se désintégrer et gonfler dans une solution nutritive et stérile, elles donnaient naissance à ces minuscules vésicules bleu-vert.

Reich utilisait de forts grossissements (autour de 3 500 à 4 000 fois) mais non les colorants habituels qui tuent le spécimen. Ce qui fait que ses préparations étaient très différentes de celles du microbiologiste moyen qui, aujourd'hui encore, continue à tacher et à tuer ses préparations et ne voit aucun intérêt à observer au microscope grossissant plus de 1 000 fois des microbes vivants. Or, au microscope électronique, on ne peut

pas obtenir d'images standard de spécimens vivants.

Reich donna un nom à cette vésicule microscopique qu'il avait découverte : le bion. Des bions similaires pouvaient être vus au microscope optique lorsque des matières diverses étaient soumises à un lent processus de gonflement ou de désintégration, ou quand des substances étaient chauffées jusqu'à l'incandescence puis immergées dans des solutions nutritives stériles. Il fabriqua ainsi une préparation bioneuse spéciale à partir de sable de plage pulvérisé, qui produisait un puissant phénomène d'énergie irradiante.

UNE MYSTÉRIEUSE RADIATION

Curieusement, à force de travailler de longues heures dans son laboratoire, Reich bronzait fortement à travers ses vêtements en plein hiver !

Les tentatives pour identifier la nouvelle radiation à l'aide des détecteurs traditionnels d'énergie nucléaire ou électromagnétique échouèrent. Il tenta alors de capter l'énergie irradiant de ces cultures bioneuses dans **des enceintes cubiques spéciales doublées intérieurement de feuilles métalliques**. Or, à sa grande surprise, il constata que la radiation était encore présente dans l'enceinte expérimentale même après que l'on eut enlevé les cultures bioneuses et qu'il était même impossible de « chasser » la radiation.

Reich finit donc par être convaincu que les enceintes spéciales captaient une forme atmosphérique libre de la même énergie qu'il avait capté comme provenant des organismes vivants. Il nomma cette nouvelle énergie l'**orgone** et il développa les moyens d'amplifier les effets d'accumulation de l'énergie de l'enceinte, principalement en multipliant les couches de métal et de matières organiques.

Il n'utilisa aucune électricité, aucun magnétisme ou électromagnétisme ni aucune radiation nucléaire dans ces structures d'accumulation qui étaient entièrement passives de conception. Ces enceintes spéciales furent dès lors appelées **accumulateurs d'énergie orgonale**.

Le Dr Reich et ses collaborateurs ont publié un grand nombre d'articles de recherche sur l'accumulateur d'orgone, ses propriétés physiques inhabituelles ainsi que ses effets bioénergétiques positifs, et une tradition de recherche sur la biophysique de l'orgone se poursuit aujourd'hui.

PROPRIÉTÉS DE L'ORGONE

- Elle emplit tout l'espace.
- Elle est sans masse : elle est cosmique, primordiale par nature.
- Elle pénètre toute matière, mais à des vitesses différentes.

- Elle pulse spontanément, se dilate et se contracte et s'écoule avec les caractéristiques d'une onde giratoire.
- Elle est directement mesurable et observable.
- Elle présente une forte affinité réciproque avec l'eau.
- Elle est accumulée naturellement par des organismes vivants à travers les aliments, l'eau, la respiration et la peau.

L'ENVELOPPE D'ÉNERGIE ORGONALE TERRESTRE

Tout le monde a vu à l'approche du sol, sur des routes, des lacs... ce que l'on appelle communément des « vagues de chaleur » qui n'ont d'ailleurs rien à voir avec la chaleur. Les ascendances d'air chaud, les ondes visibles au sommet des montagnes ne montent pas, mais se meuvent lors des jours clairs d'Est en Ouest, dans la direction du mouvement de rotation de la terre. Elles se meuvent plus rapidement que le globe terrestre. Autrement, on ne pourrait pas les discerner en mouvement.

Si ces ondes étaient de « chaleur », elles ne devraient être visibles que lors des jours chauds et disparaître lors des jours froids. Ce qui n'est pas le cas : chacun peut voir ces « vagues de chaleur » au haut des sommets de montagne et à travers un télescope même par -30°C . Et même chacun peut les voir disparaître dans un été chaud peu avant la venue de grosses pluies ou d'une bourrasque. Ces ondes n'ont donc rien à voir avec une « chaleur » quelconque. Quelque chose se meut d'Est en Ouest à la manière des vagues et ce n'est pas de l'air, puisque l'air est invisible. Au demeurant, ces vagues vont d'Est en Ouest, alors que le vent souffle dans toutes les directions.

Pour un météorologiste, ces « vagues de chaleur » sont la « mauvaise vue » de l'astronome, car l'acuité requise pour l'observation des étoiles est grandement perturbée par le caractère tressaillant et la mouvance en forme de vague de l'atmosphère. C'est exactement ce que ceux qui connaissent l'orgone constatent comme une « énergie orgonale atmosphérique ».

L'ÉNERGIE ÉLECTROSTATIQUE

En électrophysique, l'énergie atmosphérique est reconnue comme étant « électrostatique ». Tout le monde la connaît. Les auditeurs de radio connaissent les bruits de craquement émis par le poste, et les usagers de l'automobile la « décharge » électrique qu'ils prennent parfois en touchant une partie métallique de leur voiture par temps sec. Mais, bien qu'il soit bien connu que l'air est rempli d'énergie électrostatique et qu'un simple éclair décharge des millions de volts d'énergie, on sait en même temps que l'air est exempt d'électricité. Sinon, ce ne pourrait être un bon isolant de l'électricité, ce que peut parfaitement affirmer tout électricien.

Alors, comment l'air peut-il être à la fois plein d'énergie « électrostatique » et dépourvu

d'électricité ? En termes d'électricité, c'est impossible. Il est donc nécessaire de considérer qu'il s'agit d'une énergie d'une autre nature. Cette énergie échappe à cette science de l'électricité parce que ce n'est pas de l'électricité, mais une des manifestations de l'énergie de l'orgone atmosphérique.

LE BLEU DU CIEL

- Le bleu est la couleur spécifique de l'énergie orgonale à l'intérieur et à l'extérieur de l'organisme, qu'elle soit cosmique, atmosphérique ou organique.
- La partie vivante active d'une cellule ou d'une bactérie est bleue, ce qui est généralement pris, à tort, pour une « réfraction » de la lumière. Ce qui est faux puisque la même cellule dans les mêmes conditions de lumière perd son aspect bleuté lorsqu'elle meurt.
- Les nuages d'orage sont profondément bleus à cause de la haute charge contenue dans la masse d'eau qu'ils retiennent.
- L'eau des lacs profonds et des océans est bleue.
- La couleur de la lumière irradiante du bois pourrissant est bleue, ainsi que celle de l'extrémité des paratonnerres, des *feux de Saint Elme* et des aurores boréales.
- Un tube à vide chargé avec de l'énergie orgonale présente une luminescence bleue...

Les accumulateurs d'énergie orgonale fonctionnent partout... L'énergie orgonale est présente partout, différente uniquement en densité ou en concentration.

L'énergie orgonale est absorbée par les matières non métalliques, mais non conservées par les parties métalliques qui la rejettent rapidement après l'avoir attirée.

L'ACCUMULATEUR D'ÉNERGIE ORGONALE

La construction d'un accumulateur est un « jeu d'enfant », elle est à la portée de tout « bon » bricoleur car il suffit de construire un volume respectant les principes ci-dessus pour retenir l'orgone. Il y a lieu pour cela de se reporter au livre cité en marge pour la mise en œuvre concrète détaillée. Nous rappelons néanmoins certaines caractéristiques et principes généraux.

- Pour obtenir une grande accumulation d'énergie, on pourra alterner les matériaux métalliques et non métalliques en couches multiples à l'intérieur des parois de l'accumulateur. Plus il y aura de couches et plus l'accumulateur sera puissant.

- La surface intérieure de tout accumulateur doit être constituée de métal nu et la surface extérieure d'une matière absorbant l'orgone, généralement organique.
- Les accumulateurs devront être de forme parallélépipédique rectangle, cubique ou cylindrique. C'est ainsi qu'ils donneront les meilleurs résultats et seront aussi les plus faciles à construire.
- De nombreuses caractéristiques sont liées à l'environnement de l'orgone (le meilleur environnement possible sera le sol sec d'une grange, ou un auvent, aéré à la campagne). En effet, l'état qualitatif de celui-ci ainsi que sa charge absolue varient constamment en un point donné de la surface terrestre. L'usage expérimental exige donc que chacun s'informe des cycles climatiques et autres facteurs environnementaux : un accumulateur doit être placé là où l'air frais peut circuler (on pourra y laisser une bassine d'eau à l'intérieur quand on ne s'en sert pas) ; l'accumulateur ne se charge guère par temps humide ou pluvieux, la charge maximale étant par temps clair et ensoleillé, lorsque la charge de la surface de la terre est elle-même élevée ; les accumulateurs utilisés à haute altitude ont tendance à se charger plus fortement qu'à basse altitude : les latitudes proches de l'équateur favorisent des charges plus fortes ; les périodes de taches et d'éruption solaire coïncident avec des charges orgonales fortes, etc.
- L'accumulateur doit être loin de toute ligne de transmission électrique, d'appareils électromagnétiques et d'installations nucléaires. De même, il ne faut pas utiliser le moindre appareil électroménager raccordé au secteur à l'intérieur ou à proximité de l'accumulateur, ni utiliser d'ordinateur portable, poste de télévision, téléphone portable ni d'autre appareil émetteur de radiations.

NOTA : Tous les détails pour fabriquer différentes tailles d'accumulateurs d'orgone sont clairement exposés dans l'ouvrage de James Demeo, *Manuel de l'accumulateur d'orgone*, Éditions Sully.

James Demeo est probablement le meilleur spécialiste américain sur le sujet.

L'UTILISATION MÉDICALE DE L'ACCUMULATEUR

L'énergie orgonale produira d'abord son effet sur la totalité de l'organisme, sur l'arrière-fond à partir duquel le symptôme émerge. Ce n'est que lorsque la totalité de l'organisme, et particulièrement le système sanguin, sera suffisamment chargé que les symptômes tels que refroidissement, maux de tête... commenceront à céder. Une tumeur cancéreuse au sein ne présentera aucune amélioration pendant plusieurs semaines puis en quelques jours décroîtra en taille. Un refroidissement ne cédera pas dès les toutes premières séances. Une migraine ou une douleur rhumatismale pourront persister un certain temps.

L'utilisation médicale de l'énergie orgonale s'accomplit par des séances régulières quotidiennes en étant

assis dans une enceinte irradiante. Par rapport à l'accumulateur, l'organisme est le système le plus fort. En conséquence, un potentiel est créé de l'extérieur vers l'intérieur par le corps enrhumé. Les champs énergétiques des deux systèmes entrent en contact, et après un moment, l'accumulateur amène l'organisme vivant à des niveaux supérieurs d'excitation.

La question est de savoir quelle est la charge suffisante. Les personnes biologiquement fortes auront besoin d'une irradiation plus courte. En moyenne, elle demande entre 5 et 30 minutes quotidiennes, mais seul un usage régulier pourra procurer un effet. La durée dépend aussi du nombre de couches de l'accumulateur.

En cas de **dépressions** ou de **fatigues chroniques**, la sensation « d'avoir pris suffisamment » de bioénergie est vraisemblablement absente. Inversement, des cas **d'hypertension, d'artériosclérose, de forte obésité, de tumeur cérébrale, d'inflammation de la peau...** révéleront un niveau de surcharge dans l'organisme.

Les premières irradiations devront donc être de courte durée. Particulièrement, il ne faut pas utiliser d'*accumulateur d'énergie orgonale* comportant plus de trois couches en dehors d'une supervision médicale spéciale, particulièrement en cas de surcharge.

Renforçant la capacité de l'organisme à se défendre, l'irradiation à l'énergie orgonale a donc une capacité thérapeutique très diversifiée. On peut noter qu'elle va stimuler la récession de tout symptôme lié à une faible charge énergétique du sang et des tissus, ou à la stimulation excessive chronique du système nerveux sympathique.

Elle peut être appliquée avec de grands bénéfices et en dehors de tout danger (même avec une surirradiation) dans les cas de : **fatigue, anémie, biopathie carcinomateuse** (à l'exception des tumeurs du cerveau et du foie), **refroidissement ponctuel ou chronique, toutes sortes de lésions, blessures** (l'énergie orgonale stérilise les plaies et a un excellent pouvoir cicatrisant), **brûlures, sinusites et quelques types de migraines.**

Néanmoins, de plus amples recherches sont indispensables pour recenser toutes les indications de traitement par l'énergie orgonale.

RÉSUMÉ DES EFFETS PHYSIOLOGIQUES ET BIOMÉDICAUX DE L'ACCUMULATEUR D'ORGONE

- Vagotonicité générale, effet d'expansion sur le système entier,
- Sensations de picotement, de chaleur à la surface de la peau,
- Accroissement de la température du centre anatomique et de la peau, rougissement,

- Modération de la pression artérielle et du pouls,
- Accélération du péristaltisme, approfondissement de la respiration,
- Accroissement de la germination, du bourgeonnement, de la floraison et de la fructification des plantes,
- Augmentation du taux de croissance et de réparation des tissus, comme démontré par des études sur l'animal et des essais cliniques sur l'humain,
- Augmentation de la force, de la charge, de l'intégrité des tissus et de l'immunité,
- Augmentation du niveau d'énergie, de l'activité et de la vitalité.

Conclusion

Près de 50 ans après la condamnation de Reich, ce procédé s'adresse à tous les esprits ouverts et témoigne de l'affirmation d'une nouvelle conception de la vie et de l'univers dont les implications sont innombrables. Aussi, le Dr Théodore P.Wolf déclara un jour : « *L'accumulateur d'orgone est sans conteste la découverte la plus importante et la plus simple à la fois de l'histoire de la médecine.* »

En plus de l'ouvrage cité plus haut, il est possible d'obtenir une brochure d'information et une liste de séminaires à :

Orgone Biophysical Research Lab

Greensprings Center – P.O. Box 1148 – Ashland, Oregon

97520 USA Email : demeo@mind.net

Site : <http://www.orgonelab.org>

ORGONITES

Pour nettoyer les pollutions vibratoires

(Réf. 3 – 61)

NOUS SOMMES ENTOURÉS D'ENNEMIS INVISIBLES



L'orgone dont nous avons parlé précédemment, étant une énergie universelle de vie peut être localement souillée et devenir morte (D.O.R.) par des champs électriques, magnétiques, telluriques, gravitationnels ou mémoriels de toutes sortes, ce qui entraîne des effets nocifs plus ou moins graves sur la santé des personnes vivant dans ces endroits. L'une des pollutions actuelles les plus graves quoique toujours contestée par les services officiels (sous influence) est la transmission par micro-ondes des téléphones portables et en particulier l'omniprésence croissante du WIFI dans les appartements, les hôtels, et les lieux publics en général. Il faut bien réaliser que nous vivons maintenant dans des fours micro-ondes (curieusement calés sur 2,4 Giga Hertz – la fréquence de résonance de l'eau ! alors que nous sommes constitués de 70 % d'eau).

Malheur à ceux qui vivent dans des appartements avec une ou des antennes de retransmission sur le toit, ou même des voisins inconscients équipés d'un WIFI qui passe au travers des murs. Il existe un livre dont le titre est : ***On meurt sous les antennes*** (sans comprendre pourquoi). L'on parle souvent « d'électrosensibilité » comme si c'était une maladie, mais au contraire, c'est le fait d'une vigilance nerveuse qui n'a pas été endommagée – c'est une réaction de survie !

Parmi les syndromes classiques : **insomnie, céphalée, arythmie cardiaque, troubles nerveux, fatigue chronique, dépression, etc.**, des études ont aussi mis en évidence des altérations dans la réplication cellulaire surtout à partir de la cinquantaine.

HEUREUSEMENT, IL EXISTE UNE PARADE

Les orgonites sont la résurgence de technologies atlantes. Leur réalisation est relativement simple : Quelques cristaux de quartz clair mélangés à des copeaux de divers métaux, pouvant être agrémentés de petits cristaux de minéraux, de petits coquillages, de sable blanc, le tout englobé dans une résine selon une forme conique, pyramidale, ou symbolique.

Mais attention, la clarté de conscience du fabricant est extrêmement importante, il ne faut pas oublier que la pièce maîtresse centrale des générateurs d'orgone est un cristal de roche. On a donc affaire à une entité à part entière qui, en aucun cas, ne doit être mise en esclavage par une programmation ou une orientation spécifique (exemple : un générateur 15 Hz inclus dans l'orgonite). C'est ainsi que nous avons constaté des cas de fatigue mortelle à proximité de tels bricolages. Ainsi, nous avons pu constater à la fois leur efficacité, mais aussi leur dangerosité, lorsque la fabrication est « improvisée ». C'est pourquoi il est important de connaître précisément l'origine des orgonites achetées.

Les gammes d'orgonites que je propose ici sont fabriquées de façon artisanale par des personnes que nous connaissons de façon intime et qui sont dans des niveaux de conscience supérieurs. Les différents modèles de ces générateurs, sont de véritables ŒUVRES D'ART en plus du fait qu'ils fonctionnent excellentement bien. Leur prix varie entre 20 et 80 € selon leur taille.

EFFETS POSITIFS GÉNÉRALEMENT CONSTATÉS

- Une diminution notable des effets négatifs des rayonnements électromagnétiques (lignes à haute tension, antennes et tours de téléphones mobiles, matériel informatique, télévision, jeux vidéo, WIFI, appareillages électriques et/ou électronique, etc.).
- Un rééquilibrage des champs magnétiques et telluriques.
- Une diminution de la sensibilité aux rayonnements de toutes sortes.
- Un assainissement de l'atmosphère des véhicules, ainsi qu'une diminution de la sensation de fatigue et des tensions musculaires.
- Une harmonisation de l'environnement à la maison et au bureau.
- Une amélioration de la qualité du sommeil, ainsi qu'une augmentation de la faculté de récupération...

MODE D'UTILISATION

Dès que l'on installe une organite dans un lieu, elle commence à filtrer et transmuter les radiations néfastes ; elle génère aussi un rayonnement d'orgone (énergie vitale) dont la portée dépend directement de la taille et de la puissance du dispositif. Il a été constaté que le champ d'action (ionisation) sur l'environnement de ce type de modèles, est d'environ 5 mètres – sur la végétation par exemple. Sur le plan énergétique intrinsèque, il est d'environ un kilomètre et demi.

Les organites trouvent aisément leur place sur un bureau près de l'ordinateur, mais aussi dans la chambre à coucher, sous le lit, ou près du lit sur la table de nuit.

On peut aussi placer l'organite à côté de la télévision, du réfrigérateur, des appareils électriques, des consoles de jeux, sans oublier la voiture...

En outre, nous avons aussi été surpris de l'empathie qui se crée entre l'organite et son propriétaire, et du climat de sécurité que l'on ressent à proximité.

EXEMPLE DE RECETTE DE FABRICATION D'ORGONITES

Verser dans le moule de son choix une résine durcissable et y incorporer :

- des copeaux d'aluminium et/ou d'acier et/ou de laiton,
- un cristal de quartz.

Et d'une façon facultative, au choix :

- des hématites,
- des cristaux de citrine – des cristaux d'améthyste,
- des cristaux de sélénite – des morceaux de pyrite,
- un mélange d'eaux structurées,
- un mélange de terres paramagnétiques,
- et/ou d'autres minéraux (agate, jaspe rouge, onyx noir...),
- et autres ingrédients naturels au choix pour soutenir et accompagner le mouvement de l'énergie à l'intérieur de la matrice tels que coquillages, étoiles de mer..., suivant disponibilité.

QUELQUES CAS VÉCUS

Monaco – Il est bien connu que ce site idyllique est vibratoirement très négatif. Alors que nous y étions reçus par des amis, ma femme fut dès l'arrivée prise par de tels vertiges avec nausées que nous dûmes l'allonger sur une chaise longue ; je lui détectai rapidement un décalage important des corps énergétiques. Je suis allé chercher dans la voiture notre orgonite que nous emmenons toujours lorsque nous voyageons, et je lui ai placée dans la main. En moins de deux minutes tout s'est arrangé.

Sète – Le mont Saint Clair (ancien volcan) est le seul point culminant de toute cette région extrêmement plate. C'est pour cela que toutes les sortes possibles d'antennes (TV, GSM, marine, radios, aviation, police...) s'y trouvent concentrées ; bref un sympathique champ d'antennes où il est affiché « Attention, perturbations hertziennes ». Or, n'était-ce pas là qu'à ma surprise, avait été défini le lieu d'un séminaire de deux jours. J'étais catastrophé. N'ayant plus le choix, nous nous installâmes... avec notre orgonite au milieu de la salle – je n'y croyais guère, là, directement sous les antennes. Eh bien ! miracle, personne du groupe n'eut de malaises et nous sommes tous repartis en pleine forme. Merci l'orgonite ! C'était vraiment son éprouve du feu.

Amis – Différents amis et relations qui comptaient quitter leur appartement à force d'y être malades en raison de nuisances rayonnantes importantes, surtout par des antennes GSM, y sont finalement restés après avoir acquis une orgonite, et sont maintenant très bien. Un calvaire qui s'arrête pour 70 € seulement...

*La vie moderne est pleine de nouveaux pièges.
Ceux qui y survivront seront ceux qui en prendront conscience
et qui auront l'initiative d'y remédier.*

La MORATHÉRAPIE

Système électromagnétique de diagnostic et de traitement

(Référence 56)



Le système MORA a été mis au point en Allemagne par le docteur Morel et l'ingénieur Rashe. Cette technique est utilisée en médecine énergétique mais aussi en dentisterie ou en allergologie, elle ouvre un champ d'action élargi tant en diagnostic qu'en traitement, elle permet de détecter et de lever bon nombre de « blocages » empêchant la guérison... Les premiers appareils MORA ont été mis sur le marché dès 1977.

Ces dernières décennies ont vu l'électronique et la biophysique entrer dans le domaine de la biologie et de la médecine. Le système MORA en est une des réalisations les plus intéressantes.

TRAITEMENT PAR LE SYSTÈME MORA

Il consiste en la correction des signaux électromagnétiques émis par le patient lui-même. L'appareil MORA n'est donc ni un émetteur, ni un générateur.

Il s'agit d'un traitement indolore, non invasif et sans effet secondaire.

Des signaux électromagnétiques sont émis par chaque cellule, par chaque zone du corps, par chaque organe des êtres vivants. Ces signaux qui constituent la communication intercellulaire expriment également l'état d'équilibre et de santé de chaque cellule de l'organisme.

Le système MORA dissocie les émissions électromagnétiques cellulaires **physiologiques** (harmonieuses) des émissions **pathologiques** (dysharmonieuses).

Un système électronique amplifie les signaux physiologiques tandis qu'il inverse en opposition de phase les signaux pathologiques avant de les amplifier.

Le MORA restitue vers l'organisme ces deux trains d'ondes correctrices. L'organisme réagit particulièrement bien à ces ondes corrigées qui viennent agir sur les oscillations de chaque cellule en les réharmonisant. Le système MORA agit, sans aucune agression, sur le langage intercellulaire qui est la base du bon fonctionnement de tout organisme vivant.

L'appareil MORA capte les signaux du corps par de simples électrodes reliées en entrée de l'appareil et restitue ces signaux corrigés et amplifiés par d'autres électrodes en sortie de l'appareil. Les électrodes, plaquées or, se déclinent en différentes versions suivant les zones du corps ou les méridiens d'acupuncture à traiter. Il existe, par exemple, les électrodes à main, à pied, les rouleaux de massages mais aussi les électrodes gingivales et les électrodes particulièrement adaptées à l'art dentaire.

L'appareil MORA est bien connu pour l'efficacité du traitement des blocages énergétiques et des **syndromes dus aux cicatrices, aux suites d'interventions chirurgicales, aux fractures ou aux suites de certains travaux dentaires**, mais il permet aussi un traitement de rééquilibrage général du corps, c'est ce que l'on appelle le traitement de base.

Ces levées des perturbations cicatricielles et ce traitement de base se réalisent grâce à la correction des propres oscillations cellulaires du corps du patient. L'effet de chaque traitement est immédiatement contrôlé grâce à la mesure de conductivité des points d'extrémités de méridiens (d'accès rapide et facile même pour les praticiens peu formés en acupuncture).

LE DIAGNOSTIC ÉNERGÉTIQUE

Le bloc de mesure de l'appareil MORA consiste en un cadran de mesure couplé à un affichage digital et à une mémoire, sur informatique, des données recueillies. La conductivité cutanée des points spécifiques tels les points d'acupuncture expriment le bon fonctionnement ou les déséquilibres de chaque méridien et des organes qu'il sous-tend.

Le diagnostic énergétique MORA est d'une bonne fiabilité, il aide dans la compréhension de l'étiologie de chaque maladie. Mais un intérêt majeur du système MORA consiste en l'analyse prédictive grâce aux mesures cutanées. En effet, les troubles de santé et les pathologies sont effectivement le résultat des déséquilibres énergétiques antérieurs parfois anciens.

La technique de mesure associée aux corrections MORA constitue donc une véritable médecine préventive.

REMÈDES PAR RÉSONANCE CELLULAIRE

La mesure de conductivité des points d'acupuncture et leur rééquilibration grâce aux émissions électromagnétiques des substances testées permettent la détection personnalisée des substances convenant à chaque patient. **Ce test personnalisé s'applique aussi à la détection des produits ayant empoisonné l'organisme.** Le corps du patient réagit instantanément.

Aujourd'hui, le CDrom produit par la firme MORA offre un choix immense de signaux électromagnétiques mémorisés. L'interface qui relie l'ordinateur à l'appareil MORA offre une grande fiabilité de test car il permet d'éviter l'influence d'éventuelles pollutions électromagnétiques ambiantes.

Les souches de produits enregistrés sont les gammes de produits homéopathiques, d'oligoéléments, de sels de Schüssler, de fleurs de Bach, de nutriments et autres produits utilisés en médecines alternatives. Les produits utilisés en traitement grâce à leurs apports en signaux correcteurs (produits en doses infinitésimales) tout comme les compléments alimentaires (produits nécessaires aux réactions biochimiques) émettent tous des ondes électromagnétiques.

Ces signaux modifient les paramètres de mesures de conductivité cutanée dès qu'ils entrent en résonance avec les cellules du corps du patient. L'organisme exprime ainsi qu'il reconnaît les produits et remèdes qui le corrigent tandis que les mesures restent inchangées lorsqu'aucune résonance n'est enregistrée. La prescription des produits convenant suit cette détection personnalisée.

DÉSINTOXICATION PAR OPPOSITION DE PHASE

Le test des produits ayant entraîné des effets secondaires non drainés, se pratique quasiment de la même façon. Dans ce cas de figure, les trains d'ondes des produits testés seront présentés vers le patient après mise en opposition de phase par le système MORA. Là aussi l'organisme du patient va exprimer une amélioration instantanée de la mesure grâce à la résonance cellulaire avec cette onde correctrice (parce qu'en opposition de phase).

Cette technique d'opposition de phase des signaux électromagnétiques venant des produits toxiques est utilisée en traitement immédiat et répétée jusqu'à la totale levée du blocage. Ce traitement de désintoxication est particulièrement efficace et les effets en sont souvent spectaculaires. **Allergie, asthme, eczéma par exemple**, mais bon nombre de troubles plus profonds expriment ainsi leur étiologie. Il est particulièrement agréable de disposer des techniques de tests et de traitements ainsi couplés. Cette technique permet de drainer et d'effacer les mémoires cellulaires perturbées par un trop grand nombre de produits en contact avec les êtres vivants.

Les pesticides, les herbicides, les fongicides, les engrais, les additifs alimentaires, les vaccins, les médicaments, les allergènes, les polluants de l'environnement, les matériaux dentaires... sont ainsi testés et utilisés en tant que traitement.

Ces tests et traitements sont d'une rapidité et d'une fiabilité remarquable depuis que les signaux sont mémorisés sur CDrom (ELH). La technique ancienne consistait à tester des ampoules en verre contenant les produits. Cette évolution technique nommée ELH a été mise au point par MED TRONIK qui travaille sur ce projet de digitalisation depuis plus de dix ans. La gamme des produits ainsi mémorisés compte aujourd'hui **plus de 5 000 souches utilisées journalièrement en cabinet.**

APPORT DU SYSTÈME MORA EN DENTISTERIE

Le système MORA permet la désintoxication des patients souffrant de troubles liés aux matériaux dentaires.

Un grand nombre de patients présentent des pathologies chroniques plus ou moins graves en relation avec la toxicologie buccale. Les produits dérivés de l'oxydation des métaux sont avalés et la vapeur du mercure contenu dans les amalgames est inhalée par les porteurs de métaux. L'effet de pile (effet galvanique) entraînant l'oxydation et la mise en solution dans la salive des métaux tels que le mercure, le zinc, le cuivre ... explique bon nombre de subintoxications à la base d'allergies ou de troubles de santé chroniques ou récidivants. Ces produits de dégradation constituent des dérivés métalliques bien différents des oligoéléments catalyseurs indispensables aux mécanismes biochimiques nécessaires à la vie.

Le MORA permet la mesure des piles buccales pour chaque patient. Cette pile buccale se mesure en millièmes de volts et en microampères, les électrodes de l'appareil MORA étant mises en contact direct avec les différents amalgames ou alliages que présente le patient. La mesure de conductivité cutanée permet le test des matériaux tandis que l'opposition de phase des signaux électromagnétiques propose un traitement personnalisé adapté à chaque cas. L'assainissement buccal et la désintoxication sont donc prescrits en synergie.

LE POLAR CLEANER **Pour se soigner en dormant**

(Référence 48)

En novembre 2003, je prenais connaissance comme beaucoup d'autres, dans *Nexus* N° 29, de l'appareil de Lee Crock, aussi déroutant par la simplicité de son principe que par son



efficacité. Bien que différentes explications soient avancées, je m'en tiendrai humblement à dire qu'il agit sur nos champs biologiques au niveau de nos programmes énergétiques et donc à la source profonde de notre santé, mais que dans les détails, on n'y comprend pas

grand-chose.

Lee Crock qui est à l'origine de cette merveilleuse découverte est un guérisseur américain dont le seul but est d'aider le plus grand nombre de personnes possibles. Il faut dire que sur une période de 3 ans, il a ainsi traité bénévolement entre les États-Unis et une dizaine de pays du monde, plus de 10 000 personnes. Il a enregistré tellement de résultats miraculeux que l'on peut dire que nous avons affaire à une véritable révolution, non pas de la médecine parce que cela n'est pas médical, mais de la guérison.

Ces multiples résultats concernent selon les témoignages consignés à l'Hôtel de Justice du comté de Cadwell :

- des rhumatismes en tout genre,
- de l'arthrite,
- divers types de cancers,
- des Alzheimer,
- des problèmes cardiaques et rénaux,
- des problèmes pulmonaires,
- des pertes d'audition,
- des céphalées,
- l'épilepsie,
- maladie d'Hodgkin,
- des maladies virales,
- diverses affections physiques.

Le procédé baptisé « keelynet » fit l'objet d'un premier congrès à Dallas, en 2001.

PRINCIPE DE L'APPAREIL

Comme je l'ai dit, cet appareil est aussi simple que mystérieux. Il s'agit d'un grillage type garde-manger en

aluminium relié par un fil électrique à 5 paires de piles de 1,5 volts en parallèle. Un inverseur connecte alternativement toutes les 12 minutes le pôle négatif et le pôle positif de la batterie de piles présentant donc un voltage de 3 volts. Mais, me direz-vous, cela ne peut pas marcher si une seule polarité est branchée. Eh bien si ! Bien qu'il n'y ait aucun débit électrique, et voilà le mystère.

Selon des travaux russes, le grillage générant un champ qu'ils nomment « bioplasmique » est capable d'entraîner des expansions et des contractions cellulaires selon la polarité appliquée. En fait, il existe déjà un cycle naturel de respiration cellulaire qui a été mis en évidence par le couple de chercheurs James et Dorothy Morré ; ils ont en effet trouvé une alternance de 12 minutes de dilatation et 12 minutes de repos.

L'appareil de Crock viendrait donc donner un simple coup de pouce à ce phénomène naturel peut-être devenu paresseux, laissant ainsi s'installer diverses maladies et dégénérescences.

Le grillage de dimension pouvant aller de **20 x 20cm, pour des soins locaux ou 60 x 180 cm pour un traitement global**, doit être placé à une distance du corps **entre 2 cm minimum et 15 cm maximum**.

Donc, en traitement local, on le fixe derrière un coussin de 6 cm d'épaisseur et en traitement général, on le place simplement sous un matelas fin (futon) ou une mousse d'appoint.

UNE CURIEUSE ANALOGIE

Depuis plus de 20 ans, j'ai pratiqué et enseigné une technique permettant de soulager les lombagos et les congestions locales en général, qu'elles soient sanguines ou énergétiques. J'avais en outre appris cette méthode qui suit, en recevant moi-même un soin pour un lumbago de la part d'un kiné ++, et j'avais été stupéfait de la spontanéité du résultat.

Il s'agit de chauffer préalablement la partie atteinte pour la détendre (les reins en l'occurrence) avec une lampe à rayons infrarouges ou un sèche-cheveux. Ensuite, après avoir huilé la peau du patient, on effectue, les mains bien plaquées à la peau et diamétralement opposées, des cercles en sens contraire aux aiguilles d'une montre et cela selon un rythme lent (environ 1 seconde par tour). Généralement, la zone sensible se colore en rouge vif. Je faisais cela entre 10 et 15 minutes en conscience et j'obtenais, dans certains cas, un soulagement immédiat à 90 %.

Or, Lee Crock affirme que le mouvement de massage des mains dans le sens inverse des aiguilles d'une montre décharge l'énergie électrique du corps et soulage la douleur en moins de 14 minutes. Par contre, il dit qu'un mouvement des mains allant dans le sens des aiguilles d'une montre recharge le corps et les cellules en énergie.

Il compare cela à un récipient qui serait plein d'une eau polluée et que l'on viderait et remplirait tour à tour afin d'obtenir en finale une eau propre. Ce que l'on peut faire avec les mains selon cette technique de guérison, le Polar Cleaner, le fait automatiquement et autant de temps que l'on veut.

DES EFFETS INATTENDUS

Lee Crock l'avait dit, et je le confirme, principalement en début de traitement, la diurèse est notablement augmentée et l'on peut devoir se lever 4 à 5 fois la nuit pour uriner. Il suffit de compenser en buvant plus. Ce qui se produit : les éléments de contamination cellulaire se retrouvent dans le flot sanguin et sont détectés comme indésirables d'où une activation de l'élimination par l'urine.

Par ailleurs, lorsque j'ai effectué ma première séance nocturne, j'ai laissé la grille en fonctionnement pendant mes 8 heures de sommeil. Étant donné que je devais être très entoxiné, mes émonctoires n'ont pas été à la hauteur des libérations massives qui se sont produites. La journée qui a suivi a été épouvantable...

Ceci prouve :

1. que le procédé marche vraiment,
2. qu'il faut y aller progressivement, c'est-à-dire 1 cycle de 48 min, puis 2, puis 3...

Par ailleurs, il est possible que le surplus d'énergie apporté par le Polar Cleaner déclenche provisoirement des opérations centrifuges de drainage que l'organisme n'avait pas les moyens de se permettre.

Pour exemple : les personnes dévitalisées ne font plus de rhumes.

Une autre découverte de Lee Crock fut de constater une forte augmentation des effets thérapeutiques ; lorsque plusieurs personnes posent leurs mains sur le grillage, comme si celui-ci puisait cette énergie supplémentaire. Depuis un an, de nombreuses personnes ont essayé ce système à partir d'appareillages sommairement bricolés ; des résultats constants ont pu être constatés et ils consistent en :

- **une augmentation notoire de l'énergie vitale,**
- **une diminution des besoins de sommeil,**
- **un drainage des toxines et en particulier des métaux lourds,**
- **une stimulation de la joie de vivre.**

Ceci explique les régressions d'Alzheimer en raison de l'élimination de l'aluminium. On peut présager des résultats prometteurs avec les maladies neurologiques du mercure si handicapantes, mais je manque jusqu'ici de recul et d'expériences.

Un ami s'est subitement aperçu de la disparition de son allergie au gluten après 5 mois d'utilisation non continue de l'appareil. Un immense champ d'investigation reste à creuser, donnant un nouvel espoir à de nombreux malades actuels ne trouvant aucune issue à leurs souffrances.

ANECDOTE DE LEE CROCK

Lee possède de nombreuses anecdotes sur l'utilisation de l'appareil. L'une concerne une malade atteinte d'un cancer du poumon abandonnée à son sort fatal. À l'hôpital, elle séjournait dans une tente à oxygène pour l'aider à respirer. Ils réfléchirent au meilleur moyen d'introduire l'appareil dans l'hôpital pour l'aider. On connaissait à cette femme un caractère très religieux. Ils entrèrent donc l'appareil dans une valise libellée « huiles pour onction ». Ils placèrent l'oreiller grillagé sur sa poitrine et connectèrent le fil à la valise.

Les aides placèrent leurs mains sur l'oreiller et offrirent un étrange spectacle aux docteurs et aux infirmières qui entraient. Ils revinrent traiter cette patiente chaque jour pendant deux heures.

Trois jours après, on la retira de la tente à oxygène et en moins de cinq jours on la renvoya chez elle. Le cancer avait « disparu » et cela fut consigné par les docteurs comme un miracle dû à une « rémission spontanée ».

RÉALISATION DE L'APPAREIL

Il est possible de réaliser à peu de frais l'appareil de Crock, si l'on s'abstient d'y incorporer les automatismes de la programmation. Il suffit dans ce cas de coupler 10 piles de 1,5 volts 2 par 2 en série pour obtenir 3 volts et de mettre chaque groupe de 2 en parallèle. Un inverseur manuel (interrupteur va-et-vient courant) et un grillage alu de garde-manger qui se vend dans les magasins de bricolage complèteront le montage. L'inconvénient majeur de ce système basique est évidemment la servitude que représentent les changements de polarité toutes les 12 minutes pendant les 5 ou 8 heures de chaque séance.

Aussi, pour rendre l'appareil facile d'emploi, il a fallu adjoindre un certain nombre d'automatismes et de contrôles qui assurent, par un microprocesseur :

- une initialisation automatique en polarité négative,
- une inversion de phase toutes les 12 minutes,
- un arrêt en polarité positive,
- un réglage de la durée de fonctionnement compris entre 1 h et 8 h,
- un contrôle de charge des piles,

- une alimentation mixte en 220 volts ou en 12 volts pour la voiture ou le caravanning,
- une programmation retard permettant de démarrer la séance dans une période choisie de la nuit.

À propos des piles

Les piles doivent être impérativement des modèles anciens au carbone zinc dites SALINES. On ne sait pas pourquoi, mais les nouvelles piles alcalines ou éventuellement les redresseurs de courant ne donnent aucun résultat probant.

NOTA : Selon Lee Crock, deux voltages peuvent étre utilisés pour polariser le grillage : 3 volts ou 4,5 volts. *Le Polar Cleaner* comporte 9 piles salines type R20 de 1,5 volts. Celles-ci sont disposées en 3 séries de 3 ce qui donne 4,5 volts à la sortie.

LE GRILLAGE

C'est la pièce maîtresse du système. Un grillage de 0,60 m de large en aluminium ou un drap de cuivre par personne est vendu en sus de l'appareil. L'un ou l'autre de ces grillages doit être placé soit sous le matelas, soit sous une mousse supplémentaire de façon à ce qu'il soit à une distance approximative du corps entre 8 et 12 cm (des matelas de 15 cm d'épaisseur, limite, peuvent être utilisés).

ATTENTION : On ignore les interactions que peuvent avoir les matelas à ressorts et le matériel *Nikkens* sur le champ du Polar Cleaner. Mieux vaut éviter cet amalgame.

NOTA : Il semble que les grillages de cuivre génèrent une énergie chaude alors que les grillages aluminium génèrent une énergie froide. C'est à chacun de définir selon ses types de pathologies ce qui lui convient le mieux (ceci peut être prédéfini par un test kinésiologique).

Il est possible de découper facilement aux ciseaux, des carrés sur mesure, à insérer dans des coussins ou oreillers pour effectuer des traitements locaux.

POUR ÉVITER DES DÉSAGRÉMENTS ÉVENTUELS

Bien que cet appareil ne présente aucun danger, il est raisonnable, surtout pour les personnes très intoxiquées de commencer par une séance de un ou deux cycles (de 48 min.). La nuit suivante si tout va bien, augmenter d'un cycle et ainsi de suite. Sinon on risque les désagréments que j'ai vécus personnellement le lendemain de ma première séance durant une nuit complète, par saturation des toxines dans le sang.

Il peut aussi arriver que l'on ait un sommeil léger et un peu agité la première nuit. Mais cela s'arrange très

vite et ensuite la qualité du sommeil est bien meilleure qu'avant. On se sent souvent en pleine forme de bonne heure avant l'heure habituelle de lever.

Mais le Polar Cleaner ne doit pas devenir une béquille permanente. Aussi, convient-il d'aménager des espaces d'arrêt lorsque l'on n'éprouve plus de besoin d'assistance.

➤ **Xénosulf (40)**

Ce produit fabriqué par le laboratoire LE STUM vient à point pour éviter les désagréments d'élimination des métaux lourds et des poisons délogés des cellules par le Polar Cleaner, et permet de passer outre les précautions initiales précisées plus haut.

- Posologie : 2 à 4 gélules par jour.

TÉMOIGNAGE EN SAVOIE

Cela s'est passé à Ugine près d'Albertville, région où s'est passé l'un des scandales de la dioxine, celle-ci ayant été essaimée pendant plusieurs années par un incinérateur non conforme. Un junior de l'équipe de rugby d'Ugine se trouvant de plus en plus maigre et faiblard finit par être disqualifié pour raison de santé. Le garçon en était bien triste car passionné, mais son corps ne suivait plus ; alors qu'il mangeait normalement, rien ne lui profitait plus.

Un ami de la famille prêta un appareil avec son grillage cuivre. Quelques jours après, ce garçon se mit à uriner noir comme du café, et cela dura un mois. Au fur et à mesure il reprenait des forces à vue d'œil. Depuis, il a repris du service dans l'équipe de rugby, et selon sa mère, c'est maintenant un vrai bulldozer.

En résumé, le Polar Cleaner n'a aucune action spécifique sur les maladies, mais il permet :

- 1. de se recharger en énergie vitale,**
- 2. de se débarrasser des miasmes, qu'ils soient physiques ou énergétiques,**
- 3. d'augmenter nos potentialités et de reculer nos limites tous azimuts,**
- 4. de retrouver rapidement une santé florissante et un équilibre interne.**

Le Polar Cleaner peut être de grande utilité pour les enfants chétifs, les personnes âgées, les personnes convalescentes, les sportifs, les étudiants en période d'examen, les personnes qui mènent un challenge éprouvant, enfin, il est une assistance précieuse dans toutes les maladies même lourdes. Bref, c'est un achat à vie, utile à toute la famille.

LE BIOSWING

Transmetteur à biorésonance

(Référence 63)



L'avenir de la médecine passera de moins en moins par la chimie, surtout celle de synthèse dont les effets iatrogènes s'avèrent trop souvent catastrophiques pour la santé globale. C'est pour cela que la recherche parallèle s'intéresse de plus en plus aux thérapies dites vibratoires qui s'adressent directement aux commandes de l'organisme, c'est-à-dire aux corps subtils, sièges de la programmation des

pathologies. Cette approche permet en particulier de sélectionner la partie éthérique bénéficiaire d'un remède tout en éliminant ses composants chimiquement nocifs. La pharmacologie officielle n'affirme-t-elle pas que l'efficacité d'un médicament est proportionnelle à sa toxicité (postulat moderne antihypocratique !).

La biorésonance est un procédé qui devrait satisfaire tout le monde par l'excellent compromis qu'elle apporte. Évidemment, cette avancée technique vient bousculer beaucoup d'habitudes. Pour beaucoup de personnes, tout ce qui n'est pas avalable ou injectable avec l'estampille des grands laboratoires ne peut être efficace. Cette croyance subsistera encore longtemps, le monopole en place interdisant tout essai comparatif devant aboutir au fameux "scientifiquement prouvé".

La vision futuriste de la médecine prend en compte quatre aspects de base :

1. Tout corps vivant est le siège de milliards d'interférences vibratoires spécifiques d'origine interne (cellulaire) et externe (cosmo-tellurique), ainsi que de milliers d'échanges d'informations électromagnétiques permettant la gestion de l'ensemble organique à la manière de celle d'un pays entier.

2. La partie matérielle et mécanique des corps vivants n'est que la concrétisation d'une structure complexe et purement vibratoire adaptée à la densité ambiante de la planète. Notez que la plupart des appareils modernes sont pilotés par de l'électronique. (Il est curieux que la médecine officielle persiste à ignorer cette partie informatique subtile du vivant.)

3. De même qu'il est possible de transmettre par voie des ondes, des programmes audiovisuels, ou des téléchargements informatiques, il est tout aussi logique de transférer des programmes de corrections biologiques qui s'adressent directement aux récepteurs accordés au niveau même des centrales éthériques de gestion.

4. Alors que personne ne s'étonne que l'enregistrement de films entiers puisse être possible sur des DVD haute définition, comment mettre en doute que des empreintes électromagnétiques de remèdes puissent être enregistrées sur des supports adaptés ?

DIVERS PROCÉDÉS DE RECOPIE VIBRATOIRE

Dans *Prenez en main votre santé – tome 1*, j'ai relaté la fameuse expérience de **Benveniste** dont le nom est associé à la mémoire de l'eau et qui a consisté à transférer l'enregistrement électromagnétique de l'ovalbumine par Internet entre Paris et New York dans une cuve d'eau contenant un cœur de hamster allergisé. Le cœur s'est arrêté à New York comme s'il avait été en contact réel avec l'albumine de Paris.

Par ailleurs, j'ai présenté plus haut le principe du **transfert optique**, procédé issu des travaux du professeur Jolivet entre 1982 et 1990 et que j'ai personnellement adapté à la fabrication de différentes isotropies, suite à des lois récentes au faux prétexte sanitaire qui ont interdit les auto-isothérapies homéopathiques à partir de souches organiques humaines. Il s'est heureusement avéré que l'efficacité de cette méthode est encore plus probante que la voie homéopathique, pour le moins, dans ce domaine.

Il y a quelques années déjà, j'avais aussi parlé du **Système Plocher** qui a fait l'objet d'une véritable révolution dans le monde agricole au niveau des lisiers, de l'assainissement des eaux, des activations végétales, et aussi de l'augmentation du tonus vital des animaux d'élevage. Avec de l'information oxygène (sans oxygène !) sur support de quartz, M. Plocher a accompli de véritables miracles comme, par exemple, l'épuration du lac de Joux de ses algues en quelques mois, ou des lisiers qui deviennent pratiquement inodores, ou des truites mourantes qui reprennent vie dans des eaux stagnantes, etc.

Curiosité : les produits Plocher tuent les plantes OGM...

Il ne faut pas oublier les extraordinaires et incontournables travaux de Masaru Emoto sur la mémoire de l'eau. Le principe est de placer de l'eau dans diverses ambiances vibratoires (musiques, prières, pollutions, ou simples mots comme : Merci, Amour ou Guerre, Satan...). On congèle ensuite cette eau à -18°C et l'on en observe les microcristaux avec un microscope à balayage électronique. Il s'avère que les concrétions cristallines prennent des allures de bijoux d'autant plus merveilleux que les sources d'imprégnation étaient plus nobles et sacrées. Par contre, les sources et ambiances négatives génèrent des cristaux difformes et dépourvus de concrétions. (Voir les deux magnifiques ouvrages de photos de cristallisations en bibliographie.)

Enfin, on peut citer l'**appareil MORA**, qui possède une banque de données très importante, distinguant les signaux biologiques préenregistrés des signaux pathogènes, et pouvant établir les corrections nécessaires, soit par induction complémentaire, soit par inversion de signal. À noter que cet appareil nécessite une bonne formation de l'utilisateur et une compétence confirmée.

QU'EST-CE QUE LE BIOSWING ?

En fait, cet appareil relativement simple d'emploi est utilisé en Allemagne depuis près de 20 ans, en particulier dans les cabinets de *Heilpraktiker* (praticiens de santé homologués par le corps médical dans une quinzaine de pays... mais pas en France).

Grâce à cet appareil, le thérapeute peut envoyer au patient le signal de n'importe quel produit pondéral ou homéopathique, soit par contact physique direct, soit par voie indirecte en informant de l'eau à boire ensuite. (Il est à remarquer que les frontières françaises sont particulièrement étanches dans le domaine des médecines alternatives, surtout en ce qui concerne les avancées technologiques qui s'y rattachent.) Le Bioswing est un appareil peu encombrant, marchant sur simples piles, et d'emploi ultra facile. J'ai pu constater par moi-même la fidélité de transfert des signaux de cet appareil, et confirmer les succès de son utilisation dans les cabinets allemands.

PRINCIPE DE FONCTIONNEMENT

Pour se déplacer, un signal a besoin d'une onde porteuse. C'est comme pour la radio. Une haute fréquence (HF, VHF, UHF...) est modulée soit en amplitude, soit en fréquence par les sons BF (basses fréquences). À la réception, un oscillateur accordé, suivi d'un amplificateur, reçoit et gonfle le signal, l'épure de sa porteuse et le coupe en deux pour restituer le son envoyé. Dans le Bioswing, c'est un peu la même chose. C'est une porteuse électromagnétique à balayage qui analyse le spectre d'émission des produits, l'amplifie et le transmet soit dans une électrode à contact direct sur le patient, soit au sein d'un récipient d'eau.

À noter

- Les contenants à l'émission et à la réception doivent être en cristal de silice pure pour obtenir un bon rendement.
- Le signal d'empreinte peut être transmis en onde directe (action positive) ou en onde inversée (action antagoniste). **Cette dernière option est en particulier utilisée en antidote de produits toxiques.**
- Le temps de transfert de charge optimal varie souvent entre 15 et 18 minutes.

MODES D'UTILISATION

1. Signal inversé

Se justifie pour :

- maladie chronique ou aiguë,
- maladie dégénérative,
- allergies,
- réactions auto-immunes.

Séances de 18 minutes avec une électrode dans chaque main.

S'il s'agit d'une désintoxication d'un produit, médicament ou poison, deux méthodes sont possibles, le produit étant placé sur le plot émetteur connecté dans un récipient en cristal :

- Séances de 18 minutes avec l'électrode de sortie dans une main.
- Charge de 18 minutes d'une eau pure dans un récipient cristal placé sur le socle récepteur.

Cette eau " informée " à laquelle il convient d'ajouter 10 % d'alcool à 90° (sauf intolérance), sera à consommer à raison de 20 à 30 gouttes, 3 fois par jour.

2. Signal direct

S'utilise pour transférer la signature électromagnétique d'un produit, d'une plante, d'un minéral ou de sa version homéopathique. De même que plus haut, ce transfert peut s'effectuer par l'électrode de sortie tenue dans la main pendant 18 minutes, ou par le socle récepteur dans de l'eau pure contenue dans un récipient de cristal. Cette eau (alcoolisée ou non) sera consommée aussi 3 fois par jour à raison de 20 à 30 gouttes.

NOTA : Le liquide récepteur peut être de l'huile, spécialement lorsqu'il s'agit d'un traitement externe.

UNE APPLICATION ASTUCIEUSE ET INATTENDUE

Pour mieux étayer la réalité des performances de ce procédé de biorésonance, je ne résiste pas à narrer ici la petite histoire d'un Tunisien qui, ayant eu vent de l'existence de l'appareil, l'a acheté pour tenter de répondre à un problème « sociosexuel » propre à son pays : la multigamie. Eh oui, avoir plusieurs épouses à honorer devient avec l'âge de plus en plus problématique. Or, le Viagra est une solution à la fois coûteuse et dangereuse pour la santé. Ce bison futé a donc fabriqué du Viagra virtuel en chargeant de l'eau qu'il revend autour de lui à la grande satisfaction paraît-il des acheteurs. D'après ce monsieur, le rendement de cette eau-Viagra serait à peu près de 50 % par rapport au vrai Viagra, ce qui semble pour les consommateurs très satisfaisant. Ceci sans compter qu'il existe quelques astuces d'utilisation de l'appareil qui pourraient amener au moins à 75 % le rendement de cette eau « magique ».

VIOFOR JPS

Appareil à magnéto-stimulation

(Réf. 58)

Cet appareil vient grandement enrichir la gamme des technologies médicales innovantes et non invasives dignes du XXI^e siècle. Le Viofor JPS arrive tout droit des pays de l'Est, et en particulier de la Pologne. Ce n'est un secret pour personne que les pays de l'Est, peut-être moins soumis la dictature pharmaco-chimique, ont pris une avance très importante dans le domaine des champs vibratoires et de la médecine quantique.

En tout cas, les applications et les résultats de cet appareil pour usage particulier sont remarquables y compris dans des pathologies lourdes pour lesquelles la médecine officielle est impuissante.



Appareil et matelas magnétique 1,80 m.

LE BROUILLAGE BIOLOGIQUE ENVIRONNEMENTAL

Le « smog » électromagnétique ambiant a été multiplié par 100 ces dernières décennies, et ce problème est encore aggravé par la chute du champ magnétique terrestre (discrètement surveillé par les satellites) – ceci sans compter l'augmentation de fréquence de l'onde de Schumann (cœur de la Terre) qui, partie de 7 à 8 Hz, est en train de rejoindre les 13Hz. Tout cela concourt à mettre en difficulté croissante nos mécanismes biologiques, nous demandant un effort d'adaptation de plus en plus important. Il est clair que notre électronique cellulaire et neurologique interne a de plus en plus de mal à fonctionner au milieu de ce brouillage permanent qui tuerait sur le champ un quelconque de nos grands-parents momifiés venant à ressusciter actuellement.

Grâce au progrès de la technologie ces dernières décennies, la science a beaucoup appris sur l'impact des

champs magnétiques, particulièrement ceux à fréquence lente, sur les processus biologiques de l'organisme vivant. L'influence salutaire de ces champs sur les processus d'oxygénation et de respiration anaérobie a été prouvée et expliquée. On a également constaté qu'en augmentant la sécrétion de nos opiacés endogènes, les champs magnétiques aident à combattre la douleur.

PRINCIPE DE FONCTIONNEMENT DU VIOFOR JPS

Le Viofor emploie des champs magnétiques faibles à fréquences lentes pour la magnéto-stimulation. Son but est d'augmenter les fonctions physiologiques du corps. Ces champs magnétiques sont variables et induisent les changements dans l'organisme semblables à ceux provoqués par une activité physique intense, ceci activant la régénération physique et mentale, et réinstallant l'homéostasie (stabilité des paramètres physiologiques).

Pour ceux qui ont la fibre technique, les fréquences de base de l'appareil varient entre 180 et 195 Hz, pendant que des paquets d'impulsions programmées arrosent entre 12,5 et 29 Hz, et des groupes de paquets, entre 2,8 et 7,6 Hz. Enfin, se superposent des séries entre 0,08 et 0,3 Hz, l'induction médiane des champs étant sensiblement inférieure à celle utilisée en magnétothérapie. La découverte essentielle de la technologie Viofor est dans le choix optimal de la combinaison des signaux, afin de permettre une absorption des champs magnétiques par la matière vivante.

EFFETS BIOLOGIQUES DU SYSTÈME VIOFOR

L'application des champs magnétiques du Viofor a 3 effets sur l'organisme :

- Un effet bioélectrique qui normalise le potentiel de la membrane cellulaire,
- Un effet biochimique qui est basé sur une activité enzymatique accrue,
- Un effet bioénergétique qui stimule la nutrition et la croissance des cellules et régule les échanges intercellulaires.

Ceci entraîne, en particulier

- Une action régénératrice générale,
- Une action vasodilatatrice,
- Une action angiogénétique,
- Une stabilisation des membranes cellulaires,
- Une action anti-inflammatoire,

- Une action relaxante,
- Une action antispasmodique,
- Une action analgésique (stimulation des endorphines reculant le seuil de la douleur),
- Une capture intensifiée de l’oxygène,
- Une meilleure conductibilité interneurones,
- Une stimulation des ostéoblastes (minéralisation),
- Une meilleure synthèse de l’ADN,
- Une accélération du cycle des mitoses.

En outre, on a pu constater des résultats constants dans :

- o la guérison des niches ulcéreuses,
- o les lésions trophiques de la jambe,
- o la régénération des nerfs périphériques endommagés,
- o la psychothérapie de sujets émotionnellement immatures.

INDICATIONS GÉNÉRALES POUR LA MAGNÉTOSTIMULATION

Action analgésique pour

- o Dégénérescence de la colonne vertébrale et du système ostéo-articulaire des membres supérieurs et inférieurs,
- o Inflammation rhumatoïde des articulations,
- o Inflammations enraidissantes (rigidité) des articulations de la colonne vertébrale,
- o Lésions des articulations,
- o Rhumatismes extra-articulaires (appelé fibromyalgie),
- o Traumas des tissus mous,
- o États après lésions (plaies) de l’intégrité des tissus (y compris le post chirurgical),
- o Migraines.

Action régénératrice pour

- o Ostéoporose, en particulier postménopausique (en prévention comme en thérapie),
- o Syndrome de Sudeck,
- o États postfractures osseuses,
- o États postopératoires du système osseux,
- o États postopératoires dans lesquels l'ostéosynthèse a été effectuée avec des vis ou des clous
Pseudarthroses,
- o États après lésions cutanées avec ou sans plaies,
- o Brûlures,
- o Escarres.

Action améliorant la circulation périphérique

1 – Correction du flux local impropre de sang dans les membres :

- o En angiopathie diabétique,
- o En angiopathie athérosclérotique,
- o Dans l'ulcère variqueux.

2 – Résorption accélérée des hématomes

3 – Diminution des œdèmes/gonflements lymphatiques

Action anti-spastique :

- o Après états apoplexie,
- o Maladies dégénératives du système nerveux.

Action de relaxation :

- o Névroses,
- o Désordres du sommeil,
- o Action calmante préventive, pour contrecarrer le stress journalier,
- o Stress au sens commun du terme, et en particulier après une tension psychique ou mentale à long terme,
- o Désordres de la concentration,
- o Action diminuant le déficit en oxygène.

CONTRE-INDICATIONS À LA MAGNÉTOSTIMULATION

- Grossesse (l'influence des champs magnétiques sur le fœtus est inconnue),
- Maladie néoplasique active,
- Tuberculose active,
- Saignements de l'appareil digestif,
- Infections sérieuses d'origine virale, bactérienne ou mycosique,
- Présence d'implants électroniques,
- États après greffes d'organe.

RÉSUMÉ DES APPLICATIONS

Voies respiratoires supérieures et poumons

Rhinosinusite, asthme bronchique

Système osseux

Rhumatismes dégénératifs des articulations et de la colonne vertébrale

Ostéoporose, arthrite rhumatoïde

Spondylarthrite ankylosante

Système circulatoire

Coronaropathie

Hypertension artérielle

Microvascularisation

Système nerveux

Maladie de Parkinson, maladie d'Alzheimer

Sclérose en plaques, névroses

Handicap psychomoteur infantile, migraine

Dépression

Maladies métaboliques : Obésité, diabète

Tube digestif

Maladie ulcéreuse gastroduodénale

Syndrome du côlon irritable

Paresse intestinale

Les particuliers (Home system),
Les professionnels (System Clinic),
Les centres de remise en forme,
La médecine sportive,
Les psychothérapeutes.

Présentation

Le matériel se compose de : une console de contrôle, un matelas émetteur, un coussin émetteur, un crayon émetteur, une télécommande.

Différents accessoires supplémentaires existent pour les utilisations spécifiques ou professionnelles.

LA CHI – MACHINE

(Réf. 23 – 45)



Après une journée complète à être resté debout en conférence, il me fut proposé à 8 heures du soir de m'étendre sur un tapis de sol, et de poser mes chevilles nues sur le reposoir spécial de la Chi Machine. J'étais un peu « sonné », ce qui est assez normal en tant que sexagénaire agité que je suis, et je sentais mes jambes dures comme du bois, d'avoir piétiné sur place pendant près de huit heures.

On me fit boire un verre d'eau et je me suis installé. Dès la mise en marche de l'appareil, mes pieds se mirent à osciller de gauche à droite, entraînant mon bassin et tout mon corps dans un mouvement de balancé à la façon d'un poisson qui nage. Au début, cela fut un peu surprenant car cela ne laisse la place à aucune résistance possible, puis la régularité de cette sorte de danse passive devint de plus en plus agréable, presque envoûtante.

Mais les 3 minutes sont vite passées. Il est très important de ne pas bouger car un grand travail s'effectue à ce moment-là. **Tout mon corps était envahi d'un doux fourmillement avec une sensation de vie intense de mes organes. Lorsque je me suis levé, ma fatigue avait complètement disparu et je sentais mes jambes aussi légères que lorsque je me lève le matin.**

LES ÉTUDES SUR LES POISSONS DU D^R INOUE

Le docteur Inoue, qui a effectué près de 40 ans de médecine chinoise, entre autres, s'est intéressé au mouvement ondulatoire particulier et performant de ses poissons rouges. Il s'est rendu compte qu'il nous convenait aussi et génère dans notre organisme une double sinusoïde longitudinale travaillant sur toutes ses parties en profondeur.

De là, il a ensuite mis au point une petite machine, apparemment anodine, qui permettait d'impulser ce mouvement à tout le corps sans aucune dépense énergétique. Il a alors découvert qu'en quelques minutes, un bien-être pétillant, comme une infinité de petites bulles, parcourait en onde frémissante l'ensemble de son organisme, jusqu'au bout des doigts, un peu comme le fourmillement que nous éprouvons après avoir dormi sur un bras replié et qui a été « privé » d'oxygène. C'est l'oxygénation tissulaire qui se compense. Cette sensation d'oxygénation intense que les phytothérapeutes chinois appellent la circulation oxygène-sanguine est perçue agréablement comme si nous étions remplis de fines bulles de champagne.

Les amateurs de Tai-Chi ou de Qi-gong connaissent bien ce phénomène du Chi et les Maîtres en arts martiaux tirent une grande part de leur efficacité de sa maîtrise.

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET L'OXYGÉNATION ORGANIQUE

Nous savons tous qu'un minimum d'activité physique est nécessaire à une bonne santé, et nous avons fait le rapport entre activité physique et bonne forme. À savoir, par exemple, qu'un poisson ne survit pas à l'immobilité. Il ne lui suffit pas d'agiter ses branchies pour y faire circuler l'eau dont elles extraient l'oxygène. Le mouvement est, pour lui, absolument vital : si on l'immobilise, il s'asphyxie et meurt.

Le docteur Shizuo Inoue, qui s'est consacré à la recherche sur l'oxygénation du corps humain, a clairement mis à jour la relation « mouvement/ assimilation » et ses implications. Il s'est dit que chacun de nous ayant passé par un état pisciforme au début de notre gestation intra-utérine, il doit rester en nous une empreinte fonctionnelle de ce processus aquatique initial d'assimilation de l'oxygène, le mouvement restant aussi pour nous un facteur d'optimisation métabolique indispensable à notre équilibre.

LE MOUVEMENT ET L'HYDRATATION

C'est la deuxième fonction basale par ordre d'importance. Comme pour l'oxygénation, il ne suffit pas de boire, il faut également assimiler l'eau pour qu'elle pénètre au cœur des cellules et leur permettent de s'hydrater et de se nettoyer. Or, n'importe quelle eau n'est pas acceptée au niveau cellulaire, aussi doit-elle être empreinte de certaines propriétés électroniques et magnétiques pour pouvoir participer aux échanges informatiques intercellulaires, sinon elle ne peut servir que de liquide de rinçage. Une eau vivante, vitalisée (comme l'eau des fruits – pas celle des jus de fruits en bouteille), ou revitalisée (le plus simple : quelques gouttes de jus de citron), est un facteur important de son assimilation.

LA RESPIRATION CELLULAIRE

Par extension nous constatons que tous les processus d'assimilation sont liés au mouvement. **Finalement nos cellules se comportent comme des petites éponges.** Le fait de les chahuter un peu les comprime dans un premier temps, et quand le mouvement les libère de cette pression, dans un deuxième temps, elles tendent à reprendre du volume. Ce mouvement favorise la pénétration de tout ce qui peut lui être nécessaire et que véhiculent l'ensemble des fluides internes : oxygène, eau, nutriments.

Une hydratation intense s'ensuit, ce qui nécessite d'ailleurs de boire un bon verre d'eau avant et après une séance de la « Chi Machine ». Ceci favorise le renouvellement du contenu des cellules, donc leur nettoyage en profondeur. Cette détoxination se fait d'autant mieux que le mouvement impulse plus régulièrement ce phénomène de pressage. Les toxines s'évacuent et repartent vers les différentes « portes de sortie » (fascias, intestins, vessie et peau...).

**Il ne suffit pas de respirer, de boire ou de manger correctement,
il faut aussi se remuer un peu... ou se laisser remuer.**

LES EFFETS MULTIPLES INDUITS PAR LES OSCILLATIONS

Le remue-ménage interne concerne l'ensemble des organes et les changements de position libèrent les points d'appui qui ont tendance à se constituer un peu partout dans les zones de notre corps irrégulièrement sollicitées. En cas de mobilité réduite ou d'alitement prolongé on constate assez rapidement les effets du manque de mouvement.

Les escarres apparaissent, en premier lieu aux points d'appui quasi permanents, du fait que le milieu n'est plus correctement oxygéné et nourri et que les toxines s'y accumulent.

L'immobilisme et le manque de mouvement ont des conséquences multiples :

- Concentration de toxines non évacuées,
- Création de milieux anaérobies pathogènes, facteurs de dégénérescence « ose », de cancérisation, les cellules cancéreuses étant d'après le Dr Lanka une mutation rétrograde indifférenciée causée par une

hypoxie (Voir contre-vérités cancer-sida)

– Mauvaise hydratation, même en buvant normalement (problème caniculaire chez les vieillards)

Le yoga, qui enseigne la respiration, enseigne aussi, comme facteur de progrès de vie, ou de conscience, au sens large, le mouvement interne des organes. Les intestins, par exemple, bénéficient particulièrement des effets du mouvement. **Tout le monde sait que la sédentarité constipe.** L'hydratation intense engendrée par la Chi Machine, agit non seulement sur le contenu des intestins, mais aussi sur les éléments adhérents aux parois internes, ce qui va permettre une meilleure évacuation, et petit à petit, les décoller en douceur. Il s'effectue en fait une sorte d'hydrothérapie au lent cours.

Un autre point très important à signaler : **Les points d'acupuncture sont stimulés dans leur ensemble, relançant l'Énergie Vitale du Chi.** Le yin et le yang de l'organisme se comportent un peu comme deux vases communicants. S'ils sont immobiles, il ne se passe pas grand-chose. Dès qu'un mouvement est donné à l'un, l'autre s'active en réponse. Comme le balancier d'une horloge, une fois le mouvement impulsé, une faible dépense d'énergie, à condition qu'elle soit rythmée et régulière, suffit à l'entretenir. D'autres facteurs sont reliés à ce phénomène, mais le mouvement doit être compris comme un coefficient multiplicateur de chacun d'entre eux.

DE MULTIPLES PETITS ÉTIREMENTS OSTÉOPATHIQUES

Un autre cadeau nous attend encore avec la Chi-Machine à propos de l'action sur la latéralité par ce mouvement inclus dans diverses méthodes de relaxation. De fait elle produit des micro-étirements, très progressifs, qui ne se répercutent qu'en fonction de la résistance en inertie de notre organisme à un moment précis. Même répété pendant plusieurs minutes, il est parfaitement adapté à quasiment toutes les conditions physiques et ne sollicite aucunement le muscle cardiaque.

Petit à petit les microcontractures se relâchent et disparaissent, l'organisme se détend et l'architecture osseuse se resymétrise. Ce mouvement latéral en étirement est bien connu des ostéopathes. C'est un travail préparatoire qui est fastidieux sur la durée, et rarement mené au terme de son efficacité. La Chi-Machine, infatigable, le remplit à la perfection, et sans réticence. D'ailleurs certains ostéopathes l'utilisent en cabinet, ainsi que pour eux-mêmes.

TASSEMENTS VERTÉBRAUX

Concernant les problèmes de disques intervertébraux, nous avons constaté que ces micro-étirements redonnent un peu de vacuité à l'espace intervertébral, permettant aux disques de se regonfler en se réhydratant et petit à petit, remplir à nouveau leur rôle de liaison souple et d'amortisseur. Quel que soit le

processus par lequel ce tassement s'est effectué, la réhydratation, améliore toujours la situation. La diminution des pressions exercées, s'alliant à une détoxination facilitée, atténue les phénomènes douloureux qui en résultaient, jusqu'à disparition totale le plus souvent.

En quelques jours d'utilisation progressive, et en restant attentifs aux effets, c'est un bien-être extraordinaire qui s'installe. Les membres se délient, une sensation de légèreté, très évidente pour ceux et celles qui ont ces sensations de jambes lourdes, l'impression de rajeunir nous étonne chaque jour davantage. C'est tout simplement le fonctionnement normal de la vie qui se remet en place.

De multiples témoignages sont là pour corroborer ces promesses dans :

- **des troubles fonctionnels ou circulatoires,**
- **le désengorgement d'organes,**
- **des phénomènes douloureux et inflammatoires dus à l'accumulation de toxines,**
- **des contractures** (Dans la phase inflammatoire, le spasme musculaire se maintient souvent au-delà de la période nécessaire ; il engendre le ralentissement des fluides internes, ce qui maintient l'inflammation existante),
- **le dégagement des voies respiratoires,**
- **le traitement de phénomènes allergiques...**

Toutes les autres mesures thérapeutiques associées s'en trouvent potentialisées.

L'efficacité de la Chi-Machine est telle qu'il est prudent de ne faire que quelques petites minutes les premiers jours. L'évacuation dans les fluides internes des toxines, si elle est trop importante, se signale par de jolis maux de tête, sensation de mal de mer, d'estomac perturbé... Doucement donc, un peu de patience, et si tout va bien vous pouvez passer à des séances de 10 minutes, voire beaucoup plus.

Là, on entre dans une autre dimension et je suis personnellement devenu « accro » du décollage quasi transcendantal dans lequel certaines de ces longues séances vous propulsent.

Trouver une solution qui, en un laps de temps aussi court et de manière aussi complète et passive, atteint, par résonance, l'ensemble des points de l'organisme, et effectuant, dans le même temps, les bases du travail d'un ostéopathe et d'un acupuncteur, procède d'une vraie panacée.

Pour donner un ordre de grandeur, une séance de 10 à 15 minutes, procure une oxygénation tissulaire équivalente à une heure et demie de marche (sans compter tous les autres bénéfices que nous venons d'énumérer et que la seule marche ne saurait apporter).

Passant de longues heures, écriture oblige, devant mon ordinateur, je sais maintenant qu'il me suffit de quelques minutes sur cette petite compagne qui ne me quitte plus, pour effacer en profondeur fatigue et tension. Toute la famille en profite, les enfants adorent et compensent ainsi

sans réticence leur manque chronique d'activité physique. Avec tous ces atouts la Chi-Machine se place naturellement au cœur de la vie en rétablissant, de façon holistique et individualisée, l'essentiel des fonctions et des équilibres vitaux.

NOTA :

Les ministères de la Santé japonais et canadien ont délivré un agrément (N° 02B1539 au Japon, lic. 28813 au Canada) pour cet appareil, considéré comme un appareil médical et garanti 3 ans. Attention aux copies. Le brevet étant maintenant du domaine public, on trouve tout et n'importe quoi. Certains modèles présentent des risques évidents et un manque de fiabilité.

PANORAMA DES EFFETS DES OSCILLATIONS TRANSVERSALES

- 1) Meilleure combustion dans les cellules, grâce à l'amélioration de l'assimilation de l'oxygène par le sang, ceci par un mouvement intensif sans élévation du pouls.
 - Processus en aérobie = combustion des graisses.
 - En anaérobie (essoufflé) = combustion des hydrates de carbone.
- 2) Stimulation importante de la circulation lymphatique, avec effet détoxiquant et amélioration de la nutrition des cellules – d'où l'importance primordiale de boire une bonne eau avant et après chaque séance.
- 3) Vertèbres décomprimées et progressivement réalignées.
- 4) Renfort de l'ensemble des muscles autour de la colonne vertébrale, répartissant les sollicitations quotidiennes de certains muscles sur l'ensemble du faisceau (ex. : prévention des hernies discales).
- 5) Va-et-vient réguliers jusqu'à la dernière vertèbre, stimulant les nerfs commandant les organes aux espaces intervertébraux = optimisation des fonctions organiques.
- 6) Articulations détendues rythmiquement et étirées en douceur = meilleure circulation des fluides articulaires.
- 7) Raffermissement, par stimulation, des muscles et cellules, des jambes en particulier – cellulite, varices, fonte des muscles des grabataires.

- 8) Raffermissement des organes du bassin et des muscles les maintenant : lutte contre la descente d'organes.
- 9) Stimulation de la formation de sang et globuline dans la moelle épinière, bénéfique aux défenses immunitaires.
- 10) Stimulation du système digestif et des organes en position horizontale détendue.
- 11) Harmonisation du système neurovégétatif avec à terme libération des blocages et tensions.

LE PHYSIO-SCAN

Technologie quantique d'avant-garde pour bilans de santé

Le PHYSIO-SCAN est un décodeur-analyseur issu de la recherche spatiale russe qui détaille l'énergie des tissus – organes du corps et qui est basé sur un biofeedback de l'information cellulaire. Il s'agit d'une technologie de « bilan global de santé » la plus avancée qui soit actuellement disponible en ce début de XXI^e siècle. Cet appareil peut être considéré comme l'un des plus performants parmi les approches scientifiques modernes.



PRINCIPE DU SYSTÈME

L'interface fonctionne par l'intermédiaire de collecteurs magnétiques montés sur un casque d'oreilles et

d'un rayon soft-laser dirigé sur le front.

L'appareil est basé sur l'analyse spectrale des vortex de champs magnétiques dans les tissus vivants. Plusieurs expériences confirment un rapport étroit entre les vortex de champs magnétiques et les systèmes biologiques. Ces champs agissent au titre d'une interaction intracellulaire par l'intermédiaire d'un transfert d'informations.

Le PHYSIO-SCAN est un remarquable dispositif pour mesurer le potentiel d'énergie d'un organe avant et immédiatement après une thérapie telle que remèdes phyto- ou aromathérapie ou homéopathie, acupuncture, MILTA, Chromostim, etc.

La prise des données est rapide. L'évaluation d'un organe ne prend que quelques secondes. Selon les résultats obtenus, une pathologie est suggérée (ou parfois plusieurs). De plus, il existe une fonction pour créer ou moduler un remède énergétique adapté.

FONCTIONNEMENT

L'équipement PHYSIO-SCAN est tout à fait unique et n'a aucun équivalent.

Les recherches sur les champs d'énergie autour des végétaux et des animaux arrivent à la conclusion qu'il existe un « vortex de champ magnétique » de basse fréquence et de très faible intensité autour des systèmes vivants. Depuis longtemps, ce phénomène est connu et expliqué dans l'Ayurvêda (de l'Inde) et dans la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC).

Appliqués à la logique quantique, les principes de la « théorie de l'entropie » se justifient suffisamment pour déclarer qu'un organe vivant, en phase de pathogénie, présente un état instable (dit « métastable ») qui le rend plus susceptible à sa destruction.

Le PHYSIO-SCAN contient un système d'oscillateurs électroniques résonant sur la longueur d'onde du rayonnement électromagnétique sans altérer les liens dominants qui maintiennent l'organisation structurale de l'organisme étudié. Il émet une activité bioélectrique prérégulée des neurones corticaux. Ainsi, il devient possible d'amplifier sélectivement des signaux à peine perceptibles dans le bruit de fond, puis de les isoler et d'en décoder l'information qu'ils contiennent.

1. Il détermine le degré de fatigue et de tension des organes

Le PHYSIO-SCAN permet d'analyser 270 fonctions d'organes, coupes d'organes ou tissus.

On peut choisir ceux que l'on souhaite analyser ou bien on peut laisser le programme choisir, en fonction

de l'anamnèse mentionnée par le praticien. L'appareil affiche une représentation graphique de l'organe ou des tissus en couleurs sur l'écran de l'ordinateur. Des symboles colorés (en échelle de 1 à 6) montrent le degré de tension et l'endroit précis du déséquilibre fonctionnel de l'organe.

De plus, le PHYSIO-SCAN présente un nouveau programme d'homéostasie hyper performant. Chaque organe et chaque cellule ont leurs propres spectres de fréquences, lesquels sont stockés dans la mémoire de l'ordinateur et peuvent être affichés à l'écran sous forme d'un graphique qui présente les conditions de l'information échangée entre l'organe (tissu) et son environnement.

2. Il détermine pour chaque organe les corrélations avec les fréquences pathologiques, allergiques, bactériennes...

Pour l'analyse de chaque organe, un graphique présente deux courbes :

- **Une courbe bleue** indique la structure de l'organe, c'est-à-dire son organisation et sa capacité à communiquer, tant au niveau intracellulaire interne que corporelle externe.
- **Une courbe rouge** représente la fonction de l'organe, c'est-à-dire sa capacité de production. Le corps humain est en équilibre lorsque ces deux courbes sont très proches l'une de l'autre (à défaut de se superposer). Plus l'écart entre ces deux courbes est important et plus le problème est avéré.

Dans la base de données, chaque pathologie (allergies, micro-organismes, etc.) possède ses propres courbes de fréquences. Aussi le PHYSIO-SCAN met en corrélation les courbes obtenues avec celles en mémoire. De sorte que le praticien peut observer le degré (en pourcentage) de stress ou d'altération fonctionnelle d'un organe en correspondance avec telle ou telle pathologie ! L'organe peut également être vérifié par rapport aux types de remèdes énumérés dans une fenêtre à gauche du graphique (en anglais) :

- Organ preparations (préparations organiques),
- Biochemical homeostasis (homéostasie biochimique),
- Pathomorphology (morphopathologie),
- Nosological forms (formes nosologiques),
- Micro-organisms & helminths (micro-organismes et parasites),
- Allopathy (allopathie),
- Homeopathy (homéopathie),
- Phytotherapy (phytothérapie),
- Nutraceuticals parapharmaceuticals (compléments alimentaires),
- Allergens (allergènes),

- Foods (Aliments).

3. Il détermine le degré de la pathologie

Afin de définir le secteur pathologique d'un organe, il existe un moyen de localiser sa niche. Une percée a été faite dans le développement des informations pour la correction du déséquilibre de l'homéostasie dans le corps ainsi que pour la neutralisation d'agents pathologiques environnementaux et/ou infectieux.

Chaque processus pathologique possède son propre graphique spécifique.

Dans la mémoire de l'ordinateur, plusieurs processus pathologiques sont sauvegardés à divers degrés de pathogénicité d'âge, de sexe (ainsi que d'autres variations). Après lecture des caractéristiques fréquentielles de l'objet biologique, l'outil de recherche peut comparer leur degré de similitude spectrale aux diverses références (tissu sain, tissu pathologique, agent infectieux) et définir le mécanisme pathologique le plus pertinent ou une tendance vers son étiologie. Il est alors possible d'établir le remède le mieux adapté ou toute autre forme de thérapie.

D'après les règles de « chromo-cinétique » quantique, l'image représente les valeurs d'entropie de n'importe quel organe sur l'échelle spectrale des couleurs, lesquelles varieront du jaune clair (valeur minimale d'entropie), à l'orange, au rouge puis au brun et enfin au noir (valeur maximale d'entropie).

Il est possible d'extraire un certain nombre d'états stationnaires correspondant à un certain potentiel d'entropie et d'agir sélectivement avec le spectre du rayonnement électromagnétique. Les marques colorées localisées sur l'image de l'organe, permettent au praticien de déterminer l'emplacement du processus pathologique. En comparant la gamme chromatique des symboles et de leur emplacement sur l'organe, il est possible d'observer l'évolution du processus d'altération des structures physiologiques et de réaliser ainsi un véritable bilan de santé.

Sept degrés d'entropie peuvent être observés :

- Informationnel, mémoire, antécédents,
- Mise en route du processus,
- La structure énergétique est perturbée,
- Le processus devient (dys) fonctionnel,
- Le processus devient structurel (altération),
- (6 et 7) Le processus s'emballe : il est temps de traiter.

TEST DES PRODUITS THÉRAPEUTIQUES

Le PHYSIO-SCAN permet de tester plus de 2 000 spécialités contenues dans sa base (phyto, homéo, organo...). De plus, une chambre de résonance est fournie avec l'appareil afin de tester n'importe quelle substance choisie (échantillon).

Au final, une analyse comparative est réalisée afin de déterminer les meilleurs produits testés.

RÉÉQUILIBRAGE ÉNERGÉTIQUE PAR MÉTATHÉRAPIE & ÉLABORATION DE REMÈDES ÉNERGÉTIQUES TESTÉS

La **métathérapie** est un moyen d'influencer le corps par l'intermédiaire de la combinaison de différents types d'émissions (oscillations électromagnétiques modulées).

Sur chaque organe ou partie d'organe testée, le praticien peut rééquilibrer directement l'organe, avec le résultat directement affiché. Le rééquilibrage agit pendant 3 semaines et les résultats sont durables.

Tous les remèdes contenus dans la base de données peuvent être transférés par voie énergétique (à l'aide de la tête laser) dans un flacon d'eau et/ou d'alcool.

Rapports et imprimés

Toutes les recherches effectuées avec le patient lors du bilan peuvent être enregistrées et imprimées. Les études critiques peuvent être imprimées séparément.

Configuration requise du système informatique

1. Toutes plate-forme d'opération Windows, XP.
2. Interface standard USB.
3. Espace disque nécessaire 800 Mo.

NOTA : Pour des raisons de sécurité, les équipements générant un champ électromagnétique puissant devront être maintenus à 5 mètres minimum de l'appareil.

Contact et démonstrations (pour professionnels de la santé)

IMPORTATEUR EUROPÉEN EXCLUSIF : **INTEGRUM**

Guillaume MOREAU

37 allée de la Clairière – 34280 LA GRANDE MOTTE

Portable : 06.24.61.30.31 Fax : 04.67.07.99.54

Email : integrum@orange.fr Site : www.nemo-pharm.com

L'EPFX/SCIO

L'intelligence artificielle au service de la santé

(Réf.64)

LE FONCTIONNEMENT DE L'APPAREIL EPFX/SCIO



L'EPFX/SCIO est un appareil de biofeedback hautement sophistiqué qui a été conçu en utilisant les principes de la physique quantique et plus spécifiquement de la biorésonance.

L'EPFX/SCIO effectue une lecture globale et efficace des vibrations physiques et émotives du patient au moyen de sondes de carbone (attachées aux chevilles, aux poignets et au front) qui mesurent et transmettent l'information de résonance entre l'appareil et le patient. Les échanges ioniques qui

caractérisent les réactions se déroulant à la vitesse de la lumière à l'intérieur du corps sont mesurés en tant que composantes énergétiques. Grâce à une boucle rétroactive, l'appareil mesure l'impulsion de résonance des cellules et renvoie une impulsion alternative à laquelle le corps répond 55 000 fois par seconde.

Plus précisément, l'appareil envoie des signaux électriques à l'organisme, environ 65 millions de micro-impulsions électromagnétiques. Alternativement, le corps change sa propre impulsion de réactance, créant ainsi un changement allant du déséquilibre à l'équilibre parfait de toute la personne. Non seulement cet appareil peut lire les déséquilibres énergétiques mais il peut considérablement aider à les corriger. Parce qu'il travaille avec plus de 220 canaux distincts de façon simultanée, en communication bidirectionnelle avec le corps, il apporte en même temps les corrections énergétiques nécessaires dans le but d'améliorer la santé du client et de le revitaliser.

HISTOIRE DE WILLIAM NELSON, L'INVENTEUR

L'appareil EPFX/SCIO a été conçu par William Nelson, de Budapest, en Hongrie. Écrivain et conférencier réputé, Bill Nelson possède une impressionnante formation. Il est médecin accompli, physicien quantique, mathématicien, expert en informatique, naturopathe, acupuncteur et homéopathe. Il est parvenu à réunir toutes ces disciplines en une méthode dynamique que tous peuvent comprendre, une approche synergétique unique qui intègre harmonieusement les mathématiques, la physique quantique, l'électronique ainsi que les médecines douces et énergétiques.

En physique quantique et en ingénierie électrique, Bill Nelson s'est signalé en contribuant à l'élaboration du système de navigation du projet spatial APPOLO 13, dans les années 70. Contre toute attente, il est parvenu à reconfigurer le système de navigation permettant aux 3 astronautes d'effectuer les manœuvres nécessaires pour revenir sains et saufs sur terre.

Le destin a orienté son génie vers les médecines alternatives après la naissance de son fils Daniel qui s'est réfugié dans le monde de l'autisme, conséquence d'une médication anti-nausée prise par sa femme durant la grossesse. En utilisant seulement des remèdes naturels, il a réussi à renverser plusieurs symptômes de l'autisme de son fils.

Il a alors multiplié les conférences partout dans le monde sur la biologie quantique, la médecine énergétique, l'homéopathie et la naturopathie. Auteur d'une vingtaine d'ouvrages et de quelque 70 études en homéopathie, Bill Nelson est l'un des plus ardents promoteurs de la médecine naturelle.

Lorsque son appareil de biofeedback a été conçu, un problème de taille s'est dressé devant lui : personne ne pouvait programmer l'ordinateur à un coût raisonnable, personne n'avait l'expertise voulue en informatique, en médecine, en biologie quantique et fractale ainsi qu'en ingénierie électrique, ni la détermination de mener à bien cet audacieux projet. William Nelson avait tous ces atouts, mais il n'était pas un programmeur compétent. Les experts prétendaient qu'il faudrait 5 programmeurs professionnels et 2 ans de travail pour relever ce défi. Dr Nelson apprit alors la programmation en un seul mois ! Un an plus tard, le programme de 50 mégaoctets était prêt, enregistré et utilisé partout dans le monde.

LA MÉDECINE BIOÉNERGÉTIQUE

« Dans toutes les cultures et dans toutes les traditions médicales avant la nôtre, la guérison était accomplie en travaillant l'énergie » (Albert Szent-Gyorgyi, prix Nobel de médecine).

La médecine bioénergétique n'est pas nouvelle – elle existe depuis que les gens ont appris à apprivoiser l'énergie qui nous entoure ! Les guérisseurs ont senti et manipulé ces énergies depuis longtemps. Les soins énergétiques ont pris différentes formes et ont évolué avec le temps. C'est seulement au cours du siècle

dernier que la science et la technologie ont commencé à exploiter ce potentiel. La médecine quantique offre la possibilité de traiter la personne entière et pas seulement de soulager ses symptômes. Elle permet de se relier au patient à travers une gamme de niveaux vibratoires des plus denses aux plus fins, du physique à l'éthérique.

Le cœur de la médecine bioénergétique repose sur le concept primordial que tout est ÉNERGIE. La première loi de la médecine énergétique qui découle des travaux d'Einstein peut se résumer comme suit :

« Changez l'énergie et vous changerez la manifestation de la masse ».

Accepter qu'il y ait d'autres moyens d'interaction en dehors de notre expérience habituelle crée l'ouverture requise pour travailler avec la médecine bioénergétique. Cette nouvelle médecine aussi appelée « Médecine vibrationnelle » est une façon sophistiquée et intelligente de voir la santé et de corriger les problèmes de santé à partir des concepts de la physique quantique.

L'ART DE LA MÉDECINE BIOÉNERGÉTIQUE

Tous les organismes vivants ont une vibration, une oscillation, une résonance. Nous sommes un ensemble complexe de champs énergétiques. Quand un certain champ prédomine, nous présentons une énergie spécifique : vibrations « fâchées », vibrations positives, etc. La médecine bioénergétique travaille sur ces champs énergétiques.

Ce que nous percevons comme lumière blanche est en fait l'effet combiné d'une collection de couleurs. Si nous le désirons, nous pouvons analyser cette lumière blanche et découvrir chacune des couleurs qui font partie de cette lumière blanche. Nous pouvons faire la même chose avec les champs électromagnétiques du corps humain. Nous pouvons rechercher une fréquence correspondant à un virus, à la présence d'une vitamine, au modèle caractéristique d'un foie sain, à la signature correspondant à une maladie particulière et ainsi de suite avec les toxines, les allergènes, etc. Cette réponse de « résonance » du patient est l'une des mesures principales dans la médecine bioénergétique.

Si nous connaissons les signatures des paramètres de santé, nous pouvons rechercher leur présence dans le corps et évaluer si elles correspondent au modèle sain ou dysfonctionnel. La sensibilité des appareils modernes et la puissance de l'informatique rendent ces comparaisons possibles.

Un corps sain a une forme d'onde régulière. Cette onde est perturbée dans les cas de maladie ou de situations de stress, i.e. le modèle de l'onde varie en réaction aux maladies ou aux stress. Dans le domaine de la médecine énergétique, toute maladie ou problème de santé peut être défini comme une distorsion au niveau des ondes des champs énergétiques du corps. La guérison peut être obtenue en corrigeant ces désordres énergétiques, permettant ainsi au corps de s'autoguérir naturellement.

La médecine bioénergétique, par ses différentes approches thérapeutiques, s'adresse à plusieurs systèmes

importants du corps et peut ainsi accélérer le processus de guérison. Par exemple, les fréquences de biorésonance influencent les propriétés électriques du corps, la technologie scalaire recale le système endocrinien, la thérapie tri-vecteur recale le système psychophysique, etc.

Étant donné que la médecine énergétique est non-invasive, elle peut travailler main dans la main avec la médecine moderne pour ramener les champs énergétiques du corps dans leur modèle optimal de fonctionnement.

QUELLES SONT LES FAIBLESSES DE LA MÉDECINE MODERNE ?

Précisons tout de suite que la médecine moderne est totalement indiquée pour les cas d'accidents, d'urgence, etc. Mais ces cas ne constituent qu'une faible partie des besoins du système de santé. Mais la principale faiblesse du système moderne de médecine se retrouve principalement au niveau des diagnostics. La médecine moderne peut détecter la manifestation de troubles aigus seulement lorsqu'il y a certains signes visibles ou mesurables. Généralement, ceci survient alors que le processus de la maladie est déjà en cours, souvent dans une phase aiguë. Ce qui est observé alors est le résultat de dérèglements commencés il y a des années ! La médecine moderne n'est pas assez réactive ! Le diagnostic médical standard a rarement la finesse pour détecter les changements subtils des systèmes du corps qui sont les premiers indices qu'une maladie est en train de se développer.

Les techniques de diagnostic conventionnelles telles que les CAT scan, les échantillons de selles, de sang et d'analyse d'urine, sont significatives pour des symptômes assez bruts. Or, la maladie se manifeste au commencement comme un changement subtil, montrant souvent seulement un marqueur physique de courte durée (irritation, diarrhée, inflammation). Souvent, nous ignorons ces signaux et continuons nos activités. Le système entre alors dans une phase d'adaptation qui est très souvent sans aucun symptôme et pourtant une maladie est en train de se développer. Un principe de la médecine énergétique stipule que : « **Être sans symptômes n'est pas nécessairement une indication d'une bonne santé !** »

Beaucoup de gens « sans symptômes visibles » ont déjà dans leurs cellules des perturbations qui sont réellement la graine d'une maladie future... Les symptômes seront visibles et mesurables dans quelques mois/années seulement. Or il y a dans tous ces cas une activité nocive qui est énergétiquement mesurable – même les perturbations les plus subtiles se manifestent énergétiquement

Le corps est très complexe (200 000 000 000 000 cellules). Le réductionnisme ne peut pas fonctionner dans un système complexe. Le corps ne peut pas être réduit à un simple élément de diagnostic. Le processus réductionniste des diagnostics allopathiques et leur traitement ont démontré qu'ils ne fonctionnent pas. Il ne fait que constater que les symptômes existent. Les diagnostics médicaux sont souvent incorrects.

Aux États-Unis, selon les statistiques de AMA, 85 % des coûts médicaux sont dépensés sur les diagnostics. Malheureusement les statistiques officielles démontrent aussi que seulement
--

33 % des diagnostics médicaux sont corrects... Les nouvelles approches thérapeutiques basées sur les concepts « scientifiques » de la physique quantique ouvrent la porte à un nombre infini de possibilités.

LE PROCÉDÉ BREVETÉ XRROID

Le procédé breveté XRROID du Dr Nelson peut être défini comme une présentation ultrarapide (en termes de nanoseconde) de substances médico-biologiques à partir d'un « test kit », en suscitant des réactions électro-physiologiques chez le patient. Ensuite, le logiciel applique des millions de calculs statistiques aux données qu'il reçoit pour créer une charte de réactions prioritaires impliquant des probabilités de causes et de résolution.

L'appareil EPFX/SCIO satisfait à toutes les exigences de sécurité médicale de la réglementation internationale. Il a été enregistré dans plusieurs pays : USA, Europe, Australie, Canada, Afrique du Sud, Mexique, etc.

Des caractéristiques uniques

Le EPFX/SCIO est le plus sophistiqué des appareils utilisant les principes de la physique quantique :

- o il intègre un éventail d'approches – plus de 300 thérapies,
- o il incorpore son propre microprocesseur permettant ainsi de mener plusieurs thérapies simultanément,
- o son interface visuelle à 3 dimensions permet au client d'interagir durant le traitement,
- o il compte plusieurs points d'interface : 2 200 canaux qui augmentent l'efficacité et la précision des informations,
- o il opère à des vitesses biologiques,
- o il offre un choix de 12 formes d'onde pour interagir avec le patient,
- o son interface numérique permet d'accélérer la transmission des données,
- o possibilité d'autofocus.

Qu'est-ce qui est mesuré ?

L'EPFX/SCIO examine plus de 9 000 paramètres dans notre système énergétique. Il mesure tout ce qui peut affecter la santé et le bien-être du patient. Plus spécifiquement, il fournit une image détaillée des paramètres bioénergétiques suivants :

- o les déficiences nutritionnelles – vitamines, minéraux, acides aminés, acides gras, enzymes,

hormones,

- o les déséquilibres du système immunitaire et endocrinien,
- o les irrégularités du système gastro-intestinal,
- o l'état mental et émotionnel – niveaux conscient et inconscient,
- o les anomalies et dégénération osseuses, musculaires et nerveuses,
- o les pathogènes – bactéries, champignons, virus et parasites,
- o les allergies et niveau de toxicité – métaux lourds, mercure et produits chimiques,
- o la chimie du sang et niveau du pH (acide/alcalin),
- o les ondes cérébrales, chromosomes, gènes et neurotransmetteurs,
- o l'état des glandes, organes, ligaments, tissus conjonctifs, os, vertèbres et nerfs,
- o les blocages des méridiens et chakras,
- o le profil des risques potentiels ...

Les informations fournies par l'EPFX/SCIO sont fondamentalement différentes de celles fournies par les rayons X et les analyses de sang, etc., car elles nous indiquent l'état du corps énergétique ou l'état bioénergétique du « terrain » lequel est déterminant dans le niveau de santé d'un individu.

THÉRAPIES ASSISTÉES PAR ORDINATEUR

Un choix de plus de 200 thérapies est offert pour activer le processus d'autoguérisson dont voici les plus populaires :

- homéopathie et iridologie,
- électro-acupuncture et réflexologie,
- réduction du stress et relaxation,
- réduction des tensions musculaires,
- aromathérapie et fleurs de Bach,
- équilibrage des méridiens, chakras et corps subtils,
- électro-chiropractie,
- anti-allergie et désensibilisation,
- immunothérapie et hormonothérapie,
- gestion du métabolisme,
- apprentissage accéléré,

- cure antitabac et désintoxication – toxicomanie et autres dépendances,
- cure anti-vieillessement et perte de poids,
- fréquences de RIFE et biorésonance,
- amélioration des performances sportives,
- programmation neurolinguistique,
- thérapie sacro-crânienne,
- cure anti-parasite et détoxification,
- analyse de l'articulation temporo-mandibulaire (TMJ),
- musicothérapie et thérapie des couleurs,
- alignement énergétique de la colonne vertébrale,
- maîtrise de la douleur et des phobies,
- biorythmes,
- harmonisation des ondes cérébrales,
- thérapie nutritionnelle,
- gestion des émotions...

En raison de la fonction de mise au point automatique, l'EPFX/SCIO peut ajuster ses thérapies de bio-réaction pour assurer et ajuster constamment la puissance ainsi que la fréquence requises pendant la séance. Une fois les champs énergétiques du corps équilibrés, la chimie du corps commence à se rétablir d'elle-même.

LE CHOIX DES FORMES D'ONDE

Le processeur intégré du l'EPFX/SCIO choisit la forme d'onde la plus appropriée soit automatiquement soit manuellement.

– **Onde carrée** : cette forme d'onde produit un effet maximal. Elle est particulièrement appropriée pour des **organismes en acidose**. En stimulant les neurones cérébraux avec des ondes carrées, une augmentation de la production de l'encéphaline est déclenchée, ce qui crée une régénération cérébrale intense, une augmentation des défenses immunitaires, et tout le fonctionnement endocrinien cérébral est amélioré.

Les ondes carrées produisent plus de dynamisme, d'optimisme et de détermination nécessaire chez les personnes confrontées à des problèmes sociaux au travail, et réduit considérablement la fatigue mentale et physique.

– **Onde sinus** : utile en **électro-acupuncture**.

Onde triangulaire : En stimulant les neurones cérébraux avec les ondes triangulaires, une augmentation de la production des endorphines et la sérotonine est déclenchée, ce qui apporte la sérénité, le bonheur, une meilleure concentration, et améliore la mémoire tout en tenant compte de l'élimination des tensions nerveuses accumulées par les efforts de tous les jours.

Les ondes triangulaires induisent, en quelques minutes, un sommeil profond et reposant, favorisant l'élimination des problèmes psychosomatiques, l'inquiétude et la dépression. En employant ces ondes triangulaires quotidiennement, d'excellents résultats avec l'hypertension, avec l'activité cardiorespiratoire et circulatoire peuvent être obtenus après seulement quelques séances.

- **Nelson 1** : onde de transition, avec un minimum d'ampères et électrons la rendant très légère, excellent choix pour un patient à **terrain trop alcalin**, aide le déplacement des électrons.
- **Nelson 2** : basée sur la série numéro 1 de Fibonacci (géométrie sacrée).
- **Nelson 3** : basée sur la série numéro 2 de Fibonacci (géométrie sacrée).
- **Autofocus** : Trivecteur qui choisit les formes d'onde les plus appropriées pour le traitement du patient. Si une alarme est enregistrée, elle peut passer à une intensité inférieure.
- **Auto Repair Bio résonance** : pour la **réparation des traumatismes**.
- **Auto Magnétique Bio résonance** : pour l'amplification des impulsions ZAP.
- **Auto Bio cascade** : approprié pour les **allergies**.
- **Auto Bio résonance** : se désactive avec la sensibilité du client à l'électricité.
- **Auto Inverse Bio Résonance** : amplifie les impulsions de **désintoxication**.

EN CONCLUSION

- **Procédé sécurisé, précis et non invasif** : satisfait à toutes les exigences de sécurité médicale de la réglementation internationale.
- **Rapidité** : fonctionne aux vitesses biologiques : peut mesurer la réaction à plus de 9 000 produits en moins de 4 minutes grâce à un procédé breveté (le Xrroid) et ce, sans l'intervention du thérapeute.
- **Multiple applications** : peut être utilisé sur les humains (incluant les enfants) comme sur les animaux et les objets inanimés (maison, jardins, etc.).
- **Échange constant d'informations (feedback)** : l'ordinateur établit une connexion cybernétique de feedback avec le client pour guider le programme thérapeutique.

- **Protection du patient** : en analysant constamment les données qu'il reçoit du client, le système modifie en conséquence les ajustements d'amplification et de fréquences au cours d'un traitement.

L'EPFX/SCIO détecte et réduit le stress qui est malheureusement la plus grande cause des problèmes des temps modernes affectant plus ou moins gravement la vie de milliers de nos concitoyens (des plus jeunes aux plus âgés) – causant des déséquilibres sur les plans physique, mental et émotionnel.

NOTA : La Chine a importé près de 50 000 de ces appareils pour compenser le manque de moyens de la plus grande partie de la population pour acheter des médicaments.

Sites : www.epfx.com et www.xede.fr/fr/praticiens.html

Contact pour orientation vers le spécialiste le plus proche

Françoise Praquin (*formateur et thérapeute*)

La petite Brousse – 36300 LE BLANC

TEL (33) 02 54 28 62 83 – FAX (33) 02 54 28 33 31

francoise.praquin@yahoo.fr

INDEX DES ADRESSES

FOURNISSEURS PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE

Anker Apotheke (pharmacie allemande)	5
Arcadis (ayur 73,polar cleaner)	48
Astralair (fontaine Florilo)	18
Atégis (aromatogrammes)	60
Axiomes (hydrothérapies du côlon)	28
BC Diffusion (kymyl)	19
Beaume de vie (nutri ô)	25
Biochampi (Maïtaké)	31
Biovédas	65
Botavie (dynorgan...)	43
Catalyons (oligo-ioniques)	26
China Nature NV (pharmacie chinoise)	16
Colorix JM Weiss (colorthérapie)	47
CRP (Tubéry)	20
Davidson (extracteurs de jus...)	57
Devaux Danze (MORA ...)	56
École Michel Larroche (mémoire cellulaire)	24
Elixalp (spagyrie)	37
Ewarim (tiquetox)	10
Françoise Praquin (SCIO)	64
Frédéric Dartailh (GEN5V)	63
Hector (EMX...)	53
Holiste (Bol d'air Jacquier...)	9
Institut International de Tinnitométrie (acouphènes)	12
Isis Garden (algue bleue-vert, Stem enhance...)	30
Jean-François Coulange (chi machine)	45
La Licorne enchantée (orgonites)	61
Laboratoire Saint Ambroise (arts...)	32
Laurent Charbonnier (orgonites)	62
Le Gattilier (alcoolatures mères)	52
Le Stum (xénosulf...)	40

Les Cèdres (ling zhi)	51
Lorica (immunothérapies)	38
Magasins diététiques	2
Maïm (Vâscunet...)	8
Maximiliano Bustos (huiles essentielles)	42
Mesalyse (mésocathéter....)	22
Méthode Billings (contraception naturelle)	34
Méthode Gesret (asthme)	27
Mieux-Être EXXA (climamaske)	33
Myothérapie (séquelles accidents)	55
Normandie Vitamine C (bromélaïne...)	44
Novabio	59
Nova Spring (eau Grandeur)	36
Nutrylis (Alkyrol)	13
Pharmacie des Plantes	14
Pharmacie Nantaise du Piloni (3 acides Le Foll)	21
Pharmacies françaises	1
Phyt Inov (asiatonic, propolis purifiée...)	41
Phyto-one (réactiva...)	50
Phytoquant (quantaphylle...)	6
Pollenergie (pollen frais)	4
Régulat France (régulat)	11
Rocal (homéopathie)	7
Salvia (huile de Périlla...)	39
Smart City (produits naturopatiques)	54
Source Claire (Citrobionic–produits naturopatiques)	3
Spirea Veronica (KTR)	49
Symphonat (produits naturopatiques)	17
Terre de jade (lampe chinoise...)	23
Terre et Cosmos (Alcabain...)	35
Valémis (viofor JPS)	58
Védamed	46
Wholesale Nutrition (vit. C)	15
Yvette Bernard (samento...)	29

ADRESSES DES PRODUITS RÉFÉRENCÉS

(*1) Pharmacies françaises

(*2) Magasins diététiques

(*3) Source Claire (Citrobiotic – élixirs – cure Breuss – Quinton...)

BP 32 – 91650 Breux - Jouy

T 01 64 58 64 82 – F 01 64 58 45 34

www.source-claire.com

contact@source-claire.com

(*4) Pollenergie (pollen frais...)

La Grabère –

47490 Saint-Hilaire-de-Lusignan

T 05 53 68 11 11 – F 05 53 68 11 12

www.pollenergie.fr

contact@pollenergie.fr

(*5) Pharmacies étrangères :

ALLEMAGNE (parle français)

Anker Apotheke

Hauptstrasse 43 – 77694 Kehl/Rhein

T 00 49 / 78 51 23 97

F 00 49 / 78 51 48 14 18

(*6) Phytoquant (Quantaphylle,

Quantarégul...)

Le Montaigne – 6 Bd des Moulins –

MC 98000 Monaco

T vert : 0805 110 327

F vert : 0800 904 861

www.phytoquant.net

phytoquant@libero.it

(*7) **Laboratoire Rocal** (homéopathie)

15 rue Jean-Baptiste Berlier –

75013 Paris

T 01 45 83 88 02

F 01 45 83 88 20 / 01 45 83 55 44

(*8) **Maïm** (Vascunet...)

13 av. de Dourdan –

91530 Saint Chéron

T 06 74 17 20 14

Jacob.balga@wanadoo.fr

(*9) **Holiste** (Bol d'air Jacquier...)

Le Port – 71110 Artaix

T 03 85 25 29 27

Fax 03 85 25 13 16

www.holiste.com

contact@holiste.com

(*10) **Ewarim** (Tique tox...)

CHDV Bellevue 7 CP 130

CH-2074 – MARIN (Suisse)

T 00 41/ 32 755 71 55

F 00 41/ 32 755 71 56

www.ewarim.com

ewarim@ewarim.com

(*11) **Régulat France** (régulat)

6 rue Frédéric Chopin –

67118 Geispolsheim-Gare

T 0810 12 16 19

F 03 88 67 16 33

www.regulat.fr

info@regulat.fr

(*12) **Institut international de tinnitométrie** (Acouphènes)

18 rue Amiral Barjot – BP 38 –

36300 Le Blanc

T 02 54 28 33 33

F 02 54 28 33 31

www.acouphene.com

grignard.sa@wanadoo.fr

(*13) **Nutrylis** (Alkyrol...)

BP 81 - 18 avenue Marcel Anthonioz

– 01220 Divonne-les-Bains

T 04 50 20 40 22 – F 04 50 20 77 76

www.nutrilys.com

info@nutrylis.com

(*14) **Pharmacie des plantes**

19 rue des Jacobins – 60008 Beauvais

T 03 44 45 07 03

(*15) **Wholesale Nutrition** (Vitamine C)

BP 53 – 92105 Boulogne-Billancourt cedex

T0825097462 F0147551434

T de l'étranger : 01 47 55 48 76

ophtalie@yahoo.fr

(*16) **China'Nature** NV (Zhen Gu Shui...)

Huyslaan 35 – B 8790 – Waregem – Belgique

T 00 32 / 56 60 33 07

F 00 32 / 56 61 29 07

www.chinanature.be

info@chinanature.be

(*17) **Synphonat** (phyto générale)

ZA Pechnauquié – BP 63

– 31340 Villemur-sur-Tarn

T 05 34 27 00 27 – F 05 34 27 00 20

www.synphonat.fr contact@synphonat.fr

(*18) **Astralair** (Fontaine Florilo...)

7 rue des Bérards – 38500 Voiron

T 04 76 05 18 92 – F 04 76 05 59 41

www.astralair.com

astralair@belherbe.com

(*19) **BC diffusion – Phyto'aromatica**

(Kymyl – aroma...)

15 chemin du Mas Boyer – 13990 Fontvieille

T 04 90 54 61 72 – F 04 90 54 60 26

www.phytoaromatica.com

oasis@phytoaromatica.com

(*20) **CRP**

16, rue de l'industrie

31320 Castanet Tolosan

T 05 61 27 84 66

(*21) **Pharmacie nantaise du Pilon** (3 acides du docteur Le Foll)

1 place du Pilon – 44000 Nantes

T 02 40 47 48 35

(*22) **Mésalyse** (cathéters à mésoperfusion...)

ZA La Gobette – 60540 Puisieux le Hauberge

T 03 44 74 19 95 – F 03 44 74 18 94

www.aestheticgroup.fr

mesalyse60@wanadoo.fr

(*23) **Terre de Jade** (lampe chinoise Wǎi Qì ...)

87 avenue des chèvrefeuilles

91700 Sainte-Geneviève-des-bois

T/F 01 60 16 10 28

www.terredejade.com

terredejade689@orange.fr

(*24) **École Michel Larroche** (réinformation cellulaire)

1 chemin de Hernan – 33340 Saint-Yzans-de-Médoc

T 05 56 09 14 08 – 06 79 66 77 41

www.arc-energie.com

info@arcenergie.com

(*25) **Baume de Vie** (nutri Ô...)

« Chez le masson » – 16270 Roumazières-Loubert

T 05 45 711 909

www.bdvdif.fr

bdvdif@baumedevie.fr

(*26) **Catalyons laboratoire** (oligo-ioniques)

154, rue de Charenton 75012 Paris

T 01.53.28.10.77 – F 01.43.40.15.54

www.catalyons.com

info@catalyons.com

(*27) **Méthode Jacques Gesret** (asthme)

David Cassin – 761 boulevard des Salins – 34750 Villeneuve-lès-Maguelone

T 04 67 27 52 31 – 06 83 35 66 91

www.asthmereality.com

www.osteopathie-france.net

<http://asthmemethodegesret.com>

(*28) **Axiomes** (orientation hydrothérapie du côlon)

7 place des Halles – BP 105 – 34190 Ganges

T 0892 68 17 60

www.axiomes.fr

info@axiomes.fr

(*29) **Yvette Bernard** (Samento...) 7 kleinhoelle – 68230 Wasserbourg

T/F :0389710284

P 06 88 22 28 30

contact@yvettebernard.fr

www.yvettebernard.fr

(*30) **Isis Garden** (remèdes phyto)

PO BOX 161 – TN23 9EW – Ashford – Royaume Uni

T 0044/ 12 33 66 74 42

F 0044/ 12 33 66 33 80

www.isisgarden.com

contact@isisgarden.com

(*31) **Bio Champi** (maïtaké...)

Z.A. Talvois – 37800 Nouâtre

T/ F 02 47 65 37 59 – 02 47 28 21 94

biochampi@wanadoo.fr

(*32) **Laboratoire Saint Ambroise** (arts...)

32 route de Saverne – 67790 Steinbourg –

T0388911015– F0388918653

www.lba.fr

info@lba.fr

(*33) **Mieux-Être EXXA** (Climamaske)

BP 11 – 68420 Eguisheim

T 03 89 24 24 48 – 03 89 24 50 24

(*34) **Méthode Billings** – Centre Billings France

Allée du Bois Périneau – 78120 Rambouillet

Fax :0130418997

<http://billings.free.fr> billings@free.fr

(*35) **Terre et Cosmos** (Alcabain...)

460 chemin de Crémendy –

64520 Bidache

T 05 59 56 42 41

www.terrecosmos.com

contact@terrecosmos.com

(*36) **Nova Spring** (eau Grandier)

C/Angel Comes 19 – 46183 La Eliana – Espagne (parlent français)

T 00 (34) 961 196 005

novaspring@novaspring.es

(*37) **Elixalp** (spagyrie) – 74550 Orcier

T 04 50 73 93 31 – F 04 50 73 96 94

www.elixalp.com

labo@elixalp.com

(*38) **Laboratoires Lorica** (immunodoses infinitésimales)

2 rue du Plan d'Eau – 79240 Le Busseau

T 05 49 05 74 50 – F 05 49 05 74 15

www.labolorica.com

info@labolorica.com

(*39) **Salvia** (périlla....)

4 rue Corot – 85000 La Roche sur Yon

T 02 51 05 29 81 F 02 51 05 29 81

(*40) **Laboratoire Le Stum** (Xénosulf....)

ZA de Kerhoas – 4 impasse de Kerhoas – 56260 Larmor Plage

T 02 97 88 15 88 F 02 97 88 01 55

www.labolestum.fr

contact@labolestum.fr

(*41) **Phyt Inov** (propolis purifiée)

Bas du village 72 – CH 2904 Bressaucourt – Suisse

T 0041/ 32 466 89 14

www.phytinov.com

phytinov@bluewin.ch

(*42) **Huiles et Baumes** (huiles essentielles)

Les Vernays – 74210 Doussard

T 04 50 57 64 83 – F 04 50 57 28 76

www.huilesbaumes.com

info@huilesbaumes.com

(*43) **Botavie** (dynorgan....)

C.P. 498 1214 Vernier – Suisse

T00 41 22 930 00 42

F00 41 22 930 00 18

www.botavie.com

info@botavie.com

(*44) **Normandie et Ouest Vitamine C** (Bromélaïne)

8 résidence de la Magdelaine – 82440 Réalville

T 05 63 02 28 58 (Normandie)

T 05 63 02 28 59 (Ouest)

www.vitaminecn.com

contact@vitaminecn.com

(*45) **Jean-François Coulange** (chi machine)

100 rue Balard – 75015 Paris

T 01 44 26 15 14 – 06 11 97 84 24

Etreenvie@neuf.fr

(*46) **Védamed (Padma 28)**

BP 60151 ^ 37600 Loches

T 02 46 03 00 00 P 06 62 29 60 30

infovedamed@gmail.com

(*47) **Colorix JM Weiss** (Colorthérapie)

La Peyrière de Raysse – 34370 Cazouls

T 05 53 29 89 65

www.colorix.fr

colorix@wanadoo.fr

(*48) **Arcadis** (ayur 73, polar cleaner...)

Parc d'activité de Côte rousse

180 rue de Genevois – Bat C – 73000 Chambéry

T 04 79 84 48 72 – P 06 15 35 22 38

arcadis73@tiscali.fr

arcadisac@aliceads.fr

(*49) **Spirea Veronica** (KTR – cancer)

Calle Pepventura 17 (1,1) E 17600 Figueras Espagne

T Contact France 06 81 74 91 00

www.cellularresonancetherapy.com

info@cellularresonancetherapy.com

(*50) **Phytoone** (réactiva....)

33 rue du Général Leclerc – 67202 Wolfisheim

T 03 88 78 82 35 – F 03 88 76 55 63

www.phytoone.com

contact@phytoone.com

(*51) **Les cèdres** (ling zhi)

6 route de Lyon – 38300 Bourgoin Jallieu

T 09 52 36 20 16

(*52) **Le Gattilier** (alcoolatures mères, gemmoth.)

La Commanderie – 06750 Val-de-Roure

T/ F 04 93 60 39 63

www.legattilier.com

hélichysum@wanadoo.fr

(*53) **Hector** (EMX...)

22A rue Claire Hoster – 57200 Sarreguemines

T 03 87 95 33 20

F 03 87 95 18 55

www.hector.fr

info@hector.fr

(*54) **Smart City** (compléments alimentaires)

BP 3015 – L 1030 Luxembourg

T 0820 200 800 Hors France

00352 264 955 57

www.supersmart.com

(*55) **Myothérapie** (séquelles d'accidents)

12 rue Wilson – 32300 Mirande

T 05 62 66 82 82 – F 05 62 66 77 88

<http://myotherapie.org>

(*56) **SPRL Delvaux-Danze** (morothérapie...)

22 rue du Chalet

B 4920 Aywaille – Belgique

T 0032 / 43 84 50 63

F 0032 / 43 84 78 45

www.delvauxdanze.be

jm.danze@skynet.be

(*57) **Davidson** (extracteurs de jus....)

Château de Vèzes 12800

Tauriac de Naucelle

T 05 65 69 25 50 – F 05 65 69 25 70

www.davidsondistribution.com

contact@davidsondistribution.com

(*58) **Valémis** (viofor JPS)

La Merlaudière – 37600 Perrusson

T 02 47 91 54 57

www.valemis.com

(*59) **Biovédas** (germanium)

01 chemin des Vognes

81160 0 Arthès

T 05 63 60 90 18

www.biovedas.fr

(*60) **Atégis** (aromatogrammes)

Avenue des Mésanges 18 – 13000 Wavre

T 0032/ 10 849 849

F 0032/ 10 244 244

www.ategis.be

ategis@skynet.be

(*61) **Josiane Dexemple** (orgonites)

8 rue du Centre 25170 Jallerange

T 03 81 58 02 01/ 06 74 53 87 58

www.licorneenchantee.com

josiane@licorneenchantee.com

(*62) **Laurent Charbonnier** (orgonites) Les Santolines 30700 Saint Maximin

T 04 66 22 88 16

(*63) **Frédéric Darthiailh** (GEN 5 V)

15 avenue des Côtes de Bourg

33710 Bourg-sur-Gironde

T 05 57 68 42 05 / 06 08 42 44 99

F 05 57 68 30 26

(*64) **Jacqueline Jacques** (SCIO)

24 rue Jouvenet 75016 Paris

T 01 45 25 40 16 / 06 87 67 94 23

jacqueline.jacques@gmail.com

www.epfxscio.fr

www.xede.fr

www.xede.fr/web/fr/praticiens.html

- *Il ne sert à rien à l'homme de gagner la lune s'il vient à perdre la terre.*

François Mauriac

- *Le mot progrès n'aura aucun sens tant qu'il y aura des enfants malheureux.*

Albert Einstein

- *Nous ne sommes pas des êtres humains vivant une expérience spirituelle, nous sommes des êtres spirituels vivant une expérience humaine.*

P. Teilhard de Chardin

BIBLIOGRAPHIE

*** Ces glandes qui nous gouvernent**

Jean du Chateau

Éditions Équilibres

*** Le Secret dévoilé du corps et de l'esprit**

Jean du Chateau

Éditions Tequi

*** Fabuleuses légumineuses – 140 recettes traditionnelles**

Claude Aubert

Éditions Terre Vivante

*** Vaccination : la grande illusion** (B.D. humoristique)

*** O.G.M., Farines Animales et autres Vacheries** (B.D. humoristique)

*** Découvertes Interdites : l’Affaire « Beljanski »** (un scandale d’État en B.D.)

René Bickel

116 rue de Mittelwihr – 68150 Ostheim Site :

www.bickel.ouvaton.org

*** Information ou Désinformation ? La manipulation médiatique et politique en matière de santé**

Sylvie Simon Guy

Trédaniel Éditeur

*** La Mémoire spirituelle de la matière**

Dorothée Koechlin de Bizemont

Commandes : Navire Argo – 38 avenue Gabriel – 75008 Paris

*** Santé, Mensonges et Propagande – Arrêtons d’avalier n’importe quoi**

Thierry Souccar et Isabelle Robard

Éditions du Seuil

*** Vaccination, l’overdose**

Sylvie Simon – Éditions Déjà

*** Vaccination : vérités indésirables**

Michel Georget – Éditions Dangles

*** OGM : Brevet pour l’inconnu**

Anne Briand-Bouthiaux – Éditions Fatton

*** Le Bain dérivatif – Cent ans après Louis Kuhne**

France Guillaïn – Éditions du Rocher

*** L’Herbe de blé, source de santé et de vitalité**

Ann Wigmore – Éditions Jouvence

*** L’Extrait de feuilles d’olivier**

Dr Morton Walter – Éditions Médicis

*** Ça Marche ! La réussite maintenant**

Laurence Azerad – Shishido

Éditions des 3 Monts – La Turinière – 50530 Montvire

*** Les 5 chakras inconnus**

Jean-François Geneves

Association Découvertes – Le Minez – 29310 Guerrien

*** L’Ancien secret de la Fleur de Vie – Tomes 1 et 2**

Drunvalo Melchizedek

Éditions Ariane

*** Le Secret de Jésus, Guérir avec Rien – La guérison christique**

DAS (Jean-Pierre Beunas)

Éditions Nectar – Casteilla Diffusion

*** Guérison par voie spirituelle, selon l'enseignement de Bruno Gröning**

Dr Mathias Kamp

Éditions Jerte Häusler

Contact commande : Bernard Grandpair – 44B rue d'Alsting – 57350 Spichenen

*** États-Unis, la Manipulation planétaire**

Michel Bugnon-Mordant

Éditions Favre

*** La Gastronomie au détour du chemin** – 200 recettes culinaires à base de plantes sauvages Philippe Rivault

Commande : L'Arbre de Vie – 14 rue du 18 juin 1940 – 36360 Lucay le Male

*** L'Oxydation des aliments et la Santé**

Jean Morelle – Collection Écologie Humaine

Éditions François Xavier de Guibert – 3 rue Jean François Gerbillon – 75006 Paris

*** L'Enjeu actuel de l'Humanité** – À la lumière des sciences et de la spiritualité Philippe Weber

Commande : SARL Oriane – Le Village – 09500 Malegoude

*** Secrets de Guérisseur** – préface de Michel Dogna

Henri Lurton

Commande : Espace Nithael – Les Rouyères – 84290 St Roman de Malegarde

*** La Mafia tauromachique**

Alain Perret

Éditions Les Écrits Sauvages

*** Le Grand Bluff tauromachique**

Andrée Valadier

Commande : SDNA – 80 bld de Reuilly – 75012 Paris

*** Réveil de la Conscience** – Dialogues sur l'avenir du monde Jacqueline Bousquet et Sylvie Simon

Guy Trédaniel Éditeur

*** Guérir de l'intérieur** – La maladie comme un éveil

Marie-Noëlle Trottignon

Éditions des Écrivains

*** L'ADN démystifié**

Kishori Aird

Lux Diffusion

*** Tarot et Arbres Alchimiques**

*** Théorie et Pratique de la Spagythérapie Énergétique**

*** Références thérapeutiques de 210 élixirs spagyriques**

*** La Silencieuse Coïncidence**

Toni Céron

Éditions Le Col de Feu – 74550 Orcier – Site :

www.coldufeu.com

*** Éloge à la folie douce**

Mettre fin à la violence, aux maladies et au règne de la chimie

Dr Christian Tal Schaller

Éditions Vivez Soleil

*** Arômes dans notre assiette – La grande manipulation**

Hans Ulrich Grimm

Éditions Terre Vivante

*** L'Ultime Vérité – Guide pour jeunes adultes afin de trouver sa vraie place**

Virginia Essene

Éditions Marie-Lakshmi inc. – D.G. Diffusion

*** Les dossiers sur le gouvernement mondial**

Anne Givaudan et collaboration Dr Antoine Chakram

Éditions Sois – Plazac (France)

*** Guérir au naturel avec l'huile de cumin noir**

Dr Schleicher

Éditions de Médecis

*** Changez votre Futur par les ouvertures du temps**

Lucile et Jean-Pierre Garnier-Malet – Collection Science – Conscience

Éditions Jean-Michel Grandsire – 8 rue de la Mare – 80290 Agnieres

*** Le sommeil et le rêve ont-ils livré leur secret ?**

Jean du Chateau

Éditions Cheminements

*** Amalgames dentaires, un problème de santé publique**

Rapport de Kiel et étude de Tübingen – Éditions Marco Pietteur

*** Votre santé en danger de médecine**

*** Des poubelles dans votre assiette**

Fabien Pérucça et Gérard Puradier – Éditions Michel Lafon

*** Le Lupin**

P. Desbrosses – Beltecky – Kovacs

Ferme de Ste Marthe – 41200 Millancay

*** Un bon Pasteur ?**

Marc Averous

Éditions Louise Courteau

Tomber 7 fois, se relever 8

Philippe Labro

Éd. Albin Michel

*** Le Marché de la faim**

Erwin Wagenhofer

Éd. Actes Sud

*** Les 10 plus gros mensonges sur les médicaments**

Sylvie Simon

Éd. Dangles

*** Les 10 plus gros mensonges sur les vaccins**

Sylvie Simon

Éd. Dangles

*** Pesticides : révélations sur un scandale français**

Fabrice Nicolino et François Veillerette

Éd. Fayard

*** Le message des crânes de cristal**

Arthur Colin

Éd. Alphée

*** Les enfants actuels**

Marie Françoise Neveu

Éd. Exergue

*** Le premier et le dernier miracle**

Antoine Filissiadis

Guy Trédaniel Éditeur

*** Ce qu'on vous cache sur les vaccins**

Sylvie Simon

Éd. Delville santé

*** Pourquoi**

Brigitte Bardot

Éd. du Rocher

*** La nouvelle dictature médico-scientifique**

Sylvie Simon

Éd. Dangles

*** Le docteur Paul Chavanon**

Michel Chavanon

France Europe éditions

*** Le Livre de cuisine des amis des animaux**

Collectif

La parole – BP 32608 – 75365 Paris cedex 08

*** Ensemble sauvons notre planète**

30 auteurs dont Michel Dogna

Guy Trédaniel Éditeur

*** En finir avec Pasteur**

Dr Eric Ancelet

Éd. Marco Pietteur

*** L'Impératrice nue**

Hans Ruech

Éd. Mont Sion/ Civis

*** Santé, mensonges et propagande**

Thierry Souccar et Isabelle Robard

Éd. du Seuil

*** Autisme et vaccination**

Sylvie Simon

Guy Trédaniel Éditeur

*** Toxic**

William Reymond

Éd. Flammarion

*** Piste au lait**

Andéol Criq

Ambre édition

*** Et si mes cellules savaient apprendre ?**

Michel Larroche Guy

Trédaniel Éditeur

*** Pathologies environnementales**

Dr Joël Spiroux

Éd. Lyon

*** Terres d'avenir**

Philippe Desbrosses, E. Bailly, T. Nghiem Éd. Alphée

DES PARUTIONS HOLISTIQUES :

*** Le Journal de Michel Dogna**

Éditions Info Michel Dogna

La Perrière

Route de Bisanne

73270 Villard sur Doron

Tél. 06 28 32 16 77

www.infomicheldogna.net

*** Morpheus** (journal bimestriel)

57 rue du Maréchal Maunoury – 78700 Conflans Ste Honorine

Tél. 01 39 72 59 43

www.morpheus.com

*** Nexus** (magazine bimestriel)

Sciences et Alternatives

Chantegrel – 24580 Fleurac

Fax/Tél. 05 53 03 45 09

www.nexus.fr

*** Santé nouvelle** (lettre mensuelle)

Éditions Tourmaline – BP 18 – 74103 Annemasse cedex

*** L'Écologiste** (magazine trimestriel)

DIP – L'Écologiste, 1824 Quai de la Marne – 75164 Paris cedex 19

Tél. 01 46 28 70 32 – Fax 01 43 47 03 38

*** Sciences, Enjeux, Santé** (lettre trimestrielle de Pro Anima)

16 rue Vézelay – 75008 Paris

Site : www.proanima.asso.fr

*** One Voice** (ass. européenne de défense des animaux)

23, rue du Chanoine-Poupard

BP 91923 – 44319 Nantes Cedex 3

Tél. 02 51 83 18 10 – Fax 02 51 83 18 18

*** Quelle Santé**

18 – 24 quai de Marne 75164 Paris cedex19

Tél. 01 44 84 85 09 – Fax 01 42 00 56 92

*** Pratique de Santé**

18 – 24 quai de Marne 75164 Paris cedex19

Tél. 01 44 84 85 09 – Fax 01 42 00 56 92

Table des Matières

Couverture	2
Page de titre	4
Table des matières	7
Page de copyright	14
PRÉSENTATION	19
CHAPITRE 1 - FICHES THÉRAPEUTIQUES	22
Accident vasculaire cérébral(AVC)	24
Acidose	25
Acné	31
Algo-dystrophie	33
Cancer :« best of »actuel	35
Crise cardiaque (attente des secours)	40
Énurésie des petits (pipi au lit)	41
Épidémies	43
Fibromyalgie	44
Flore intestinale	46
Fractures	51
Grandes douleurs	52
Hernie hiatale	53
Herpès	54
Irradiation	56
Maladie de Lyme (Borreliose)	59

Maladies du mercure	62
Mononucléose	70
Opération chirurgicale	71
Ostéoporose	74
Polyarthrite rhumatoïde	76
Poussée d'hypertension	78
Prostate (adénome—cancer)	79
Reins (albuminurie – néphrite – insuffisance)	81
Sclérose en plaques	84
Toxoplasmose	86
Thyroïdies	87
CHAPITRE 2	90
2.1. NOS POUVOIRS PSY INSOUÇONNÉS	92
Le secret des champions	93
L'homme vibratoire – Nous sommes des systèmes de résonance	94
L'imagerie mentale – clé des miracles	97
L'effet placebo	99
2.2. DES THÉRAPIES NATURELLES HORS PISTE	102
Acides gras contre métaux lourds	278
Algue bleu vert et Stem Enhance	103
Aloès biostimulé	273
Argent colloïdal	322
Astaxanthine	296

Bain dérivatif	112
Bilans de santé ATEGIS	285
Billings (la méthode)	143
Bromélaïne	117
Catalyons : oligoioniques	289
Champignons médicinaux	129
Chlorophylle	133
Climamaske	140
Cumanda	321
Cure alcaline	150
Desmodium et hépatites	268
Eau vivifiée de Johann Grander	154
Elixir du vieux suédois	162
EM-X	293
Enzymes précieuses	247
Flore intestinale	170
Gardelle (méthode) – Thermothérapie différentielle	177
Génacol (collagène)	310
Ginkgo biloba	183
Green magma (jus d'herbe d'orge)	225
Griffonia simplicifolia	184
Homéopathie : faites-la vous-même	191
Homéopathie : petit lexique	197
Homéopathie : pour mieux la comprendre	186
Huiles pour cellules nerveuses	283
Isotropie par transfert optique – Placentathérapie –	212

Urinothérapie – Coprothérapie	212
Lysine	126
Myothérapie	233
Olivier (extrait de feuilles)	241
Padma 28	168
Périlla (huile complète)	208
Pollen frais	304
Propolis purifiée	301
Régulat	251
Samento	317
Sélénium	259
Silice organique	261
Syneryam et DHEA	271
CHAPITRE 3 – LES DOSSIERS NOIRS DE LA SANTÉ PUBLIQUE	327
Petit répertoire des grands mensonges	328
Expérience de réglementation socioculturelle	332
Sommes-nous tous à moitié « cuits » ?	334
Avis aux dormeurs	335
Réorganiser notre vie	337
Acheter« raisonné »n'est vraiment pas raisonnable	339
La beauté du diable	340
Le bluff des AMM (autorisation de mise sur le marché)	341
Cadavres immortels	347
« Une chimio... sinon rien ! »	348

Les drogues psychiatriques	351
Les phosphates alimentaires responsables du THADA	357
Le glutamate – un poison alimentaire omniprésent	361
Les sabotages de l'homéopathie	368
Le droit de ne rien savoir	369
L'hormonothérapie de la ménopause en berne	371
Huile frelatée espagnole : le mensonge	372
Les journaux médicaux sont-ils fiables ?	374
Une médecine plus meurtrière que les guerres	375
Les médicaments responsables des hépatites	377
Mercure dentaire – les rapports de Kiel et de Tübingen	379
Le péril du mercure alimentaire	388
Le très dangereux Codex Alimentarius	389
La micropuce sous-cutanée	395
La mortelle séduction des arômes industriels	400
Nucléaire : mensonges et trahisons	404
Le blé : céréale de l'anti-santé	409
Une expérience oubliée de nutrition des chats	413
OGM : une guerre planétaire	414
Optez bio	419
Psychothérapie : les députés ont voté pour les poisons chimiques	420
Les internements psychiatriques abusifs en France	421
Sida – Cancer : des contrevérités	427
Grippe aviaire	440
Micro-ondes	447

Micro-ondes	447
Antioxydants	453
Être végétarien, un acte civique	454
Sois malade et tais-toi !	463
Huit mensonges sur la nutrition	466
La vérité sur le lait	470
Le soja : un piège à végétariens	474
Soja : grand allergène	478
Le lupin : Trésor protéinique ignoré	480
L'obligationBCG : scientifiquement stupide	484
La conférence internationale sur la vaccination, à Washington	492
Le terrorisme vaccinal	497
Procédure contre les vaccinations « dites obligatoires »	500
CHAPITRE 4 – NOUVELLES TECHNOLOGIES ÉNERGÉTIQUES	507
Lampe chinoise WAÏ QI	508
L'Ayur73–Antiparasitaire universel	513
La colorthérapie – MéthodeWeiss – Chavelli	518
Le KTR –Appareil antitumoral	523
Le Gen 5V – Appareil à biomagnétisme pulsé	528
L'orgone – Énergie Universelle de Vie	535
La morathérapie – Système électromagnétique de diagnostic et de traitement	546
Le Polar Cleaner – Pour se soigner en dormant	549
Le Bioswing – Transmetteur à biorésonance	556

Viofor JPS	560
Chi-Machine	565
Physio-scan	571
EPFX/SCIO	576
RÉFÉRENCES PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE	586
ADRESSES DES PRODUITS RÉFÉRENCÉS	589
BIBLIOGRAPHIE	603